

# GACETA

## C·R·M·F· de MADRID

3er. Trimestre, curso 2022-2023

Subcomisiones

Actividades

Sociedad

Entretenimiento

El C.R.M.F. de Madrid  
presente en Redes Sociales  
**¡SÍGUENOS!**



CLICK  
HERE



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



AGENDA  
2030



C.R.M.F. MADRID

## EDITORIAL

Un trimestre más, tengo el placer de presentaros un nuevo número de nuestra gaceta trimestral, dando - cómo no - mi enhorabuena a todas las personas usuarias y profesionales que han participado en su elaboración.

Gracias por vuestra participación y el cariño puesto en el proceso. En ella, llena de alegría y color, quedan reflejadas algunas de las actividades que hemos realizado desde el Centro.



También quiero destacar el espíritu crítico de la misma (desde el cómic que recoge la necesidad de incorporar las categorías profesionales para completar el equipo, a la visión crítica de algunas actividades, que a lo mejor no nos han salido del todo bien).

Desde el respeto, a la diversidad de opiniones y maneras de ser, desde el cariño puesto en lo que hacemos cada día, seguimos construyendo entre todos/as la mejor versión de nuestro Centro.

Gracias a vuestro apoyo, a todas las personas usuarias, familias, amigos/as y profesionales.

Os deseo el mejor de los veranos.

# GACETA CRMF MADRID

Subcomisiones

Actividades

Sociedad

Entretenimiento





El 23 de abril fue elegido como «Día Internacional del Libro», pues supuestamente coincide con el fallecimiento de Miguel de Cervantes, William Shakespeare e Inca Garcilaso de la Vega en la misma fecha en 1616.

