

# MEMORIA 2014

## ÁREA DE FORMACIÓN, ASISTENCIA TÉCNICA Y COOPERACIÓN INTERSECTORIAL

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>3</b>
<b>ACTIVIDADES FORMATIVAS</b> .....	<b>4</b>
FORMACIÓN PRESENCIAL .....	5
FORMACIÓN ESPECIALIZADA .....	45
TELEFORMACIÓN.....	55
FORMACIÓN EN PRÁCTICAS .....	74
FORMACIÓN DEL IMERSO.....	78
<b>COOPERACIÓN INTERSECTORIAL</b> .....	<b>80</b>
CONVENIOS DE COLABORACIÓN .....	80
ENCUENTROS PROFESIONALES.....	80
<b>ASISTENCIAS TÉCNICAS Y ASESORAMIENTOS</b> .....	<b>82</b>
VISITAS .....	82
ASISTENCIA A EVENTOS Y REUNIONES INSTITUCIONALES.....	85
CORREO DE FORMACIÓN.....	86
<b>ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN</b> .....	<b>87</b>
BLOG DEL CRE DE ALZHEIMER.....	87
ENCUESTA .....	90
FÚTBOL Y ALZHEIMER .....	90
<b>REDES SOCIALES</b> .....	<b>92</b>
<b>PÁGINA WEB</b> .....	<b>93</b>
<b>PLAN DE CALIDAD</b> .....	<b>98</b>
<b>CONCLUSIÓN</b> .....	<b>99</b>

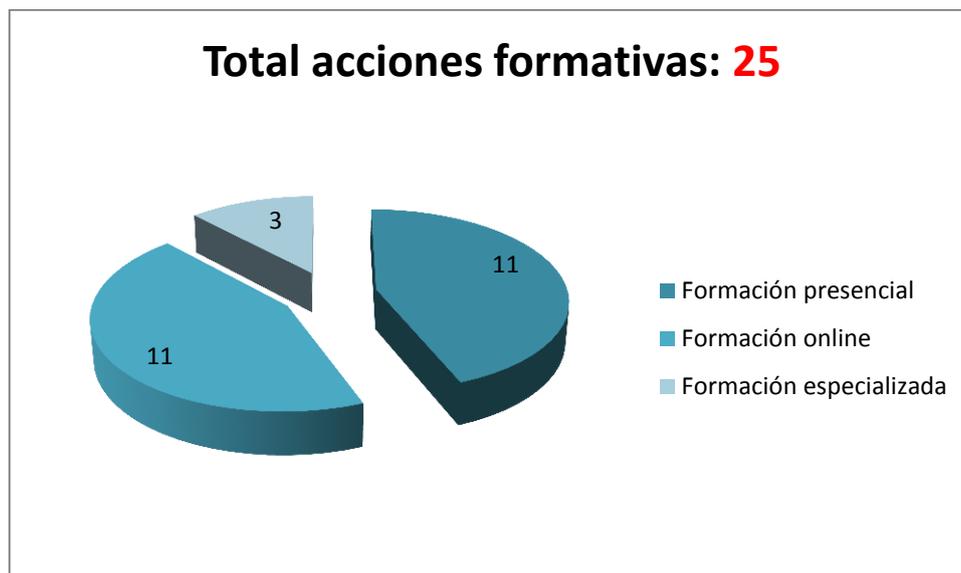
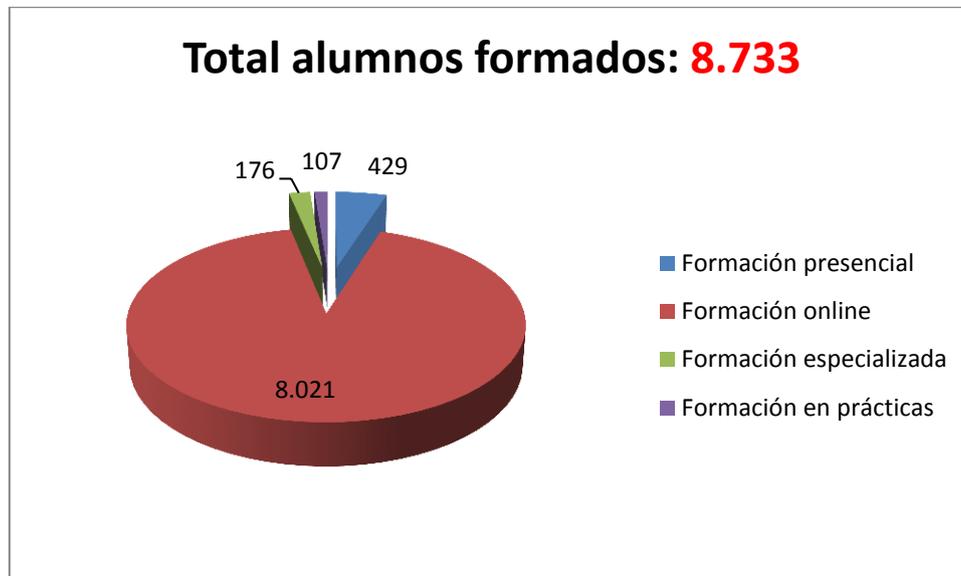
## INTRODUCCIÓN

La presente memoria de actividad engloba todas las acciones realizadas por el Área de Formación, Asistencia Técnica y Cooperación Intersectorial durante el año 2014. Así, se recogen todas las acciones de formación programadas por el Centro, tanto los seminarios presenciales como los cursos de teleformación, las conferencias de formación especializada y las diferentes prácticas de estudiantes.

Este resumen de actividad contempla además las actividades realizadas entre el CREA y diferentes instituciones públicas y privadas a lo largo del pasado año, así como las asistencias técnicas y asesoramientos realizados entre los meses de enero y diciembre de 2014.

Por último, la memoria recoge la actividad en las diferentes redes sociales en las que está presente el Centro, las distintas acciones de sensibilización y las medidas de actualización y mejora llevadas a cabo en su página web, así como la acción incluida dentro del Plan de Calidad.

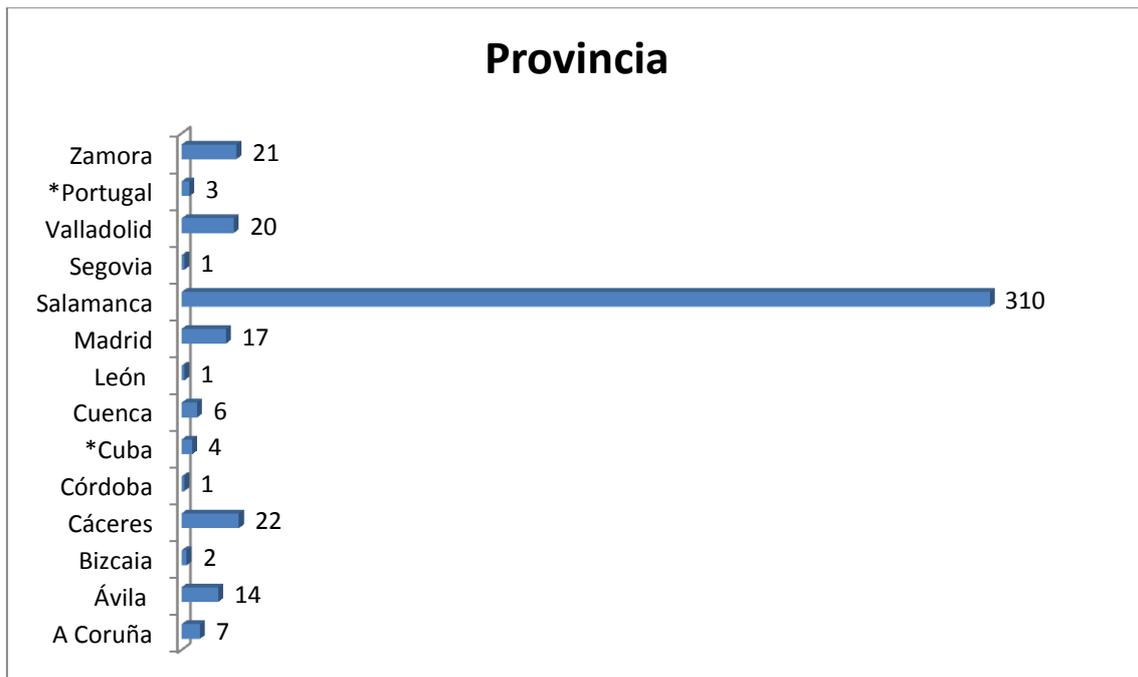
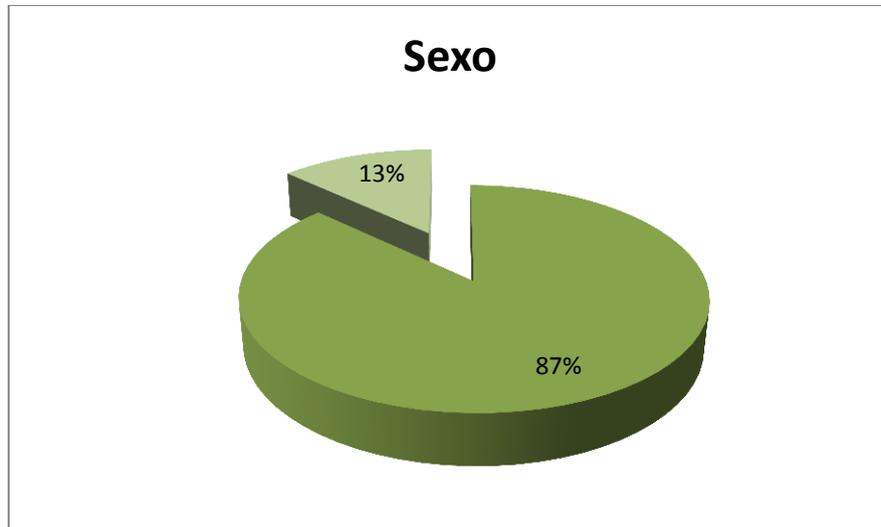
## ACTIVIDADES FORMATIVAS

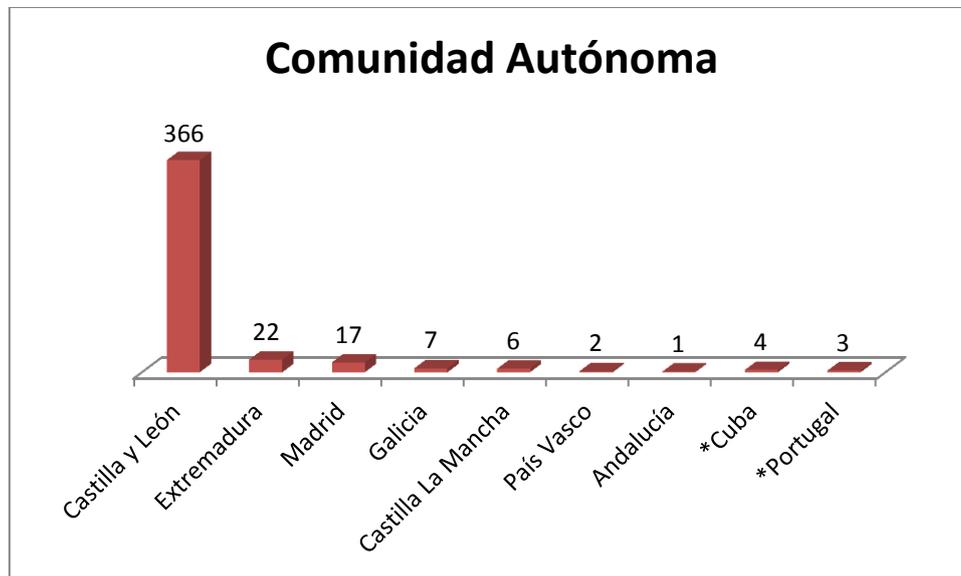


## Formación presencial

El objetivo de los seminarios es la formación de especialistas para la atención a personas afectadas y a sus familias. A estas acciones formativas asisten tanto los trabajadores del Centro como profesionales externos interesados en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

	Nº de alumnos	Fecha
Nuevas tecnologías y demencias	27	23/01/2014
Evaluación y manejo integral de los trastornos de conducta	51	18/02/2014
Deglución y alimentación en personas con demencia	26	19/03/2014
La demencia frente al ordenamiento jurídico	16	21/04/2014
Redes sociales en el CRE de Alzheimer: la nueva sociedad del conocimiento	4	21/05/2014
La educación sexual y el asesoramiento sexológico en el marco de la atención sociosanitaria	23	14/07/2014
Alzhéimer: el gran apagón de ideas	16	17/09/2014
Acreditación de competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral en atención sociosanitaria	18	22/10/2014
Animación sociocultural para personas con demencia	37	19/11/2014
Estudio piloto: desarrollo y evaluación de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo	36	20/11/2014
Charla-coloquio La memoria del fútbol	155	21/11/2014
Pasos sonoros	20	17/12/2014
<b>TOTAL</b>	<b>429</b>	





## Nuevas tecnologías y demencias

### Objetivos

- Dar a conocer la utilidad de las nuevas tecnologías en el campo de las demencias y presentar algunas de las herramientas tecnológicas y el software útil para el diagnóstico, evaluación y tratamiento de las demencias, estableciendo su área de actuación, ventajas y limitaciones.

### Contenidos

- El uso de las nuevas tecnologías en el campo de las demencias y el deterioro cognitivo: Utilidad, requisitos y aspectos críticos.
- Nuevas tecnologías para ayudar al diagnóstico de la demencia.
- Nuevas tecnologías para los cuidados formales, atención y vigilancia.
- Nuevas tecnologías para el tratamiento y rehabilitación cognitiva.
- Nuevas tecnologías para la mejora de la calidad de vida de los pacientes, la familia y los cuidadores.
- Otros campos de actuación.

## Ponente

**Enrique Pérez Sáez**, neuropsicólogo de EULEN Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imerso de Salamanca.

## Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

## Fecha y Lugar

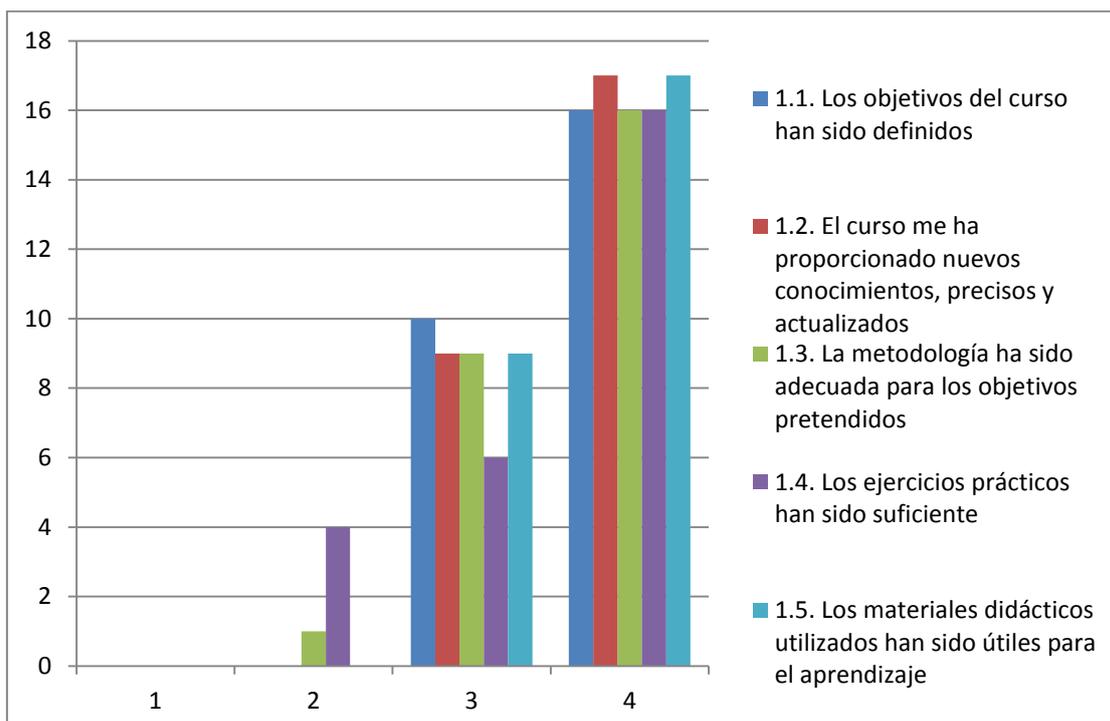
23 de enero de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

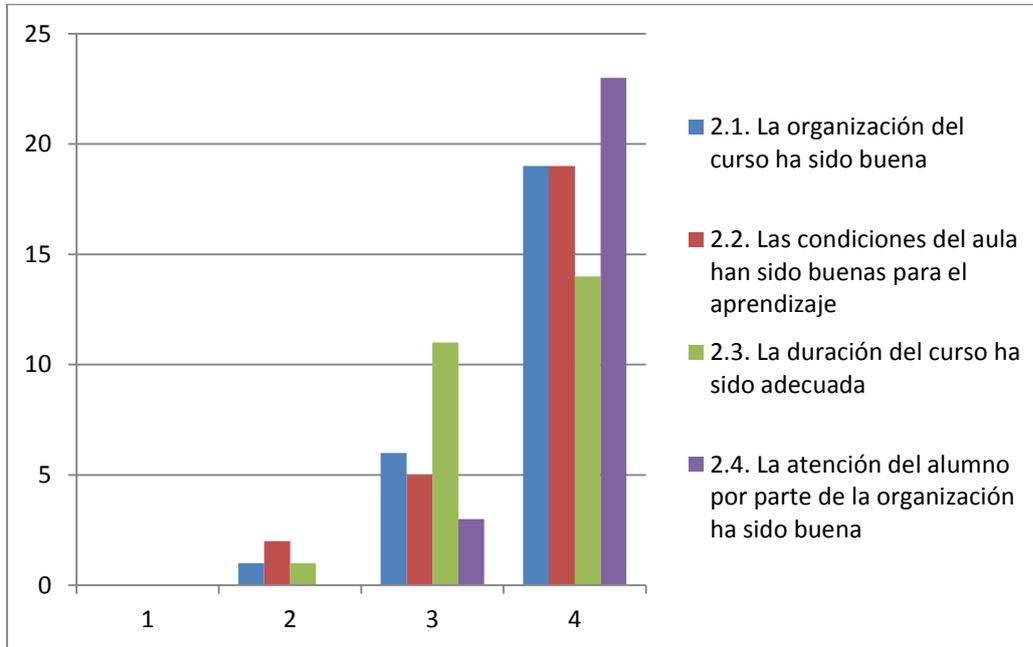
## Temporalización

16:00 – 20:00 horas.

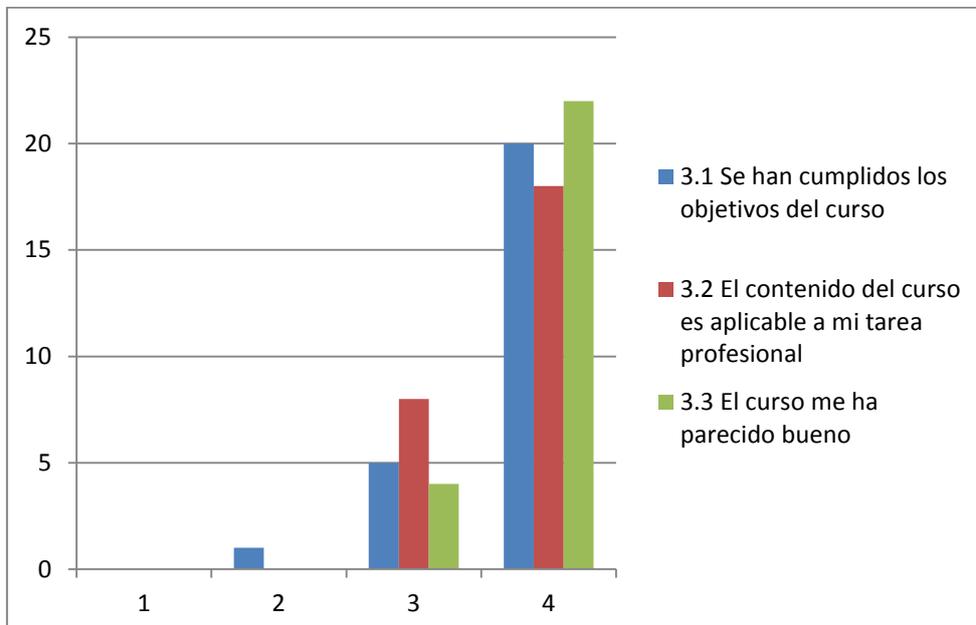
## Valoración de la Actividad Formativa



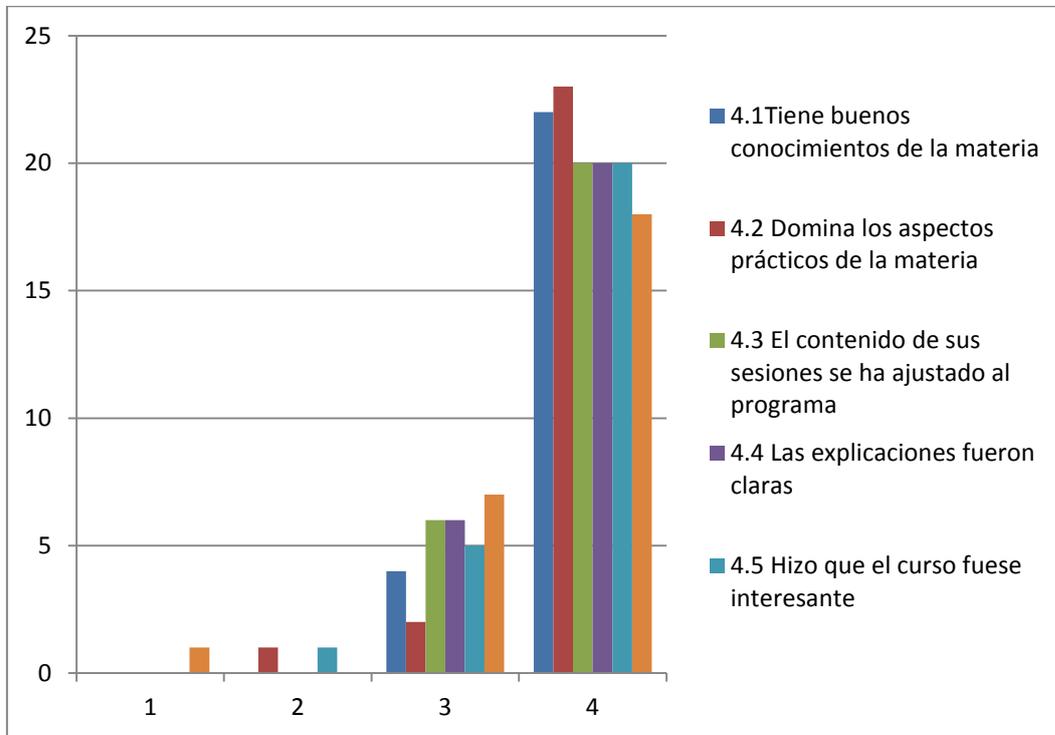
### Valoración de la Organización



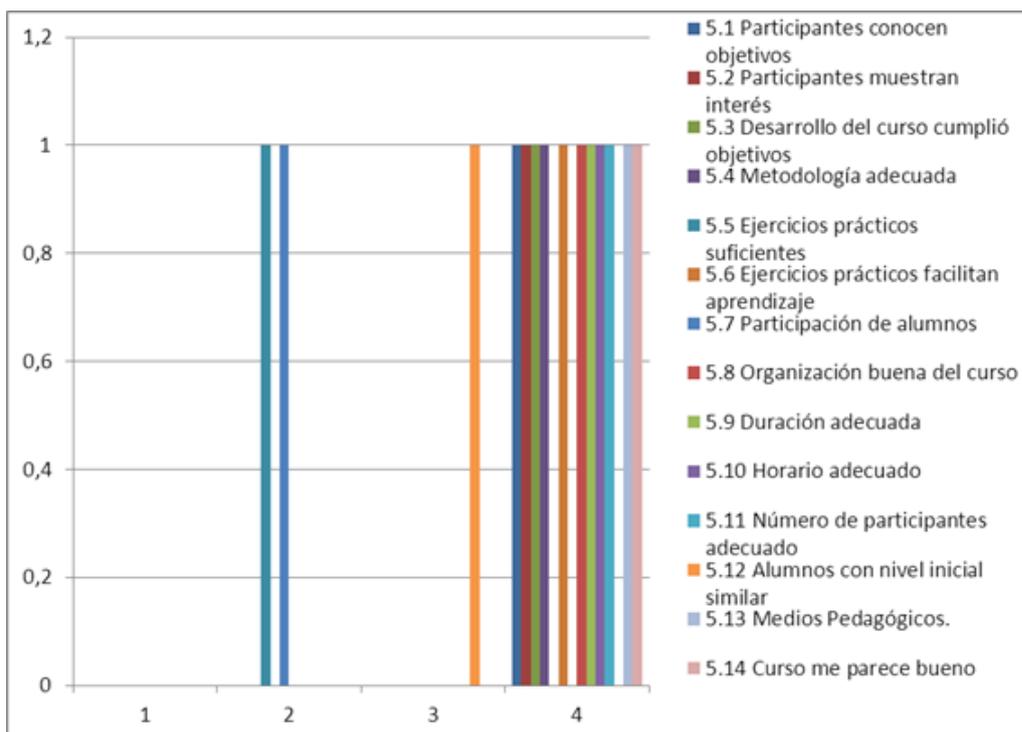
### Valoración Global



### Valoración del profesorado



### Valoración realizada por el profesor



## Evaluación y manejo integral de los trastornos de conducta

### **Objetivos**

- Revisión de los trastornos conductuales presentes en las demencias. Abordaje integral.

### **Contenidos**

- Descripción de trastornos, frecuencia, revisión del tratamiento desde el punto de vista no farmacológico y farmacológico.
- Presentación de registro de trastornos de conducta del CRE de Alzheimer.

### **Ponente**

**Francisco Javier Gay Puente**, neurólogo del CRE de Alzheimer del Imsero de Salamanca.

**Elisabet Sánchez**, geriatra de EULEN Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer del Imsero de Salamanca.

### **Destinatarios**

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

### **Fecha y Lugar**

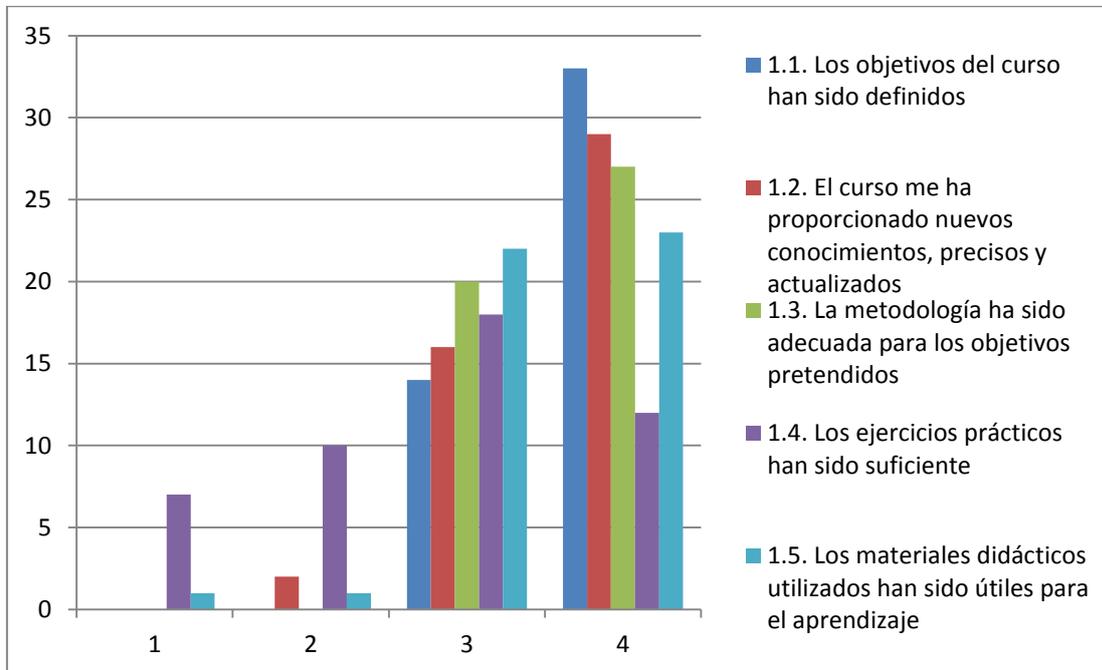
18 de febrero de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

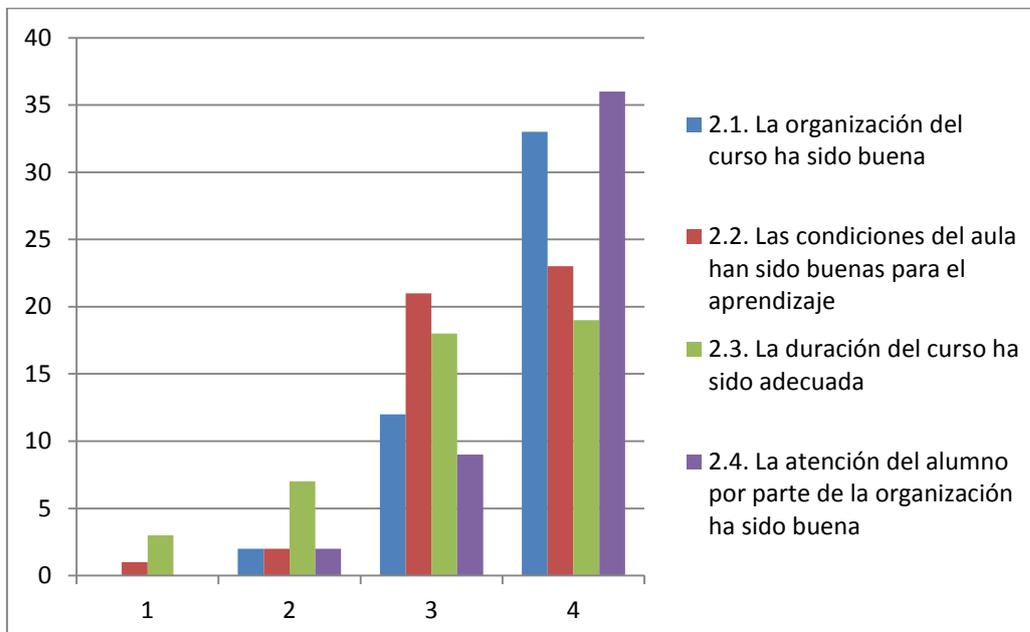
### **Temporalización**

10:30 – 12:30 horas.

