



INFORME DE EVIDENCIAS

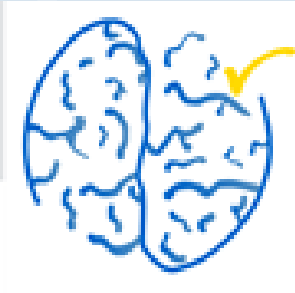
TRASTORNO MENTAL GRAVE

AGOSTO 2023



MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial



ACTUALIDAD Y EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE SALUD MENTAL Y TMG

INFORMES Y ESTUDIOS

Salud mental y trabajo: diagnóstico de situación



Autoría: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por: Departamento de Investigación e Información (INSST).
Edición: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Publicación: junio, 2023. NIPO: 118-23-026-4.

Enlace de lectura:

<https://www.insst.es/documentacion/material-tecnico/documentos-tecnicos/salud-mental-y-trabajo-2023>



LITERATURA CIENTÍFICA

Búsqueda: mental disorders **AND** personal satisfaction.

Base de datos: Pubmed y Web of Science (WoS).

Filtros aplicados de base:

- Disponibilidad: Texto completo en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y/o meta-análisis.
- Objeto de estudio: humanos.
- Excluir de la búsqueda: pre-prints.

33 registros de Pubmed

26 registros de WoS

Filtros aplicados a posteriori:

- Publicación: periodo del 1-24 de agosto de 2023.
- Revistas indexadas en el primer y/o segundo cuartil.
- Se eliminan duplicados.

2 registros cribados

1 registro incluido

Se aplican los criterios de inclusión:

- Temas relacionados con la salud mental en general, factores que afectan de forma negativa o positiva al bienestar personal.

The Impact of Social Media Use Interventions on Mental Well-Being: Systematic Review

Ruth Plackett, Alexandra Blyth, Patricia Schartau

Journal of medical Internet research. 2023 Aug 11;25:e44922.

<https://www.doi.org/10.2196/44922>



Búsqueda: climate change **AND** mental health.

Base de datos: Pubmed y Web of Science (WoS).

Filtros aplicados de base:

- Disponibilidad: Texto completo en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y/o meta-análisis.
- Objeto de estudio: humanos.
- Excluir de la búsqueda: pre-prints.

35 registros de Pubmed

240 registros de WoS

Filtros aplicados a posteriori:

- Publicación: periodo del 1 de julio al 24 de agosto de 2023.
- Revistas indexadas en el primer y/o segundo cuartil.
- Se eliminan duplicados.

3 registros cribados

3 registros incluidos

Se aplican los criterios de inclusión:

- Artículos sobre cómo afecta el cambio climático en la salud mental y el bienestar personal.

[Ambient temperature and mental health: a systematic review and meta-analysis](#)

Rhiannon Thompson, Emma L Lawrance, Lily F Roberts, Kate Grailey, Hutan Ashrafian, Hendramoorthy Maheswaran, Mireille B Toledano, Ara Darzi

The Lancet. Planetary health. 2023 Jul;7(7):e580-e589.

[https://www.doi.org/10.1016/S2542-5196\(23\)00104-3](https://www.doi.org/10.1016/S2542-5196(23)00104-3)



Measuring negative emotional responses to climate change among young people in survey research: A systematic review

Gina Martin, Alina Cosma, Tasha Roswell, Martin Anderson, Matthew Treble, Kathleen Leslie, Kiffer G Card, Kalysha Closson, Angel Kennedy, Maya Gislason

Soc Sci Med. 2023 Jul;329:116008.

<https://www.doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.116008>

Global Mental Health: Where We Are and Where We Are Going

Modhurima Moitra, Shanise Owens, Maji Hailemariam, Katherine S Wilson, Augustina Mensa-Kwao, Gloria Gonese, Christine K Kamamia, Belinda White, Dorraine M Young, Pamela Y Collins

Current psychiatry reports. 2023 Jul;25(7):301-311.

<https://www.doi.org/10.1007/s11920-023-01426-8>



Búsqueda: first episode psychosis **AND** intervention.

Base de datos: Pubmed y Web of Science (WoS).

Filtros aplicados de base:

- Disponibilidad: Texto completo en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y/o meta-análisis.
- Objeto de estudio: humanos.
- Excluir de la búsqueda: pre-prints.

78 registros de Pubmed

173 registros de WoS

Filtros aplicados a posteriori:

- Publicación: periodo del 1 de julio al 24 de agosto de 2023.
- Revistas indexadas en el primer y/o segundo cuartil.
- Se eliminan duplicados.

