

VII ESCUELA DE FORMACION CREER-FEDER

7 y 8 octubre 2016

Formando líderes,
inspirando acciones



PRODUCTOS DE APOYO DE BAJO COSTE PARA MI DIA A DIA

ALMUDENA CAÑO LABARGA
M^a JESUS LADRON DE GUEVARA FONT
Terapeutas Ocupacionales CREER

COLABORA



Disciplina socio-sanitaria que evalúa la capacidad de la persona para desempeñar las actividades de la vida cotidiana e interviene cuando dicha capacidad corre un riesgo o está dañada por cualquier causa

Asociación Española de Terapeutas Ocupacionales



¿Qué son los productos de apoyo?

Se trata de cualquier producto (incluyendo dispositivos, equipamiento, instrumentos, tecnología y software), fabricado especialmente, o disponible en el mercado, para **prevenir, compensar, controlar, mitigar o neutralizar** deficiencias, limitaciones de la actividad o restricciones en la participación. (ISO 9999:2007)

FACILITAR = AUMENTAR

AUTONOMÍA
PERSONAL



Persona



Cuidador



Profesional

Facilitadores

LAS RAZONES DEL BAJO COSTE

BUSCA: Utiliza productos del mercado

Usuario=
conoce sus
necesidades

RECICLA: Reutiliza materiales y dales un nuevo uso

Precios elevados

Falta de alternativas en el mercado

CREA: Diseña nuevos productos

**Imaginación
al Poder**

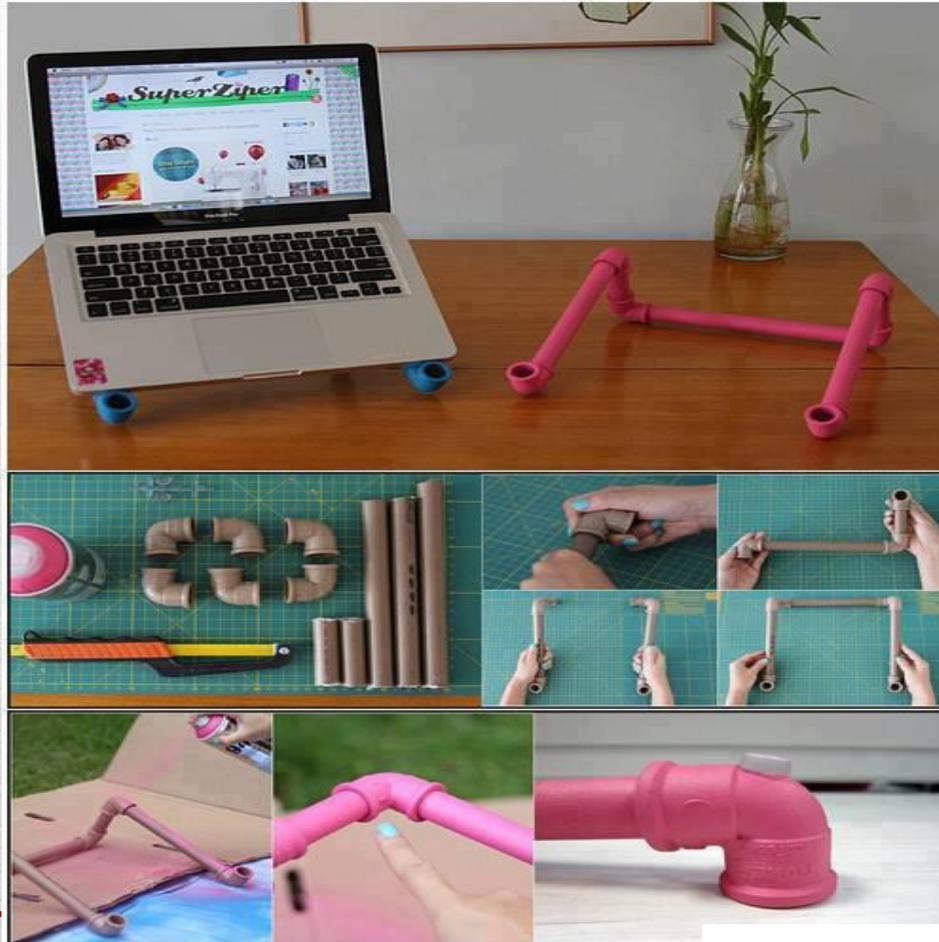
BUSCAR: utilizar productos del mercado



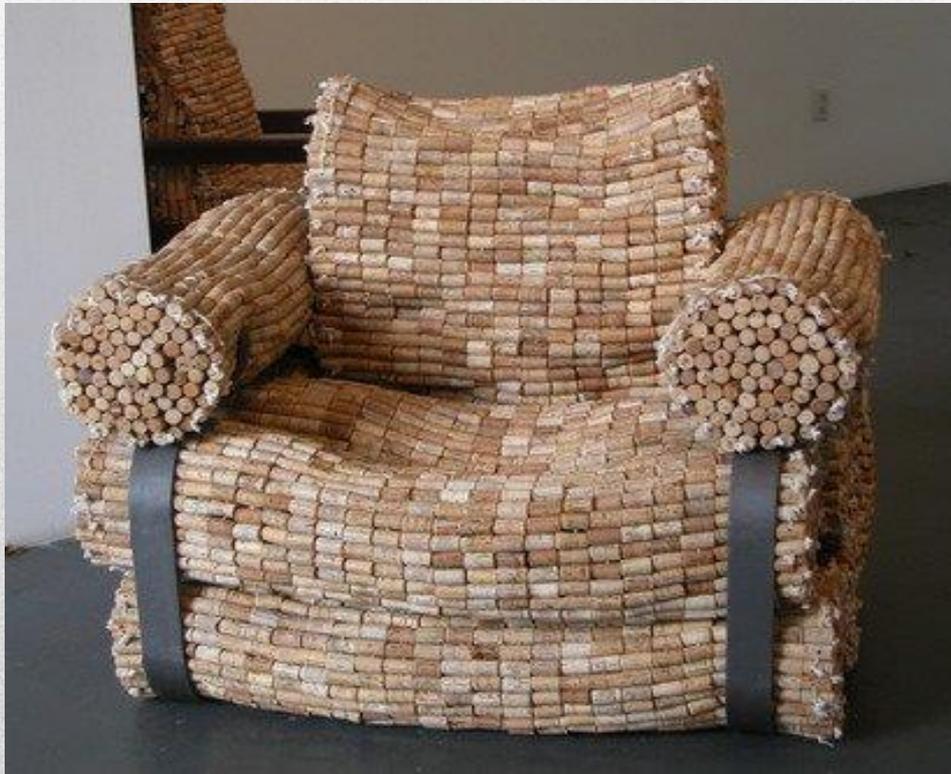
RECICLAR: reutilizar materiales



CONVERTIR: darle un nuevo uso a productos existentes



CREAR: diseñar nuevos productos



ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

ACTIVIDADES BÁSICAS

- Alimentación
- Bañarse o ducharse
- Vestirse
- Higiene y arreglo personal
- Movilidad funcional

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES

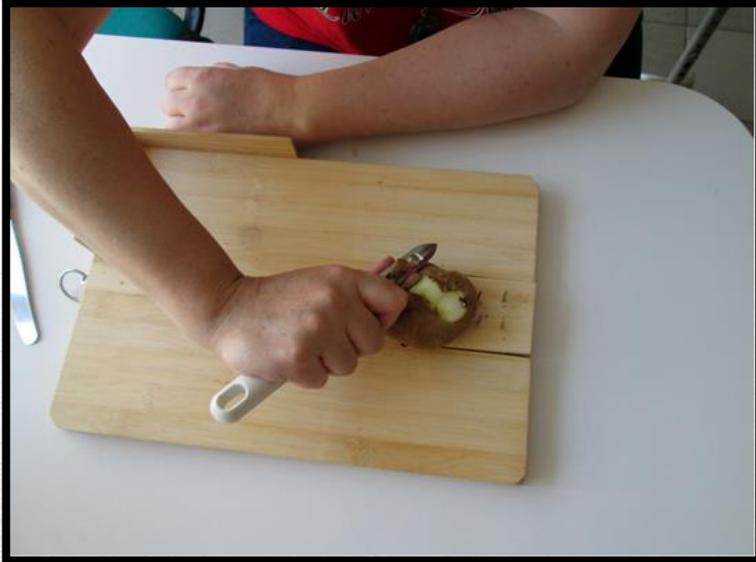
- Cuidado de otros
- Cuidado de mascotas
- Gestión de la comunicación
- Gestión en el hogar
- Gestión y mantenimiento de la salud

