

Perspectiva de **género** en proyectos de amigabilidad con las personas mayores

Dra. Sacramento Pinazo-Hernandis
Universidad de Valencia

2019

**I Conferencia
Hispana de
Ciudades y
Comunidades
Amigables con
las Personas
Mayores**

***Entornos
sostenibles para
todas las
personas***



- ¿Por qué analizar la ciudad con perspectiva de género?
- ¿Qué significa analizar la ciudad con perspectiva de género?



PERSPECTIVA DE GÉNERO, porque...

Las trayectorias vitales son DIFERENTES

La vivencia de envejecer es DIFERENTE

Peculiaridades específicas. Por ello,

- es necesario plantear políticas y actuaciones que **atenúen las situaciones de desventaja** en las que se encuentran ellas al llegar a edades avanzadas
- considerar las **preferencias, necesidades y deseos** de una población que envejece y es heterogénea



1

Hay diferencias
de género a lo
largo de la
vida, también
en la vejez

2

Las mujeres
tienen más
factores de
vulnerabilidad

3

Hay más
mujeres
mayores y muy
mayores

Datos de España

8.764.204 personas mayores (65 y más años), el 18,8% del total de la población (Datos del Padrón Continuo, INE, 2019).

Aumenta en mayor medida la proporción de octogenarios.

En 2066 habrá más de 14 millones de personas mayores, 34,6% del total de la población.

La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en torno al año 2024.

Hay más mujeres mayores y muy mayores, que hombres

La esperanza de vida de las mujeres es mayor

- Menos de un 10% de las personas viven en instituciones.
- El restante **90% vive en su casa.**
 - La mayor parte de las mujeres mayores **vive sola**
- Las mujeres viven más años en situación de dependencia
 - Hay **más mujeres cuidadoras**
 - Hay **más mujeres cuidadas**

- Hay más mujeres que practican diariamente actividades de ocio (vespertinas) y asisten a los talleres y actividades municipales

- Hay muchas mujeres mayores que no salen de su casa para nada

- Las mujeres sufren más dolor, y tienen problemas osteoarticulares y cardiovasculares que limitan la movilidad

- Más mujeres mayores con prestación de dependencia

- Más mujeres mayores con Alzheimer

- Las desigualdades de género se mantienen e incluso incrementan con los años.
 - Mujeres tienen peor percepción de su estado de salud
 - Mujeres viven más situaciones de soledad no deseada
 - Mujeres son las más atendidas por los sistemas de protección social
- En España había 4.732.400 personas viviendo solas
 - 2.037.700 (un 43,1%) tenían 65 o más años.
 - De ellas, **1.465.600** (un **71,9%**) eran mujeres.
 - El **42,7% de las mujeres mayores de 85 años vivían solas**, frente al 23,6% de los hombres. 1 de cada 2.

4 de 10: tienen pensiones viudedad (650 euros)
4 de 10: tienen pensiones contributivas (760 euros)

