



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

Nueva edición del Curso online “Cómo ser una ciudad o comunidad amigable con las personas mayores”

El Imserso realiza del 6 al 31 de marzo una nueva edición de este curso virtual gratuito. El objetivo es ofrecer formación para conocer e implementar la metodología propuesta por la OMS para la creación de entornos amigables con el envejecimiento en desde el ámbito municipal. Este curso muestra la propuesta metodológica de la OMS, así como experiencias concretas de ayuntamientos trabajando en procesos de amigabilidad de sus municipios. Las 150 plazas disponibles se han completado en menos de 48 horas, lo que indica el interés creciente en la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. [Leer más](#)

Amigabilidad en los ámbitos rurales con las personas mayores ‘rebeldes’ que los habitan

La diferente realidad del medio rural y del urbano o semiurbano, se reflejan también en la implantación de procesos de amigabilidad en los pueblos y ciudades amigables con las personas mayores. “La situación demográfica del medio rural español, marcado por el envejecimiento y la despoblación, coloca a los municipios rurales ante un reto de enorme complejidad, por un lado, para ser capaces de diseñar junto con las personas mayores que los habitan un modelo de participación y de cuidados justo y digno, y, por otro lado, para contribuir además a reducir el despoblamiento en el marco de la Red de comunidades amigables”. [Leer más](#)

Campaña “Somos Amigables” dirigida a comercios y hostelería de Ermua

El Ayuntamiento de Ermua, lanza esta iniciativa en el marco de su plan de acción “Ermua, Ciudad Amigable con las Personas Mayores”. Impulsada por los Servicios Sociales municipales se dirige al comercio y hostelería local y “tiene como objetivo fomentar y reconocer prácticas diarias que sean amigables con la edad, teniendo en cuenta las necesidades de las personas mayores. Se tratarán de identificar situaciones de vulnerabilidad que podrían ser atendidas desde otros servicios municipales”. [Leer más](#)

Premios anuales

“Bilbao, Ciudad Amigable con las Personas Mayores”

El Ayuntamiento de Bilbao lanza la novena edición de los premios anuales “Bilbao, Ciudad Amigable con las Personas Mayores” para reconocer la labor y el compromiso de las personas mayores de 60 años. Creados en 2015 por el Consistorio, este premio ha distinguido a 24 personas desde entonces, poniendo en valor “la entrega de personas y colectivos de mayores de 60 años y visibilizar su papel activo para hacer de Bilbao y sus barrios un lugar más amable para vivir, son los objetivos de esta distinción”. [Leer más](#)

Presentación de la “Estrategia estatal de desinstitucionalización: para una buena vida en la comunidad”

El 8 de febrero tuvo lugar la presentación de esta estrategia liderada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, que establece un proceso de trabajo participativo que buscará medidas para mejorar los sistemas de apoyo y cuidado a las personas que viven en situaciones de vulnerabilidad y exclusión. En el acto, se presentaron los resultados del primer análisis de la opinión de la población española sobre la buena vida en la comunidad, entre otros datos: “El 78% de la ciudadanía considera que las personas que residen en centros o instituciones asistenciales están en alguna medida al margen del conjunto de la sociedad, y consideran que es necesario potenciar que estos grupos de población puedan vivir más incluidos”. [Leer más](#)

Recursos de interés

¿Qué tengo que tener en cuenta para hacer la cocina más accesible?

La accesibilidad de la vivienda es fundamental cuando hablamos de viviendas amigables. El Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat-Imserso) ha elaborado esta guía que “recoge los parámetros a considerar para mejorar la accesibilidad y movilidad en la cocina de una vivienda. [Descargar guía](#)

Recursos de interés

Guía para la Intergeneracionalidad: convertir los retos de las sociedades longevas en oportunidades

Guía metodológica elaborada por el Centro Internacional sobre el Envejecimiento-Cenie, sobre cómo aplicar el enfoque intergeneracional en el diseño y ejecución de proyectos sociales que parte de una investigación para profundizar en la comprensión de lo que significa una sociedad multigeneracional. [Descargar guía](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

Suscripción: ciudadesamigables@imserso.es