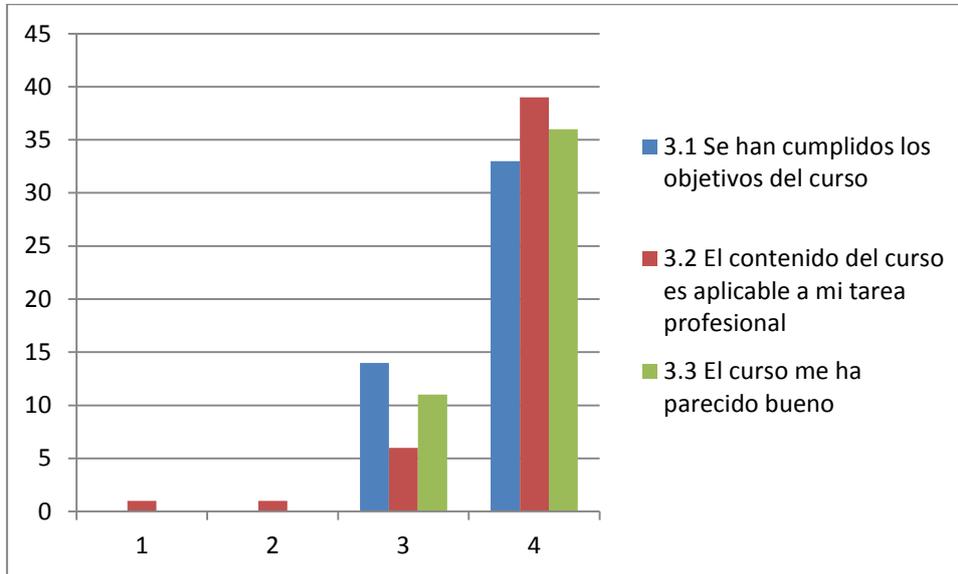
### Valoración de la Actividad Formativa



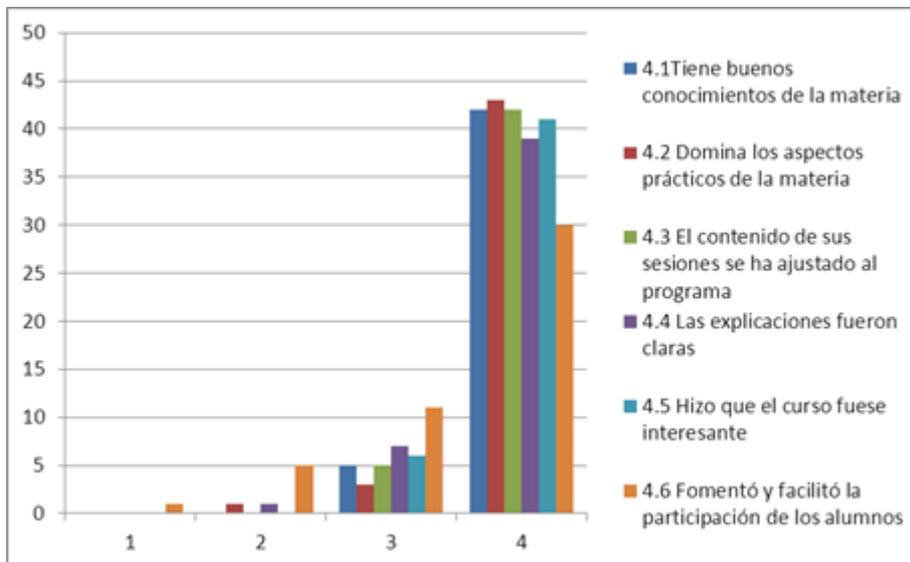
### Valoración de la Organización



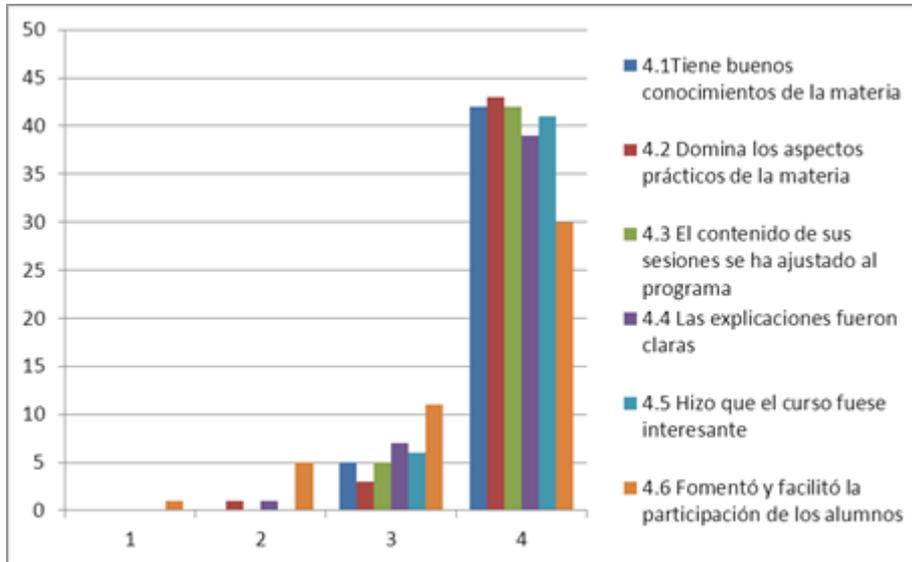
### Valoración Global



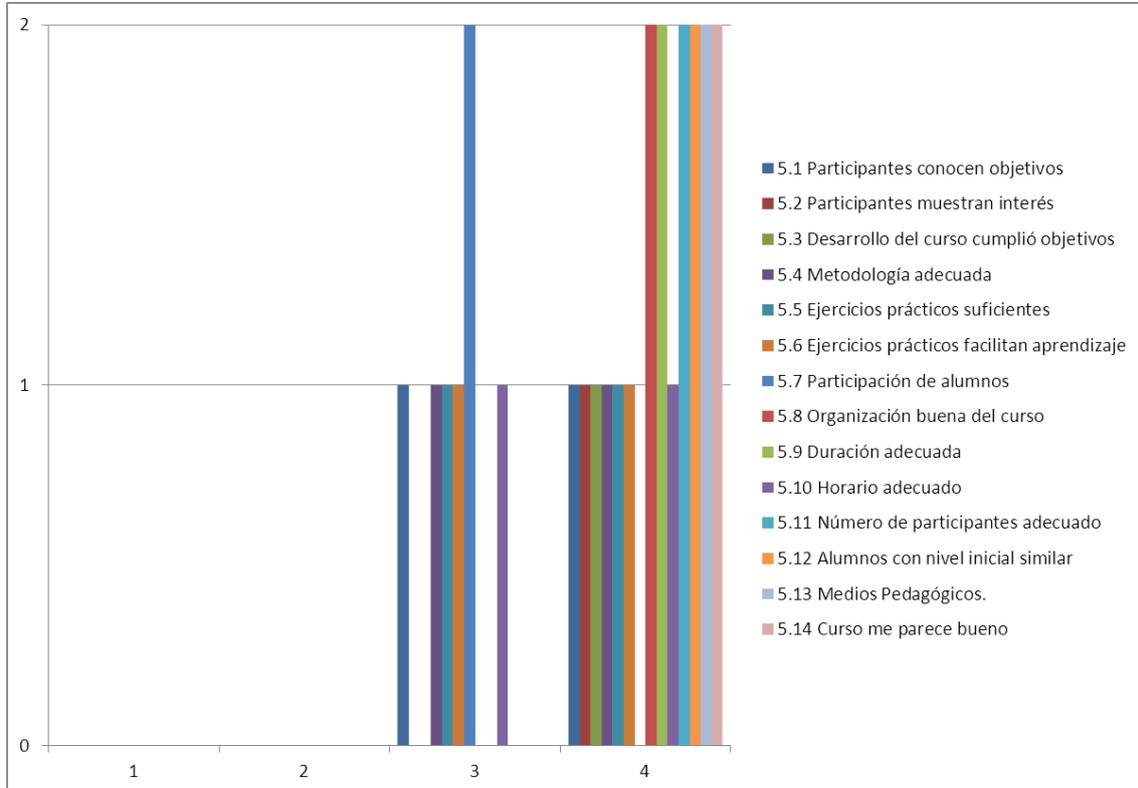
### Valoración del profesorado (Elisabet Sánchez García)



### Valoración del profesorado (Francisco Javier Gay Puente)



### Valoración realizada por el profesor



## Deglución y alimentación en personas con demencia

### **Objetivos**

- Proporcionar a los cuidadores estrategias de alimentación a personas con alzhéimer

### **Contenidos**

- El uso de las nuevas tecnologías en el campo de las demencias y el deterioro cognitivo: Utilidad, requisitos y aspectos críticos.
- Soluciones para trastornos de disfagia
  - Alteraciones provocadas por la disfagia en las distintas fases del proceso de deglución
  - Soluciones para facilitar la ingesta de alimentos
- ¿Cómo resolver trastornos del comportamiento en la alimentación?
- Atención especial al administrar los medicamentos

### **Ponente**

**María Llorente Cano**, logopeda del CRE de Alzheimer del Imerso de Salamanca.

### **Destinatarios**

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

### **Fecha y Lugar**

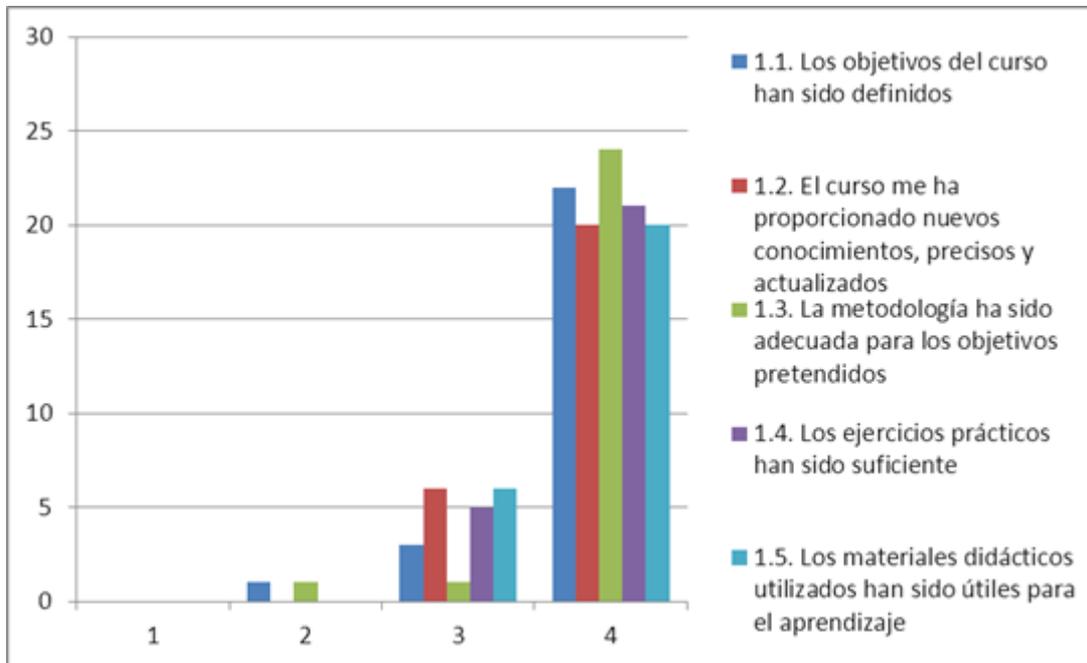
19 de marzo de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

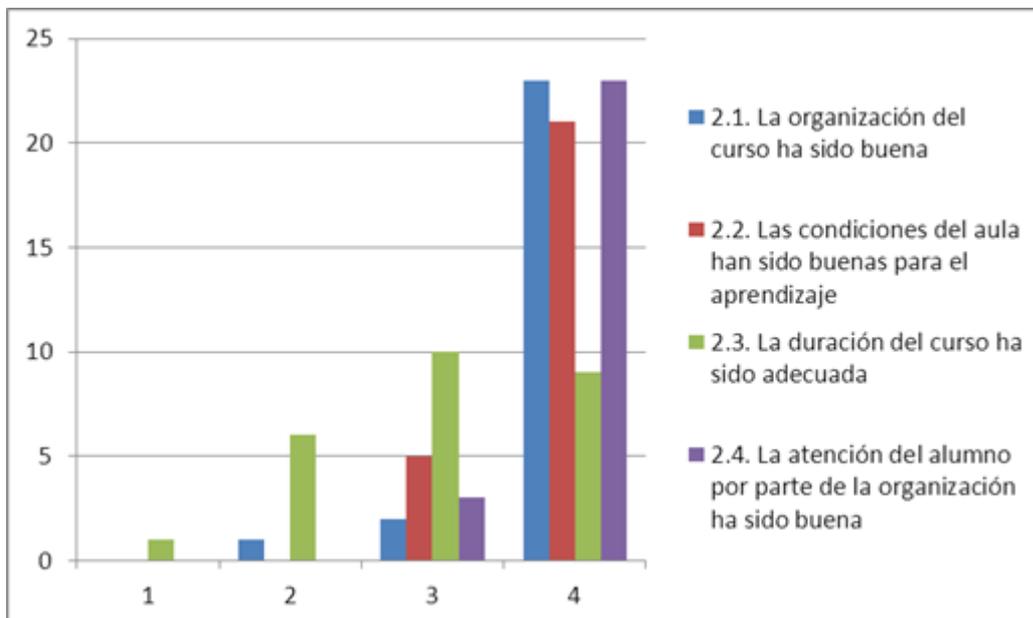
### **Temporalización**

16:00 – 19:00 horas.

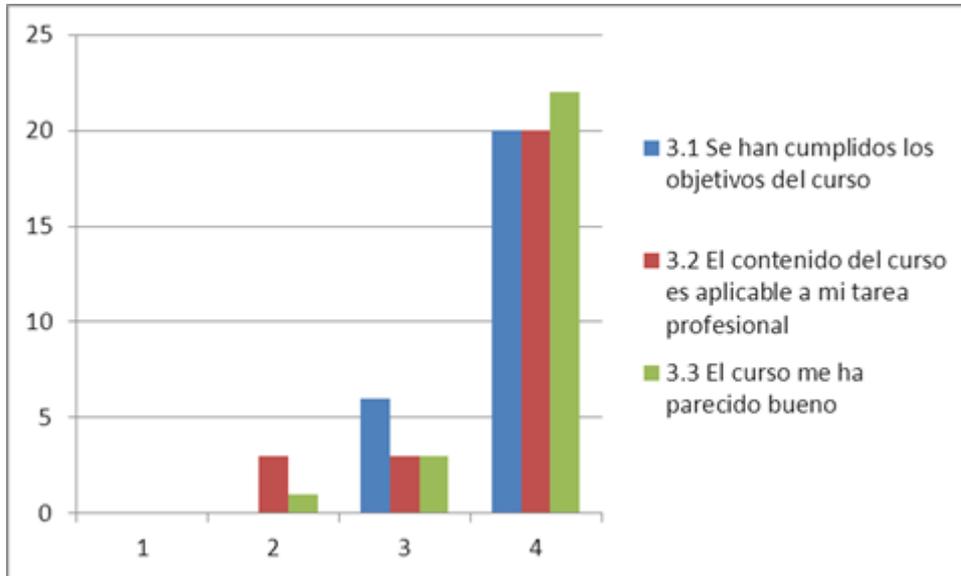
### Valoración de la Actividad Formativa



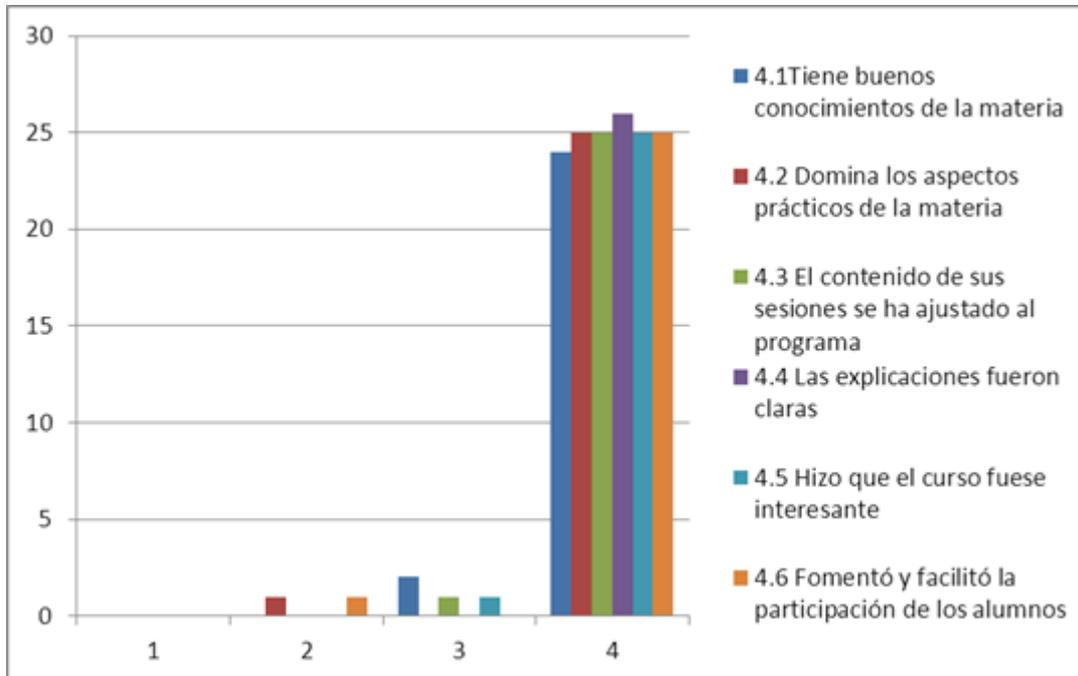
### Valoración de la Organización



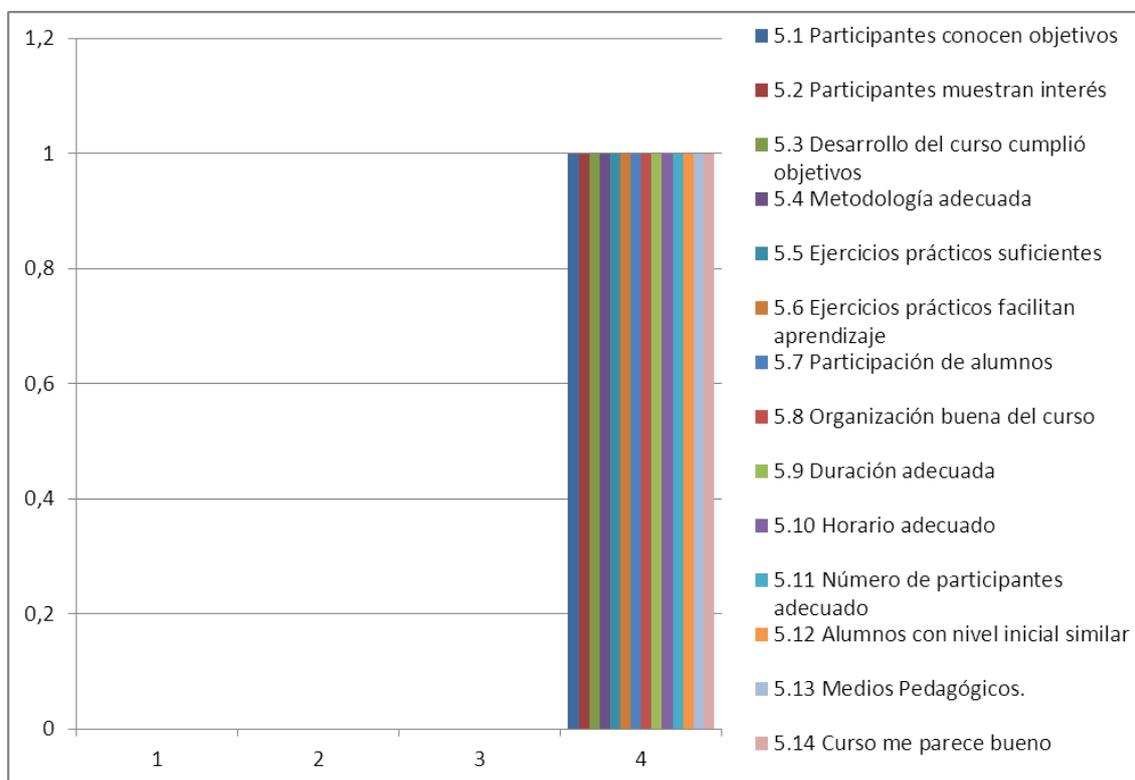
### Valoración Global



### Valoración del profesorado



## Valoración realizada por el profesor



## La demencia frente al ordenamiento jurídico

### Objetivos

- Proporcionar el conocimiento jurídico necesario para poder tomar las decisiones más oportunas respecto de la demencia, incluso planificar las situaciones personales tanto de los cuidadores como del enfermo sobre aspectos que incidan en el ordenamiento jurídico español.

### Contenidos

- Conceptos básicos
- La incapacitación
- La tutela y otras instituciones tutelares
- Las Fundaciones tutelares
- El internamiento involuntario

- Protección frente a los malos tratos

**Ponente**

**Beatriz Gómez Jiménez**, coordinadora del Centro de Día e Intervención Directa de EULEN Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer del Imserso de Salamanca

**Destinatarios**

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

**Fecha y Lugar**

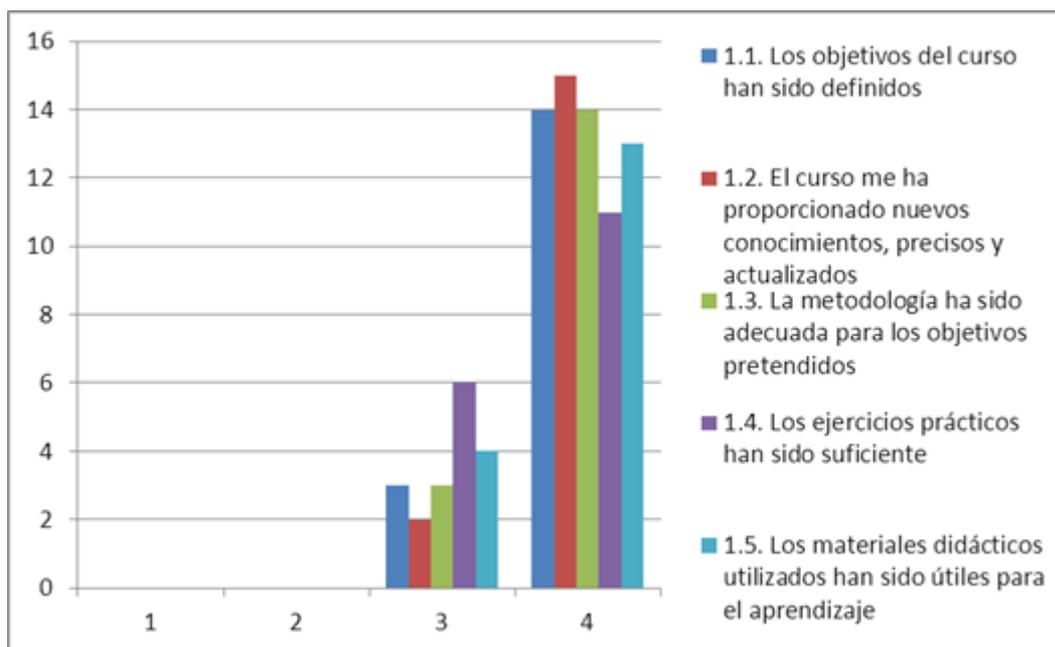
21 de abril de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

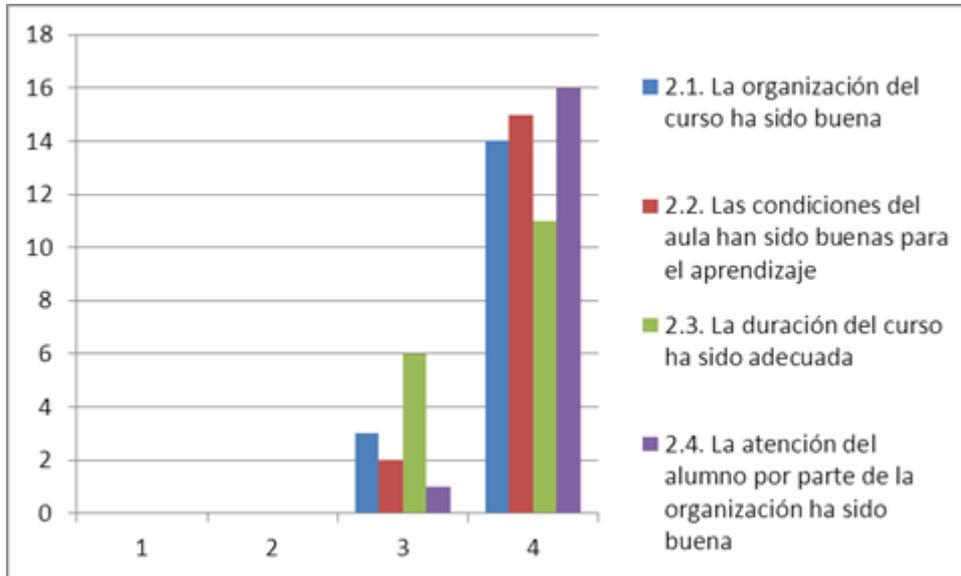
**Temporalización**

16:30 – 19:30 horas.

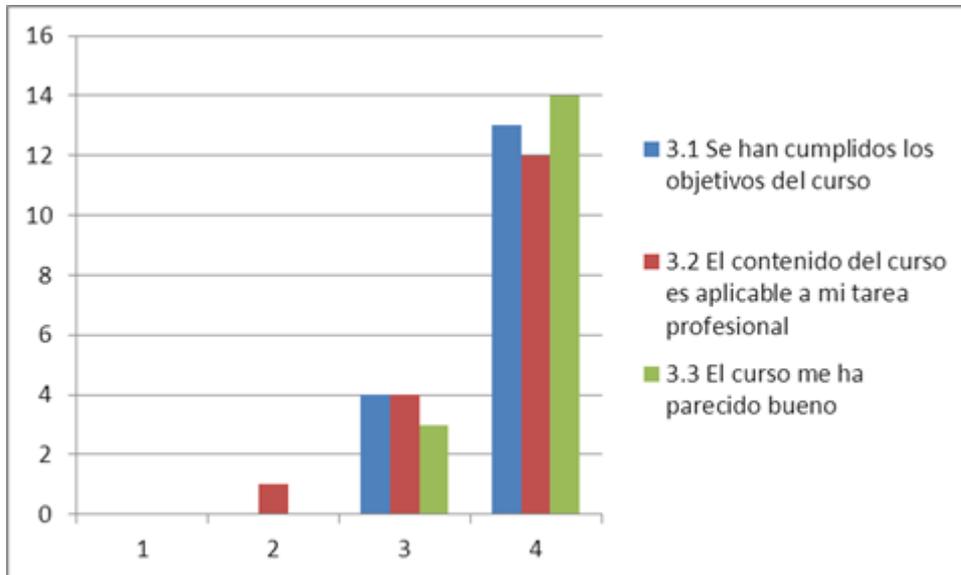
**Valoración de la Actividad Formativa**



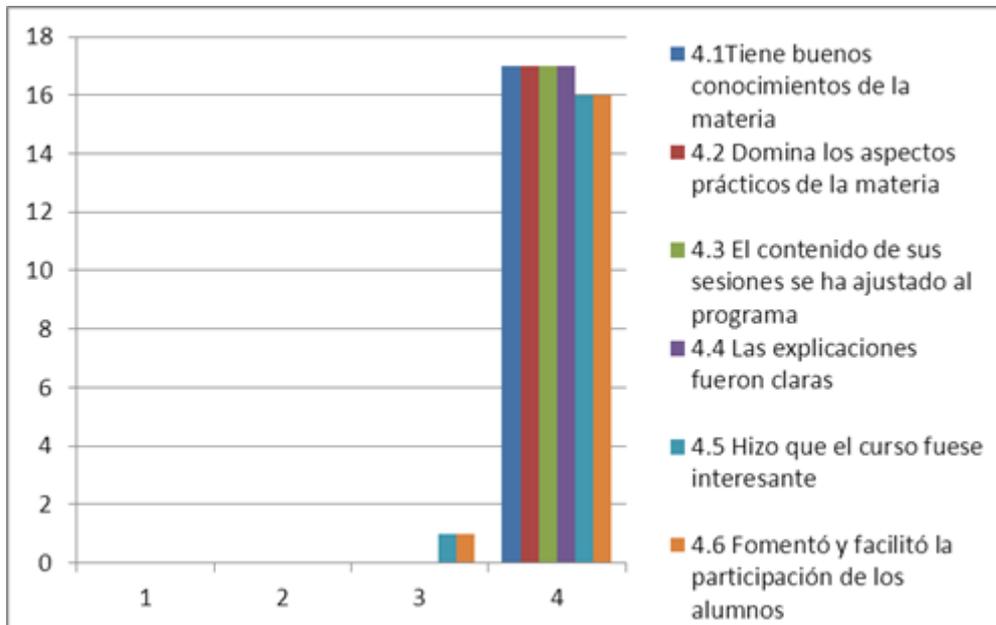
### Valoración de la Organización



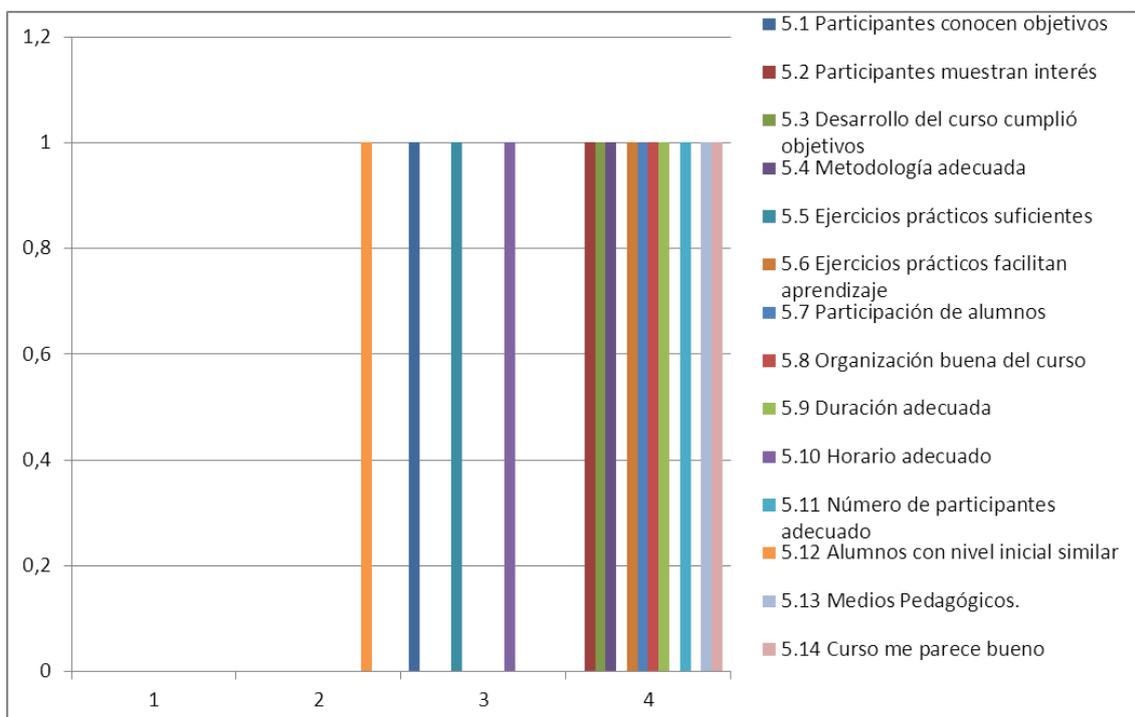
### Valoración Global



### Valoración del profesorado



### Valoración realizada por el profesor



## Redes sociales en el CRE de Alzheimer: la nueva sociedad del conocimiento

### **Objetivos**

- El objetivo de este seminario es conocer y comprender el funcionamiento de la plataforma web del centro y la gestión de las redes sociales más utilizadas como son Facebook y Twitter.