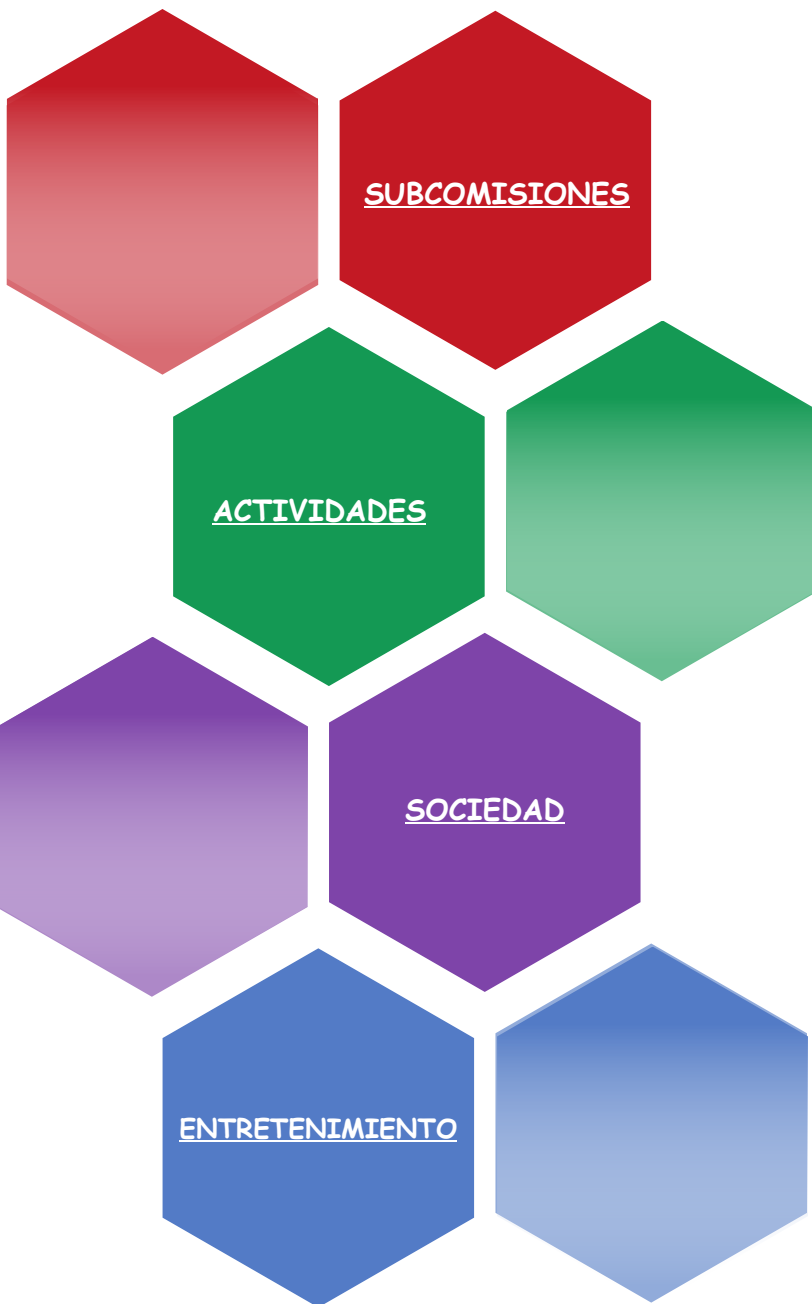
# GACETA CRMF MADRID

Subcomisiones

Actividades

Sociedad

Entretenimiento



## Amigable

### Celebración de "San Isidro" en el C.R.M.F. MADRID

El anterior San Isidro, yo me encontraba en el despacho de Adriana (antigua Trabajadora Social del CRMF), preparando mi entrada en este Centro y, quedé gratamente sorprendida y asombrada con el ritmo que tenían los que en unos días iban a ser compañeros míos.



En la celebración de San Isidro de este año las chicas íbamos acordadas con lo que nuestra enfermera, Inma, nos contó:

- 2 claveles rojos: la mujer está casada.
- 1 clavel blanco: la mujer está libre (soltera, viuda o divorciada)
- 1 clavel blanco y 1 rojo: soltera.

De otro lado estaba la comida que íbamos a degustar, la hicimos los compañeros del curso de Cocina, abanderados por nuestro chef Ismael.



La comida consistía en una fideuá que realizamos los que vamos a sus clases y de postre unas rosquillas de Santa Clara y listas, (las primeras son con glaseadas en blanco: Santa Clara y las glaseadas en amarillo, que son las listas).



De otro lado, **no hubo música, no hubo baile**. Fue una fiesta pura y llanamente gastronómica. Y algún compañero, ante mi perplejidad, me comentó que con los horarios que tenemos era plausible que ocurriera algo como lo acontecido este año, porque en lugar de unirnos, nos estaban separando a todo el alumnado, porque no nos vemos nunca dada la separación de los días, ya que venimos lunes y miércoles ó martes y jueves.

Esto no funciona, debemos ir a lo del año pasado, es decir, todos los días todos, e ir a nuestras clases y saludarnos en los pasillos. Creo que ahí está el quiz de lo acontecido en este San Isidro.

La comida consistió en la fideuá y tortilla de patatas y pimientos fritos y unas rosquillas listas y de Santa Clara, no había ninguna tonta, esto tiene dos versiones. Yo quiero creer que es porque ninguno de nosotros es tonto (quiero creer que es por ese motivo).





Después de comer, no hicimos nada en absoluto. El anterior año se bailó antes de comer y después. No quiero pensar, que fuera por la nueva Junta. Pero este año no se hizo nada de lo acontecido el año anterior, y no será por ello, pero seguro que tiene una explicación lógica, pero al cierre de este artículo no tengo explicación posible. Intentaré enterarme y os lo comunicaré en posteriores números de la gaceta digital.

No hubo música, no hubo baile, no hubo trabajadoras del Centro , ni hubo ningún alumno del mismo que quisiera poner música, para iniciar una fiesta como Dios manda.

Una fiesta que yo vi el año anterior, porque yo entre en Junio del año pasado y sé lo que vi, y me gustó, y pensé que este año iba a ser lo mismo pero no lo fue, y no tengo explicación.

C.R.M.F. MADRID

## Cultura

Visita el 31 de Marzo  
a la tumba de Tutankamon  
en Matadero Madrid.



**Tutankamon, uno de los faraones más inquietantes del antiguo Egipto .**

La visita a Tutankamon en Matadero cobra relevancia porque es uno de los dos reyes egipcios, junto a Cleopatra, que desarrollan curiosidad máxima de sus vidas y sus reinados.

