

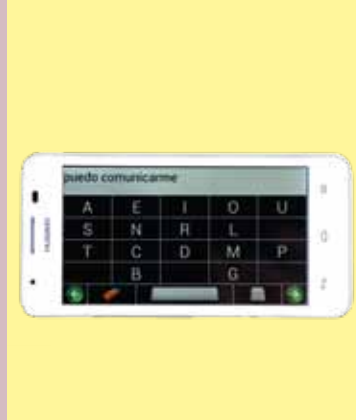
Autonomía

IMERSO - MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD - NÚMERO 13 - AÑO 2014 - JUNIO

personal



EL
CEAPAT
CUMPLE
25 AÑOS



25 ANIVERSARIO

1989 - 2014

Ceapat



DIVERSIDAD

PRODUCTOS DE APOYO

AUTONOMÍA

ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

TECNOLOGÍA ACCESIBLE

DERECHOS

DISEÑO PARA TODOS



Centro de Referencia Estatal
de Autonomía Personal
y Ayudas Técnicas

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS (CEAPAT)

C/ Los Extremeños, nº 1 (esquina Avda. Pablo Neruda) 28018 Madrid

Tel.: 91 703 31 00 - Fax: 91 778 41 17

Correo electrónico: ceapat@imserso.es

Información en internet: www.ceapat.es



EDITA

Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)

CONSEJO EDITORIAL

César Antón Beltrán, Ignacio Tremiño Gómez, Francisco A. Ferrándiz Manjavacas, Mercedes Jaraba Sánchez, Isabel Herranz Donoso, M.ª Ángeles Aguado Sánchez, M.ª Luz Cid Ruiz y Jesús Zamarro Cuesta

DIRECTOR

Jesús Zamarro Cuesta

REDACCIÓN

M.ª Cristina Fariñas Lapeña
Rosa Lucerga Revuelta

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Juan Ramón Aguirre

FOTOGRAFÍA

M.ª Ángeles Tirado Cubas

Eduardo Jesús Vilas Chicote

SECRETARÍA DE REDACCIÓN

Elena Garvía Soto

Avda. de la Ilustración, s/n
(con vuelta a Ginzó de Limia, 58)
28029 MADRID

Tels.: 917 033 403 y 917 033 628

Fax: 917 033 973

rap@imserso.es

COLABORADORES

EN ESTE NÚMERO

Cristina Rodríguez-Porrero Miret, Javier Vázquez de Prada, Clara I. Delgado Santos, M.ª José Sánchez, Maite Pozo, Juan Manuel Villa, M.ª Sergia Martín González, Beatriz Sancho, Santiago López y Nacho G. Sas

IMPRIME

ESTILO ESTUGRAF IMPRESORES, S.L.

DISTRIBUYE

SERGRIM S.L.

DEPÓSITO LEGAL

M-6755-2013

NIPO: 686-14-004-4 (en papel)

686-14-005-X (en línea)

686-14-004-4 (Digital)

ISSN: 2172-3206

TIRADA: 4.000 ejemplares

TELÉFONOS DEL IMSERSO PARA CUALQUIER INFORMACIÓN

Centralita: 917 033 000

Información: 917 033 916/17/09

Reservados todos los derechos.

Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta publicación, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización.

Las colaboraciones publicadas con firma en la Revista Autonomía Personal expresan la opinión de sus autores. Dentro del respeto a las ideas de los demás, estas no suponen identidad con nuestra línea de pensamiento.

EDICIÓN DIGITAL

www.autonomiapersonal.imserso.es

EDITORIAL

Ceapat: veinticinco años al servicio del ciudadano

El Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) cumple en 2014 veinticinco años de intenso trabajo.

Cinco lustros en los que, gracias a este centro y a la colaboración de muchas personas y entidades, la sociedad se beneficia de grandes logros en materia de accesibilidad, diseño para todos, productos de apoyo e interacción digital.

En esos veinticinco años se han consolidado muchas realidades que hoy pueden pasar desapercibidas. Tomar un ascensor para acceder al andén en la estación de metro o de tren nos parece normal, pero no hace mucho eso se consideraba un lujo no fácilmente asumible.

Lo mismo podemos decir de los rebajes en los bordillos de las aceras, la señalización, los autobuses de piso bajo, los taxis accesibles, la audiodescripción, los medios audiovisuales accesibles, la accesibilidad a la web, la domótica y todas aquellas innovaciones que facilitan la vida de tantas personas.

El Ceapat, promotor de todos estos avances y cambios, ha visto reconocida su labor no solo por usuarios y usuarias de todo tipo de productos de apoyo, sino por todo el tejido social, por lo que ha llegado a constituirse como centro de referencia estatal para la accesibilidad integral, las tecnologías de apoyo y el diseño para todas las personas.

Todos los avances conseguidos tienen una historia detrás, no exenta de dificultades, en la que el Ceapat ha tenido mucho que decir, y de los que hoy puede sentirse orgulloso por haber contribuido a su implantación en la sociedad.

Como centro de información y asesoramiento, el Ceapat ha atendido a personas mayores, a las que están en situación de dependencia o tienen alguna discapacidad, a profesionales, investigadores, empresarios, diseñadores y entidades relacionadas con el desarrollo tecnológico, la accesibilidad integral y el diseño para todos.

Uno de los logros del Ceapat es también haber conseguido la implicación y colaboración activa de usuarios, empresas, profesionales y agentes sociales para conseguir una accesibilidad universal, tanto en los ámbitos de la vivienda como en los entornos y espacios, los productos de apoyo y los servicios.

Hoy en día, el Ceapat es un centro de referencia e interacción donde las personas con discapacidad y las personas mayores pueden y deben pasar de usuarios a sujetos activos y comprometidos. Gracias a esa participación e influencia, contamos con enormes mejoras en las ciudades, el transporte, los servicios, la tecnología y los productos en general.

Uno de los campos de trabajo más activos del Ceapat durante estos años ha sido su participación en redes y plataformas a nivel nacional, europeo e internacional, y muy especialmente en Iberoamérica, lo que ha supuesto un intercambio de conocimientos y puesta al día permanentes en temas de accesibilidad, productos de apoyo y tecnologías de la información y comunicación accesibles.

En la sección “A Fondo” de esta revista el lector puede profundizar en esa labor abnegada de las personas que trabajan en este centro del Imserso, desde la óptica de la responsabilidad, la eficacia profesional, la innovación y la creatividad.

El futuro abre nuevos retos para sus profesionales, que seguirán trabajando con acierto, eficacia e ilusión con el fin de implantar en la sociedad española la accesibilidad y el diseño para todos y, así, contribuir a hacer efectivos los derechos de las personas con discapacidad y personas mayores.



Autonomía personal

NÚMERO 13

Nuestra portada

El Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) cumple en 2014 veinticinco años. Muchas realidades que hoy pueden pasar desapercibidas, las ventajas de la accesibilidad, el diseño para todos y las innovaciones técnicas tienen una historia muy ligada a este centro del Imserso, que afronta nuevos retos que facilitarán la vida de muchas personas.



10

Especial / Investigación en la enfermedad de Alzheimer



18

Entrevista / Elisabeth Heilmeyer

SUMARIO

3

Editorial
Ceapat: veinticinco años al servicio del ciudadano

6/7

Notas
Presentado el Balance del Año Español de las Enfermedades Raras

8/9

Cartas de los lectores / Agenda

10/17

Especial
Avances en la investigación en la enfermedad de Alzheimer

18/21

Entrevista
Elisabeth Heilmeyer.
Historia de una tenacidad por volar

22/23

A fondo
Sumario

24/29

El Ceapat cumple 25 años

30/35

Accesibilidad universal

36/41

Tecnologías de apoyo.
Información y asesoramiento en el Ceapat

42/49

Evolución de los productos de apoyo en los últimos 25 años

50/53

Ciudades y comunidades amigables

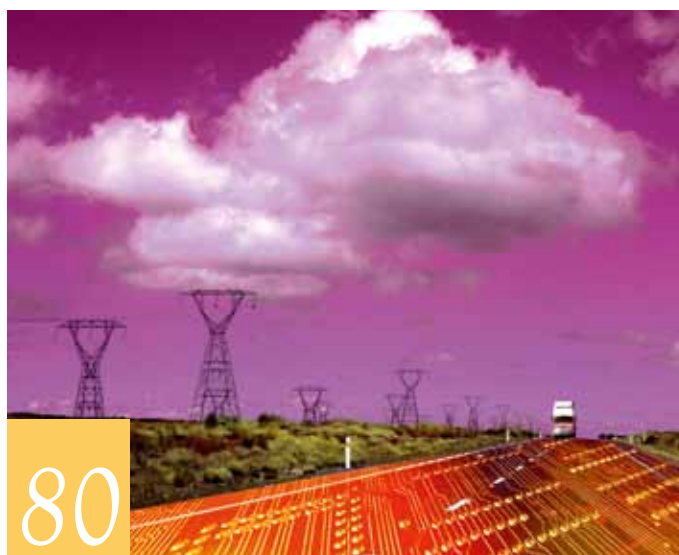
54/57

Investigación
Descubierta una proteína capaz de rejuvenecer el cerebro y los músculos



24

A fondo / XXV Aniversario del Ceapat



80

Reportaje / Computación en la nube

58/61

Con la discapacidad

Fundación Juan XXIII

62/69

Esfera social

Feaps celebra su 50 aniversario
Entregados los premios Reina Sofía 2013

70/73

Accesibilidad e innovación

Una aplicación informará sobre medicamentos

74/75

Turismo y ocio

Consejos para viajar a Roma en silla de ruedas

76/79

Imsero activo

Un estudio mejora la calidad de vida
de personas con demencia leve

80/85

Reportaje

La computación en la nube,
un filón para el empleo de personas con discapacidad

86/89

Cultura

El Greco 2014.
Commemoración de un pintor genial

90/91

Entrevista

Helena y Rosalía Porto

92/93

Publicaciones

¿Cómo utilizar los nuevos teléfonos móviles?

94/97

Deportes

Entrega de la Gran Cruz de la Real
Orden del Mérito Deportivo a Teresa Perales

98

Firma invitada

Santiago López, presidente de Feaps

El Año Español de las Enfermedades Raras concluye con el compromiso del Gobierno de seguir mejorando el diagnóstico y la atención de los pacientes y sus familiares. Así ha quedado patente durante la presentación del balance, en la que ha participado el director general del Imsero, César Antón Beltrán.



Manuel Ventero, César Antón Beltrán, Isabel Gemio, Antonio Álvarez y Justo Herranz,

Presentado el balance del Año Español de las Enfermedades Raras.

El Gobierno se compromete a seguir mejorando el diagnóstico y la atención de pacientes y sus familiares.

El Año Español de las Enfermedades Raras es una iniciativa pionera que fue tomada por el Gobierno en 2013, con el objetivo de apoyar a las familias afectadas, dar a conocer las características de estas enfermedades y “despertar así la empatía, la solidaridad y la colaboración de todos”.

Tres millones de personas en España padecen alguna de las 7.000 enfermedades catalogadas como poco frecuentes, por existir menos de un caso por cada 2.000 habitantes.

Para mejorar sus vidas y las de sus familiares se han puesto en marcha, a lo largo del último año, iniciativas tales como el mapa de recursos, la hoja de ruta de derivación asistencial y el primer “Telemaratón” para recaudar fondos para la investigación en estas enfermedades.

Este “Telemaratón” de Televisión Española, apoyado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, se emitió el pasado 2 de marzo, y todos los fondos recaudados se destinaron a la investigación sobre estas patologías. Consiguió una recaudación cercana a los dos millones de euros.

La presentación del balance ha contado con las principales asociaciones de afectados: Asociación Española de Enfermedades Neuromusculares (ASEM), Federación Española de Enfermedades Raras (Feder) y Fundación Isabel Gemio, cuya presidenta ha participado en la presentación, así como con Televisión Española.

En el acto, el director del Imsero ha reafirmado el “apoyo institucional del Gobierno” y su compromiso para seguir mejorando la prevención, el diagnóstico y la atención a los pacientes, y también a sus familiares.

Iniciativas del Año Español de las Enfermedades Raras

Las principales iniciativas llevadas a cabo en el ámbito sanitario han sido las siguientes:

- Mapa de unidades de experiencia. Su objetivo es facilitar el

acceso a la información de la actividad realizada en los diferentes hospitales de España en relación a las enfermedades raras. Ya se dispone de datos de todas las comunidades autónomas para ocho grupos de enfermedades (ataxias, síndrome de Angelman, distrofias musculares, miastenias, atrofas musculares, miotonías y síndrome de X frágil).

- Centros, servicios y unidades de referencia. El Ministerio está desarrollando el proyecto de designación de centros, servicios y unidades de referencia. La intención es garantizar la equidad en el acceso y una atención de calidad, segura y eficiente, a las personas con patologías que precisan de cuidados de elevado nivel de especialización y que requieren para su atención concentrar los casos en un número reducido de centros.



en el acto de presentación del balance

Enfermedades Raras

Trabaja para seguir mejorando el diagnóstico de los pacientes y familiares

- Ruta de derivación. El Ministerio está trabajando en un modelo de atención sanitaria en red del Sistema Nacional de Salud para las personas con enfermedades raras. Su objetivo es garantizar la atención en el ámbito más adecuado y por los profesionales más especializados.
- Recogida de buenas prácticas. En el marco de la Estrategia, se trabaja en la recogida de buenas prácticas en la atención de las enfermedades raras en el Sistema Nacional de Salud. Una iniciativa que fue aprobada en el Consejo Interterritorial de marzo de 2013, y que en la primera ronda había recogido 69 propuestas, de las que ya se han aprobado ocho. Estas experiencias como buenas prácticas se difundirán a través de la web del Ministerio.

- Registro Nacional de Enfermedades Raras. La Red Nacional de Registros de Enfermedades Raras para la Investigación se enmarca en el proyecto promovido por el Consorcio Internacional de Investigación de Enfermedades Raras para buscar nuevos tratamientos y desarrollar nuevos marcadores diagnósticos de estas patologías. En la actualidad, ya se han recibido más de 600.000 registros que se están depurando y analizando. Asimismo, se ha aprobado ya el desarrollo de los registros autonómicos en 14 comunidades autónomas.
- Cribados neonatales. El Ministerio y las comunidades autónomas, por primera vez, han unificado los cribados neonatales, que se realizan para detectar enfermedades raras, para siete patologías. Con posterioridad, se aprobó el desarrollo de un sistema de información de cribado neonatal que permita seguir correctamente este programa poblacional.

Ámbito científico

Las principales iniciativas llevadas a cabo en el ámbito científico han sido las siguientes:

- Medicamentos huérfanos y terapias avanzadas para enfermedades raras. En los últimos cinco años se han comercializado en España 57 medicamentos huérfanos, lo que supone el 83% de los autorizados por la Comisión Europea. Gracias a los esfuerzos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el tiempo de tramitación de los medicamentos huérfanos en nuestro país se ha reducido a la mitad en los últimos cinco años.
- Jornada científica del Año Español de Enfermedades Raras. El Ministerio acogió el pasado octubre la Jornada Científica

“Conocer la rareza, mejorar nuestras vidas”, con participación de destacados expertos nacionales e internacionales.

- Investigación. En el Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación 2013-2016, que representa el instrumento para desarrollar y financiar las actuaciones de la Administración en materia de I+D+i, las enfermedades raras se han contemplado como una línea prioritaria.
- Iniciativas internacionales con participación del Ministerio. El Ministerio considera fundamental su participación activa en la Unión Europea, como miembro del Comité de Expertos de la Unión Europea en Enfermedades Raras participando en diferentes proyectos, tales como “Eucerd”, “Orphanet Europe Joint Action” y “Epirare”.

Ámbito social

En el ámbito social se han desarrollado varias iniciativas:

- Campaña publicitaria del Año Español de Enfermedades Raras. Desarrollada entre octubre y noviembre de 2013 en el ámbito de Internet.
- Formación específica de los profesionales evaluadores de enfermedades raras. El Imserso, a través del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias de Burgos, imparte cursos de formación específica a los profesionales evaluadores de la discapacidad, con el objetivo de unificar criterios de discapacidad de las personas con estas patologías.
- Web de recursos. El Ministerio ha puesto en marcha la web del Año Español de las Enfermedades Raras.
- Día Internacional de las Familias.

Los medios de comunicación sellan su compromiso con los jóvenes

Su Majestad la Reina, acompañada por la ministra de Sanidad, Ana Mato, y el presidente de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD), José Ángel Sánchez Asiaín, presidió el 6 de mayo en el Palacio de la Zarzuela el acto de presentación de la declaración “Los medios de comunicación y los jóvenes”.

Las asociaciones representativas del sector firmaron la declaración, en la que manifiestan su preocupación por la situación actual de la juventud española, las dificultades a las que se enfrenta y el asentamiento de estereotipos que pueden llegar a configurar una percepción social equivocada del colectivo y condicionar en cierta manera su comportamiento.

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad destacó la “enorme importancia del documento y de todas las medidas que contribuyan a trasladar un mensaje más positivo y ajustado a la realidad de nuestra juventud”.

Las encuestas y estudios en los que trabaja



Su Majestad la Reina junto a Ana Mato y José Ángel Sánchez Asiaín

el Injuve y la FAD nos dicen que los propios jóvenes no se ven reflejados en las imágenes que proyectan de ellos los medios de comunicación y consideran que se les atribuyen unas características que nos les identifican y que contribuyen a la confusión y a la generalización.

cartas

QUE NOS TENGAN EN CUENTA

Me gustaría expresar lo bien que me siento cuando veo la cantidad de eventos que se celebran y cuyo tema gira en torno a las personas con discapacidad. Si bien es verdad que la participación es a veces pequeña, lo cierto es que solo con que se traten temas de discapacidad me siento, entre comillas, satisfecha, pues este colectivo aun siendo numeroso sigue siendo marginado, y solo que se hable de él es importante para el bien de nosotros.

Qué ilusión me hace cuando se habla de las personas con discapacidad y se atienden los problemas de los mismos como debe ser, con la dignidad que les correspon-

de, por tanto las jornadas, cursos, seminarios, congresos y demás nos deberían de llenar de alegría a las personas con discapacidad.

Muchas gracias por publicar esta carta en su revista.

**María Vergara
Madrid**

VACACIONES PARA TODOS

Las vacaciones son para todos, deberían ser un derecho, pero entre la crisis y la falta de accesibilidad de numerosos establecimientos para las personas con discapacidad, estas se hacen como un lujo para nosotros; además, muchas personas necesitan de ayuda para ir, con un acompañante, lo cual supone un gasto adicional para el acompañante que tiene que poner

mucho de su parte para ayudar a la persona con discapacidad. Ojalá la vida fuera más fácil, y las vacaciones menos costosas y las personas con discapacidad pudieran ir a más sitios. La vida no es bella, la vida es cara.

**Pedro López
Barcelona**

Pueden dirigir sus cartas a la Redacción de la revista Autonomía Personal, por correo a: Ginzo de Limia, 58, 28029 Madrid; por correo electrónico: cfarinasimsero.es, o por fax: 91 703 39 73.

La Redacción de la revista se reserva el derecho de extractar o reducir los textos.

Congreso CNLSE sobre adquisición, aprendizaje y evaluación de la lengua de signos española

Congreso que se concibe como un punto de encuentro para debatir aspectos referidos a la adquisición, aprendizaje y evaluación de la lengua de signos española, y toma especial relevancia en el marco de lo dispuesto en materia de aprendizaje, conocimiento y uso de las lenguas de signos en la Ley 27/2007.

Fecha: del 2 al 3 de octubre de 2014.

Lugar: Salón de actos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) en Madrid.

Información:
Eva Aroca Fernández
Centro de Normalización Lingüística de la Lengua de Signos Española
C/ Islas Aleutianas, 28.
28035 Madrid
Tel.: 91 376 85 60
Correo electrónico:
eva.aroca@cnlse.es
Página web: <http://www.cnlse.es/congreso-cnlse-2014>

Prevención, detección e intervención en casos de abuso sexual a personas con discapacidad intelectual

Este curso ha sido desarrollado para profesionales del entorno de la discapacidad intelectual y todos aquellos profesionales que quieran conocer las principales pautas de actuación ante una sospecha de abuso a una persona con discapacidad intelectual. Los cursos se desarrollarán en tres jornadas formativas en las que se impartirán los contenidos teóricos más relevantes dotados de una gran aplicabilidad práctica entre los que se encuentran los nuevos paradigmas en la atención a la DI, estrategias para la educación sexual, intervención en casos de sospecha y certeza de abusos, marco forense y legal e intervención psicológica con víctimas.

Fecha: del 27 al 29 de octubre de 2014.

Lugar: sede de la Fundación Carmen Pardo-Valcarce en Madrid.

Información: Alberto Alemany
Tel.: 917 355 790 ext. 712
Correo electrónico:
aberto.alemany@fcpv.es
Página web: http://www.pardo-valcarce.com/formacion_uavdi/inscripcion.php

ITASD 2014 Paris Conference: Digital solutions for people with autism

Conferencia internacional sobre tecnologías innovadoras (IT) para el autismo (ASD), que este año se centrará en cómo las tecnologías digitales se pueden utilizar para mejorar la vida cotidiana de las personas con autismo.

Fecha: 3 y 4 de octubre de 2014.
Lugar: Instituto Pasteur de Paris

Información: Correo electrónico:
info@itasd.org
Página web:
<http://www.itasd.org/?lang=en>

V Congreso Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad

Por quinto año consecutivo, desde CENTAC estamos organizando nuestro V Congreso Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad

Fecha: 15 y 16 de octubre de 2014
Lugar: Málaga

Información: Tel.: 91 279 17 82
Correo electrónico:
informacion@centac.es
Página web: <http://www.centac.es/es/5congreso/participa>

Jesús Zamarro/RAP
Fotos: Eduardo Vilas Chicote

El encuentro, celebrado en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, ubicado en la ciudad del Tormes, reunió a algunos de los expertos e investigadores más relevantes del panorama nacional e internacional para difundir resultados de investigaciones psicosociales recientes, así como profundizar sobre los aspectos éticos y económicos relacionados con la atención y la investigación psicosocial en el contexto del Alzheimer y otras demencias.

Organizado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca y el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, con la colaboración de la Fundación Reina Sofía, el simposio se enmarca dentro del proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento”.

En el acto inaugural acompañaron a la reina Sofía la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato; el presidente de la Junta de Castilla y León, Juan Vicente Herrera; el rector de la Universidad de Salamanca, Daniel Hernández Ruipérez, y el alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, entre otras autoridades académicas e institucionales.

“El Alzheimer se ha convertido en un gran problema de salud en el mundo y en España, donde es ya la demencia

más frecuente”, recordó la ministra, ya que representa el 65% de los casos diagnosticados, y las estimaciones sitúan entre 500.000 y 800.000 el número de personas que la padecen. Pero, además, “tiene un alto impacto social, al limitar la capacidad de los enfermos, y ocasiona consecuencias en las familias”, por lo que “requieren una atención especial, tanto desde el punto de vista sanitario como desde el punto de vista social”.

Pacto sociosanitario

En su discurso, Mato anunció que se está trabajando en un pacto con comunidades autónomas y profesionales para diseñar un modelo integrado de atención sociosanitaria. Un pacto sociosanitario que “se verá reforzado gracias a la Estrategia para el abordaje de la cronicidad y a un próximo Plan sobre enfermedades neurodegenerati-

Expertos internacionales exponen sus Investigaciones en la lucha contra el Alzheimer

vas, ambos en fase de elaboración”.

Por ello, con ese pacto se pretende mejorar la coordinación de los servicios sanitarios y sociales en todos los rincones de España y la calidad de vida de los ciudadanos. “Así –explicó Ana Mato– profundizará en la definición del perfil de la persona con necesidad de atención sociosanitaria; regulará el catálogo de servicios sociosanitarios, así como sus dispositivos de atención”.

Su Majestad la Reina Sofía presidió el 12 de mayo el Segundo Simposio Internacional "Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer", un espacio de reflexión y debate en el que destacados expertos internacionales expusieron resultados de investigaciones psicosociales recientes.



Su Majestad la Reina, acompañada por la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, con participantes en el simposio

Investigaciones contra el Alzheimer

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad expresó la intención de su departamento de diseñar un modelo integrador al servicio de las personas y recordó que el Alzheimer se ha convertido en "un gran problema de salud en el mundo" y que en España, donde es ya "la demencia más frecuente", es necesaria "una atención especial, tanto desde el punto de vista sanitario como desde el punto de vista social".

El doctor Daniel Hernández Ruipérez, quien ha vaticinado que en 2050 más de 2.000 millones de personas tendrán más de 65 años, y atenderles supone un problema de gran complejidad que requiere un abordaje multidisciplinar

Ana Mato también destacó la importancia de la celebración de este tipo de simposios porque ayudan a "enriquecer el co-

nocimiento sobre esta enfermedad, que cada vez tiene mayor relevancia por el envejecimiento poblacional".

En este sentido, "la Universidad de Salamanca se ha distinguido por investigar enfermedades relacionadas con el envejecimiento", señaló su rector, Daniel Hernández Ruipérez, quien ha vaticinado que en 2050 más de 2.000 millones de personas tendrán más de 65 años, y atenderles supone un problema de gran complejidad que requiere un abordaje multidisciplinar

y "el desarrollo de nuevos campos de investigación" que ofrezcan más conocimiento y más innovación.

El rector de la Universidad de Salamanca considera que la investigación es imprescindible para que "esa longevidad sea disfrutada con más salud y más calidad de vida". También adelantó que, próximamente, se presentará la versión portuguesa del Centro Virtual del Envejecimiento dentro de los proyectos transfronterizos en que se está trabajando. En su opinión, el mundo universitario está capacitado para ofrecer las soluciones.

El presidente Juan Vicente Herrera subrayó que Castilla y León es una de las comunidades autónomas que tiene una mayor esperanza de vida de España. "Desde 1975, ese indicador ha crecido en casi ocho años y medio", comentó, lo cual "es un éxito de la sociedad y en particular de la ciencia", aunque "lleva aparejados algunos grandes retos, como el mayor protagonismo del Alzheimer y de otras enfermedades neurodegenerativas".

Por su parte, Fernández Mañueco destacó que el simposio hace que Salamanca esté a la vanguardia para difundir las investigaciones del Alzheimer. Una labor que calificó de "muy importante para la sociedad y en concreto para los pacientes y la familia".

El alcalde de Salamanca calificó a su ciudad como solidaria, "algo que no hay que olvidar que, en tiempo



de dificultades, estas son mayores para los que requieren atención continuada”. En su opinión, Salamanca y Castilla y León son un ejemplo nacional en atención a los pacientes con Alzheimer y otras demencias.

Accidentes cerebrovasculares y demencias

Las poblaciones de Europa en general, y de España en particular, cada vez viven más años, como apuntan diferentes proyecciones oficiales, y ello refleja tanto el grado de avance de la ciencia y de la medicina como la envergadura de los retos que se plantean: mejorar la atención a las personas mayores a través de la coordinación de los servicios sanitarios y sociales.

Ese avance de la ciencia y de la investigación biomédica hará posible muy pronto

conocer la complejidad del cerebro y prevenir o retrasar la demencia. Así lo cree el prestigioso doctor Vladimir Hachinski, presidente de la “World Brain Alliance” y encargado de impartir la conferencia plenaria del simposio.

El director general del Imsero, César Antón Beltrán, presentó al ponente destacando su amplia trayectoria investigadora y los méritos y premios recibidos. Hachinski abor-

dó la interactuación entre accidentes cerebrovasculares y demencias, así como las diversas estrategias preventivas actuales y las que están en fase de investigación.

Hachinski ha ejercido como neurólogo e investigador en Montreal, Toronto, Londres (Reino Unido) y Copenhague. Junto con el doctor John Norris fue pionero en crear la primera unidad para accidentes cerebrovasculares agudos en el mundo.

Descubrió que tener Alzheimer y un componente cardiovascular duplica las posibilidades de desarrollar demencia, y actualmente ambas patologías se tratan como si fueran entidades separadas.

Durante su exposición, el doctor canadiense manifestó que las enfermedades cardiovasculares son tratables y evitables. En este sentido, el hecho de





4



5



6



10



11

1. José Luis Nogueira
2. Alfonso Cruz Jentoft
3. Óscar González Benito
4. M.ª Ángeles Pérez Muñoz
5. Mercé Boada Rovira
6. Marc Wortmann
7. Sofia Nunes de Oliveira
8. Eamon O'Shea
9. Benoît Lavallart
10. José M.ª García-Alberca
11. Vladimir Hachinski

identificar los componentes de todas las demencias vasculares “ofrece la posibilidad de retrasar o impedir la demencia”.

