

de cómo ADAPTAR BICIS para TODOS

IÑAKI LÓPEZ GUTIÉRREZ

SALVADOR PALAO GIL

Colegio educación especial

APADIS

ÍNDICE

- **Introducción**
- Exploración y análisis cinesiológico
- Etiopatogenia
- Tratamiento
- Necesitamos adaptar las bicicletas
- Adaptación de las bicicletas
- Conclusiones

INTRODUCCIÓN

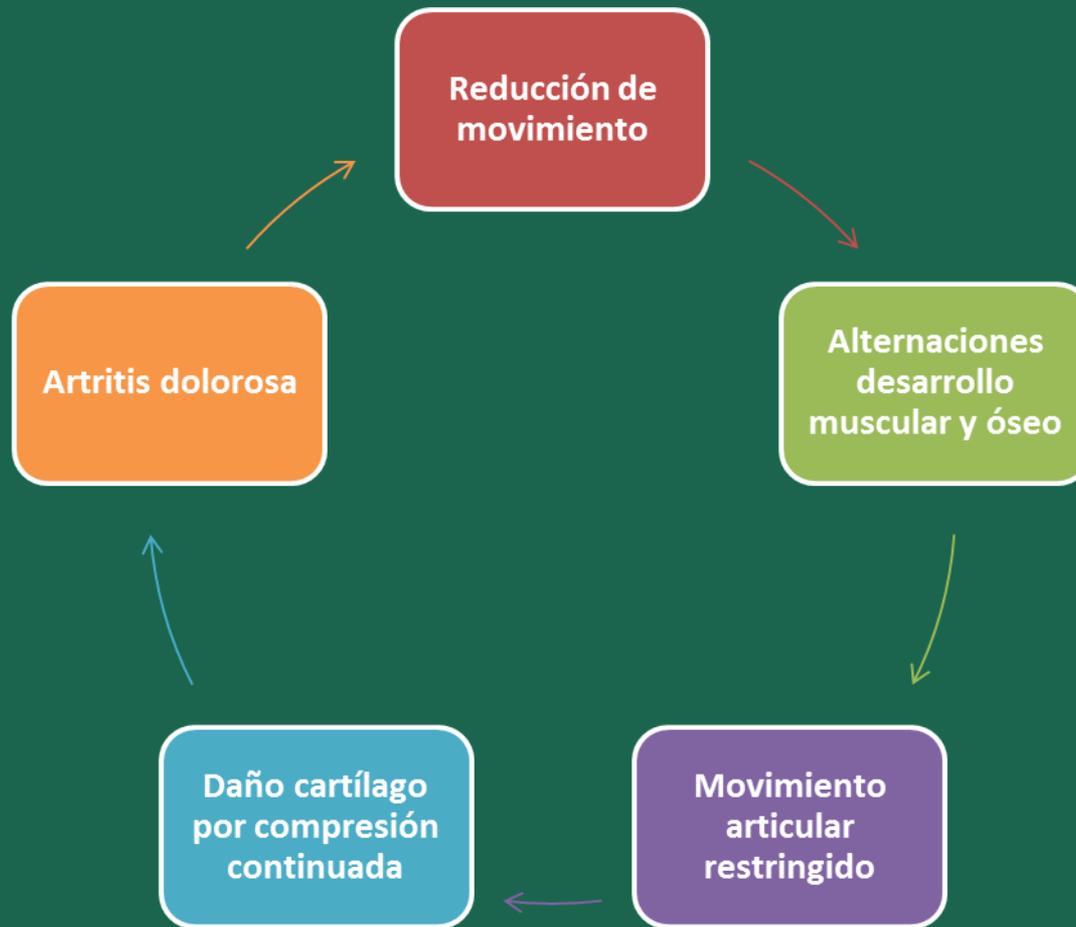
Objetivo del taller: adaptación de bicicletas para que personas con diversidad funcional puedan disfrutar de una mayor autonomía en su desplazamiento.

EXPLORACIÓN Y ANÁLISIS CINESIOLÓGICO

Es labor de un especialista valorar la capacidad funcional y determinar el tipo de adaptaciones necesarias.

CAUSAS DE MOVILIDAD REDUCIDA:

- **Lesión cerebral → alteración de la coordinación central**
- **Patologías del aparato locomotor y sistema nervioso periférico**



TRATAMIENTO CONDUCTA a SEGUIR

Complemento a un tratamiento
integral: Fisioterapia + ortopedia

Terapia «divertida»: **equilibrio y pedaleo**



Iñaki López Gutiérrez.
CEE APADIS. Villena. ALICANTE.

BENEFICIARIOS DEL PEDALEO

- Alteraciones de la coordinación central
 - Síndrome espástico
 - Distonía y ataxia
 - Hipotonía

¿POR QUÉ NECESITAMOS ADAPTAR BICICLETAS?

Existen bicicletas adaptadas pero:
Precio excesivo
- Adaptación estándar → insuficiente

Necesitamos un «Trabajo artesanal



**Iñaki López Gutiérrez.
CEE APADIS. Villena. ALICANTE.**

CÓMO ADAPTAR LAS BICICLETAS

Personas con marcha adquirida:

- Se quitan los pedales.
- Se gradúa la altura del sillín.
- Se suelda coloca una barra de agarre para guiar la bicicleta.

Cuando el niño aprende a:

- Impulsarse con los pies
- Conducir la bicicleta
- Frenar
- Desplazarse en equilibrio

se vuelven a colocar los pedales y se le enseña a pedalear.

Personas con inmovilidad:

- Ampliar la estabilidad de la bicicleta
- Anclajes para sujeción
- Piñón fijo
- Manillar en «U»
- Polea para los pedales
- Bloque de separación de las piernas



Iñaki López Gutiérrez.
CEE APADIS. Villena. ALICANTE.



Iñaki López Gutiérrez.
CEE APADIS. Villena. ALICANTE.



Iñaki López Gutiérrez.
CEE APADIS. Villena. ALICANTE.

TRICICLOS

- Kinethic tamaño cadete
- Ideales para niños entre 8 y 12 años
- Alta estabilidad



Iñaki López Gutiérrez.
CEE APADIS. Villena. ALICANTE.

TÁNDEM-CUATRICICLO

- Kinethic
- Estabilidad
- Disfrute compartido
- Largo recorrido

Iñaki López Gutiérrez.

CEE APADIS. Villena. ALICANTE.



Iñaki López Gutiérrez.
CEE APADIS. Villena. ALICANTE.

BICICLETAS DOBLES O EN PARALELO

- Disfrute compartido
- Largas distancias
- Muy económicas



Iñaki López Gutiérrez.
CEE APADIS. Villena. ALICANTE.

CONCLUSIÓN

Análisis capacidad motriz

Necesidad adaptaciones

Trabajo artesano

TERAPIA + DISFRUTE COMPARTIDO



Iñaki López Gutiérrez.
CEE APADIS. Villena. ALICANTE.