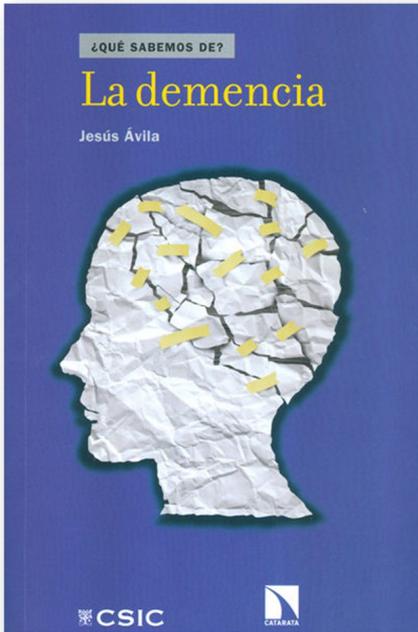


Boletín de la Biblioteca.

CRE Alzheimer del Imserso en Salamanca

- **Libro: “La demencia”**
- **Libro: “Cuadernos Rubio: estimulación de destrezas motoras finas”**
- **Libro: “World Alzheimer Report 2016: Improving healthcare for people living with dementia ”**
- **Película: “¿Y tú quién eres?”**
- **Recurso web: “Fundación Matia”**
- **Otros recursos digitales**
- **Artículos destacados**

“La demencia”



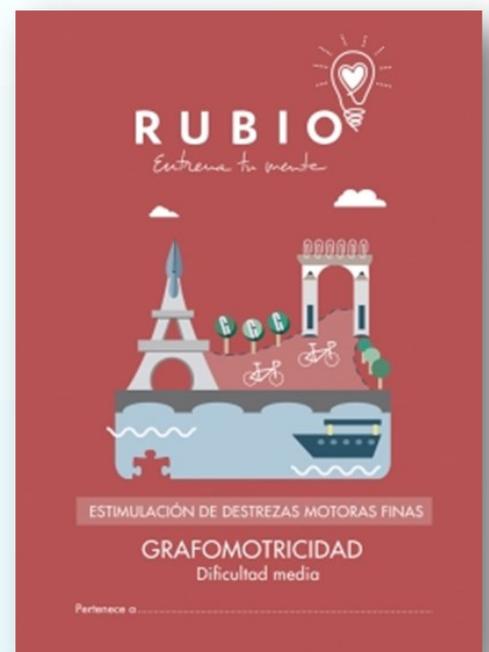
Ávila, J. (2016). *La demencia*. Madrid: CSIC. 96 p.

La demencia es la pérdida de la capacidad intelectual que evita poder llevar a cabo con normalidad una vida social y profesional, que en los países desarrollados afecta al 1,3 por ciento de la población y sobre todo a personas mayores de 65 años, duplicándose la proporción cada cinco años y aumentando de manera preocupante. Junto con el cáncer y los problemas cardiovasculares, es una de las grandes preocupaciones sanitarias y la que mayor gasto produce, puesto que es una enfermedad crónica que requiere cuidados constantes. Algunos tipos de demencia, como la neurosífilis, han podido controlarse; existen algunos tratamiento para la esquizofrenia y los más optimistas suponen que determinados hábitos de vida podrían rebajar el aumento de la incidencia de la demencia vascular. Sin embargo, para prevenir el aumento de casos de demencia senil, la enfermedad de Alzheimer por ejemplo, todavía no existen soluciones.

“Cuadernos Rubio: estimulación de destrezas motoras finas”

Cuadernos Rubio: estimulación de destrezas motoras finas. (2016). Valencia: Rubio. 9 cuadernos.

La colección está indicada en contextos terapéuticos y programas de intervención para personas que presenten dificultades, déficits o alteraciones en estas capacidades; los ejercicios están enfocados a tratar y retrasar la aparición de manifestaciones motoras o síntomas como: Micrografía, Bradicinesia (enlentecimiento), alteración de la motricidad fina, rigidez o temblor en reposo.



