



Contribuir al diseño de un enfoque coherente y coordinado para el desarrollo de la política nacional de cuidados de larga duración y de los servicios asistenciales

InCARE Newsletter 6 - Octubre 2023



Estimados lectores,

El proyecto InCARE ha llegado a su fin, pero la necesaria transformación de nuestros sistemas de cuidados de larga duración no ha hecho más que empezar. La evolución de las sociedades y las expectativas de las personas hacen que el avance a una atención mejor integrada en la comunidad y centrada en las necesidades de la persona sea un objetivo compartido en todos los países europeos. Nuestra asociación se ha fijado el objetivo de ofrecer una metodología que permita a las partes interesadas superar los numerosos obstáculos que se interponen en el camino para cumplir esta ambición.

Centrándose más en la práctica que en el análisis de la innovación social, InCARE ofrece una prueba de concepto sobre cómo puede aplicarse concretamente la innovación social en los cuidados de larga duración, apoyando implementación de la Estrategia Europea de Cuidados. Al concluir tres años de intensa cooperación transnacional y pilotos regionales, nuestra asociación lanza una serie de publicaciones que presentan nuestros resultados, una muestra de las cuales se presenta en este boletín.

Le invitamos a visitar el sitio web de InCARE para explorar más a fondo toda la gama de material disponible, parte del cual está disponible en los idiomas nacionales, incluidas las Fichas descriptivas sobre las actitudes, experiencias y expectativas actuales en cuidados de larga duración, los informes detallados sobre los tres proyectos piloto de InCARE, los Informes sobre políticas en los que se formulan lecciones y recomendaciones transferibles y las herramientas metodológicas de acceso abierto.

Y lo que es más importante, los socios están deseosos de compartir su experiencia y contribuir a mejorar la calidad, accesibilidad y asequibilidad de los sistemas de atención de cuidados de larga duración. ¡No dude en ponerse en contacto!

Selma Kadi (Coordinadora del proyecto): kadi@euro.centre.org

Claire Champeix (Difusión) : cc@eurocarers.org

[Visite el sitio web de InCARE para más información](#)

[Síguenos en X \(Twitter\)](#)

Nuevas publicaciones

КОЈ МОЖЕ ДА ЈА КОРИСТИ УСЛУГАТА ИТНО КОПЧЕ?

- Лица над 65 години од Скопје, кои живеат сами;
- Лица кои се корисници на услугата „Помош и нега во домот“ и други изнемоштени лица кои живеат сами;
- Корисници на услугата „Грижа за стари лица во домашни услови“;
- Корисници на услугата „Дневен центар за стари лица“.

Тимот на **Итно копче** се состои од обучени професионалци, кои трпеливо се грижат за своите корисници.



Услуга која им овозможува на корисниците да имаат безбеден живот во своите домови 24/7.

За поголема сигурност во Вашиот дом, се што треба да направите е да го притиснете копчето на аларм уредот!

☎ **15330**

✉ skopje.itnokopce@redcross.org.mk

📍 ЦКРСМ Контакт Центар на Итно копче
- Момин поток б.б.

**24/7 БЕЗБЕДНИ ВО СВОЈОТ ДОМ!
ПОМОШ, СО САМО ЕДНО КОПЧЕ!**

заједно што
**СЕКОЈА СЕКУНДА
Е ВАЖНА!**

Црвена крст на Република Северна Македонија
Крст (K) (K) Република на Македонија на Север
Red Cross of the Republic of North Macedonia

ЕУРОПСКА УНИЈА
European Union

InCARE

Nueva publicación: Informe de políticas sobre los resultados, el impacto, la sostenibilidad y la ampliación del piloto del botón de emergencia en Macedonia del Norte

La Cruz Roja de la República de Macedonia del Norte puso en marcha una intervención piloto centrada en un enfoque innovador basado en la comunidad. El elemento central de la intervención piloto fue la integración de un Servicio de Botón de Emergencia dentro de su paquete de atención domiciliaria como parte del proyecto más amplio de la convocatoria InCARE EaSi. Con el apoyo de sus socios políticos, el Ministerio de Trabajo

y Política Social y el Ministerio de Sanidad, el proyecto piloto de Macedonia del Norte tenía como objetivo mejorar la atención a las personas mayores dependientes.

