



28 Que los adultos mayores se involucren más

Algunas inquietudes de las asociaciones de Adultos Mayores de Montevideo

Las Asociaciones de Adultos Mayores de Uruguay son una pieza importante para conocer las inquietudes y necesidades de los adultos mayores de Uruguay, todas ellas forman una Red Nacional mediante la que participan en el diseño y control de las políticas de vejez, y canalizan sus propuestas en el Consejo Consultivo del Instituto de Adultos Mayores, organismo dependiente del Ministerio de Desarrollo Social.

Texto | Javier Vázquez-Prada Fotos | Mónica Llado y J. Vázquez-Prada



Amalia Cataldi, Silvia Tron y Elsa Schuett en pleno debate.

La Red Nacional de Organizaciones de Adultos Mayores de Uruguay, (REDAM), encuadra a las diferentes y heterogéneas asociaciones de personas mayores del país, cada una de estas asociaciones tiene capacidad por sí misma para tomar decisiones en defensa de los dere-

chos de los adultos mayores, es decir, están empoderadas. La Red participa en el diseño y control de las políticas de vejez a través del Consejo Consultivo del Instituto del Adulto Mayor, INMAYORES, organismo integrado, además, por otras instituciones del Estado.

En una sala del edificio de la Universidad de la República representantes de varias organizaciones están reunidas con la profesora de la Facultad de Psicología Mónica Llado quien realiza un estudio académico sobre las personas mayores en Uruguay. Son representantes de ocho asociaciones



Marta Bottana, del Centro de Apoyo al AM-(CAAM), con Paulina Tonazza (Policlínica Vecinal).



Miriam Cirisola, de la Asociación de Jubilados Profesionales (AACJP).

de adultos mayores de Montevideo, todas son mujeres, con las que conversamos sobre sus preocupaciones, las condiciones de vida y necesidades de las personas mayores a las que representan.

Son las representantes de asociaciones como Miriam Cirisola (Asociación de Jubilados Profesionales-AACJPU), Paulina Tonazza (Policlínica Vecinal), Agueda Restaino (Asociación de Animadores Gerontológicos-AUDAGG), Silvia Tron (Centro Interinstitucional de Colaboración con el Adulto Mayor-CICAM), Elsa Schuett (Organización Nacional de Jubilados y Pensionistas de Uruguay-ONAJPU), Marta Bottana (Centro de Apoyo al Adulto Mayor-CAAM) y Luz Díaz (Mujeres Unidas).

Reconocen que se ha avanzado mucho en lo que se refiere a la percepción social, "El 98% de los adultos mayores tenemos una cobertura, lo que indica que casi la totalidad de la población mayor tiene acceso a beneficios, bien a una pensión, bien a una jubilación", también hacen

referencia al que les da el Fondo Nacional de Salud que integra a gran parte de la población, pero quieren "que se incorpore al Fondo esa franja de adultos mayores que aún no cuenta con esta cobertura".

Para estas asociaciones la creación de IN-MAYORES representa un logro, "es algo que pedíamos desde hace mucho tiempo", es el la vía de contacto con el Estado, pero hay quien manifiesta que existe diálogo, pero un diálogo que a veces no funciona, que hay que mejorar, "pero hay que reconocer que es una instancia a la que antes no teníamos acceso".

Cuando hablan de la implicación de los mayores reconocen que tienen que fortalecer la Red porque para percibir los "importantes cambios que hay es necesario que los adultos mayores se involucren más, lo que falta en realidad es que los mayores se sigan involucrando en el tema, que entiendan que juntos lo lograremos" porque creen que "es necesario que tomemos más fuerza a través de las

“ Para fortalecer la REDAM y percibir los importantes cambios que hay es necesario que los adultos mayores se involucren más, que se sigan involucrando en el tema, que entiendan que juntos lo lograremos ”



La periodista Silvia Tron.

organizaciones para llevar propuestas concretas al Consejo Consultivo". Es esto dicen son cosas que se van logrando despacio pero con constancia, por ello alguna afirma que "hay muchas cosas por solucionar, otras ya se han solucionado, pero seguimos en el camino" y remata con un machadiano "se hace camino al andar, en ello estamos"

