

# BOLETÍN DE NOVEDADES

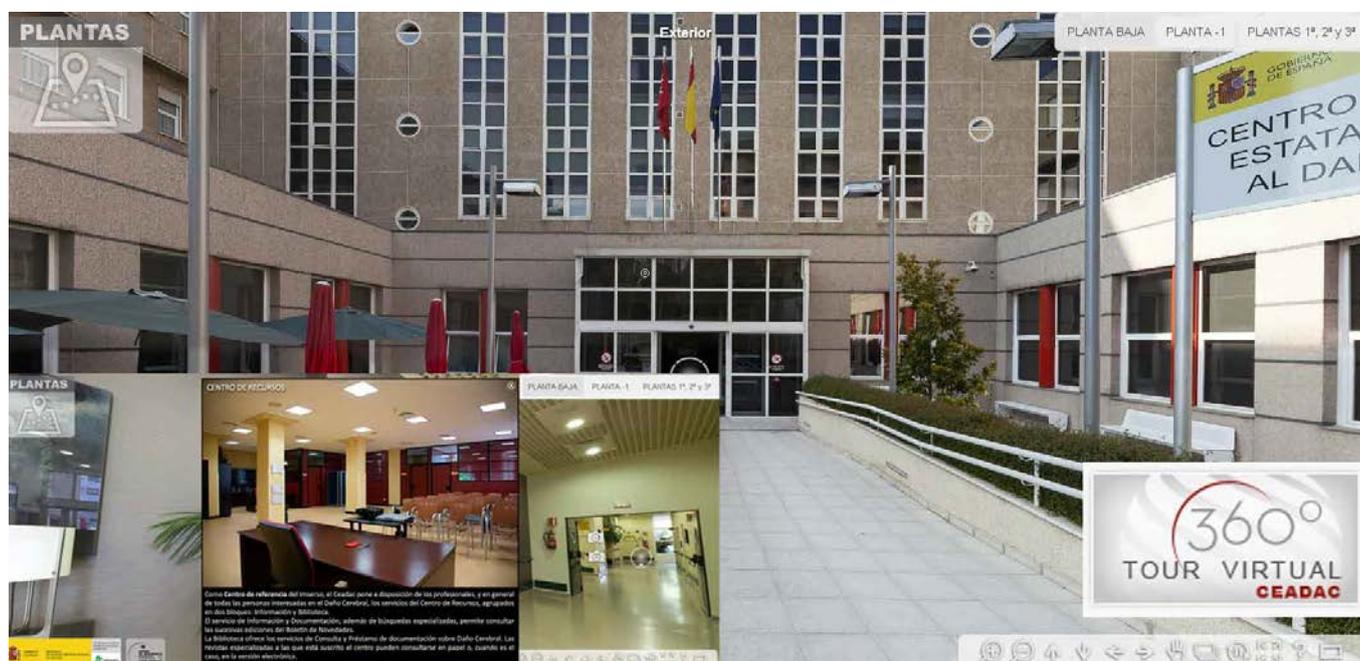
## del Servicio de Documentación



Nº 43, Septiembre 2014



### Visita virtual de las instalaciones del Ceadac



El Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac), dependiente del Imserso, ofrece desde su web la experiencia de visitar sus instalaciones por medio de un tour virtual, con el objetivo de acercar el Centro a las personas con Daño Cerebral Adquirido y sus familias, así como a organizaciones y profesionales que puedan estar interesados en el tema de referencia.

### SUMARIO

- Pg 2 ----- Desde el Centro
- Pg 4 ----- Novedades Bibliográficas
- Pg 5 ----- Eventos
- Pg 7 ----- Artículo del Mes

---

# DESDE EL CENTRO

---

## Influencia De Las Capacidades Físicas Y Cognitivas En La Percepción De Equilibrio En Persona Con Daño Cerebral Adquirido En Fase Subaguda

J.J. García-Hernández a\*, J. Pérez-Tejerob, M. Perez-Rodríguez a, C. Gonzalez-Alteditc, A. Bilbao,

<sup>a</sup> Deporte para DCA, España, <sup>b</sup> CEDI, España <sup>c</sup> CEADAC, España

