



I Conferencia Hispana de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Madrid 15 de octubre de 2019

Cristina Rodríguez-Porrero
Unión Democrática de Pensionistas UDP

¿Cual es nuestro papel en la mejora de nuestra ciudad?

Quejarse **Criticar** Conformismo

Desinterés

Corresponsabilidad

Aportar

Transmitir conocimiento

Visiones complementarias

Las personas mayores debemos asumir un papel más activo en la generación de **valor público**.

Se nos deben dar oportunidades para ser **agentes activos del diseño, redefinición y mejora de nuestras ciudades**.

Está demostrado que las ciudades donde las **personas mayores viven con más calidad**, resultan **mejores lugares para cualquier generación**.

Una mayor adecuación entre los entornos y las personas mayores se puede lograr en todas partes.

Informe Mundial sobre Envejecimiento y Salud
2015



Talento público

Participación

Innovación

Sostenibilidad



¿Cómo lo hacemos?

- Observando el entorno
- Expresando necesidades
- Haciendo propuestas

NO y SI en la participación



- **NO solo es escuchar**
- **SI conseguir una participación significativa y sostenible**
- **NO es suponer o improvisar**
- **SI descubrir juntos nuevas posibilidades**
- **No es diseñar «para»**
- **SI trabajar juntos y co-crear valor público**

¿Que exige la participación?



- Implica una **metodología innovadora** de: **investigación, planificación, acción y revisión.**
- **Participación activa** de la diversidad de personas mayores en **todo el proceso y en todas las áreas.**
- Proceso **consensuado a nivel mundial.**
Buenas prácticas.

¿Con qué fin?

Conseguir mejores ciudades
en las que vivir
en todas las etapas de la vida.

Que envejecer no sea un problema
para seguir viviendo con libertad,
autonomía, seguridad, bienestar y
participación.

Beneficios para las personas mayores

- Disfrutamos de un **derecho**.
- **Valorados** al ser socios activos del proyecto. Sentirnos escuchados.
- **Participamos** ayudando a que las ciudades sean mejores sitios en los vivir y participar a lo largo de la vida.



Imagen de www.jubilares.es

Beneficios para las personas mayores

- Beneficia a personas de todas las edades.
Valor intergeneracional.
- Nos aporta un **rol social innovador**.
- Facilita nuestra **interacción** de manera **sostenible** con el ayuntamiento e instituciones.
- Aumenta la **confianza** en las instituciones.



Beneficios para los ayuntamientos

- **Fortalece y democratiza** a los ayuntamientos con **oportunidades** centradas en las personas.
- Mejora la **calidad de las decisiones**. Genera **valor público**, comunidad, ciudadanía y más **democracia participativa**.
- **Resultados amigables** para todos.
- Anticipa y **responde** a las **necesidades diversas** de la ciudadanía. **Reto del envejecimiento**.

Beneficios para los ayuntamientos

- Ofrece un **modelo consensuado mundial.**
- **Aumenta la confianza** en las instituciones.
- **Sistematiza** la relación entre técnicos y usuarios. **Municipios relationales.**
- **Cambio ilusionante** de perspectiva.

Para recordar:

El Programa de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores es una ocasión para

**hacer mejor las cosas
y hacer cosas mejores.**



Las personas mayores somos diversas

Facilitemos
la accesibilidad
cognitiva
de los servicios
comunitarios
de atención
a personas mayores



PER SOLIDARITAT
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

Día Internacional de las Personas Mayores

#EnvejecerConApoyosEnvejecerMejor

¡Muchas gracias
por su participación!



crodriuezpor@gmail.com