El proyecto InCARE utilizó el enfoque de la Teoría del Cambio, que implica trabajar en estrecha colaboración con múltiples partes interesadas, incluidos los usuarios de la atención, para elaborar meticulosamente la dirección estratégica del proyecto, desarrollar intervenciones relevantes y monitorear y evaluar su progreso. Este enfoque a menudo suele aplicarse a través de una serie de talleres participativos en los que las partes interesadas identifican el impacto previsto, los resultados requeridos, las actividades necesarias, los supuestos críticos y el techo de responsabilidad que indica los elementos de la Teoría del Cambio responsables de impulsar un determinado aspecto del impacto.

Lea el Informe de Políticas [aquí](#) para obtener más detalles sobre los resultados, el impacto y la sostenibilidad de este piloto.

Policy Roadmap Austria **InCARE Short Report**

*Cassandra Simmons, Selma Kadi, Karin Ondas, Kai Leichsenring,
October 2023*

[Nueva publicación: Hoja de ruta de políticas InCARE para Austria](#)

La hoja de ruta de políticas austriaca InCARE presenta recomendaciones para un mayor desarrollo de los cuidados de larga duración en el país. Las recomendaciones se centran en tres áreas diferentes: profundizar en el debate público sobre los cuidados de larga duración, desarrollar y ampliar los servicios y abordar las necesidades futuras en materia de financiación de los cuidados de larga duración.

Estas recomendaciones se basan en las distintas actividades de InCARE. Las recomendaciones relativas a la financiación de los cuidados de larga duración se elaboraron basándose en un modelo en células para calcular los costes previstos de los cuidados de larga duración en Austria en 2035. Incluye cinco escenarios diferentes que abordan las necesidades de atención, la disponibilidad de cuidados informales, la disponibilidad de plazas de atención residencial, la disponibilidad de cuidados internos y los costes salariales. El cálculo también se describe detalladamente en el anexo técnico de la hoja de ruta política.

Lea la hoja de ruta de la política austriaca [aquí](#).



[Nuevo informe sobre el diseño, la implementación y la sostenibilidad del piloto en Austria](#)

En el contexto del sistema de cuidados de larga duración existente, la intervención piloto austriaca se diseñó para abordar los retos a los que se enfrentan los servicios de cuidados de larga duración. Alineada con el marco general del proyecto InCARE, la intervención piloto austriaca ha estado precedida de un taller sobre la Teoría del Cambio (TdC) para determinar el impacto más amplio que debe lograr la intervención, así como los diversos resultados y actividades que deben llevarse a cabo para alcanzar este objetivo final en un formato participativo con las partes interesadas y los agentes pertinentes.

Este nuevo informe presenta la metodología aplicada y describe todas las actividades organizadas en el marco del piloto InCARE en Austria, incluidos los módulos de formación

para cuidadores, la contribución a una mejor accesibilidad y adecuación de los servicios prestados a nivel local, la creación de redes, la cooperación y la transferencia de conocimientos. La publicación también arroja luz sobre el impacto duradero de la intervención.

Lea el informe (en inglés) [aquí](#).



Policy Brief No. 4

The potential for social innovation in long-term care in Spain

Resumen de políticas sobre el potencial en innovación social
en los cuidados de larga duración en España

[El potencial de la innovación social en los cuidados de larga duración en España: nuevo Informe Político disponible en español](#)

El taller de Teoría del Cambio del Proyecto InCARE sobre los cuidados de larga duración en España en la próxima década representó un enfoque innovador, coherente y coordinado, en el que participaron múltiples partes interesadas. Se diseñó un mapa de teoría del cambio que puede ayudar al desarrollo de políticas nacionales, en línea con la reciente evolución política en España a favor de un modelo de atención centrado en la persona.

Este informe indica la necesidad de combinar la inversión tanto en el diseño y desarrollo de la innovación social como en la ampliación de proyectos piloto innovadores y en garantizar que estos enfoques innovadores sean sostenibles. Hace un llamamiento a la creación de redes entre comunidades, proveedores de servicios y legisladores a nivel local, regional y nacional.

Lea el informe completo (en español) [aquí](#).

Actos, presentaciones y nominaciones



[Evento informativo político organizado por el Imsero \(España\)](#)

El día 20 de septiembre se celebró en la sede central de Imsero (Madrid) un evento informativo político al que asistieron Luis Alberto Barriga Martín (Director General del Imsero), Adelina Comas-Herrera (Investigadora de la London School of Economics) y un grupo de expertos en distintas áreas como la investigación, la estadística o los cuidados de larga duración.