Hachinski está convencido que los accidentes cardiovasculares y la enfermedad de Alzheimer aumentan con la edad y precisó que, a menudo, pueden interactuar. Para el investigador, “las lesiones del cerebro aumentan el efecto de la demencia, por ello es muy importante controlar todas aquellas patologías que nos sea posible”. En concreto, asevera que todas las demencias tienen un componente cardiovascular que incide entre el 60 y el 80 por ciento, como es el caso del Alzheimer.

Finalmente, el doctor Hachinski aseguró en su intervención que las lesiones en el cerebro, “lejos de sumar, multiplican sus consecuencias produciendo un efecto sinérgico, por lo que es importante controlar todas aquellas patologías que sea posible”. En este sentido, considera

que “identificar los componentes de todas las demencias vasculares ofrece la posibilidad de impedir o retrasar la demencia”.

Una mirada al presente

En la primera de las sesiones, “La enfermedad de Alzheimer desde una mirada actual”, se presentaron los últimos resultados del informe anual de Alzheimer’s Disease International y se analizó la situación actual de la enfermedad en España y Portugal.

Una sesión que contó con la participación de Sofia Nunes de Oliveira, miembro de Alzheimer Portugal; Marc Wortmann, director ejecutivo de la Federación Internacional de Alzheimer, y Mercé Boada Rovira, directora médica de Fundación ACE del Instituto Catalán de Neurociencias Aplicadas.

Los ponentes repasaron los últimos avances tecnológicos para el diagnóstico temprano de la enferme-

dad de Alzheimer y el nivel de acceso a los mismos, y han expuesto un resumen de las actuales políticas globales para las demencias.

Marc Wortmann, director ejecutivo de la Federación Internacional de Asociaciones de Alzheimer (ADI, Alzheimer’s Disease International), destacó el aumento del apoyo político en la lucha contra las demencias, que ha protagonizado una cumbre del G-8.

En Francia, país invitado en este simposio, este apoyo ya se ha plasmado en la elaboración de un plan nacional sobre Alzheimer, tal y como explicó Benoît Lavallart, responsable de esta iniciativa, que tiene tres puntos clave: mejorar la calidad de vida de pacientes y cuidadores, adquirir mayores conocimientos sobre la enfermedad y fomentar una mayor movilización social.

Mercè Boada Rovira ejerce como directora médica de la Fundación ACE (Instituto Catalán de Neuro-

ESPACIO TRANSFRONTERIZO

El proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento” es una iniciativa aprobada en el marco del Programa Operativo de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y

aprobado en marzo de 2011. Promueve la conformación de una «red de cooperación transfronteriza» en torno al envejecimiento de la población, y aspira a ser una referencia internacional en la creación de un modelo de atención sociosanitaria que mejore

la calidad de vida de las personas mayores al ofrecer recursos, formación y modelos de excelencia a los actores principales del sector sociosanitario: profesionales, familiares y personas afectadas. El proyecto está liderado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca, que cuenta con el apoyo de la Associação

de Apoio e Estudo ás Psicognosis na Raia Central (ASPSI) y la Associação Humanitária de Doentes de Parkinson e Alzheimer (Portugal), y con la Fundación Reina Sofía y el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias del Imserso en calidad de socios estratégicos.

EL CRE ALZHEIMER DEL IMSERSO

El CRE Alzheimer de Salamanca, dependiente del Imserso, se configura como un centro sociosanitario especializado y avanzado en investigación, análisis, conocimiento, evaluación y formación sobre el Alzheimer y otras demencias, y en atención e intervención con las personas afectadas y sus familias. El centro es un recurso de ámbito estatal para la aten-

ción sociosanitaria de los afectados, con un enfoque de enlace, foro de encuentro y colaboración con el con-

junto de organismos y entidades que dirigen y prestan su atención a esta enfermedad. Potencia una adecuada atención sociosanitaria, a través de acciones intersectoriales y de la colaboración institucional. Cuenta además con un servicio de intervención directa, organizado en pequeñas unidades, que ofrecerá programas de intervención integral para las familias, una uni-

dad residencial y un centro de día y noche para la atención de las personas con Alzheimer, como modelo de convivencia, que facilite la aplicación y evaluación de nuevos protocolos o métodos de atención. Cuenta también con una escuela de cuidadores, programas específicos para la mejor información y formación de las personas cuidadoras, programas de respiro familiar y actividades de colaboración con las ONG del sector.



ciencias Aplicadas) y como jefa clínica del Servicio de Neurología en el hospital barcelonés Vall d’Hebron. Considerada como una de las mejores investigadoras en Alzheimer, dirige un grupo de investigación especialista en genética.

En su exposición, la doctora Boada disertó sobre la contribución del diagnóstico social en el diagnóstico clínico en demencias. En este sentido, indicó que ahora se están aplicando nuevos criterios diagnósticos del Alzheimer, como los biomarcadores, que aportan datos para que los médicos se fijen más en las pérdidas de memoria cuando la gente afirma que su rendimiento no era el de antes o que está perdiendo memoria.

“Lo que hemos averiguado con las nuevas investigaciones –afirma la doctora Boada– es que en fases de muy poca queja cognitiva, por tanto no de demencia, los biomarcadores nos pueden dar pie a que podamos saber si ese paciente tiene más riesgo de convertir esa queja en una pérdida que llegue a ser una demencia tipo Alzheimer”.



Por su parte, la investigadora portuguesa Sofia Nunes de Oliveira habló de las posibilidades que ofrecen las nuevas tecnologías para lograr un diagnóstico temprano del Alzheimer gracias a la disponibilidad de biomarcadores clínicos, de laboratorios y de imagen. Sin embargo, en su país las limitaciones económicas están impidiendo un acceso universal a estas nuevas técnicas.

Investigación en residencias

Por último, en la cuarta de las sesiones, “Perspectivas sobre la enfermedad de Alzheimer y la investigación sociosanitaria”, se expusieron los últimos avances en la

FUNDACIÓN REINA SOFÍA



Constituida en mayo de 1977, la Fundación Reina Sofía es una entidad mixta de carácter benéfico y cultural, sin ánimo de lucro y de naturaleza permanente.

Desde 1994, gestiona y promueve numerosos proyectos educativos y sanitarios, así como de ayuda social y humanitaria, de los que se han beneficiado niños, mayores, inmigrantes, personas con discapacidad y afectados por catástrofes naturales.

El apoyo a la investigación en enfermedad de Alzheimer ha sido y es una

de las prioridades de trabajo de la Fundación Reina Sofía desde 2002, año en que impulsó la construcción del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía (CAFRS).



Como continuación de esta vocación, la Fundación Reina Sofía ha destinado 4.775.250 euros desde 2008 para proyectos de investigación sobre la enfermedad.

En el periodo 2012-2015 la Fundación está financiando más de 40 proyectos –gestionados por 24 asociaciones, fundaciones y hospitales nacionales e internacionales– relacionados con la cooperación internacional y ayudas sociales a los más desfavorecidos por la crisis económica y el Alzheimer.

investigación sociosanitaria en la atención a personas con la enfermedad de Alzheimer, mediante la presentación de diversas experiencias, prácticas y proyectos del ámbito sociosanitario nacional e internacional. Eamon O'Shea, profesor del Centro de Gerontología Social de Irlanda, expuso las intervenciones psicosociales para personas con demencia que se están llevando a cabo en Irlanda.

Por su parte, Alfonso Cruz Jentoft, jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, habló sobre la investigación clínica en residencias.

Según Cruz Jentoft, faltan datos científicos sólidos que permitan atender con buenos fundamentos teóricos a las

personas que sufren incapacidades físicas y mentales. Por eso, la investigación en residencias es importante para afrontar problemas como la demencia. Este científico ha mostrado algunos de los obstáculos que se encuentran los especialistas para realizar estudios en este entorno y cómo superarlos para producir datos científicos valiosos.

Identificar los componentes de todas las demencias vasculares ofrece la posibilidad de impedir o retrasar la enfermedad

Durante la sesión de cierre, se dejó patente la importancia de la atención y tratamiento integral y centrado en la persona en el campo de las demencias, enfoque cada vez más extendido y consolidado tanto en España como a nivel internacional.

En conclusión, el simposio ha servido para realizar una aproximación global a la realidad social, sanitaria y científica de la que es considerada “la epidemia del siglo XXI”, y para ofrecer una panorámica de los últimos avances e intervenciones dentro de este ámbito, en un marco de referencia a nivel nacional en el cuidado y atención a las personas con esta enfermedad y a sus familias: el CRE de Alzheimer de Salamanca.

La Estrategia Sociosanitaria permitirá una mejor atención a las personas con Alzheimer

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en diálogo y colaboración con las comunidades autónomas, los sectores profesionales y los grupos políticos, está ultimando una Estrategia que definirá el perfil de la persona con necesidad de atención sociosanitaria, regulará los servicios a su disposición y establecerá sistemas unificados de información y de gestión para facilitar el seguimiento, la evaluación y la asistencia.



El 35% de los ciudadanos europeos tendrá más de 65 años en 2025; en España, según la encuesta sobre proyección de población del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población mayor de 65 años alcanzará el 37% en 2052.

Son dos porcentajes que reflejan sin duda los avances que se vienen encadenando en el campo de la salud y de la protección social, pero al mismo tiempo ilustran la envergadura del “desafío” demográfico que desde ya han de afrontar los países europeos.

Las poblaciones de Europa en general, y de España en particular, cada vez viven más años, como apuntan diferentes proyecciones oficiales, y ello refleja tanto el grado de avance de la ciencia y de la medicina como la envergadura de los retos que se plantean: mejorar la atención a las personas mayores a través de la coordinación de los servicios sanitarios y sociales

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, ha

abogado por ello por ultimar el Pacto Sociosanitario en el que trabajan su departamento, las comunidades autónomas, los sectores profesionales y los grupos políticos. “Queremos diseñar un modelo integrador al servicio de las personas”, ha asegurado.

Mato efectuó estas declaraciones en el marco del II Simposio Internacional “Avances en la Investigación Sociosanitaria en la Enfermedad del Alzheimer”, al que asistió acompañando a la Reina y que se ha celebrado en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias, que el Imsero tiene en Salamanca. La Fundación Reina Sofía ha sido, de hecho, uno de los principales promotores del desarrollo de la jornada.

Alto impacto social del Alzheimer

Tal y como recordó la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el Alzheimer se ha convertido en “un

gran problema de salud en el mundo” y en España, donde es ya “la demencia más frecuente”, pues representa el 65% de los casos diagnosticados y las estimaciones sitúan entre 500.000 y 800.000 el número de personas que la padecen.

Pero, además, en palabras de la propia ministra, “tiene un alto impacto social, al limitar la capacidad de los enfermos, y ocasiona consecuencias en las familias”. Por estas razones, “requieren una atención especial, tanto desde el punto de vista sanitario como desde el punto de vista social”.

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en colaboración con las comunidades autónomas, los sectores profesionales y los grupos políticos, está ultimando el Pacto Sociosanitario para dar respuesta a muchas de las necesidades que van aparejadas al tratamiento de enfermedades como el Alzheimer, por cuanto mejorará la coordinación de los servicios sanitarios y



ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa del cerebro para la cual no existe recuperación. Lenta e inexorablemente, la enfermedad ataca las células nerviosas en todas las partes de la corteza del cerebro, así como algunas estructuras circundantes, deteriorando así las capacidades de la persona de gobernar las emociones, reconocer errores y patrones, coordinar el movimiento y recordar. La causa del Alzheimer permanece desconocida, aunque las últimas investigaciones parecen indicar que están implicados procesos de tipo priónico. Las investigaciones suelen asociar la enfermedad a la aparición de placas seniles y ovillos neurofibrilares. Los tratamientos actuales ofrecen moderados beneficios sintomáticos, pero no hay tratamiento que retrase o detenga el progreso de la enfermedad. El papel que juega el cuidador de la persona con Alzheimer es fundamental. En la actualidad es la cuarta causa principal de muerte en los adultos y, a menos que se desarrollen métodos eficaces para la prevención y el tratamiento, la enfermedad de Alzheimer alcanzará proporciones epidémicas para mediados del próximo siglo.

sociales en todos los rincones de España y, derivado de ello, la calidad de vida de los ciudadanos.

El Pacto profundizará en la definición del perfil de la persona con necesidad de atención sociosanitaria; regulará el catálogo de servicios sociosanitarios, así como sus dispositivos de atención; establecerá un sistema común de autorización y acreditación en todo el territorio nacional, desde criterios homogéneos; y creará, como herramienta fundamental, una base de datos unificada, lo que facilitará el seguimiento y evaluación de la atención de la persona, independientemente de donde viva o donde se encuentre.

Plan sobre enfermedades neurodegenerativas

Mato destacó al respecto que esta es “la manera más adecuada, eficaz y eficiente de atención” a personas como las que padecen Alzheimer, a las que, aparte de las ventajas y me-

jas que les reportará la integración y coordinación de los instrumentos y servicios de atención sociosanitaria, tendrán una asistencia reforzada gracias a la Estrategia para el abordaje de la cronicidad y a un próximo Plan sobre enfermedades neurodegenerativas, ambos en fase de elaboración.

Los retos son complejos, es indudable, pero los avances que ha experimentado la ciencia permite afrontarlos desde el optimismo. La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad así lo manifestó: “Los avances técnicos y de la investigación biomédica harán posible muy pronto conocer también la complejidad de ese otro universo que nos hace únicos: nuestro cerebro”. Es cierto que sobre el Alzheimer “se siguen desconociendo muchas cosas”, pero el mensaje de esperanza debe salir nítido. La profesionalidad y talento de quienes propician que la investigación no se detenga nunca, lo harán posible.

Elisabeth Heilmeyer

PILOTO DE PLANEADOR. HISTORIA DE UNA TENACIDAD POR VOLAR

“La libertad que siento volando no la he sentido en ningún otro lugar”

Elizabeth Heilmeyer, alemana de Múnich, vive en España desde hace más de treinta años. Desde bien pequeña le maravillaba el vuelo de los aviones a los que quería subir, pero más le sorprendía el vuelo de las aves planeando sustentadas por las bolsas de aire caliente, las térmicas de las que se sirven para elevarse en aire.

Texto: Javier Vázquez-Prada G.

Fotos: Eduardo Jesús Vilas y cedidas por la Asociación Sillas Voladoras

Desde bien pequeña a Elisabeth Heilmeyer le gustaba seguir con la mirada el vuelo de los pájaros, de las excursiones que realizaba con sus padres la que más le gustaba era la del aeropuerto de su ciudad natal, Múnich, donde veía los aviones y pensaba que ella quería ir dentro. Puede decirse que nunca dejó de volar aviones sin motor, los conocidos planeadores, a pesar de que tras un accidente de vuelo se quedó paraplégica. Vive en el ático de una casa en un barrio típico de Madrid y adaptado a sus necesidades; por todas partes uno se encuentra con referencias a lo que mayor felicidad le produce, que es volar, desde el que espera el momento de ir a volar.

¿Cuándo comienza su interés por el vuelo?

Desde pequeña, mi excursión favorita con mis padres era ir al aeropuerto de Múnich, la ciudad alemana en la que nació. Veía cómo la gente se subía a los aviones, entonces era cuando yo decía: ¡Ay, yo también quiero volar!; me gustaba seguir el vuelo de los pájaros.

¿Con quién realizó su primer vuelo?

Un primo que se sacó la licencia de piloto privado, con un amigo se compró una avioneta y los primos les pedíamos que por favor nos dieran una vuelta, aunque los padres no eran muy favorables. Con tan mala suerte que el primo se estrelló y el tema de volar pasó a ser tabú. Luego volaba con un amigo que hacía vuelo sin motor



y siempre terminaba por contarlo a mis padres, y ellos decían: “Menos mal que no lo sabíamos”.

¿Qué le inspira el vuelo de los pájaros, qué aprendió contemplando desde pequeña sus vuelos?

A los que hacemos vuelo sin motor los pájaros nos guían en muchas ocasiones. Por ejemplo, un buitre alguna vez nos ha sacado de un apuro; cuando en un velero no estás en una térmica, que es una bolsa de aire caliente, descienes y entonces los ves allá lejos, planeando, y tratas de agarrarte a la térmica en la que está el buitre.

¿Qué diferencia existe entre el vuelo de ese buitre y el vuelo de un velero?

La diferencia está en que nosotros no tenemos los sensores que tienen los pájaros en sus alas; nosotros notamos las térmicas en los movimientos del aparato, mirando los instrumentos de vuelo sabemos si estamos en una térmica o no; con el tiempo se aprende a interpretar los movimientos del avión.

¿Qué es volar a vela?

Es la expresión completa de felicidad: la libertad que siento volando no la he sentido en ningún otro lugar. La manera más pura de volar, porque imitas literalmente a los pájaros. Si ves un pájaro que vuela en círculos y no mueve las alas, sabes que vuela en térmica, que se va elevando, que se aleja de la tierra impulsado por una fuerza de aire caliente. Eso mismo hacemos nosotros

En mayo de 2003 Elisabeth sufrió un accidente mientras practicaba lo que más le apasiona, el vuelo sin motor. Algo falló en el mecanismo que impulsaba el planeador. Su compañero de vuelo salió ileso, pero ella quedó paraplégica. Estuvo seis meses en el Hospital de Paraplégicos de Toledo.

¿Qué sintió en el momento del accidente?

No podía creerme que estuviera viva, pero se me vino el mundo encima cuando me di cuenta de que no sentía las piernas, que no podía moverme.

¿Qué pasó para que un día decidiera ponerse por montera ese mundo que se le vino encima?

Fueron unos momentos en los que pensé que no podía seguir así, hasta que a los tres meses del accidente le pedí a un amigo que me llevara a Ocaña, al aeródromo.



“Volando en un planeador no te acuerdas de los problemas de movilidad, ni de barreras arquitectónicas”

¿Cómo fue el recibimiento?

Muy emocionante, pues además del regreso, de volver a ver los aviones, mis amigos y compañeros que estaban allí me recibieron con mucho cariño, muy contentos de verme de nuevo allí. Me emocioné hasta las lágrimas.

¿Cómo fue el proceso de volver a volar tras el accidente?

Desde el primer momento sentí que no podía mover las piernas, no vas a volver a moverte como lo hacías antes. Pero yo quería volver a volar, porque volar fue lo que siempre me hizo sentir más feliz.



En ese vuelo fui consciente plenamente de que no movía las piernas, pero decía: ¡qué bonito es esto, cómo lo echaba de menos! A partir de ese momento comencé a remontar. Cuando visito a mi madre en Alemania no hablamos de los vuelos, tenemos un pacto.

¿Por qué se empeñó en renovar su licencia en España?

Tenía una obligación con este país, donde siempre me han tratado con mucho cariño y siempre me han alentado, antes y después del

“Volar es una sensación maravillosa que te ayuda a superar cualquier problema”

que me hace sentirme más conforme conmigo misma.

¿Teme perder esa ilusión por volar con los años?

Soy consciente de que con los años, y más con mi discapacidad, se van perdiendo fuerzas. Veo a mi madre que, a sus 95 años, está fenomenal pero tiene dificultades para realizar algunas tareas. Entonces pienso cómo será con mi discapacidad. Pero en cuanto al vuelo, temo perder la ilusión, si no puedo ir sola iré de acompañante. El día que no pueda renovar la licencia por edad o por un tema de salud que me lo impida lo tengo asumido, pero seguro que sin volar no me voy a quedar.

¿Qué siente cuando vuela?

Sobre todo sensación de libertad y felicidad. Esa distancia que nos separa de la tierra, donde tienes barreras de todo tipo, allí arriba no las hay, te hace ver las cosas de diferente manera. Esa distancia te hace sentir la libertad de movimiento y más ahora que no puedo moverme como antes, eso me supone mucho.

accidente, durante el tiempo que pasé en el Hospital de Paraplégicos de Toledo. Al final lo conseguimos y se allanó el camino para otras personas con discapacidad que quieren sacarse la licencia.

Con el tiempo Elisabeth Heilmeyer fundó la Asociación Sillas Voladoras, que tiene como finalidad ayudar a las personas discapacitadas a conseguir la licencia de vuelo, así como fomentar las actividades aeronáuticas entre estas personas.

Comenzó a volar muy joven. ¿Mantiene ahora la misma ilusión que entonces?

Creo que incluso más, porque con el tiempo valoras más las cosas. Antes era una diversión, algo que me gustaba, ahora veo que es mi diversión preferida, la

El Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat), que este año celebra el 25 aniversario **25 años del Ceapat** de su creación, es un centro de referencia y excelencia, dependiente del Imserso, abierto a la colaboración e implicación

24/29

Cristina Rodríguez-Porrero Miret

EL CEAPAT
CELEBRA SU
25 ANIVERSARIO

30/35

Área de
Arquitectura del
Ceapat

ACCESIBILIDAD
UNIVERSAL

36/41

Clara I. Delgado Santos

TECNOLOGÍAS
DE APOYO

ACTUALIDAD



de todos los agentes sociales. Desarrolla una extraordinaria labor y su misión principal es contribuir a hacer efectivos los derechos de las personas con

discapacidad y las personas mayores, a través de la accesibilidad integral, los productos y tecnologías de apoyo y el diseño pensado para todos.

42/49

*Área de Información
y Asesoramiento
en Tecnologías
de Apoyo y Diseño
para Todos*

**EVOLUCIÓN
EN LOS ÚLTIMOS
25 AÑOS DE
LOS PRODUCTOS
DE APOYO**

50/53

*M.^a José Sánchez y
Maite Pozo*

**CIUDADES Y
COMUNIDADES
AMIGABLES**

INDICADORES



El Ceapat celebra su 25 aniversario

2014 es un año muy especial para el Ceapat-Imsero: cumplimos 25 años. Desde que el centro empezó a funcionar en 1989, hemos trabajado de forma constante y cada vez más intensa por mejorar la accesibilidad y la inclusión de las personas con discapacidad y las personas mayores.

Cristina Rodríguez-Porrero Miret
Directora del Ceapat-Imsero

Hemos sido promotores y partícipes de la evolución del concepto de accesibilidad, avanzando desde la idea de eliminación de barreras hasta la concepción de la accesibilidad universal. En este camino, hemos tenido como compañeros a profesionales de muy distintos ámbitos, asociaciones, personas con discapacidad, personas mayores, instituciones y empresas.



Fachada principal del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat)

RESUMEN

El Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) tiene como misión contribuir a hacer efectivos los derechos de las personas con discapacidad y personas mayores, a través de la accesibilidad integral, los productos y tecnologías de apoyo y el diseño pensado para todas las personas, sirviendo de referencia y excelencia, con la colaboración e implicación de todos los agentes. Este centro, dependiente del Imsero, celebra el 25 aniversario de su creación en este año 2014.

Palabras clave: discapacidad, derechos, accesibilidad, diseño para todos

Nuestra mayor riqueza es el equipo de profesionales que trabaja en la sede central y en las cuatro unidades de autonomía personal, ubicadas en los CRMF de Albacete, Lardero (La Rioja), Salamanca y San Fernando (Cádiz).

Desde 2010, trabajamos también en colaboración con el Centro Iberoamericano de Autonomía Personal (Ciapat), a través del convenio entre el Imserso y la Organización Iberoamericana de la Seguridad Social.

El Ciapat, con sede en Buenos Aires (Argentina), se coordina con el Ceapat para difundir y potenciar el mercado de la accesibilidad y de las tecnologías de apoyo en Iberoamérica.

Nuestra labor se ha visto recompensada al ser nombrados centro de referencia estatal para la accesibilidad integral, las tecnologías de apoyo y el diseño para todas las personas. También por los diversos premios que, a lo largo de estos años, nos han otorgado las asociaciones y las entidades que trabajan en este ámbito.

Celebramos nuestro cumpleaños con satisfacción y con la mirada puesta en los retos que en los próximos años nos traerán los cambios demográficos y sociales. Nuestro trabajo estará siempre dedicado a realzar la riqueza que nos aporta la

diversidad y a mejorar la inclusión de todos.

Los apoyos que ofrece el Ceapat en su sede central como centro de referencia estatal son, entre otros, el análisis, sistematización y difusión de informaciones y conocimientos, el fomento de la investigación y la innovación, la formación y perfeccionamiento de profesionales, y la colaboración en la elaboración y aplicación de normas legales y técnicas, así como el apoyo, asesoramiento y asistencia técnica a entidades.

¿Cómo surge el Ceapat?

El Ceapat surge para potenciar las ayudas técnicas (hoy denominadas productos de apoyo), eliminar las barreras arquitectónicas e impulsar la accesibilidad, favoreciendo la autonomía de las personas con discapacidad y personas mayores.

Desde su comienzo el Ceapat ha roto moldes y avanzado en modelos innovadores. Ya su plantilla supuso un cambio en los servicios sociales al incorporar profesionales de ramas como la ingeniería, la informática, la arquitectura y el diseño, además de documentalistas, logopedas, terapeutas ocupacionales y psicólogos expertos en tecnología y accesibilidad.

La función del Ceapat tiene que ver con la mejora en el diseño de los

entornos, los transportes, la comunicación y las tecnologías para que sirvan mejor a más personas y no pongan límites ni barreras en su uso y disfrute.

¿Para qué trabaja el Ceapat?

El equipo del Ceapat junto con sus delegaciones y en colaboración con entidades públicas y privadas, con asociaciones y profesionales, a nivel nacional, europeo e internacional, trabaja para:

- Dar poder a las personas con discapacidad y personas mayores, en su autonomía, vida independiente, toma de decisiones, participación activa y desarrollo de potencialidades.
- Apoyar a entidades y empresas para que sean plenamente accesibles y amigables y apoyen a las personas con diversidad de circunstancias, consiguiendo mejores resultados y asegurando que no exista discriminación.
- Facilitar a docentes, formadores, profesionales y alumnos el conocimiento del diseño para todos, la accesibilidad universal y las tecnologías de apoyo.
- Servir de punto de encuentro entre fabricantes, distribuidores, diseñadores, usuarios, investigadores y todos los agentes relacionados.

ABSTRACT

The Reference Center State of Personal Autonomy and Technical AIDS (Ceapat) aims to contribute to make effective the rights of persons with disabilities and elderly people, through the integral accessibility, products and technologies support and the intended design for everyone, serving as reference and excellence, with the cooperation and involvement of all stakeholders. This Centre, Imserso, celebrates the 25th anniversary of its establishment in the year 2014.

Key words: disability, rights, accessibility and design for all

El Ceapat celebra su 25 aniversario

- Ayudar a conocer y cumplir la normativa legal y técnica y facilitar su desarrollo.
- Conseguir que las personas puedan decir:
 - » Conozco los productos y tecnologías que están disponibles en el mercado y sé cómo usarlas con los mejores resultados.
 - » Puedo pedir información y asesoramiento especializado.
 - » Recibo apoyo para saber cómo hacer accesible mi casa, mi portal, mi baño, mi ciudad, el museo, el hotel, el comercio, las aplicaciones digitales...
 - » Si tengo dudas en el cumplimiento de la normativa legal o técnica me pueden ayudar.
 - » Si necesito una adaptación específica, puedo consultar si es posible elaborarla. También puedo compartir el conocimiento sobre las adaptaciones que han servido a otras personas en situaciones similares y les han sido útiles.
 - » Si soy una empresa que desarrolla tecnologías accesibles, puedo presentar mi producto e incluirlo en el Catálogo General de Productos de Apoyo del Ceapat, para que



El Ceapat quiere seguir facilitando la vida a las personas y para ello está impulsando muchos avances

sea más útil y más personas lo conozcan.

- » Si tengo ideas, aportaciones o dudas sobre accesibilidad, diseño y tecnología, sé dónde puedo acudir.

¿A quién atiende el Ceapat?

El Ceapat apoya a personas de todas las edades, en todas las circunstancias, en todo tipo de situaciones de discapacidad. Y también a los profesionales, empresarios, investigadores, diseñadores, responsables políticos y técnicos, familiares y cuidadores, y a todas las personas que puedan estar relacionadas con los campos de la accesibilidad universal, el diseño, las tecnologías de la información y comunicación, y productos de apoyo.

Se abarca tanto la mayor innovación tecnológica como las adaptaciones más sencillas y cotidiana-

nas, persiguiendo la finalidad de hacer la vida más fácil a todas las personas.

¿Con qué tipo de tecnologías trabaja el Ceapat?