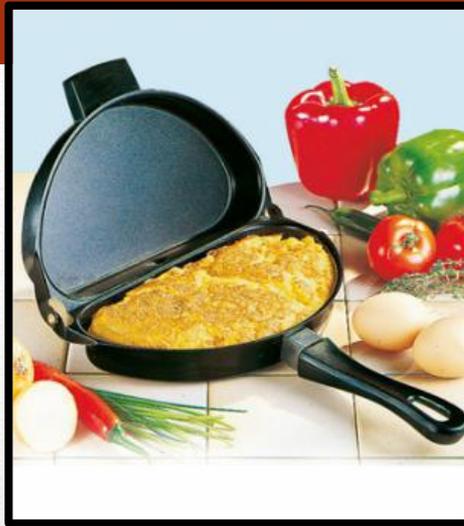






Base
antideslizante







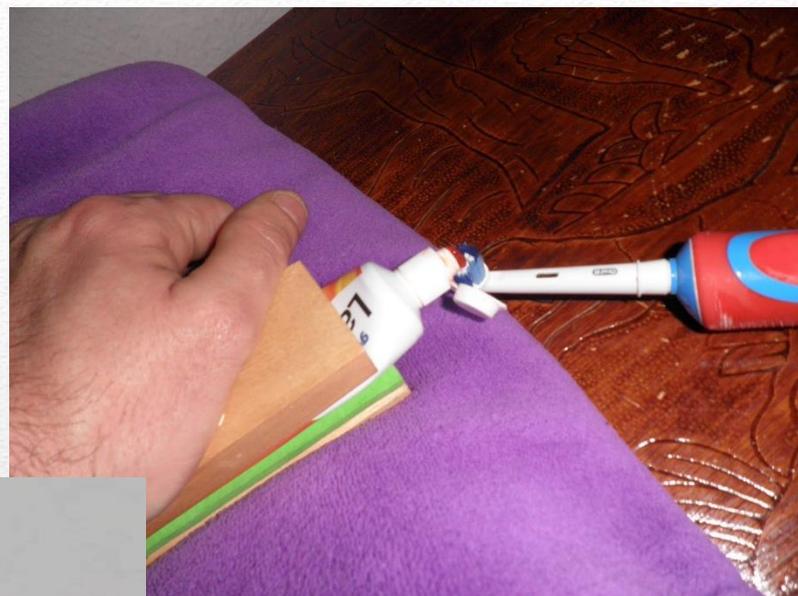
Bañarse o ducharse

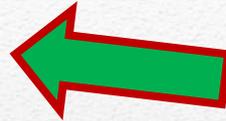


Aseo Personal





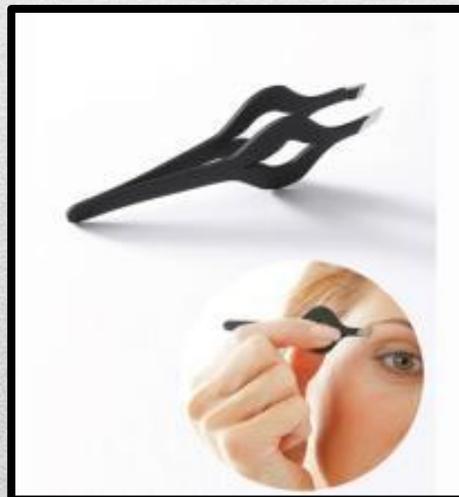




Vestido

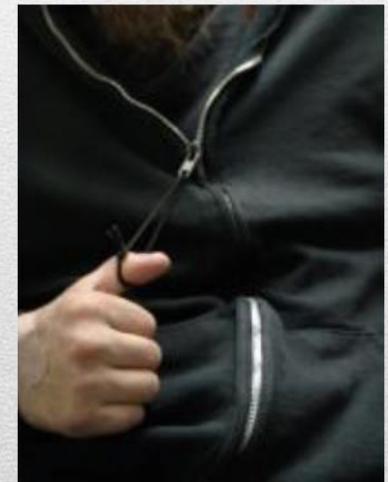
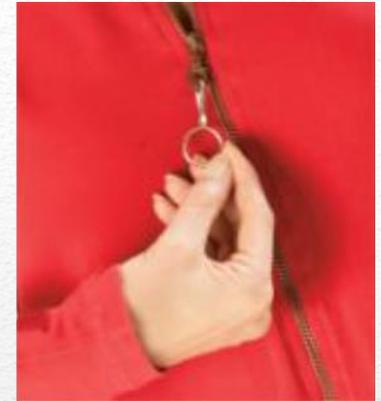


