



Cuenta con más de 350 entidades locales adheridas en 35 países

# La Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Texto | **Maite Pozo** [Coordinadora del Programa Ciudades Amigables del Imserso]

El proyecto de "Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores", impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se ideó con el objetivo de contribuir a la creación de entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable. Una ciudad amigable con el envejecimiento es aquella en la que las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social de una ciudad o comunidad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa.

La OMS, consciente del progresivo envejecimiento de la población mundial, dirige este proyecto a todos los ayuntamientos que quieren fomentar el envejecimiento activo, que buscan optimizar las condiciones de vida de las personas mayores en sus municipios, incorporando esta perspectiva en la planificación municipal de manera transversal. Y lo hace proponiendo una metodología, el *Protocolo de Vancouver*, que sitúa la participación de las personas mayores en el centro del proyecto para conocer de primera mano sus percepciones, necesidades, demandas y propuestas,

que son tenidas en cuenta en el Plan de Acción elaborado por cada ayuntamiento para hacer de su municipio un entorno amigable con las personas de mayor edad, que mejore su calidad de vida y facilite un envejecimiento activo y satisfactorio.

Actualmente, la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores cuenta con más de 350 ayuntamientos adheridos en 35 países. San Sebastián fue la primera ciudad española en incorporarse a esta Red en 2008, seguida de Barcelona, Manresa, Zaragoza, Vitoria, Bilbao... todas ellas pioneras en nuestro país en la puesta en marcha de esta iniciativa. Es a partir de 2012 cuando este proyecto empieza a tomar fuerza en España y a incrementarse el número de ayuntamientos adheridos a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

## Convenio de Colaboración entre la OMS y el Imserso

En 2012, la OMS y el Imserso firmaron un convenio de colaboración, en virtud del cual el Imserso es el organismo encargado de promocionar y apoyar este proyecto en nuestro país, difundiendo, impul-

sando y asesorando la adhesión de los ayuntamientos españoles a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. Esta labor se realiza desde la Secretaría General del Imserso con el apoyo y colaboración del Ceapat.

En el marco de este Convenio, se creó a principios de 2013 el Grupo de Trabajo de Ciudades Amigables con el objetivo de impulsar la Red en nuestro país, ofreciendo apoyo, asesoramiento y herramientas útiles a los ayuntamientos interesados en participar en este Proyecto y reforzando la difusión y comunicación del mismo. Este Grupo de Trabajo es de carácter multidisciplinar y está integrado por ayuntamientos que ya estaban trabajando en el proyecto y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP). Además de la imprescindible participación de las personas mayores, a través del Consejo Estatal de Personas Mayores y las principales organizaciones de mayores, otras entidades con experiencia en el diseño, planificación y desarrollo del proyecto, completaron este Grupo de Trabajo con amplio conocimiento en el campo de las personas mayores y de los servicios que se ofrecen desde el ámbito municipal.

“ El proyecto de la OMS se dirige a los ayuntamientos que buscan optimizar las condiciones de vida de las personas mayores. ”

Durante los dos primeros años, este grupo elaboró diversos materiales y herramientas de apoyo para el desarrollo del proyecto, llevando a cabo una ligera adaptación del *Protocolo de Vancouver* al contexto español, a la vez que se preparaban materiales y herramientas para la difusión e información sobre la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. Las actuaciones de difusión e información se intensificaron a partir de 2014 con una estrategia de comunicación que incluye la organización de Jornadas, la publicación de artículos en las revistas del Imsero, la potenciación de herramientas *on-line* como la [web de Ciudades Amigables](#), el [blog](#), las redes sociales ([@RedAmigableEdad](#)) o la participación en jornadas organizadas por otras entidades, todo ello con el apoyo de las entidades y organizaciones participantes en el Grupo de Trabajo, a través de sus herramientas de comunicación, que ponen a disposición del proyecto de la OMS.

El resultado de este trabajo ha tenido sus frutos, con un notable aumento del número de ayuntamientos españoles adheridos a la Red, en clara relación con el trabajo desarrollado desde el Imsero con el apoyo y colaboración de Ceapat y del Grupo de Trabajo. Entre 2012 y 2013, se fueron incorporando ayuntamientos, hasta finalizar el año 2013 con 17 ayuntamientos españoles en la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. De los 17 ayuntamientos en 2013, se pasó en diciembre de 2014 a 53, y a final de 2015 eran ya 68 ayuntamientos. A punto de finalizar 2016, cerca de 100 ayuntamientos en España se han adherido a esta Red Mundial.



**Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. (Fuente OMS).**