“World Alzheimer Report 2016: Improving healthcare for people living with dementia”

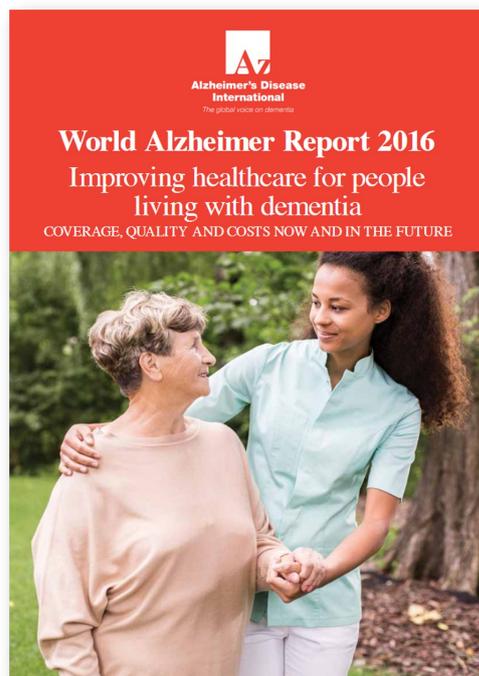
World Alzheimer Report 2016: Improving healthcare for people living with dementia . (2016). Londres: Alzheimer’s Disease International. 140 p.

Disponible en: <https://www.alz.co.uk/research/world-report-2016>

Este informe investiga sobre los elementos de atención de la salud de las personas con demencia, y, usando un modelo económico, sugiere la forma en que debe mejorarse y hacerse más eficiente.

El informe sostiene que los servicios de salud actuales para demencia están demasiado especializados, y se requiere asignar un papel más destacado a la atención primaria y comunitaria. Esto aumentaría la capacidad, limitaría el aumento de los costos asociados con la ampliación de la cobertura de la atención, y, junto con la introducción de las vías de atención y el manejo de casos, mejoraría la coordinación y la integración de la atención.

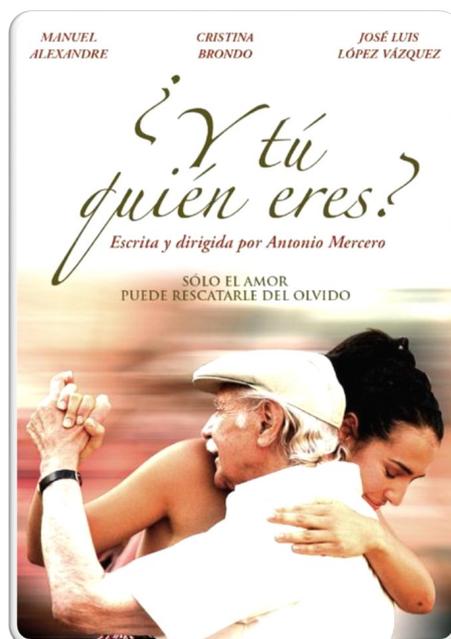
Idioma: inglés.



“¿Y tú quién eres?” (DVD)

Dirigida por Antonio Mercero. 2007. 90 min. aprox.

La familia Rivero se va de vacaciones veraniegas. Luis se traslada con su mujer sus dos hijos a San Sebastián, quedándose en Madrid, su hija Ana y su padre. Ana está opositando y decide permanecer en la capital para avanzar en sus estudios y estar cerca de su abuelo, Ricardo, que es acomodado en una residencia durante el periodo estival. En la residencia, Ricardo conocerá a Andrés, su compañero de habitación y nuevo amigo. Juntos recordarán vivencias de la juventud, llegando a producir episodios tiernos y divertidos. Durante el transcurso del verano el mal de Alzheimer acecha a Ricardo.