2 registros cribados

1 registro incluido

Se aplican los criterios de inclusión:

- Muestra: personas con primer episodio de psicosis o psicosis temprana.
- Artículos relacionados con intervenciones o tratamientos enfocados en los síntomas, la calidad de vida o la medicación.

Weight Gain and Metabolic Changes in Patients With First-Episode Psychosis or Early-Phase Schizophrenia Treated With Olanzapine: A Meta-Analysis

Christoph U Correll, Mikkel Højlund, Christine Graham, Mark S Todtenkopf, David McDonnell, Adam Simmons

The international journal of neuropsychopharmacology / official scientific journal of the Collegium Internationale Neuropsychopharmacologicum (CINP). 2023 Jul 31;26(7):451-464.

<https://www.doi.org/10.1093/ijnp/pyad029>

MATERIAL DE CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS

Jornada de presentación de la guía de recomendaciones para comunicar el suicidio «En mis zapatos»



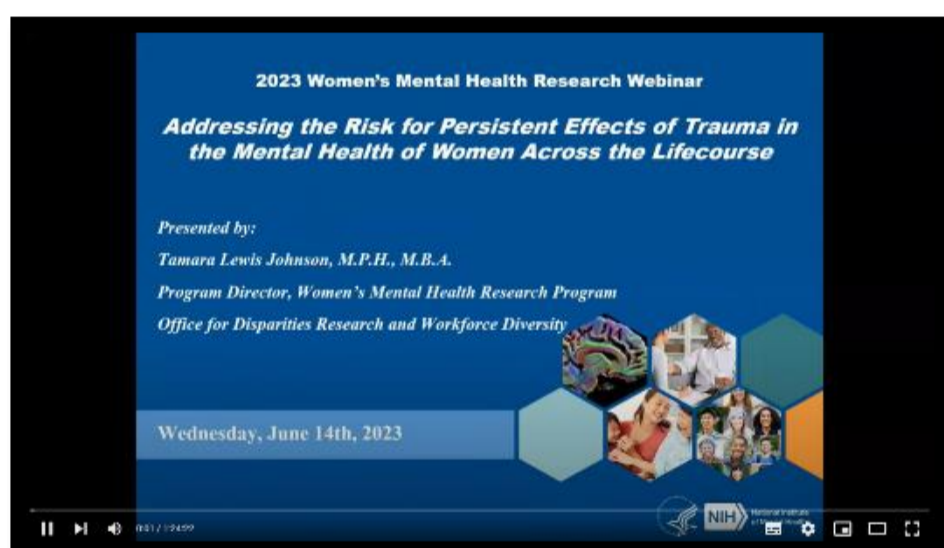
Descripción: la ponente María de Quesada, periodista y presidenta de La Niña Amarilla - Asociación para la prevención del suicidio, presenta la guía de recomendaciones para comunicar el suicidio ‘En mis zapatos’.

Fuente de información: La Niña Amarilla, Asociación para la prevención del suicidio.

Fecha de emisión: 4 de julio de 2023.

Enlace de acceso: <https://www.youtube.com/watch?v=eQqun3Lly7c>

Addressing the Risk for Persistent Effects of Trauma in the Mental Health of Women Across the Lifecourse



Descripción: Este seminario web destaca los avances científicos recientes en la investigación traslacional, social, conductual y de intervención para comprender mejor las influencias del sexo y el género que subyacen a la neurobiología del TEPT, la depresión y los pensamientos y comportamientos suicidas en las mujeres, así como la mejora de los resultados en materia de salud mental.

Fuente de información: National Institute of Mental Health (NIMH).

Fecha de emisión: 12 de julio de 2023.

Fecha de emisión: 12 de julio de 2023.

Enlace de acceso: <https://www.youtube.com/watch?v=QiyUN1UFNqg>

OTROS RECURSOS

El tratamiento del suicidio en los medios de comunicación de la Comunitat Valenciana (2018-2021)



Autoría: Cristina Martínez Vallier, Marina Gordillo Sánchez.

Edición: Unió de Periodistes Valencians.

Publicación: junio, 2023.