Esta reunión está enmarcada dentro del paquete de trabajo número 4 del proyecto InCARE y en ella se presentaron distintas proyecciones de la futura demanda de cuidados y los costes asociados, elaborados por un equipo de la London School of Economics and Political Science liderado por Adelina Comas-Herrera. Se expusieron modelos de simulación de las necesidades de cuidados de larga duración, la oferta de cuidados necesaria para satisfacer estas necesidades y los costes asociados en los próximos 15 años. Estas proyecciones incluyen la mano de obra, obstáculos financieros y organizativos y las oportunidades para mejorar la atención en el contexto más amplio de las reformas de los sistemas sanitario y de atención a largo plazo.

Los resultados de los modelos de simulación, junto con el análisis DAFO elaborado como parte del paquete de trabajo 2, se utilizarán para elaborar una hoja de ruta política para el desarrollo de sistemas de asistencia sanitaria a largo plazo. Se prestará especial atención a identificar las políticas facilitadoras y potencialmente obstaculizadoras de la sostenibilidad y ampliación de las innovaciones sociales en el sistema de asistencia sanitaria a largo plazo.



InCARE se presenta en la "Conferencia sobre Envejecimiento y Cuidados" en Graz

Los resultados de InCARE se presentaron en la "Conferencia sobre Envejecimiento y Cuidados" celebrada en Graz del 20 al 22 de septiembre de 2023. Esta conferencia marcó la inauguración del Centro de Investigación Interdisciplinar sobre Envejecimiento y Cuidados (CIRAC) de la Universidad de Graz. El enfoque interdisciplinario del acto y el objetivo de poner "Teorías en conversación" resultaron muy inspiradores. Numerosos paneles mostraron los distintos enfoques del "Envejecimiento en una sociedad cuidadora". Este enfoque se reflejó también en las conferencias magistrales de los cuatro distinguidos oradores Joan Tronto, Kelli Stajduhar, Stephen Katz y Amelia DeFalco. Los resultados de la implementación de InCARE en Austria se presentaron en una sesión de pósters el segundo día de la conferencia. El equipo austriaco reflexionó sobre las diferencias entre la búsqueda de una ventanilla única para información, la idea de un punto de entrada único y la importancia de tener en cuenta las redes sociales de conocimiento. Los hallazgos de InCARE fueron acogidos con gran interés y dieron lugar a múltiples intercambios con académicos involucrados en la investigación en el campo del envejecimiento y el cuidado.

Foto: Las representantes de InCARE Karin Ondas, Rosemarie Kurz y Margit Gross presentan el cartel de InCARE



Nominación de InCARE a los Premios Europeos de Servicios Sociales (ESSA) de ESN

¡Nuestra asociación está muy orgullosa de compartir que InCARE ha sido nominada para los Premios Europeos de Servicios Sociales (ESSA) de ESN! Los ESSA reconocen los logros más destacados en servicios sociales, y ponen de relieve nuevos enfoques exitosos.

Como únicos premios a los servicios sociales en Europa, los ESSA tienen como objetivo:

- identificar y promover las mejores prácticas en servicios sociales
- reconocer el excelente trabajo realizado en este campo en toda Europa
- facilitar que los colegas trabajen juntos y se apoyen mutuamente para mejorar sus prácticas.

En años anteriores, los Premios Europeos de Servicios Sociales han destacado proyectos de atención de calidad, atención comunitaria, resiliencia en los servicios sociales e innovación para el cambio social. El tema de la edición de 2023 de los Premios Europeos de Servicios Sociales es "Promover la atención centrada en la persona".

Bajo el lema de este año, los Premios reconocerán a las organizaciones y personas que están replanteando sus servicios para brindar una atención centrada en la persona, coordinada entre servicios y profesionales y que permita a las personas llevar una vida

independiente y estar plenamente incluidas en sus comunidades. La Red Social Europea quiere dar visibilidad a los enfoques eficaces y/o innovadores en la prestación de servicios, la gestión/desarrollo del personal, los servicios integrados y coordinados, la investigación y evaluación, y el uso de herramientas digitales y tecnológicas para proporcionar una atención centrada en la persona en los servicios sociales.

Descubra estos proyectos y vote [aquí](#).

Acerca de InCARE

InCARE es un proyecto de investigación-acción transnacional cofinanciado por el Programa Europeo para el Empleo y la Innovación Social "EaSI" 2014-2020



Cofinanciado por la Unión Europea

El apoyo de la Unión Europea a la elaboración de este documento no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de sus autores, y las instituciones y organismos de la Unión Europea no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

(EaSI VP/2019/003/0033 VS/2020/0258)



Esta Newsletter ha sido elaborada por Eucarers dentro del proyecto InCARE y traducida por Imsero.