

# B<sup>o</sup>LETIN DE NOVEDADES

del Servicio de Documentación



CENTRO  
DE REFERENCIA  
ESTATAL DE  
ATENCIÓN AL  
DAÑO CEREBRAL



Nº11 Julio\_Agosto- 2010



  
CENTRO  
DE REFERENCIA  
ESTATAL DE  
ATENCIÓN AL  
DAÑO CEREBRAL

## SUMARIO

Desde dentro..pag 2  
Artículo del mes..pag 5

Novedades bibliográficas..pag 6  
Recursos en la web..pag 10  
Eventos..pag 12

## INCAPACIDAD Y DISCAPACIDAD EN EL DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO. REINSERCIÓN SOCIAL

A lo largo de la experiencia acumulada en estos 9 años, observamos que la mayoría de los usuarios tratados en el CEADAC, tienen un daño cerebral severo o moderado con secuelas que se manifiestan a varios niveles, que causan alteraciones físicas, cognitivas, conductuales, emocionales, familiares y sociales, distintas para cada persona y altamente incapacitantes, de tal manera, que impiden ó dificultan el retorno a las actividades que la persona realizaba antes del daño cerebral, tanto en el aspecto académico y profesional como en el social.

Para constatar esto, hemos realizado un estudio estadístico. La muestra fue tomada, aleatoriamente, de 100 personas, de edades comprendidas entre los 16 y los 49 años, que estuvieron en tratamiento en el Centro Estatal. Su única característica común es que fueron dados de alta, del tratamiento recibido, durante el año 2009.

Este estudio nos indica que: 2/3 partes de la población atendida son hombres, que un 40% son personas de 40 o más años de edad y que el grupo más numeroso está formado por las personas de entre 30 y 39 años. Que la causa de la lesión cerebral, por la que están en tratamiento en el Centro, es en un 66% motivo de una enfermedad común y no de accidentes – ya sean laborales o no- que, como es obvio, son el 44 % restante.



Los datos analizados demuestran que el 76 % de las personas estudiadas tienen algún tipo de incapacidad permanente. El 53 % en los grados de Incapacidad total, absoluta o gran invalidez (fig. 1)

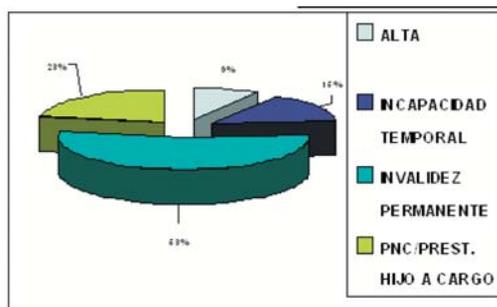


fig. 1

fig. 2



Se produce, por tanto, un importante vacío ocupacional, por lo que es necesario que la persona enfoque su vida de otra manera, con actividades que estructuren su tiempo, que le motiven y le hagan sentirse útil.

Según este planteamiento algunas de las **líneas de trabajo a seguir** serían las siguientes:

- Se deberán establecer y regular modelos de trabajo protegido específico para personas con daño cerebral:

\_ Trabajo con apoyo que permite entrenar y apoyar las habilidades laborales en el propio lugar del trabajo de forma intensiva.

\_ Centros Especiales de Empleo: Empresas cuyo objetivo es proporcionar a trabajadores con discapacidad la realización de un trabajo productivo y remunerado, adecuado a sus características personales.

Debemos también destacar, que en estos campos, existen algunas experiencias piloto en asociaciones de afectados de daño cerebral.

En la actualidad, se está trabajando en los siguientes niveles:

- En el campo ocupacional y de la formación:

\_ Centros de formación orientados a la reinserción como los CRMFs.

\_ Centros ocupacionales

\_ Pisos tutelados con actividades programadas

\_ Tenemos que trabajar también en la educación y concienciación para que los propios afectados y sus familias acepten que pueden ocupar su tiempo de otra forma, con actividades de ocio, formativo-culturales y de voluntariado, siempre en un contexto normalizado.

- En la prevención/educación/sensibilización:

\_ Educando en la comprensión de las secuelas del DC.

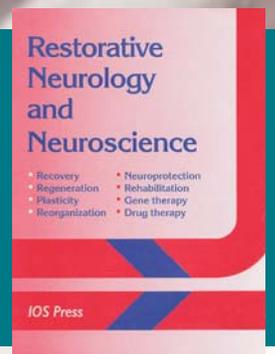
\_ Favoreciendo la eliminación de barreras arquitectónicas.

\_ Flexibilizando las políticas de protección social.