Entenderemos la importancia de crear una comunidad entorno a nuestra «marca» institucional y aprenderemos a relacionarnos con ella y con otras existentes del ámbito del alzhéimer, consiguiendo utilizar estas plataformas como canales de comunicación directos a tiempo real a través de las herramientas disponibles en cada una de ellas.

### **Contenidos**

- Página web del CRE de Alzheimer
- Taller de Facebook
- Taller de Twitter

### **Ponente**

**Juan José Alonso Sánchez**, ingeniero informático de Iniziar Internet Publishing para el CRE de Alzheimer del Imsero en Salamanca.

### **Destinatarios**

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

### **Fecha y Lugar**

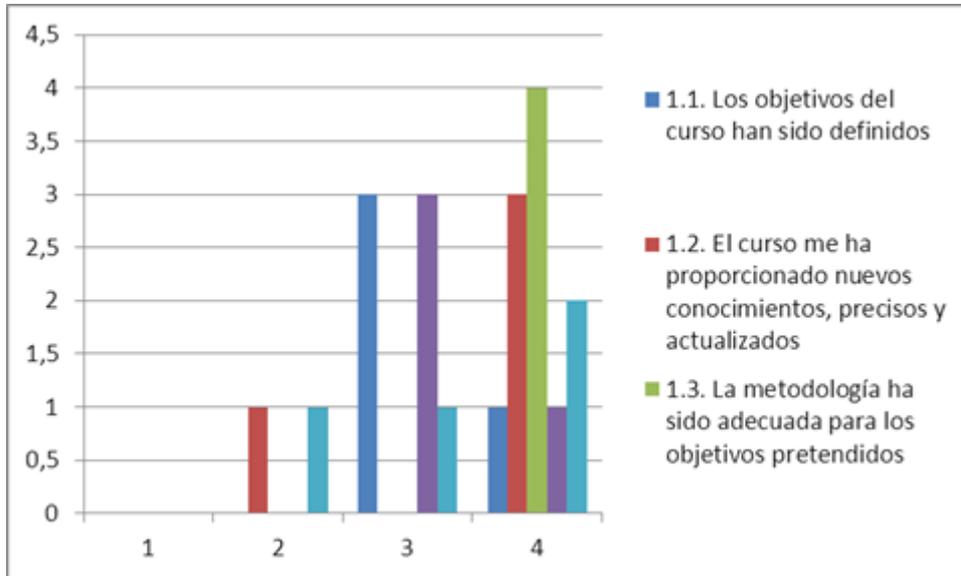
21 de mayo de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

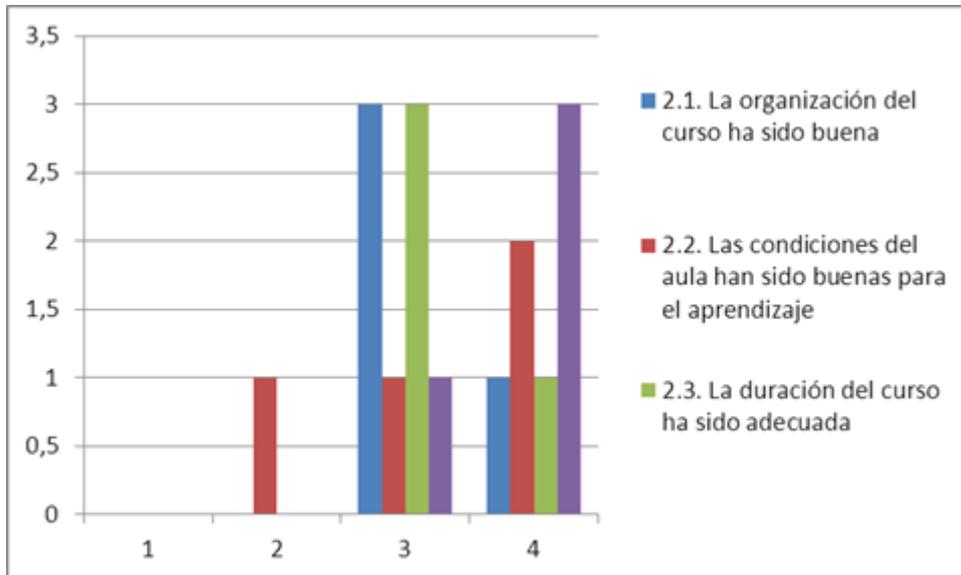
### **Temporalización**

16:00 – 18:00 horas.

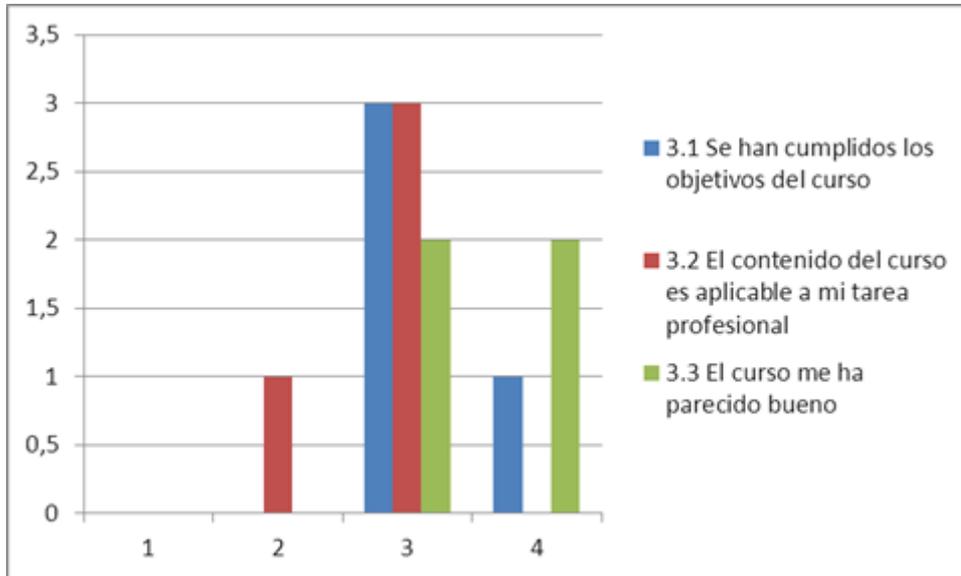
### Valoración de la Actividad Formativa



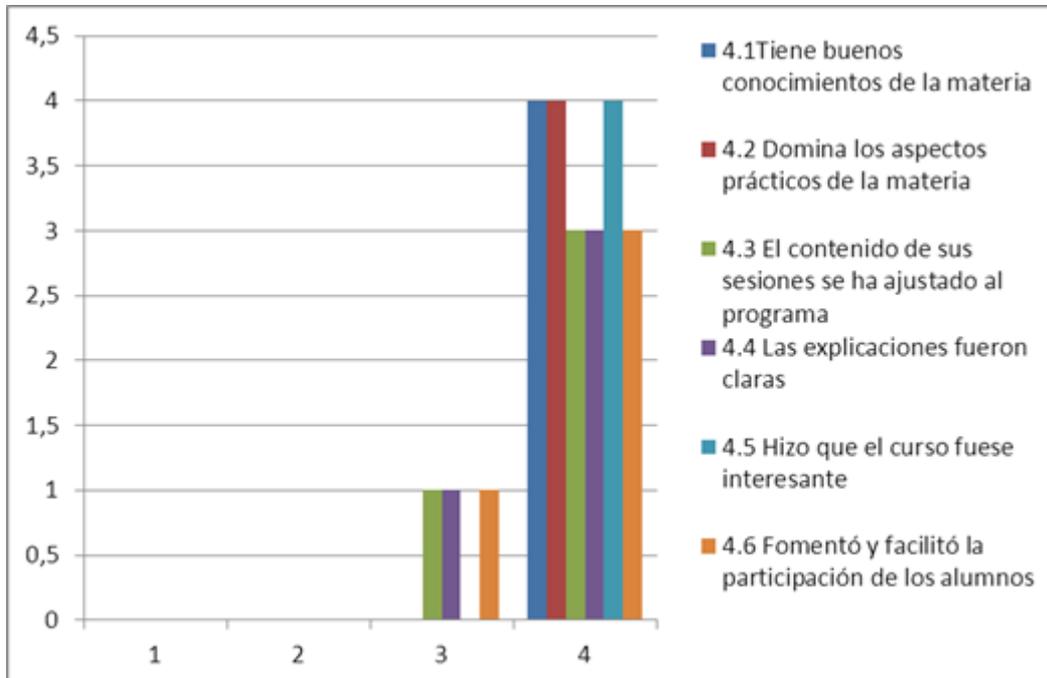
### Valoración de la Organización



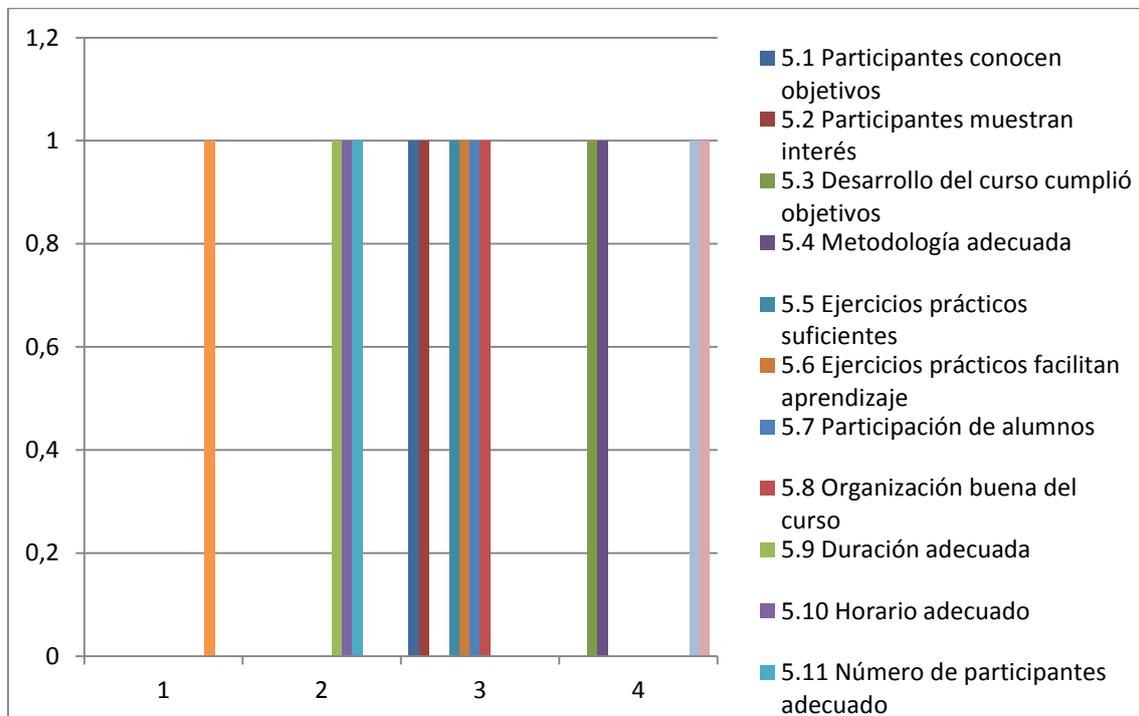
### Valoración Global



### Valoración del profesorado



### Valoración realizada por el profesor



### La educación sexual y el asesoramiento sexológico en el marco de la atención sociosanitaria

#### Objetivos

- Adquirir una visión holística de la sexualidad como parte inseparable de la vida de las personas.
- Tomar conciencia de la importancia de la Educación Sexual dentro de la atención sociosanitaria.
- Desarrollar un rol adecuado de educador sexual como profesional sociosanitario.
- Conocer el perfil profesional del sexólogo como propuesta para los equipos de atención integral a los enfermos de alzhéimer u otras demencias.

## Contenidos

- La sexualidad y el hecho sexual humano. Conceptos, derechos sexuales y criterios de salud sexual.
- Educación sexual: modelos de educación sexual, razones que la justifican y rol del profesional sociosanitario como educador sexual.
- La educación sexual y el asesoramiento sexológico en la atención integral sociosanitaria: propuesta de trabajo.
- Dinámicas participativas para trabajar los diferentes contenidos.

## Ponente

**Alicia Ávalos Guerra**, educadora social de EULEN Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imserso de Salamanca.

## Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

## Fecha y Lugar

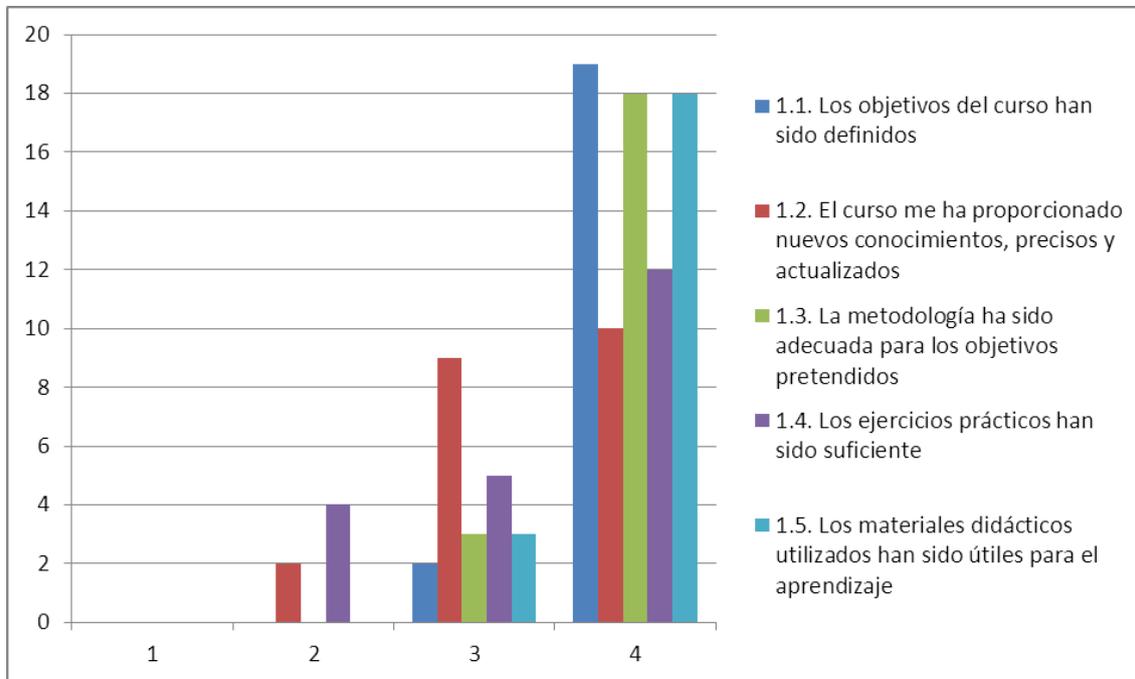
14 de julio de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

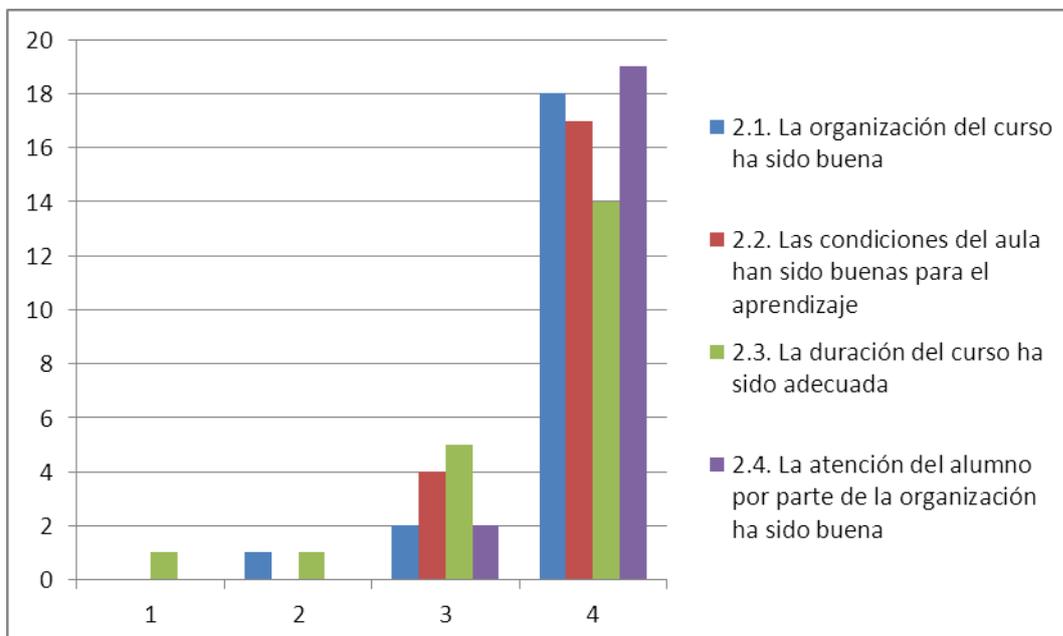
## Temporalización

16:00 – 20:00 horas.

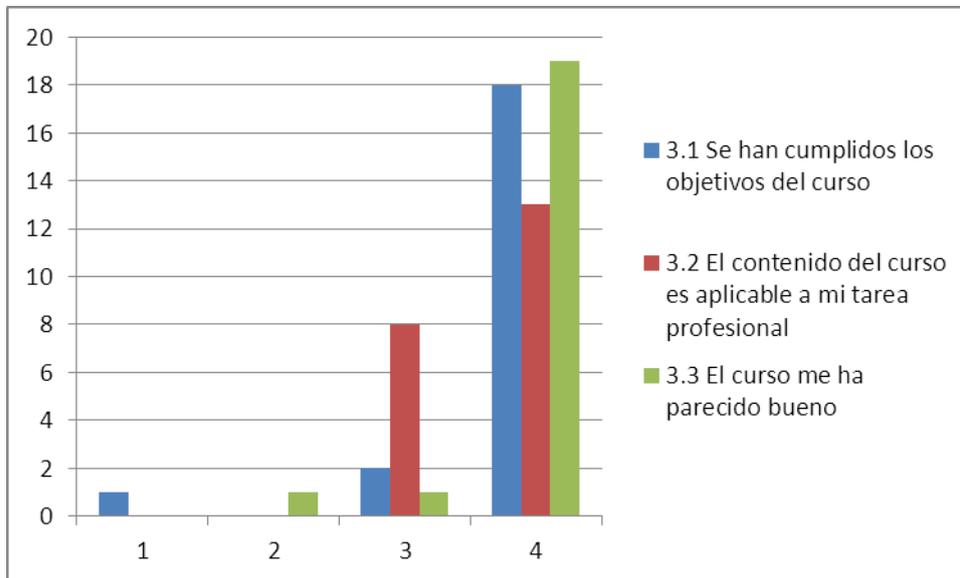
### Valoración de la Actividad Formativa



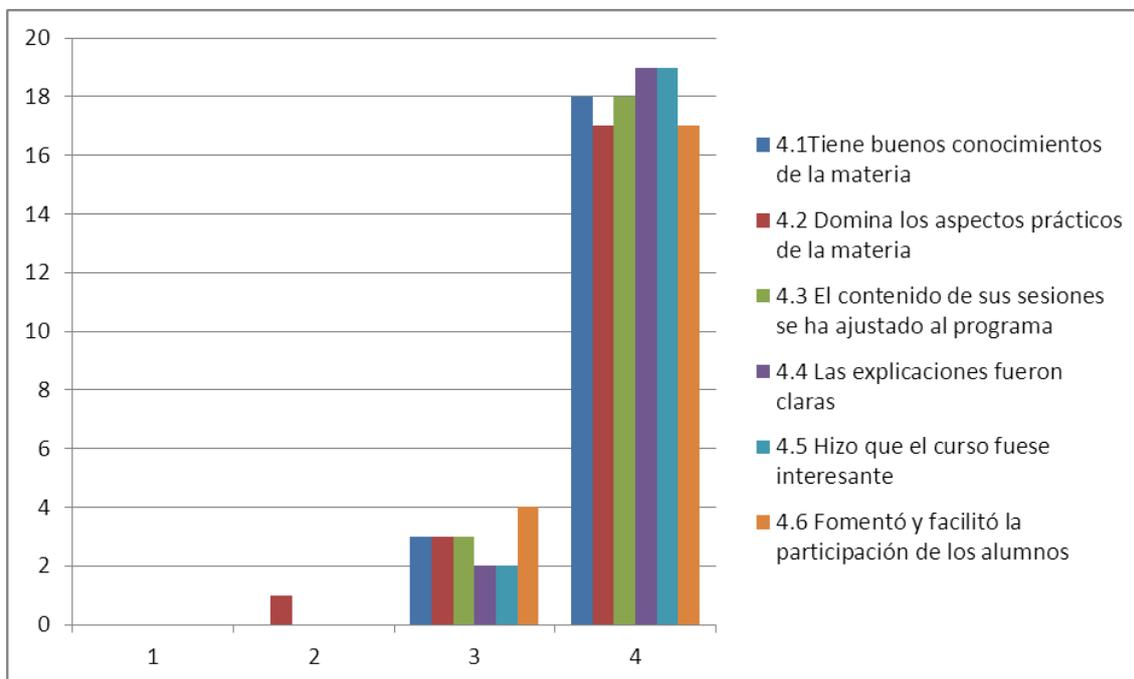
### Valoración de la Organización



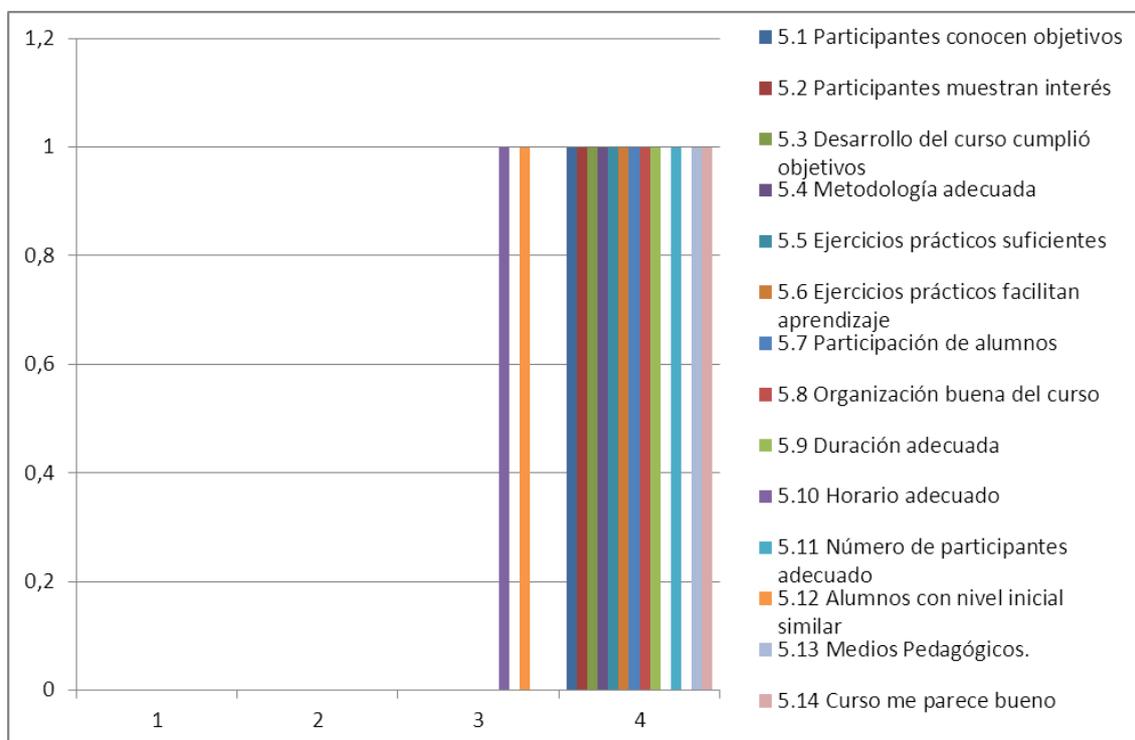
### Valoración Global



### Valoración del profesorado



## Valoración realizada por el profesor



## El gran apagón de ideas

### Objetivos

- Adquirir conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Formar al alumno para proporcionarle al enfermo los cuidados básicos necesarios.
- Conocer recursos específicos y ejemplos prácticos para un buen trato hacia las personas con demencia.
- Estudiar conceptos básicos sobre el sistema nervioso.
- Definir conceptos básicos relacionados con el alzhéimer, otro tipo de demencias, etc.

### Contenidos

- Introducción a la demencia.

- Definiciones relacionadas con la demencia.
- Estudio básico del sistema nervioso.
- Dificultades en el cuidado el enfermo de alzhéimer.
- Cuidados especializados.

### **Ponente**

**María Soledad González Sánchez**, auxiliar de Enfermería de EULEN Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imserso de Salamanca.

### **Destinatarios**

- Cuidadores profesionales con experiencia en personas mayores y que quieran adquirir conocimientos sobre demencia.
- Cuidadores del entorno familiar con persona con demencia que se enfrentan por primera vez al cuidado.

### **Fecha y Lugar**

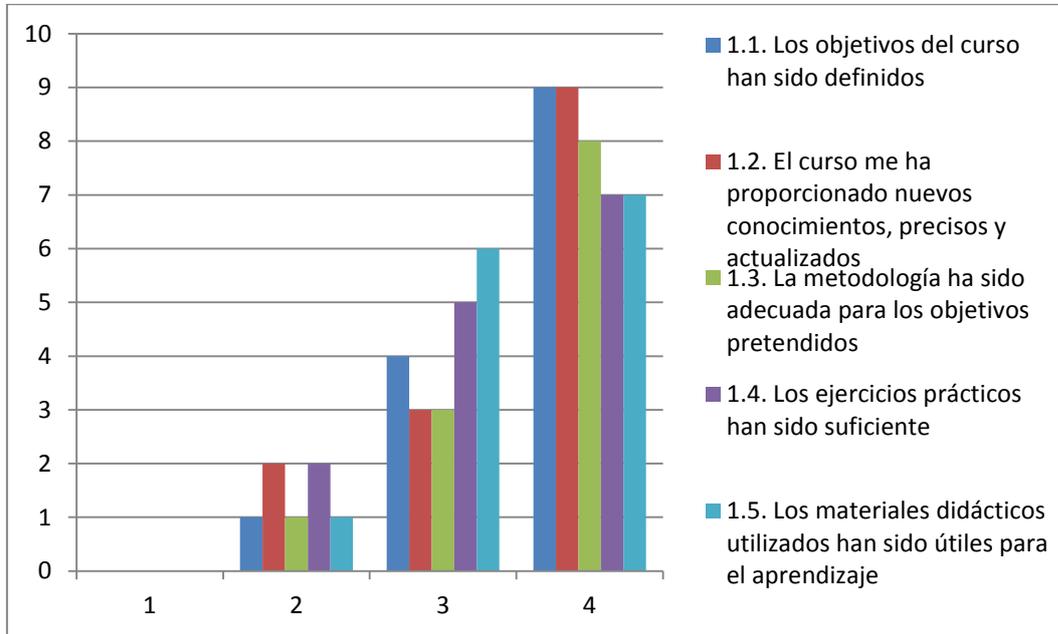
17 de septiembre de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

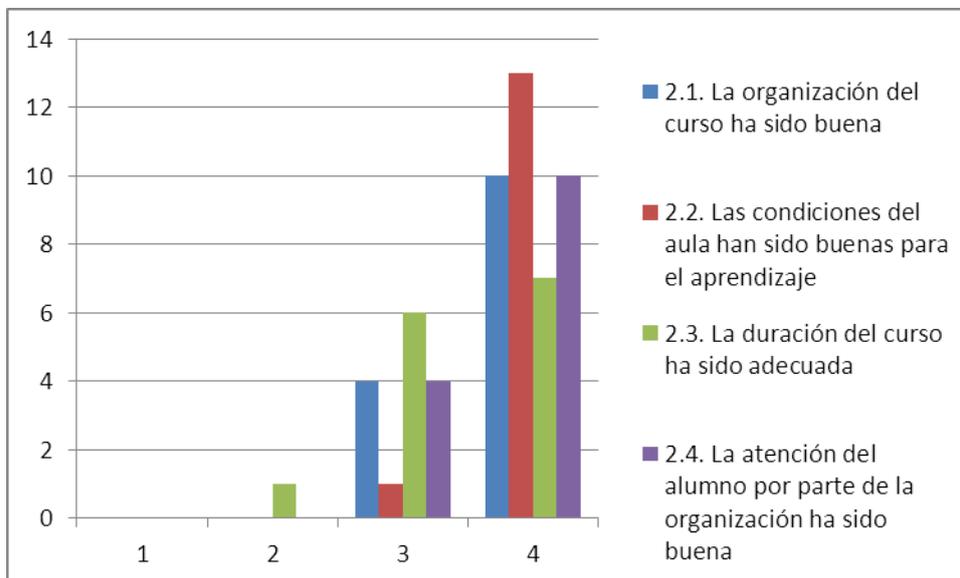
### **Temporalización**

16:00 – 21:00 horas.

