



Newsletter informativa de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España, elaborada por el Imserso, institución coordinadora e impulsora del Proyecto de la OMS en España

El empoderamiento de la persona mayor

La Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica celebra su XXIV Congreso Nacional los días 30 y 31 de marzo de 2017 en la ciudad de S. Juan de Alicante, bajo el lema “El empoderamiento de la persona mayor”.

“El empoderamiento tiene como objetivo facilitar y permitir que las personas adquieran e implementen el poder y las capacidades necesarias para cambiar sus vidas, mejorar sus comunidades e influir en sus destinos”.

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores trabaja también por ese empoderamiento situando a la población de mayor edad en el centro del proyecto. Por eso la Red estará presente en el Programa de este Congreso con la participación de miembros del Grupo de Trabajo de Ciudades Amigables

Más información

Nuevas adhesiones a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables en España

En los meses de febrero y marzo, varios los municipios españoles se han unido a la Red. Es un buen indicador que refleja que los Ayuntamientos son conscientes del envejecimiento demográfico, de la necesidad de contar con entornos amigables con las personas mayores que faciliten un envejecimiento activo y posibiliten su participación activa en sus lugares de residencia. Y que una localidad que es amigable con las personas mayores, lo es con todas las edades.

Entre los últimos municipios que se han unido recientemente a la Red se encuentran: [Baiona](#) (Pontevedra), Gijón en Asturias, Pedrola (Zaragoza), San Vicenç de Castellet (Barcelona), [Ciudad Real](#) en Castilla-La Mancha

Otros Ayuntamientos continúan avanzando en el proyecto como [Castellón](#) que ha finalizado el diagnóstico de la ciudad y se encuentra en plena elaboración del Plan de Acción. También [Huelva](#) ha iniciado su ciclo amigable con el desarrollo de los grupos focales y la colaboración del Consejo Local del Mayor, y [Oliva](#) en la Comunidad Valenciana, que ha realizado recientemente una doble jornada de presentación del proyecto dirigida a las personas mayores de la localidad y a los técnicos municipales

El Programa “Legado”, de la Red Euskadi Amigable, seleccionado por la OMS como una de las mejores prácticas internacionales contra el “edadismo.”

En su convocatoria “Toma partido contra el edadismo” la OMS ha reconocido el Programa [“Legado”](#) como una de las nueve mejores prácticas internacionales contra el “edadismo” y los estereotipos negativos sobre las personas mayores. Es una iniciativa de la Red Euskadi Lagunkoia-Amigable que a través de un proyecto documental de 12 vídeos de 5 minutos, recoge las experiencias de personas mayores de todo el territorio con el objetivo de transmitir el patrimonio inmaterial y cultural del País Vasco. Cada vídeo incorpora una entrevista en profundidad e imágenes de su vida cotidiana en un día normal. [Más información](#)

Área de trabajo

“EMPLEO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA”

¿DONDE ESTAR SIEMPRE INFORMADO?

La red cuenta con una Web, un Blog propio del Inmerso, una página de Facebook y una cuenta de Twitter, donde seguir el día a día.

WEB:



BLOG:



FACEBOOK:



TWITTER:



[Acuerdo Marco entre los agentes sociales europeos sobre "Envejecimiento Activo y un Enfoque Intergeneracional"](#)

Una de las ocho áreas de trabajo del proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores es "Empleo y Participación Ciudadana". Es una buena noticia y un paso importante, que el pasado 8 de marzo las empresas y sindicatos europeos hayan firmado este [Acuerdo Marco](#) que "es una contribución de los agentes sociales a las políticas comunitarias de no discriminación y envejecimiento activo" y busca garantizar un ambiente laboral saludable, seguro y productivo para todas las edades. Así como facilitar la transferencia de conocimientos y experiencias entre generaciones en el lugar de trabajo, sin perder de vista las cambiantes realidades demográficas y laborales nacionales.

La estrategia de envejecimiento activo necesita de muchos actores y sumar desde diferentes ámbitos, desde los Ayuntamientos como administraciones más cercanas a la ciudadanía con gran capacidad para facilitar la participación, pero también desde otros ámbitos como administraciones autonómica y central, organizaciones de mayores, agentes sociales...

8 de marzo, Día Internacional de la Mujer

En su [mensaje](#) el pasado 8 de marzo, el Secretario General de las Naciones Unidas, António Guterres, recuerda que la igualdad de género es un elemento central de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, el plan mundial acordado por los líderes de todos los países para hacer frente a los retos que tenemos por delante. El Objetivo de Desarrollo Sostenible 5 pide específicamente la igualdad de género y el empoderamiento de todas las mujeres y las niñas, de todas las edades.

Para la vicepresidenta de [UDP](#), Paca Tricio, "es esencial considerar el envejecimiento poblacional desde una perspectiva de género, ya que la trayectoria vital hace que las mujeres envejezcan con unas peculiaridades específicas, que hay que tener muy en cuenta a la hora de plantear políticas y actuaciones que atenúen las situaciones de desventaja en las que se encuentran al llegar a edades avanzadas".

[Las desigualdades de género se acentúan con la edad](#) se mantienen e incluso se incrementan con los años. Las mujeres mayores en España reciben menos ingresos, tienen menores tasas de actividad remunerada, peor percepción de su estado de salud, viven más situaciones de soledad no deseada y son las más atendidas por los sistemas de protección social.