Pinzas Ergonómicas









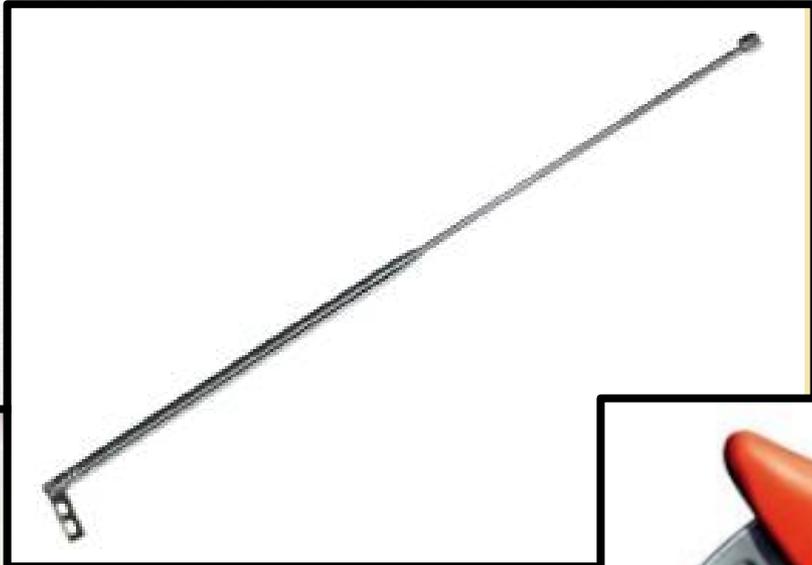
Pies

TANKA









Movilidad Funcional





Tubo de PVC
Codos de PVC
Pegamento de fontanería
Tela resistente y permeable







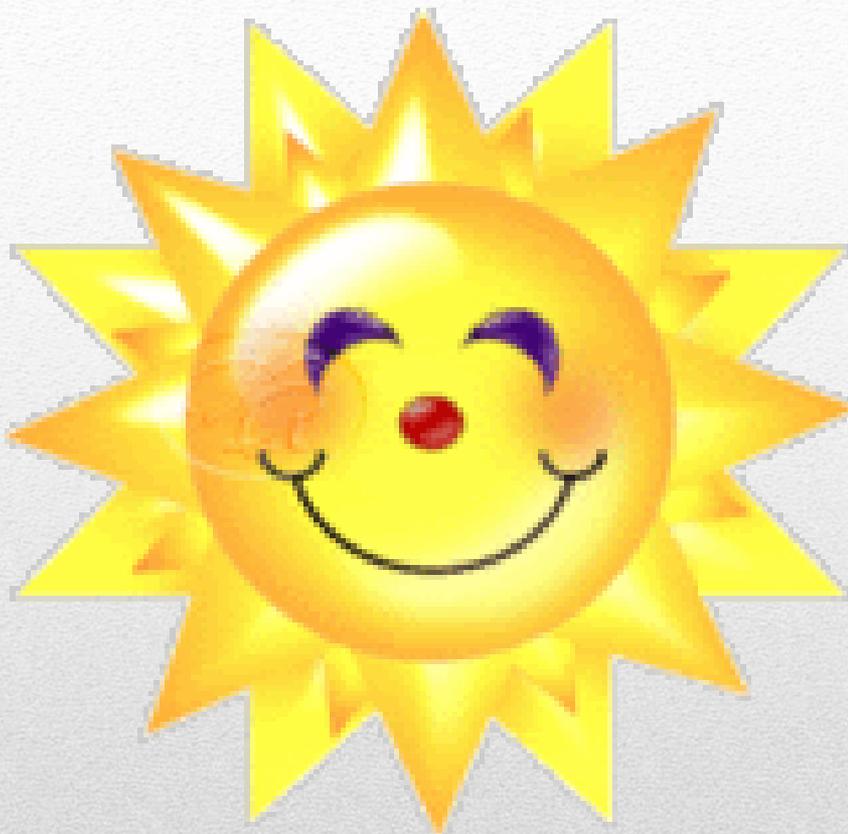


RECUERDA

- A **mayor superficie** de contacto con el objeto = menos fuerza y destreza
- Uso de objetos **estables** (plástico rígido)
- Utilizar **ventosas** bajo superficies de objetos
- **Mangos** largos y gruesos
- Emplear materiales **antideslizantes**
- **Manipulación**: uso de articulaciones corporales más grandes y fuertes
- El **producto se tiene que adaptar** a las necesidades del usuario y no al revés

- Situar a la altura de los brazos los **objetos más utilizados y los más pesados**
- **Superficies inclinadas** para trabajar desde una silla
- Armarios con dispositivos abatibles y **extraíbles**
- Uso de **alzas** para adaptar la altura de las mesas / sillas
- Eliminación de alfombras o instalación de **antideslizantes**
- **Anticiparse** los cambios





DTO. TERAPIA OCUPACIONAL

mariajesusladron@imserso.es

almudenacano@imserso.es