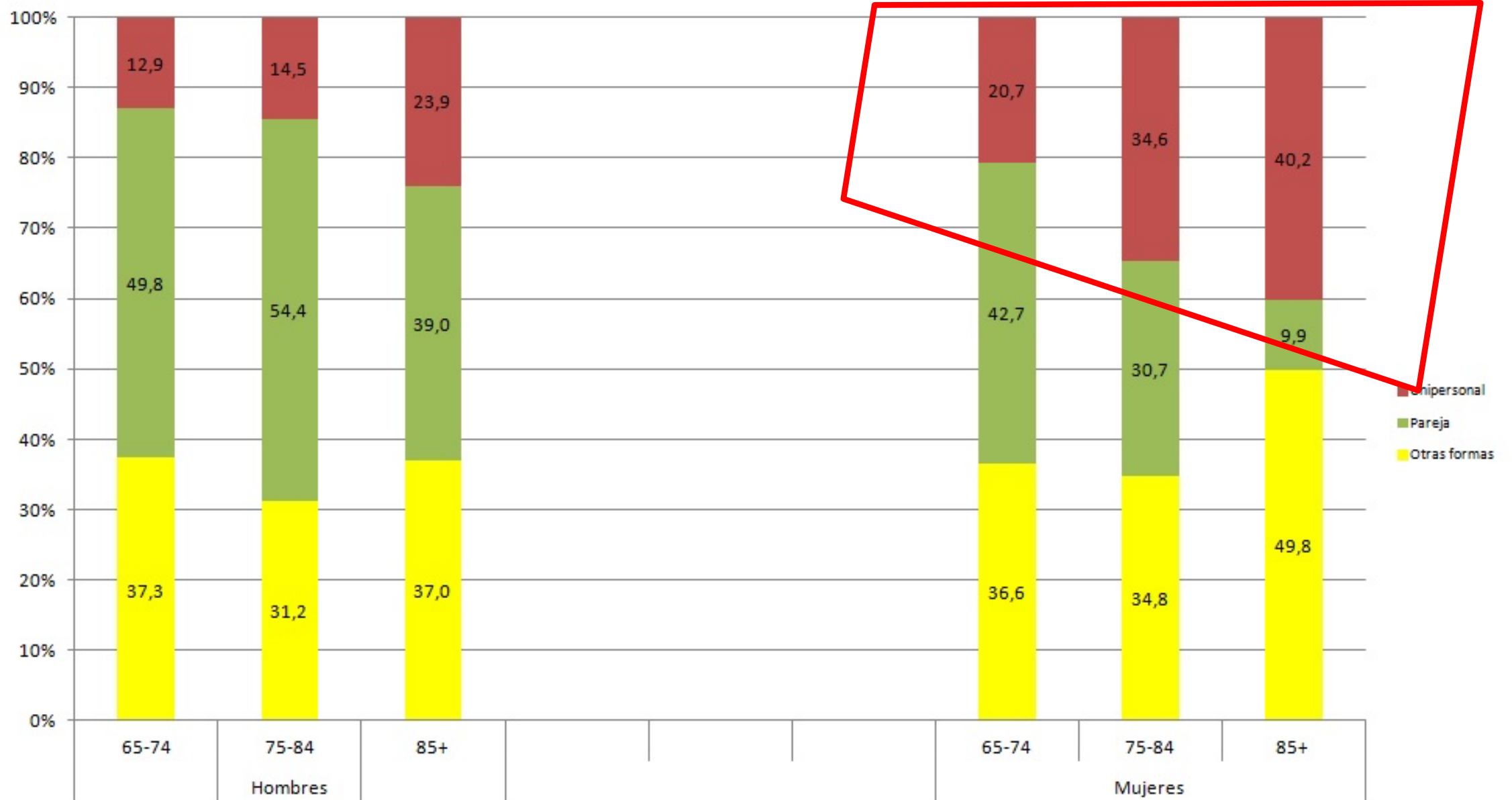
- **Tasas de pobreza más altas** (OECD, 2011)
 - 24,7% mujeres mayores tienen ingresos menores que la mitad de la media de hogares españoles
- **Viudas** son el **42,2%** de las PM >65 años
- Pensiones de viudedad: Media: 650 euros (52-70% base reguladora cónyuge). 2.181.510 mujeres; 177.122 hombres.
- Tienen menores tasas de actividad remunerada. Sólo el 41% de las mujeres (2.125.985) perciben pensiones contributivas, frente al 89,5% de los hombres (3.605.892)
 - **Brecha salarial de género**
 - **Brecha de género en cobertura de pensiones** (*elderly pension gap*, 52%). **Carreras más cortas de cotización.**
 - Pensión media hombres: 1200 euros
 - Pensión media mujeres: 760 euros

Por todo ello es necesario:

- ✓ Aproximar servicios
- ✓ Crear recursos en los barrios donde viven las personas
- ✓ Adecuar las viviendas
- ✓ Reducir las barreras arquitectónicas de las ciudades