Recurso Web

Fundación Matia

Disponible en: <http://www.matiafundazioa.net/>

Fundación Privada sin ánimo de lucro. La actividad de Matia Fundazioa se basa en la prestación de servicios sociosanitarios a personas mayores y personas con discapacidad que se encuentran en una situación de fragilidad y/o dependencia. Sostienen que un modelo de atención a los mayores no puede abordarse exclusivamente desde una perspectiva sanitaria y se impone un modelo interdisciplinar, integral, centrado en la persona y basado en la personalización de los servicios a las personas usuarias y también a sus familiares. El eje de la atención y, por tanto, de la organización y de los procesos asistenciales, es la persona y su proyecto vital. El respeto a su dignidad, a sus derechos, a sus preferencias y la búsqueda del bienestar personal son los valores esenciales.



Y además...

Consulte nuestras Guías de Recursos Documentales:

- *Ejercicios de Estimulación Cognitiva*
- *Enfermedad de Alzheimer y Cuidadores*
- *Enfermedad de Parkinson y Cuidadores*
- *La enfermedad de Alzheimer en el Cine*
- *La enfermedad de Alzheimer en la Literatura*
- *La Atención Centrada en la Persona*

Disponibles en:

http://www.crealzheimer.es/crealzheimer_01/documentacion/material_digital/publicaciones/guia_recursos/index.htm

Recursos en nuestra Web

http://www.crealzheimer.es/crealzheimer_01/recursos/index.htm

- *Blogs sobre alzhéimer*
- *Infografías*
- *Localizadores*
- *Robots terapéuticos*

Guías de orientación del CRE Alzheimer



García Valverde, E. (2014). Musicoterapia en personas con demencia.



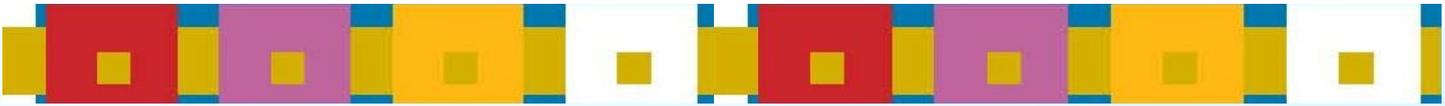
Zapata Osorio, G. T. (2014). Corrección postural, prevención de la inmovilidad y fomento de la actividad física en personas mayores con demencia.



Timón Sánchez, A. (2013). El espacio y el tiempo en la enfermedad de Alzheimer.



Timón Sánchez, A. (2012). Uso del lenguaje en medios de comunicación.



Artículos Destacados

SERRANO-SANTÓ, D. (2016). **Necesidades de los cuidadores de pacientes con deterioro cognitivo: lo que necesitan frente a lo que les ofrecemos.** *Psicogeriatría*, 6(2), 81-88.

Resumen

Introducción. Este trabajo surge de las demandas de recursos y ayuda de los cuidadores de pacientes, que manifiestan desatención asistencial y económica, en muchos casos con ayudas mínimas o inexistentes, lo que comporta visitas a especialistas y el consumo de psicofármacos para poder mitigar la sobrecarga y las alteraciones psicológicas y psiquiátricas.

Sujetos y métodos. Se seleccionó una muestra de 67 sujetos, cuidadores de pacientes con sospecha de deterioro cognitivo, mayoritariamente del sexo femenino, sobre todo cónyuges o hijas. Se aplicó un protocolo de valoración del nivel de sobrecarga y del apoyo social que perciben, y se recogen los tipos de necesidades y recursos de los que podrían ser tributarios.

Resultados. Los resultados evocan una gran necesidad de recursos para pacientes y cuidadores. Destacan las demandas de tipo económico y de soporte emocional, lo que remarca que es muy necesaria la información y accesibilidad de los recursos existentes.