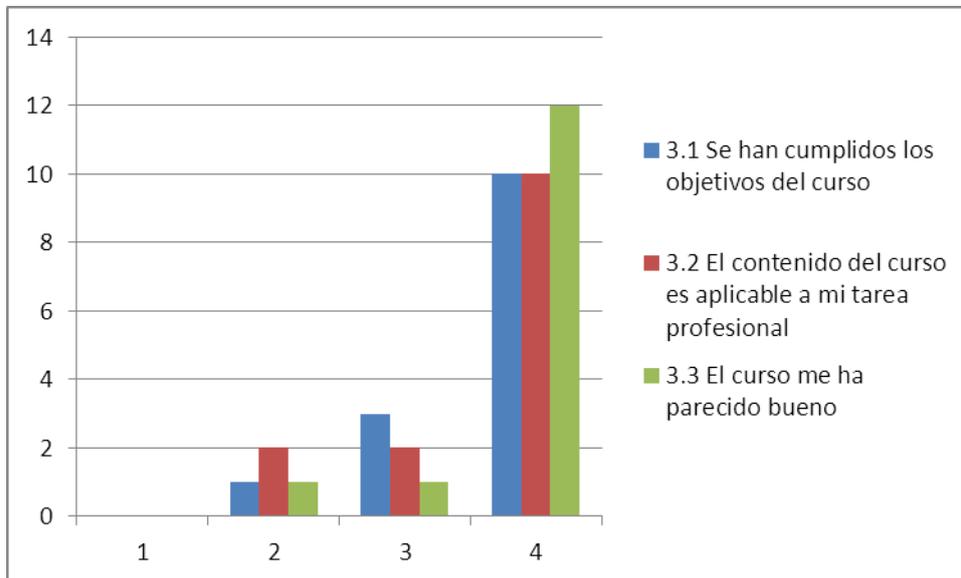
### Valoración de la Actividad Formativa



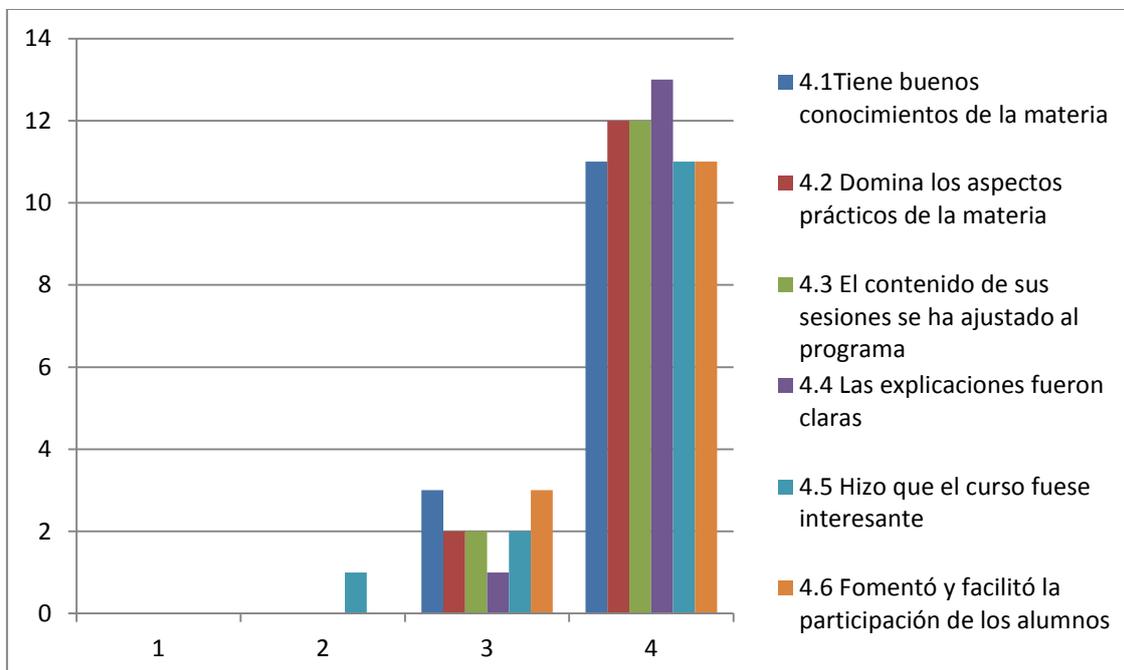
### Valoración de la Organización



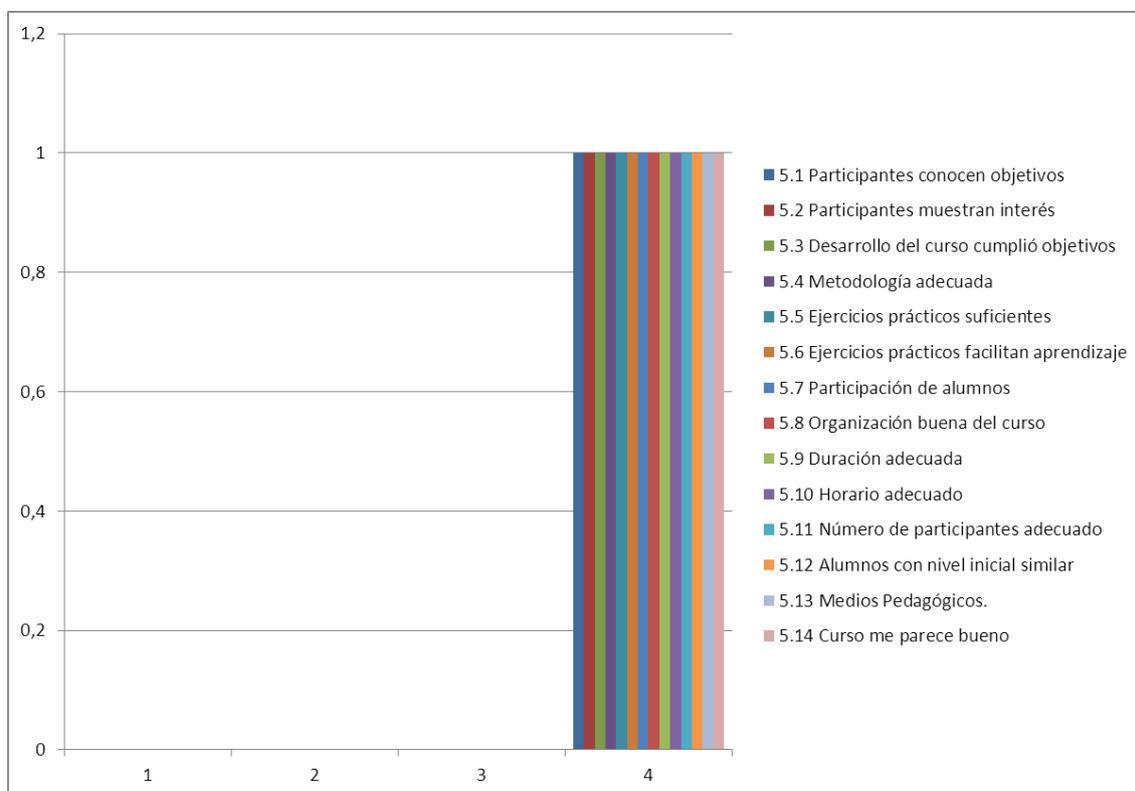
### Valoración Global



### Valoración del profesorado



## Valoración realizada por el profesor



## Acreditación de competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral en atención sociosanitaria

### Objetivos

- Conocer la situación general de los procedimientos de cualificación profesional
- Aportar información específica y clarificante sobre el procedimiento de acreditación de competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral y por vías no formales de formación
- Concretar el procedimiento de acreditación para los profesionales de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales
- Orientar en casos específicos sobre la situación y conveniencia del procedimiento

- Conocer las implicaciones del procedimiento en la calidad de la atención sociosanitaria

## Contenidos

- Legislación y esquema del procedimiento
- Necesidad de la acreditación de competencias profesionales
- Sistema Nacional de Cualificación Profesional
- Procedimiento de acreditación de competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia y de acciones formativas no formales: Requisitos, fases y acreditación
- Consulta particular sobre situaciones específicas de necesidad de acreditación

## Ponente

**José Antonio Sánchez Martín**, neuropsicólogo de EULEN Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imsero de Salamanca.

## Destinatarios

Técnicas/os de atención sociosanitaria (con y sin cualificación), personal auxiliar, supervisoras/es, coordinadoras/es, profesionales del sector de la atención sociosanitaria, profesionales de Recursos Humanos.

## Fecha y Lugar

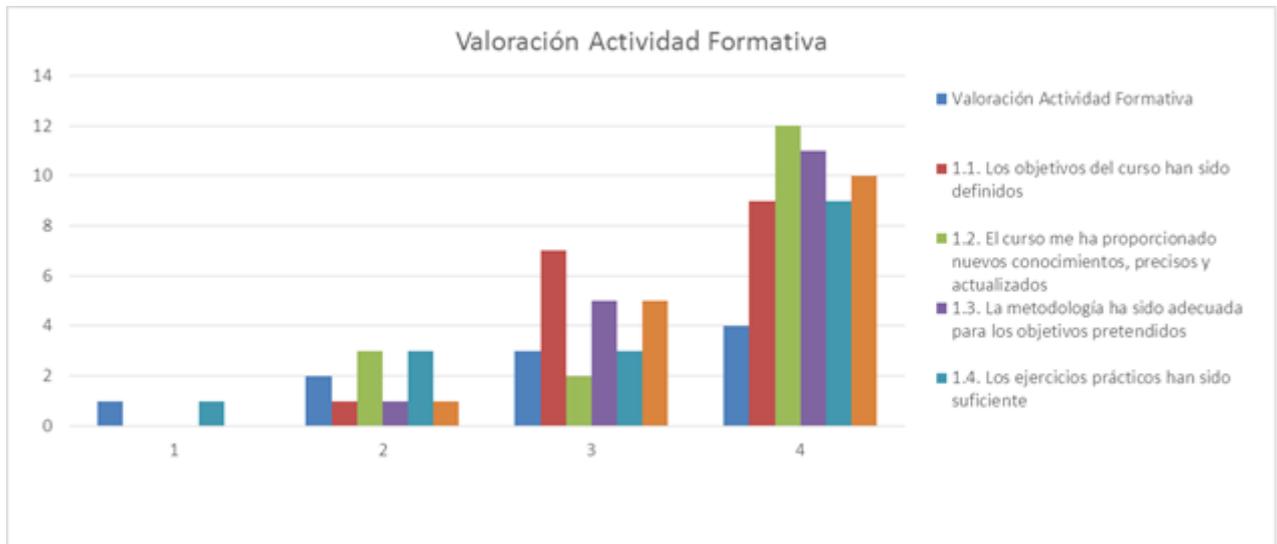
22 de octubre de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

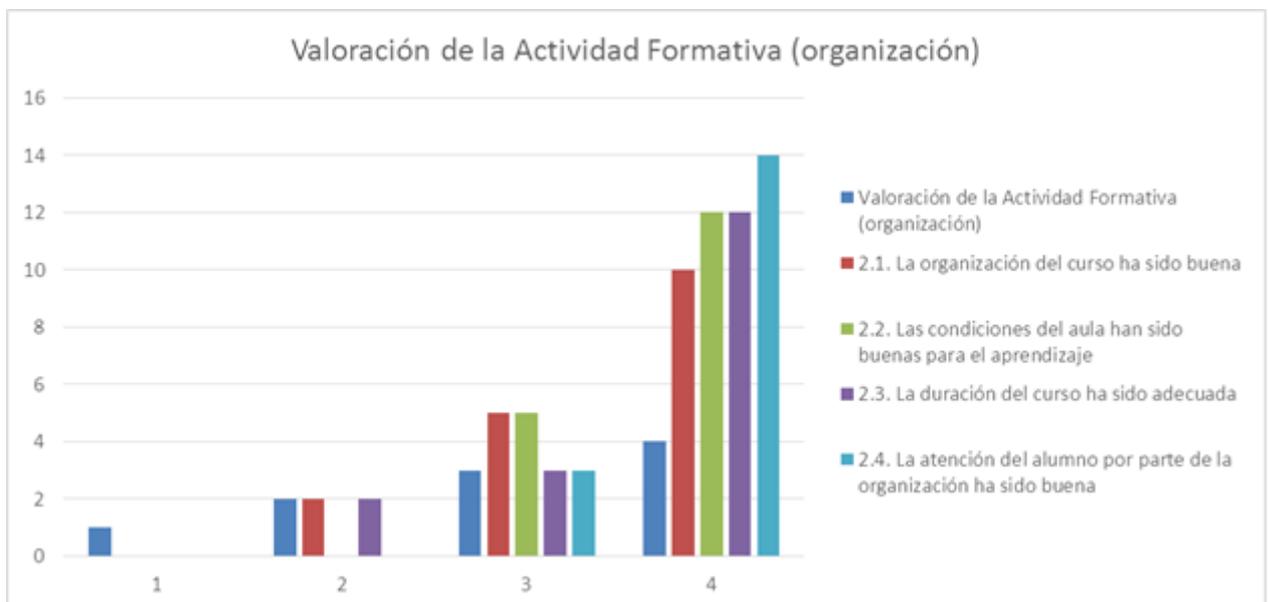
## Temporalización

16:00 – 19:00 horas.

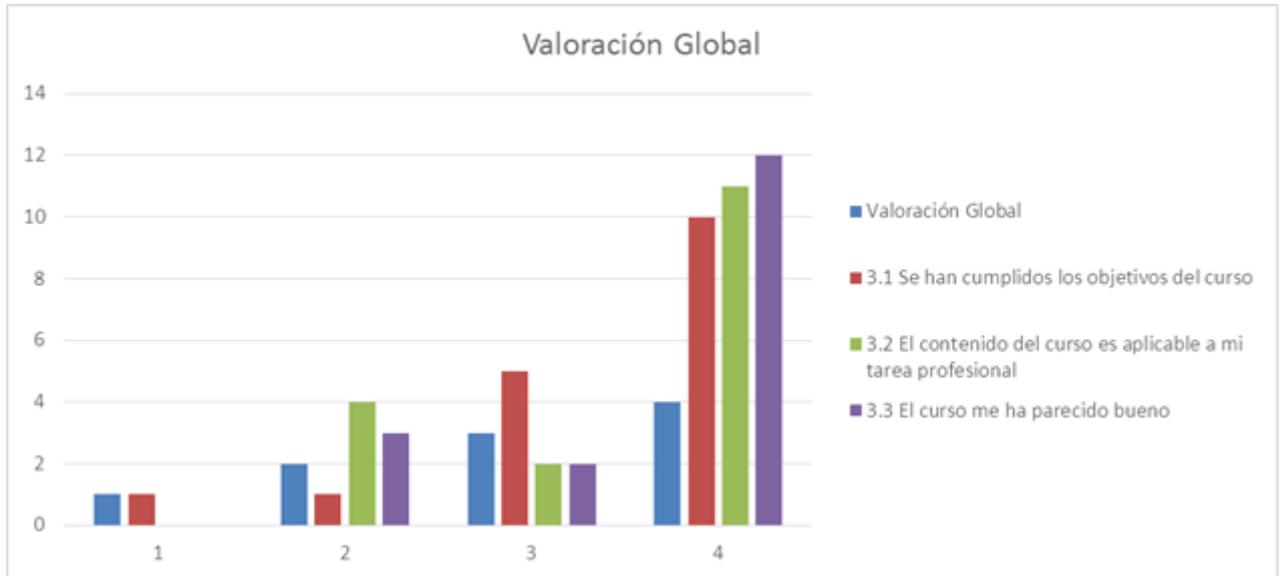
## Valoración de la Actividad Formativa



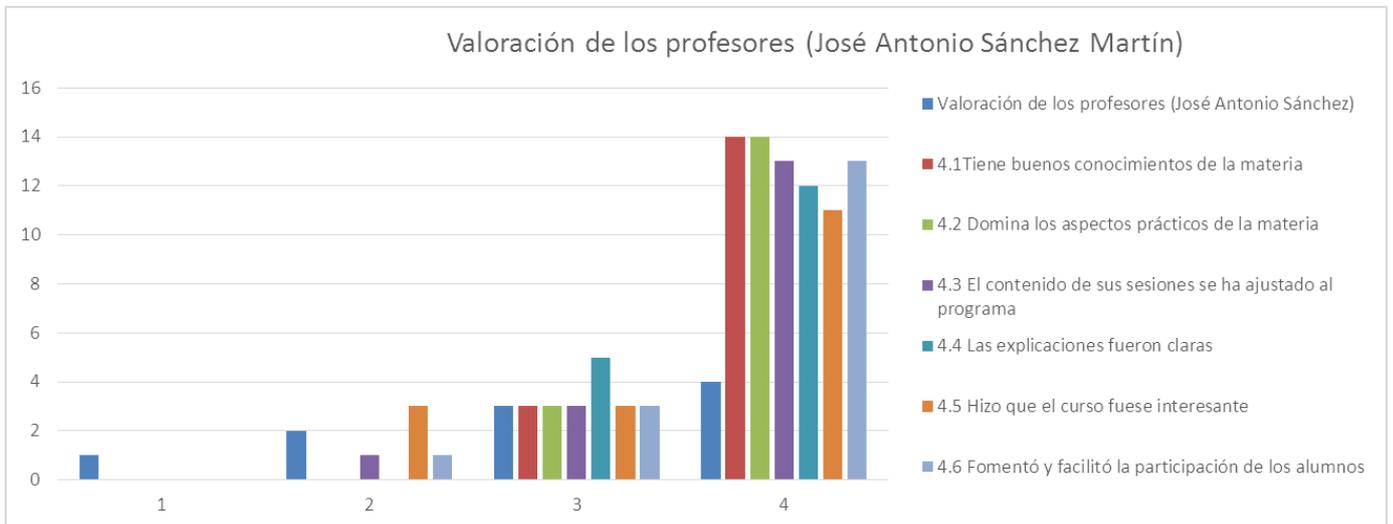
## Valoración de la Organización



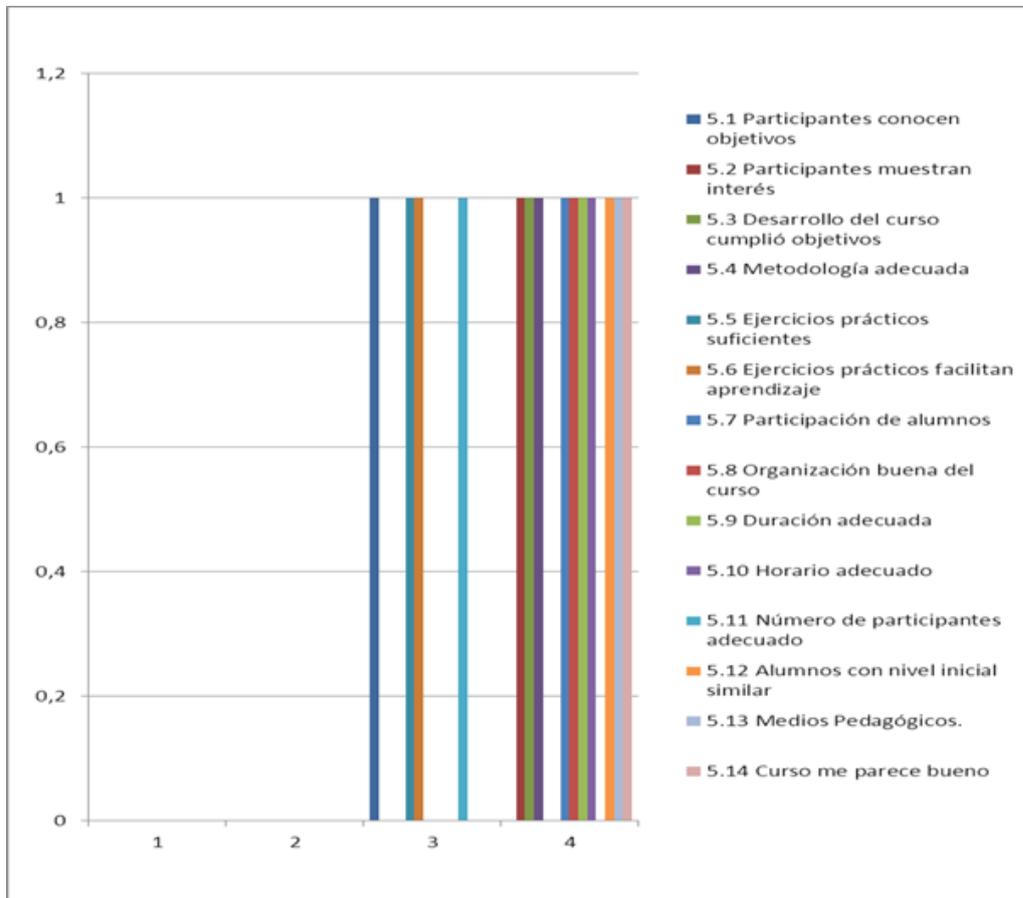
## Valoración Global



## Valoración del profesorado



## Valoración realizada por el profesor



## Animación sociocultural para personas con demencia

### Objetivos

- Proporcionar una visión general de los diferentes recursos prácticos que se utilizan en animación

### Contenidos

- Aspectos teóricos de la animación
- Diferentes recursos
- Propuesta práctica

## Ponente

**María Morán Valladolid**, técnico superior de animación sociocultural de EULEN Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imerso de Salamanca.

## Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

## Fecha y Lugar

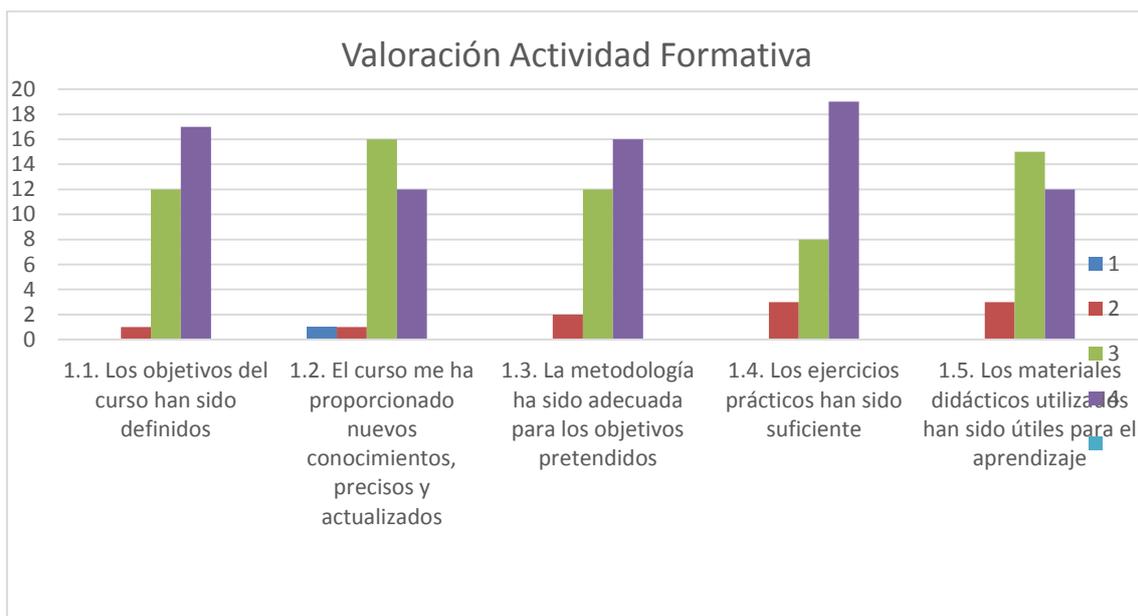
19 de noviembre de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

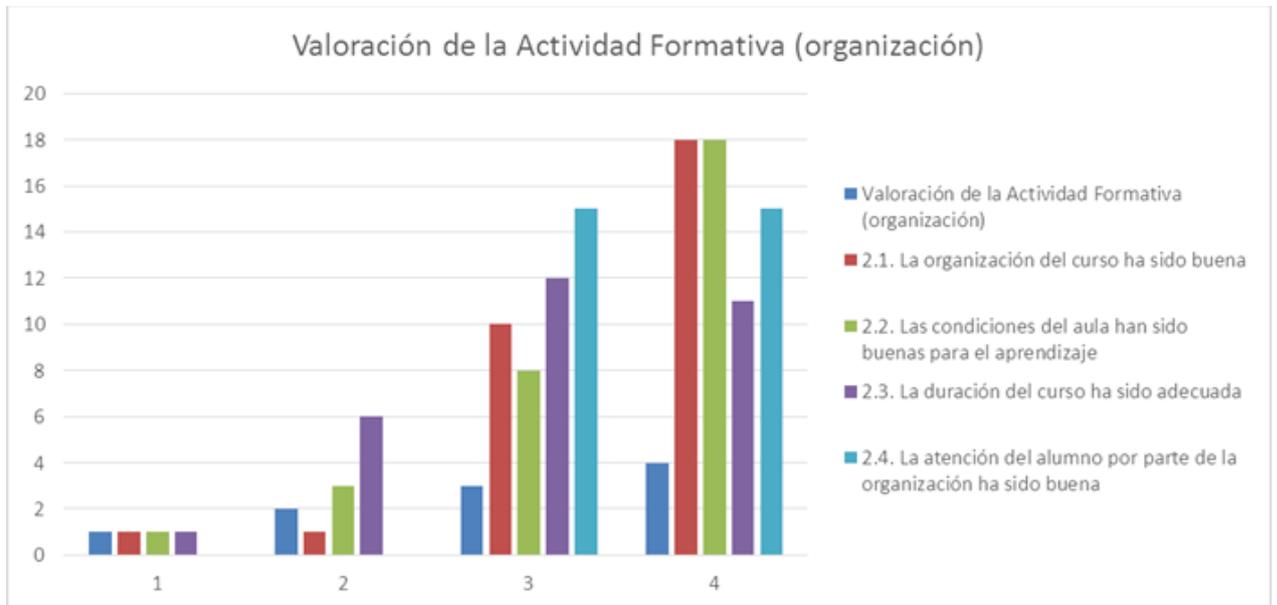
## Temporalización

16:30 – 18:30 horas.

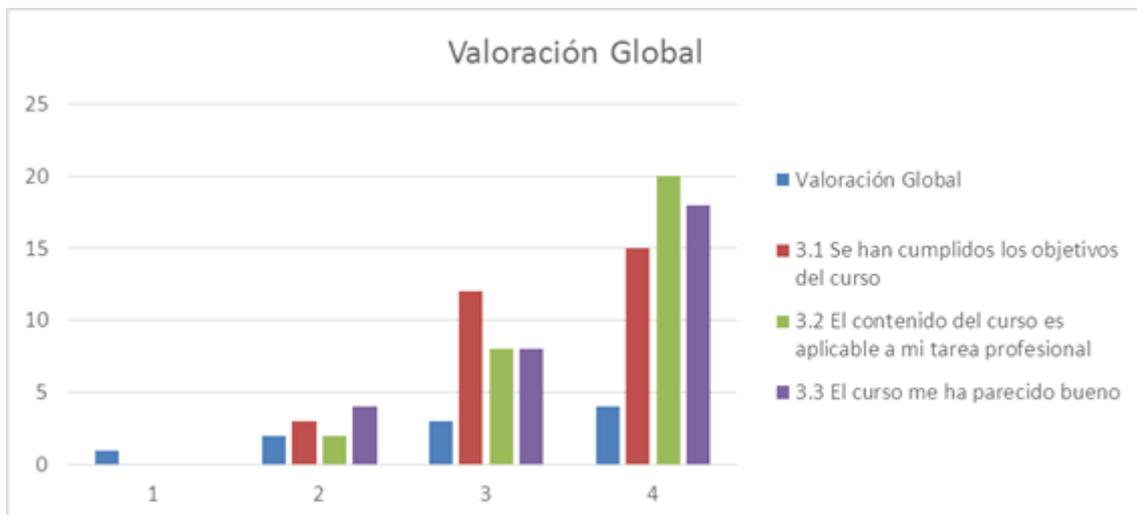
## Valoración de la Actividad Formativa



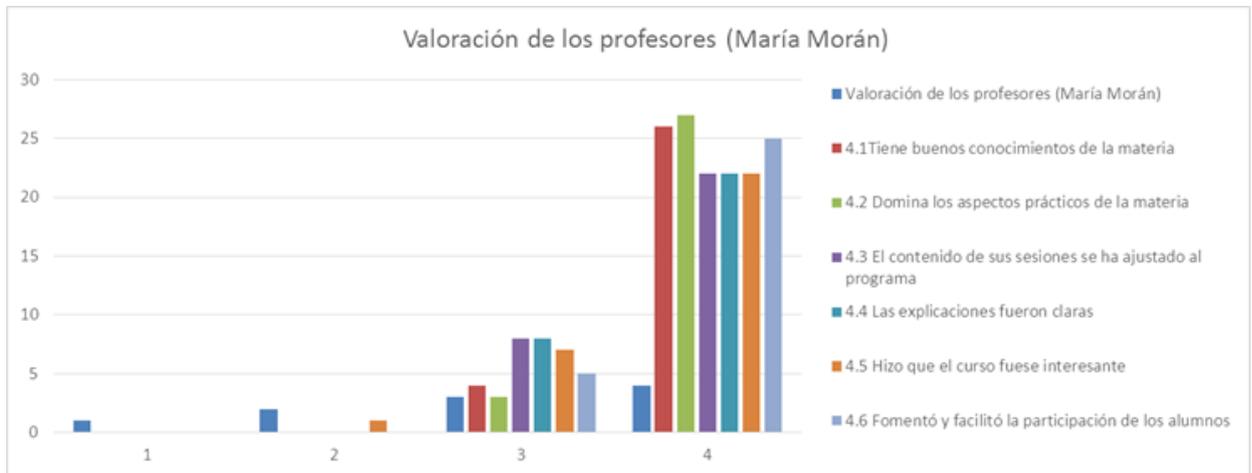
## Valoración de la Organización



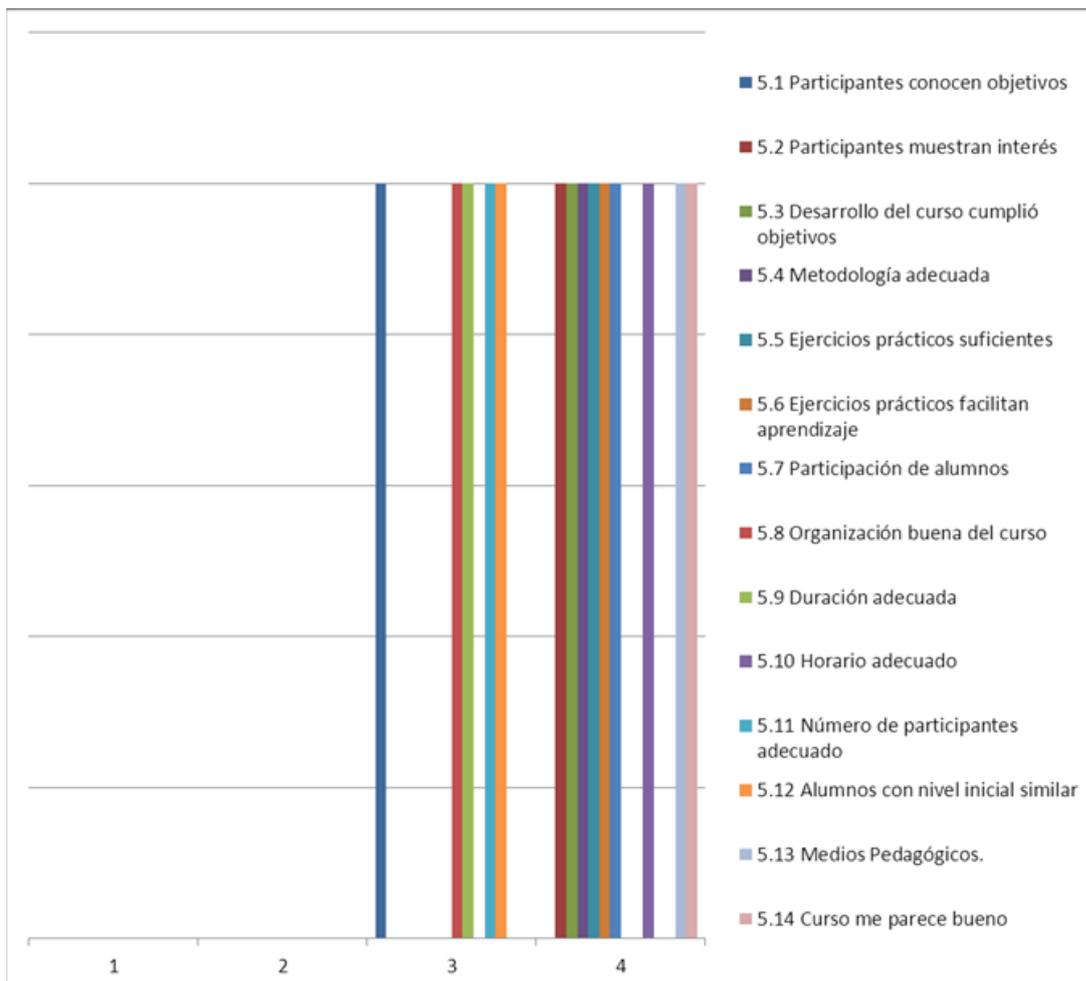
## Valoración Global



## Valoración del profesorado



## Valoración realizada por el profesor



## Estudio piloto: desarrollo y evaluación de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo

### Objetivos

- Dar a conocer la investigación que se está llevando a cabo en la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universitat Autònoma de Barcelona (FICE) sobre Fútbol y Reminiscencia: «*Estudio piloto: desarrollo y evaluación de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo*».