## Cerebral restorative plasticity from normal ageing to brain diseases: "A never ending story" = Plasticidad cerebral en el envejecimiento y la patología cerebral: "Una historia interminable"

LANDI, Doriana y MARIA ROSSINI, Paolo

En: Restorative Neurology and Neuroscience. Vol. 28 N° 3. Amsterdam: IOS Press, 2010. pp. 349-366



### Abstract

Brain plasticity can be considered the main result of brain communication with the 'external' and 'internal' environment. Learning new skills as well as endogenous brain function recovery following a lesion are based on neural plasticity, a dynamic phenomenon occurring in response to modification of conscious and pre- or sub-conscious experiences as they progressively stabilize at the synaptic and neural networks level. In spite of previously accepted theory, brain plasticity occurs throughout lifespan being an inner property of the system.

Different models of brain plasticity are examined in relation with different modifications of the CNS: healthy brain ageing, neurodegenerative disorders, ischemic stroke and multiple sclerosis.

A clarification of advantageous as well as of aberrant brain plasticity mechanisms in pathological conditions may help to improve the development of rehabilitation methods to better address and facilitate such processes.

**Keywords:** Restorative plasticity, FMRI, EEG, ageing, Alzheimer's disease, ischemic stroke, multiple sclerosis

**Resumen:** La plasticidad cerebral puede ser considerada como el resultado principal de la comunicación del cerebro con el medio "externo" e "interno". El aprendizaje de nuevas habilidades así como la recuperación de la función cerebral tras una lesión están basados en la plasticidad cerebral, un fenómeno dinámico que ocurre en respuesta a conductas conscientes e inconscientes que ocasionan adaptaciones a nivel sináptico y neuronal. En contra de teorías previamente aceptadas, la plasticidad cerebral tiene lugar a lo largo de la vida siendo una capacidad intrínseca del sistema nervioso.

Se examinan diferentes modelos de plasticidad cerebral en relación con diferentes modificaciones del sistema nervioso central: el envejecimiento, patología neurodegenerativa, ictus isquémico y esclerosis múltiple.

La clarificación de los mecanismos de plasticidad cerebral beneficiosos y de los perjudiciales en la patología para ayudar a mejorar el desarrollo de los métodos de rehabilitación en el abordaje de estos procesos.



## » OTRAS NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS



GORBEÑA ETXEBARRIA, Susana; GONZÁLEZ PRIETO, Víctor Juan; LÁZARO FERNÁNDEZ, Yolanda. *El derecho al ocio de las personas con discapacidad: análisis de la normativa internacional, estatal y autonómica del país vasco*. Bilbao: Universidad de Deusto, 1997.

En esta obra se recopila la normativa actual sobre el derecho al Ocio de las personas con discapacidad en sus tres niveles fundamentales: normativa internacional, normativa estatal, y normativa de la Comunidad Autónoma Vasca. El libro sugiere, desde una perspectiva social y con miras al futuro, una propuesta de acción para los responsables del mundo del derecho, el diseño y el desarrollo de políticas de Ocio.

Utiliza la siguiente estructura:

Análisis de conceptos: Derecho / Ocio (Cultural, Turismo, deporte y actividad física) / Derecho al ocio / Las personas con discapacidad / Los derechos de las personas con discapacidad.

Anexo 1: Repertorio normativo.

Anexo 2: Documentos específicos sobre el derecho al ocio de las personas con discapacidad.

Anexo 3: Carta internacional para la educación del ocio.



Estrategia en Ictus  
del Sistema Nacional  
de Salud

***Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud.*** Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social, 2009.

La presente Estrategia en Ictus se enmarca dentro del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud, entre cuyos objetivos se incluye mejorar la atención de los pacientes con enfermedades prevalentes de gran carga social y económica.

El ictus tiene un gran impacto en nuestra sociedad, en España es actualmente la segunda causa de muerte en la población general y la primera causa de muerte en la mujer, además supone la primera causa de discapacidad y genera un gasto muy elevado para los servicios sanitarios y sociales de nuestro país.

La Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud trata estos y otros temas proponiendo una serie de objetivos que pretenden mejorar en cada uno de ellos, siempre mediante el esfuerzo y compromiso tanto de las Comunidades Autónomas como del Ministerio de Sanidad.

Para su elaboración se han tenido en cuenta las evidencias científicas más recientes así como las actuaciones y planes llevados a cabo tanto en España como en la Unión Europea y la OMS.



## **BVS: Biblioteca Virtual en Salud España**

“BVS: Biblioteca Virtual en Salud España”. [En línea]. Disponible en <<http://bvsalud.isciii.es>> [Fecha de consulta: 8 de julio de 2010].