Algunos de los comentarios más frecuentes de las personas que visitan el Ceapat y su exposición de tecnologías accesibles son las siguientes:

- Me ha dado muchas más ideas de las que podía imaginar.
- No es solo una cuestión de “coste económico”, sino de “coste mental” para diseñar y hacer las cosas más amigables y fáciles de usar.
- He visto ejemplos tan motivadores como sencillos de implementar.

TECNOLOGÍA Y DISEÑO

Informar, asesorar y demostrar el uso provechoso de los productos de apoyo para la autonomía y la participación es un objetivo prioritario del Ceapat.

El Centro cuenta con una exposición/demostración de productos de apoyo y tecnologías de la información y comunicación accesibles altamente valorada en las visitas guiadas. La demostración dispone de una vivienda domótica, espacio de videojuegos y juguetes accesibles, TIC accesibles, productos de apoyo para la movilidad, comunica-

ción, vida diaria, ocio y adaptación de puestos de trabajo. En 1994 se publicó el primer Catálogo General de Ayudas Técnicas como continuación del elaborado en convenio entre Cruz Roja e Imserso. Su actualización se llevó a cabo con la publicación de diversos cuadernos y se reeditó en 1997 en soporte CD ROM. En el 2000 se presentó el Catálogo en Internet, que obtuvo los premios Sidar y TAW de accesibilidad. En 2005 el Catálogo del Ceapat se incorporó a la red europea digital Eastin.



- Todo puede ser diseñado para hacerlo más accesible.
- La estética no está reñida con la utilidad, sino todo lo contrario.
- El hogar digital accesible no es una utopía, sino una realidad.
- Me gustaría que muchas más personas pudieran conocer estas posibilidades y vieran que lo que parece imposible es posible.

¿Cuáles son los principales cambios en estos 25 años?

Podríamos resumirlos en siete (aunque hay muchos más):

1. El reconocimiento de los derechos de las personas con discapacidad y mayores y su compromiso por parte de todas las administraciones y entidades,

no solamente de aquellas relacionadas con los servicios sociales.

2. Las posibilidades del desarrollo de las tecnologías de la información y comunicación, y sus beneficios para la personalización y adaptación a multitud de circunstancias de manera normalizada.

3. La aceptación por toda la población de los beneficios de la accesibilidad, y el diseño como algo bueno para todas las personas y más fácil y seguro de usar.

4. El papel de las personas usuarias de tecnologías, más proactivas y mejor preparadas para hacer sus propias elecciones, y el cambio de papel del profesional, de “prescriptor” a “facilitador”.

5. La aceptación por parte de la sociedad del uso de productos de apoyo que facilitan la vida diaria; la mayor disponibilidad de productos de calidad y de diseño más amigable.

6. La globalización de la producción y los nuevos modelos empresariales con sus riesgos y retos.

7. La inmediatez y extensión de la información y sus ventajas de ampliar y compartir conocimiento.

¿Cuáles son los planes del Ceapat?

El Ceapat quiere seguir facilitando la vida a las personas, para

ello está impulsando entre otros los siguientes avances:

- Ayudar a las personas a identificar las ventajas de las aplicaciones digitales disponibles de manera gratuita, o a muy bajo coste, analizando ventajas e inconvenientes y compartiendo resultados sobre su uso provechoso.
- Compartir las ventajas de los hogares inteligentes, de los entornos y ciudades inteligentes, asegurando que sean accesibles y amigables, y no correr el riesgo, poco inteligente, de no tener en cuenta a gran parte de la población.
- Continuar el diseño de herramientas inteligentes que ayuden a cumplir la accesibilidad, a conocer las ventajas de las tecnologías accesibles y los productos de apoyo y a aprender de espacios accesibles bien diseñados con herramientas de simulación de espacios virtuales.
- Conseguir que nuestras ciudades, barrios, viviendas, comercios, restaurantes, museos, hoteles, espacios de formación y de ocio, participación social y política, sean amigables y facilitadoras en todas las circunstancias y etapas de nuestra vida.
- Cubrir las lagunas existentes en accesibilidad y tecnologías, abarcando todas las situaciones y llegando a todos los ámbitos.
- Utilización provechosa de las posibilidades de la impresora en tres dimensiones para la realización de adaptaciones específicas que no se encuentran en el mercado general.

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

La inclusión de indicadores y proyectos sobre tecnologías accesibles ha sido una prioridad para el Ceapat y así lo ha promovido en los planes nacionales de I+D+i, y en las convocatorias del Imsero.

Ha participado activamente en las convocatorias y programas europeos en partenariat con otros países, formando consorcios como: Handynet sobre información en ayudas técnicas; Heart sobre la situación de tecnologías de apoyo en Europa; Cost 219 sobre telecomunicaciones accesibles;

Eastin y Etna, sobre información en tecnologías accesibles. A nivel nacional son muchos los proyectos de I+D+i en los que el Ceapat ha participado. Entre los más recientes podemos citar como ejemplos: Accemovil para facilitar el uso de dispositivos móviles; Tamov, para la movilidad vertical; Sailse, para el uso de lengua de signos; Tutordis, para el empleo de personas con discapacidad intelectual; Astic, sobre administración amable; Aspace.net sobre tecnologías para personas con parálisis cerebral.

Productos de apoyo

El Ceapat celebra su 25 aniversario



ANDADOR

SILLA

EL FUTURO DE LAS TIC ACCESIBLES

Las tecnologías de la información y comunicación tienen que ayudar a crear espacios de bienestar personal y social para ampliar capacidades, facilitar la autonomía, mejorar las relaciones y posibilitar la aportación activa a la sociedad.

Las tendencias en el desarrollo tecnológico indican que cada vez es más importante para todos los usuarios poder usar los sistemas y servicios más extendidos. Por ello es esencial que las necesida-

des de personas con discapacidad y personas mayores se tengan en cuenta desde el inicio del proceso de diseño.

La falta de precisión o de reflexión sobre el modo en que las personas interactúan con las tecnologías y los productos, llevaría a una parte importante de la población a estar excluida de las oportunidades que la sociedad ofrece.

Cada vez se encuentran mejores respuestas de acce-



PULSADOR

CUBIERTOS



TELÉFONO MÓVIL



ELEVADOR

TELEFONILLO



TECLADO DE CONCEPTOS

HITOS EN LA HISTORIA DEL CEAPAT

- 1990** Implantación de la Red de Delegaciones
- 1991** Premio Europeo Helios a la Accesibilidad
- 1992** Conferencia Europea de Ministros de Transporte
- 1993** I Convenio con la Universidad Politécnica de Madrid
- 1994** Catálogo de Ayudas Técnicas
- 1995** Manual de Accesibilidad
- 1996** Premio Calidad Arquitectura y Vivienda (concedido por la Comunidad de Madrid)
- 1997** Proyecto Integrado en Tecnologías de la Rehabilitación
- 1998** Normas Técnicas de Accesibilidad Informática (en colaboración con AENOR)
- 1999** I Jornadas sobre Comunicación Aumentativa y Alternativa (ISAAC-España)
- 2000** Catálogo de Ayudas Técnicas en Internet
- 2001** Guía Técnica de Accesibilidad en la Edificación (en colaboración con el Ministerio de Fomento) y TAW (Test de Accesibilidad a la Web)
- 2002** Red Europea de Centros de Diseño para Todos y Accesibilidad Electrónica
- 2003** Libro Blanco de I+D+i en Tecnologías de Apoyo
- 2004** Catálogo de Ayudas Técnicas Artesanales
- 2005** Foro de TV digital
- 2006** II Fase de ampliación
- 2007** Premio CERMI a la Investigación Social y Científica
- 2008** Coordinación de la Red Europea de Centros de Diseño para Todos y Accesibilidad Electrónica
- 2009** Ceapat como Centro de Referencia Estatal. Certificado UNE-EN ISO 9001. Foro iProA
- 2010** Conferencia Internacional ISAAC. Plataforma eVia: orvita
- 2011** Red Temática Europea ETNA. Tecnología de la Información y Comunicación - UNE 170001 Accesibilidad Universal
- 2012** Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores (OMS-Imserso). Premio CAM Domótica e Innómica por la mejor instalación domótica
- 2013** Documento Proyecto "Yo te cuento, cuenta conmigo". Premio Discapnet. Presidencia del comité técnico internacional ISO TC 59/SC Accesibilidad y Usabilidad en el entorno construido

sibilidad con los desarrollos digitales. El diseño accesible es posible prácticamente en todos los ámbitos. Cuando no se opta por él, casi siempre es por falta de voluntad, no por imposibilidad.

Incluso desde un punto de vista económico, a largo plazo el diseño universal es más rentable porque aporta un plus de bienestar a todos los ciudadanos y ciudadanas, y redundo en una participación social más activa que enriquece a toda la sociedad.

Accesibilidad universal

El Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) celebra el 25 aniversario de su puesta en marcha en 1989. Durante estos años se han producido grandes avances en el concepto, tratamiento, exigencia y reconocimiento de la accesibilidad.



Cristina Rodríguez-Porrero Miret
Directora del Área de
Arquitectura del Ceapat-Imsero

La accesibilidad universal es la condición que deben cumplir los entornos, procesos, bienes, productos y servicios para ser comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas

Según el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, “la Accesibilidad Universal es la condición que deben cumplir los entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos, instrumentos, herramientas y dispositivos, para

ser comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad y de la forma más autónoma y natural posible. Presupone la estrategia de ‘diseño universal o diseño para todas las personas’, y se entiende sin perjuicio de los ajustes razonables que deban adoptarse”.

El Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) celebra el 25 aniversario de su puesta en marcha en 1989. Durante estos años se han produci-

do grandes avances en el concepto, tratamiento, exigencia y reconocimiento de la accesibilidad.

Esto ha sido posible gracias al trabajo de profesionales de muy distintos ámbitos, la participación de personas con discapacidad y personas mayores y la determinación en conseguirlo de centros como el Ceapat.

Esta determinación, materializada a través del trabajo directo con particulares y entidades, del llevado a cabo en normativa tanto

RESUMEN

La existencia de normativa técnica sobre accesibilidad en diferentes ámbitos está suponiendo una herramienta de conocimiento y consenso, así como un estímulo para la competitividad de las empresas. Factores decisivos en España para que se hayan producido avances en la accesibilidad, además de la legislación estatal y autonómica, han sido los convenios de colaboración entre el Imsero, la Fundación ONCE, las corporaciones locales y el Fondo Social Europeo. Muchos lugares de España iniciaron su andadura en la accesibilidad gracias a estos convenios.

Palabras clave: accesibilidad, legislación, diseño para todos, discapacidad.



técnica como legal, así como del realizado en la gestión y difusión del conocimiento, le ha merecido el reconocimiento por parte de la sociedad como centro de referencia estatal para la accesibilidad integral, las tecnologías de apoyo y el diseño para todas las personas.

Los cambios sociales, económicos, legislativos, culturales y la gran eclosión tecnológica, han acelerado también todos los procesos referidos a la accesibilidad. Actualmente, somos conscientes de las ventajas

de aplicar un buen diseño pensado en la diversidad de situaciones y de personas, en contraposición al proceso que supone la eliminación de barreras.

El enriquecimiento que ha supuesto la aplicación en todos los ámbitos del diseño universal y el interés que ha generado en la sociedad, han impulsado los avances legislativos que han dado cobertura a la implantación de la accesibilidad como un derecho que debe respetarse en todos los ámbitos sociales, y que hoy encuentra el desarrollo más cercano en municipios y comunidades autónomas, existiendo en nuestro país multitud de ejemplos de buenas prácticas de accesibilidad.

Hitos en accesibilidad

Para seguir avanzando, es conveniente reflexionar sobre los hitos que han marcado este cuarto de siglo en el tema que nos ocupa.

La creación del Consejo Nacional de la Discapacidad viene a constatar la importancia de que sean los propios usuarios los principales asesores en todas las iniciativas estatales, autonómicas y locales que les afecten como ciudadanos.

En 1994 el Ceapat elabora el Manual de Accesibilidad, herramienta de referencia a nivel nacio-

nal, que utiliza el término “accesibilidad” frente al de “barreras arquitectónicas”.

En el año 1996 participa en la redacción del “Concepto Europeo de Accesibilidad”, documento que promueve la estrategia del diseño para todos.

El Ceapat participó en los trabajos para la elaboración de la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal, así como en los reales decretos que la desarrollan.

La colaboración entre los Ministerios de Trabajo y Asuntos Sociales y de Fomento lleva a la publicación en 2001 de la Guía Técnica de Accesibilidad en la Edificación, que refleja los acuerdos sobre elementos básicos de la accesibilidad y sus parámetros.

Posteriormente, esta colaboración se extiende a la elaboración y aprobación de los Documentos Básicos de Seguridad de Utilización y Accesibilidad del Código Técnico de la Edificación. Las nuevas actuaciones del Código Técnico de la Edificación reconocen la accesibilidad como una característica básica más del entorno construido.

En el ámbito internacional, los acuerdos y el consenso sobre criterios de accesibilidad en el entorno construido se plasman en la aprobación

ABSTRACT

The existence of technical regulations on accessibility in different areas is assuming a tool of knowledge and consensus, as well as a boost to the competitiveness of companies. Decisive factors in Spain that have been advances in accessibility, as well as State and regional legislation, have been cooperation agreements between Imserso, ONCE Foundation, local corporations and European Social Fund. Many places of Spain began his career in the accessibility thanks to these agreements.

Key words: accessibility, legislation, design for all, disability.

Accesibilidad universal

por parte del comité ISO/TC 59/SC 16, del que el Ceapat asume la presidencia en 2013, de una importante norma técnica en la materia, la ISO 21542. Esta norma ISO ha sido adoptada como norma española UNE-ISO 21542 “Accesibilidad en el entorno construido”.

Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad

Así mismo, el Ceapat formó parte del grupo de expertos que participó en Naciones Unidas en los trabajos que culminan con la aprobación en 2006 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

La accesibilidad al entorno físico, social, económico y cultural, a la salud, la educación y a la información y la comunicación, es una condición exigida para que las personas con discapacidad y personas mayores puedan gozar plenamente de los derechos humanos y de las libertades fundamentales. España ratificó la Convención en 2008, por ello se ha producido una adaptación de la legislación a los principios de la Convención.

Desde las primeras legislaciones sobre eliminación de barreras, a la ratificación de la Convención, se



han producido, entre otros, tres cambios fundamentales:

- La ampliación del concepto de accesibilidad física, sensorial y cognitiva, para llegar a un nuevo concepto de accesibilidad universal que abarca todos los ámbitos, incluyendo los tecnológicos.
- La certeza de que no hay derechos reales y efectivos si no hay accesibilidad.
- La responsabilidad de todos los agentes públicos y privados para la exigencia de su puesta en práctica, así como la responsabilidad de los Estados como garantes de su cumplimiento.

Convenios de colaboración

Factores decisivos en España para que se hayan producido avances en la accesibilidad, además de la legislación estatal y autonómica, han sido los convenios de colaboración entre el Imsero, la Fundación ONCE, las corporaciones locales y el Fondo Social Europeo. Muchos lugares de España iniciaron su andadura en la accesibilidad gracias a estos convenios.

La existencia de normativa técnica sobre accesibilidad en diferentes ámbitos está suponiendo una herramienta de conocimiento y consenso,

ACCESIBILIDAD EN LA COMUNICACIÓN

La accesibilidad en la comunicación representa una evolución tanto de los avances en la exigencia de derechos como en el rápido desarrollo de posibilidades tecnológicas. Los primeros teléfonos de texto y la puesta en marcha del Centro de Intermediación Telefónica fueron logros importantes en los que el Ceapat, junto con las asociaciones de personas con discapacidad, trabajó intensamente.

La revolución de la telefonía móvil y las aplicaciones

digitales, permitiendo el uso personalizado de diferentes sistemas de comunicación, han sido posibles en España gracias a la colaboración entre administraciones públicas, empresas y asociaciones de personas con discapacidad. Los avances de la videoconferencia, realidad virtual, realidad aumentada e inteligencia ambiental, permite que las barreras a la comunicación se sustituyan por la comunicación universal.

Las exigencias de criterios de accesibilidad en la comu-



Durante estos 25 años se han producido grandes avances en el concepto, tratamiento, exigencia y reconocimiento de la accesibilidad



así como un estímulo para la competitividad de las empresas.

Sin embargo, no podemos olvidar las realidades diarias en las que se siguen diseñando edificios y entornos, productos y servicios no accesibles, con desarrollos discriminatorios que impiden asegurar el disfrute de los derechos de muchas personas, perpetuando malas prácticas y levantando nuevas barreras.

Es por ello necesario seguir trabajando en todos los ámbitos de actuación y en los del conocimiento, en un caso para evitar y en el otro para prevenir la exclusión social.

Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores

Según las previsiones de Naciones Unidas, para el año 2050 el 75% de la población mundial vivirá en ciudades, y un 22% tendrá más de sesenta años. El envejecimiento en el siglo XXI supone una celebración y un reto. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha promovido el Programa Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

La OMS y el Imserso han establecido un convenio de colaboración, con el apoyo del Ceapat, para desarrollar la Red Estatal de Ciudades Amigables con las Personas Mayores. El objetivo de la Red es



nicación abarcan aspectos relacionados con lengua de signos, subtitulación, audiodescripción, bucles de inducción magnética, retransmisión accesible, TV digital accesible, accesibilidad web, sistemas de conversación total, teleasistencia avanzada y entornos y sistemas de emergencia accesibles, entre otros. La accesibilidad en la comunicación exige también los textos en lectura fácil, los sistemas de comunicación aumentativa y alternativa y la señalización comprensible y disponible en distintos formatos.

Accesibilidad universal

que las ciudades sean amigables con la edad, en ámbitos como el entorno construido, el transporte, la vivienda, el empleo, la comunicación y las tecnologías, la participación social, el respeto y la inclusión social y la participación ciudadana.

Si bien la tendencia de urbanización continúa creciendo, muchas personas viven en zonas rurales. Estas comunidades también deben desarrollar las capacidades para promover la salud, el bienestar y la participación ciudadana.

En cuanto al hogar, al ser este el entorno físico más personal y cercano, debe suponer un espacio de bienestar y autonomía y posibilitar la obtención de cuidados y apoyo cuando se necesiten.

Las estadísticas nos indican que en el 20% de los hogares españoles vive al menos una persona con discapacidad. Las nuevas edificaciones de viviendas deben tener en cuenta criterios de accesibilidad y se deben de establecer políticas y programas que permitan la rehabilitación de viviendas haciéndolas más accesibles.

El Ceapat ha llevado a cabo varias actividades para analizar cualitativamente los problemas y necesidades de las personas con discapacidad y las personas mayores en su relación con la propia vivienda.



Las ciudades inteligentes, para considerarse como tales, deben ser accesibles y comprensibles y estar centradas en la persona

Una de estas actividades ha sido la elaboración de unos cuestionarios remitidos a asociaciones de estos colectivos y el análisis de dichos cuestionarios, que reflejan la realidad relatada por sus propios protagonistas. Las conclusiones obtenidas pueden ayudar a revisar los criterios de diseño tradicionales, para adecuarlos a las demandas reales y recurrentes de los usuarios.

Nuevos proyectos

Los nuevos proyectos del Ceapat se relacionan con la accesibilidad integral en ciudades y entornos inteligentes, la red de viviendas domo-



TRANSPORTE ACCESIBLE

El Ceapat ha sido agente importante en el éxito de la generalización de los autobuses de piso bajo, de los euro-taxis, de la accesibilidad en el metro, ferrocarril y en las adaptaciones de vehículos y productos de apoyo para la conducción.

En 1989 no había ningún taxi accesible en España, ningún autobús de piso bajo y ninguna estación de metro o tren eran accesibles. Hoy en día, gra-

cias a los convenios de colaboración Imserso-Fundación ONCE, todas las ciudades cuentan con taxis accesibles.

Los autobuses de piso bajo forman parte de todas las flotas de autobuses urbanos, promovidos por los convenios entre el Imserso y la Federación de Municipios y Provincias (FEMP). Las normas de fabricación de los nuevos vehículos asegu-



ticas accesibles, el estudio sobre accesibilidad y habitabilidad de las viviendas para todas las edades.

El Ceapat participa en redes, grupos de trabajo nacional e internacional de normalización técnica, que aseguren que la accesibilidad es un requisito de las ciudades inteligentes en todos sus ámbitos.

Una ciudad inteligente es aquella que emplea tecnologías de la información y comunicación, ahorrando en costes de gestión, mejorando la prestación de servicios y facilitando la interacción activa de los ciudadanos. Las ciudades inte-

ligentes, para considerarse como tales, deben ser accesibles y comprensibles y estar centradas en la persona.

Nuestro horizonte es seguir trabajando como lo hemos hecho durante estos 25 años, con la colaboración de todos los agentes, por hacer efectivos y garantizar los derechos de las personas con discapacidad y personas mayores a través de la accesibilidad integral, los productos y tecnologías de apoyo y el diseño pensado para todas las personas en beneficio de una sociedad avanzada para todos.

ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

Durante estos 25 años se han producido grandes avances en el concepto, tratamiento, exigencia y reconocimiento de la accesibilidad.

En 1994 el Ceapat elabora el Manual de Accesibilidad, herramienta de referencia a nivel nacional, que utiliza el término "accesibilidad" frente al de "barreras arquitectónicas". En el año 1996 participa en la redacción del Concepto Europeo de Accesibilidad, documento en que se promueve la estrategia del diseño para todos.

El Ceapat participó en los trabajos para la elaboración de la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal, así como en los reales decretos que la desarrollan.

La colaboración entre los Ministerios de Trabajo y Asuntos Sociales y de Fomento lleva a la publicación en 2001 de la Guía técnica de accesibilidad en la edificación, que refleja los acuerdos sobre elementos básicos de la accesibilidad y sus parámetros.

Posteriormente, esta colaboración se extiende a la elaboración y aprobación de los Documentos Básicos de Seguridad de Utilización y Accesibilidad del Código Técnico de la Edificación.

ran su accesibilidad. Asimismo, el nuevo material rodante y la construcción y rehabilitación de estaciones tienen que cumplir condiciones de accesibilidad.

El transporte ya no se considera accesible solo porque permita el acceso, sino que la señalización, la información, la seguridad, el uso de TIC, los avisos y la comprensión de mensajes forman parte de un

nuevo concepto de transporte para todas las personas.

España ha sido un socio muy activo en el Grupo de Accesibilidad de la Conferencia Europea de Ministros de Transporte; ha participado en los desarrollos legislativos y técnicos a nivel nacional e internacional y ha colaborado activamente, a través del Ceapat, con empresas innovadoras en la adaptación de vehículos.

Tecnologías de apoyo

Desde su creación en el año 1989, el Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, Ceapat, se ha convertido en punto de referencia de información y asesoramiento sobre tecnología.

Clara I. Delgado Santos
Logopeda Ceapat-Imsero

A sí, al tiempo que aparecen innovadores productos y nuevos avances tecnológicos, el Centro de referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, Ceapat, ha ido ajustando sus actuaciones para ofrecer a los ciudadanos una mejor y más actualizada información.

Además, ha ido implementando nuevas actividades con el fin de



RESUMEN

El Ceapat es un centro que ha hecho de la transferencia del conocimiento su seña de identidad. Sus profesionales han realizado numerosos documentos con el objetivo de ofrecer una información más exhaustiva, clara y actualizada, de los productos y tecnologías de apoyo. El principal objetivo de esta difusión y gestión de la información es el logro de un mayor empoderamiento de las personas con discapacidad y las personas mayores, a la hora de adquirir un producto de apoyo.

Palabras clave: información, tecnología de apoyo, discapacidad, personas mayores

El Ceapat seguirá impulsando y participando en iniciativas que favorezcan una sociedad digital de todos y para todos

optimizar el asesoramiento a las personas con discapacidad, personas mayores, sus familiares, profesionales, etc., y que día a día se apoyan en el Ceapat para buscar respuesta a sus demandas y necesidades.

Desde el Catálogo en papel hasta las redes sociales, el Ceapat se ha reinventado a sí mismo de forma dinámica y creativa, buscando nuevas ideas y retos con los que mejorar su servicio de información y asesoramiento en tecnologías de apoyo.

Del papel a la tecnología

El Catálogo informativo sobre Productos de Apoyo del Ceapat consiste en la puesta a disposición en línea de información sobre productos de apoyo que se fabrican y distribuyen en España, así como los datos de las empresas y entidades que los comercializan.

No obstante, no siempre ha sido un servicio ofrecido a través de la web.

En el año 1994 se publicó la primera versión en papel del Catálogo General de Ayudas Técnicas. En esa fecha, se convierte en la información de referencia sobre distribución comercial y características de las ayudas técnicas. Posteriormente, a finales de la década de 1990, se publicaron varias versiones en CD del Catálogo de Ayudas Técnicas que dieron paso, en el año 2000, a la primera versión en línea.

Desde entonces, el Catálogo se ha integrado en el proyecto Eastin (Red Europea de Información sobre Productos de Apoyo) y ha ido incorporando mejoras en su diseño, con estándares de accesibilidad, facilidad de uso y nuevas funcionalidades.

En la actualidad, el Catálogo de Productos de Apoyo del Ceapat cuenta con información sobre 3.530 productos y 714 empresas.

De las ayudas técnicas a los productos de apoyo

En el año 2007 se produjo un cambio en la denominación de las conocidas hasta ese momento como “ayudas técnicas”. Así, la Clasificación UNE-EN-ISO 9999: 2007 incorpora esta nueva concepción de “producto de apoyo”, más acorde con la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud, CIF, de la Organización Mundial de la Salud (2001).

Desde ese momento, el Ceapat se convirtió en impulsor de este cambio, incorporando esta nueva concepción tanto en el nombre del catálogo, como en todas aquellas actuaciones en las que tomaba parte.

Hoy en día esta denominación ya está totalmente consolidada y estos productos son concebidos desde una perspectiva activa y dinámica, en la que la persona con discapacidad es protagonista y dirigente de su propia vida, otorgando a la tecnología un objetivo de apoyo o mediación en el logro de una mayor y mejor participación social.

De la descripción a la explicación

Consciente de la importancia de ofrecer la máxima información sobre tecnología, las actividades for-

ABSTRACT

Ceapat is a centre that has made its hallmark of knowledge transfer. Its professionals have performed numerous documents with the aim of providing more comprehensive, clear and up-to-date products and assistive technology information. The main objective of this dissemination and information management is the achievement of greater empowerment of persons with disabilities and older people, when buying a product for support.

Key words: information, technology support, disability, older people

Tecnologías de apoyo

mativas, el asesoramiento y la participación en congresos, conferencias, cursos, seminarios, etc., han sido actuaciones siempre presentes desde la creación del Ceapat.

Además, las visitas guiadas a la exposición permanente del Ceapat son uno de los complementos esenciales a la información ofrecida. La posibilidad de ver directamente el dispositivo y su funcionamiento alcanza un extraordinario valor para el visitante, que puede hacerse una idea más precisa de las alternativas del mercado y así conocer en profundidad cuál o cuáles responden de forma más adecuada a sus necesidades.

Esta difusión de la información cobra especial alcance en la Semana de Puertas Abiertas del Ceapat, en las que cualquier persona interesada puede asistir a las jornadas temáticas, consideradas como un foro anual de intercambio de experiencias entre profesionales, entidades y usuarios.

Otro elemento de mejora continua en la difusión de la información ha sido la elaboración de publicaciones. A lo largo de estos 25 años, el Ceapat ha hecho de la transferencia del conocimiento su seña de identidad. Así, sus profesionales, desde su espacio de trabajo en el centro, o en colabo-



ración con otras entidades, han realizado numerosos documentos con el objetivo de ofrecer una información más exhaustiva, clara y actualizada, de los productos y tecnologías de apoyo.

En la actualidad, el Catálogo de Productos de Apoyo del Ceapat cuenta con información sobre 3.530 productos y 714 empresas

TECNOLOGÍA Y DISEÑO

Informar, asesorar y demostrar el uso provechoso de los productos de apoyo para la autonomía y la participación es un objetivo prioritario del Ceapat.

El Centro cuenta con una exposición/demostración de productos de apoyo y tecnologías de la información y comunicación accesibles altamente valorada en las visitas guiadas. La demostración dispone de una vivienda domótica, espacio de videojuegos y juguetes accesibles, TIC accesibles, productos de apoyo para la movilidad, comunicación, vida dia-

ria, ocio y adaptación de puestos de trabajo.

