



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

Brecha digital por edad: las personas mayores continúan reduciéndola

El 73,3% de las personas mayores (entre 65 y 74 años) utiliza Internet en 2021; en 2006 apenas lo hacía un 5,1%, según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en la Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de Información y Comunicación en los Hogares. Si bien la brecha por edades en el consumo de Internet se reduce de forma evidente, la brecha en las habilidades digitales es todavía destacable. En 2020, un 68% de las personas mayores aseguraba tener habilidades digitales bajas o, incluso, no tener habilidades. En comparación, apenas un 10,8% de los jóvenes entre 16 y 24 años aseguraba tener escasas habilidades tecnológicas. [Leer más](#)

Sagunto aprueba por unanimidad el plan de acción "Sagunto Ciudad Amigables con las Personas Mayores"

El Ayuntamiento de Sagunto ha aprobado por unanimidad el diagnóstico y el plan de acción "Sagunto Ciudad Amigable con las Personas Mayores" con el fin de mejorar la calidad de vida de la población mayor del municipio". Y lo hace promoviendo la participación de los mayores, teniendo en cuenta sus opiniones, necesidades y propuestas de mejora de la localidad, promoviendo un envejecimiento activo y saludable". Han participado 80 personas mayores en 6 grupos focales. [Leer más](#)

Lorca Ciudad Amigable con presenta su plan de acción

El Ayuntamiento de Lorca y la Fundación Poncemar han presentado el Plan de Amigabilidad con las Personas Mayores que contempla 37 acciones concretas "en tres grandes bloques: el entorno físico, la ciudad como espacio de encuentro, promoción de autonomía, accesibilidad; la movilidad, el transporte como elemento clave de envejecimiento activo; y el entorno social, el voluntariado y la participación ciudadana". Estas medidas facilitarán y promocionarán el envejecimiento saludable y activo en el municipio murciano de Lorca "teniendo en cuenta la opinión de las personas mayores, mejorando así su calidad de vida"

Presentación de la publicación “Accesibilidad cognitiva en el transporte”

El [Ceapat-Imserso](#) y Renfe colaboran en el estudio sobre la facilidad de comprensión de los espacios y de la información a bordo de un tren. Realizado con la participación de personas usuarias, incluidas las personas mayores, con el objetivo de identificar barreras y facilitadores que dificultan o favorecen que cualquier persona pueda hacer un uso eficaz y satisfactorio del transporte. La accesibilidad cognitiva incluye soluciones para mejorar la señalización, la orientación y la localización de edificios, la lectura fácil como forma de adaptación de textos para personas con dificultades de comprensión, y propuestas para mejorar la usabilidad, navegación y localización en las páginas web, la atención al público. [Leer más](#)

Proyecto InCARE: Apoyo al desarrollo INclusivo de servicios de cuidados de larga duración comunitarios

El Imserso participa en el Proyecto Europeo EaSI InCARE que agrupa a instituciones públicas y privadas de Austria, Macedonia del Norte y España y tiene el propósito de mejorar los cuidados de larga duración en la comunidad y muy vinculados a los entornos locales a través de enfoques participativos. Incluye una fase de estudio que recopila información sobre actitudes, experiencias y expectativas sobre cuidados de larga duración, con el fin de diseñar mejores sistemas de apoyo para las personas que necesitan cuidados, para sus familias y para la comunidad. Con este objetivo, se ha diseñado una [encuesta](#) (traducida a ocho idiomas y disponible hasta el 31 de diciembre de 2021) para la que se solicita colaboración. [Leer más](#)

Eventos de interés

Webinar “Inteligencia emocional en el contexto de cuidados de personas con demencia” en el CRE de Alzheimer

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imserso celebra el 16 de diciembre a las 10:00h este seminario web, que podrá seguirse en directo a través de la web del centro. Principales objetivos: adquirir conceptos básicos sobre inteligencia emocional; aprender a percibir, identificar y expresar emociones de una manera adecuada y adaptada; y facilitar recursos que permitan mejorar la comunicación en el contexto de cuidados. [Leer más](#)

Recursos de interés

La participación social de las personas mayores en el ámbito rural

Conclusiones del informe del Barómetro de Mayores UDP que “refleja la dimensión de la ayuda que prestan solidariamente las personas mayores en el ámbito rural, comparándola con las variables cuantitativas recogidas en el conjunto de España”. El 46% de las personas mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades.

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)