



# Foro de Valencia: Profesionales y expertos analizan el impacto de la vejez



Valencia.—Se celebró una reunión en Valencia, del 1 al 4 de abril, bajo los auspicios de la Asociación Internacional de Gerontología para comprometer a algunos de los investigadores, educadores y médicos punteros del mundo sobre el envejecimiento.

Fue acogido por el Gobierno de la Región Autónoma de Valencia, el principal gobierno patrocinador y la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. El Foro de Valencia fue copatrocinado por el Fondo de Población de las Naciones Unidas, con la participación del Programa de Naciones Unidas sobre el Envejecimiento, la Organiza-

ción Mundial de la Salud, la Ayuda Internacional a la Edad y la Ayuda a los Ancianos (UK).

El Foro estuvo apoyado por la Fundación Novartis de Gerontología y el Instituto de Migraciones y Servicios Sociales (IMSERSO), quienes fueron los patrocinadores gubernamentales más importantes.

La reunión comprendía alocuciones clave de eminentes oradores, simposios, discusiones de mesas redondas, talleres, documentos particulares y anuncios. Además, un equipo de redacción grabó los puntos clave de las presentaciones y las discusiones y de-

bates importantes durante todo el Foro. Se estableció un proceso que condujo a la producción de este informe centrado en los temas primordiales, consideraciones y recomendaciones relevantes al trabajo de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento.

Este informe, presentado en la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, ofrece apoyo para las deliberaciones de la Asamblea Mundial, suministrando perspectivas, reflexiones y asesoramiento para la comunidad gerontológica científica global, los educadores y los médicos.

Adjunto al Informe del Foro de Valencia figura el Orden del Día a la Investigación sobre el Envejecimiento para el siglo XXI, que incorporó al Foro el Consejo de la Asociación Internacional de Gerontología.

El informe de Valencia, una compilación de hallazgos y recomendaciones claves de los participantes en el Foro de Valencia, está presentado sin la aprobación explícita de la Asociación Internacional de Gerontología o de ninguna organización patrocinadora o de apoyo implicada en el Foro.

Es la voz de los científicos, profesores y médicos de Gerontología que han participado en el Foro.

### PROPÓSITOS

Este Informe del Foro de Valencia se suministra a la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento para su consideración, por parte de los delegados que discuten temas principales sobre el envejecimiento global y se encamina hacia la consecución de la calidad, salud y bienestar de los miembros de las sociedades de todas las edades.

### ANTECEDENTES

En 1982, en apoyo a la Primera Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, la Asociación Internacional de Gerontología (IAG) publicó *New Perspectives on Old Age, a Message to Decision Makers (Nuevas perspectivas sobre la Vejez; un mensaje para tomar decisiones)*. Este documento, en respuesta a la resolución de Naciones Unidas (A/Res/33.52) convocatoria para Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento perfiló contribuciones de ciencias gerontológicas sobre el envejecimiento para una política de la vejez en la década de 1980 y más adelante.

El informe IAG identificó los límites hasta donde:

- Los demógrafos proyectaban las tendencias nacionales, regionales y mundiales sobre el enveje-

cimiento de la población y la dinámica del crecimiento de la población.

- Los epidemiólogos y científicos sociales documentaban las relaciones entre el envejecimiento y las funciones mermadas.
- El comportamiento biomédico y la investigación científica y social identificaban áreas de conflicto relacionadas con el envejecimiento humano, los cuales documentaban el punto hasta donde la mayoría de los adultos mayores permanecen socialmente integrados y competentes y la posibilidad de que los aspectos degenerativos de la vejez puedan ser modificados.
- La experiencia ganada en la planificación, tanto dentro de los países desarrollados como aquellos en desarrollo proporciona conceptos y procedimientos para la identificación del problema y el diseño del programa, la puesta en práctica y evaluación para la respuesta a temas planteados por el envejecimiento de la población.

El informe describe «lo último de lo último» en áreas fundamentales, incluyendo los temas básicos sobre el cuidado de la salud, el envejecimiento biológico, la contribución de la gerontología de comportamiento y social, y los temas relacionados con el envejecimiento y la vejez en los países desarrollados.

En los veinte años desde que se presentó esta declaración se han llevado a cabo adelantos considerables para adelantar la investigación y la formación en todas estas áreas y para expandir nuestro conocimiento y comprensión del envejecimiento.

Las Órdenes del Día de la Investigación sobre el Envejecimiento del siglo XXI, un proyecto asumido conjuntamente por el Programa de NN.UU. sobre el Envejecimiento y la Asociación Internacional de Gerontología, nombraron las prioridades



de investigación y los retos metodológicos a los que dirigir el futuro inmediato y se agrega a este informe.

En la formulación del Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento 2002 y, consiguientemente, en la política de puesta en práctica y los resultados del programa, las naciones miembro del Plan y los organismos de NN.UU. tendrían que elaborar borradores de estudios científicos y de las mejores prácticas para una puesta en marcha eficaz.

Los procesos de investigación para continuar el desarrollo de la política del envejecimiento particular y de la población, deberían vincularse e informar a decisiones de política y de programa, importantes para nuestra mejor comprensión y conocimiento del envejecimiento. ■