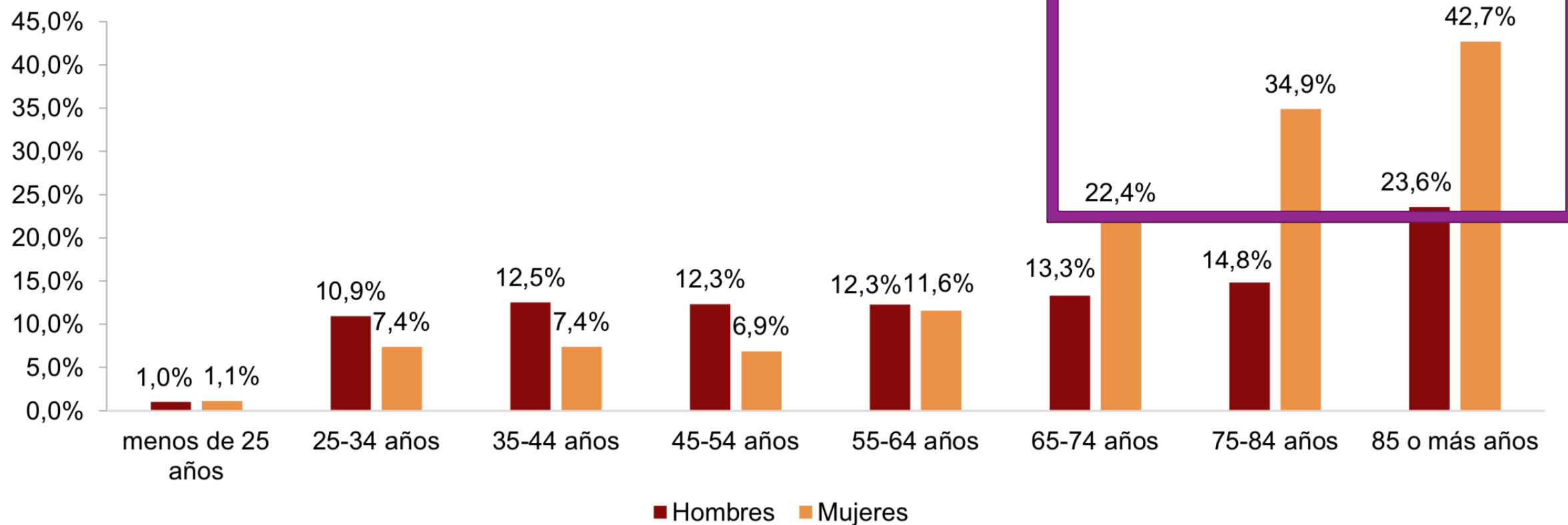
- ✓ Tener en cuenta la diversidad de las personas
- ✓ Tener en cuenta la heterogeneidad
- ✓ Promover la autonomía de decisión y la vida independiente
- ✓ Hacer políticas de prevención de la dependencia

Figura 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo y grupo de edad, 2015



Fuente: INE: INEBASE. Elaboración propia a partir de microdatos de la Encuesta Continua de Hogares (ECH).

Personas que viven solas según sexo y edad. Año 2018. Porcentaje



Hogares unipersonales por edad y sexo

Edad	Sexo	Año 2018	Año 2017	Variación absoluta	Variación relativa (%)
Total	Total	4.732.400	4.687.400	45.000	1,0
Menos de 65 años	Total	2.694.800	2.726.500	-31.700	-1,2
	Hombre	1.593.800	1.633.800	-40.000	-2,4
	Mujer	1.101.000	1.092.700	8.300	0,8
65 y más años	Total	2.037.700	1.960.900	76.800	3,9
	Hombre	572.100	550.900	21.200	3,8
	Mujer	1.465.600	1.410.000	55.600	3,9

