

Relaciones Intergeneracionales y Autonomía Personal

Texto y fotos | Javier Vázquez-Prada

El Centro de Referencia Estatal para la Atención a las Personas con Enfermedades Raras y su Familias sito en Burgos, España, acogió las "Jornadas sobre Relaciones Intergeneracionales para promocionar la Autonomía Personal", organizadas por el Área de Formación Especializada del Imserso.



De izquierda a derecha, Alfonso Murillo, rector de la Universidad de Burgos, Berta Tricio, subdelegada del Gobierno en Burgos, Nieves García, secretaria general del Imserso y Miguel Angel Ruiz, director gerente del Creer, en la apertura de las jornadas.

Dentro de las actividades formativas organizadas por el Área de Formación Especializada del Imserso, se celebraron en el Creer de Burgos las "Jornadas sobre Relaciones Intergeneracionales para promocionar la Autonomía Personal", que durante dos días congregó a un importante número de profesionales de centros e instituciones públicas y privadas.

En el acto de apertura de las jornadas participaron la subdelegada del Gobierno en Burgos, Berta Tricio; acompañada por el rector de la Universidad de Burgos, Alfonso Murillo; Miguel Angel Ruiz, director ge-

rente del Creer; y Nieves García, secretaria general del Imserso.

Abrió el acto el director del Creer, Miguel Angel Ruiz, dando la bienvenida a los asistentes y autoridades presentes en el acto.

A continuación, el rector de la Universidad de Burgos, Alfonso Murillo, intervino para resaltar la importancia de conocer y compartir nuevas prácticas y técnicas, destacó asimismo que esa idea es la que justifica la participación de la Universidad de Burgos en las Jornadas. Señaló igualmente que las relaciones intergeneracionales go-

zan de buena salud, que son un foco de especial atención de la Universidad de Burgos, concretando este interés en varios programas desarrollados por la Universidad, como el de alojamientos compartidos; el de intercambio solidario y cultural entre generaciones, así como el programa de la Universidad de la experiencia, en el que mayores de 56 años comparten su experiencia con el resto de la comunidad universitaria.

Por su parte, la secretaria del Imserso, Nieves García Santacruz, afirmó en su intervención que "las relaciones intergene-



Asistentes a las jornadas.

racionales son imprescindibles para potenciar y desarrollar el envejecimiento activo y saludable, que además se manifiestan como gran valor para prestar apoyo psicosocial a las personas con necesidades especiales y permiten que la sociedad incorpore el gran potencial que representan las personas mayores”, Nieves García señaló que “el programa de envejecimiento activo del Imserso contiene el fomento de las relaciones intergeneracionales como línea básica de actuación”, al finalizar dejó patente que “el Imserso apuesta decididamente por una sociedad para todas las edades y despliega sus recursos para potenciar la solidaridad intergeneracional”.

La subdelegada del Gobierno en Burgos, Berta Tricio, en su intervención resaltó el importante papel que tienen las relaciones intergeneracionales en la prevención de la dependencia y promoción de la autonomía personal. Asimismo señaló que *“el reto es abordar las experiencias en relaciones intergeneracionales para poder aplicarlas científicamente”.* Finalmente, la subdelegada del Gobierno en Burgos deseó a los participantes en las jornadas un buen trabajo que sea de utilidad a la sociedad y declaró abiertas las *“Jornadas sobre Relaciones Intergeneracionales para promover la Autonomía Personal”.*

Comenzaron las jornadas con la intervención de Miguel Angel Ruiz, director gerente del Creer, para presentar a los asistentes los servicios que presta el Centro, detallando las diferentes investigaciones encaminadas a prestar un servicio público y avanzar en la prevención y tratamiento de las enfermedades raras, así como asesoramiento a las familias.

A continuación, Sacramento Pinazo, de la Red Intergeneracional y del equipo Intergen, de la Universidad de Valencia, definió en su intervención las relaciones intergeneracionales y su aportación po-

sitiva para mejorar la autonomía personal.

Sobre los beneficios de las relaciones intergeneracionales en las necesidades psicosociales de las personas con enfermedades y diversidad funcional intervinieron Rosa Sánchez de Vega, presidenta de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y, a través de videoconferencia, lo hizo Tomás Castillo, director gerente de la Asociación Amica.