**El mundo moderno lo conoció como "El niño Rey".**

En 1922 el arqueólogo inglés Howard Carter descubrió su tumba secreta. Llamamos a TUTANKAMON, "el niño Rey" porque fue proclamado rey ( Faraón), después de casarse con la princesa AKHENATON Hija del Faraón AKHENATON y de la Reina Nefertiti. No tuvieron descendencia conocida.

## Visita del C.R.M.F. a la tumba de TUTANKAMON

El alumnado del C.R.M.F. de Madrid visitó la tumba de TUTANKAMON.



Siempre, no sé bien el motivo, nos deja muchas inquietudes, la vida de un faraón que nació en el año egipcio de 1354 y murió sobre los 18 años en el año 1346 a.c., a la edad de 18 años aproximadamente. Fue un faraón de la XVIII Dinastía. La vida y muerte de este jovencísimo faraón nos despierta a la mayoría de los mortales un sinfín de preguntas sobre la vida del mismo faraón, pero más aún de su muerte.

Nosotros fuimos a ver la réplica de la tumba del faraón más joven del antiguo Egipto.



## Lectura del Quijote en el Círculo de Bellas Artes



Como cada 23 de Abril se celebra **EL DÍA DEL LIBRO** y se hace un homenaje al relato quizá más conocido del mundo, "Don Quijote de La Mancha", leyéndolo ininterrumpidamente. Así se hace cada año en Madrid.

Este año fuimos tres usuarios del C.R.M.F. y una trabajadora. El Centro puso a disposición nuestra un taxi de ida. Sobre las 13,30 h fuimos al Círculo de Bellas Artes donde se conmemora. Al ser viernes el tráfico estaba complicado en la capital. Nos demoramos un tiempo. Al final, llegamos sin novedad y tras los preceptivos trámites, subimos al salón donde se desarrollaba la lectura. Al ser una hora donde la gente está comiendo, no había mucho público. Esperamos nuestro turno pacientemente (las 14,15 h. era nuestra hora para subir a leer) pues nos llamaron sobre 14,30 h.

Antes de ir al atril estuvimos con una persona que nos guiaba sobre el texto que íbamos a leer y nos acompañó a leer en voz baja nuestra parte del párrafo. Podíamos elegir leer más texto, menos texto o intermedio, nosotros elegimos texto corto.

El primero que subió fue Alfonso y Chema, que lo leyeron estupendamente. A continuación subí yo, que me tocó los "tacos" del texto, así que no estaba seguro de leerlo, pero la persona de la mesa me asintió, lo que provocó unas carcajadas del público. Y terminó el turno con Laura, la trabajadora que nos acompañaba.



Sin más, bajamos a la calle y comentamos lo que nos había parecido, siendo la opinión muy positiva y ya, a las 15, 30 h. dimos por finalizada la actividad marchando cada uno a sus distintos quehaceres.

## Deporte

### Hokey en Silla de Ruedas Eléctricas

**Auxilia Madrid** es una asociación sin ánimo de lucro que tiene su historia en Francia, pero en Madrid donde vivo yo (Víctor) llevan más de 50 años trabajando para la inclusión y la autonomía de las personas con discapacidad física.



Yo conozco Auxilia gracias a mi asistente personal y amiga Soraya quien me animó a apuntarme para disfrutar de salidas de ocio. Allí me encontré con mi amigo y compañero Álvaro con quien no solo comparto esta asociación sino mi otra pasión "el Hockey".

Salimos al cine, la bolera, asistimos a programas de televisión, como Martínez y Martínez, o el Hormiguero, nos montamos nuestro Master chef, las campanadas de año nuevo o simplemente damos un paseo por Madrid Río y nos tomamos nuestras cervecitas. Y en verano nos vamos de colonias.



## CLUB DE HOCKEY SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Mi afición y pasión por este deporte es desde hace así más de 10 años. Cuando tenía 13 años lo conocí por mi amigo Álvaro y desde entonces no he parado de competir y competir.



Lo que más me gusta del Hockey es que es un deporte al que yo puedo jugar, solo necesito mi silla de ruedas y a mi equipo. Es duro pero luego la recompensa es mayor. Me gusta el Hockey por conocer muchos compañeros, porque me siento bien practicándolo y me gusta el deporte en sí. Es muy divertido entrenar en equipo, jugar y viajar juntos. Me gustan más los deportes en grupo.