Son conscientes de la importancia que tienen como grupo, "somos un grupo importante en la sociedad, primero están los niños, después ya venimos nosotros. Somos el país más envejecido de América Latina, pero de cualquier manera, nuestra sociedad nos discrimina, tenemos una serie de carencias y deficiencias que gracias a la Red y sus organizaciones, al MIDES que nos ha dado mucho apoyo se van solucionando" Saben que su fuerza reside en el apoderamiento, "nosotros que trabajamos por y para los adultos mayores y que estamos empoderados, el empoderamiento es muy importante, nosotros mismos tene-

mos que estar auto convencidos de que somos fuertes, somos una sociedad con la suficiente energía para poder trabajar por nosotros mismos". Ven el lado positivo que les refuerza en sus acciones, "que es la fuerza de la sociedad civil, todas tenemos una sociedad civil que nos empodera para formar esta Red, por eso es en ese empoderamiento en lo que tenemos basarnos para que el Estado, el Gobierno y la sociedad misma nos respete como tal".

Consideran que este es un momento importante en sus trabajos, "Estamos en un momento clave en nuestra lucha", pero insisten en la necesidad de contar con mayor apoyo de las personas mayores, "el problema es el adulto mayor que parece no comprender que si no lucha por sí mismo nadie lo va a hacer, los trabajadores tienen sus organismos gremiales, nosotros tenemos nuestras organizaciones territoriales, tenemos la Red, también el Consejo Consultivo donde se escucha nuestra voz", por eso consideran necesi-

“
Nosotros que trabajamos por y para los adultos mayores y que estamos empoderados, esto es muy importante, tenemos que estar autoconvencidos de que somos fuertes, somos una sociedad con la suficiente energía para poder trabajar por nosotros mismos”



Paulina Tonazza, Amalia Cataldi y Silvia Tron.



De izquierda a derecha fila de abajo, Miriam Cirisola, (AACJPU), Paulina Tonazza, (Policlínica Vecinal), Águeda Restaino, (AUDAGG), Amalia Cataldi, (CICAM), Elsa Schuett, (ONAJPU) y Silvia Tron, (CICAM, periodista). Fila de arriba, Marta Bottana, (CAAM), Luz Díaz, (Mujeres Unidas), y Javier Vázquez-Prada, (director de la revista Enlace).

rio que las asociaciones crezcan, estamos en un proceso evolutivo, en esta Red es preciso que en cada lugar tengamos la forma de transmitir la información al adulto mayor, la que recibimos del Gobierno, la nuestra propia y a la vez recibir la suya. *“Lo que nos falta es organizarnos como grupo de presión, hacer grupo para luchar todos por lo mismo”.*

En el mes de octubre se celebran elecciones en Uruguay y las asociaciones no han permanecido ajenas al proceso electoral, *“propusimos hacer una reunión con los futuros candidatos, a ver que nos dicen del tema del adulto mayor, pero todos juntos, a ver que dice cada uno de ellos porque hay un tema de baja sensibilización social, en esto tiene mucho que ver nuestros queridos colegas los periodistas, dice Silvia Tron, que nos parece fundamental, no les importa este tema, al contrario, le tienen pánico”.*

Sobre la visualización de los mayores en la sociedad afirman que *“nuestros problemas no salen en los medios, no existen, nadie nos oye, sólo salen los abuelos, pero no los viejos, son dos conceptos muy distintos”.*

En cuanto a la accesibilidad afirman que la parte arquitectónica debería ser importante en eso de las ciudades amigables, *“deberían darles importancia, lo mismo que al transporte, las calles en las que no podés caminar, hay veredes llenas de agujeros. Deberíamos poder ir a los teatros porque hasta en nuestros mejores teatros hay una accesibilidad difícil, colas enormes, luego tenés que bajar escaleras con cientos de escalones y por fin llegás a tu localidad. No hay accesibilidad”.*

Les gustaría vivir en su vivienda de siempre, en su entorno, pero la realidad es distinta por la necesidad, *“nadie me cuida, vivo sola, tengo 86 años, no tengo a*

nadie que me vaya por un remedio a la farmacia, por eso vivo en un hotel, no me siento sola porque desde el punto de vista psicológico no me gusta la soledad”.

Para finalizar afirman que *“hay una cantidad de problemáticas que no se contemplan. Sería necesaria una campaña de sensibilización sobre lo que realmente somos los adultos mayores, cuales son nuestros problemas concretos, lo que hemos sido y estamos siendo”*, con ironía remata, *“esto es algo muy estudiado”.*

Finaliza la reunión, regresa la profesora Llado, y todo es un jolgorio de risas porque estas auténticas señoras representantes de la Red de Asociaciones de Adultos Mayores son, a pesar de todo, optimistas, más aún, son positivas y por eso miran de frente a la vida.

