

BOLETÍN DE NOVEDADES del Centro de Recursos



Nº 64. Noviembre 2016

En **Desde el Centro**

A PROPÓSITO DEL ICTUS

Testimonio de Ángel Rodríguez Gallardo



SUMARIO

Pág. 2 Desde el Centro
Pág. 4 Novedades bibliográficas
Pág. 5 Eventos
Pág. 6 Publicación destacada

DESDE EL CENTRO

A PROPÓSITO DEL "ICTUS"

Fue en marzo de 2016. Recuerdo que estaba tocando la guitarra y cantando con mi grupo —soy músico aficionado— y empecé a encontrarme mal... Después no existen recuerdos, solo historias ajenas que he incorporado como una patria propia, aunque no es tal.

Los médicos me detectaron un MAV, es decir, una malformación arteriovenosa cerebral. Hubo que operar de urgencia de un día para otro porque aparentemente peligraba mi vida si no se hacía y, de hacerlo, no había seguridad de que, dada la localización de la MAV, la operación fuese exitosa. El postoperatorio se complicó con una neumonía que comprometió el estado de coma al que me indujeron durante casi un mes.



A partir del mes de abril, tras salir del coma, pasé de estar encamado sin apenas movilidad, a mover lentamente la parte derecha de mi cuerpo, que fue la afectada en forma de hemiparesia, siempre con sumo dolor.

Durante todo ese mes y los primeros días de mayo, mi cumpleaños es el día 3, se prolongó y aceleró un —según los médicos— vertiginoso proceso de recuperación que me permitió pasar rápidamente de la cama a la bipedestación y que ha ido evolucionando a la par que se producían mejoras a nivel de conciencia y, más lento, a nivel cognitivo.

Cuando salí del hospital a principios de mayo, tenía serias dificultades para leer, mi actividad favorita y a la que me he consagrado profesionalmente durante treinta años de mi vida.

Cognitivamente era incapaz de retener la información que leía, digamos que me "resbalaba". Es como si estuviese en un estado permanente de aturdimiento. Todo iba más rápido mientras que mi cerebro era incapaz de procesar la información a un ritmo normal.

Fue entonces cuando llegué al Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac). Ahora que ha pasado un tiempo, Zenaide —mi logopeda— me ha sugerido que escriba sobre lo que he vivido después del episodio. Se había producido una purificación, como si uno necesitase quitarse una piel vieja —al modo que consuman los lagartos— y reviviese en alguien nuevo, diferente de

quien uno se había visto siempre acompañado. Digamos que es una suerte de duelo. Al enfermar, al verse "malformado" craneal y vívidamente, el cuerpo elimina la parte que le constituyó para hacerse otro, con matices y sensaciones nuevas, con sentimientos y reflexiones que observan aristas nuevas, disposiciones no conjeturadas y revelaciones nunca contempladas.

De poseer tino me gustaría seguir pensando en el futuro sobre esa especie de duelo que se vive cuando uno se hace otro por causa de una experiencia extraordinaria, es decir, no ordinaria, como ha sido esta.

Es como si me hubiera desnudado de un vestido usado, demasiado usado, roto en algunas partes y, por tan visto, hasta casi una oportunidad de verse aderezado con otro. Aunque uno no termina de verse a gusto, da la impresión de que podría mirarse un día en el espejo y decirse con una sonrisa en los labios: "Este me lo llevo". Pero quitarse el traje de toda la vida y hacerlo para siempre, lleva su ceremonia. Siempre hay partes de un traje viejo que nos sientan tan bien... que no renunciamos a meterlas en nuestra maleta de toda la vida.

En realidad, tener una nueva piel nos permite alcanzar nuevas identidades. He pensado también mucho sobre ello, sobre la construcción de uno mismo a partir de lo que hemos perdido. Es decir, sobre lo que se gana cuando uno se transforma.

Los ojos ven diferente, el tacto siente con sabores inéditos, el cuerpo se demedia, se divide en realidades diversas como si los hemisferios se independizasen y cuando caminamos, hablamos o sentimos nos partimos en dos. Dos mundos, dos realidades, dos universos. Y la diferencia obliga a aprender o desaprender. Es posible que lo que ya sabíamos no lo retengamos o simplemente ya no nos valga. O no queremos que nos valga. O queremos que nos valga de otra manera.

Un ictus es un acceso morboso que se manifiesta de modo súbito y violento. Ese carácter súbito y violento se transforma en una fecha indeleble en el libro de la vida. Pero un ictus, en el contexto propio de la verificación, en la vida de una persona, en mi vida, es también un apoyo rítmico sobre una secuencia larga, biográfica, acentuada. Es como un impulso, como una cadencia de nuevos sonidos.

*"Un barredor de tristezas/ un aguacero en venganza/ que cuando escampe/
parezca nuestra esperanza/".*

Ángel Rodríguez Gallardo
Profesor de Facultad de Filología y Traducción de la Universidad de Vigo

NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS

REVISTAS

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation

Vol. 97, nº 9. Septiembre 2016

Vol. 97, nº 9. Septiembre 2016 sup.