C.R.M.F. MADRID

Somos 7 equipos en toda España, se componen de 5 jugadores por equipo: 4 jugadores y 1 portero. Jugamos en Madrid, pero competimos en España e incluso fuera.

No hay liga femenina porque hay pocas chicas jugadoras. Los equipos son mixtos. En mi equipo hay una sola chica.

Dentro del equipo, nos clasifican a cada jugador por puntos de 1 a 4, dependiendo de la movilidad. Por ejemplo, los que usan stick de mano son de 2 a 4 puntos. Los de T-stick, 1 punto. Yo soy 1 punto. Todos los equipos debemos tener los mismos puntos.



Si quieres conocer Auxilia Madrid y practicar este deporte puedes conocer la asociación aquí: <https://auxiliamadrid.es/>



Escanea el código Qr para ver el vídeo del campeonato en silla de ruedas eléctricas



## Dan Zass, Asociación de Baile

Hoy os quiero hablar de mi asociación de danza, se llama Danzass, y es una asociación de baile que trabaja con personas tanto de minusvalía psíquica como física,

Lo conocí gracias a mi madre, que se puso en contacto con mi profesora Cristina.



Escanea el código Qr para ver el vídeo "VESTIGIO" de La Compañía Danzass

Partimos de la base de que los cuerpos no son normativos, así que adaptamos cada movimiento a la persona y no al contrario.

Lo recomiendo porque la música cura el alma. Y he podido ver que haciendo terapia con el baile, la gente se olvida de su discapacidad y se centra en su capacidad.

Para mí, que he sido bailarina desde los 3 años ha sido muy revelador el poder volver a bailar con mis actuales limitaciones, pero volver a bailar. Si quieres conocer Dan Zass y practicar este deporte puedes conocer la asociación aquí: <https://danzass.com/>

## Los equipos de fútbol de nuestra Ciudad

En Primera División el Real Madrid pierde prácticamente la estela del Barcelona al perder inesperadamente con el Gerona en una bochornosa derrota.

El Atlético de Madrid le pisa los talones al ganar cómodamente al Mallorca.

El Rayo Vallecano ganó sorpresivamente al Barca pero tiene un colchón de puntos muy importante.

En la parte de abajo, el Getafe cae a puestos de descenso directo al perder en casa con el Almería (rival directo), produciéndose la destitución de Quique Sánchez flores, le sustituye Bordalás, viejo conocido de la casa.

EQUIPOS	PT	RJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT	RJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT	RJ	PG	PE	PP	GF	GC
1  Barcelona	88	38	28	4	6	70	20	48	19	15	3	1	37	4	40	19	13	1	5	33	16
2  R. Madrid	78	38	24	6	8	75	36	44	19	13	5	1	44	16	34	19	11	1	7	31	20
3  Atlético	77	38	23	8	7	70	33	42	19	13	3	3	41	15	35	19	10	5	4	29	18
4  R. Sociedad	71	38	21	8	9	51	35	38	19	11	5	3	26	16	33	19	10	3	6	25	19
5  Villareal	64	38	19	7	12	59	40	39	19	12	3	4	36	18	25	19	7	4	8	23	22
6  Bets	60	38	17	9	12	46	41	32	19	9	5	5	26	18	28	19	8	4	7	20	23
7  Osasuna	53	38	15	8	15	37	42	34	19	11	1	7	24	21	19	19	4	7	8	13	21
8  Athletic	51	38	14	9	15	47	43	27	19	8	3	8	22	15	24	19	6	6	7	25	28
9  Mallorca	50	38	14	8	16	37	43	35	19	10	5	4	22	12	15	19	4	3	12	15	31
10  Girona	49	38	13	10	15	58	55	33	19	10	3	6	35	26	16	19	3	7	9	23	29
11  Rayo	49	38	13	10	15	45	53	32	19	9	5	5	28	22	17	19	4	5	10	17	31
12  Sevilla	49	38	13	10	15	47	54	26	19	7	5	7	24	25	23	19	6	5	8	23	29
13  Celta	43	38	11	10	17	43	53	27	19	7	6	6	26	21	16	19	4	4	11	17	32
14  Cádiz	42	38	10	12	16	30	53	27	19	7	6	6	19	23	15	19	3	6	10	11	30
15  Getafe	42	38	10	12	16	34	45	27	19	7	6	6	21	20	15	19	3	6	10	13	25
16  Valencia	42	38	11	9	18	42	45	29	19	8	5	6	27	19	13	19	3	4	12	15	26
17  Almería	41	38	11	8	19	49	65	33	19	10	3	6	29	22	8	19	1	5	13	20	43
18  Valladolid	40	38	11	7	20	33	63	28	19	8	4	7	21	25	12	19	3	3	13	12	38
19  Espanyol	37	38	8	13	17	52	69	19	19	4	7	8	27	35	18	19	4	6	9	25	34
20  Eibar	25	38	5	10	23	30	67	15	19	3	6	10	18	29	10	19	2	4	13	12	38