### Contenidos

Presentación del proyecto: «Estudio piloto: desarrollo y evaluación de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo»:

- Introducción
- Material y método
- Resultados preliminares
- Perspectivas de futuro

### Ponentes

**Laura Coll**, *médico de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universitat Autònoma de Barcelona*

**Sara Domènech**, *doctora en Psicologia de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universitat Autònoma de Barcelona.*

**Juan Mari Zorriquet**, *presidente de la Federació Espanyola de Associacions de Futbolistes de Veterans (Feafv)*

### Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

## Fecha y Lugar

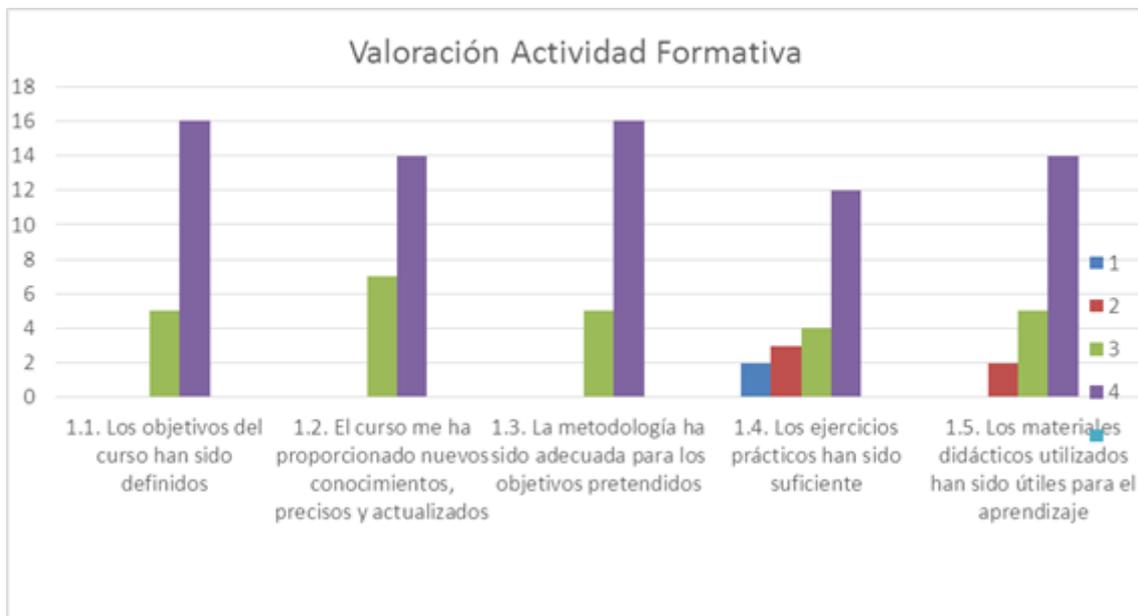
20 de noviembre de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

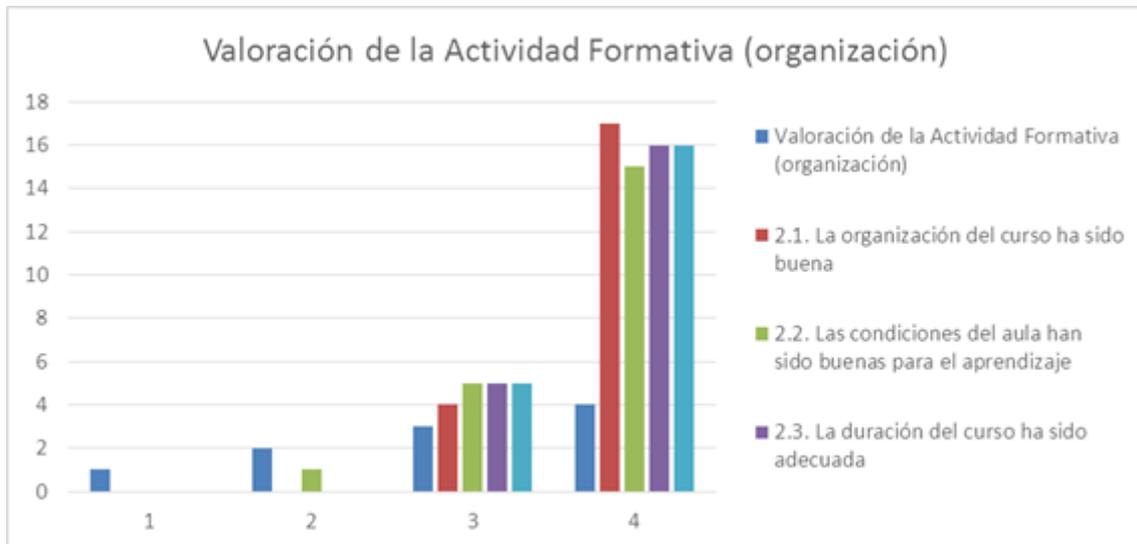
## Temporalización

17:00 – 18:00 horas.

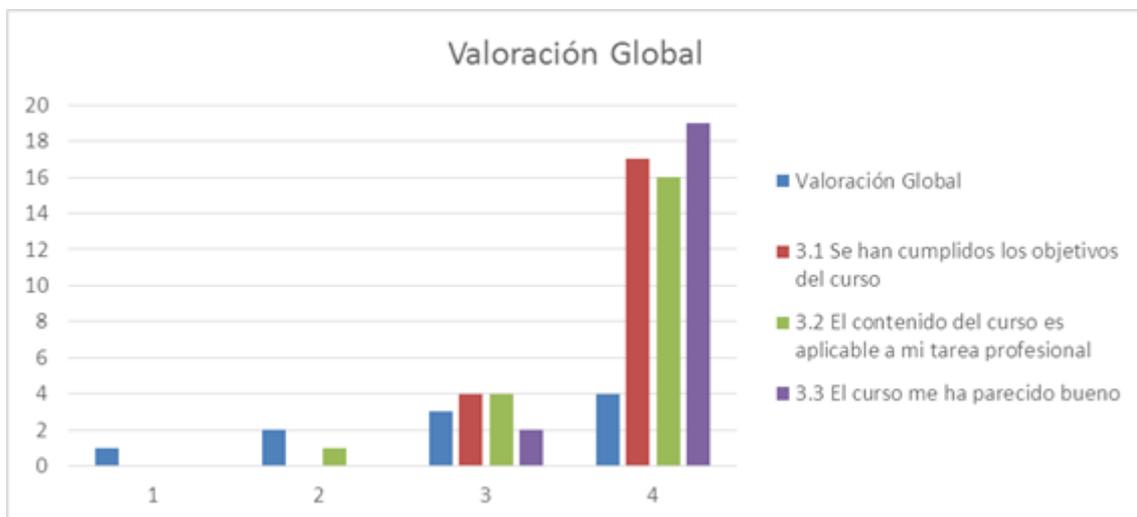
## Valoración de la Actividad Formativa



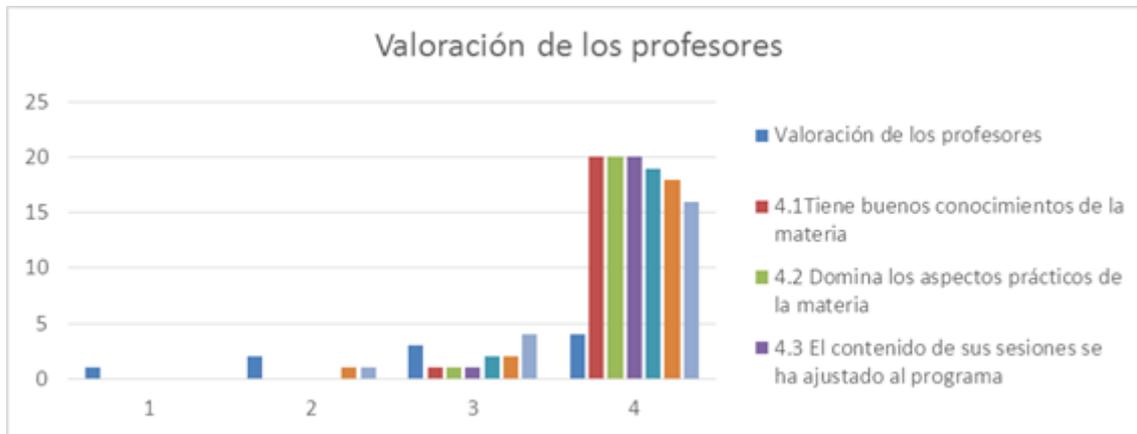
## Valoración de la Organización



## Valoración Global



## Valoración de los profesores



## Formación especializada

El objetivo de las conferencias es contribuir a la transmisión de conocimientos entre profesionales relacionados con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Cursos de formación especializada	Nº de alumnos	Fecha
Terapia de Estimulación Emocional T2E®	49	10/06/2014
La pérdida de la memoria en la enfermedad de Alzheimer	79	15/10/2014
Human Brain Project	48	07/11/2014
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	

### Terapia de Estimulación Emocional T2E®

#### Objetivos

- Explicar la Terapia de Estimulación Emocional y sus método de aplicación

#### Contenidos

- Terapias No Farmacológicas y emociones: Teoría de la consciencia en T2E®
  - Física de la consciencia
  - Biofísica de la neurona y consciencia
  - Consciencia y demencias
- Teoría general de las emociones
  - Qualia
  - Consciencia emocional
  - Modelos psicológicos de emociones
  - Emociones y demencias
  - Medición y objetivación

#### Ponente

**Rubén Muñiz Schwochert**, director de Investigación T2E®.

### Destinatarios

Profesionales del ámbito del alzhéimer y otras demencias.

### Fecha y Lugar

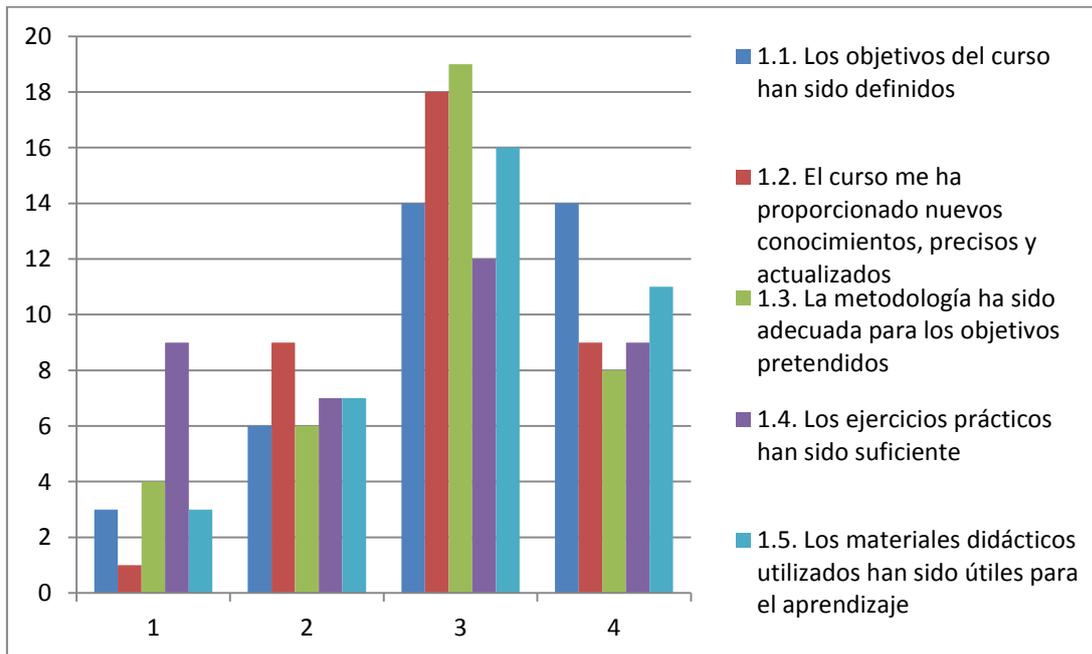
10 de junio de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

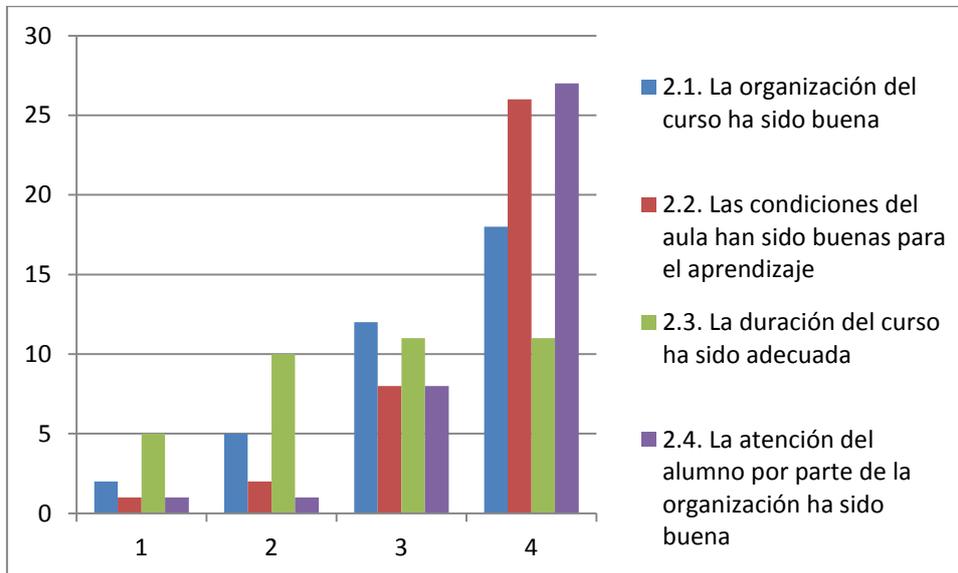
### Temporalización

16:30 – 19:00 horas.

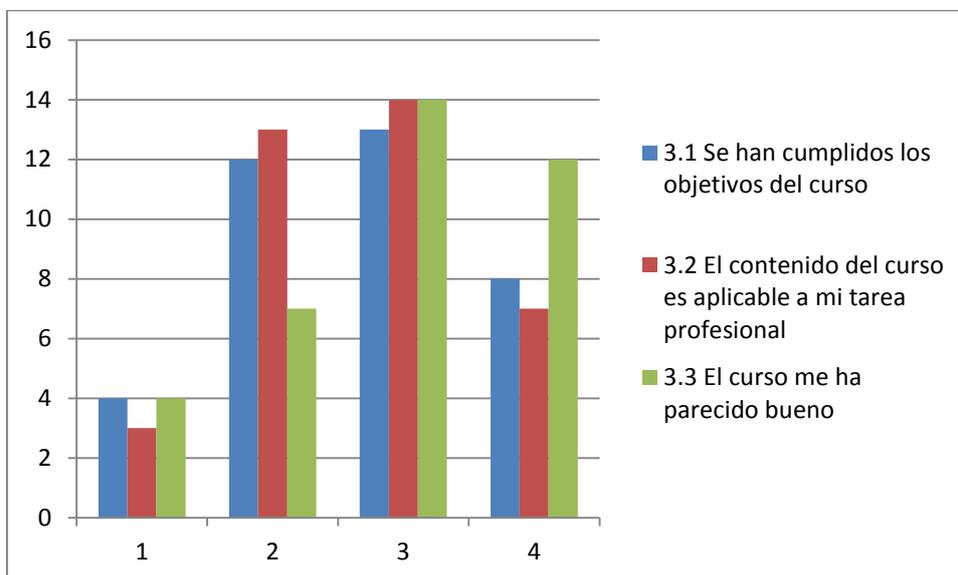
### Valoración de la Actividad Formativa



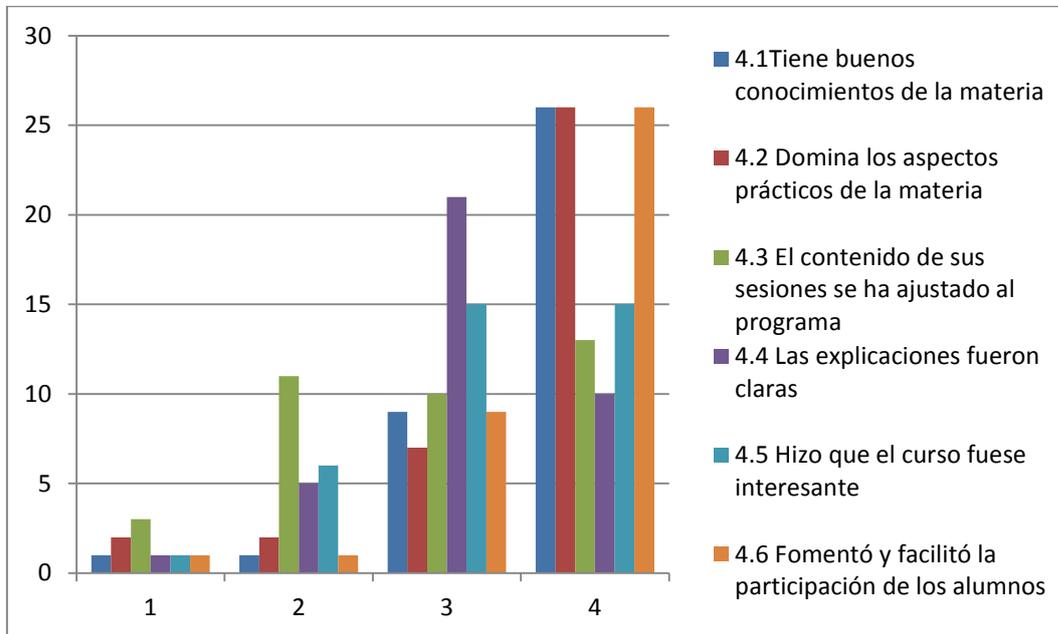
### Valoración de la Organización



### Valoración Global



## Valoración del profesorado



## La pérdida de la memoria en la enfermedad de Alzheimer

### Objetivos

- Comentar el estado de los estudios sobre la enfermedad de Alzheimer

### Contenidos

- El problema, cómo se combate, posibles terapias preventivas en el futuro

### Ponente

**Jesús Ávila de Grado**, director científico de Ciberned.

### Destinatarios

Profesionales del ámbito del alzhéimer y otras demencias.

### Fecha y Lugar

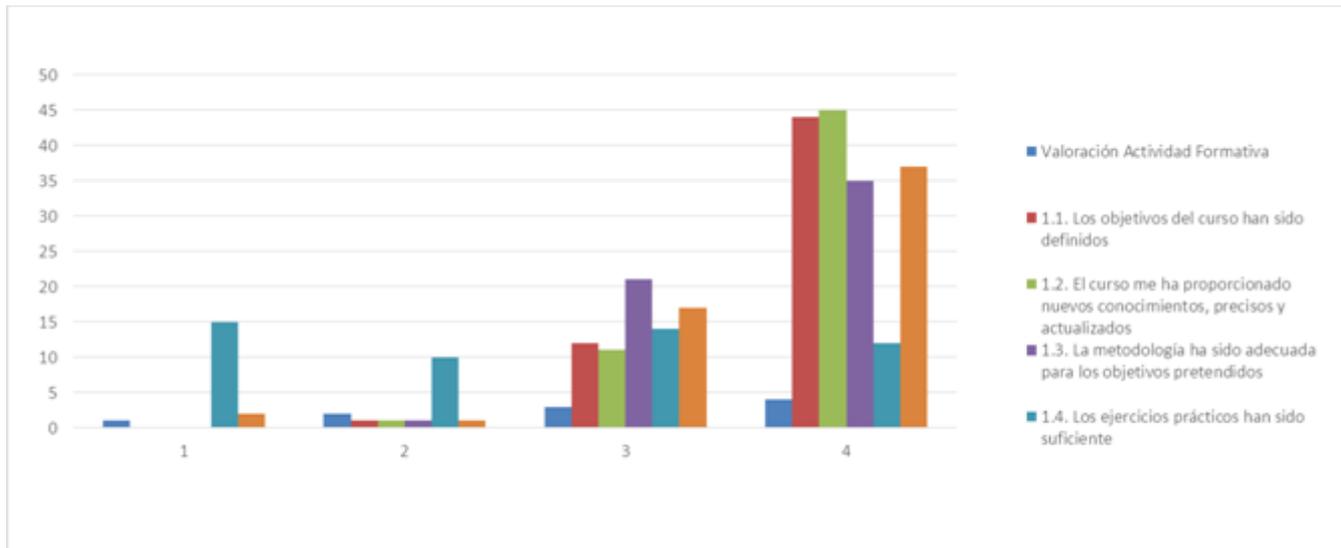
15 de octubre de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

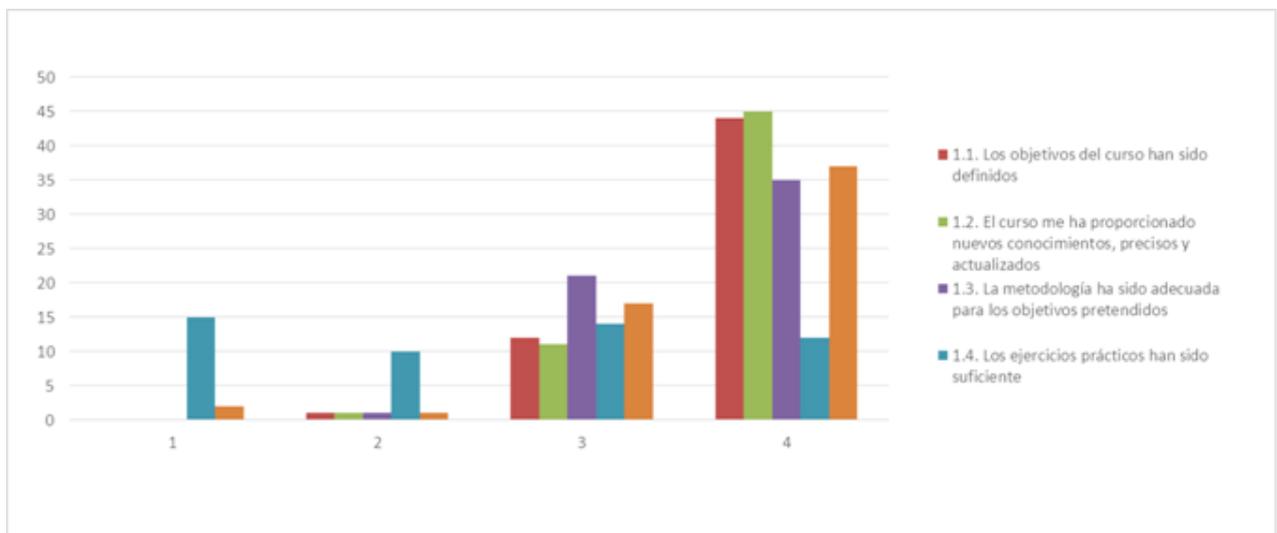
## Temporalización

11:30 – 13:00 horas.

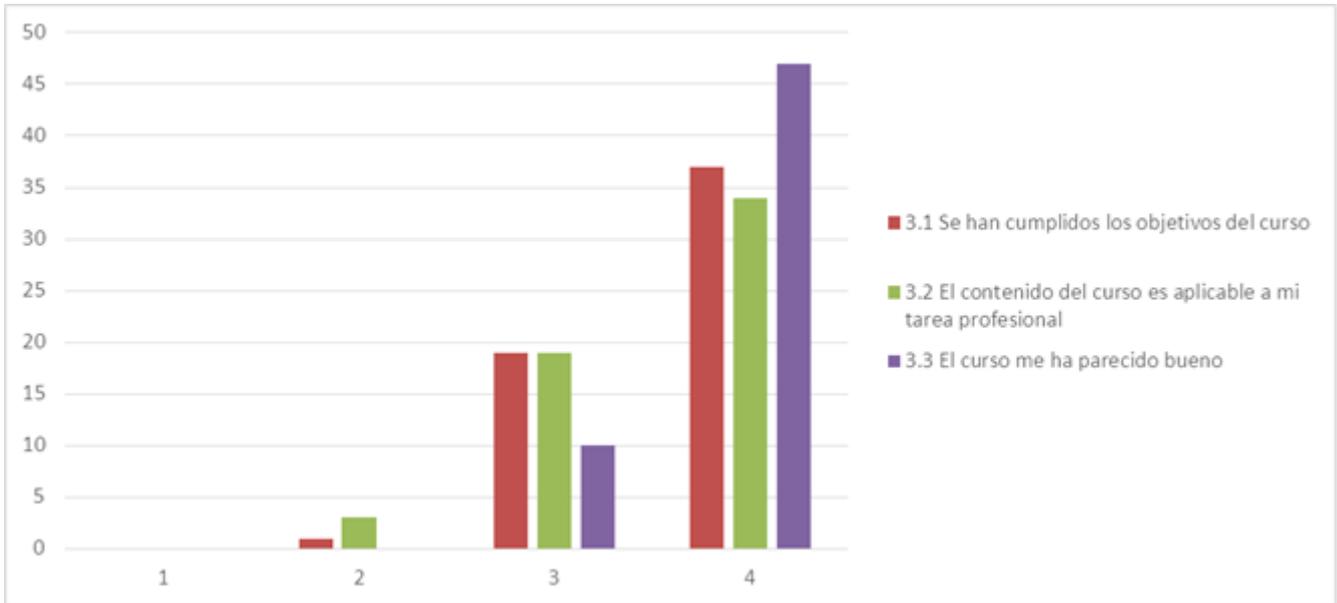
## Valoración de la Actividad Formativa



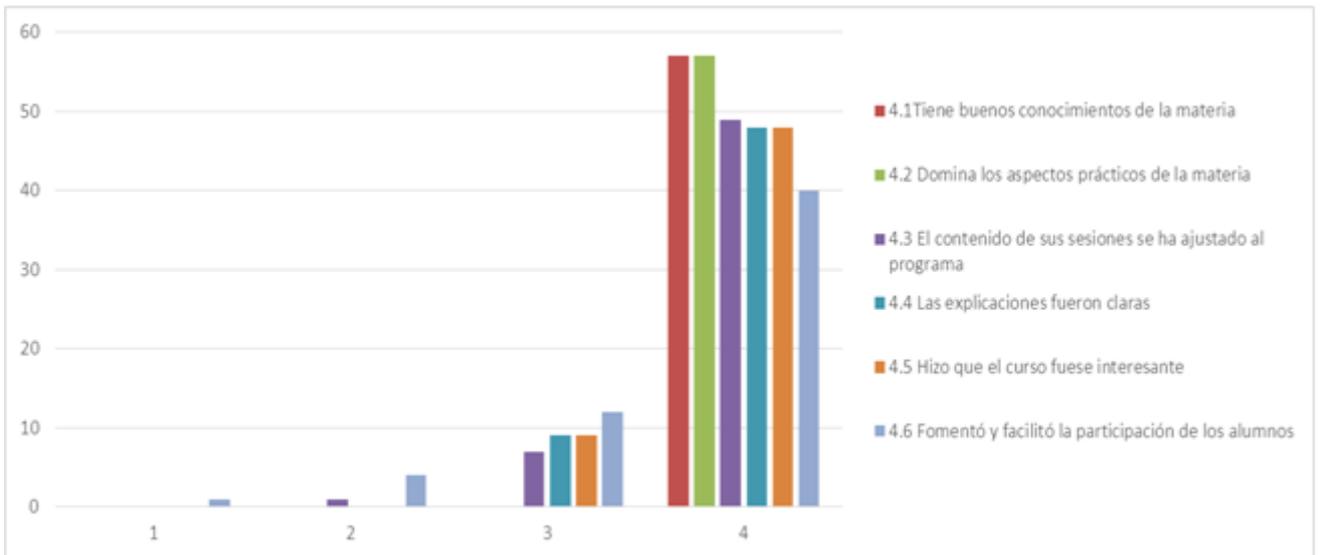
## Valoración de la Organización



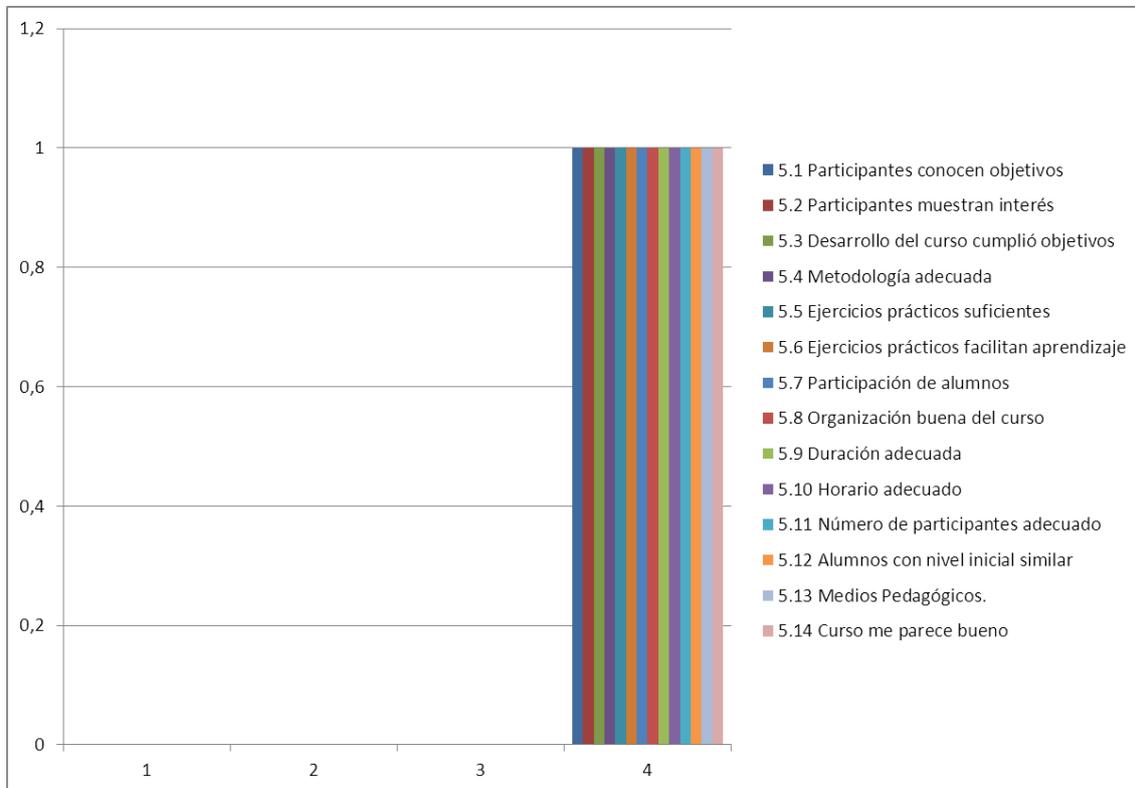
### Valoración Global



### Valoración del profesorado



## Valoración realizada por el profesor



## Human Brain Project

### Objetivos

- Conocer el Proyecto Europeo del Cerebro Humano

### Contenidos

- Human Brain Project
- Funcionamiento del cerebro humano
- Tratamiento de enfermedades neuronales
- Nuevas tecnologías de investigación

### Ponente

**Javier de Felipe** , investigador del CSIC.

### Destinatarios

Profesionales del ámbito del alzhéimer y otras demencias.