En 1994 se publicó el primer Catálogo General de Ayudas Técnicas como continuación del elaborado en el convenio entre Cruz Roja e Imserso. Su actualización se llevó a cabo con la publicación de diversos cuadernos y se reeditó en 1997 en soporte CD ROM. En el año 2000 se presentó el Catálogo en Internet, que obtuvo los premios Sidar y TAW de accesibilidad. En 2005 el Catálogo del Ceapat se incorporó a la red europea digital Eastin.

En la actualidad son destacadas las series “Tecnología y comunicación”, “Infórmate sobre”, “Cuadernos fáciles”, “12 meses, 12 retos”, los cuadernos de comunicación aumentativa/alternativa derivados del proyecto “Yo te cuento, cuenta conmigo” y, por supuesto, el Boletín informativo del Ceapat.

De la información al conocimiento compartido

El principal objetivo de esta difusión y gestión de la información es el logro de un mayor empoderamiento de las personas con discapacidad y las personas mayores, a la hora de adquirir un producto de apoyo.

Una elección informada del producto es garantía de una elección segura.

Así, las personas interesadas pueden consultar el catálogo, profundizar en el conocimiento de la tecnología mediante la lectura de los documentos, concertar una cita para recibir orientación sobre las posibilidades y características de los productos, asistir a una visita guiada y, en definitiva, tener a su disposición la máxima información para una toma de decisiones eficaz.

Con esta filosofía, en el año 2008 la delegación del Ceapat en Albacete inicia una labor colaborativa con diferentes entidades, usuarios, familiares, profesionales, etc., con el objetivo de “compartir ideas”.

El resultado de esta iniciativa, las Jornadas anuales de Tecnologías de bajo coste, son en la actualidad un referente en el ámbito nacional e internacional en esta temática, y

este año 2014 celebrará su séptima edición. Dentro de esta iniciativa también se está elaborando un catálogo informativo que recopila adaptaciones o productos de apoyo elaborados por las propias personas mayores, las personas con discapacidad o sus redes de apoyo. Estas ayudas o adaptaciones surgen fruto de las ideas aportadas en las distintas ediciones de su concurso de ideas, y la mayoría de ellas están diseñadas desde el enfoque denominado “hazlo tú mismo” (conocido en inglés como “DIY”).

De las nuevas tecnologías a las tecnologías emergentes

La tecnología avanza de forma casi imparable. Cada día surgen nuevos desarrollos, aplicaciones, programas o dispositivos que renuevan el mercado.

En estos 25 años hemos asistido a la aparición de la web, los ordenadores portátiles, las agendas electrónicas, las tabletas digitales, los móviles de última generación, etc. La tecnología está ofreciendo nuevas formas de comunicarse. El correo electrónico, el mensaje de texto, la mensajería instantánea, las redes sociales,

etc., han ido transformando la sociedad digital hasta el punto de que es común concebir el uso del teléfono para hacer una llamada, consultar una ruta o conocer el tiempo que hará el fin de semana.

Desde programas controlados mediante adaptaciones del ratón hasta el ratón controlado por la mirada, estos avances en la tecnología están potenciando aún más la renovación continua de conocimientos, recursos y apoyos del Ceapat, en su compromiso de ofre-



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

La inclusión de indicadores y proyectos sobre tecnologías accesibles ha sido una prioridad para el Ceapat y así lo ha promovido en los planes nacionales de I+D+i y en las convocatorias del Imserso.

Ha participado activamente en las convocatorias y programas europeos en partenariat con otros países formando consorcios como: Handynet sobre información en ayudas técnicas; Heart sobre la situación de tecnologías de apoyo en Europa; Cost 219 sobre telecomunicaciones accesibles; Eastin y Etna, sobre

información en tecnologías accesibles.

En el ámbito nacional son muchos los proyectos de I+D+i en los que el Ceapat ha participado. Entre los más recientes podemos citar como ejemplos: Acemovil, para facilitar el uso de dispositivos móviles; Tamov, para la movilidad vertical; Sailse, para el uso de lengua de signos; Tutordis, para el empleo de personas con discapacidad intelectual; Astic, sobre administración amable; ASPACE.net sobre tecnologías para personas con parálisis cerebral.

Tecnologías de apoyo

cer la información lo más actualizada posible a los ciudadanos.

Ejemplo de ello es el actual proyecto de estudio sobre el uso de aplicaciones móviles para el entrenamiento cognitivo y la comunicación, que desde su inicio ha tenido una formidable acogida.

De la suma a la multiplicación

Las redes sociales se han convertido en un nuevo instrumento

para mostrar a los ciudadanos la actividad del Ceapat de una forma mucho más cercana y rápida. Este intercambio de información permite dar a conocer las actuaciones que se están realizando a cualquier persona, entidad o profesional, y en cualquier parte del mundo.

Las redes sociales se han convertido en un nuevo instrumento para mostrar a los ciudadanos la actividad del Ceapat de una forma mucho más cercana y rápida



EL FUTURO DE LAS TIC ACCESIBLES

Las tecnologías de la información y comunicación tienen que ayudar a crear espacios de bienestar personal y social, para ampliar capacidades, facilitar la autonomía, mejorar las relaciones y posibilitar la aportación activa a la sociedad.

Las tendencias en el desarrollo tecnológico indican que cada vez es más importante para todos

los usuarios poder usar los sistemas y servicios más extendidos. Por ello es esencial que las necesidades de personas con discapacidad y personas mayores se tengan en cuenta desde el inicio del proceso de diseño.

La falta de precisión o de reflexión sobre el modo en que las personas interactúan con las tecnologías



Esta transferencia de información y conocimiento está otorgando enormes posibilidades. La interconexión en tiempo real ofrece a los profesionales el poder conocer experiencias de trabajo que pueden implementar en su desempeño profesional.

Esta revolucionaria forma de información y comunicación también nos brinda la oportunidad de participar en grupos de conocimiento al más alto nivel.

Es por ello que el Ceapat, fiel a su filosofía de compartir la información para mejorar el empoderamiento ciudadano, utiliza también las redes sociales Twitter y Facebook como medio para esta gestión y transferencia del conocimiento. La difusión que proporcionan estas herramientas es de un valor incalculable para que el Ceapat, como centro de referencia, pueda afianzar una relación de proximidad, empatía y cercanía con el ciudadano, vital para el logro de su objetivo de trabajo.

Del presente al futuro

Apenas asistimos al nacimiento de una nueva “forma” de tecnología, cuando aparece un actualizado e innovador dispositivo, tecnología o sistema, que revoluciona ese

mundo digital y lo transforma por completo.

Conceptos como “la nube” o “el Internet de las cosas” van calando progresivamente hasta casi modificar nuestro estilo de vida para adecuarlo a estos nuevos avances.

Aparece el control del ordenador con la realización de gestos naturales, la tableta digital como mando del televisor, el televisor con acceso a Internet, Internet siempre disponible en el teléfono móvil, el teléfono móvil conectado a nuestro reloj y a su vez con todos nuestros familiares y amigos, etc., y así infinitamente se daría muestra de cómo la tecnología ha ido, paso a paso, incorporándose a nuestra cotidianidad.

El desarrollo es vertiginoso y desde el Ceapat se continúa trabajando por facilitar el acceso a estos avances a las personas mayores y a las personas con discapacidad, como miembros de pleno derecho en esta sociedad cada vez más tecnológica.

Desde la perspectiva de la igualdad, y fiel a sus principios de generar y compartir conocimiento, el Ceapat seguirá impulsando y participando en iniciativas que favorezcan una sociedad digital de todos y para todos.

Conceptos como “la nube” o “el Internet de las cosas” van calando progresivamente hasta casi modificar nuestro estilo de vida para adecuarlo a estos nuevos avances

y los productos llevaría a una parte importante de la población a estar excluida de las oportunidades que la sociedad ofrece.

Cada vez se encuentran mejores respuestas de accesibilidad con los desarrollos digitales. El diseño accesible es posible prácticamente en todos los ámbitos. Cuando no se opta por él, casi siempre

es por falta de voluntad, no por imposibilidad. Incluso desde un punto de vista económico, a largo plazo el diseño universal es más rentable porque aporta un plus de bienestar a todos los ciudadanos y ciudadanas, y redundará en una participación social más activa que enriquece a toda la sociedad.

Productos de apoyo

Durante los últimos 25 años, el concepto de discapacidad ha ido cambiando de un enfoque puramente orgánico-biológico a un enfoque biopsicosocial, en el que los factores del entorno adquieren un importante papel.

Área de Información y Asesoramiento en Tecnologías de Apoyo y Diseño para Todos

Según el modelo orgánico-biológico, la discapacidad derivada de la alteración de la salud debe ser tratada con fines rehabilitadores y con medidas terapéuticas de carácter individual para conseguir, en la mayor medida posible, la adaptación del individuo a las exigencias de la sociedad.

Desde este punto de vista, la rehabilitación es la recuperación de la función, de ahí que muchas personas y profesionales de la salud rechacen el uso de determinados productos de apoyo, especialmente los que se utilizan para desplazarse, porque consideran, por ejemplo, que una persona con grandes dificultades para caminar



RESUMEN

El diseño para todos y los productos de apoyo son sistemas que se complementan para asegurar unos entornos, productos y servicios que faciliten la autonomía personal y la participación de las personas mayores y las personas con falta o pérdida de autonomía. Durante estos 25 años, el Ceapat ha realizado un importante esfuerzo para que esta información llegue a los ciudadanos, a través del asesoramiento, los fondos de su biblioteca, su página web del Catálogo de Productos de Apoyo y publicaciones propias especializadas.

Palabras clave: diseño para todos, productos de apoyo, autonomía personal, asesoramiento

El Ceapat seguirá impulsando y participando en iniciativas que favorezcan una sociedad digital de todos y para todos

no debe utilizar una silla de ruedas eléctrica porque perderá fuerza en los brazos y piernas.

Pero hay una concepción de la rehabilitación mucho más amplia, según la cual, la rehabilitación es también la mejora de la actividad y de la participación de la persona en diferentes ámbitos: trabajo, ocio...

Por supuesto que la rehabilitación, desde el punto de vista clásico de recuperar la función, es indispensable; pero, en este otro sentido, los productos de apoyo son esenciales para incidir de forma positiva en la actividad y en la participación.

Por ejemplo, para una persona con deformidades, debilidad muscular o dolor, caminar largas distancias puede suponer un sobreesfuerzo, sobrecargando sus músculos y articulaciones, lo que puede aumentar su dolor y afectar seriamente a su función muscular; proporcionar una silla de ruedas eléctrica con un asiento y respaldo adecuados puede maximizar la independencia y retrasar la aparición de deformidades posturales.

También puede ayudar a aliviar la fatiga y prevenir el aislamiento social, lo que reduce el riesgo de depresión.

En el año 1992, el término que se utilizaba era el de “ayuda técnica”, y la norma UNE-EN-ISO: 1992, sobre clasificación y terminología, la definía así: “Todo producto, instrumento, equipo o sistema técnico, utilizado por una

persona con discapacidad, fabricado ex-profeso o existente en el mercado, que sirve para prevenir, compensar, mitigar o neutralizar una deficiencia, discapacidad o minusvalía”.

Esta norma se revisa periódicamente y se actualiza por los miembros de la Organización Internacional de Estandarización, ISO.

Definición de producto de apoyo

A partir de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF), aprobada por la Organización Mundial de la Salud en el año 2001, la discapacidad se explica como resultado de la interacción de un individuo (con una condición de salud) y su entorno o contexto, incorporando los aspectos sociales y contextuales como factores fundamentales relacionados con la salud; de hecho, el término pasa a llamarse “producto de apoyo” a partir del año 2007.

La definición actual de la norma UNE-EN-ISO 9999:2012 sobre clasificación y terminología de productos de apoyo para personas con discapacidad, da la siguiente definición: “Cualquier producto (incluyendo dispositivos, equipo, instrumentos y software) fabricado especialmente o disponible en el mercado, utilizado por o para personas con discapacidad destinado a:

ABSTRACT

Design for all and support products are systems that complement each other to ensure environments, products and services that facilitate the participation of older persons and persons with lack or loss of autonomy and personal autonomy. During these 25 years, Ceapat has made a major effort to get this information to citizens, through advice, funds from your library, your web page of the catalogue of products of support and own specialized publication.

Key words: design for all, products of support, personal autonomy, advice

Productos de apoyo

- facilitar la participación;
- proteger, apoyar, entrenar, medir o sustituir funciones/estructuras corporales y actividades; o
- prevenir deficiencias, limitaciones en la actividad o restricciones en la participación”.

La CIF incluye una lista de factores ambientales que describen el contexto en el que vive la persona y ejercen un efecto en todos los componentes del funcionamiento y la discapacidad. El desempeño de cualquier actividad se describe en el entorno real de la persona.

Los factores ambientales actuarán de forma positiva si su presencia supone un facilitador para superar la deficiencia, las limitaciones en la actividad o las restricciones en la participación, y será negativo cuando suponga una barrera u obstáculo que entorpezca o agrave cualquiera de los componentes anteriores.

La consideración de los factores ambientales resulta, por lo tanto, esencial para conseguir una mejor comprensión y atención a las personas con discapacidad. Entre los factores ambientales facilitadores de la participación se encuentran los productos de apoyo.

La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas, que entró

en vigor el 3 de mayo de 2008, ratificada por España, reconoce que la discapacidad es un concepto que evoluciona y que resulta de la interacción entre la persona con deficiencias y las barreras del entorno.

Señala, en diferentes artículos, el importante papel que la accesibilidad, las tecnologías y los productos de apoyo tienen para que las personas con discapacidad mantengan o incrementen su autonomía e independencia, incluida la toma de decisiones.

Como ejemplo de las ventajas de la utilización de productos de apoyo, podemos mencionar el proyecto Disad, elaborado por el Instituto de Biomecánica de Valencia. Este estudio se centra en el análisis, desde la perspectiva de coste-beneficio, de la incorporación de productos de apoyo tecnológico como extensión al servicio de atención a domicilio (SAD).

El proyecto ha puesto en evidencia que es posible mejorar la atención con la utilización de productos de apoyo mejorando la relación coste-beneficio final del servicio.

Diseño para todos

También hay que mencionar que el concepto de diseño para todos está cambiando la estrategia del diseño, permitiendo que productos de uso general puedan ser utilizados por personas mayores y personas con falta o pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial.

Los productos diseñados para todos se comercializan en establecimientos del mercado de gran consumo, siendo más asequibles y fáciles de encontrar.



Motores para aumentar la fuerza de propulsión



Motor e ayuda a



Sillas de ruedas eléctricas



Sillas de

El diseño para todos y los productos de apoyo son sistemas que se complementan para asegurar unos entornos, productos y servicios que faciliten la autonomía personal y la participación de las personas mayores y las personas con falta o pérdida de autonomía.

Además, se van incorporando nuevos servicios para facilitar la disponibilidad de productos de apoyo a los usuarios y a su asistente o cuidador, como son los servicios de prueba previa a la decisión de compra, los de préstamo, alquiler y la gestión de productos usados, que se realizan por empresas o a través de entidades o asociaciones.

Durante estos 25 años, el Ceapat ha realizado un importante esfuerzo para que esta información llegue a los ciudadanos



Motor eléctrico para el asistente

Moto eléctrica de tres o cuatro ruedas "Scooter"



Ruedas basculantes

Soporte de cabeza "Headpod"

Novedades de estos últimos 25 años

La evolución de los productos de apoyo para la movilidad en estos

años ha sido, junto con los productos de apoyo para la comunicación, quizá la más evidente.

La movilidad es una de las áreas en las que con las medidas apropiadas, la mayoría de las personas pueden ser totalmente independientes.

Una de las medidas, por supuesto, es la eliminación de las barreras arquitectónicas y de comunicación con el entorno. La otra es utilizar un producto de apoyo adecuado a las necesidades y capacidades del usuario.

Actualmente, las sillas de ruedas no son solo una estructura con cuatro ruedas, un asiento y respaldo en la que la persona se desplaza. La primera evolución ha sido en la forma de desplazarse: se utilizan materiales más ligeros y estructuras que maximizan la capacidad de propulsión del usuario.

Si el usuario no puede desplazarse con eficacia para sus necesidades cotidianas, pueden encontrarse sillas y

accesorios motorizados que permiten la independencia, o la comodidad para el asistente. Estos son algunos ejemplos:

- **Motores para aumentar la fuerza de propulsión.** Es un dispositivo de propulsión eléctrica para sillas de ruedas bimanuales. Consta de dos motores eléctricos acoplados o incorporados a las ruedas motrices de una silla bimanual y alimentados por baterías. La función es aumentar la fuerza que se ejerce al propulsarse con los aros.
- **"Handbike" eléctrico.** Es un accesorio que se acopla a la silla de ruedas en la parte delantera, moviéndose con los desplazamientos del manillar. Es una buena opción para el exterior para algunas personas, porque permite desplazarse, incluso por terreno irregular, a personas con poca fuerza y resistencia para propulsar una silla de ruedas manual.
- **Motor eléctrico para ayuda al asistente.** Es un motor alimentado por baterías que se coloca en la parte posterior de la silla de ruedas, detrás del respaldo del usuario, y ayuda al asistente cuando empuja la silla. Puede desmontarse sin herramientas, lo que facilita su transporte, y sus piezas no son muy pesadas.
- **"Segway" adaptado.** El segway es un vehículo eléctrico pensado para desplazarse de pie sobre dos ruedas. En los últimos años, algunas empresas han añadido un asiento y otros accesorios a este vehículo para que se convierta en una silla de ruedas. Las ventajas son sus reducidas dimensiones (menores



Productos de apoyo

que cualquier silla de ruedas), su capacidad de desplazamiento por terreno irregular, y que gira en un espacio mínimo. .

- **Moto eléctrica de tres o cuatro ruedas "scooter".** Dispone de un asiento con reposabrazos y la dirección se controla con un manillar, parecido al de una moto convencional. Es una buena opción para la persona que camina, pero que no tiene la fuerza o resistencia suficiente para desplazarse de acuerdo a sus necesidades.

Está pensada para el desplazamiento, porque como el manillar está delante del cuerpo, hay que levantarse de este vehículo para hacer cualquier otra actividad: comer, leer, escribir...

- **Sillas de ruedas eléctricas.** Cuando la movilidad es restringida, utilizar una silla de ruedas eléctrica permite la participación en tareas y rutinas que conforman la vida cotidiana, que de otro modo no serían posibles.

En una persona con movilidad reducida, el desplazamiento en una silla de ruedas con motor es equiparable a caminar, porque facilita la igualdad de acceso para elegir y tomar decisiones, acceder a la información, participar en la educación, el empleo, el ocio y la vida familiar.

Hoy en día, las sillas de ruedas eléctricas han evolucionado tanto que muchas personas pueden desplazarse, ponerse más erguidas, reclinarsse o ponerse de pie en la silla, e incluso controlar elementos de su entorno como el ordenador o un comunicador con el movimiento de las manos.

Pero quizá uno de los conceptos más aceptados hoy en día para los usuarios de sillas de ruedas es el concepto de control postural.

Si una persona utiliza su silla de ruedas, no solo para desplazarse, sino que realiza sentada en ella sus actividades cotidianas, además de una estructura que permita desplazarse con eficacia, es necesario que esta silla tenga un asiento, respaldo y otros accesorios que permitan que la silla sea cómoda y que se pueda aprovechar su capacidad funcional al máximo para realizar las diferentes actividades.

- **Sillas de ruedas basculantes.** Aunque se comenzaron a fabricar hace tiempo, el uso de sillas de ruedas basculantes ha aumentado considerablemente en los últimos años. Una silla basculante se inclina manteniendo fijo el ángulo entre



Sillas de ruedas bimanuales

Muleta



Cubiertos para controlar el temblor

Cuchillo

el asiento y el respaldo, lo que facilita el posicionamiento correcto y el cambio de postura.

Con una de estas sillas, bien la propia persona o un asistente, de





con ruedas "RollerMate"



Muleta "Ergobaum":



os con forma redondeada



Menaje de colores vivos

forma sencilla puede cambiar de posición sin necesidad de trasladarse a otra silla o sillón.

Un producto de control postural nuevo es el *soporte de cabeza "Headpod"*. Es un soporte dinámico indicado principalmente para controlar la posición de la cabeza cuando existe hipotonía en el cuello y tronco.

Limita la flexión del cuello pero permite el resto de movimientos, lo que facilita la posición a la hora de comer, al trabajar en el ordenador..., ampliando el campo visual. Se puede acoplar a cualquier tipo de silla. Por supuesto, antes del control de la cabeza, es necesario conseguir un buen control del tronco.

Las teorías sobre el desarrollo infantil investigadas y aceptadas, confirman que no es adecuado para un niño pequeño depender de los adultos para sus necesidades de movilidad.

La movilidad independiente ayuda a desarrollar la iniciativa y permite la elección personal. Es de vital importancia, por lo tanto, para el desarrollo cognitivo y psicosocial de un niño pequeño, que él o ella pueda moverse con eficacia y de forma autónoma en su entorno desde una edad temprana.

Al igual que con cualquier niño, la supervisión de un adulto en todo momento es imprescindible para su seguridad.

Quizá el cambio más evidente haya sido en las sillas de ruedas para niños. Hace 25 años, si un niño no podía caminar, utilizaba su silla de bebé hasta que ya no cabía en ella, y después la opción era una silla similar a una silla de bebé, pero más grande, o una silla de tamaño de adulto, sin ninguna opción de accesorios para el control o el cambio de postura.

Desarrollo integral

Hoy en día, lo primero que ha cambiado es el concepto de movilidad de muchos padres y de profesionales de la salud, en el que se da mayor importancia al desarrollo integral del niño.

Por un lado, hay sillas con más prestaciones para un niño que no puede conducir la silla por sí mismo, y además, hay sillas de ruedas bimanuales, similares a las de adulto, pero de tamaño pequeño, y también sillas de ruedas eléctricas con las que pueden desplazarse y/o cambiar de postura, con un solo movimiento de una parte del cuerpo.

Si el niño no puede conducir la silla por sí mismo, hoy en día se pueden encontrar sillas de aspecto similar a las sillas convencionales de bebé, pero con muchas prestaciones: pueden ajustarse para crecer con el niño, disponen de controles posturales para conseguir una postura cómoda y alineada, se puede regular la altura de las empuñaduras e incluso permiten que el niño pueda estar más o menos reclinado sin salir de la silla.

Este último aspecto es muy importante porque facilita que el niño realice diferentes actividades con comodidad, sin tener que cambiarle a otro asiento. El cambio a otro asiento supone disponer de otra silla más, que suele tener un precio elevado, y "levantar al niño", que puede ser difícil dependiendo de la fuerza de los padres u otro asistente y si el niño tiene un tono muscular muy alto.

Otros productos de movilidad

En el apartado de movilidad, no solo las sillas de ruedas han evolucionado en los últimos 25 años. Cabe destacar dos muletas que por diferentes razones pueden considerarse novedosas:

La movilidad es una de las áreas en las que, con las medidas apropiadas, la mayoría de las personas pueden ser totalmente independientes

Productos de apoyo

- **Muleta con ruedas "RollerMate"**. Sus diseñadores opinan que los impactos producidos en huesos, articulaciones y músculos en los miembros superiores pueden reducirse con el uso de esta muleta. Las ruedas garantizan un movimiento suave y un apoyo constante, ya que no necesitan elevación, además de su rueda delantera direccional. La dificultad estriba en la subida y bajada de escalones y en el desplazamiento por terreno irregular.
- **Muleta "Ergobaum"**. Sus principales características son la posibilidad de angular la empuñadura, la plataforma para apoyo de la rodilla y el nuevo diseño de su contera. Se las conoce popularmente como "las muletas del rey".

Los cambios en los hábitos de vida de los españoles han propiciado que en los últimos años haya aumentado considerablemente el número de personas con obesidad mórbida, lo que hasta entonces se limitaba a los países del norte de Europa y Estados Unidos.

Actualmente, la mayoría de catálogos de productos de apoyo han introducido un apartado dedicado a productos XXL (productos de mayor tamaño y que soportan mayor peso): camas, sillas de ruedas, grúas de

movilización y traslado, andadores, productos para el baño, etc.

Revisados los diferentes tipos de cubiertos con agarres, pesos, formas y materiales especiales, se observa que no han cambiado en lo esencial en estos 25 años. Entre lo nuevo, merece la pena resaltar lo siguiente:

La aparición de cubiertos para controlar el temblor, con un aspecto convencional pero con un peso mucho mayor, superior a los 200 g. Durante algún tiempo lo ha distribuido una empresa que tenía representación en España, pero actualmente solo puede adquirirse por Internet.

- **Cuchillos caracterizados por un agarre palmar de forma redondeada.**

Otra gran novedad en este apartado es el menaje de colores vivos, especialmente para estimular la alimentación en personas con demencia y facilitar la localización de los alimentos a personas con deficiencia visual.

Concretamente el color rojo en vasos, platos y mangos de cubiertos, por ser este color el que tiene mayores receptores en la retina y permite diferenciar mejor los alimentos del continente y este de la superficie donde se apoya.

Estudios recientes confirman que las personas con alzhéimer que comen con utensilios que ofrecen un fuerte contraste con la comida o bebida, ingieren más cantidad de alimento y beben más cantidad de líquidos.

Es importante señalar que productos de menaje ideados para personas con necesidades especiales se han incorporado al mercado general



Inodoros con chorro de agua y aire caliente

Menaje



Calzamedias de compresión "Doff & Donner"

por haber introducido en ellos criterios de diseño para todos: mangos más ergonómicos, palancas más fáciles de usar, etc.

También se ha generalizado la tendencia a diseñar platos con bordes verticales y/o fondos inclinados para facilitar la recogida de alimentos. Otra novedad reciente es la aparición de otro modelo de vaso que facilita beber con una menor extensión de cuello.

Higiene personal

En el ámbito de la higiene ha habido muchos productos novedosos; uno de ellos, por la molestia que implica

La accesibilidad, las tecnologías y los productos de apoyo facilitan la autonomía e independencia, incluida la toma de decisiones



de colores vivos



Platos con bordes verticales



si no hay posibilidad de limpiarse de forma independiente, son los inodoros con chorro de agua y aire caliente para el lavado y posterior secado de la zona anal y genital.

facilitar la actividad, principalmente a las personas mayores.

Un dispositivo novedoso y revolucionario ha sido la aparición del calzamedias de compresión “Doff &

Otro producto que queremos destacar por la dificultad que supone cortar las uñas con una sola mano de forma autónoma, es un cortaúñas automático. Funciona introduciendo el dedo y accionando el dispositivo con el apoyo de esa misma mano.

También aparecieron anteriormente todo tipo de utensilios de higiene (cortaúñas, pinzas de depilar, etc.) con lupa y/o luz, para

“Donner”, diferente a los que había anteriormente, todos ellos pensados para que la persona pudiera ponerse las medias de compresión de forma autónoma.

En este caso, facilita la tarea tanto al usuario como al personal de asistencia en el hogar, residencias, hospitales, departamentos de rehabilitación, etc.

Como producto de apoyo específico para la actividad sexual, recientemente ha salido al mercado la silla “Intimate Rider” con oscilación en horizontal mediante rodamientos.

Estos son solo algunos ejemplos de productos novedosos que facilitan la vida cotidiana de muchas personas, y que les permiten realizar actividades que hasta hace poco eran impensables, manteniendo o incrementando su autonomía e independencia, incluida la toma de decisiones, como a cualquier persona.

Durante estos 25 años, el Ceapat ha realizado un importante esfuerzo para que esta información llegue a los ciudadanos, a través del asesoramiento personalizado por parte de sus técnicos, la ampliación de los fondos de su biblioteca (especializada en productos y tecnología de apoyo, accesibilidad integral y el diseño para todos), la publicación en su página web del Catálogo de Productos de Apoyo y la elaboración de publicaciones propias especializadas.

Cuenta en sus instalaciones con una exposición de productos, donde se realizan visitas guiadas en grupo o asesoramientos personalizados, dependiendo del caso, previa cita, cuyo espacio se ha triplicado desde su creación, en el año 1989.



Ciudades amigables con las personas m

La Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores es un proyecto impulsado por la Organización Mundial de la Salud, destinado a crear entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable.

M.^a José Sánchez (Ceapat-Imsero)
Maite Pozo (Imsero)

La OMS, consciente del progresivo envejecimiento de la población mundial, dirige este proyecto a todos los ayuntamientos interesados en fomentar el envejecimiento activo que han decidido optimizar las condiciones de vida de las personas mayores en sus localidades, incorporando esta perspectiva en la planificación municipal.