Haz Clic sobre la imagen para ver la Tabla ampliada

## XIV Carrera por la Inclusión

El pasado 21 de Mayo participamos en la Carrera por la Inclusión de Liberty Seguros España en la prueba de superación. Fue una jornada muy emotiva, aprovechamos a agradecer al Comité Paralímpico Español.



## Ocio

Subcomisiones

### "The Chaser"



Joong-ho, un antiguo detective, convertido en proxeneta, tiene problemas financieros, ya que algunas de sus chicas han desaparecido.



Al intentar encontrarlas, averigua que han sido reclutadas por un cliente que padece una oscura obsesión. Thriller coreano que se colocó en el Top de las películas más taquilleras de la historia del país. (FILMAFFINITY)

## Ocio



Accede al Vídeo en YouTube,  
dale "Like" y suscríbete al Canal  
del C.R.M.F. Madrid.

Ah! y no olvides activar la "campanita"  
de notificaciones para no perderte nada.



SCAN ME

<https://bit.ly/445OHL5>



El 31 de mayo se celebra  
el Día Mundial SIN Tabaco  
y desde el C.R.M.F. de Madrid te contamos  
motivos por los que la vida es mejor sin fumar.

## Es (tu) yo

Actividades



**Accede al Vídeo en Instagram,**  
y disfruta del audio en el que podrás  
escuchar a las personas participantes el  
manifiesto elaborado.

<https://bit.ly/3Njuqep>



SCAN ME

## Excursión PRINT 3D

Una de las primeras figuras que vimos eran aquellas que se hacían al momento y nos las podías mostrar.

Luego nos enseñaron unas imágenes de un puente, la Torre Eifel, gafas, aviones, flores, bicis y algunos animales.



Una de las figuras que más me ha gustado es la de un bebe, nos explicaron para qué la solían hacer y para qué servían.

Después nos mostraron algunas figuras del cuerpo que se hacían en 3D. Así como un video que tiene que ver con las pastillas, que sirve para no tomar tantas.



Cuanto más nos movíamos, veíamos mejores cosas, como objetos que se hacen para la ambulancia, otras cosas como prótesis para animales.



En la excursión nos hicieron jugar a un juego que era de fabricar un coche en impresión 3D y entre todos creamos una parte del vehículo. También nos mostraron una moto ya montada, pero esa moto no se podía utilizar porque está en pruebas.



Otra cosa que nos enseñaron, fue ropa que se hacían en 3D, así como algunos zapatos y complementos.





# GACETA CRMF MADRID

Subcomisiones

Actividades

Sociedad

Entretenimiento

Actividades



C.R.M.F. MADRID

Accede al Vídeo en YouTube,  
dale "Like" y suscríbete al Canal  
del C.R.M.F. Madrid.

Ah! y no olvides activar la "campanita"  
de notificaciones para no perderte nada.



Scan me

<https://bit.ly/3NfoW4b>



El 05 de Junio se celebra  
el Día Mundial del Medio Ambiente  
y desde el C.R.M.F. de Madrid Con motivo del Día Mundial  
del Medio Ambiente te enseñamos a reciclar  
correctamente. ¡Cuando coges el hábito es muy fácil!

## ¿Conoces el C.R.M.F. de Madrid?

Desde la **Gaceta Digital del C.R.M.F.** (Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física y/o Sensorial) de Madrid, **queremos acercarnos a la ciudadanía y al personal sanitario de Madrid para descubrir en qué grado es conocido el CRMF y mejorar las formas de favorecer su divulgación** entre la población en general y entre las personas con discapacidad física y/o sensorial y entre el personal sanitario en particular.