1.8. PERFIL DE LA PERSONA BENEFICIARIA CON PRESTACIÓN: SEXO Y EDAD

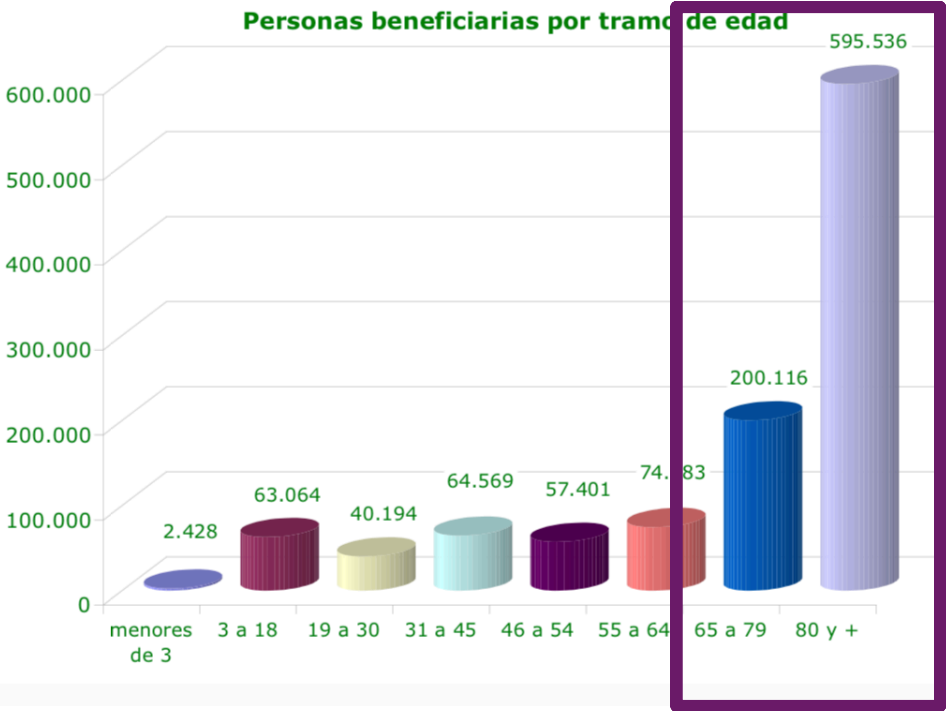
Situación a 30 de septiembre de 2019

SEXO	TRAMO DE EDAD																TOTAL	
	menores de 3		3 a 18		19 a 30		31 a 45		46 a 54		55 a 64		65 a 79		80 y +			
	Nº	%¹	Nº	%¹	Nº	%¹	Nº	%¹	Nº	%¹	Nº	%¹	Nº	%¹	Nº	%¹	Nº	%¹
Mujer	1055	0,15	21.297	2,99	16.457	2,31	28.324	3,98	26.494	3,72	37.207	5,23	125.726	17,67	455.044	63,95	711.604	100,00
Hombre	1.373	0,36	41.767	10,81	23.737	6,14	36.245	9,38	30.907	8,00	37.476	9,70	74.390	19,25	140.492	36,36	386.387	100,00
TOTAL	2.428	0,22	63.064	5,74	40.194	3,66	64.569	5,88	57.401	5,23	74.683	6,80	200.116	18,23	595.536	54,24	1.097.991	100,00