Este proyecto aborda de manera integral los aspectos que afectan al día

Las ciudades amigables fomentan el envejecimiento activo y optimizan las condiciones de vida de las personas mayores



RESUMEN

El Imsero, en virtud del convenio de colaboración firmado en 2012 con la OMS, es el organismo encargado de promocionar y apoyar el proyecto de ciudades amigables en nuestro país, impulsando y coordinando la creación de la Red española de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. A través del Ceapat, se proporciona información, asesoramiento, documentación y asistencia para facilitar el proceso de adhesión a la Red a las corporaciones municipales interesadas.

Palabras clave: ciudades amigables, envejecimiento activo, salud, calidad de vida



a día de nuestros pueblos y ciudades y lo hace promoviendo la participación de los propios interesados, las personas mayores, teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones y opiniones a lo largo de todo el proceso de análisis y mejora del municipio y utilizando la metodología propuesta por la OMS para llevarlo a cabo.

Los ayuntamientos interesados en adherirse a la Red se comprometen a promover la participación de las personas mayores durante todo el proceso, es decir, la investigación inicial

para el diagnóstico de la situación, el plan de acción y su posterior implementación. Además se establecerá un proceso de seguimiento-verificación del cumplimiento de los objetivos del plan y una valoración de los resultados.

Áreas del entorno urbano y social

La metodología propuesta por la OMS identifica ocho áreas del entorno urbano y social que influyen en la salud y calidad de vida de las personas:

- Espacios al aire libre y edificios
- Transporte
- Vivienda
- Participación social
- Respeto e inclusión social
- Trabajo y participación ciudadana
- Comunicación e información
- Apoyo de la comunidad y servicios sociales y de salud

Las fortalezas y debilidades de la ciudad vendrán definidas por la información proporcionada directamente por las personas mayores y otros grupos involucrados en estas áreas, facilitando la elaboración del diagnóstico y promoviendo su implicación como participantes activos en el proceso de desarrollo y ejecución del plan de acción elaborado.

El Imserso, en virtud del convenio de colaboración firmado en 2012 con

la OMS, es el organismo encargado de promocionar y apoyar este proyecto en nuestro país, impulsando y coordinando la creación de la Red española de Ciudades Amigables con las Personas Mayores.

A través del Ceapat, se proporciona información, asesoramiento, documentación y asistencia para facilitar el proceso de adhesión a la Red a las corporaciones municipales interesadas. Se puede encontrar toda la información en el portal: www.ciudadesamigables.imserso.es

Como continuación del reportaje anterior sobre este interesante proyecto, seguimos ofreciendo información del papel y la labor del Imserso en el marco de esta Red, que seguiremos ampliando en próximas publicaciones con la presentación de buenas prácticas municipales en la puesta en marcha y desarrollo de este proyecto.

En España, San Sebastián fue la primera ciudad española en incorporarse a esta Red mundial en 2008, seguida por Barcelona, Zaragoza..., todas ellas pioneras en nuestro país en la puesta en marcha de esta iniciativa, siguiendo la metodología propuesta por la OMS para la participación de las personas mayores en todas las fases del desarrollo del proyecto.

Es a partir de 2011 cuando este proyecto toma fuerza en España, y en marzo de 2014 son ya 17 los ayuntamientos adheridos a la Red

ABSTRACT

Imserso, under the cooperation agreement signed in 2012 with the WHO, is the body responsible for promoting and supporting the project of friendly cities in our country, promoting and coordinating the creation of the Spanish network of Cities and friendly communities with older people. Through the Ceapat, provide information, advice, documentation and assistance to facilitate the process of accession to the network to interested municipal corporations.

Key words: friendly cities, active ageing, health, quality of life

Ciudades amigables con las personas mayores

mundial y otras nueve corporaciones locales se encuentran en proceso de adhesión, incluyéndose entre ellas municipios grandes y pequeños, urbanos y rurales.

En este momento, en la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores participan más de 20 países, con cerca de 150 municipios adheridos a la Red.

Grupo de trabajo

Gracias a la experiencia compartida de estas ciudades pioneras con el Imsero, se detectó la necesidad de adaptar a nuestro contexto algunos aspectos de la metodología propuesta por la OMS.

Con este objetivo, el Imsero impulsó en 2013 la creación del “Grupo de trabajo para la elaboración de herramientas para el desarrollo del proyecto de Ciudades Amigables con las Personas Mayores”, cuyo trabajo ha consistido en adaptar el Protocolo de Vancouver, documento que explica la metodología del proyecto.

Este protocolo podía mejorarse adaptando algunos apartados al contexto español, de manera que la información recogida reflejara las necesidades reales de las personas mayores en nuestro país, permitiendo así elaborar un plan de acción que responda a las necesidades reales detectadas.



En este grupo de trabajo se ha contado con personas con una amplia experiencia, desde diferentes ámbitos, en el trabajo de adecuación de las ciudades y los entornos a las necesidades de las personas mayores propuesto por el proyecto de la OMS.

El Imsero es el organismo encargado de promocionar y apoyar la Red española de Ciudades Amigables con las Personas Mayores en nuestro país

ENTORNOS AMIGABLES E INTELIGENTES

Según las previsiones de Naciones Unidas para el año 2050, el 75% de la población mundial vivirá en ciudades y un 22% tendrá más de sesenta años. El envejecimiento del siglo XXI supone una celebración y un reto.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha promovido el Programa Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. La OMS y el Imsero han establecido un convenio de colaboración, con el apoyo del Ceapat, para desarrollar la Red Estatal de Ciudades Amigables con

las Personas Mayores. El objetivo de la Red es que las ciudades sean amigables con la edad, en ámbitos como el entorno construido, el transporte, la vivienda, el empleo, la comunicación y las tecnologías, la participación social, el respeto y la inclusión social y la participación ciudadana.

Si bien la tendencia de urbanización continúa creciendo, muchas personas viven en zonas rurales. Estas comunidades también deben desarrollar las capacidades para promover la salud, el bienestar y la participación ciudadana.

El ciclo de la Red Mundial OMS de Ciudades Amigables con las Personas Mayores ©

La diversidad en la composición de este grupo ha permitido contar con diferentes perspectivas que han enriquecido esta adaptación del Protocolo de Vancouver, que respeta la idea original y mantiene gran parte del contenido del documento original.

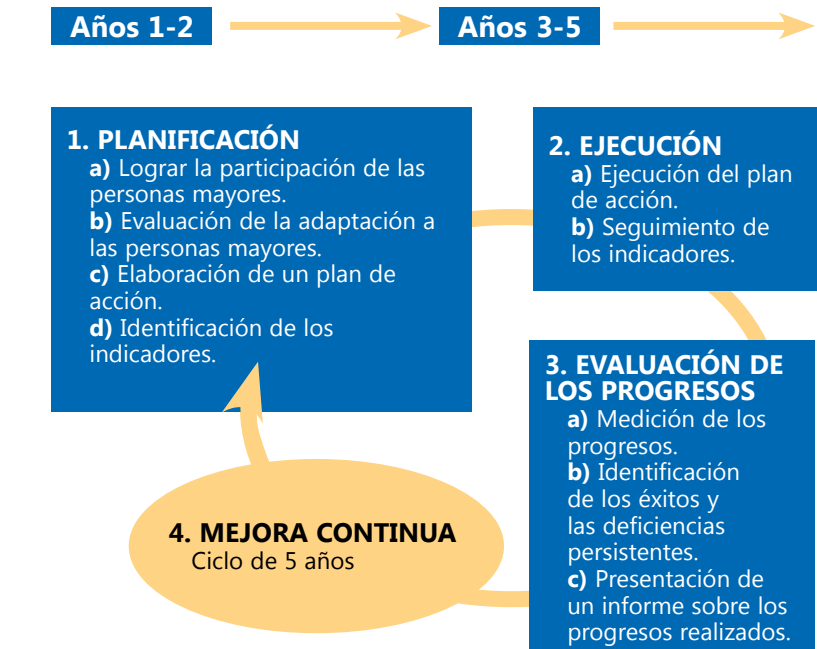
Para la constitución del grupo de trabajo se consideró imprescindible contar con los ayuntamientos, tanto con la representación de la FEMP, como con ayuntamientos que ya estaban trabajando en el proyecto y cuya experiencia era necesaria para el trabajo que se ha llevado a cabo.

Además, se consideró imprescindible contar con la participación de las personas mayores, y para ello se solicitó colaboración a los organismos y entidades representativas de las personas mayores. Otras organizaciones y empresas, con experiencia en el diseño, planificación y desarrollo del proyecto, completaron este grupo de trabajo, compuesto por las entidades que presentamos en el cuadro adjunto.

Documentos en red

Como resultado del trabajo realizado, ya se encuentran disponibles: el documento de adaptación al contexto español del Protocolo de Vancouver, así como un breve documento de recomendaciones para el impulso, diseño y desarrollo del proyecto, y algunas herramientas útiles para la implementación de las acciones como son: esquema del plan de acción, ficha por actividad y listado de actividades.

Además, se consideró importante dar a conocer este proyecto, con



Fuente: Organización Mundial de la Salud

el fin de incrementar el número de ayuntamientos adheridos a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

Con el objetivo de facilitar la difusión *on line* y la información sobre la Red, se elaboró un folleto informativo disponible también en el portal de ciudades amigables, para su libre uso por parte de todas aquellas entidades y organismos que quieran contribuir a su difusión. Todos estos documentos están disponibles en el portal: www.ciudadesamigables.imserso.es

El IMSerso ha valorado muy positivamente el trabajo llevado a cabo por este grupo y la utilidad de continuar en 2014 con la línea de trabajo

emprendida. Es por ello que se va a seguir profundizando y elaborando herramientas que faciliten a los ayuntamientos el desarrollo y evaluación del proyecto, centrándose el trabajo del grupo durante este año en elaborar los indicadores más adecuados y adaptados a nuestro contexto, necesarios para la fase de evaluación contemplada en el proyecto, así como en mejorar el portal de ciudades amigables, con el fin de aprovechar mejor los recursos disponibles y que sea un verdadero punto de encuentro para la información, intercambio e interacción de experiencias en el marco del proyecto "Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores".

En la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores participan más de 20 países, con cerca de 150 municipios adheridos a la Red

Descubierta una proteína capaz de rejuvenecer el cerebro y los músculos



Una proteína, denominada GDF11, se ha mostrado capaz de rejuvenecer el cerebro y los músculos –entre ellos, el corazón– en dos investigaciones coordinadas por la Universidad de Harvard (Estados Unidos).

Aunque los experimentos se han realizado en ratones, los investigadores recalcan que la misma proteína actúa en el cuerpo humano. El equipo de Harvard ha anunciado su intención de iniciar ensayos de un fármaco basado en esta proteína en personas voluntarias en un plazo de tres a cinco años.

Estos ensayos no irán dirigidos en un principio a personas sanas que deseen retrasar su envejecimiento, sino a personas que sufran enfermedades asociadas a la edad.

Entre las posibles candidatas, los investigadores citan enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer y la insuficiencia cardiaca. Si se confir-

man la eficacia y la seguridad del tratamiento, los ensayos se podrían ampliar más adelante a la prevención del envejecimiento en personas sanas.

Los investigadores de Harvard, que forman parte de equipos distintos aunque colaboran entre ellos, han identificado la proteína GDF11 como la responsable –o, por lo menos, una de las responsables– de este rejuvenecimiento. Esta proteína se encuentra en cantidades mucho más altas en la sangre de ratones jóvenes que en la de ratones viejos.

La proteína favorece el crecimiento de nuevas neuronas

El investigador Lee Rubin, especialista en enfermedades neurodegenerativas, ha observado que la proteína favorece el crecimiento de nuevas neuronas y vasos sanguíneos en el cerebro, de modo que el cerebro de animales viejos vuelve a parecerse anatómicamente al de animales más jóvenes.

Además, Rubin ha comprobado que estas neuronas y vasos sanguíneos son funcionales, ya que los ratones recuperan habilidades cognitivas que habían perdido con el envejecimiento.

“Pensamos que habrá una manera de revertir en parte el declive del envejecimiento con una única proteína”, declara Rubin en un comunicado difundido por la Universidad de Harvard. “Podría ser la propia molécula GDF11 o una similar a ella”.

En la segunda investigación, Amy Wagers ha demostrado que se pueden reparar los daños del ADN en células madre musculares con inyecciones de GDF11. Los experimentos se han realizado con ratones que tenían una edad equivalente a 70 años en una persona y que han recuperado la fuerza, la resistencia y el tejido muscular de cuando eran más jóvenes.

Mejora en el hipocampo

Los resultados de ambas investigaciones se han presentado en la web de la revista *Science*. También un equipo de la Universidad de Stanford (EE.UU.) anunció que, cuando se conectan los sistemas circulatorios de dos ratones de edades distintas por parabiosis, mejoran la memoria y la capacidad de aprendizaje del ratón de más edad. Según los resultados presentados en la revista *Nature Medicine*, la principal mejora se observa en el hipocampo, una parte del cerebro muy afectada por la enfermedad de Alzheimer. El equipo de Stanford ha creado la compañía de biotecnología “Alkahest” para desarrollar nuevas terapias a partir de los resultados de su investigación.

Restauran la audición con terapia génica a través de una tecnología de "oído biónico"

Investigadores de la Universidad de Nueva Gales del Sur (UNSW), en Australia, han administrado por primera vez pulsos eléctricos a partir de un implante coclear para aplicar la terapia génica, haciendo crecer con éxito nervios auditivos.

La investigación también anuncia una posible nueva manera de tratar una serie de trastornos neurológicos, como el párkinson, y trastornos psiquiátricos como la depresión.

El trabajo se centra en la regeneración de los nervios que sobreviven tras la pérdida de audición relacionada con la edad o el medio ambiente, utilizando la tecnología coclear existente. Los implantes cocleares son "sorprendentemente eficientes" en la terapia genética localizada en el modelo animal cuando se administran pulsos eléctricos durante el procedimiento de implante.

"Este avance es importante porque si bien hemos tenido muy buenos resultados con nuestros implantes cocleares hasta ahora, si podemos conseguir que los nervios crezcan cerca de los electrodos y mejorar las conexiones entre ellos, entonces seremos capaces de tener aún mejores resultados en el futuro", dice Jim Patrick, científico jefe y vicepresidente senior de Cochlear Limited, que apoyó la investigación.

Utilización del implante coclear para la terapia génica

El profesor Housley y su equipo de la UNSW desarrollaron una forma de usar pulsos eléctricos desde el implante coclear para repartir ADN a las células cercanas a la matriz de los electrodos implantados, de forma que estas células produzcan neurotrofinas.

"Nadie había intentado utilizar el propio implante coclear para la terapia génica", subraya Housley, quien considera que con esta técnica el implante coclear puede ser muy eficaz.

"En última instancia esperamos que, tras más investigaciones, las personas que dependen de los dispositivos de implantes cocleares puedan disfrutar de una gama dinámica y tonal más amplia de sonidos, algo particularmente importante para sentir el mundo auditivo que nos rodea y apreciar la música", afirma el director del Fondo para la Neurociencia en Medicina Translacional de UNSW, Gary Housley, autor principal del trabajo publicado en *Science Translational Medicine*.



Mujer con un implante coclear

Una terapia génica logra revertir la pérdida de memoria en ratones

Investigadores de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) han logrado revertir la pérdida de memoria en estados iniciales de alzhéimer mediante una terapia génica aplicada, de momento, en ratones.

El hallazgo, publicado en la revista *The Journal of Neuroscience*, se basa en la identificación de una proteína que, si se bloquea, impide la consolidación de la memoria, ha informado la UAB en un comunicado. La terapia génica consiste en la inyección en el hipocampo (una región del cerebro importante para la memoria) de un gen que provoca la producción de una proteína bloqueada en los pacientes con la enfermedad, la *Crtc1*. La proteína restituida por la terapia génica permite desencadenar las señales necesarias para activar los genes implicados en la consolidación de la memoria a largo plazo. El alzhéimer es la primera causa de demencia en España, donde hay unos 400.000 enfermos, y todavía no cuenta con un tratamiento efectivo porque se desconocen los mecanismos celulares que causan alteraciones en la transmisión nerviosa.

Desvelan cómo un cromosoma modifica todo el genoma en casos de síndrome de Down



Niño con síndrome de Down

El estudio genómico de dos gemelos, uno de ellos con síndrome de Down y otro sin él, ha permitido ver cómo un pequeño cromosoma trastorna todo el genoma y genera una amplia variedad de patologías.

La investigación, en la que ha participado el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona, arroja luz sobre el modo en cómo se produce el desequilibrio genómico en los casos de trisomía-21 o síndrome de Down y abre nuevas perspectivas para entender los mecanismos moleculares del síndrome, según publica la revista *Nature*.

Con una incidencia de 1 entre 800 nacimientos, el síndrome de Down es la causa genética de discapacidad intelectual más frecuente y el resultado de una anomalía cromosómica donde las células de las personas afectadas contienen una

tercera copia del cromosoma 21, que representa solo un 1% del total del genoma humano.

El estudio, coordinado por el Departamento de Medicina Genética y Desarrollo de la Universidad de Ginebra (UNIGE), explica cómo el cromosoma extra 21 trastorna el equilibrio de todo el genoma, aunque el mecanismo exacto responsable de muchos síntomas asociados al síndrome de Down sigue sin entenderse por completo.

Según ha informado el CRG en la investigación publicada recientemente, el laboratorio dirigido por Stylianos Antonarakis en la Universidad de Ginebra estudió el caso de gemelos con la misma composición genética, aunque uno con una copia extra del cromosoma 21.

Cambios en todo el genoma

Los investigadores han señalado que la expresión de los genes localizados en otros cro-

mosomas (fuera del cromosoma 21) era bastante diferente en las células trisómicas.

"Este resultado fue una verdadera sorpresa; esto sugiere que un pequeño cromosoma tiene una gran influencia en el resto del genoma", ha explicado la investigadora Audrey Letourneau, una de las autoras del estudio.

La investigación muestra por primera vez que la posición del ADN en el núcleo, o las características bioquímicas de las interacciones entre ADN y proteínas en las células con trisomía, se modifican, ocasionando así cambios en los patrones de expresión génica.

El coautor del estudio, Federico Santoni, ha indicado que "estos cambios no ocurren solo en el cromosoma 21, sino en todo el genoma".

"La presencia de solo un 1% de material cromosómico extra modifica la función de todo el genoma e interrumpe el equilibrio de la expresión de los genes", ha añadido Santoni.

"Este avance ha sido posible por el gran desarrollo de las técnicas de análisis genómico, que nos permiten estudiar la actividad del genoma con una gran resolución", ha señalado Roderic Guigó, jefe del grupo de Biología Computacional del Procesamiento del RNA del CRG, que se encargó del análisis bioinformático de los datos de secuenciación de RNA de las muestras para determinar la expresión de los diferentes genes en cada una de ellas.

Crean vida artificial con un cromosoma de la levadura del pan

Tras siete años de investigación, un equipo dirigido por Jef Boeke ha culminado un espectacular descubrimiento en biología sintética que permitirá producir medicamentos, materias primas para la alimentación y biocombustibles.



Jef Boeke, director del NYU Langone Medical Center

Un equipo científico dirigido por Jef Boeke, director del NYU Langone Medical Center, crea el primer cromosoma eucariótico fabricado en laboratorio. Se trata de un cromosoma de levadura, el hongo que se usa para hacer cerveza, pan o biocombustible.

Un cromosoma de una célula como las de las plantas y los animales. Un fragmento de vida hallado tras siete años de investigación, que permitirá producir medicamentos, materias primas para la alimentación y biocombustibles.

El trabajo, publicado en la revista *Science* el 27 de marzo, marca un antes y un después en esta área, en la que habían logrado crear bacterias y virus artificiales, pero nunca cromosomas.

Pese a que los investigadores solo sintetizaron uno de los 16 cromosomas de la levadura en este estudio, su esfuerzo representa un paso crucial para construir un genoma eucariota entero.

Aprender más sobre la biología del genoma

Esto implicaría que tal genoma podría servir, no solo como una herramienta altamente versátil para producir sustancias comerciales, sino también para aprender más sobre la biología del genoma; por ejemplo, cómo se construyen los genomas, cómo están organizados y qué los hace funcionar.

Según Boeke, "la levadura *S. cerevisiae* es una de las que se puede manipular genéticamente de manera más sencilla, por ello centramos el trabajo en ella. Además, sabemos más sobre esta levadura que sobre cualquier otro microorganismo, con la excepción de *E. coli*", añade.

"Este trabajo representa el paso más importante para construir el genoma completo de una levadura sintética", dice Boeke. "Pero el hito que realmente cuenta –añade– es la integración en una célula de levadura viva. Hemos demostrado que las células de levadura que llevan este cromosoma sintético se comportan de manera casi idéntica a las células de levaduras naturales. Tan solo que estas poseen nuevas funciones", asegura el investigador.

Desde que en 2010 el empresario científico Craig Venter anunciara que había logrado crear una bacteria artificial, las técnicas de síntesis de ADN han mejorado rápidamente. Con estos conocimientos, los científicos eran capaces de armar sencillos genomas procariotas, por ejemplo, en bacterias; pero armar un genoma eucariota –más complejo y con el ADN dentro del núcleo–, como el de la levadura, parecía hasta hoy una hazaña.

Un estudio español prueba que un fármaco de dos euros reduce los efectos del infarto

Un estudio español coordinado por el cardiólogo Valentín Fuster en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares ha confirmado que, si se administra un fármaco (metoprolol) en el trayecto hacia el hospital, se consigue proteger el corazón y reducir los efectos del infarto. Es un estudio que ha puesto de manifiesto que, además de ser clave para la supervivencia de la persona afectada el tiempo que tarde en llegar al hospital, también lo es el tratamiento que reciba durante el traslado. Cuando se obstruye repentinamente el flujo de sangre rica en oxígeno y deja de nutrir el músculo cardíaco se produce un ataque al corazón. Si la circulación no se restaura con rapidez, el músculo del corazón comienza a morir y se necrosa. Este medicamento no es un fármaco de nueva generación y alto coste. Lleva más de treinta años comercializado para el tratamiento de la hipertensión arterial y los problemas de taquicardia. El trabajo se ha publicado en la revista del Colegio Americano de Cardiología, una de las publicaciones de mayor impacto en el área cardiovascular y también se ha presentado en el congreso anual del American College de Cardiología.

La Fundación Juan XXIII es una entidad de iniciativa privada sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas adultas con discapacidad intelectual y a fomentar su integración sociolaboral mediante una atención global que abarca aspectos pedagógicos, terapéuticos, psicosociales y sociolaborales.

Fundación Juan XXIII

La Fundación Juan XXIII surgió hace casi 50 años, fruto del sueño de un matrimonio, Luis Arroyo (psicólogo) y Amparo Martínez (pedagoga), que deciden ofrecer soluciones a las necesidades del colectivo de personas con discapacidad intelectual abriendo las puertas del Colegio Juan XXIII y dedicando principalmente su labor a las primeras etapas de la vida de estas personas.

Ha pasado mucho tiempo desde entonces y aquel sueño es hoy una realidad de más de 10.000 metros cuadrados ubicada en un moderno edificio del barrio de Vicalvaro en Madrid.

Actualmente la Fundación engloba un centro de día (parte correspondiente a su obra social), un centro ocupacional (con talleres formativos relacionados con futuros empleos), una escuela de formación y un centro especial de empleo.

El mensaje que transmiten desde la Fundación es muy claro, no se

conforman con la atención y cuidado de sus usuarios, sino que existe una clara preocupación por mejorar su calidad de vida y la de sus familias potenciando al máximo sus capacidades y su desarrollo personal, fomentando su independencia y autonomía. Asimismo, se percibe una clara conciencia de que la inclusión total solo es posible a través del empleo. El objetivo final, siempre que sea posible, es conseguir un trabajo bien hecho dentro de la Fundación o fuera de ella.

El centro de día

Se trata de un centro concertado con la Comunidad de Madrid, donde los usuarios y usuarias acuden de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00 horas, en régimen de media pensión, de manera gratuita (incluyendo comida y transporte). El servicio de comedor es ofrecido por el catering de la Fundación; una de las líneas del centro especial de empleo Ibergrupo, que elaboran la comida

en las propias instalaciones. El transporte se realiza en vehículos adaptados, que cubren las distintas rutas, con personal especializado.

El centro de día está dirigido a personas con discapacidad intelectual de carácter severo o moderado, con algún tipo de discapacidad asociada de tipo físico o funcional, enfermedad mental, deterioro cognitivo debido a la edad, alteración de la conducta, problemas de atención significativos, etc., que requieren de una atención más específica e individualizada.

Ofrece un servicio sociosanitario y de apoyo familiar, que atiende las necesidades personales básicas, pedagógicas, terapéuticas y socioculturales, promoviendo su autonomía, su desarrollo personal y la integración en su entorno. Y valores que, últimamente, parecen estar en desuso, como son la consecución de la felicidad y la mejora de la calidad de vida.

Se trata en definitiva de favorecer, conservar y recuperar la autonomía personal, potenciando al máximo





LA ESCUELA DE LA FUNDACIÓN

Operario polivalente de almacén; Operaciones básicas de cocina, *catering*, restaurante y bar (el *catering* de la Fundación; en el propio bar de la Fundación realizan también las prácticas); Grabación y tratamiento de datos y documentos y Operario de agricultura ecológica y jardinería (maquinaria y utensilios, semillas y plantas, siembra, riego, cuidados, recolección...). Son los cursos que la Fundación convoca anualmente. Son cursos que comprenden alrededor de 450 horas teóricas y 100 horas prácticas de formación en empresas o centros de trabajo.



que lo que se ha aprendido se conserve y previniendo que progresen situaciones de deterioro físico y psíquico, intentando finalmente que la persona se mantenga en su medio habitual.

Tiene capacidad para 54 plazas divididas en cuatro secciones, donde 14 profesionales entre psicólogos, cuidadores, educadores, médico y fisioterapeutas prestan su apoyo, ya que estos usuarios precisan de una atención generalizada y permanente. Ocupa una superficie de 2.000 m², lo que en la Fundación llaman “dos mil metros de solidaridad”, incluyendo, además de las propias dependencias de cada sección, una sala de fisioterapia y gimnasio, zonas de descanso, consultorio médico y

sala Snoezelen (para la estimulación sensorial). Cada sala ha sido puesta en marcha por un patrocinador y por ello llevan su nombre. Se imparten talleres de psicomotricidad y deporte; de lenguaje y comunicación; de habilitación para la vida diaria, y algunos muy novedosos como el de relajación, canoterapia o habilidades sociales.

La Fundación tiene como cliente a una compañía aérea para realizar el embolsado de productos no perecederos. Las bolsas abiertas llegan a la Fundación con todos los elementos mezclados (cucharas, sal, bolsa de té, etc.) y desde aquí se separa y clasifica cada elemento en cajas para confeccionar nuevas bolsas. A final de mes la Fundación ofrece una gra-

tificación de forma simbólica a los usuarios del centro de día que han realizado dicha tarea por los servicios prestados, lo que supone un nuevo aliciente y un estímulo más para potenciarles su autoestima, ya que esta labor es lo más cercano a un empleo que las personas del centro de día pueden desempeñar.

Centro ocupacional

Al igual que el centro de día, el centro ocupacional es un centro concertado con la Comunidad de Madrid, donde los usuarios y usuarias acuden de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00 horas, en régimen de media pensión, con comida y transporte de manera gratuita. El centro ocupa una superficie de 4.500 m².

La finalidad es fomentar al máximo su autonomía personal, su capacitación psicosocial y su habilitación laboral, para lo cual cuenta con un equipo de profesionales que trabajan día a día para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y consolidar su integración en la sociedad, adaptando los programas de las distintas áreas a las características, necesidades e intereses de cada usuario.

Tiene capacidad para 184 plazas divididas en ocho secciones y 25 profesionales dedicados, entre psicólogos, trabajadores sociales, educadores, etc. La discapacidad de

CURSO DE ATENCIÓN AL CLIENTE. RECEPCIONISTA Y AZAFATAS

Es un proyecto nuevo, siendo la primera escuela de azafatas de España con discapacidad intelectual; en palabras de su profesora, “mis chicas dan la talla para lo que sea necesario”.

El curso consta de 480 horas teóricas y 100 horas prácticas de formación en centros de trabajo.