Por favor, le agradecemos dedique unos minutos de su tiempo para rellenar la siguiente encuesta. Gracias.

Haz  
**CLIC AQUÍ**  
para  
**ACCEDER A LA  
ENCUESTA**



Escanéame y accede  
a la encuesta

**Gracias por su tiempo y su colaboración.**

Si desea conocer los resultados globales de esta encuesta, serán publicados en el próximo número de la *Gaceta Digital*, en la propia página del CRMF.

<https://crmfdmadrid.imserso.es/web/crmf-de-madrid>

Por favor, comparte esta encuesta para que conozcamos la opinión de todo Madrid. Gracias.

<https://bit.ly/3NiZqKz>

## Commemoración del Día del Orgullo Gay

Sociedad

Este mes se denomina "**MES DEL ORGULLO**" para rendir homenaje al levantamiento de Stonewall en junio de 1969 en la ciudad de Nueva York, evento que ayudó a impulsar el movimiento moderno por la lucha de los derechos de los homosexuales. La mayoría de los eventos del Orgullo tienen lugar cada año en el mes de junio, aunque algunas ciudades realizan sus celebraciones en otras épocas del año.



Los eventos del Orgullo LGBT están dirigidos a cualquier persona que sienta que su identidad sexual queda fuera de la corriente principal, aunque muchas personas heterosexuales también se unen.

**LGBT** es un acrónimo que significa lesbiana, gay, bisexual y transgénero.

El término a veces se extiende a LGBTQ, o incluso LGBTQIA, para incluir grupos: queer, intersexuales y asexuales. **Queer** es un término genérico para personas no heterosexuales; **intersexual** se refiere a aquellos cuyo sexo no está claramente definido debido a diferencias genéticas, hormonales o biológicas; y **asexual** describe a aquellos que no experimentan atracción sexual.

# GACETA CRMF MADRID

Subcomisiones

Actividades

Sociedad

Entretenimiento

Sociedad

## Alternativas de transporte público

**1** TRAJAMOS PARA TI

We are working for you

Desde el 24 de junio hasta finales de octubre estamos renovando la vía de la Línea 1 de Metro

From 24 June to the end of October we are working on the renovation of track of Metro Line 1

Sol Valdecarros

Tramo suspendido / Out of service section

Servicio especial de autobús gratuito / Special free bus service

Atocha Valdecarros

CONSEJO REGULADOR TRANSPORTES MADRID

Metrol

Comunidad de Madrid

MÁS INFORMACIÓN

<https://www.metromadrid.es/obrasmetro>

C.R.M.F. MADRID

### Alternativas de transporte público · Public transport alternatives

**SERVICIO ESPECIAL EMT GRATUITO**  
Special Free Bus Service

**SE**  
Atocha - Valdecarros

Servicio gratuito para los usuarios de la Línea 1  
Free service for metro line 1 passengers

DESDE EL 24 DE JUNIO hasta la finalización de los trabajos de mejoras  
FROM 24th JUNE until the completion of the improvement works

- Atocha
- Menéndez Pelayo
- Pacífico
- Puerto de Vallecas
- Nueva Numancia
- Portazgo
- Buenos Aires
- Alto del Arenal
- Miguel Hernández
- Sierra de Guadalupe
- Villa de Vallecas
- La Gavia
- Las Suertes
- Valdecarros

Primer servicio / First service: Atocha 6:04 - Valdecarros 6:05  
Último servicio / Last service: Atocha 2:04 - Valdecarros 1:23

Frecuencia / Frequency: 2-5 min

Servicio Especial no efectuará parada en Congosto.  
Special Service will not make a stop at Congosto.

**OTRAS ALTERNATIVAS EN EL TRAMO DE OBRAS**  
Other alternatives

Línea EMT Tramo L1 sin servicio	Otras correspondencias
26 32 Tiro de Molins - Atocha	Atocha
37 Estación del Arte - Puente de Vallecas	Pacífico Tribunal Atocha
54 Atocha - Congosto (excepto Alto del Arenal)	Pacífico Vallesas Atocha
141 Atocha - Puente de Vallecas	Pacífico Atocha
24 Atocha - Nueva Numancia	Pacífico Atocha Atocha El Pezo
57 Atocha - Portazgo	Pacífico Atocha Atocha El Pezo
58 Puente de Vallecas - Villa de Vallecas	Vallecas Sta. Egenia
143 Buenos Aires - Villa de Vallecas	Conde de Casal
142 Alto del Arenal - Valdecarros (excepto La Gavia)	Pavones Vallecas