**Palabras clave:** daño cerebral adquirido, percepción equilibrio, capacidad.

### Introducción

El daño cerebral adquirido (DCA) hace referencia a cualquier tipo de lesión que se produce en el cerebro maduro independientemente de su gravedad, desde las lesiones más leves hasta las más graves que pueden conllevar estados vegetativos persistentes (Ríos, Benito, Paúl-Lapedriza, y Tirapu, 2008). Este tipo de lesión puede causar un deterioro neurológico permanente que repercute en la calidad de vida del individuo, disminuyendo su capacidad para realizar las actividades de la vida diaria (Castellanos-Pinedo, et al., 2012). El objetivo del presente estudio es conocer la relación existente entre las variables clínicas físicas y cognitivas con la percepción de seguridad de equilibrio en sujetos con DCA en fase subaguda.

### Métodos

En este estudio participaron 43 pacientes con DCA en fase subaguda, 29 hombres y 14 mujeres, con una media de edad de  $41,14 \pm 9,30$  años. La media de los meses de la lesión es de  $8,21 \pm 3,80$ . La etiología lesional de los sujetos que participaron en el estudio fue: 15 accidente cerebrovascular (ACV) hemorrágicos, 13 ACV isquémicos, nueve Traumatismos craneoencefálicos severos, tres tumores intervenidos, dos encefalitis y una encefalopatía postanoxia. Los instrumentos utilizados fueron los siguientes: Activities-specific Balance Confidence Scale (ABC) para medir la percepción de equilibrio; las capacidades físicas fueron medias por Prueba de Velocidad de la Marcha 10 Metros, Prueba de Marcha de 6 minutos, Escala de Berg,

---

# DESDE EL CENTRO

---

Step Test y Timed Up and Go; las capacidades fueron medidas a través de: Escala de Conciencia del Déficit, Breve Test de Atención, Stroop, Búsqueda de Símbolos e Índice de Función Cognitiva. Para calcular el grado de relación entre las variables se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson para las variables paramétricas y el coeficiente rho de Spearman para las variables no paramétricas. Se estableció el nivel de significación en  $P < 0,05$  en todos los casos.

## Resultados y discusión

La escala de percepción del equilibrio ABC se correlaciona de forma significativa ( $P < 0,05$ ) con la prueba de velocidad de 10 metros, las dos mediciones del Step Test, el TUG, la prueba de resistencia de los 6 minutos y la Escala de Berg. No obtuvieron correlaciones significativas entre el ABC, edad, meses de evolución y las pruebas de valoración de la capacidad cognitiva  $P > 0,05$ .

## Conclusiones

Los resultados obtenidos pueden deberse a la ABC es más sensible a medir capacidad física que la capacidad cognitiva.

Castellanos-Pinedo, F., Cid-Gala, M., Duque, P., Ramírez-Moreno, J. M., Zurdo-Hernández, J. M., y en nombre del Grupo de Trabajo del Plan de Atención al Daño Cerebral Sobvenido de Extremadura. (2012). Daño cerebral sobvenido: propuesta de definición, criterios diagnósticos y clasificación. *Revista de Neurología*, 54(6), 357-366.

Ríos, M., Benito, J., Paúl-Lapedriza, N., y Tirapu, J. (2008). Neuropsicología del cerebral adquirido. In J. Tirapu, R. M. y F. Meastú (Eds.), *Manual de Neuropsicología* (pp. 311-342). Barcelona: Viguera.

\* Correo electrónico del autor para correspondencia:  
[info@deporteparadca.com](mailto:info@deporteparadca.com)

# NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS

## REVISTAS

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation

Vol. 95 N°6 – Junio 2014

Vol. 95 N°7 – Julio 2014

Vol. 95 N°8 – Agosto 2014

Brain Injury

Vol. 28 N°9 – Agosto 2014

Dysphagia

Vol. 29 N° 3 – Junio 2014

Gait&Posture

Vol. 40 N°3 – Julio 2014

Neurorehabilitation&Neural Repair

Vol. 24 N° 5 – Octubre 2014

Physical Therapy

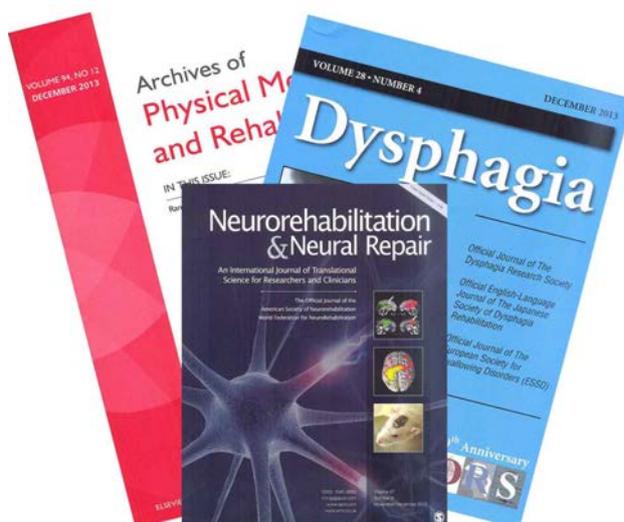
Vol. 94 N°7 – Julio 2014

Restorative Neurology and Neuroscience

Vol. 32 N° 4 – Julio/Agosto

The Journal of Head Trauma Rehabilitation

Vol. 29 N°3 – Mayo/Junio 2014



# EVENTOS

## ❖ PLAN DE FORMACIÓN ESPECIALIZADA DEL IMSERSO EN EL CEADAC



El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) junto al Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac) desarrollan un plan de formación personalizado que pretende ser un instrumento de cooperación técnica y tiene como fin satisfacer las necesidades de reciclaje y formación permanente de profesionales de instituciones públicas y privadas, asociaciones y familiares de personas con daño cerebral.

Dicho plan incluye la organización de 3 Jornadas de formación especializada en el CEADAC, la primera de las cuales será:

### "Trastornos visuales en el daño cerebral adquirido"

Viernes, 31 de octubre en el Ceadac (C/ del Río Bullaque, 1 28034 Madrid)

Más información e inscripciones: <http://goo.gl/H0zwwG>

# EVENTOS

## ❖ CURSO SEMIPRESENCIAL: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DISFAGIA EN EL ADULTO CON DAÑO NEUROLÓGICO

Organiza: INEAVA

Más información e inscripciones: <http://bit.ly/1CZcbkd>

## ❖ CURSO MONOGRÁFICO SOBRE LA REHABILITACIÓN DEL TRONCO EN EL PACIENTE NEUROLÓGICO

Del 3 al 5 de octubre de 2014 en Sant Cugat del Vallés. Barcelona

Organiza: Asociación Española de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti (AENP)

Lugar de celebración: C/Benet i Cortada 12. Sant Cugat del Vallés. Barcelona

Más información e inscripciones: <http://bit.ly/1IMIszl>

## ❖ V JORNADAS CASTELLANOLEONESAS DE TERAPIA OCUPACIONAL "...CONECTANDO"

17 y 18 de octubre de 2014 en Salamanca

Organiza: Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Castilla y León (COPTOCYL)

Lugar de celebración: Salón de Actos de la Facultad de Psicología y Terapia Ocupacional de la Universidad de Salamanca

Más información: <http://bit.ly/1tYIuvN>

## ❖ II FORO NACIONAL DE NEUROREHABILITACIÓN. ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR

Del 24 al 26 de octubre de 2014 en Segovia

Organiza: RHB Neuro

Lugar de celebración: Hotel Puerta de Segovia. Crta. de Soria, 12. La Lastrilla, Segovia

Más información: <http://bit.ly/1ohyKa4>

---

# ARTÍCULO DEL MES

---

## Speed and Distance Requirements for Community Ambulation: A Systematic Review

Nancy M. Salbach , Kelly O'Brien, Dina Brooks, Emma Irvin, [...et al].  
Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Vol. 95, Issue 1, p117–128

### Abstract

#### Objective

To provide an overview of the research literature on distance and speed requirements for adults to walk outside the home.

#### Data Sources

We conducted a systematic review and searched PubMed, MEDLINE (Ovid), EMBASE, CINAHL, Scopus, PEDro, and The Cochrane Library from 1948 to May 2012, and other sources. Search terms included communities, walk, ambulation, and neighborhood.

#### Study Selection

Full-text peer-reviewed articles written in English, French, or Spanish reporting distance and/or speed requirements for individuals walking outside the home were considered eligible. Two authors independently screened titles and abstracts. One author reviewed full-text articles to determine inclusion. Of the 3191 titles and abstracts screened, 15 studies (.47%) were selected for detailed review. One author appraised methodological quality. Inadequate description of the reliability of the measurement methods and the population of the town/city assessed was noted.