Erika, una de las alumnas, nos cuenta con mucha ilusión lo contenta que está, tanto ella como el resto de sus compañeras con este curso, dándonos detalles

de las partes teóricas y prácticas que están estudiando.

Nos enumera los diferentes módulos que estudian, que van desde el conocimiento de la empresa, gestión administrativa, el protocolo, hábitos personales y buenas maneras, la atención al cliente tanto presencial como telefónicamente. Ninguna de las chicas puede decantarse sobre qué materia es la que más les gusta. Les preguntamos por cuestiones como el arreglo personal o el maquillaje y responden que “tenemos que

estas personas es algo menos severa que la de las personas usuarias del centro de día.

En el centro se imparten ocho talleres ocupacionales con distintos niveles, diferenciados en función de las capacidades cognitivas y habilidades manipulativas de las personas usuarias. “El trabajo es el medio por el que nos realizamos como personas y una manera de sentirnos útiles en nuestra sociedad, y no deberían quedar fuera las personas con discapacidad intelectual”, palabras recogidas de la web de la Fundación.

Talleres como el de formación básica (potenciar sus capacidades cognitivas y sociales), taller de manualidades (adquirir y fomentar las habilidades manipulativas y las capacidades artísticas y creativas), taller de animación teatral (adquirir un nuevo medio con el que expresarse).

Por el taller de manualidades pasan todos los usuarios. Aquí, casi sin darse cuenta, a través de distintos materiales trabajan sus propias necesidades, lo que les da destreza y fortaleza, a la vez que realizan un trabajo. Hay paraguas pintados a mano, abanicos, trofeos, cuadros, corbatas... que luego venden en la propia Fundación o en el mercadillo. Atienden también pedidos de empresa, regalos personalizados para eventos, comuniones, etc.



Dentro del centro está lo que denominan el “piso formativo”, un proyecto encaminado a la vida independiente en el que se trabaja con los usuarios dándoles la autonomía necesaria para que, en un futuro, puedan vivir de forma independiente realizando las tareas diarias que esto conlleva: hacer las camas, ir a la compra, poner la lavadora y el lavaplatos, cuidar de su ropa y de su aseo, cocinar...

De forma muy práctica realizan las labores domésticas del día a día; tareas con las que se van a encontrar, bien de forma inmediata, o en un futuro cercano. Ocupa una superficie de 44 m².

Centro especial de empleo Ibergrupo

El objetivo principal es la integración laboral de personas con discapacidad, especialmente la intelectual. En la actualidad cuenta con más de 200 trabajadores.

Presenta un oferta de calidad y precio altamente competitiva, con la particularidad de que más de un 80% de la plantilla presenta algún tipo de discapacidad, disponiendo de un sistema de gestión de la calidad certificado por Aenor.

Ibergrupo cuenta con más de 30.000 m² de instalaciones y una extensa lista de clientes, entre los que se encuentran las principales

ir con colores suaves y no pintadas como puertas". Sobre la sonrisa, con la que nos han recibido y que no ha dejado de presidir sus rostros, todas las jóvenes azafatas y su profesora responden que "es nuestro uniforme de trabajo y mucho más. La sonrisa es una actitud de vida". Tanto es así que hace unos días decidieron hacerse "promotoras de sonrisas y buen rollito". Fabricaron unas caritas sonrientes, unas pancartas y, uniformadas como unas buenas profesionales, fueron repartiéndolas por toda la Fundación.

Según la profesora, esta promoción ha sido muy buena, con un gran aprovechamiento del curso, por

lo que sus calificaciones reflejarán su buen hacer y su profesionalidad.

La profesora nos hace hincapié en que el grupo de ocho jóvenes (una de ellas está realizando prácticas en la recepción de la Fundación) están en esa línea entre lo que es discapacidad y lo que no lo es. Cuando han cubierto eventos, lo han hecho como un cuerpo de azafatas profesionalizado y las personas les han preguntado y se han sorprendido de su modo de actuar y proceder. "Tener discapacidad intelectual no es algo que haga diferente a estas jóvenes de otras buenas profesionales, porque lo han demostrado y lo siguen haciendo".



empresas de nuestro país. La propuesta de valor se basa, principalmente, en la eficiencia y calidad de servicio, y solo en último término se destaca la enorme labor social que llevan a cabo las empresas que contratan sus productos o servicios.

Dispone de unas modernas instalaciones y de un equipo profesional comprometido y altamente cualificado.

Las líneas de actividad del centro son: *marketing* directo (*mailing* y embolsado de publicaciones), servicios logísticos, gestión documental, servicios de recursos humanos, *catering*, regalo promocional y productos hortofrutícolas ecológicos.

LA HUERTA DE LA FUNDACIÓN

El proyecto, que empezó hace un año y medio, es ya una realidad que compite en el sector de la agricultura ecológica. Desde su página web se pueden elegir los productos y confeccionar cestas ecológicas de frutas y verduras de temporada, colaborando así con una agricultura más sana y saludable, a la vez que se apuesta directamente por la integración de las personas con discapacidad, que son las que llevan el cuidado de la huerta. Es la parte práctica tras el paso por el taller que se imparte en la Fundación.

La Huerta de la Fundación forma parte de las 36 hectáreas del Parque Agroecológico del Soto del Grillo en Rivas Vaciamadrid. La idea comenzó a partir de una convocatoria de proyectos del Ayuntamiento de Rivas, donde la Huerta de la Fundación fue uno de los proyectos seleccionados para el cultivo de dos hectáreas de hortalizas ecológicas.

El equipo está formado actualmente por siete personas, aunque a lo largo del año se irá completando según vaya aumentando la superficie, los productos y el número de cestas.

El cultivo de hortalizas se realiza sin la utilización de pesticidas ni fertilizantes sintéticos y sin mecanizar excesivamente, evitando así el uso de biocombustibles.

Para más información, consulta la web <http://www.lahuertadelafundacion.org/>

En la Fundación no se habla de discapacidad sino de

capacidades, y se trabaja para que las personas con discapacidad sean visibles, para que confíen en ellos mismos y encuentren su sitio en la sociedad, alcanzando la dignidad que todos deseamos y que ellos se ganan a pulso cada día.



Los galardones son un reconocimiento a la integración y la inclusión

Entregados los Premios Reina Sofía 2013 del Real Patronato sobre Discapacidad

El 1 de abril de 2013 se celebró en el Palacio de la Zarzuela la entrega de los Premios Reina Sofía 2013 del Real Patronato sobre Discapacidad. El acto presidido por la Reina Sofía fue un reconocimiento a las personas e instituciones que apuestan por la integración y la inclusión de las personas con discapacidad.



Su Majestad La Reina, Ana Mato y Susana Camarero, con los galardonados

Jesús Zamarro/RAP
Fotos: Casa de S.M. el Rey/
Borja Fotógrafos

Los Premios Reina Sofía de Accesibilidad Universal de municipios españoles han recaído en los ayuntamientos de Frigiliana (Málaga), Linares (Jaén) y Logroño.

Según reseñó la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, todos ellos se

caracterizan por “mejorar el medio físico para facilitar la vida de las personas con discapacidad, por desarrollar planes de integración social o cultural o por llevar décadas con la accesibilidad universal como criterio esencial de planificación urbana”.

Frigiliana obtuvo el galardón, gracias a las actuaciones encaminadas a mejorar la accesibilidad al medio físico, complementadas con la labor de sensibilización y, sobre todo, gracias al proyecto “Frigiliana

accesible”, que da accesibilidad universal a la Casa del Apero, sede del Museo Arqueológico, y que ha sido posible gracias al trabajo de un grupo de alumnos del IES La Rosaleda y que, a la postre, ha servido para seguir apostando por un plan de turismo accesible para el municipio.

En cuanto a las ciudades iberoamericanas, los galardones han sido para la alcaldía de Socorro, en Brasil, por su modelo de turismo accesible y por haber convertido la

ciudad en una sede inmejorable de los Juegos Paralímpicos que en este país tendrán lugar a mediados de 2016. El municipio de Canelones, en Uruguay, ha logrado otro premio por la creación del Área de Discapacidad en el organigrama de su gobierno local.

Rehabilitación e integración

El catedrático de Psicología de la Discapacidad de la Universidad de Salamanca Miguel Ángel Verdugo, *ex aequo* con la Federación Estatal



Doña Sofía hace entrega del galardón a Miguel Ángel Verdugo

de Profesionales de Atención Temprana-GAT, recibió el Premio Reina Sofía 2013 de Rehabilitación e Integración.

Verdugo recibe este galardón por su amplia trayectoria investigadora, que le ha llevado a fundar y dirigir el Instituto Universitario de Integración en la Comunidad, Inico, que incluye entre otros proyectos el Servicio de Información sobre Discapacidad, SID, según reconoce el jurado en su resolución.

La organización Kushkan Jaku, de Bolivia, por su proyecto «Juntos vamos-Juntos podemos» ha logrado el galardón en la candidatura de países de habla española y portuguesa.

Por otra parte, la empresa ISS Facility Service España ha resultado galardonada en la categoría de Promoción de Inserción Laboral de personas con discapacidad.

Integración laboral

Ana Mato recalzó, en el acto de entrega de premios, que la integración a través del empleo es un eje incuestionable: el aumento de contrataciones en enero del presente año queda corroborado en

las siguientes cifras: 6.136 contratos firmados frente a los 5.141 con los que se cerró enero de 2013.

En el aumento intervienen los balances tanto de los centros especiales de empleo, en donde se plasmó un

ascenso del 25,17%, como de las empresas ordinarias, con un 6% más de contratos.

La ministra concluyó su intervención con la satisfacción del mucho camino recorrido en la integración de las personas con discapacidad, tarea fundamental en la que España es vanguardia internacional y referencia para otros países.

Pero el camino sigue. “Aún hoy tenemos muchos retos que superar y muchas barreras que derribar. Nuestra voluntad y compromiso está en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad y en la mejora de su calidad de vida”, indicó.

La integración a través del empleo es una de las prioridades de la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y así lo puso de manifiesto durante su intervención en el acto de entrega de los Premios Reina Sofía 2013 del Real Patronato de la Discapacidad.



Ana Mato, ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Ana Mato anunció las positivas cifras con las que ha comenzado el año en materia de contratación a personas con discapacidad, ya que en enero de 2014 el número de contratos a personas con discapacidad registró un aumento del 19,35% respecto al mismo mes del año pasado.

Continúa así la tendencia que se había manifestado al cierre del ejercicio 2013, cuando las cifras definitivas ofrecieron un incremento anual de la contratación de un 14,2%.

La ministra recalzó “el ejemplo e inspiración permanente” de la Reina en actos de esta naturaleza y su compromiso con la que es también una prioridad del Gobierno: las políticas de apoyo a la discapacidad.

Prioridad que se vio reflejada a finales del año pasado con la aprobación de la nueva Ley General de Discapacidad, un texto que refundía toda la normativa en vigor al respecto, que blinda los derechos de las personas con discapacidad y que garantiza su inclusión plena en la sociedad.

De hecho, esta “armonización legislativa” fue valorada por el tejido asociativo, encabezado por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi).

En un acto celebrado el 24 de abril, donde los protagonistas fueron las familias

Feaps celebra su cincuenta aniversario

Una ceremonia llena de música impregnó la celebración del cincuentenario de la Confederación Española de Organizaciones en Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual (Feaps).



Intervención de Santiago López, actual presidente de Feaps

Cristina Fariñas/RAP
Fotos: Edu Vilas Chicote

La celebración, en la que estuvo presente Susana Camareto, secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, fue un homenaje pleno de ternura y reconocimiento a la labor de las familias y la entidad en esta andadura.

Un homenaje, en definitiva, a la agrupación de familias de personas con discapacidad intelectual. El acto se celebró el 24 de abril en el Auditorio Antonio Vicente Mosquete, de la ONCE, en Madrid.

Raquel Cárcamo y el periodista Álvaro Santos fueron los maestros de ceremonia. Santos hizo repaso de las actuaciones de Feaps desde

1964 a 2014. Santiago López, entonces vicepresidente de Feaps, se refirió a los “cincuenta años de inclusión gracias a las familias y gracias a vosotros”. En este sentido, en su discurso incluyó en diversas ocasiones la palabra “amigo”, y dijo que se refería al entonces presidente de Feaps, al que conoció hace seis años, Juan Cid, quien por motivos de salud, no pudo acudir al acto.

“Vamos a regalarnos un ratito para compartir, para estar juntos, a ser buena gente que busca buena vida para todos y para todas”, afirmó Santiago López, actual presidente de Feaps.

“En el camino, hemos tenido la suerte de contar con la ONCE y su Fundación, el Cermi y la colaboración con las Administra-

ciones Públicas, continuó López.

Tras la intervención del vicepresidente de Feaps, se entregó un libro a Rosario, de la Comunidad Valenciana, sitio donde nació Feaps.

“Hemos preparado este acto como un regalo de arte de recuerdo y mucha fuerza para seguir otros cincuenta años más de inclusión”, dijo también López.

Posteriormente, Tomás Alarcón y Celeste Álvarez, que cumplían también cincuenta años, contaron sus experiencias. Celeste dijo que antes vivía con sus padres, pero que cuando estos fallecieron conoció a un compañero y que ahora vive en un piso tutelado. Por su parte, Tomás Alarcón señaló que vivía con su tía que estaba delicada de salud y que él trabajaba en limpieza y en una lavandería, pero que sus sueldos tendrían que estar a su altura.

Todo por la música

Luego hubo un espacio denominado “inclusión musical”, donde los alumnos del Aula de música para todos y guitarra de la Escuela Municipal de Música y Danza del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, interpretaron la obra “Somos-Jazz”.

Raquel Cárcamo señaló que “cuando cierras los ojos, no ves la discapacidad, por eso tanta música”, justificando el porqué de tanta música en el acto.

Mario Puerto, hijo de Ernesto Puerto, primer presidente de Feaps en 1964, dijo que la situación fue poco propicia en los inicios de

Feaps, y que la primera asociación que nace es Asprona en Valencia, hasta que, en marzo de 1963, se reúnen en Madrid los presidentes de asociaciones para promover la constitución de la Federación de Asociaciones, celebrándose el 26 de abril de 1964 la primera asamblea general constituyente de Feaps.

Después se proyectó un vídeo sobre los cincuenta años de Feaps, dividido en distintos apartados como empleo, inclusión, derechos, autonomía, etc.

En el acto también se presentó un cupón de la ONCE dedicado a los cincuenta años de Feaps. Miguel Carballada, presidente de la ONCE, pidió a la ministra de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad que este día especial les ayude a cumplir un siglo juntos, y en este acto entregó un cupón de la entidad al vicepresidente de Feaps.

Después actuó el concertista de guitarra Manuel Babiloni, que hay quien le define como un poeta del sonido, porque su música está llena de pasión y poesía. Babiloni interpretó obras de Albéniz, Granados, Tárrega y Falla, entre otros.

Clausura

Clausuraron el acto Susana Camarero, secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, y Luis Cayo Pérez Bueno, presidente del Cermi.

Susana Camarero destacó que este evento representa “una celebración, un acto de gratitud y homenaje a las familias y un reconocimiento a Feaps”, y señaló “la importancia de la labor de 4.000 profesionales y 8.000 voluntarios que trabajan en Feaps para alrededor de 140.000 personas con discapacidad intelectual que hay en la Federación”.

Desde Feaps, señaló la secretaria de Estado, se ha creado una

red de familias, una sociedad civil fuerte. También dijo que “los problemas de la Federación son una prioridad en nuestra agenda política y legislativa”, y que “toda legislación tiene que tener en cuenta la discapacidad”.

Una de las preocupaciones del Gobierno que destaca Susana Camarero es el acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad, en el que se va por el buen camino. En 2013, más de un 10% de personas con discapacidad accedieron al empleo. Además también habló del Plan de Acción de la Estrategia Española por la Discapacidad. La celebración de estos cincuenta años va a ser también la preparación para el futuro.

En la clausura, el presidente del Cermi, Luis Cayo Pérez Bueno, señaló que “Feaps es lo mejor que le ha podido pasar a las personas con discapacidad intelectual y el cimiento de una gran casa abierta, necesaria para el cambio social que necesitamos”.

Al acto también asistieron muchos representantes políticos cercanos a Feaps como César Antón Beltrán, Ignacio Tremiño, Paco Vañó, Lourdes Méndez, Ignacio Cosidó, Íñigo Allí, Asunción Martínez Zaplana, Carlos Izquierdo y Borja Fanjul, entre otros.

En conclusión, el evento fue un homenaje para quienes a lo largo de estos cincuenta años han contribuido a la inclusión de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo: las familias fundadoras, las entidades que también han cumplido o cumplen en este año su cincuenta aniversario, para las personas con discapacidad intelectual protagonistas (principales de la historia de la organización), para los profesionales, las personas voluntarias y para todos los socios colaboradores que han sido compañeros de viaje durante estos años.



El Consejo de Ministros celebrado el 16 de mayo aprobó, a propuesta de la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, el Proyecto de Ley por la que se crea el Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales. Se trata del órgano que agrupará a los distintos colegios de esta profesión sanitaria.

La Ley 2/1974 de Colegios Profesionales establece que, cuando estén constituidos varios colegios de una misma profesión de ámbito inferior al nacional, existirá un Consejo General de Colegios, cuya creación ha de tener lugar mediante ley de Estado.

Esta situación se produce en la profesión de terapeutas ocupacionales, por lo que resulta procedente constituir mediante la norma correspondiente el Consejo General, como corporación de derecho público, que tendrá personalidad jurídica y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines con arreglo a la ley.

El Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales se relacionará con la Administración General del Estado a través del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

En el plazo de dos meses, se constituirá una comisión gestora compuesta por un representante de cada uno de los colegios oficiales existentes y, en el plazo de seis meses, elaborará unos estatutos provisionales reguladores de los órganos de gobierno.

Más de seis millones de personas se benefician de proyectos sociales gracias a la “X Solidaria”

Gracias a más de diez millones de personas contribuyentes solidarias que marcaron la casilla de Actividades de Interés General consideradas de Interés Social, en 2013 se ha conseguido recaudar la cifra histórica de 278.918.000 millones de euros.



“Marcar la X Solidaria es un pequeño gesto que supone una gran oportunidad para mejorar la vida de las personas”

Jesús Zamorro/RAP
Fotos: Eduardo Vilas Chicote

En 2014 se pondrán en marcha 1.135 programas que aportarán un beneficio social a casi seis millones de personas en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social.

Así se puso de manifiesto durante la presentación de la campaña “X Solidaria 2014”, presentada en “Espacio Pozas 14” y que contó con la presencia de la directora general

de Servicios para la Familia y la Infancia del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Salomé Adroher; el presidente de la Plataforma del Tercer Sector, Luciano Poyato; el presidente de la Plataforma de ONG de Acción Social, Juan Lara, y el presidente de Cruz Roja Madrid, Carlos Payá.

El presidente de la Plataforma de ONG de Acción Social incidió en que “las personas contribuyentes solamente pueden elegir el destino de esta pequeña parte de sus impuestos”. Según destacó, “el año pasado

se recaudó la cifra histórica de 279 millones de euros, pero se podrían haber conseguido 500 millones de euros si todas las personas hubieran marcado la casilla de Actividades de Interés General consideradas de Interés Social y duplicar así el número de personas atendidas”, al tiempo que insistió en que “se trata de un pequeño gesto que supone una gran oportunidad para mejorar la vida de las personas”.

En esta línea, señaló que, según los últimos datos proporcionados por el Ministerio de Hacienda y

Administraciones Públicas, “todavía hay un gran número de personas contribuyentes que no marca la casilla de Actividades de Interés General consideradas de Interés Social, hablamos de un 48% de personas en el último año, que deja en blanco su asignación, un 29%, o que señala solamente la casilla de la Iglesia Católica, otro 19%, seguramente porque no conozca que puede simultanear ambas opciones y duplicar su asignación (0,7% + 0,7% = 1,4%)”.

Lucha contra la exclusión social

Además, Juan Lara destacó que la asignación tributaria “es un instrumento de la política social del Estado que contribuye a luchar contra la exclusión social”, al mismo tiempo que ha asegurado que “el dinero recaudado se destina a proyectos de acción social (79,14%), a proyectos de desarrollo en América Latina, África y Asia (19,43%) y a proyectos de medio ambiente (1,43%)”.

En este sentido, Luciano Poyato expuso que “los fondos recaudados cada año mejoran la situación de casi seis millones de personas, mediante el desarrollo de programas dirigidos principalmente a la infancia, a las familias, a la juventud, a las personas mayores, a las personas con discapacidad o a cualquier persona en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social”. Fuera de España, incidió, “se trabaja en situaciones de crisis humanitarias, pero también apoyando, por ejemplo, proyectos de educación, sanidad, agricultura, género o infancia”.

Asimismo, agradeció a todas las personas que marcan la casilla de Actividades de Interés General consideradas de Interés Social, que demuestran cada año “su solidaridad”, y ha insistido en que “se puede y se debe decir que la socie-

dad española es solidaria”, porque cada año hay más personas contribuyentes que manifiestan este deseo de colaborar con “proyectos y realidades concretas”, como centros de día, apoyo temporal a familias con personas dependientes, atención integral a mujeres diagnosticadas con cáncer de mama, atención integral a personas con discapacidad, atención a familias con niños y niñas sordas, prevención, sensibilización y erradicación de violencia de género, programas de promoción del voluntariado y servicios de mediación familiar, entre otros muchos.

Subvenciones destinadas a proyectos

Por su parte, Salomé Adroher, quien clausuró este acto de presentación de la campaña “X Solidaria”, destacó la importante labor que desarrollan las ONG prestando sus servicios a las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social, tanto en España como fuera de nuestras fronteras. También afirmó que “el dinero recaudado y distribuido mediante esta convocatoria pública de subvenciones se destina íntegramente a proyectos concretos de las ONG, no a sus estructuras”.

A este acto también asistieron en representación de las organizaciones sociales que participan en esta campaña el presidente de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social, Carlos Susías; la directora gerente de la Plataforma del Voluntariado de España, Mar Amate; la directora del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, Pilar Villarino; el presidente de la Plataforma de Organizaciones de Infancia, Carlos Martínez-Almeida, y la presidenta de la Coordinadora de ONG para el Desarrollo, Mercedes Ruiz-Giménez.

Liderado por la Fundación NewHealth, el Observatorio de modelos integrados en salud (OMIS) acaba de nacer como una plataforma abierta y gratuita que busca captar y analizar experiencias innovadoras y transformadoras en la integración de la atención social y sanitaria, fomentar el aprendizaje colectivo y las sinergias entre ambos sectores.

Es un observatorio técnico que pretende aportar soluciones prácticas. La iniciativa nace con la colaboración de Accenture y Fundación Caser y el aval y reconocimiento de la Universidad Loyola Andalucía y la International Foundation for Integrated Care (IFIC).

“No es verdad que no se esté avanzando en la coordinación sociosanitaria”, defiende el presidente de la Fundación NewHealth, el doctor Emilio Herrera, “pero podríamos hacerlo de manera más fluida y más rápidamente (...) En la propia publicación del Libro Blanco de Coordinación Sociosanitaria del Ministerio de Sanidad y Políticas Sociales hace más de dos años se descubrían numerosos ejemplos que, si hubieran sido adaptados a las diferentes realidades territoriales, nos hubieran permitido ganar años en el camino de la innovación que necesitamos en nuestro actual modelo de salud”.

El Observatorio busca colaborar con una red creciente de profesionales trabajando por el desarrollo de modelos integrados en salud. El OMIS quiere invitar a las instituciones de Servicios Sociales y Salud de diferentes comunidades autónomas y a todos los agentes públicos y privados de ambos sectores a aportar sus experiencias de coordinación sociosanitaria al Observatorio.

Más información: www.omis-nh.org



15 de mayo, Día Internacional de las Familias 2014

Ana Mato reafirma el compromiso de todo el Gobierno para apoyar y proteger a las familias

El papel de la familia es insustituible en nuestra sociedad, y así lo reconocen los ciudadanos. Los españoles califican con un 9,68 sobre 10 la importancia de esta institución en los últimos estudios del CIS.



La ministra Ana Mato en su visita a las instalaciones de la "Fundación Acogida"

Cristina Fariñas/RAP
Fotos: Eduardo Vilas Chicote

El Gobierno "está y estará siempre al lado de las familias", y mantiene un "compromiso firme" para "apoyar y proteger" a esta institución, mediante políticas articuladas, más allá de las medidas sectoriales". Así lo ha afirmado la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato.

La ministra manifestó este compromiso con motivo del Día Internacional de las Familias, que tuvo lugar 15 de mayo de 2014, en el que también se celebra el 20 aniversario del Año Internacional de la Familia.

Mato ha asegurado que "el apoyo a las familias es una obligación constitucional", y ha recor-

dado que se trata de la institución que, en más ocasiones, ha servido para atenuar los efectos de la situación económica, por lo que precisa de la protección de todas las administraciones.

Para conmemorar este Día de las Familias, Mato visitó las instalaciones de la "Fundación Acogida", en Madrid, acompañada de la secretaria general de Servicios Sociales e Igualdad, Susana Camarero.

Se trata de un proyecto pionero, social, educativo y de acogida, en el que ha tenido la oportunidad de reunirse con familias de acogida, voluntarios y profesionales, así como visitar el centro socioeducativo con el que cuenta el proyecto, las casas de acogida familiar, para niños y niñas tutelados y la casa para madres adolescentes con sus hijos. A todos los que participan en este proyecto la ministra les ha

trasladado su "enhorabuena y reconocimiento".

La política de familia, una prioridad

Durante el encuentro, la ministra tuvo la oportunidad de explicar a algunas de las familias acogedoras los cambios normativos incluidos en la reforma de la legislación de protección a la infancia, presentada en el Consejo de Ministros el pasado 25 de abril. En concreto, la reforma flexibilizará los procedimientos de adopción y priorizará el acogimiento familiar frente al residencial, especialmente para menores de tres años.

El objetivo es que todos los niños menores de esta edad tengan la oportunidad de vivir con una familia, porque, según ha explicado la ministra, "la mejor fórmula de protección a la infancia es ofrecer un entorno familiar a aquellos que no han podido contar con él".

En la actualidad, unos 35.000 niños en España están bajo la tutela de las administraciones y, de ellos, 14.000 están en residencias.

Para ello, la reforma incluye medidas como la creación de la figura de la "guarda con fines de adopción", que permitirá, por ejemplo, que un bebé dado en adopción nada más nacer por su madre biológica pase directamente a vivir con

una familia, aunque la adopción definitiva la decida un juez. Se trata de medidas también incluidas en el Plan Estratégico de Infancia y Adolescencia, aprobado en 2013 y dotado con 5.159 millones de euros.

Además, la reforma incluye la modificación de la Ley de Familias Numerosas. El objetivo es evitar que pierdan el derecho al título hasta que el último de los hijos cumpla la edad establecida. Es decir, hasta que el hermano menor cumpla 21 años o 26 en caso de que esté estudiando. Se trata de una demanda de las familias a la que el Gobierno ha querido dar respuesta, tal y como había anunciado la ministra.

Se trata de una medida que supondrá una mejora importante para miles de familias numerosas, que hasta ahora perdían esta condición cuando el mayor de sus hijos salía del título, aunque permanecerían en el hogar familiar. De hecho, el 84% de las familias numerosas en España tienen tres o dos hijos (este último caso, si uno de ellos tiene discapacidad).

Estas son algunas de las medidas de la política de familia que está desarrollando el Gobierno. Junto a ellas, trabaja para avanzar en medidas que favorezcan la conciliación y la corresponsabilidad. Algunas de ellas, como las medidas para que los padres y madres trabajadores puedan asistir a las reuniones escolares de sus hijos menores, se han incluido ya en el Plan Estratégico de Igualdad de Oportunidades 2014-2016, dotado con 3.127 millones de euros, el 70% de los cuales están destinados a empleo y conciliación.

Plan integral de apoyo a la familia

Pero el Gobierno trabaja en nuevas medidas que se concretarán en el Plan Integral de Apoyo a la Familia, que está previsto aprobar en breve, según ha anunciado la ministra. En

su elaboración está trabajando la Comisión Técnica Interministerial de Familia, con la participación de representantes de nueve departamentos, bajo la coordinación del Secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad.