**ALTERNATIVAS EN CERCANÍAS HASTA CHAMARTÍN**

23 Líneas EMT / EMT Urban Bus lines  
11 Líneas de Metro / Metro lines  
Cercanías Líneas de Cercanías / Suburban Rail lines

**PLANO DE METRO Y CERCANÍAS**  
Metro & Suburban Rail Map

CONSEJO REGULADOR TRANSPORTES MADRID

Comunidad de Madrid

mayo 2023

# GACETA CRMF MADRID

Subcomisiones

Actividades

Sociedad

Entretenimiento

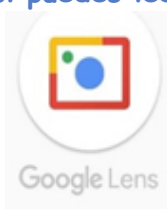


## Tecnología

### Cómo Leer un Código Qr

¿Te enviaron un código QR?, así puedes leerlo.

Si tienes un teléfono móvil o celular Android, podrás usar **Google Lens** para leer un Código Qr.



**Si ya tienes instalado Google Lens, sigue estos pasos:**

1. Abre la app.
2. "Apunta con la cámara" sobre el código.
3. Ahora toca la lupa que verás en la pantalla.
4. Obtendrás un link (enlace).
5. Haz clic sobre el link y te llevará a la página donde obtener la información que te ofrece el código.

Esta aplicación ya viene preinstalada en muchos teléfonos, pero si no es tu caso, **podrás conseguir Google Lens siguiendo estos pasos:**

1. Ir a **PlayStore**.



1. Introducir el nombre "**Lens**" para buscar la App.
2. Darle a **Descargar**.
3. Ahora, **abrir la aplicación y... ya la tienes lista para usarla** como te informamos en la primera parte de este artículo.

Otra aplicación que puedes descargar en tu "Play Store", y usar para leer códigos Qr, es: **Barcode Scanner**

## Música

### INNA - Endless

Así como voy bajando  
Yo he soñado un lugar mejor  
Mientras el mundo se da vuelta y vuelta  
El como el mundo gira alrededor nuestro  
el sol esta siempre en mi cara  
algunas veces te vas  
un millón de millas lejos  
algunas veces no sabes donde  
no te preocupes, yo voy a estar allí  
tu me traes la salida de sol  
tu puedes traerme la salida de sol  
Tu puedes traerme el sol en mi vida  
Puedes traerme el amanecer  
puedes traerme la salida de sol en mi vida  
ahora cierro mis ojos otra vez  
y empiezo a pensar en mi  
voy a amar otra vez  
Tengo la esperanza que seas un hombre mejor  
alguna veces te vas un millón de millas lejos  
algunas veces no sabes donde  
no te preocupas voy a estar allá  
Puedes traerme el sol en mi vida  
puedes traerme el amanecer en mi vida  
El sol esta siempre en mi cara  
A veces te vas  
A un millón de millas de distancias  
A veces no sabes donde  
No te preocupas, voy a estar allí  
¿Puedes traerme el amanecer ?  
¿Puedes traerme el amanecer en mi vida ?



Escanéame ,  
para escuchar  
en versión original  
esta bella canción

## ¿DÓNDE ESTAMOS?

*El Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física y/o Sensorial (C.R.M.F.) del Imserso en Madrid, es un centro de servicios sociales público y gratuito para personas con diversidad funcional de todo el territorio español, que ofrece a las personas usuarias un apoyo integral mediante Planes Individualizados de Recuperación desde un modelo de atención centrado en la persona, y facilitar así tanto su integración socio laboral como su calidad de vida, tal como establece nuestra carta de servicios.*

**CLIC AQUÍ para  
visitar algunas de las instalaciones  
del CRMF Madrid**



### COLABORADORES/AS DE LA REVISTA:

Alfonso Martín, Ana Beaumont, Carlos González, Chema Gutiérrez, Diana Terán, Evelyn Margarita Gross, Francisco de Borja Cabezas, José María Arteaga, Nicolás Perdiguero, Raluca Nastasa, Samuel Davady Arias, Víctor José Sánchez, Waseem Arif. Gracias también a l@s profesionales que han colaborado con fotos y otro material.