Personas beneficiarias por sexo



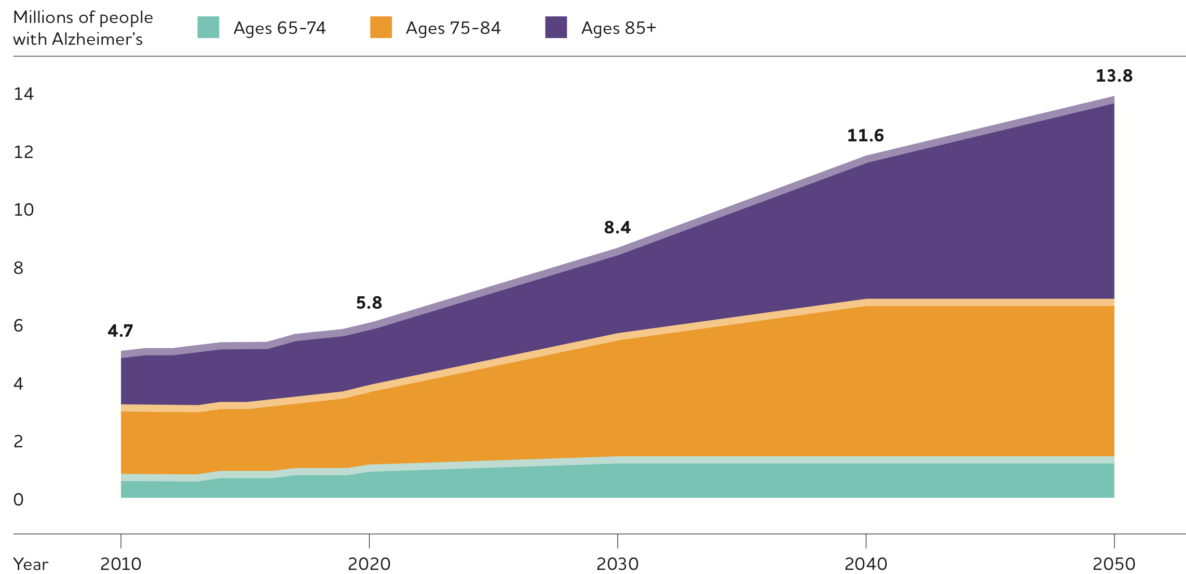
Personas beneficiarias por tramo de edad



¹ Calculado sobre el total de cada sexo

FIGURE 4

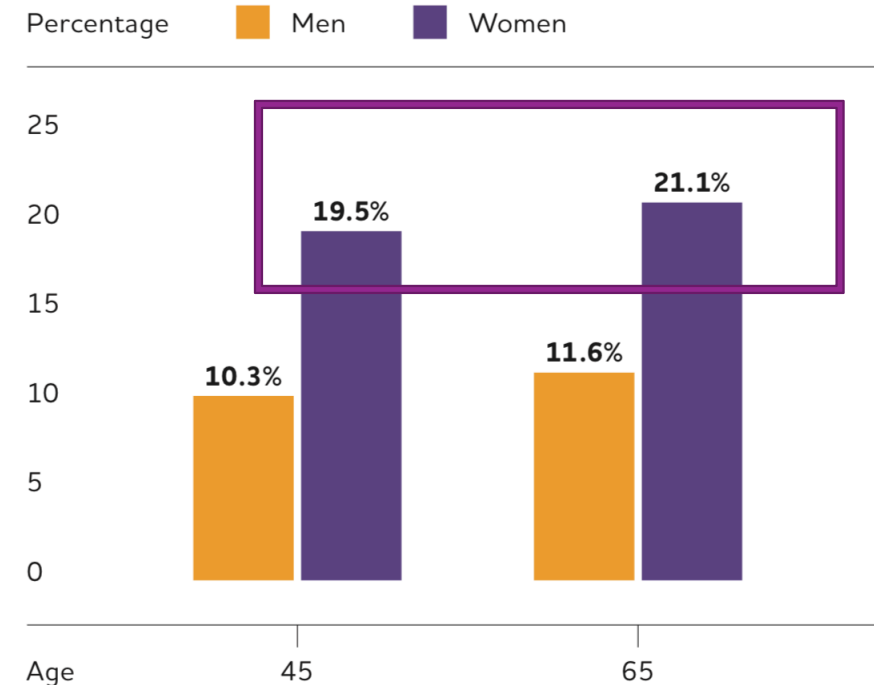
Projected Number of People Age 65 and Older (Total and by Age)
in the U.S. Population with Alzheimer's Dementia, 2010 to 2050