La Biblioteca Virtual en Salud (BVS) es un instrumento de difusión del conocimiento científico que surge a partir de la preocupación de los Organismos Públicos nacionales e internacionales por ofrecer desde Internet una información científica de calidad garantizada. En este sentido, la



Organización Panamericana de la Salud de la Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), a partir de 1998 y tras la celebración del IV Congreso Panamericano de Información en Ciencias de la Salud de San José (Costa Rica), se compromete a articular políticas y planes para desarrollar la Biblioteca Virtual en Salud (BVS) como una respuesta integradora a este desafío.

El desarrollo de la BVS en España fue desde 1999, la Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud (BNCS) del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), consciente de la importancia para la comunidad científica e investigadora de nuestro país de la difusión de la producción científica, asume el papel de Centro Coordinador del proyecto BVS en España, y comienza a desarrollarlo en colaboración con BIREME (OPS/OMS).

BVS España permite acceder a distintas fuentes de información científica en Ciencias de la Salud que incluye bases de datos, catálogos colectivos, publicaciones electrónicas, noticias y herramientas de búsqueda.

01101100101000100101

## **Medicina de Rehabilitación Biblioteca Digital**

“Medicina de Rehabilitación Biblioteca Digital”. [En línea]. Disponible en <<http://www.sld.cu/sitios/rehabilitacion-doc/>> [Fecha de consulta: 8 de julio de 2010].

Este sitio web forma parte del portal de Rehabilitación Cubana. Su misión es la gestión del conocimiento y para ello cuenta con la



creación de una colección especializada en Rehabilitación, dirigida a los docentes, estudiantes, investigadores y otros usuarios, facilitando el acceso pleno a libros, artículos y documentos, como medio de apoyo a la docencia y a la investigación.

Dividida en diferentes secciones además de la dedicada a recursos informativos, cuenta con un servicio RSS de noticias de actualidad en medicina de rehabilitación y en otras disciplinas relacionadas, enlaces a diferentes recursos de interés para el público al que va dirigido como: recursos para la docencia, la investigación, diccionarios y atlas enciclopédicos. Incluye un apartado especial de sitios propios, noticias del día, eventos y actividades.

En la portada principal nos encontramos con una selección de noticias diarias, así como presentaciones de libros, sugerencias del día en alguna de las materias y también un glosario de términos de las diferentes disciplinas.

## » FORMACIÓN

- » **Curso: La neurología en el estado de las autonomías. Luces y sombras.** El Escorial (Madrid), 26 al 30 de julio de 2010. Organiza: Universidad Complutense de Madrid. Más info: <http://www.ucm.es/cursosverano>
- » **Curso: Neuroestética: cerebro, mente y belleza.** El Escorial (Madrid), 26 al 30 de julio de 2010. Organiza: Universidad Complutense de Madrid. Más info: <http://www.ucm.es/cursosverano>
- » **Curso: Curso avanzado bobath /ndta™ de manejo y resolución de problemas en el adulto con hemiplejía.** Granadilla de Abona (Santa Cruz de Tenerife), 2 al 7 de agosto de 2010. Organiza: CLINICA REHABILITEC. Más info: [info@clinicarehabilitec.com](mailto:info@clinicarehabilitec.com) | <http://www.clinicarehabilitec.com>
- » **Curso: curso fundamentos de la posturografía como herramienta para el diagnóstico y valoración de los trastornos del equilibrio y su aplicación a la rehabilitación. Edición 2010.** Curso online. 28 de septiembre al 16 de noviembre de 2010. Plazo de inscripción: hasta el 13 de octubre de 2010. Organiza: Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV). Más info: [campus.ibv@ibv.upv.es](mailto:campus.ibv@ibv.upv.es) | <http://campus.ibv.org>
- » **Curso: El ejercicio físico en fisioterapia. Desde la prevención a la rehabilitación.** Sevilla, 27 septiembre al 1 de Octubre de 2010. Organiza: Universidad Pablo de Olavide. Lugar: Centro Cultural en Carmona de la Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. Más info: [olavideencarmona@admon.upo.es](mailto:olavideencarmona@admon.upo.es) | <http://www.upo.es/olavideencarmona>
- » **Máster Universitario en Neurorrehabilitación | Máster Universitario en Atención Fisioterápica en la actividad física y el deporte | Máster Universitario en Terapia Manual Osteopática.** Valencia, 1 de octubre de 2010 al 31 de julio de 2011. Plazo de inscripción: hasta el 12 de septiembre de 2010. Organiza: Universidad Cardenal Herrera. Más info: [tmonzonis@uch.ceu.es](mailto:tmonzonis@uch.ceu.es) | <http://www.uch.ceu.es>

Contacta con el Centro de Recursos

 [www.ceadac.es](http://www.ceadac.es)  [www.facebook.com/ceadac](http://www.facebook.com/ceadac)

 [centro.recursos@ceadac.es](mailto:centro.recursos@ceadac.es)