Enlace de lectura: <https://www.unioperiodistes.org/wp-content/uploads/2023/06/upv-suicidi-mmcc-Digital-ES.pdf>

En mis zapatos: Guía de recomendaciones para comunicar sobre el suicidio



Autoría: Daniel J. López Vega (coord.), María de Quesada Herrero, Xisca Morell García, Cristina Martínez Vallier, Guillermo Córdoba Santos, Desirée Tornero Pardo, Carmen Sánchez Alegre, Neus Serra Olives.

Edición: Papageno, La niña amarilla, AFASIB.

Publicación: 2022.

Acceso a la guía 'En mis zapatos': <https://laninaamarilla.com/wp-content/uploads/2022/10/En-mis-zapatos.-Guia-recomendaciones-comunicar-suicidio.pdf>



SALUD MENTAL ALREDEDOR DEL MUNDO

La dieta mediterránea se asocia a una reducción significativa del estrés y la ansiedad durante el embarazo

Extracto: el estudio muestra que las mujeres gestantes que siguen la dieta mediterránea presentan una reducción de entre el 25 y el 28% en los niveles de ansiedad y tienen mejor bienestar y calidad del sueño.

El artículo de referencia:

Casas I, Nakaki A, Pascal R, Castro-Barquero S, Youssef L, Genero M, Benitez L, Larroya M, Boutet ML, Casu G, Gomez-Gomez A, Pozo OJ, Morilla I, Martínez-Àran A, Vieta E, Gómez-Roig MD, Casas R, Estruch R, Gratacos E, Crispi F, Crovetto F. Effects of a Mediterranean Diet Intervention on Maternal Stress, Well-Being, and Sleep Quality throughout Gestation-The IMPACT-BCN Trial. *Nutrients*. 2023 May 18;15(10):2362. doi: 10.3390/nu15102362.

Fecha de publicación: 2 de agosto de 2023.

Fuente de información: Centro de Investigación Biomédica en Red (Ciber) - Salud Mental.

Enlace de acceso: <https://www.cibersam.es/noticias/la-dieta-mediterranea-se-asocia-a-una-reduccion-significativa-del-estres-y-la-ansiedad-durante-el-embarazo>

Un estudio muestra que la neuroimagen mejora la detección de esquizofrenia

Extracto: Una nueva investigación dirigida por científicos de la Universidad Estatal de Georgia (Estados Unidos) ha identificado cambios relacionados con la edad en los patrones cerebrales asociados al riesgo de desarrollar esquizofrenia.

Este descubrimiento, publicado en la revista científica 'Proceedings of the National Academy of Sciences', podría ayudar a los médicos a identificar antes el riesgo de desarrollar una enfermedad mental y mejorar las opciones de tratamiento.

Fecha de publicación: 8 de agosto de 2023.

Fuente de información: Redacción Médica.



Enlace de acceso:

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/radiologia/un-estudio-muestra-que-la-neuroimagen-mejora-la-deteccion-de-esquizofrenia-6150>

¿Qué pueden hacer por la salud mental unos minutos de carrera moderada?

Extracto: El ejercicio es una medicina en sí mismo, si se prescribe en las dosis correctas. Una revisión del Annual Review of Medicine señala que las personas que lo practican tienen una mejor salud mental en comparación con las sedentarias.

La mayoría de los estudios sugieren que el entrenamiento, en particular el aeróbico, mejoraría los síntomas relacionados con la depresión y la ansiedad. Por ello está incluido en las recomendaciones de tratamiento de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría.

Fecha de publicación: 16 de agosto de 2023.

Fuente de información: El País.

Enlace de acceso: <https://elpais.com/salud-y-bienestar/2023-08-16/que-pueden-hacer-por-la-salud-mental-unos-minutos-de-carrera-moderada.html>

“No estamos sabiendo dar respuesta”: por qué el 75% de los trastornos mentales comienza antes de los 25

Extracto: Los problemas mentales no sólo se presentan antes de los 25 años, sino que cada vez aparecen a edades más tempranas. "Hemos detectado que ha habido un incremento de este perfil", reconoce la psicóloga sanitaria experta en infancia y adolescencia en declaraciones a EL ESPAÑOL.

Además, la sintomatología es más grave y con una mayor cronicidad: "Vemos bastantes casos severos que guardan relación con la adicción a las redes sociales, trastornos alimentarios, autolesiones, suicidio y ansiedad".

Fecha de publicación: 18 de agosto de 2023.

Fuente de información: El Español.

Enlace de acceso: https://www.elspanol.com/ciencia/salud/20230818/no-sabiendo-dar-respuesta-trastornos-mentales-comienza/787421427_0.html