Created from data from Hebert et al.^{A10,51}

FIGURE 2

Estimated Lifetime Risk for Alzheimer's Dementia,
by Sex, at Ages 45 and 65



Created from data from Chene et al.¹⁸⁴

4 ejes

- **1. Sensibilización, concienciación y transformación del entorno.** Aumentar el grado de conocimiento de la sociedad sobre esta enfermedad, así como su aceptación y complicidad hacia las personas afectadas.
- **2. La persona en el centro de la atención social y sanitaria.** Prevención, diagnóstico y tratamiento' e incluye la **potenciación del diagnóstico precoz**, certero y a tiempo, una de los retos actuales en la enfermedad. También la promoción de la "práctica basada en **datos actualizados** para ampliar el alcance del acceso a los tratamientos aprobados y las terapias no farmacológicas". Asimismo, plantea la puesta en marcha de estrategias de prevención, el avance en un abordaje de apoyo y una atención individualizada
- **3. Derechos, la ética y dignidad de la persona.** Juegan un papel clave los cuidadores de los pacientes, a los que se pretende "mejorar la consideración" que la sociedad tiene sobre ellos, así como "prevenir **situaciones de sobrecarga y estrés**".
- **4. Investigación, innovación y conocimiento.** Afronta la mejora de la investigación biomédica, social y sanitaria sobre la información desde el enfoque de la investigación traslacional y a partir del establecimiento de "un **marco de investigación** regulado por criterios de calidad y racionalidad, introduciendo **escenarios de financiación** (públicos y privados) adecuados, **optimizando los recursos disponibles** y la **colaboración e investigación en red**.

Versión borrador



Mislata.

Ciudad amigable con las personas mayores

1 Fase: Diagnóstico de la ciudad



**Ajuntament
de Mislata**

Regidoria de Persones Majors

1

Se ha querido mirar la ciudad desde las vivencias y narrativas de las mujeres

¿Cómo viven ellas la ciudad?

¿Cuándo y cómo usan y perciben los espacios?

¿Qué espacios usan?

2

Se han hecho entrevistas a grupos de mujeres cuidadoras, mujeres que pertenecen a asociaciones de mujeres, a mujeres que son presidentas de asociaciones (*Asoc Mayores Voluntarios*), técnicos municipales que son mujeres y proporcionan servicios a personas mayores

3

Se han realizado cuestionarios en la calle y *on line* a personas de diferentes grupos de edad y en todos los barrios del municipio.

70% de la muestra son mujeres
Se les ha preguntado por temas que afectan más a las mujeres: las situaciones de dependencia, por los cuidados, por la soledad, por la salud autopercebida

LOGROS:

Planes municipales de Mislata

- **Ciudad amiga de la Infancia** (Sello de reconocimiento UNICEF. Finalista al Premio Internacional 'Entornos adecuados, seguros y limpios para los niños y niñas')
 - **I Plan de Infancia (2014-2018)**
 - **II Plan Local de Infancia y Adolescencia (2019-2023)**
- **I Plan de Igualdad (2018)**
- Premio Accesibilidad por ser una ciudad igualitaria e inclusiva (CERMI CV, 2019 y Sello AENOR).
 - **I Plan Municipal Accesibilidad.**
- Encuesta de **Participación ciudadana** (anual)
- **Consejo Municipal de la Tercera Edad** (órgano de representación y consultivo). **Consejo de la Juventud. Consejo de Infancia.**
- Una de las ciudades más segura de España (Ministerio del Interior)

Mislata: entrevistas a mujeres

- 3 grupos focales de cuidadoras
- La técnica municipal de Casa de la Dona
- Las técnicas municipales: dependencia, bibliotecas, bienestar social
- Profesionales: Cruz Roja, Servicio Teleasistencia
- Asociaciones:

Ames de Casa i Consumidores AITANA

Asociación de Mujeres de Mislata

Asociación Mujeres Unidas Aportando al
Desarrollo, MUAD ONG

Associació de Dones Les Tisoires

Associació de Dones Progressistes de
Mislata

Associació Dones Ciutadanes de la
Comunitat Valenciana

Associació Espai Violeta de Mislata

Associació Por ti mujer - RED AMINVI

Mislata, ciudad amigable con las personas mayores

Personas encuestadas

CUESTIONARIOS	Nº
recogidos en calle y en centros municipales (600)	481
recogidos on line	155
TOTAL	636

75% mayores 60 años
70% mujeres

