



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el IMSerso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

Entrevista a Alana Officer, Responsable de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en la OMS

Alana Officer, Asesora de Salud, Envejecimiento y Curso de Vida en la OMS, y responsable de la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores: *“No solo creo en la necesidad de un mundo amigable con las personas mayores sino que es posible lograrlo”*. La influencia del entorno físico y social en la longevidad y en la calidad de vida a medida que envejecemos es fundamental y marca diferencias entre las personas. *“Existen variaciones en todo el mundo en cuanto a los sistemas y servicios a implementar para responder a las necesidades de los mayores. Ningún país está completamente preparado, pero muchos han adoptado modelos de los que aprender para aprovecharlo”* [Leer más](#)

Plan de Acción de Sabadell Ciudad Amigable con las Personas Mayores

El Pleno del Ayuntamiento de Sabadell aprobó en abril de 2017 por unanimidad la adhesión de la ciudad a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. A partir de ahí el Ayuntamiento solicitó su incorporación y comenzó un proceso de trabajo para el diagnóstico de amigabilidad de Sabadell, contando con la participación de las personas mayores a través de los grupos focales y de encuestas. [Ver más](#) [Plan de Acción Sabadell Ciudad Amigable](#)

Campaña de Accem: la realidad de las mujeres mayores que viven solas

En España, cerca de 2 millones de personas mayores de 65 años viven solas (INE) y de ellas, el 71,9% son mujeres. Y de las mujeres con más de 85 años, el 41,3% viven solas y se sienten solas. Esta iniciativa de la ONG Accem en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Bienestar Social y Consumo, pretende sensibilizar a la población sobre la situación que viven estas mujeres, poniéndoles voz a través de sus relatos en un concurso al que se presentaron más de 300. Con el relato ganador se grabó el corto *“La soledad de la Sra. Vila”*. [Leer más](#)

[Ver Cortometraje](#)

Guía de Recomendaciones para la comunicación en el proyecto

El Imserso ha elaborado la “Guía de Recomendaciones para la Comunicación en el Proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores”. Esta Guía pretende facilitar y lograr una comunicación más eficaz con los objetivos de informar sobre la actuación de un ayuntamiento en el proyecto, sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades y demandas de la población de mayor edad haciéndolas más visibles, y lograr un alto grado de participación de las personas mayores en el proceso.

El documento incluye: Ideas clave para la comunicación del proyecto. Herramientas para la comunicación. Recomendaciones y sugerencias sobre momentos, mensaje, canales, emisor/receptor del mensaje. Ejemplos de páginas web, folletos, vídeos, logo. Contenido que puede ser de utilidad para la planificación de la comunicación en los ayuntamientos amigables con las personas mayores. [Descargar Guía](#)

Edadismo y comunicación. Una visión en positivo.

El edadismo o discriminación por edad tiene consecuencias negativas porque “*las personas mayores tienden a adoptar una imagen negativa sobre sí mismas y a comportarse de acuerdo con esta imagen*”. La comunicación y los medios tienen un papel fundamental para evitar este tipo de discriminación, y para ello, además de conocer los errores habituales, es importante también conocer ejemplos en positivo, basados en el acierto y no en el error. [Leer más](#)

Eventos de interés

Mesa de Diálogo Edad&Vida: “¿Qué significa hoy envejecer?”

La Fundación Edad&Vida organiza el próximo 11 de abril de 10h a 14h en Madrid una nueva edición de las Mesas de Diálogo sobre los nuevos significados del envejecimiento. En esta ocasión cuentan con Dña. María Victoria Zunzunegui como ponente principal que hablará de los diferentes cambios y revoluciones que se han producido en los últimos años y que influyen de manera decisiva en las oportunidades para envejecer de forma satisfactoria y saludable.

[Programa](#)

[Inscripción](#)

Recursos de interés

Población según edad y tamaño del municipio. España, 1996 y 2018

Las dos últimas décadas han supuesto un imparable despoblamiento y envejecimiento del mundo rural. Envejecimiento en Red (EnR?) ofrece una ilustrativa comparativa de la población española según edad y tamaño del municipio tomando como referencia los años 1996 y 2018. [Leer más](#)

Otros puntos de información

www.ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