Conclusiones. Existe una población de cuidadores con altos índices de sobrecarga y estrés, lo que evoca una población frágil de cuidadores que necesita ser cuidada. Por ello se proponen estrategias a tener en cuenta, como mejorar la información, oferta y accesibilidad de recursos psicogeriátricos y de recursos específicos para pacientes y cuidadores, así como mejorar las ayudas económicas a los cuidadores. Resulta necesario replantear el sistema asistencial actual que, muy centrado en el paciente, deja desatendido al propio cuidador. Se recomienda introducir más recursos asistenciales para el cuidador, como la figura del psicólogo o terapeuta.

Palabras clave: Cuidado informal. Estrés del cuidador. Necesidades de los cuidadores. Recursos asistenciales. Sobrecarga del cuidador. Soporte psicológico.

JACOBSEN, J. H., STELZER, J., FRITZ, T. H., CHÉTELAT, G., LA JOIE, R., & TURNER, R. (2015). **Why musical memory can be preserved in advanced Alzheimer's disease.** *Brain*, 138(8), 2438-2450.

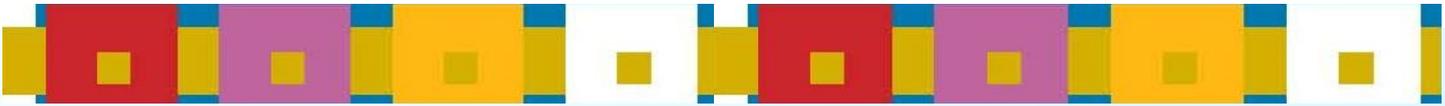
Disponible en: <http://brain.oxfordjournals.org/content/138/8/2438.full>

Resumen

Musical memory is considered to be partly independent from other memory systems. In Alzheimer's disease and different types of dementia, musical memory is surprisingly robust, and likewise for brain lesions affecting other kinds of memory. However, the mechanisms and neural substrates of musical memory remain poorly understood. In a group of 32 normal young human subjects (16 male and 16 female, mean age of 28.0 ± 2.2 years), we performed a 7 T functional magnetic resonance imaging study of brain responses to music excerpts that were unknown, recently known (heard an hour before scanning), and long-known. We used multivariate pattern classification to identify brain regions that encode long-term musical memory. The results showed a crucial role for the caudal anterior cingulate and the ventral pre-supplementary motor area in the neural encoding of long-known as compared with recently known and unknown music. In the second part of the study, we analysed data of three essential Alzheimer's disease biomarkers in a region of interest derived from our musical memory findings (caudal anterior cingulate cortex and ventral pre-supplementary motor area) in 20 patients with Alzheimer's disease (10 male and 10 female, mean age of 68.9 ± 9.0 years) and 34 healthy control subjects (14 male and 20 female, mean age of 68.1 ± 7.2 years). Interestingly, the regions identified to encode musical memory corresponded to areas that showed substantially minimal cortical atrophy (as measured with magnetic resonance imaging), and minimal disruption of glucose-metabolism (as measured with F-fluorodeoxyglucose positron emission tomography), as compared to the rest of the brain. However, amyloid- β deposition (as measured with F-flobetapir positron emission tomography) within the currently observed regions of interest was not substantially less than in the rest of the brain, which suggests that the regions of interest were still in a very early stage of the expected course of biomarker development in these regions (amyloid accumulation → hypometabolism → cortical atrophy) and therefore relatively well preserved. Given the observed overlap of musical memory regions with areas that are relatively spared in Alzheimer's disease, the current findings may thus explain the surprising preservation of musical memory in this neurodegenerative disease.

Palabras clave: Alzheimer's disease. Musical memory. Preservation. Ultra-high-field neuroimaging.





Artículos Destacados

GRACIA REBLED, A. C., SANTABÁRBARA SERRANO, J., LÓPEZ ANTÓN, R., TOMÁS AZNAR, C., & MARCOS ARAGÜÉS, G. (2016). **Ocupación laboral y riesgo de deterioro cognitivo y demencia en personas mayores de 55 años: una revisión sistemática.** *Revista Española de Salud Pública*, 90, e5-e15.