Brain Injury

Vol. 30, nº 9. 2016

Dysphagia

Vol. 31. Octubre 2016

Gait & Posture

Vol. 49. Septiembre 2016

Neurorehabilitation & Neural Repair

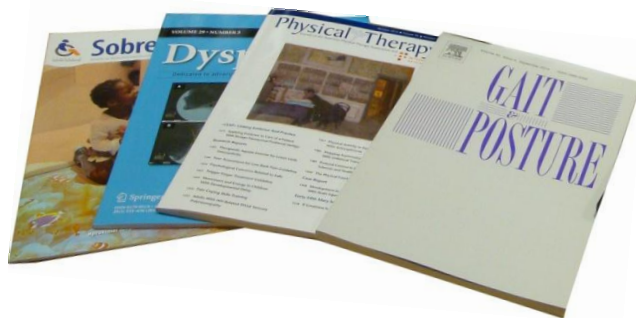
Vol. 30, nº 9. Octubre 2016

Physical Therapy

Vol. 96, nº 9. Septiembre 2016

Restorative Neurology and Neuroscience

Vol. 34, nº 4. 2016



EVENTOS

Jornadas «Actualización en terapia de Estimulación Cerebral Profunda en Transtornos del Movimiento y Psiquiatría»

10, 11 de noviembre

Organiza: Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Lugar de celebración: Santander

Más información: goo.gl/GOUps1

Curso «Aplicación de nuevas tecnologías en Neurorehabilitación»

11, 12 y 13 de noviembre

Organiza: Centro Sociosanitario Nuestra Señora del Carmen (Unidad de Daño Cerebral de Valencia)

Lugar de celebración: Valencia

Precio: 170 €

Más información e inscripciones: goo.gl/a8fvq6

XII Jornada de «Actualización profesional en Fisioterapia: Fisioterapia 2.0»

11, 12 de noviembre

Organiza: Colegio de Fisioterapeutas de Castilla y León

Lugar de celebración: Burgos

Precio: 0-20 €

Más información e inscripciones: goo.gl/rTDhdG

7º Congreso Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad

14, 15 de noviembre

Organiza: Centro Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad, CENTAC

Lugar de celebración: Zaragoza

Más información e inscripciones: goo.gl/4eU5VM

XVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Del 23 al 16 de noviembre

Organiza: SEMED-FEMEDE

Lugar de celebración: Granada

Más información: goo.gl/I0KLR6

ARTÍCULO DEL MES

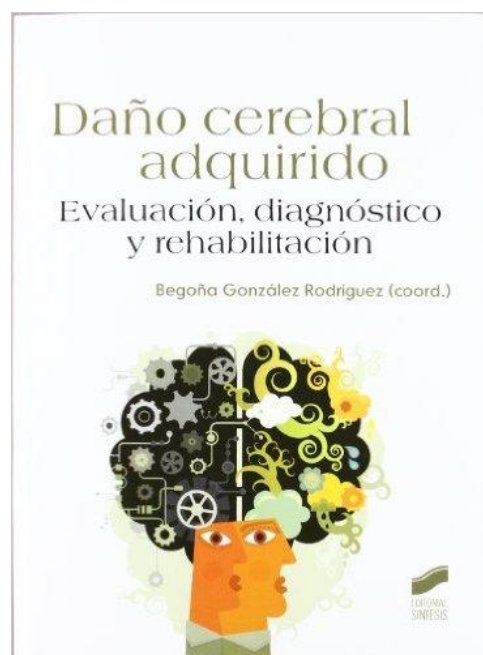
Daño cerebral adquirido: evaluación, diagnóstico y rehabilitación

Begoña González Rodríguez (coord.)

Tapa blanda: 382 páginas
Editor: Síntesis; Edición: 1 (2 de abril de 2012)
Colección: Psicología (síntesis)
Idioma: Español

El **daño cerebral adquirido (DCA)** supone una **interrupción en la vida social, laboral y familiar**, tanto de la persona afectada como de su entorno. Los avances médicos actuales contribuyen a una mayor supervivencia tras sufrirlo, lo que conlleva el inicio de un **proceso de rehabilitación especializado, multidisciplinar e intensivo**: neuropsicólogos, psicólogos clínicos, logopedas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psiquiatras, médicos físicos y rehabilitadores, neurólogos, etc.

Este libro proporciona las bases teóricas del trabajo de todas estas disciplinas en el proceso de rehabilitación, teniendo en cuenta siempre el punto de vista multidisciplinar. Está dirigido tanto a estudiantes universitarios como a aquellos profesionales interesados en el campo de la rehabilitación y analiza de cerca el trabajo diario de estos profesionales en la intervención del DCA.





Centro de Recursos del Ceadac

www.ceadac.es
info@ceadac.es
centro.recursos@ceadac.es
blogceadac.imserso.es
www.facebook.com/ceadac
www.twitter.com/CreCeadac