### Fecha y Lugar

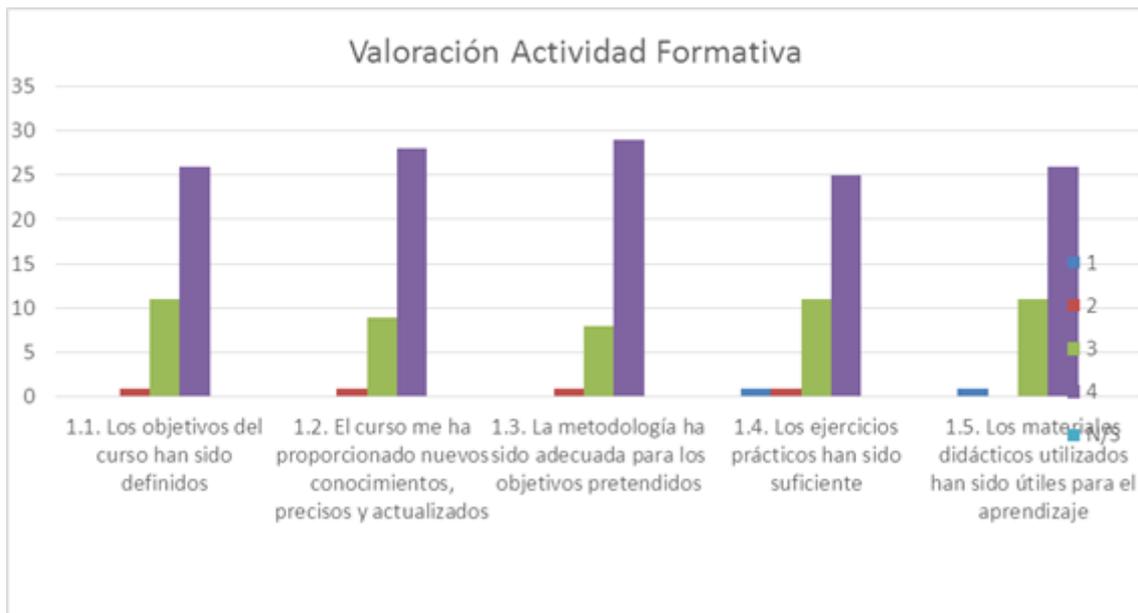
7 de noviembre de 2014.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

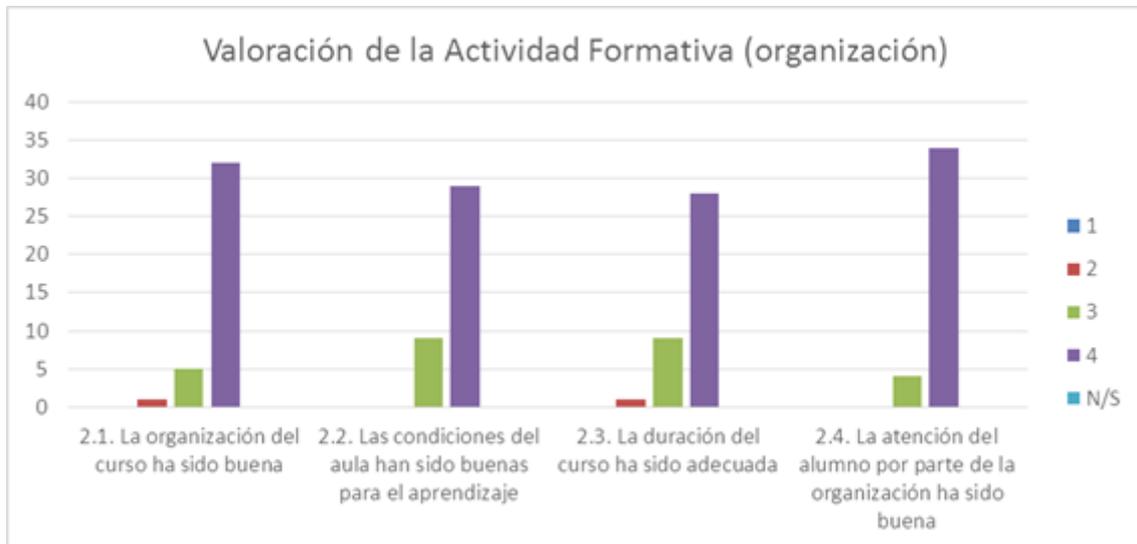
### Temporalización

10:00 – 12:00 horas.

### Valoración de la Actividad Formativa



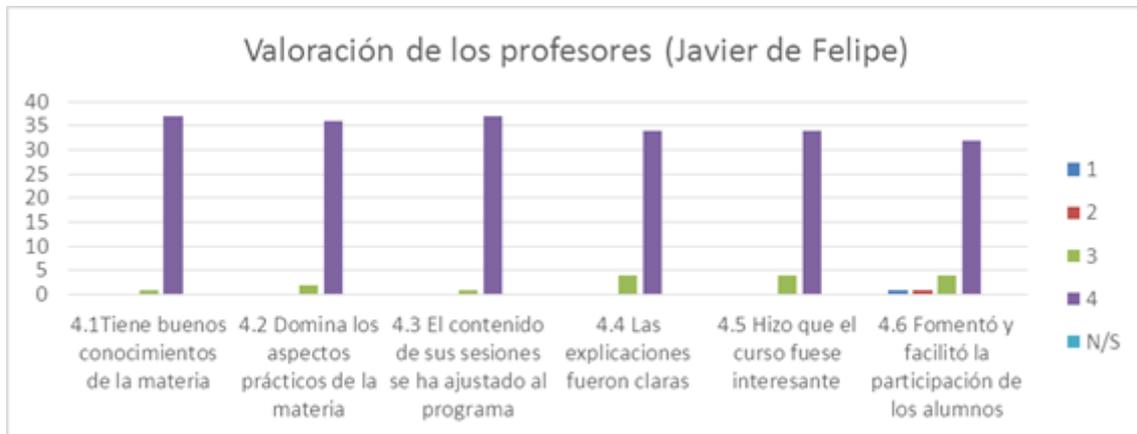
## Valoración de la Organización



## Valoración Global



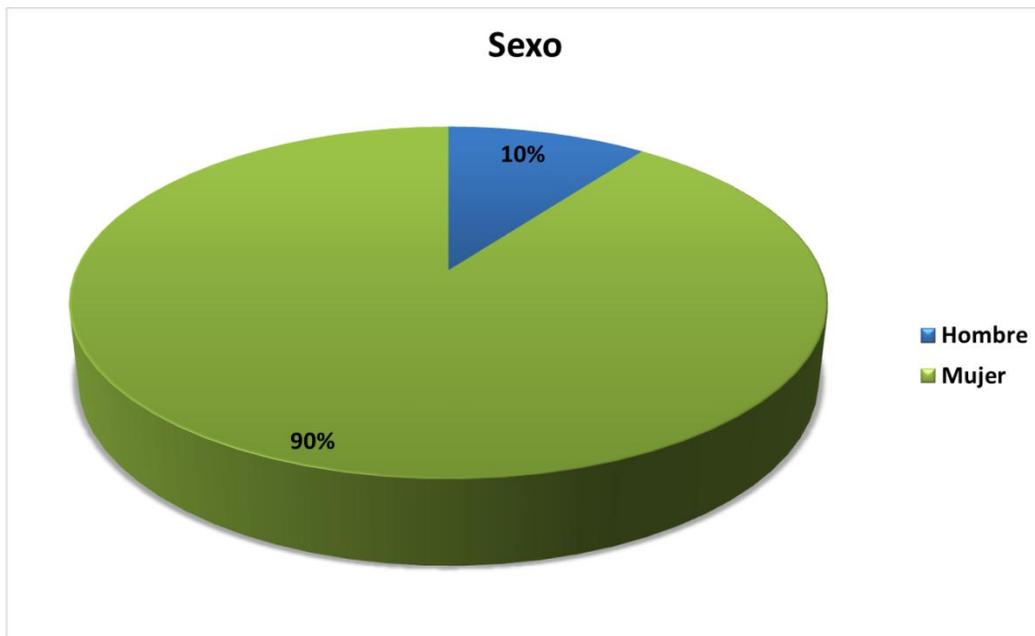
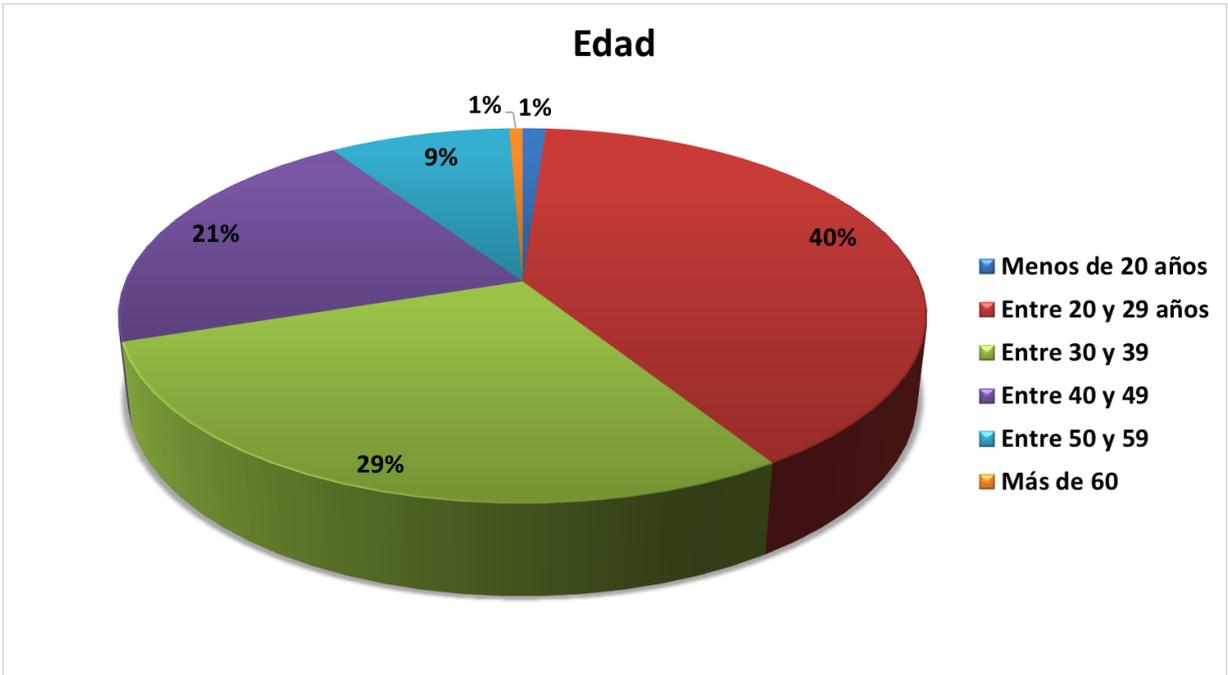
## Valoración del profesorado



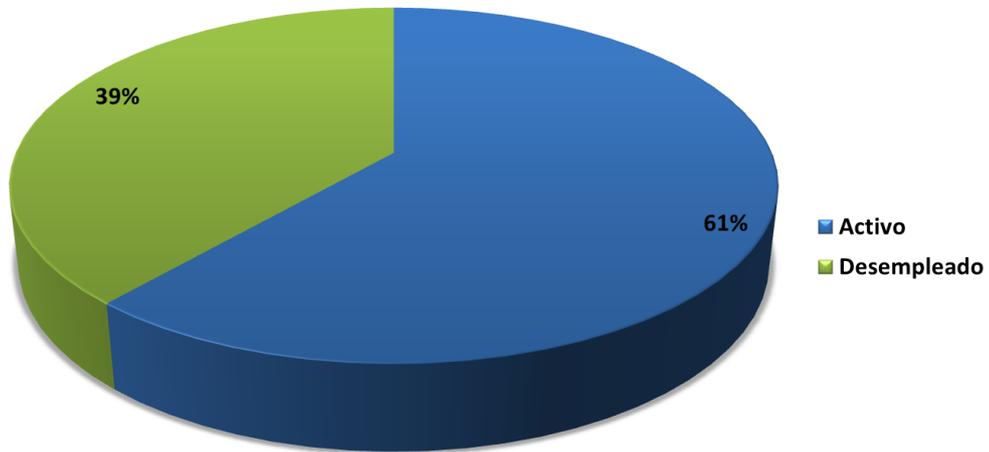
## Teleformación

El programa de cursos incluido en este plan de formación básica pretende abordar, de una manera sencilla y clara, los aspectos más importantes de la enfermedad de Alzheimer, así como los principales problemas a los que se enfrenta el cuidador.

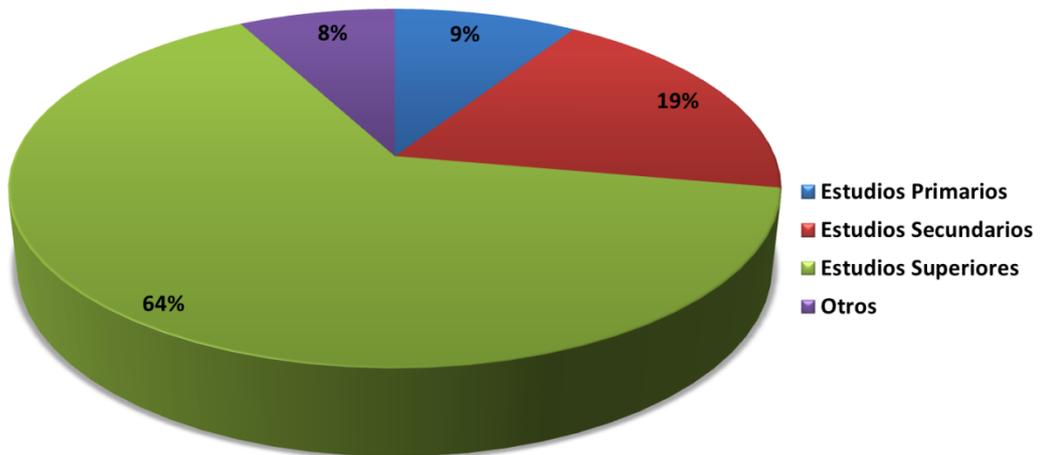
	Nº de alumnos	Fecha
Sexualidad y afecto en personas con alzhéimer y sus parejas	443	13-26/01/2014
Intervención no farmacológica en personas con demencia	667	10-23/02/2014
Abordaje multidisciplinar de la comunicación de las familias de personas con demencia	730	10-23/03/2014
Comunicación no verbal en alzhéimer y otras demencias a través de la Danza Creativa Terapéutica	690	31/04-13/05/2014
Recursos de fisioterapia para fomentar la autonomía de las personas con demencia y su cuidador	462	05-18/05/2014
Aspectos jurídicos de la enfermedad de Alzheimer	486	02-15/06/2014
Lenguaje y memoria en demencias	731	07-20/07/2014
Tecnología y alzhéimer	667	08-21/09/2014
La educación sexual y el asesoramiento sexológico en el marco de la atención sociosanitaria	751	06-19/10/2014
Los efectos de la musicoterapia en personas con demencia	1.210	03-16/11/2014
Manejo no farmacológico de los trastornos conductuales en personas con alzhéimer y otras demencias	1.184	09-21/12/2014
<b>TOTAL</b>	<b>8.021</b>	

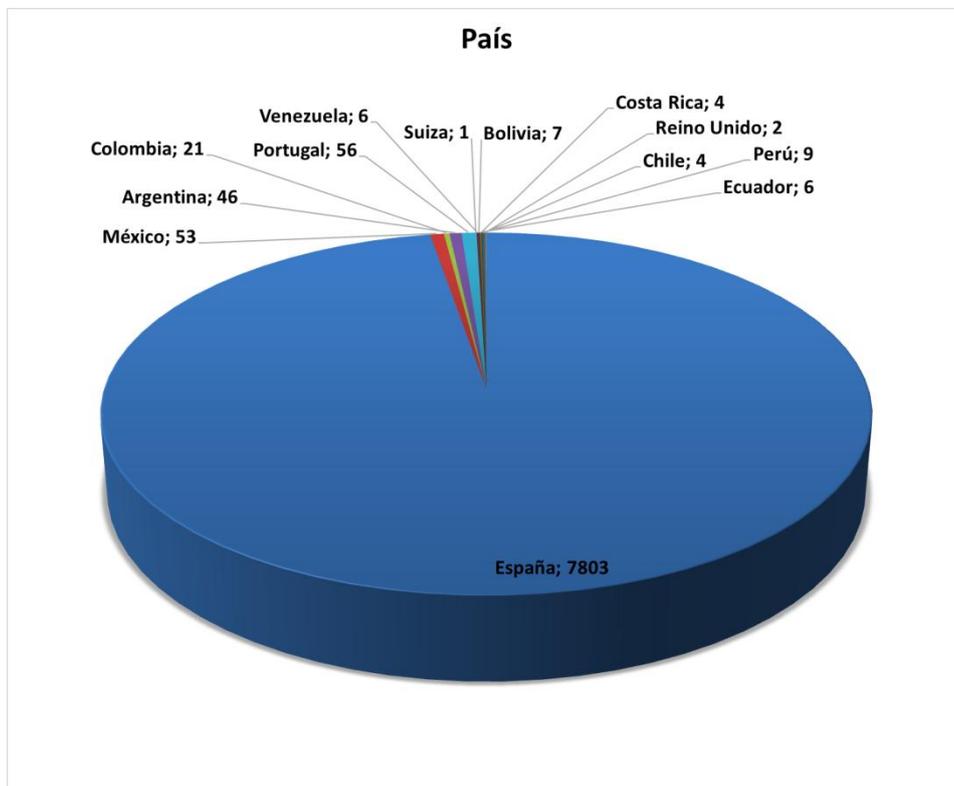
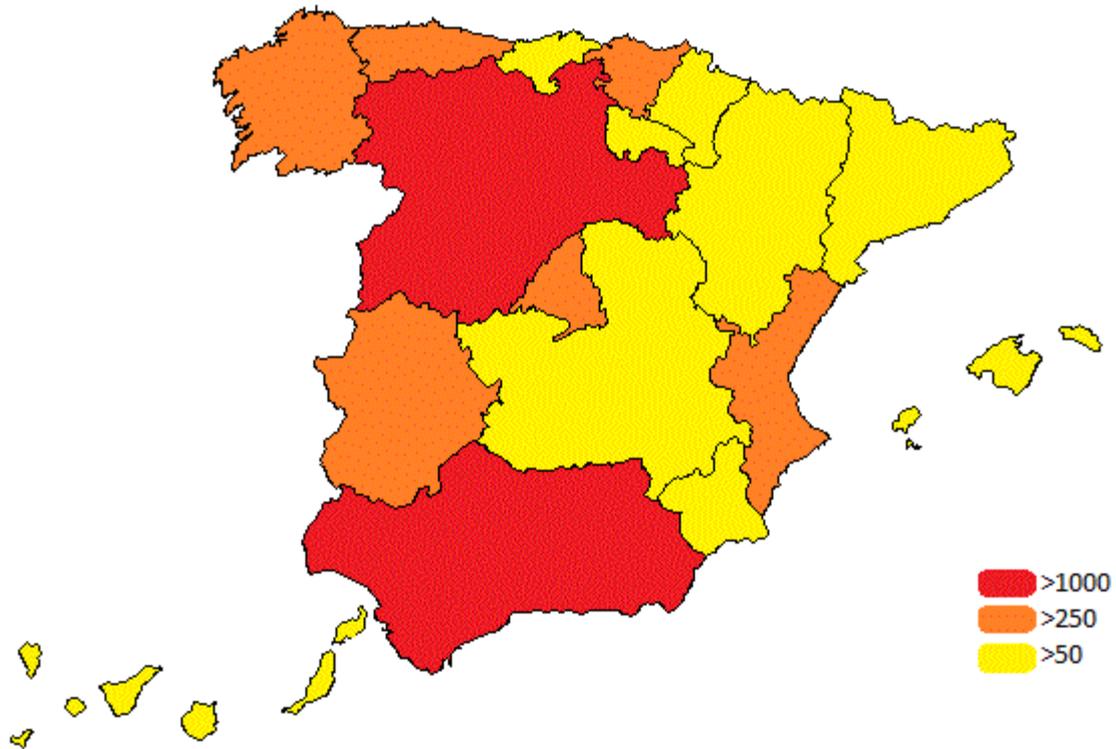


### Situación laboral



### Nivel académico

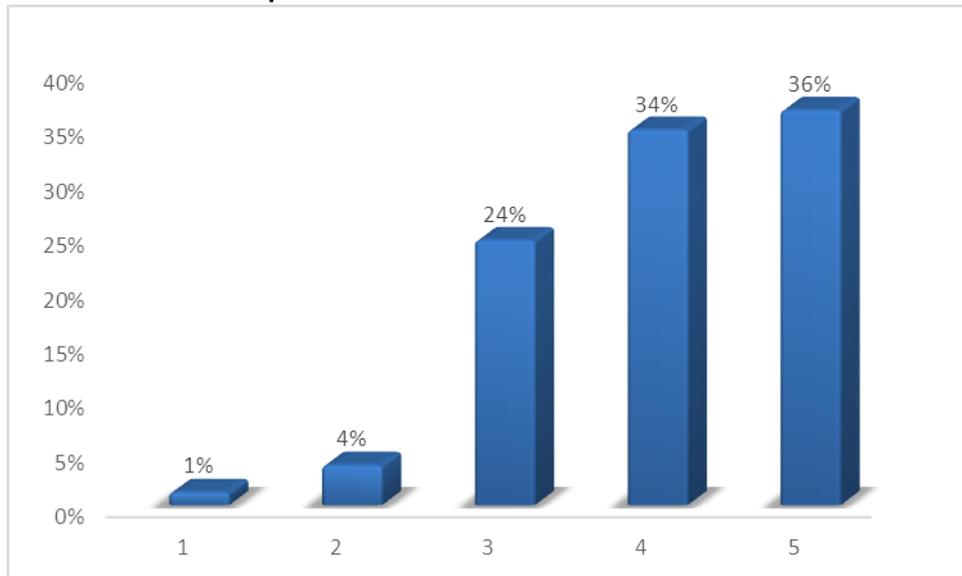




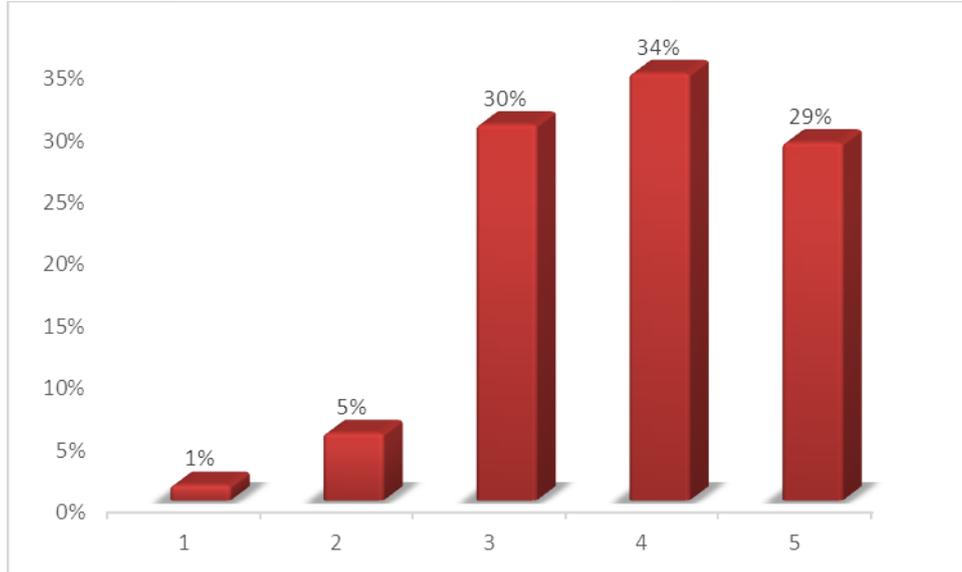
**\*Estadísticas de la valoración de los cursos de teleformación. Los alumnos puntúan de 1 a 5 dependiendo de su grado de satisfacción:**

1. Totalmente insatisfecho
2. Muy insatisfecho
3. Satisfecho
4. Muy satisfecho
5. Totalmente satisfecho

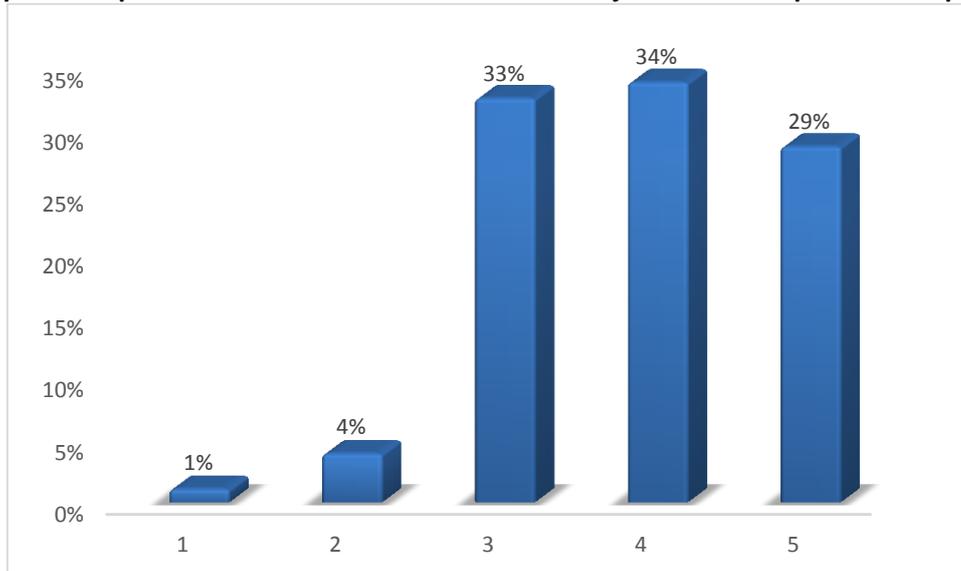
**Facilidad de comprensión de los contenidos asociados al curso**