El director del Centro de Día Francisco Chacón de Cáceres, Domingo Salas, hizo una exposición de la experiencia que se vive en centros de día de personas con enfermedad de Alzheimer que comparten algunas actividades con niños de la escuela infantil.

La mesa *“Experiencias en programas intergeneracionales”*, coordinada por Sacramento Pinazo, contó con las intervenciones, por un lado, de Juan Cruz, de Desarrollo Integral de Ocio y Tiempo Libre, quien presentó el programa *“Por una casa para todos. La Casa Encendida, de la Obra Social Caja Madrid”*; por otro lado, César Vega, de la Universidad de Valladolid, realizó un amplio recorrido en torno al programa *“Encuentro Intergeneracional”*



Uno de los talleres celebrados.

que se desarrolla en la Universidad de Valladolid.

Por su parte, Luis Gómez, de Hartford Madrid, presentó un estudio sobre las actividades socioeducativas que se realizan en centros de mayores de diferentes comunidades autónomas de España.

La directora de la Residencia El Vergel, de Pamplona, dependiente de la Agencia Navarra para la Dependencia, Carmen Aguirre, expuso en su conferencia "3 a 103. Campamento urbano", la experiencia llevada a cabo en su centro al compartir vivencias urbanas personas de todas edades, y la acción psicosocial que esta actividad sobre los mayores en situación de dependencia.

El Grupo de Teatro Intergeneracional de la Asociación Juvenil Momo de Salamanca, coordinado por Pedro Cenalmor, cerró el primer día de las jornadas con una representación que fue seguida con gran interés por los espectadores.

Segundo día de las Jornadas

Las actividades del segundo día de las jornadas se iniciaron con la celebración de

una mesa redonda en la que contrastaron diferentes ideas sobre la defensa pública de los derechos y el bienestar de las personas con enfermedades raras, diversidad funcional y personas mayores. En la misma intervinieron Manuel Posada de la Paz, Jefe de Área de Investigación sobre Síndrome de aceite tóxico, del Instituto de Salud Carlos III; Maribel Campo, del Foro de la Vida independiente; y Mercé Más, del Consell Asessor de la Gent Gran, del Ayuntamiento de Barcelona.

Talleres celebrados

En el transcurso de las Jornadas se celebraron diversos talleres que contaron, todos ellos con la muy activa participación de los asistentes a los mismos.

Abuelos cuidadores de niños don Síndrome de Down y otras diversidades

Coordinado por Mar G. Orgaz, psicóloga de la Fundación Síndrome de Down-Madrid, en este taller se planteó la importancia y los beneficios de las relaciones creadas entre abuelos y niños con Síndrome de Down

que comparten sus vidas, estableciendo una especial relación intergeneracional.

Metodología del trabajo intergeneracional: establecer relaciones, mejorar el apoyo técnico mutuo, posibilitar la comunicación e interacción

Este taller contó con la coordinación de Moreno Pignoni, del Taller de Títeres, y Juan Cruz, de Desarrollo Integral de Ocio y Tiempo Libre (DIOT). Su finalidad fue establecer los mecanismos necesarios para lograr unas relaciones intergeneracionales fluidas, encaminadas a mejorar la comunicación y la interacción entre las diferentes generaciones.

Voluntariado y asociacionismo. Buenas prácticas

La importancia del papel desempeñado por el voluntariado y el asociacionismo en unas buenas relaciones intergeneracionales en la promoción de la autonomía personal de personas con discapacidad y personas mayores.

Dividido en taller en tres apartados, por un lado, un grupo estudió el papel del voluntariado y del asociacionismo frente a las "necesidades de las personas con enfermedades raras" estuvo dirigido por Yolanda Ahedo y Marta Fonfría, pedagoga y educadora, respectivamente, del Creer.

Otro grupo de trabajo estudió el papel de las asociaciones de mayores que realizan programas intergeneracionales, bajo la coordinación de Ismael Arnaiz, de la Asociación Hartu-emanak, de Bilbao.

El papel del voluntariado intergeneracional fue el asunto planteado en el tercer grupo de este taller que estuvo coordinado por Juan Carlos del Pozo, del Centro Social de personas mayores de Cardeo, de Asturias.



Participantes en una de las actividades celebradas en las jornadas.