Disponible en: http://www.msssi.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL90/REVISIONES/RS90C_ACGR.pdf

Resumen

Fundamentos: El deterioro cognitivo y la demencia son dos problemas de salud con elevada prevalencia en población mayor. Es importante identificar los factores de riesgo potencialmente modificables asociados. La ocupación laboral podría ser un factor que influye en la demencia. El objetivo fue analizar la asociación entre la ocupación principal desarrollada a lo largo de la vida con el deterioro cognitivo y la demencia en personas mayores.

Métodos: Revisión sistemática de la literatura desde 1990 y marzo de 2014 para identificar la asociación entre ocupación y deterioro cognitivo evaluado por el Mini Mental Status Examination (MMSE). La búsqueda se realizó en las bases de datos Web of Knowledge, Pubmed, Medline, ISI Web of Science, Science Direct, CoCINDEX with Full Text, SPORTDiscus with Full Text, Dialnet Plus, Education Resources Information Center, GreenFile, Journal Storage y The Cochrane Library. Criterios de inclusión: artículos publicados entre 1990 y marzo de 2014 que utilizaran el MMSE para valorar el rendimiento cognitivo en población mayor de 55 años y que incluyeran la ocupación como variable de estudio así como la existencia de deterioro cognitivo o demencia, escritos en castellano, inglés o francés.

Resultados: Se seleccionaron 18 artículos. Cinco estudios transversales y seis longitudinales analizaron la asociación entre ocupación y deterioro cognitivo; dos transversales y ocho longitudinales estudiaron la asociación entre demencia y ocupación. El 67% identificaron que había relación entre el tipo de trabajo y el rendimiento cognitivo en la edad adulta.

Conclusiones: Las personas con una actividad laboral predominantemente manual a lo largo de la vida tienen mayor riesgo de padecer deterioro cognitivo y/o demencia que aquellas que tienen ocupaciones con mayor requerimiento intelectual.

Palabras clave: Adultos. Ocupación. Deterioro cognitivo. Demencia. Enfermedad de Alzheimer. Salud laboral. Salud mental. Revisión.

Martínez Sánchez, M. Del C. (2016). **Terapia ocupacional en eliminación de sujeciones físicas en mayores.** *Revista Electrónica de Terapia Ocupacional Galicia, TOG 13 (23).*

Disponible en: <http://www.revistatog.com/num23/pdfs/caso3.pdf>

Resumen

Introducción: Existe una clara evidencia del uso excesivo de sujeciones en España. La disparidad en su uso lleva evidencia esta práctica como irracional. Es necesario realizar una intervención desde la prevención, para evitar todas las consecuencias negativas (tanto físicas como psicológicas) que conlleva estar sometido a un uso prolongado de medidas de contención. En este artículo se expone el caso de una residente sometida a una sujeción con dependencia moderada en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria y con alteraciones de conducta provocadas por la inmovilización a la que se encuentra sometida.

Metodología: el objetivo de este caso es aumentar el nivel de independencia de la residente, realizando una intervención basada en el marco de referencia de la ocupación humana, además de la liberación de la contención.

Conclusiones: se concluye que tras la liberación de la sujeción física a la que se encontraba sometida la residente, se evidencia una mejora emocional, conducta y funcional, aumentando su calidad de vida, su nivel de independencia y su autonomía personal.

Palabras clave: Sujeción física. Contención mecánica. Liberación de restricciones físicas.

Servicio de Documentación

Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Imserso

C/ Cordel de Merinas de Chamberí, 117, c/v a c/ Río Mondego, s/n
37008 Salamanca

+34 923 285 700

+34 923 215 568

documentacion-crealzheimer@imserso.es

www.crealzheimer.es

Línea 10 de autobuses urbanos (Los Toreses-Vistahermosa)