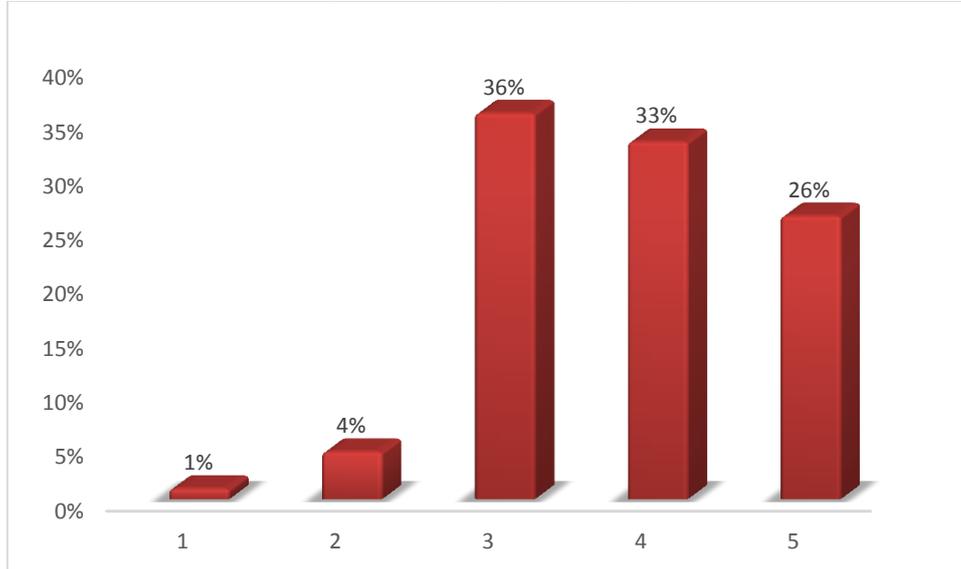
### Cómo han respondido los contenidos del curso a mis expectativas de formación



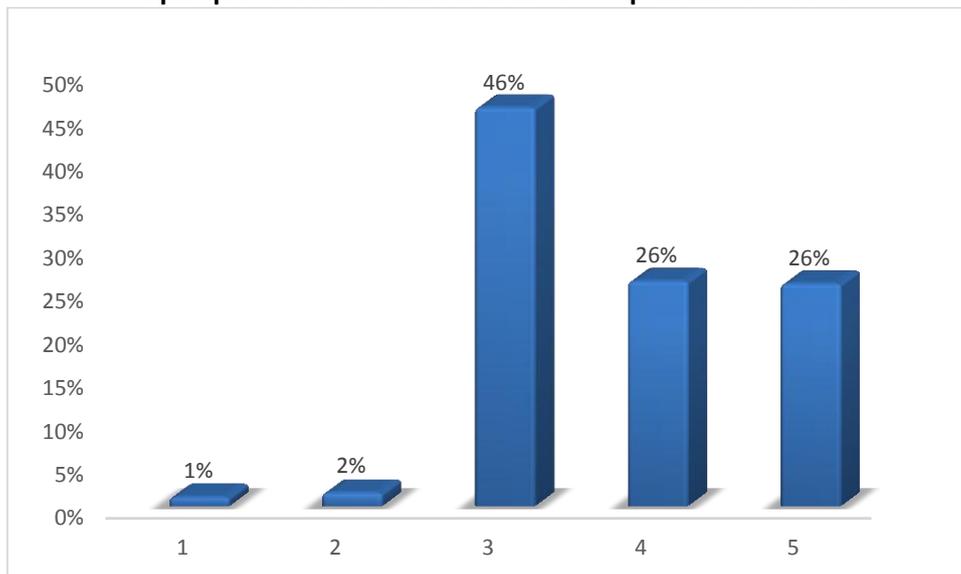
### Aplicación práctica de estos contenidos en mi trabajo o en mi búsqueda de empleo



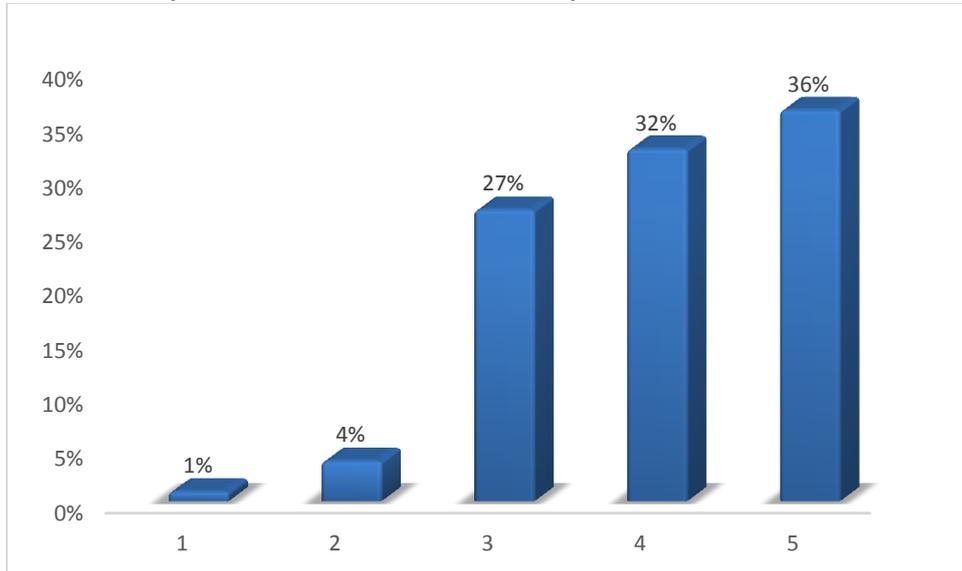
**Posibilidades de desarrollo profesional o personal que me ofrecen los contenidos**



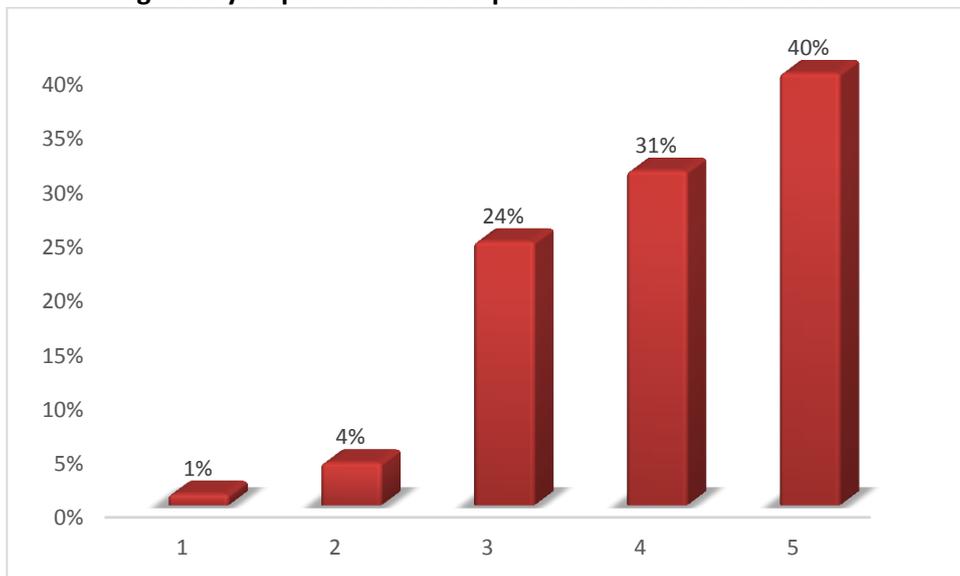
**Papel que ha desarrollado el tutor en mi proceso formativo**



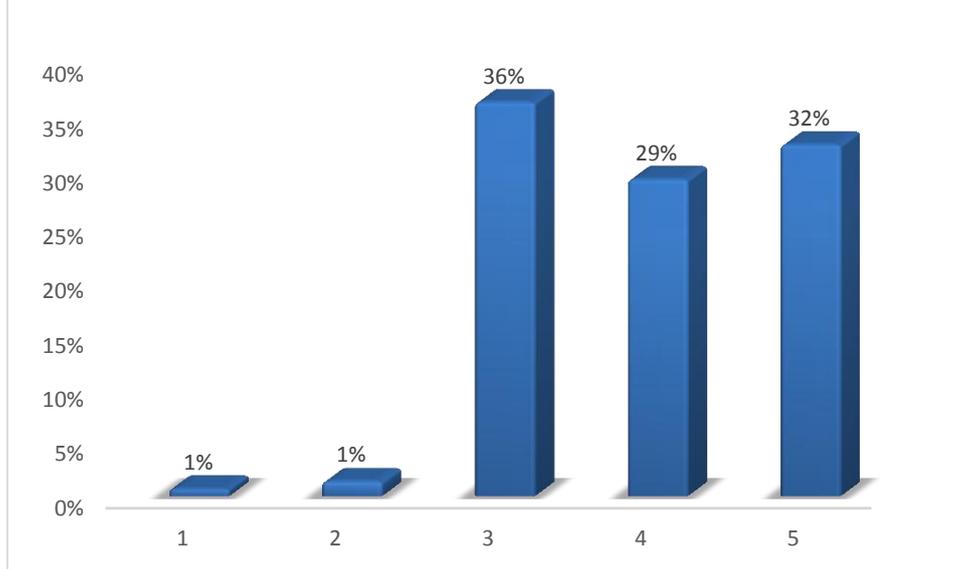
### Facilidad de uso y funcionalidades incluidas en la plataforma de teleformación



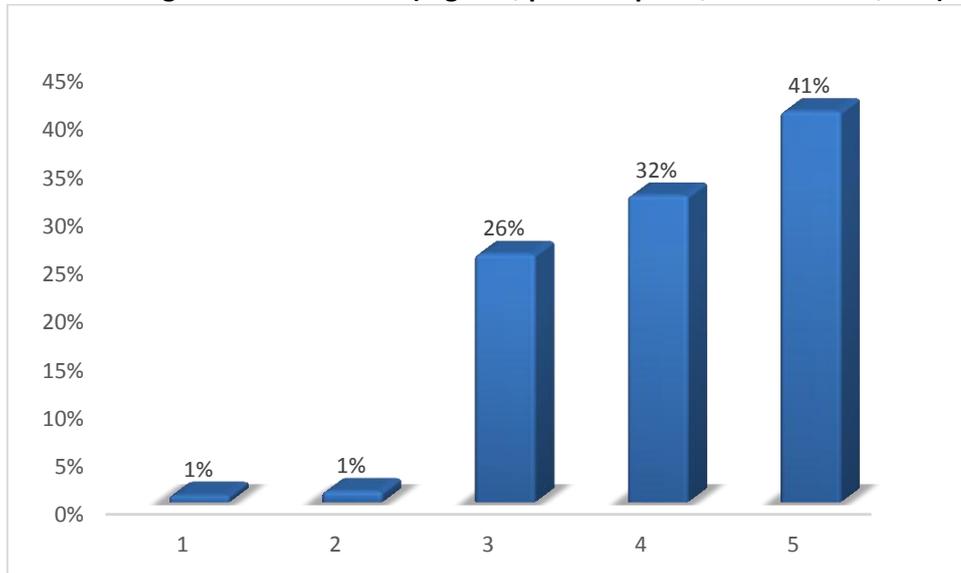
### Agilidad y disponibilidad de la plataforma de teleformación



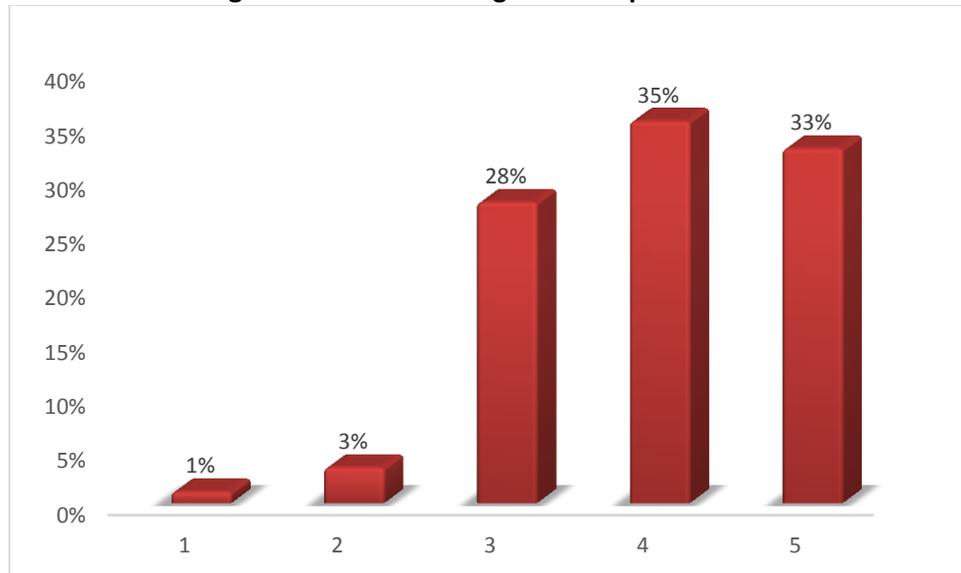
**Valoración respecto al soporte técnico prestado (telefónicamente o por correo electrónico)**



**Eficacia organizativa del curso (registro, preinscripción, comunicados, etc.)**



### Mi grado de satisfacción general respecto al curso



### Sexualidad y afecto en personas con alzhéimer y sus parejas

#### Objetivos

- Analizar los temas que afectan a la sexualidad en la enfermedad de Alzheimer

#### Contenidos

- Un reto: Un tema silenciado
- ¿Cómo situarnos profesionalmente?
- Problemas nucleares
- Las conductas sexuales en las personas con alzhéimer
- Las conductas no convencionales y/o inapropiadas
- Afrontamiento conductual

#### Docente

Félix López Sánchez: catedrático de Psicología de la Sexualidad por la Universidad de Salamanca.

## Fecha

Del 13 al 26 de enero de 2014

## Intervención no farmacológica en personas con demencia

### Objetivos

- Aportar fundamentos teóricos básicos sobre las demencias y las terapias no farmacológicas
- Conocer diferentes tipos de intervenciones no farmacológicas para personas con demencia
- Orientar sobre los recursos documentales de estimulación cognitiva

### Contenidos

- Aspectos teóricos: concepto, objetivos, clasificaciones
- Técnicas de estimulación cognitiva en personas con demencia
- Orientación sobre recursos impresos y descargables de estimulación cognitiva

### Docentes

Elena María Cabrero Montes: neuropsicóloga del CRE Alzheimer.

## Fecha

Del 10 al 23 de febrero de 2014

## Abordaje multidisciplinar de la comunicación de las familias de personas con demencia

### Objetivos

- Conocer los factores que influyen en la comunicación con el enfermo de alzhéimer.
  - Fomentar y mejorar la comunicación del participante con el enfermo con demencia o alzhéimer.
  - Mejorar la relación con el enfermo de alzhéimer

## Contenidos

- La cara y la cruz de la longevidad
- ¿Quiénes son afectados por la demencia?
- ¿Qué realidades es preciso tener en cuenta en el abordaje familiar?
  - Dimensión biológica de la demencia
  - Significado que se construye de la demencia
  - Historia previa de enfermedad en la familia
  - Dinámica familiar previa a la demencia
  - Ciclo vital
  - Fases de la demencia
  - Relación entre la familia y los profesionales
  - Apoyo social
  - Cuidador principal
- Una propuesta de intervención para familias de personas con demencia: La Terapia Familiar Sistémica
  - ¿Cómo y por qué surge la Terapia Familiar?
  - El ayer y el hoy de la Terapia Familiar
  - Escuelas en Terapia Familiar Sistémica
- Valoración social de la demencia
  - Evaluación Social
  - Intervención Social
- Bibliografía

## Docente

Rebeca Cáceres Alfonso: Psicóloga de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer

Ana Mateos González: Trabajadora Social del Imsero en el Centro Polivalente de Servicios para Personas Mayores en Melilla.

## Fecha

Del 10 al 23 de marzo de 2014

## Comunicación no verbal en alzhéimer y otras demencias a través de la Danza Creativa Terapéutica

### **Objetivos**

- Exponer los conocimientos imprescindibles para una actividad con Danza Creativa Terapéutica con personas con alzhéimer y otras demencias

### **Contenidos**

- ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?
- Alzhéimer y otras demencias
- Teorías centradas en la persona
- Danza, movimiento y creatividad dentro del psicoanálisis y su valor terapéutico
- Danza creativa terapéutica
- Comunicación
- Reflexiones

### **Docente**

Ana Luz de Andrés Terán: danzaterapeuta de Danza y Luz en el CRE de Alzheimer.

### **Fecha**

Del 31 de marzo al 13 de abril de 2014

## Recursos de fisioterapia para fomentar la autonomía de personas con demencia y su cuidador

### **Objetivos**

- Proporcionar a los cuidadores estrategias de autocuidado relacionadas con la postura, el movimiento corporal y la actividad física
- Promover la calidad de los cuidados desde el punto de vista fisioterápico, potenciando las buenas prácticas en el ámbito familiar

## Contenidos

- ¿Cómo cambia nuestro cuerpo en la vejez?
- ¿Qué ocurre si a los desgastes propios de esta etapa se suman enfermedades?
- ¿Y qué ocurre cuando se trata de la EA o de otro tipo de demencia?
- ¿Cómo puede la fisioterapia ayudar a las personas con EA y a sus familias?
- ¿Cómo puedo cuidarme?
- ¿Cómo puedo cuidar a otros?
- 

## Docente

Gloria Teresa Zapata Osorio: Fisioterapeuta de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer

## Fecha

Del 5 al 18 de mayo de 2014

## Aspectos jurídicos de la enfermedad de Alzheimer

### Objetivos

- Proporcionar el conocimiento jurídico necesario para poder tomar las decisiones más oportunas, incluso planificar la situación personal tanto de cuidadores como del enfermo que incidan en el ordenamiento jurídico español

## Contenidos

- La «persona» en el ordenamiento jurídico
- La incapacitación
- La tutela y otras instituciones tutelares
- Las fundaciones tutelares
- El internamiento involuntario
- El testamento
- La herencia y la sucesión

- Referencia a los contratos atípicos
- Otras cuestiones legales

### **Docente**

Beatriz Gómez Jiménez: Licenciada en Derecho y Coordinadora del Centro de Día de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer.

### **Fecha**

Del 2 al 15 de junio de 2014

### Lenguaje y memoria en demencias

#### **Objetivos**

- Conocer la memoria, sus tipos y cómo se afecta en las demencias.
- Identificar los trastornos del lenguaje principales en las demencias así como su evolución a lo largo de la enfermedad.
- Conocer los instrumentos más utilizados en la evaluación cognitiva de las demencias.
- Aprender técnicas y pautas para estimular el lenguaje y la memoria en personas con demencia.

#### **Contenidos**

- Manifestaciones clínicas de la demencia.
- La memoria:
  - Alteración de la memoria en las demencias
  - La memoria: concepto y tipos
- El lenguaje:
  - Lenguaje y envejecimiento
  - Trastornos del lenguaje en las demencias
- El lenguaje y la memoria en las distintas fases de la demencia.

- Evaluación de los trastornos cognitivos en las demencias.
- Abordaje biopsicosocial en las demencias: Estimulación cognitiva
  - Pautas y técnicas para estimular estas funciones cognitivas en personas con demencia

### **Docentes**

María Llorente Cano. Logopeda del CRE Alzheimer.

Elena María Cabrero Montes. Neuropsicóloga del CRE Alzheimer.

### **Fecha**

Del 7 al 20 de julio de 2014.

### Tecnología y alzhéimer

#### **Objetivos**

- Conocer la memoria, sus tipos y cómo se afecta en las demencias.
- Identificar los trastornos del lenguaje principales en las demencias así como su evolución a lo largo de la enfermedad.
- Conocer los instrumentos más utilizados en la evaluación cognitiva de las demencias.
- Aprender técnicas y pautas para estimular el lenguaje y la memoria en personas con demencia.

#### **Contenidos**

- Manifestaciones clínicas de la demencia.
- La memoria:
  - Alteración de la memoria en las demencias
  - La memoria: concepto y tipos
- El lenguaje:
  - Lenguaje y envejecimiento

- Trastornos del lenguaje en las demencias
  - El lenguaje y la memoria en las distintas fases de la demencia.
  - Evaluación de los trastornos cognitivos en las demencias.
  - Abordaje biopsicosocial en las demencias: Estimulación cognitiva
- Pautas y técnicas para estimular estas funciones cognitivas en personas con demencia

### **Docentes**

Enrique Pérez Sáez, neuropsicólogo de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer.

### **Fecha**

Del 8 al 21 de septiembre de 2014.

### La educación sexual y el asesoramiento sexológico en el marco de la atención sociosanitaria

#### **Objetivos**

- Adquirir una visión holística de la sexualidad como parte inseparable de la vida de las personas
- Tomar conciencia de la importancia de la Educación Sexual dentro de la atención sociosanitaria
- Desarrollar un rol adecuado de educador sexual como profesional sociosanitario o como cuidador de enfermos de alzhéimer u otras demencias
- Conocer el perfil profesional del sexólogo como propuesta para los equipos de atención integral a los enfermos de alzhéimer u otras demencias

#### **Contenidos**

- La sexualidad y el hecho sexual humano. Conceptos, derechos sexuales y criterios de salud sexual

- Educación sexual: modelos de educación sexual, razones que la justifican y rol del profesional sociosanitario como educador sexual
- La educación sexual y el asesoramiento sexológico en la atención integral sociosanitaria: propuesta de trabajo
- Casos prácticos para el análisis y la reflexión sobre diferentes situaciones comunes en el ámbito de sexualidad y demencias

### **Docente**

Alicia Ávalos Guerra, educadora social de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imserso.

### **Fecha**

Del 6 al 19 de octubre de 2014

### Los efectos de la musicoterapia en personas con demencia

#### **Objetivos**

- Ofrecer una visión científica del efecto de la musicoterapia en los aspectos cognitivos, sociales, emocionales, físicos y conductuales de la persona con demencia

#### **Contenidos**

- Introducción a la musicoterapia
- La intervención en demencias. Conceptos clave
- Evidencia científica de la musicoterapia en demencias:
  - Aspectos neurológicos de la percepción y la experiencia musical
  - Efectos de la musicoterapia en las diferentes áreas de la persona: cognitiva, socioemocional, física y conductual

### **Docentes**

Esther García Valverde, musicoterapeuta de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer

### **Fecha**

Del 3 al 16 de noviembre de 2014.

### Manejo no farmacológico de los trastornos conductuales en personas con alzhéimer y otras demencias

#### **Objetivos**

- Revisión de los trastornos conductuales presentes en las demencias

#### **Contenidos**

- Descripción de trastornos, frecuencia, revisión del tratamiento desde el punto de vista no farmacológico.

### **Docentes**

Elisabet Sánchez García, médico geriatra en el CRE de Alzheimer

### **Fecha**

Del 9 al 21 de diciembre de 2014.

## Formación en prácticas

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imserso en Salamanca, desde que fue inaugurado ha contado con alumnos en prácticas de diversas especialidades dentro de sus acciones de formación.

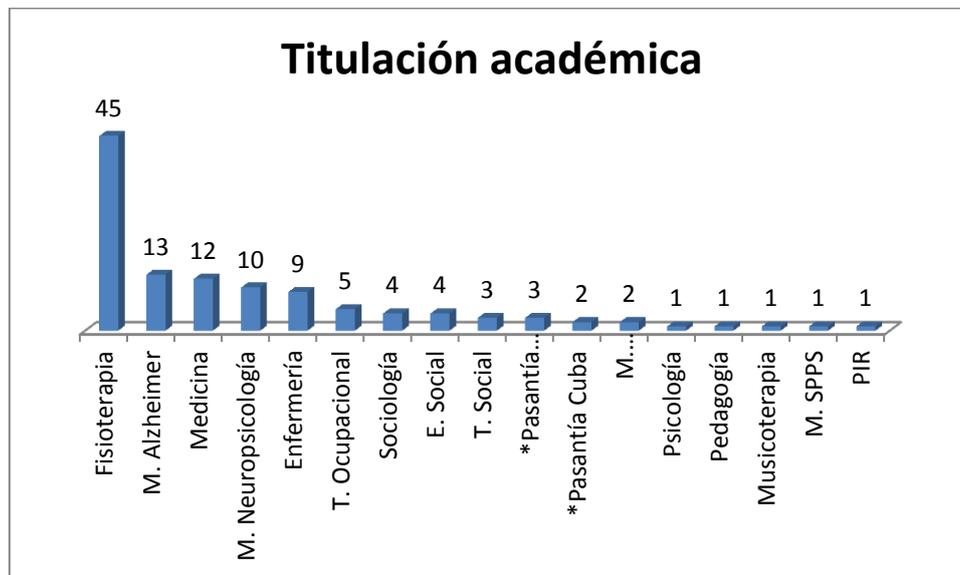
La formación de alumnos en prácticas permite la primera toma de contacto de futuros profesionales en su especialidad, permitiendo la experiencia en la atención a personas con enfermedad de Alzheimer y con sus familias.

El CRE de Alzheimer, para poder llevar a cabo estas prácticas de alumnos, firma convenios con las Instituciones, que recogen todos los requisitos fundamentales de la colaboración. Las prácticas pertenecen a enseñanzas de Grado, másteres, pasantías y rotaciones.

A lo largo del año 2014, han sido 117 las personas que han llevado a cabo sus prácticas o pasantías en el CRE de Alzheimer.

Especialidad	Número
Fisioterapia	45
Máster de Intervención a personas con enfermedad de Alzheimer	13
Medicina	12
Máster en Neuropsicología	10
Enfermería	9
Terapia Ocupacional	5
Sociología	4
Educación Social	4
Trabajo Social	3
Pasantía Servimayor	3
Pasantía Cuba	2

Máster Psicogerontología	2
Psicología	1
Pedagogía	1
Musicoterapia	1
Máster Servicios Públicos y Políticas Sociales	1
PIR	1
<b>TOTAL</b>	<b>117</b>

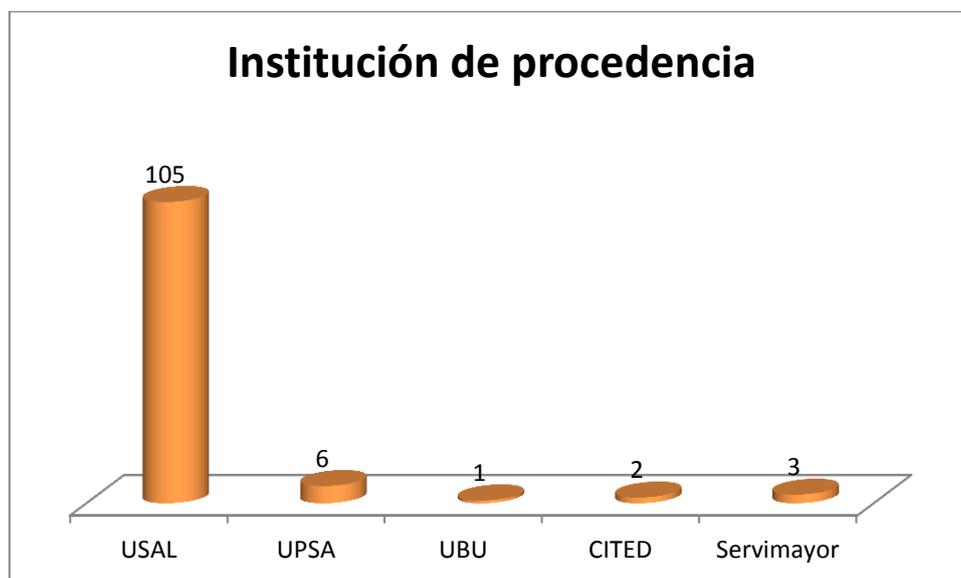


Los alumnos en prácticas son de diferentes especialidades: Fisioterapia, Sociología, Psicología, Trabajo Social, másteres de alzhéimer, neuropsicología y psicogerontología, y formación profesional, entre otras.

El mayor número de alumnos que han realizado prácticas en el centro corresponden a la especialidad de Fisioterapia, debido a que sus períodos de prácticas son más breves. Alumnos de psicología, sociología y otras disciplinas tienen períodos de prácticas más amplios, por ello, el número de alumnos que el centro puede asumir es más reducido.

Los alumnos proceden de varias instituciones con las que el centro lleva a cabo colaboración:

Institución	Número
Universidad de Salamanca	105
Universidad Pontificia de Salamanca	6
Universidad de Burgos	1
Servimayor	3
CITED Cuba	2
<b>TOTAL</b>	<b>117</b>



El 89,7% de los alumnos proceden de la Universidad de Salamanca (USAL), aunque también realizan prácticas alumnos de la Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA), y de la Universidad de Burgos (UBU).

La pasantía de profesionales, permite la rotación por los diversos servicios del centro, de profesionales de otros países, que permita la transferencia del conocimiento a nivel

internacional. Este año, han sido 2 profesionales dell Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED) de La Habana, Cuba, quienes durante un mes, han llevado a cabo su pasantía. Para poder llevar a cabo este tipo de colaboraciones no se firma convenio de colaboración, sino que es necesaria la previa autorización del Imserso.

Además, tres profesionales de Servimayor Losar Sociedad Cooperativa, han realizado una pasantía de varios días en el Centro. Concretamente, los profesionales eran una psicóloga, un terapeuta ocupacional y una animadora sociocultural.

## Formación del Imerso

Formación interna	Nº de alumnos	Fecha
CO 01/14 Dirección de proyectos	2	07-09/10/2014
CO 03/14 Aspectos ético legales en centros sociosanitarios. El trabajo en equipo módulo III	2	14-17/10/2014
CO 04/14 Aspectos ético legales en centros sociosanitarios. El trabajo en equipo módulo III	2	27-30/10/2014
CO 05/14 Dinámica de grupo y trabajo en equipo. Módulo IV del Itinerarioi Formativo de Responsables de Área	1	04-07/11/2014
PR 03/14 Sistemas de Información de personal adaptado a la web (avanzada)	1	20-23/10/2014
PR 07/14 Aspectos éticos legales en centros Sociosanitarios. El trabajo en equipo. Módulo III. Itinerario formativo de OAES. 2ª edición	2	25-28/03/2014
PR 08/14 Calidad y gestión de procesos. Módulo III. Itinerario formativo de administradores de centros	1	08-11/04/2014
PR 11/14 El Imerso y las personas con discapacidad. Perfil de usuarios, necesidades y expectativas. Módulo I. Itinerario formativo de OAES	3	27-30/05/2014
PR 111/14 Curso de reciclaje en soporte vital básico (SVB) y desfibrilador externo (DEA). (6 ediciones)	40	2014
PR 12/14 Aspectos éticos legales en centros Sociosanitarios. El trabajo en equipo. Módulo III. Itinerario formativo de OAES. 2ª edición	2	10-13/06/2014
PR 13/14 Calidad de vida y atención en centros residenciales	2	26-29/05/2015
PR 14/14 Elaboración de informes eficaces	1	24-26/06/2014
PR 18/14 Dinámica de grupo y trabajo en equipo. Módulo IV del itinerario formativo de responsables de Área	2	06-09/05/2014
PR 34/14 El CRE de Alzheimer en el marco de las competencias establecidas en la Ley 39/2006 1ª edición	20	11-13/03/2014
PR 74/14 El CRE de Alzheimer en el marco de las competencias establecidas en la Ley 39/2006 1ª edición	20	01-03/04/2014

PR 35/14 Técnicas de relajación aplicadas a profesionales que trabajan con personas con demencia	29	07/05/2014
<b>TOTAL</b>	<b>127</b>	

Formación continua / sindical	Nº de alumnos	Fecha
Jornadas T.C.A.E. (CSIF)	3	27/11/2014
<b>TOTAL</b>	<b>3</b>	

Formación externa relacionada con el puesto de trabajo	Nº de alumnos	Fecha
Cuidados paliativos en Geriatría	1	07/02/2014
Evaluación de las habilidades motoras y de procesamiento AMPS	1	26-30/05/2014
Fisioterapia respiratoria en afecciones neurológicas	1	16-18/06/2014
<b>TOTAL</b>	<b>3</b>	

Otras acciones formativas	Nº de alumnos	Fecha
Inglés	1	01/02-30/06/2014
Taller práctico de comunicación y conducta	27	27/05/2014
III Jornada sobre sujeciones en centros residenciales	2	06/06/2014
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	

## COOPERACIÓN INTERSECTORIAL

El centro persigue la búsqueda de soluciones y respuestas globales, en colaboración con otras instituciones, entidades, fundaciones, etc., que favorezca la especialización y la mejora de la atención socio-sanitaria de las personas con Enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus familias. Para lograr este objetivo el centro realiza actividades en estrecha colaboración con otros organismos públicos y privados.