#### Data Extraction

One author extracted data from included studies. A second reviewer independently verified extracted data for accuracy.

---

# ARTÍCULO DEL MES

---

## Data Synthesis

Seven studies examining 24 community sites and crosswalks in the United States, Australia, and Singapore were included. Three sites with the largest mean distance requirements for adults to walk were club warehouses (677m), superstores (183–607m), and hardware stores (566m). Three sites with the lowest mean distance requirements were walking at the front (16m) and back (19m) of the house, and at cemeteries (18m). The average speed required to cross the street in the time of a walk signal varied from .44 to 1.32m/s.

## Conclusions

Distance and speed requirements for adults to walk in the community environment vary widely. Findings are relevant to judging capacity for community ambulation to carry out essential activities of daily living, educating patients, and setting rehabilitation goals.

## Keywords

Mobility limitation, Rehabilitation, Residence characteristics, Review, Walking.

# ARTÍCULO DEL MES

## Requisitos de Velocidad y Distancia para la Deambulaci3n en la Comunidad : una revisi3n sistemática

Nancy M. Salbach , Kelly O'Brien, Dina Brooks, Emma Irvin, [...et al].  
Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Vol. 95, Issue 1, p117–128

### Resumen

#### Objetivo

Proporcionar una visi3n general de la investigaci3n sobre los requisitos de distancia y velocidad para que los adultos puedan caminar en exteriores.

#### Fuentes de datos

Se realiz3 una revisi3n sistemática y b3squedas en PubMed, MEDLINE (Ovid), EMBASE, CINAHL, Scopus, PEDROro, y la Biblioteca Cochrane a partir de 1948 hasta mayo de 2012, y otras fuentes. Los t3rminos de b3squeda incluyeron comunidad, caminar, deambulaci3n y vecindario.

#### Selecci3n de los estudios

Se consideraron elegibles art3culos cient3ficos escritos en Ingl3s, Franc3s, o Espa3ol que informarán sobre los requisitos de velocidad y/o distancia para que los individuos caminen fuera del hogar. Dos autores revisaron de forma independiente los t3tulos y resúmenes. Un autor revis3 el texto completo de los art3culos para determinar su inclusi3n. De los 3.191 t3tulos y resúmenes examinados, se seleccionaron 15 estudios (0,47%) para su revisi3n detallada. Un autor evalu3 la calidad metodol3gica. Se tom3 nota de la descripci3n inadecuada de la fiabilidad de los m3todos de medici3n y de la poblaci3n del pueblo / ciudad evaluado.

#### Extracci3n de datos

Un autor extrajo los datos de los estudios incluidos. Un segundo revisor verific3 de forma independiente los datos extra3dos.

#### S3ntesis de los datos

Se incluyeron siete estudios que analizan 24 lugares de la comunidad y pasos de peatones en los Estados Unidos, Australia y Singapur. Los tres lugares con los mayores requerimientos de distancias medias para caminar fueron grandes almacenes (677m), los hipermercados (183-607m), y las grandes ferreter3as (566m). Los tres sitios con los menores requisitos de

---

# ARTÍCULO DEL MES

distancia fueron caminar hacia la parte delantera de la casa (16m) y vuelta (19m) , y en los cementerios (18m). La velocidad media necesaria para cruzar la calle varió de 0,44 a 1,32 m / s.

## Conclusiones

Los requisitos de distancia y velocidad para que los adultos caminen en exteriores varían ampliamente. Los hallazgos son relevantes para juzgar la capacidad de deambulación en la comunidad para llevar a cabo las actividades esenciales de la vida diaria, educar a los pacientes, y el establecimiento de objetivos de rehabilitación.

## Palabras clave

Limitación de la movilidad, rehabilitación, Características de residencia, Revisión, Caminar.



Contacta con el Centro de Recursos

[www.ceadac.es](http://www.ceadac.es)  
[www.facebook.com/ceadac](https://www.facebook.com/ceadac)  
[www.twitter.com/CreCeadac](https://www.twitter.com/CreCeadac)  
[centro.recursos@ceadac.es](mailto:centro.recursos@ceadac.es)