El Plan contempla una mayor ayuda a las familias en riesgo de exclusión social o con necesidades especiales, y estará orientado a favorecer la conciliación y a afrontar los retos demográficos como el envejecimiento de la población. En concreto, contará con ocho líneas estratégicas para apoyar a las familias:

- Avanzar en la protección social, jurídica y económica de las familias para prevenir y/o eliminar la pobreza infantil.
- Facilitar la conciliación y corresponsabilidad de la vida familiar, laboral y personal.
- Potenciar servicios, medidas y políticas que ofrezcan un entorno favorable y positivo a la vida familiar, con lo que se garantiza la sostenibilidad y cohesión social, en la que la familia juega un importante papel.
- Apoyar a familias en situaciones especiales, como las familias numerosas y otras, como las monoparentales, y promover la solidaridad intergeneracional.
- Impulsar el desempeño de la función educativa y el ejercicio positivo de las responsabilidades familiares y sensibilizar sobre el valor social e la familia.
- Proteger la maternidad.
- Garantizar la coordinación, cooperación y transversalidad de las políticas familiares.
- Evaluar los resultados en términos de eficacia, eficiencia e impacto sobre la calidad de vida de las familias.

La ministra concluyó su intervención asegurando que "estar al lado de las familias será la manera de ofrecer el mejor futuro posible para todos".



Tecnologías de Apoyo, Accesibilidad y Diseño para Todos

La Universidad Carlos III de Madrid presenta el máster en "Tecnologías de Apoyo Accesibilidad y Diseño para Todos" (Tadis) y dos títulos específicos asociados al mismo: "Experto en Tecnologías de Accesibilidad Web" y "Especialista en Tecnologías de Subtitulado y Audiodescripción". Estos títulos nacen con la idea de servir como referencia formativa en el ámbito de las tecnologías de apoyo y la accesibilidad a los diferentes sectores profesionales relacionados con esta temática.

Los objetivos que se persiguen con estos títulos son:

- Formar a usuarios y profesionales actuales o futuros del sector en aspectos metodológicos, conocimiento de tecnologías y aplicaciones relacionadas con el ámbito de las personas con discapacidad y/o dependencia.
- Entender y aplicar, en sentido amplio, las directrices de accesibilidad y diseño para todos.

Los títulos se impartirán en modalidad on line, con soporte tutorial mediante el uso de distintos recursos según preferencias y necesidades de los alumnos: correo electrónico, foros, chats, tutorías virtuales, etc.

Para fortalecer la formación en subtitulado y audiodescripción, algunos alumnos interesados que hayan cubierto la formación teórica podrán, de manera voluntaria, realizar trabajos tutelados y/o prácticas en empresas del sector audiovisual con experiencia reconocida.

La fecha prevista de comienzo de los tres títulos es el 15 de octubre de 2014, mientras que el proceso de matriculación se mantendrá abierto hasta el día 1 de octubre.

Más información:
www.uc3m.es/tadis

Servicios

y
proyectos

Un sistema de FM en el aula mejora la comprensión de alumnos con sordera



Intalar un sistema de frecuencia modulada en el aula mejora significativamente la comprensión del habla por parte de alumnos con deficiencia auditiva, según un estudio de investigadores canarios que obtuvieron un premio de la Confederación Española de Familias de Personas Sordas.

Un alumno normoyente puede llegar a entender el 90 por ciento de lo que dice el profesor.

La investigación se ha desarrollado durante cinco años con veinte alumnos de entre 8 y 16 años con discapacidad auditiva de Tenerife y Gran Canaria que estudian en centros preferentes, es decir, en cuyas aulas se integran escolares "normoyentes" y niños con sordera, indica Franz Zenker, de la Fundación Canaria Doctor Barajas para la prevención e investigación de la sordera.

Franz Zenker, autor junto a José Juan Barajas del estudio "Supresión de barreras de comunicación en las aulas escolares de Canarias", es psicólogo especialista en audición y lenguaje, y explica que la investigación surgió por la inquietud de Ana Coello, coordinadora de necesidades educativas especiales de la Consejería de Educación, por saber si es adecuada la acústica de estos centros.

(pasa a la página 72)

Una aplicación para móviles permitirá consultar la información sobre medicamentos de forma accesible y gratuita

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Fundación Vodafone España y Fundación ONCE presentaron la aplicación "Medicamento Accesible Plus", una nueva aplicación que permite acceder desde dispositivos móviles a la información relevante sobre medicamentos de forma accesible y gratuita.

El acto de presentación contó con la presencia de la secretaria general del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Ana Aliaga; del director general de Fundación Vodafone, Santiago Moreno; y del director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso. Asimismo, asistió al acto el director de Accesibilidad Universal de Fundación ONCE, Jesús Hernández, que ha sido el encargado de moderar el evento.

Durante su intervención, la secretaria general del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos declaró que el "Medicamento Accesible Plus" es una herramienta que "permitirá al usuario almacenar sus medicamentos habituales de manera que facilitará la labor de seguimiento farmacoterapéutico al farmacéutico, contribuyendo así al buen uso de los medicamentos y la adherencia a los mismos".

Los servicios de atención al cliente serán accesibles de acuerdo con la nueva Ley de Consumo

Las oficinas y servicios de información y atención al cliente de las empresas serán diseñados utilizando medios y soportes que sigan los principios de accesibilidad universal y, en su caso, medios alternativos para garantizar el acceso a los mismos a personas con discapacidad o personas de edad avanzada, según dispone la reforma de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios.

La atención al cliente ha de incorporar criterios de accesibilidad universal.

Extender la accesibilidad a este tipo de oficinas y servicios "permitirá que las personas con discapacidad y las personas de edad avanzada puedan ejercer más plenamente sus derechos en el ámbito del consumo.



AVANCES TECNOLÓGICOS

Las tabletas ofrecen amplias posibilidades de usabilidad para las personas con discapacidad



Las tabletas electrónicas o *tablets* se han confirmado en los últimos años como una de las principales opciones para las comunicaciones móviles y el acceso a contenidos *on line* gracias a su versatilidad y sus posibilidades de adaptación a diferentes tipos de usuarios.

Así se puso de manifiesto en el taller "Usos prácticos y posibilidades de los *tablets*", organizado por el Centro Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad. En el encuentro, Jesús Martín, responsable de Contenidos y Servicios de Samsung, explicó las oportunidades que presentan las tabletas para las personas con discapacidad.

Martín destacó la apuesta de Samsung por las nuevas tabletas con lápiz electrónico "S-pen", que permiten realizar múltiples tareas de forma muy sencilla y sin necesidad de recurrir a numerosos clics, "algo sumamente útil para personas que tienen, por ejemplo, problemas de movilidad en las manos".

Las tabletas de Samsung incorporan un completo menú de accesibilidad que permite adaptar el dispositivo a las necesidades de cada persona con discapacidad. Se puede cambiar el tamaño de letra para las personas con problemas de visión, utilizar la voz para realizar búsquedas o enviar correos electrónicos, convertir textos a voz, etc.

Desarrollan una silla para bajar escalones

La compañía israelí Softwheel ha desarrollado una silla de ruedas con un sistema de suspensión interno que, asegura, absorbe los golpes y, por tanto, permite bajar escalones sin problema para sus usuarios.

Softwheel pertenece a Gilad Wolf, un granjero que tuvo que utilizar silla de ruedas durante un tiempo y que se dio cuenta de las molestias que causaba rodar sobre determinados pavimentos.

"Trabajo con tractores y me di cuenta de que estos tienen una bolsa de aire que absorbe los golpes. Entonces sumé dos más dos. Construí una silla de ruedas y combiné un ingenio similar para cada una de las ruedas", ha asegurado Wolf.

A su parecer, este invento tiene una aplicación mayor que la de las sillas de ruedas, ya que puede utilizarse en cualquier artilugio que tenga ruedas.



La Liga de Ciudades Históricas Accesibles ha sido galardonada con el premio internacional "Design for All" en la edición de 2014

La Liga de Ciudades Históricas Accesibles, una iniciativa del Centro Europeo de Fundaciones en la que participa Fundación ONCE, ha sido galardonada con el premio internacional "Design for All" en la edición de 2014.

La Liga fue seleccionada como buena práctica junto con 40 propuestas de diez países diferentes, y finalmente acreditada como una de las cinco "mejores prácticas" que se destacaron en términos de impacto y liderazgo en el camino por una mejor aplicación de "diseño para todos".

El premio fue recibido en nombre de la Liga de Ciudades Históricas Accesibles por la directora de Redes Temáticas del Centro Europeo de Fundaciones, María Orejas, en una ceremonia celebrada en París como parte de "Urbaccess", la feria internacional de la accesibilidad universal y diseño para todos de referencia en Europa.

Según el consejero delegado del Centro Europeo de Fundaciones, Gerry Salole, este premio supone "el reconocimiento a un proyecto que se erige como un modelo para cualquier grupo de fundaciones que quieren lograr un objetivo común, trabajando juntos".

En su opinión, "no solo inspira nuevas formas de colaboración, sino que abraza la flexibilidad y el individualismo de los socios,

(pasa a la página 73)



Servicios y proyectos

“Se trataba además de buscar una solución que le diese más autonomía al niño con un dispositivo que le permite superar esa barrera y estar integrado en el aula con los otros alumnos”, señala el investigador, quien precisa que la acústica de las aulas escolares puede suponer otro obstáculo para la integración.

Una acústica óptima para el alumnado “normoyente” puede ser insuficiente para los estudiantes con discapacidad auditiva y también para los profesores, pues tienden a hablar más alto de lo normal y les puede acarrear patologías de voz, y el ruido puede ser nocivo también en niños con dificultades como trastornos de atención e hiperactividad.

El sistema consiste en una emisora de frecuencia modulada que utiliza el profesor con un receptor acoplado a la prótesis auditiva o implante coclear del alumno

Análisis de la acústica

Por ello los investigadores analizaron la acústica de casi treinta aulas en diferentes colegios de Canarias que, en general, no sufren contaminación sonora del exterior –pues los centros no suelen estar situados próximos a autopistas y aeropuertos–, pero sí del interior, ya que el ruido de los propios niños puede alcanzar niveles perjudiciales para el desarrollo de una clase normal.

Además los materiales de construcción de las aulas son muy reflectantes, toda vez que se buscan aulas luminosas y con temperaturas frescas, lo que luego provoca que tengan mucha reverberación.

NUEVOS PROYECTOS

NUEVOS PROYECTOS

El Museo Arqueológico Nacional reabre sus puertas al público

El edificio se ha rehabilitado desde sus cimientos hasta la cubierta, logrando que sus espacios se distribuyan más racionalmente, sean más accesibles y dispongan del equipamiento tecnológico más moderno.

Entre las novedades y mejoras que aportará el proyecto destacan el nuevo acceso, que elimina barreras arquitectónicas y facilita la creación de un amplio espacio de acogida, que ha multiplicado por cinco su superficie; la recuperación de las cubiertas acristaladas de los patios, que facilitan la circulación y agrandan el espacio expositivo; la mejora de los núcleos de comunicación, y el aprovechamiento de la planta bajo cubierta para servicios internos y biblioteca.



TEATRO

Aptent Be Accesible lanza la nueva aplicación “Teatro Accesible para móviles Android”

Aptent Be Accesible ha lanzado la aplicación “Teatro Accesible para terminales móviles Android”, una iniciativa que pretende mejorar la accesibilidad en el ocio y en la cultura de los usuarios con discapacidad.

Enmarcada dentro del proyecto Teatro Accesible, que se desarrolla en ocho teatros de Madrid, Barcelona y Valencia, la aplicación ofrece la posibilidad de consultar tanto la programación accesible de la temporada como los teatros que colaboran en el proyecto y los descuentos que ofrecen.

Igualmente, la app permite acceder a material audiovisual adicional, enlazar con la compra de entradas o compartir el contenido en redes sociales.

Teatro Accesible es una iniciativa que garantiza el servicio de subtítulo, audiodescripción y bucle magnético en sus producciones siguiendo la recomendación de la Estrategia de Cultura para Todos de adaptar el 10% de los contenidos. Nació gracias a la colaboración de Fundación Vodafone España, el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida y Aptent Be Accesible.





DISEÑO PAR

Diseñando ciudades y pueblos para todas las personas

Una jornada forma a profesionales en el diseño de ciudades y pueblos accesibles.

Fundación ONCE y el Ayuntamiento de Alcobendas organizaron la jornada "Diseñando ciudades y pueblos para todas las personas. Accesibilidad en el entorno edificado y servicios", promovida por la Fundación ACS y dirigida a los técnicos municipales y otros profesionales implicados en el diseño de ciudades.

Durante esta jornada se presentó la Red de Ciudades por la Accesibilidad, recientemente constituida por 76 municipios y organismos asociados, para mejorar la habitabilidad urbana y social mediante el diseño universal de los espacios y servicios públicos de las ciudades y reforzar el intercambio de ideas y buenas prácticas entre sus miembros.

CONGRESOS

Congreso Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad

El Centro Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad organizará un año más la quinta edición de su Congreso Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad, que tendrá lugar a mediados de octubre.

Para Centac, las tecnologías accesibles son imprescindibles para mejorar la vida de las personas con discapacidad, pero también las empresas que pueden ver en ellas una clara oportunidad de negocio. Por ello, este año el lema del Congreso será "Tecnologías accesibles, motor económico, motor social".

TURISMO ACCESIBLE

Curso sobre turismo accesible en Sevilla

Sevilla acogió el pasado mes de marzo un curso, organizado por la Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física, sobre turismo accesible y atención al cliente con discapacidad u otras necesidades diversas.

Según han informado sus promotores, el objetivo de esta iniciativa es perfeccionar la atención ofrecida a las personas con discapacidad en los establecimientos y destinos turísticos, así como difundir herramientas para autodiagnosticar la accesibilidad de estos lugares, gestionar su mantenimiento y poner en marcha actuaciones de mejora.

y se evita el enfoque de talla única para todos que muchas fundaciones temen cuando contemplan iniciar colaboraciones".

Iniciada en 2010, la Liga tiene el objetivo de mejorar la accesibilidad de las ciudades históricas de Europa y promueve el desarrollo sostenible del turismo

Por su parte, para el director de Accesibilidad Universal de Fundación ONCE, Jesús Hernández, el proyecto "representa una de las muchas formas de trabajar por la accesibilidad atravesando fronteras nacionales y compartiendo experiencias a nivel europeo".

Hernández afirmó sentirse "especialmente orgulloso" por el reconocimiento y por la iniciativa del Centro Europeo de Fundaciones de contar con los expertos de Vía Libre, empresa especializada en accesibilidad universal perteneciente al grupo empresarial de la ONCE y su Fundación, para el desarrollo de la fase metodológica, "donde hemos podido aportar nuestra experiencia como punto de partida para incentivar las acciones de las diferentes fundaciones", concluyó.

Ya en su quinta edición, los premios de la Fundación "Design for All" reconocen los logros destacados por los gobiernos, entidades, empresas y particulares en el campo del diseño para todos. Los premios honran los ejemplos de buenas prácticas que surgen de una necesidad o problema y que cumplan los criterios para la excelencia de la Fundación "Design for All". Un jurado internacional es el responsable de seleccionar las cinco "mejores prácticas" entre los presentados a la convocatoria internacional de premios de la Fundación.

Parece que una de las ciudades más antiguas del mundo, Roma, no va a estar bien preparada para viajeros en silla de ruedas. Sin embargo, es una de las capitales europeas mejor adaptadas para este tipo de visitantes, tanto por la accesibilidad de sus principales monumentos como por las instalaciones que encontramos en su interior.



Roma en silla de ruedas

Laura
Crusellas

Si tenías dudas sobre si la capital de Italia sería adecuada para las personas con movilidad reducida, te ofrecemos información con los atractivos a los que podrás acceder, así como algunos consejos para viajar a Roma en silla de ruedas sin ningún tipo de dificultad.

¿Por qué viajar a Roma?

- **Transporte.** Un 70% de la flota de autobuses

que hay en Roma está preparada para los pasajeros en silla de ruedas, ya que la mayoría de vehículos están adaptados con rampas y zonas accesibles en el interior del autobús para este tipo de usuarios.

• **Prioridad de acceso.**

Una de las ventajas de viajar en silla de ruedas es que las largas filas que hay frente a los principales monumentos de Roma, las vamos a evitar. Tanto la persona con movilidad reducida como un acompañante, entran sin ningún tipo de coste y sin esperar en ninguno de los puntos

de interés de la capital italiana.

- **Adaptado.** Muchos lugares públicos cuentan con aseos adaptados, lo que nos facilitará nuestros días como turistas en Roma. Hay que tener cuidado en los pasos de peatones, ya que aunque hay bordillos rebajados, en ocasiones nos encontramos con que la acera de enfrente no está adaptada para sillas de ruedas. Pero, en general, la capital es accesible y está preparada para todo tipo de visitantes.
- **Agua gratuita.** Una forma de ahorrar en nues-

tro viaje a Roma es poder beber agua potable y fresca totalmente gratuita. Y es que hay cientos de surtidores repartidos por las calles de la capital de forma que los turistas pueden estar totalmente hidratados sin tener que gastarse hasta 2 euros por botella...

Monumentos accesibles

- **Panteón.** Este monumento, además de ser uno de los que mejor se conservan en Roma, es uno de los más turísticos ya que su entrada al interior es totalmente gratuita. Por ello,



también los visitantes que accedan en silla de ruedas podrán entrar sin ningún tipo de coste. Se pueden salvar las escaleras de la entrada mediante un acceso adaptado y, una vez dentro, no hay barreras arquitectónicas que dificulten el libre paso. Abre todos los días de 8,30 a 19,30 horas, menos los domingos que permanece abierto de 9 a 18 horas.

- **Basilica de San Pedro.** Junto a Roma podemos encontrar el Estado más pequeño del mundo, El Vaticano; una visita totalmente recomendada para los viajeros en silla de ruedas. Acceder al monumento por excelencia de este micropais, la Basilica de San Pedro, se puede hacer sin ningún tipo de barrera archi-

tectónica, ya que la Plaza de San Pedro está bien pavimentada. El acceso al interior del templo religioso es gratuito para todo tipo de visitantes, y en el caso de los turistas con movilidad reducida, deben hacerlo por la rampa disponible en el lateral derecho. Cuenta con aseos adaptados y, a diferencia de los demás visitantes, se puede acceder en ascensor hasta la parte alta de la Basilica sin ningún tipo de coste ni esperas.

- **Museos Vaticanos.** Unos 16 euros es lo que cuesta la visita a uno de los espacios culturales más importantes del mundo, los Museos Vaticanos. Pero si viajamos en silla de ruedas no tendremos que pagar ni que hacer las largas filas que se generan a cualquier hora del día. El recorrido por el interior está adaptado e incluso es posible solicitar una silla de ruedas con previa antelación. Hay instalaciones que facilitan la visita a los Museos Vaticanos como aseos adaptados y ascensores. Además, se puede llegar a la Capilla Sixtina desde una zona a la que no tienen acceso el resto de visitantes.
- **Coliseo.** Uno de los monumentos más visitados de Roma y el símbolo por excelencia de la capital, está perfectamente adaptado para los visitantes que viajan en silla de ruedas. Además de entrar sin esperar y sin pagar entrada, podrás

encontrar un aseo adaptado en la planta inferior del Coliseo. Se accede al interior mediante una rampa y es posible montar en un ascensor panorámico al que solo tienen acceso las personas con movilidad reducida. Sin embargo, es recomendable ir con un acompañante ya que hay tramos en que el pavimento es poco uniforme; pero, en general, para tratarse de una construcción con dos mil años de antigüedad, está bien adaptada. Se puede visitar todos los días a partir de las 8,30 horas y permanece abierto hasta el atardecer.

- **Plazas y fuentes.** Aunque hay barrios en Roma en los que no se ha facilitado el tránsito de las sillas de ruedas, los principales atractivos que podemos encontrar en el centro de la ciudad son accesibles. Zonas como la Plaza Navona, la Plaza España o la Fontana de Trevi están bien pavimentadas y libres de barreras arquitectónicas. Otro de los lugares que te recomendamos visitar es la Boca de la Verdad, situada junto a la Iglesia de Santa María de Cosmedín. Es una enorme escultura de mármol donde solo los más atrevidos dirán una mentira mientras meten su mano en la boca de la estatua...

Ventajas e inconvenientes de viajar en silla de ruedas

La mayoría de puntos de interés que están al aire libre se encuentran

muy próximos el uno del otro, en pleno corazón de Roma. La Fontana de Trevi, la Plaza de España o la Plaza Navona están preparadas con bordillos rebajados y un pavimento accesible para los turistas que viajan en silla de ruedas.

También hay que recalcar que la capital italiana es una de las capitales mejor adaptadas para este tipo de visitantes, ya que los lugares públicos principales tienen aseos adaptados y permiten el acceso a minusválidos sin ningún tipo de coste y sin hacer filas. Más del 70% de los autobuses también están preparados para que suban personas en sillas de ruedas y faciliten el recorrido por la ciudad.

Y como aspectos negativos, hay que destacar que el pavimento en muchas calles del centro de Roma no está perfectamente asfaltado y en ocasiones no se puede recorrer en silla de ruedas.

Muchos bordillos de las aceras están rebajados, pero en ocasiones el de la parte de enfrente no lo está, por lo que hace que el tránsito no sea óptimo en todos los tramos de la ciudad. Otras actividades, como realizar un paseo en barca por el río Tíber o visitar el Museo del Palatino, no son accesibles para personas con movilidad reducida.

Para obtener más información, puede visitarse la página <http://www.apartamentosenroma.org/a89-roma-silla-de-ruedas.html>

Un estudio mejora la calidad de vida de personas con demencia leve



Maribel González Ingelmo, José Luis Nogueira, César Antón Beltrán, Óscar González y Lourdes Bermejo

Un estudio del CRE de Alzheimer de Salamanca sobre la creación de una "unidad de calidad de vida" ha demostrado que en las personas con demencia leve que siguen una vida como sería la de las demás personas mayores "normales", mejoran las capacidades funcionales, cognitivas y su grado de autonomía. Este documento se presentó por el director general del Imserso, César Antón Beltrán, el pasado mes de mayo en el CRE de Alzheimer de Salamanca.

Cristina Fariñas
Fotos: Eduardo Vilas
Chicote

Durante una rueda de prensa en el CRE de Alzheimer de Salamanca, en la que participaron César Antón Beltrán, Óscar González de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, José Luis Nogueira de la Fundación Reina Sofía, y Lourdes Bermejo, investigadora de la unidad de calidad de vida, se presentó este estudio.

César Antón, en presencia de periodistas de diversos medios de comunicación, se refirió al concepto de envejecimiento "saludable", diciendo que va unido a estilos de vida, y señalando que la calidad de

vida hay que trabajarla y que para eso hay estudios. Posteriormente se remitió a aspectos que ha abarcado el estudio: que ha estado dirigido, dijo, a personas con demencias leves, con las que se ha trabajado, y se han hecho trabajos con los familiares y con los profesionales, añadiendo un nuevo horizonte en su formación. En este sentido, explicó que había habido ocho personas a las que se les ha hecho un seguimiento durante seis meses y se han comparado con otras personas que no estaban recibiendo esta atención.

Óscar González señaló que el objetivo general del proyecto era aportar modelos que proporcionen mejoras de calidad de vida de las personas mayores.

En cuanto a José Luis Nogueira, destacó que la investigación la entendían como una investigación básica y clínica como la investigación sociosanitaria.

Lourdes Bermejo dijo: "Hemos diseñado un escenario para personas mayores como si fueran personas que no tuvieran demencia". Además destacó que las personas que habían trabajado en el proyecto mejoraron las capacidades cognitivas, en relación a otro grupo al que no se le aplicó el proyecto.

Objetivos del estudio

El primer objetivo ha sido diseñar un recurso temporal de atención diurna para personas con demencia leve (leve y leve/moderada) –unidad de calidad de vida– basado en el modelo de calidad de vida y en la atención centrada en la persona.

En esta unidad de calidad han participado, como grupo experimental, ocho personas diagnosticadas con demencia en un estadio leve y leve/moderado, que vivían en su entorno natural (solos o en familia). Para conocer el efecto en las personas de esta experiencia se ha contado con un grupo control compuesto por otras siete personas, con características parecidas en relación a la demencia y a su estilo y entorno de vida, ajenas al primer grupo.

También se ha analizado el efecto de esta experiencia en los familiares y en el personal de la unidad de calidad de vida y de este centro de referencia estatal en el que ha tenido lugar.

El segundo objetivo ha sido la investigación, que ha consistido en analizar el funcionamiento de esta unidad de calidad de vida durante los cinco meses de su desarrollo, así como su impacto en las personas con demencia, en sus familiares, en los profesionales de la unidad y en el propio centro.

Principales conclusiones del estudio

Después se procedió a una presentación de resultados al público en general, en el mismo centro, y en resumen las conclusiones las expuso Lourdes Bermejo. En la mesa, además de con los anteriores ponentes, se contó con la presencia de la directora del CRE de Alzheimer de Salamanca, María Isabel González Ingelmo.

1. Las personas con demencia que han participado en este recurso, basado en el modelo de calidad de vida y de atención centrada en la persona, han evidenciado mejoras contrastadas en diversos aspectos de su calidad de vida, en concreto en su bienestar emocional, relaciones interpersonales, inclusión social, desarrollo personal y autodeterminación, en sus capacidades funcionales y en sus capacidades cognitivas y en su grado de autonomía, con mayor implicación e iniciativa en la realización de actividades, desempeño de roles y asunción de responsabilidades.
2. Los familiares de las personas usuarias de la unidad de calidad de vida han experimentado mejoras en su capacidad para promocionar su autonomía e independencia, así como para satisfacer las necesidades

psicosociales y afectivas de los pacientes, lo que sin duda favorece la calidad de vida de estos.

3. Los profesionales que han trabajado en la unidad de calidad de vida han demostrado un importante y profundo cambio en el modo de relacionarse y de ejercer el rol profesional y, lo que es muy importante, han incrementado su motivación y capacitación para este tipo de desempeño.
4. Los profesionales del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias del Imserso, aunque no han participado directamente en la unidad de calidad de vida, han podido beneficiarse del mismo al conocer este modo de trabajar con los enfermos y sus familiares. Ello ha permitido despertar en un grupo de profesionales su motivación e interés por trabajar desde este modelo.

En definitiva, hasta ahora se había hablado de calidad de vida, y ahora lo que han hecho es contratarlo, mejorando la calidad de vida, el bienestar, a través de un modelo que se nuclea y centra en la persona.

Y además se ha generado un conocimiento. La iniciativa aporta información sobre cómo diseñar su recurso de atención diurna (con propuestas organizacionales, de entorno, de intervención y relación profesional). Expone cómo ha de trabajarse con las personas usuarias y cómo se puede ayudar a los familiares a compartir esta visión y a tomar un papel activo para favorecer que puedan vivir lo mejor posible con su demencia sus familiares enfermos.

El Imserso convoca la concesión de subvenciones en el área de atención a mayores durante el año 2014

RAP/Msssi

El Boletín Oficial del Estado ha publicado el 30 de abril la Resolución del Instituto de Mayores y Servicios Sociales por la que se convoca la concesión de subvenciones en el área de atención a mayores durante el año 2014.

El Imserso destinará un importe total de 2.134.740 euros a las actuaciones que pudieran ser subvencionadas mediante esta convocatoria, a la que podrán presentarse las entidades no gubernamentales sin fines de lucro y de ámbito estatal que se dediquen, únicamente y con carácter exclusivo y habitual, a la realización de actividades en favor de las personas mayores.

El importe total de las subvenciones convocadas asciende a 2.134.740 euros

El objeto de estas subvenciones es colaborar con las entidades de implantación estatal que realizan actuaciones a favor de las personas mayores, facilitando la disponibilidad de medios básicos precisos para el cumplimiento de sus objetivos, en concreto, el mantenimiento, funcionamiento y actividades habituales de dichas entidades.

Los debates celebrados en el Imserso aportan ideas que se trasladarán a un documento guía sobre los mayores en la sociedad

La tercera y última jornada de debate sobre el Documento o Propuestas de la Unión Europea relativas a las personas mayores tuvo lugar en el Imserso el 29 de abril, coincidiendo con la celebración del Día Europeo de la Solidaridad Intergeneracional. Lo cierto es que esta vez se habló sobre la imagen y la participación de las personas mayores en la sociedad, en el transcurso de un debate que aportó múltiples conclusiones, de las que algunas se incorporarán al documento.

Cristina Fariñas
Fotos: Eduardo Vilas Chicote



La inauguración corrió a cargo del director general del Imserso, César Antón Beltrán, y del director general del Injuve, Rubén Urosa Sánchez.