### Convenios de colaboración

Durante el pasado año, el Director General del Imsero, César Antón, en representación del CRE de Alzheimer y del propio Imsero firmó dos convenios de colaboración.

Convenios	Fecha
Convenio entre el Imsero y el Centro Residencial para Mayores ServiMayor Losar, Sociedad Cooperativa	01/07/2014
Convenio entre el Imsero y la Estancia Alzheimer Dorita Ojeda I.A.P.	11/07/2014

### Encuentros profesionales

Actividades incluidas en el Proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento”, una iniciativa aprobada en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).

Encuentros	Fecha
II Simposio Internacional “Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer”	12/05/2014

## II Simposio Internacional “Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Azlheimer”

### **Objetivo**

Generar un espacio de reflexión y de debate que propicie la difusión de resultados de investigaciones psicosociales recientes, así como la profundización sobre los aspectos éticos y económicos relacionados con la atención e investigación psicosocial en el contexto de las demencias.

### **Contenidos**

- Presentar los proyectos de investigación emergentes y las últimas prácticas en la atención sociosanitaria de las demencias.
- Presentar y analizar la eficacia de las intervenciones sociosanitarias en la mejora de la calidad de vida de las personas con demencia.
- Contribuir a la consolidación de las intervenciones sociosanitarias en la atención a personas con demencia.
- Promover el incremento de interrelaciones entre los diferentes profesionales, grupos y equipos del ámbito de la atención sociosanitaria en España, y con el extranjero.
- Generar un espacio propicio para la promoción, difusión, y transferencia de los resultados obtenidos en la investigación sociosanitaria, así como articular e intercambiar experiencias innovadoras.
- Reforzar la campaña para la creación de una Política de Estado para la enfermedad de Alzheimer.

### **Fecha**

12 de mayo de 2014

## ASISTENCIAS TÉCNICAS Y ASESORAMIENTOS

Uno de los fines del CREA es prestar asistencia técnica y asesoramiento al conjunto de organismos o entidades interesadas en cualquier tema relacionado con la enfermedad y especialmente acerca de la creación de recursos sociosanitarios, diseño y planificación técnico-funcional de los dispositivos, presupuestos y recursos humanos.

### Visitas

Para el cumplimiento de sus fines de difusión y transferencia del conocimiento, el centro pone a disposición de asociaciones, fundaciones, centros de formación profesional, universidades e instituciones interesadas, la posibilidad de realizar visitas que permitan conocer el centro, sus instalaciones, así como la atención especializada que el centro ofrece a las personas con demencia y sus familias.

### Objetivos

- Ofrecer una vía para la información, la formación, el asesoramiento y la transferencia de buenas prácticas sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Difusión del CRE Alzheimer, de su misión y objetivos y de sus instalaciones y servicios.
- Promover y favorecer la sensibilización de la sociedad.

### Destinatarios

- Personal de Centros, Instituciones y Servicios de atención a personas en situación de dependencia, sean públicos o privados.
- Asociaciones Profesionales.
- Profesionales del sector.
- Grupos de alumnos de Cursos, Ciclos Formativos, Estudios Universitarios, relacionados con la temática.
- Personal de Administraciones y Organismos públicos.

A lo largo del año 2014, el CRE de Alzheimer ha atendido 1.124 personas repartidas en 62 visitas de diferentes instituciones y organismos:

Organización/Institución	Mes
Insolamis	enero
Centro Integrado de F. P. de Ávila	enero
Asprodes programa de formación Dual	enero
Alumnos de prácticas de la USAL	enero
Taller de Empleo de Esparragalejo A.D. Ayto Esparragalejo.	enero
IES Al-Qázeres	enero
Programa de formación Dual Asprodes Duplo II	enero
Insolamis	enero
Centro Ocupacional Jacinto Benavente. Ayuntamiento de Valladolid	febrero
Academia Universitaria de Salamanca	febrero
Escuela de Nuevas Tecnologías Torres Quevedo	febrero
Academia Universitaria de Salamanca	febrero
Academia Universitaria de Salamanca	febrero
Centro de Formación Calatrava	marzo
Centro de Formación Calatrava	marzo
IES Leonardo Da Vinci de Alba de Tormes	marzo
Centro de Formación Calatrava	marzo
Programa @prendizext "Puerta de Extremadura II". Navalmoral de la Mata.	marzo
Ayuntamiento de Torreorgaz	marzo
IES Alagón de Coria	abril
FPD @prendizext "Te cuidamos". Madrigal de la Vera	abril
Escuela de Nuevas Tecnologías Torres Quevedo	abril
IES García Téllez Cáceres	abril
Escuela de enfermería de la USAL	abril
Programa @prendizext "Esparragalejo IS". Ayuntamiento de Esparragalejo.	abril
Proyecto ISLA. Diputación de Cáceres	abril
Profesiones Suara Cooperativa	abril

Sanitas	mayo
Mancomunidad Valle de Ambroz	mayo
FPD@prendizext inserta-t. Torrejoncillo	mayo
Escuela de Nuevas Tecnologías Torres Quevedo	mayo
Centro de Adultos Sotillo de Adrada	mayo
Proyecto @prendizext CCOMBA. Cáceres.	mayo
Alumnos de Psicología. Universidad de Salamanca	mayo
Esla formación. Toro	junio
IFES Insituto de Formación y Estudios Sociales	junio
Proyecto ISLA. Diputación de Cáceres	junio
Programa @aprendizext "La Comarca". Helechal	junio
F. P. Dual @apredizext "Domiparq". Don Benito	junio
Tem Sentidos. Cascais	julio
Servimayor Losar de la Vera	julio
Mancomunidad Integral de Municipios Centro. Mirandilla.	octubre
PFD @prendizext "Cancho Penero" Valencia de Alcántara	octubre
PFD @prendizext "Luz y Progreso" Ayto Arroyo de la Luz.	octubre
Alumnos de Logopedia. UPSA	octubre
@prendizext "Los Pocitos". Ayto de Calamonte	octubre
Alumnos de Fisioterapia. USAL	octubre
Alumnos de Terapia Ocupacional. USAL	octubre
Red de Directores de Recursos Humanos Programa @prendizext Valdequemao IV Villafranca de los Barros	octubre
ASPRODES FEAPS Salamanca. Programa de Formación Dual.	noviembre
AFA Lugo	noviembre
Centro Nacional de Referencia de Formación del ECYL	noviembre
Cruz Roja Española	noviembre
Fundación Rey Ardid de Zaragoza	noviembre
IES Alqaceres	noviembre
Centro de formación calatrava	noviembre
AFA Ávila	diciembre

Centro Integrado de Formación profesional de Ávila	diciembre
Centro Integrado de Formación profesional de Ávila	diciembre
<b>Total</b>	<b>64</b>

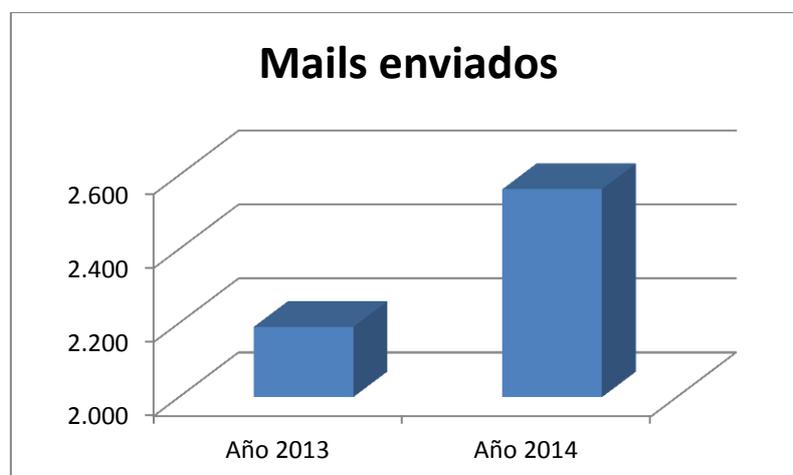
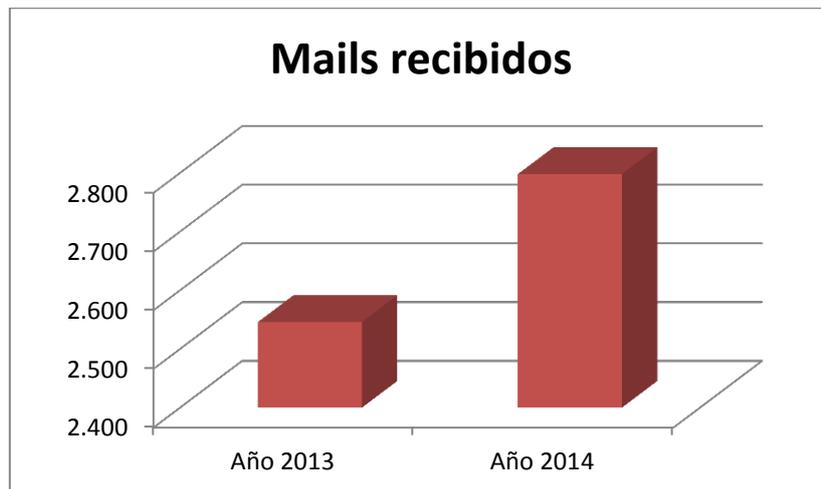
### Asistencia a eventos y reuniones institucionales

Encuentros	Fecha
Premios Bitácoras 2014	21/11/2014
Reconocimiento al CRE de Alzheimer de la USAL por su labor formativa	10/12/2014
Encuentro con Divisa I.T.	16/01/2014
Encuentro con Divisa I.T.	10/01/2014
Encuentro con CGB, S.L.	22/01/2014
Encuentro con CGB, S.L.	20/03/2014
Encuentro con CGB, S.L.	19/05/2014
Encuentro con CGB, S.L.	02/07/2014
Encuentro con CGB, S.L.	30/09/2014
Encuentro con CGB, S.L.	05/11/2014
Encuentro con CGB, S.L.	15/12/2014

## Correo de formación

A lo largo del año 2014 se han recibido un total de 2.798 mails en el correo de formación@crealzheimer.es. Durante este periodo, se han enviado desde esta dirección de correo 2.563 mails.

*\*En estos datos no se computan de aviso de error en el envío, los de sindicatos y otras entidades cuyo contenido no guarde relación con nuestra actividad y los considerados spam.*



## ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

### Blog del CRE de Alzheimer

Durante 2014 se han publicado en el blog del Centro un total de **168 entradas** que han sido vistas por **43.949 personas**, según los datos de Google Analytics.

Usuarios de 77 países –la mayor parte de ellos de lengua española– visualizan los diferentes post publicados en el blog, destacando las visitas procedentes de:

1.	 Spain	<b>34.622</b> (78,78 %)
2.	 Mexico	<b>1.824</b> (4,15 %)
3.	 Argentina	<b>1.745</b> (3,97 %)
4.	 Venezuela	<b>909</b> (2,07 %)
5.	 Chile	<b>744</b> (1,69 %)
6.	 Colombia	<b>684</b> (1,56 %)
7.	 United States	<b>499</b> (1,14 %)
8.	 Portugal	<b>433</b> (0,99 %)
9.	 Peru	<b>353</b> (0,80 %)
10.	 Puerto Rico	<b>293</b> (0,67 %)

Más de 10.000 personas acceden a los contenidos del blog a través de su teléfono móvil, lo que supone un 25% del total, mientras que casi el 9% de las visitas se efectúan desde tablets.

	<b>43.949</b> % del total: 100,00 % (43.949)
1. desktop	<b>29.377</b> (66,84 %)
2. mobile	<b>10.761</b> (24,49 %)
3. tablet	<b>3.811</b> (8,67 %)

## Procedencia de las visitas

Un dato a significativo y a tener en cuenta es que más de un 60% de las visitas al Blog del CRE de Alzheimer proceden a través de las redes sociales, entre las que destacan las más de 15.000 visitas desde Facebook.

Red social	Sesiones	% Sesiones
1. <a href="#">Facebook</a>	17.095	 60,18 %
2. <a href="#">Twitter</a>	10.742	 37,81 %
3. <a href="#">Blogger</a>	136	0,48 %
4. <a href="#">Google+</a> 	115	0,40 %
5. <a href="#">paper.li</a>	101	0,36 %
6. <a href="#">WordPress</a>	66	0,23 %
7. <a href="#">LinkedIn</a>	51	0,18 %
8. <a href="#">HootSuite</a>	40	0,14 %
9. <a href="#">YouTube</a>	20	0,07 %
10. <a href="#">Tumblr</a>	11	0,04 %

## Páginas más visitadas

De las 168 entradas publicadas, 92 corresponden a artículos de divulgación, opinión, entrevistas y reportajes; 56 a infografías con apuntes y consejos de higiene, alimentación y cuidados de enfermería; 10 a vídeos de un programa de refuerzo en fisioterapia, y otros 10 a ejercicios de estimulación incluidos en el PACID.

La página más visitada es la página principal del Blog de CRE de Alzheimer con más de 17.000 visitas lo que supone un 39% del total.

## Blog del CRE de Alzheimer



BALANCE ANUAL

# El CRE de Alzheimer aumenta un 102% el número de personas formadas en 2014

ÁREA DE FORMACIÓN | 19 DIC 2014

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias formó a 8.733 personas en 2014, lo que supone un incremento del 102% respecto al año anterior. En total, se realizaron 25 acciones formativas -11 cursos online en los que participaron un total de 1.840 alumnos, y 14 seminarios presenciales a los que asistieron 429 personas.

El objetivo principal de los seminarios presenciales es actualizar y aumentar los conocimientos, tanto teóricos como prácticos, de todos los agentes implicados en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias a través de una oferta formativa y de calidad en la que se abordaron temáticas como las nuevas tecnologías y las demencias, la evaluación y manejo integral de los trastornos de conducta, los problemas de deglución y alimentación, las terapias creativas terapéuticas y la animación sociocultural en personas con demencia.

SECCIONES



SÍGUENOS EN



Otras páginas a tener en cuenta son las páginas principales de cada una de las secciones que componen el Blog del CRE de Alzheimer, lo que supone un 12% del total de las visitas. El artículo más leído en este período es la entrevista a Ana Bergua sobre su cuento «La abuela necesita besitos»:

### ¿Por qué un cuento sobre alzhéimer? ¿De dónde surge la idea?

La idea nació de hacerme la pregunta concreta: Si yo tuviera que explicar a mis hijos que su abuela tiene alzhéimer, ¿cómo lo haría? Con un libro, con dibujos. Me di cuenta de que hay temas que a los niños hay que explicárselos muy bien, es difícil que ellos puedan comprender el comportamiento de una persona enferma de alzhéimer, que un adulto no sea capaz de cuidar de sí mismo ya supone un choque para el punto de vista de un niño. En el momento de escribir el libro no había nadie en mi familia que padeciera esa enfermedad, pero yo tenía tres abuelos aún y ellos sí son muy ancianos y eran dependientes. De hecho, el libro no habla solo del alzhéimer, se podría hacer extensivo a la vejez en general, a sus síntomas degenerativos sobre el sistema nervioso.

**Aunque usted es enfermera y está familiarizada con la enfermedad, ¿se documentó para escribir el cuento?**



## Encuesta

El centro realizada desde el año 2013 una encuesta internacional dirigida a los familiares cuidadores para conocer sus características y necesidades. Hasta el momento, un total de 1.154 personas han completado la muestra, de las que 881 son de nacionalidad española.

## Fútbol y Alzheimer

El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa *Informe Robinson*, de Canal +, Michael Robinson, participaron en la charla-coloquio *La memoria del fútbol*, que se celebró el viernes día 21 de noviembre en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imserso, y a la que asistieron un total de 150 personas.

La actividad, que estuvo presidida por el director general del Imserso, César Antón Beltrán, comenzó con la proyección del documental *Fútbol, un refugio en el recuerdo*, del programa *Informe Robinson*, y sirvió para abrir una charla-coloquio sobre la utilidad del fútbol como posible terapia no farmacológica en el tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa. Durante el debate, coordinado por María Isabel González Ingelmo, directora gerente del CRE de Alzheimer, Vicente del Bosque, Michael Robinson, Juan Mari Zorriquetta - presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV)- y el periodista José Larraza –responsable del documental– aportaron su visión y experiencia en el mundo del fútbol y el periodismo deportivo. Por su parte, Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona, explicaron los beneficios del programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo que están desarrollando en la actualidad.

La terapia de reminiscencia se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado. A menudo se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia. En

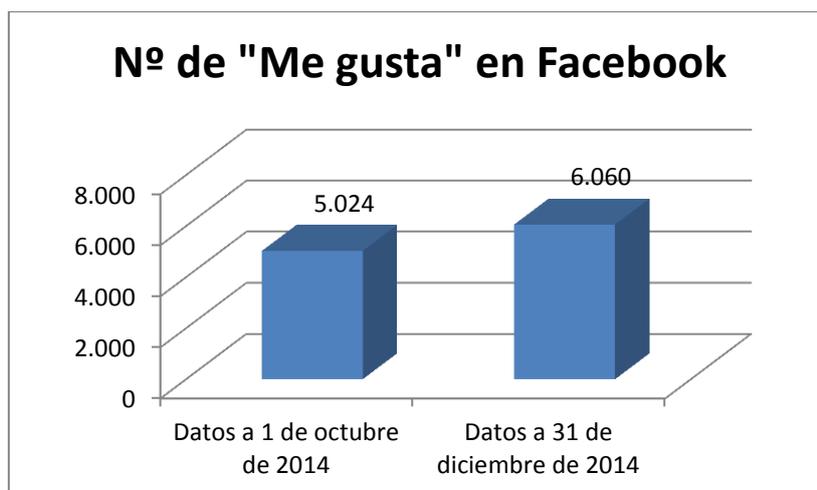
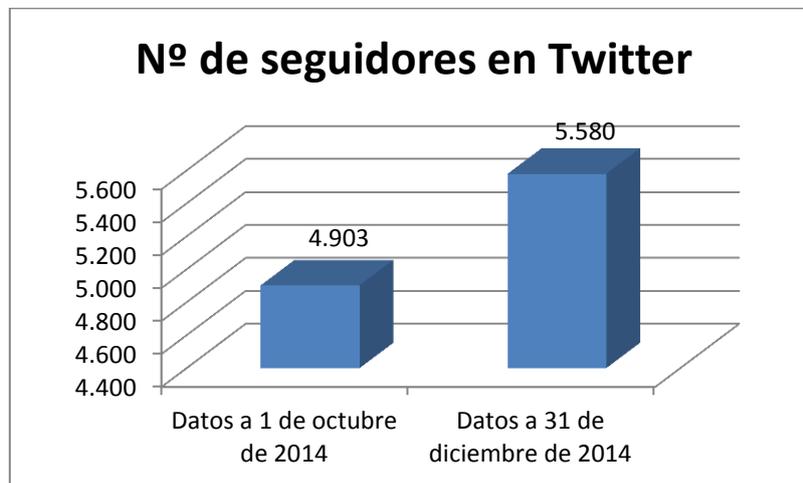
este sentido, el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

Precisamente, la actividad *La memoria del fútbol* se completó con un seminario sobre este estudio que impartieron las investigadoras la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona el día 20 de noviembre, también en las instalaciones del CRE de Alzheimer.

*La memoria del fútbol* se enmarca dentro del plan de acciones de sensibilización que desarrolla el CRE de Alzheimer del Imerso para mejorar el conocimiento que la sociedad tiene de las demencias.

## REDES SOCIALES

Las redes sociales han experimentado un crecimiento constante a lo largo del año 2014, especialmente Twitter y Facebook, ya que son las que concentran el mayor volumen de actividad, tanto de las acciones que tienen que ver con el CREA como con la enfermedad en general. En total, durante el pasado año el Centro estuvo presente en ocho redes sociales: Canal Youtube, Issuu, Pinterest, Flickr, Google +, Tumblr, Facebook y Twitter.



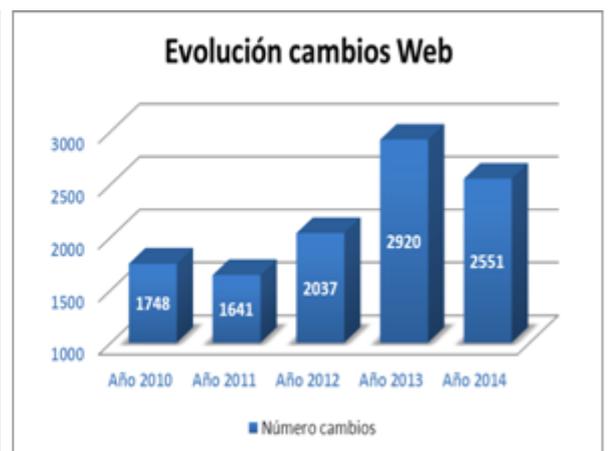
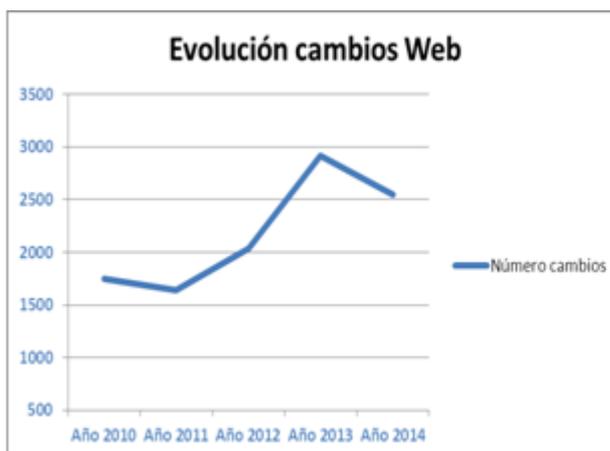
## PÁGINA WEB

La página web es la herramienta de difusión de información que se pone a disposición de usuarios, familiares y profesionales del CRE Alzheimer de Salamanca.

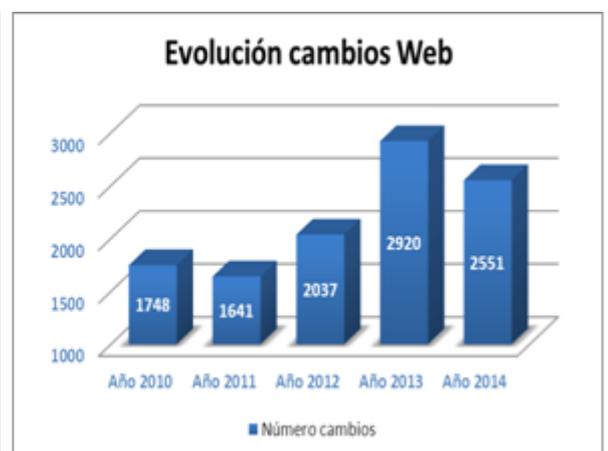
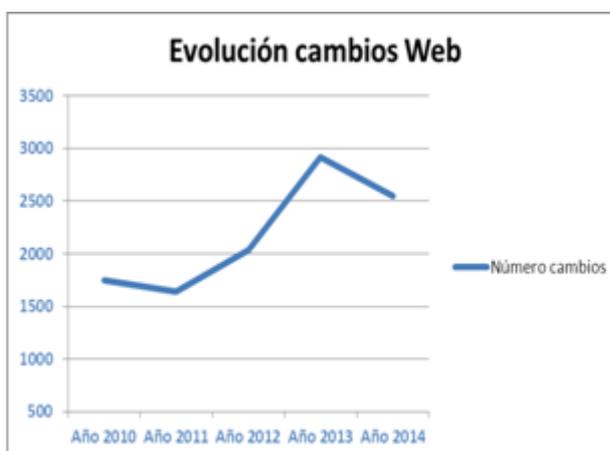
Durante este año, desde los Servicios de Referencia del Centro han ido mejorando los contenidos de todas las secciones informativas. Los cambios más significativos han sido actualización de noticias, agenda, contenido, imágenes, publicaciones, redes sociales, accesibilidad web, idiomas, enlaces, información...

### Cambios web

- **Evolución de cambios web**



- **Distribución cambios web 2013**



## Tráfico web

- **Evolución de las visitas**

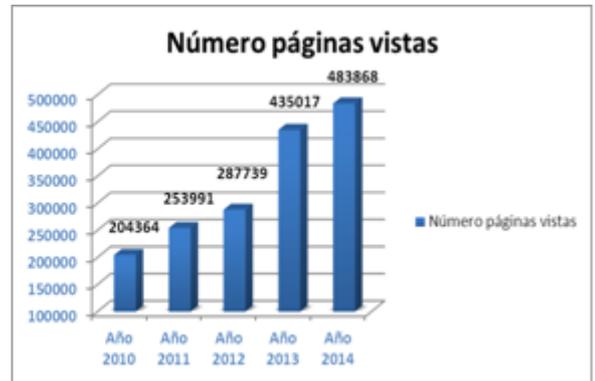


- **Evolución de los visitantes únicos**





- **Evolución del número de páginas vistas**



### Otros datos de interés

- **Origen de la visita**

1. google / organic
2. (direct) / (none)
3. imerso.es / referral
4. t.co / referral
5. facebook.com / referral
6. m.facebook.com / referral
7. imerso / referral
8. bing / organic
9. l.facebook.com / referral
10. cvirtual.org / referral

- **Origen de la visita a través de las redes sociales**

1. Facebook	5.315		63,68 %
2. Twitter	2.559		30,66 %
3. Blogger	179		2,14 %
4. WordPress	68		0,81 %
5. LinkedIn	66		0,79 %
6. Pinterest	38		0,46 %
7. Tumblr	34		0,41 %
8. Google+		27	0,32 %
9. paper.li	23		0,28 %
10. Disqus		7	0,08 %

- **Páginas más visitadas de la web**

1. /crealzheimer_01/index.htm		<b>39.315</b> (26,74 %)
2. /crealzheimer_01/auxiliares/preguntas_frecuentes/index.htm		<b>29.579</b> (20,12 %)
3. /crealzheimer_01/formacion/tele_formacion/index.htm		<b>9.536</b> (6,49 %)
4. /crealzheimer_01/formacion/tele_formacion/tele_2014/index.htm		<b>8.286</b> (5,64 %)
5. /crealzheimer_01/formacion/index.htm		<b>6.824</b> (4,64 %)
6. /crealzheimer_01/terapias_no_farmacologicas/pacid/index.htm		<b>4.183</b> (2,85 %)
7. /crealzheimer_01/blog/index.htm		<b>2.654</b> (1,81 %)
8. /crealzheimer_01/terapias_no_farmacologicas/index.htm		<b>2.257</b> (1,54 %)
9. /crealzheimer_01/terapias_no_farmacologicas/tor/index.htm		<b>2.042</b> (1,39 %)
10. /crealzheimer_01/blog/divulgacion/catalogo/index.htm		<b>1.421</b> (0,97 %)

- **Ubicación de origen**

1.	 Spain
2.	 Mexico
3.	 Argentina
4.	 Colombia
5.	 Chile
6.	 United States
7.	 Peru
8.	 Venezuela
9.	 Ecuador
10.	 Portugal



- **Software de origen**

1.	desktop	<b>107.642 (73,22 %)</b>
2.	mobile	<b>30.269 (20,59 %)</b>
3.	tablet	<b>9.102 (6,19 %)</b>

- **Navegador de origen**

1.	Chrome	<b>67.840 (46,15 %)</b>
2.	Internet Explorer	<b>30.025 (20,42 %)</b>
3.	Firefox	<b>20.045 (13,63 %)</b>
4.	Android Browser	<b>14.823 (10,08 %)</b>
5.	Safari	<b>11.573 (7,87 %)</b>
6.	Safari (in-app)	<b>952 (0,65 %)</b>
7.	Opera	<b>520 (0,35 %)</b>
8.	Opera Mini	<b>354 (0,24 %)</b>
9.	BlackBerry	<b>264 (0,18 %)</b>
10.	IE with Chrome Frame	<b>174 (0,12 %)</b>

## PLAN DE CALIDAD

La acción de mejora desarrollada por el CRE de Alzheimer de Salamanca dentro del Plan de Calidad 2014 del Imerso pretende la transmisión del conocimiento entre los profesionales, cuidadores y personas del ámbito de las demencias y sensibilización social.

Para lograr este objetivo, la citada acción se basó en el diseño, implantación y desarrollo del Blog del CRE de Alzheimer a lo largo de cuatro fases claramente diferenciadas:

- ~ Diseño e implantación del Blog del CRE de Alzheimer.
- ~ Puesta en marcha del Blog del CRE de Alzheimer.
- ~ Medición del impacto en internet del Blog del CRE de Alzheimer y diseño e implantación de mejoras.
- ~ Análisis y medición final del impacto del Blog del CRE de Alzheimer con las mejoras introducidas.

## CONCLUSIÓN

A lo largo del año 2014, la actividad del Área de Formación, Asistencia Técnica y Cooperación Intersectorial del CRE de Alzheimer se ha incrementado considerablemente, tanto en lo que respecta al número de alumnos formados en las distintas modalidades de formación, como a las actividades de asistencia y cooperación con instituciones públicas y privadas. Sin embargo, los objetivos fijados para el año 2015 pasan por seguir aumentando todas las competencias del Área, cuya finalidad última es mejorar la calidad de vida de los enfermos de alzhéimer y de sus familias.