César Antón Beltrán se refirió a la importancia que iba a tener durante las jornadas la exposición de Julio Camacho, representante del Instituto de la Juventud, pues iba a hablar sobre el Estudio de la juventud cuatrienal elaborado junto

al Centro de Investigaciones Sociológicas. "Este estudio nos permite hacer un análisis comparativo de cómo han ido cambiando las nuevas generaciones", continuó Urosa. Además, también señaló la importancia de que los jubilados emprendedores incorporen a gente joven que quiera aprender.

Pero lo más novedoso que se aportó en la inauguración fue una posible vía de colaboración entre el Imserso y el Injuve, en relación a establecer vías de comunicación entre instituciones, sobre todo en nuevas tecnologías.

César Antón destacó que 2012 había sido el "Año del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional", que él prefirió llamar "envejecimiento saludable", como aquel para el que nos preparamos durante toda la vida.

"Hoy en día debe empezar a hablarse de una sociedad sin edades", señaló César Antón. También apuntó que las nuevas tecnologías son una fuente muy importante para el cuidado de las personas en su ámbito domiciliario.

El director general del Imserso destacó que "es fundamental que las personas mayores tengan un envejecimiento saludable, con una vida estabilizada que les permita relacionarse con otras personas y participar activamente en la sociedad".

En cuanto al documento sobre las "Propuestas para el desarrollo de las orientaciones del Consejo de la Unión Europea relativas a las personas mayores", César Antón Beltrán señaló el inicio de los debates el 27 de febrero en la sede del Imserso, donde se empezó con un documento de trabajo que se ha enriquecido paulatinamente con la aportación de los ponentes, colaboradores y expertos, para conseguir un documento guía serio, riguroso y con una gran participación de las personas mayores.

Participación social de las personas mayores y solidaridad intergeneracional

Julio Camacho, del Instituto de la Juventud, dijo: "Los medios de comunicación transmiten una imagen de los jóvenes negativa, que no es real".

Además, Camacho destacó que ahora hay una generación joven que tiene una relación con la del 68, que tienen afán de protagonismo, a diferencia de nuestros abuelos, que no tuvieron casi juventud.



La jornada fue inaugurada por César Antón Beltrán, director general del Imserso

Jacob Sefarty, consejero del Consejo Estatal de las Personas Mayores, dijo que el movimiento asociativo tiene varios aspectos: participativo, reivindicativo, relacional, integrador, transformador y pedagógico, y que estos conceptos son la esencia del mundo de los mayores.

De lo que se trata, destacó Sefarty, es de suscitar ideas innovadoras para llevarlas a la Unión Europea, y que había que denunciar aspectos como la no independencia económica del asociacionismo, las cuotas de socios, que representan un componente bajísimo, la crisis que ha disminuido las subvenciones, luchar por las pensiones, y que para mantenerlas la sociedad tiene que conseguir unos niveles de empleo como los que tenemos hasta ahora, etc.

En el apartado del voluntariado, Sefarty dijo que la generosidad, solidaridad adecuada y compartir la soledad de las personas mayores, es importante y lo hacen otras personas mayores.

En tercer lugar, Laura López-Bermejo, psicogerontóloga, directora de "AMayores", afirmó que la soledad surge de nuestra tendencia a compartir la vida con otros. En cuanto a la soledad de los mayores, destacó la importancia de la producida por la viudedad y la lejanía geográfi-

ca de los hijos.

Sin embargo, también dijo que ha sido un éxito conseguido el ver la soledad de los mayores como independencia y bienestar, porque "no es lo mismo estar solo que sentirse solo", dijo López-Bermejo.

Cuando las personas se sienten solas, tienen una soledad subjetiva y las mujeres la padecen más, según la ponente. También habló de la soledad crónica o la pasajera. Esta última sucede por la pérdida de un familiar.

Imagen y relación de las personas mayores

"En el 2020 hay una esperanza de vida muy alta en Europa y crece mucho en el mundo rural", afirmó Matilde Pelegrí, presidenta del Grupo Senda, quien también dijo que, en cuanto al mercado laboral de los mayores, en 2013 un 42% se jubilará antes de los 65 años y en 2014 se incrementará en un 10% las personas que anticipan la jubilación.

Ana Lima, presidenta del Consejo General de Colegios de Trabajadores Sociales, afirmó la necesidad de impulsar la imagen de las personas de manera positiva en la sociedad, no solo como incremento del gasto y de carga.

Jornadas Internacionales de Turismo Social

Cristina Fariñas
Fotos: Eduardo Vilas Chicote

El director general del Imserso, César Antón Beltrán, y la subdirectora general de Gestión, M.^a Ángeles Aguado Sánchez, inauguraron en la Sala 1 de los Servicios Centrales del Instituto las Jornadas Internacionales de Turismo Social.

En estas jornadas, que se celebraron los días 7 y 8 de abril, se reunieron los miembros del consejo de administración de la Organización Internacional de Turismo Social, y tienen como objetivo mostrar la relevancia de las organizaciones internacionales en el ámbito del turismo social a nivel nacional y regional, valorar la actividad desarrollada por la OITS, así como compartir experiencias en este ámbito dando a conocer el Programa de Turismo Social para Mayores del Imserso, a la vez que exponer los aspectos relevantes de otros programas en los diferentes países participantes.



Reportaje

por *Beatriz Sancho/Servimedia*

Un filón para el empleo
de personas con discapacidad

computación en la nube



empleo discapacidad **La** **computación** **en la** **nube**

Las tecnologías avanzan a una velocidad vertiginosa y es un hecho que las personas que no se forman o actualizan sus conocimientos se quedan desfasadas.

En un sector que no para de crecer, innovar y reinventarse, ha irrumpido la *Cloud Computing* o “computación en la nube”, un posible generador de empleo también para las personas con discapacidad.

Sin embargo, su consideración sobre el diseño universal y la diversidad “aún está en pañales” y resulta necesario recordar a sus impulsores la importancia de identificar las barreras que dificultan la gestión de este modelo a los diferentes colectivos en riesgo de exclusión.

Con la aparición de la *Cloud Computing* o “computación en la nube”, surgen nuevas brechas y un sector de los más perjudicados es el de las personas con discapacidad. Apenas despuntando este nuevo concepto, ya se han identificado un conjunto de barreras que dificultan la gestión avanzada de servicios digitales por diferentes colectivos en riesgo de exclusión, entre ellos las personas con discapacidad, y que, además, impiden la participación efectiva y desarrollo personal y profesional de estos ciudadanos.

Sin embargo, la computación en la nube es un modelo que permite el acceso bajo demanda y a través de la red a un conjunto de recursos compartidos y configurables como redes, servidores, capacidad de almacenamiento, aplicaciones y servicios, que pueden ser rápidamente asignados y liberados con una mínima gestión por parte del proveedor del servicio.

Y justo por todas estas ventajas que presenta y su posibilidad para ser un nicho de empleo para personas con discapacidad, el Cermi se ha embarcado en el análisis de las posibilidades que puede ofrecer la nube para la generación de empleos, tanto directos como indirectos, para el colectivo.

La tarea, apunta la entidad, “no es fácil” porque, según se desprende del estudio sobre el tema, encargado por el Real Patronato sobre Discapacidad, los propios expertos tienen “dificultad al abstraer y combinar conceptos como discapacidad, empleo y computación en la nube”.



Discapacidad, empleo y computación

Los expertos en la *Cloud Computing* tienen dificultad al abstraer y combinar conceptos como discapacidad, empleo y computación en la nube.

Por medio de la investigación, se ha descubierto que los propios impulsores de la computación en la nube “no han tenido en cuenta las necesidades de las personas con discapacidad para manejar el conjunto de recursos aglutinados en este modelo”.

No obstante, el informe destaca que, dada su alta implantación en la actividad de las empresas, Internet y la *Cloud Computing* “desempeñan sin duda un papel destacado como potenciales tecnologías de generación de empleo para buena parte de los diferentes perfiles de personas con discapacidad”. Aun así, y debido a la relativa novedad de este modelo tecnológico, las consideraciones de diseño universal y atención a la diversidad han quedado en su desarrollo, y según atestiguan los expertos consultados, en un plano “irrelevante o inexistente”.

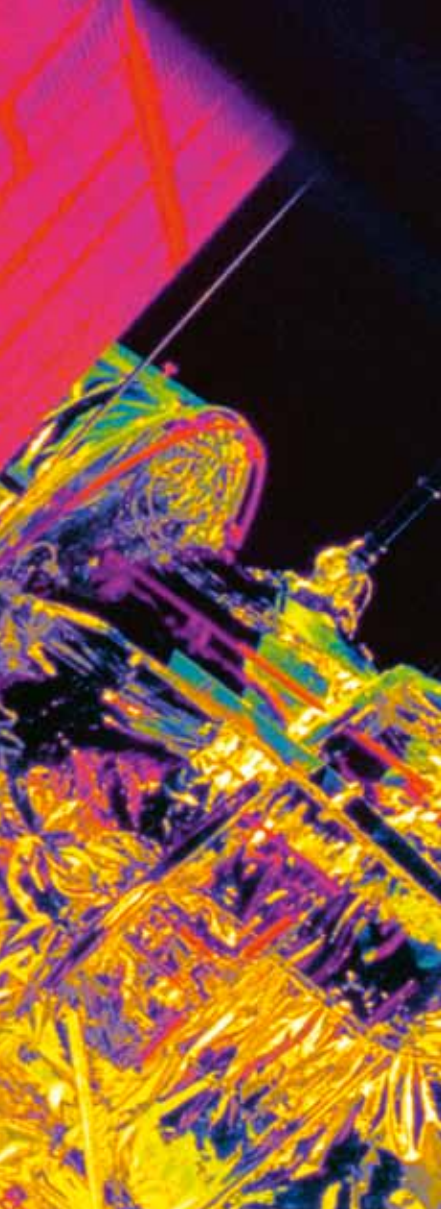
La solución a la que se llega desde el análisis solicitado por el Real Patronato sobre Discapacidad para evitar

exclusiones es garantizar con urgencia la e-accesibilidad de los nuevos programas, versiones y formatos.

De este modo, continúa el trabajo, “combinado con esto, el trabajo flexible podrá ofrecer numerosas ventajas a las personas con discapacidad como la evitación de desplazamientos por una ciudad que con frecuencia presenta numerosas barreras arquitectónicas o la adaptación a los propios horarios”.

La *Cloud Computing*, una oportunidad

Pero, precisamente porque la *Cloud Computing* podría ser una oportunidad enorme para que las personas con discapacidad accedan al mercado laboral, especialmente para los jóvenes y las mujeres, dos sectores en los que el estudio ha hecho mayor hincapié, en el documento desconfía también una crítica a los expertos en integración laboral y discapacidad entrevistados, porque hasta ellos mismos confiesan tener “un gran desconocimiento por la computación en la nube más allá de que está basada en la utilización de Internet”.



La *Cloud Computing* podría ser una oportunidad enorme para el acceso de las personas con discapacidad al mercado laboral

En opinión del director general del Centro Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad (Centac), Juan Luis Quincoces, “efectivamente pueden existir en la nube nichos de empleo nuevos, muy potentes, pero no ligados expresamente al modelo tecnológico, sino al almacenamiento de datos y al ámbito de la información”.

Es ahí donde el director general del Centac ubica un “interesante” filón de empleo para todas las personas, pero “singularmente para personas con discapacidad” porque se va a requerir “un perfil que tenga probablemente tres niveles distintos de conocimientos y habilidades”.

Nuevos nichos de empleo

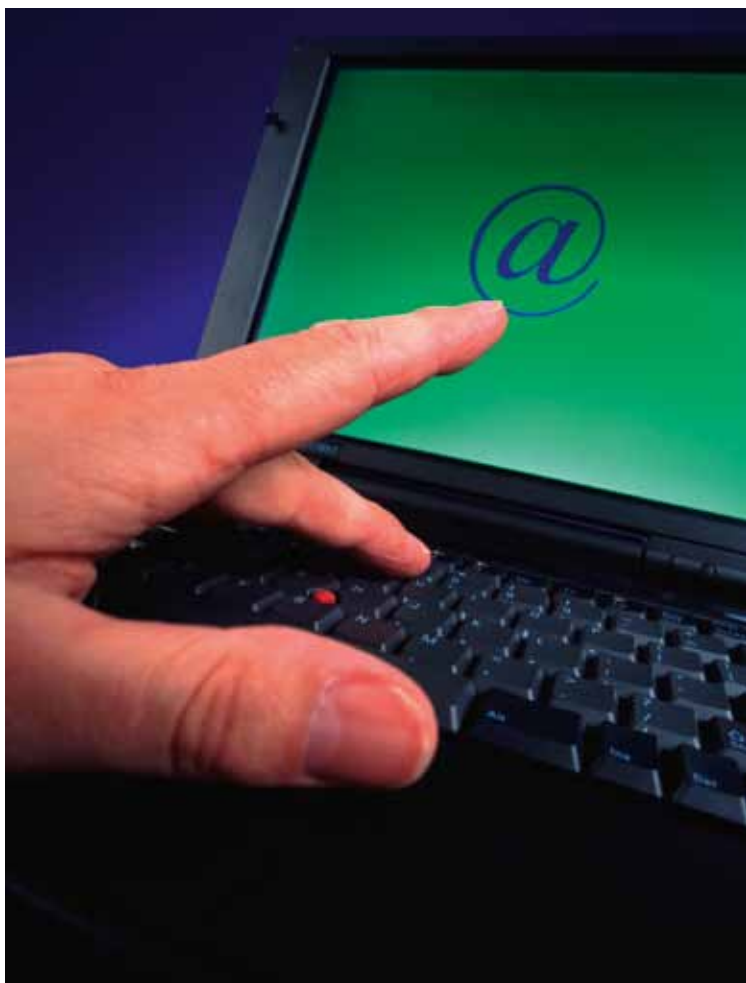
En la nube puede haber nichos de empleo nuevos, muy potentes, pero ligados expresamente al almacenamiento de datos y al ámbito de la información.

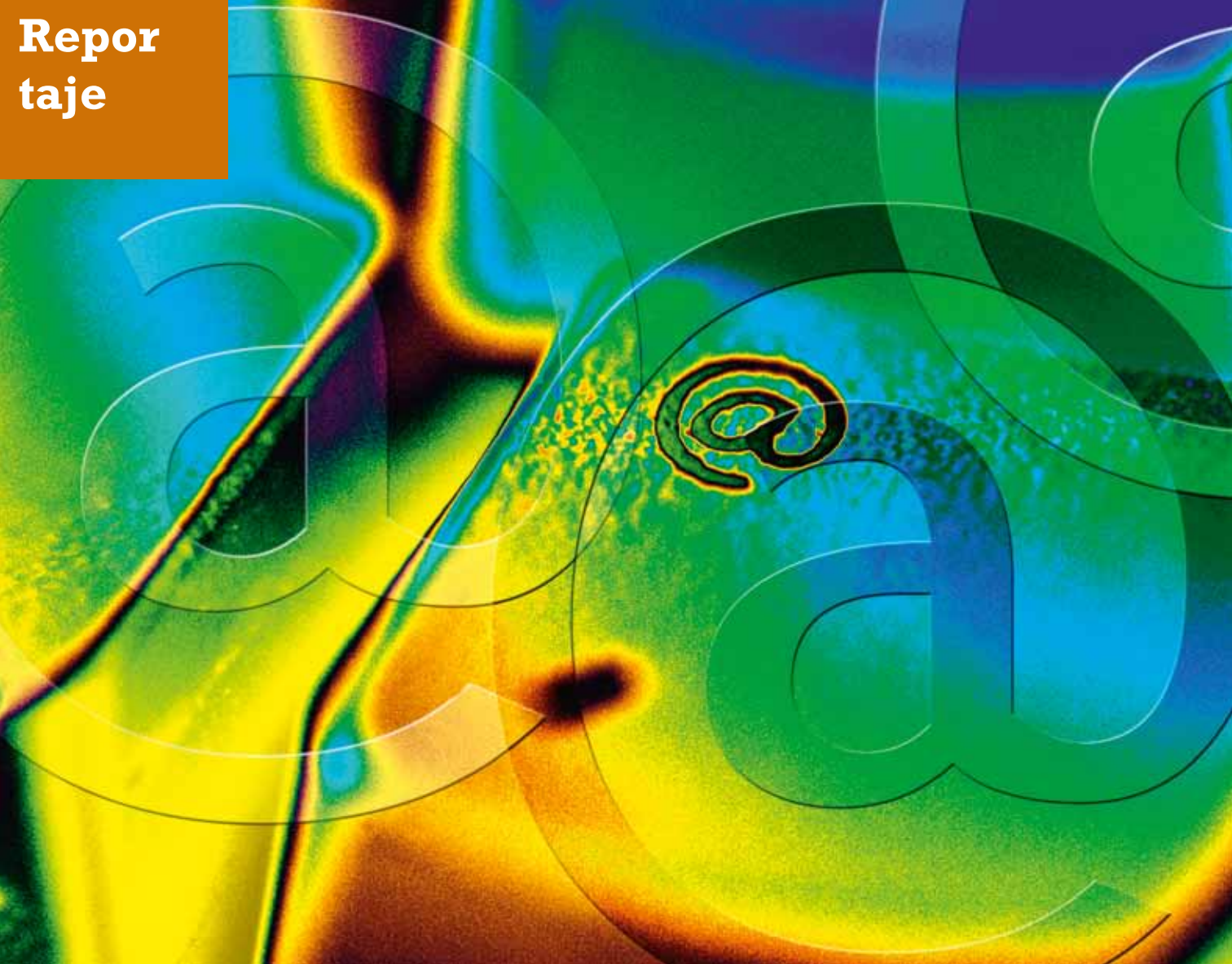
Sin embargo, para el Cermi, a pesar de que cada día se da un mayor conocimiento y visibilidad de la discapacidad, “todavía existen una serie de estereotipos y prejuicios por superar”.

Históricamente, el sector de la discapacidad ha estado alejado de la realidad laboral, ya que la discapacidad implica prejuicios sociales que no favorecen su integración sociolaboral.

Estas reticencias son, a menudo, “fruto de una imagen distorsionada y bastante limitada de este grupo social, así como de una falta de información que comporta el desconocimiento de los diferentes tipos de discapacidades y de los puestos de trabajo susceptibles de ser ocupados por estas personas”.

Si bien son notables, consideran desde el Cermi, los avances en la incorporación laboral de las personas con discapacidad durante los últimos años gracias a la legislación e incentivos públicos a la contratación y el cambio en la conciencia social y empresarial, todavía persisten tasas de inactividad y desempleo sensiblemente superiores a las de la población general. Y no solo eso, denuncian, con frecuencia “se ven abocadas hacia empleos de baja cualificación y menor remuneración”.





Con esta perspectiva y ante la fuerte expansión que han experimentado las TIC en España en los últimos años, el Cerami también ha querido analizar en su estudio si el empleo TIC presenta mejores resultados a la hora de medir la segregación por género en el mercado de trabajo español donde, por regla general, las mujeres con discapacidad se ven “seriamente perjudicadas”.

Aunque las TIC no logren suprimir las desventajas laborales que deben afrontar las mujeres, se reduce, en cierta medida, esta diferencia y, por tanto, “se enfrentan a un contexto laboral más favorable”.

Mujeres y jóvenes

Las TIC reducen las desventajas laborales que deben afrontar las mujeres y pueden ser un contexto laboral más favorable para ellas. La investigación recalca que solo en poquísimos casos las mujeres que utilizan Internet tienen conocimientos técnicos profundos o hacen un uso avanzado de la red y de sus aplicaciones o ejercen autoridad.

Y aunque no existen datos exactos sobre la ratio de acceso de las mujeres con discapacidad a Internet, una de las recomendaciones del Cerami para su incor-

poración a este posible filón laboral que supondría la computación en la nube es, entre otras, “que participen en el diseño y desarrollo de soluciones tecnológicas que puedan dar respuesta a sus necesidades”.

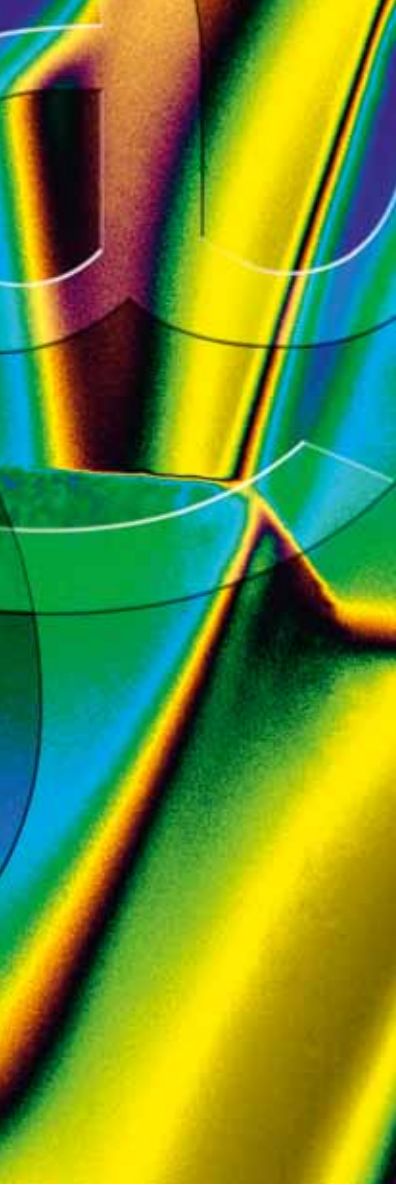
Expertos como Fernando Siu, responsable del departamento de Inserción Laboral de FSC Inserta, refrenda, tal y como pretendía el Cerami comprobar con la realización de su estudio, que las mujeres y los jóvenes con discapacidad tienen una mayor potencialidad para acceder a un empleo en la nube.

Respecto a las mujeres con discapacidad, explica que “existe la oportunidad sin ningún tipo de problema por su condición de género, ya que no es un campo en el que haya unas limitaciones especiales”.

Del mismo modo, señala la misma coyuntura para jóvenes en general, y aquellos que tengan discapacidad, siempre que “estén tecnológicamente en el mundo y, precisamente, por su inquietud y ese conocimiento y absorción de las nuevas tecnologías”.

Los jóvenes con discapacidad tienen gran potencial para acceder a un empleo en la nube siempre que estén tecnológicamente en el mundo.

El trabajo del Cerami subraya también que las TIC, combinadas con la innovación organizativa, reinventan modalidades de prestación laboral como



Las mujeres y los jóvenes con discapacidad tienen una mayor potencialidad para acceder a un empleo en la nube

el teletrabajo, la oficina virtual o telemática.

Y por ello, es cierto que abre oportunidades notables, en especial para algunos perfiles altamente preparados, pero, al mismo tiempo, insiste en subrayar que “presenta nuevas barreras en el terreno de la e-accesibilidad”.

Al respecto, el director general del Centac destaca que la computación en la nube es un espacio muy natural para que una persona con muy pocos

recursos pueda hacer cosas, si tiene creatividad, si tiene conocimientos y si tiene talento, y “un espacio muy bueno para que las personas con discapacidad, también con talento y con conocimiento, tengan la oportunidad de no ser discriminado en función a apoyos físicos, apoyos técnicos, espaciales, etc.”.

Formarse para el empleo

No obstante, dada la actual competencia en el mercado laboral, si las personas con discapacidad aspiran a integrarse laboralmente de manera exitosa, deben prepararse y formarse para el empleo. Esto, según concluye el estudio del CERMI, requiere cada vez más su desempeño eficaz con las TIC, un aprendizaje que “debería favorecerse en la escuela y a lo largo de toda la etapa educativa”, porque el dominio de dichas tecnologías es “la llave que abre la puerta del acceso al trabajo en la *Cloud Computing* a las personas con discapacidad”.

El aprendizaje de las TIC tiene que desarrollarse en la escuela, porque es la puerta de acceso al trabajo en la *Cloud Computing* para personas con discapacidad.

En este sentido, apunta este análisis, si se considera el empleo como uno de los principales medios de inclu-

sión social para cualquier persona, la laguna formativa que presentan las personas con discapacidad supone también una importante barrera en la integración y normalización en la sociedad de este colectivo.

Por tanto, “la eliminación de barreras de acceso a la formación general contribuiría por sí sola y en gran medida a mejorar la situación”, porque se trata, reclama el Cermi, “de dar la oportunidad a las personas con discapacidad que tienen la habilidad de poder explotarla para su bien y también para el bien de la sociedad”.

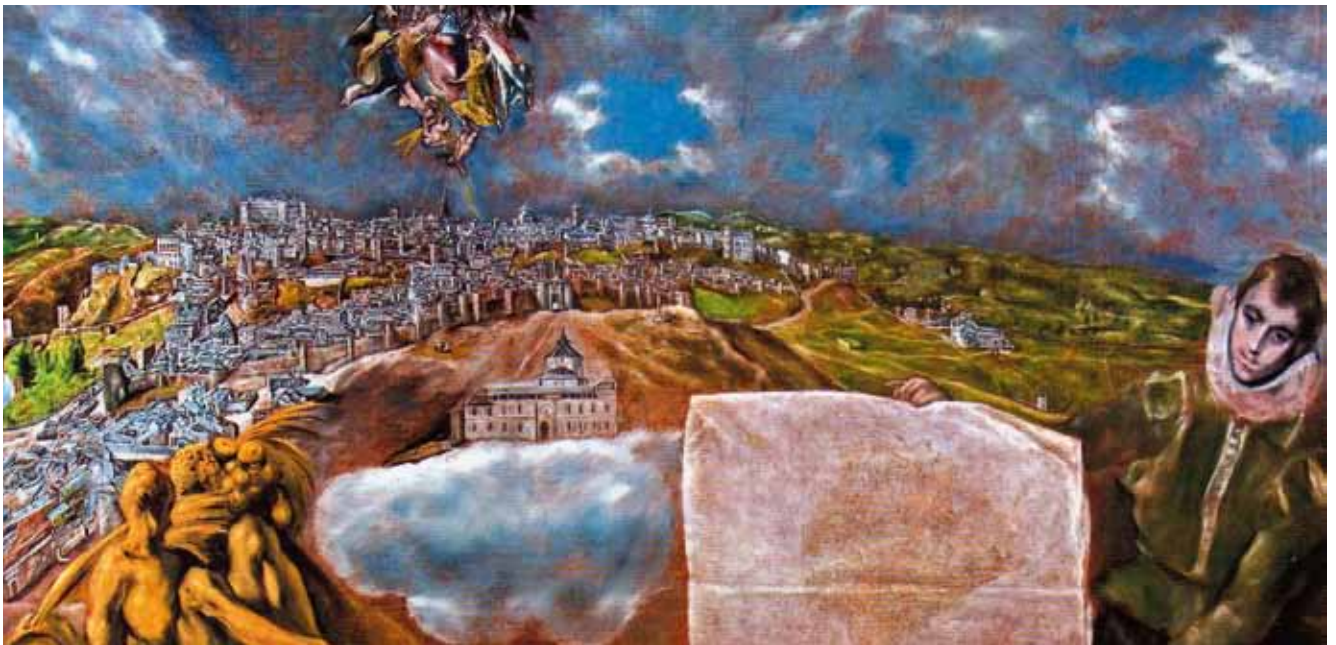


EL GRECO 2014

LA CONMEMORACIÓN DE UN PINTOR GENIAL

El año 2014 se vestirá de gala para conmemorar el 400 aniversario de la muerte de uno de los grandes genios de la pintura universal. Doménico Theotocópuli, el Greco (Candia, Creta, 1541-Toledo, 1614), fue un pintor que muestra en sus obras una increíble modernidad que no fue bien entendida en pleno siglo XVI, pero que se reivindicó ya en el tercer aniversario (celebrado en 1914) inspirando los movimientos de vanguardia del siglo XX.

MADRID/Juan Manuel Villa
Fotos: Fundación El Greco 2014



Vista y plano de Toledo por el Greco

En la ciudad donde mejor se conserva su huella, a través de su obra, se ha diseñado un excepcional programa de acciones que llevarán a Toledo a ser uno de los centros de cultura imprescindible durante este año. Un aspecto sorprendente es que, hasta esta conmemoración, nunca antes se había hecho una exposición sobre el Greco en Toledo. Así, la primera muestra sobre el artista se realizó en el Museo del Prado en 1902 y posteriormente su obra se ha exhibido por todo el mundo, excepto en su ciudad de adopción

y en la que fructificó su genio artístico.

En el año del Greco se organizan tres grandes exposiciones en Toledo y una en el Museo del Prado de Madrid. Además, se abrirán al público espacios como la Capilla de San José, que nunca antes ha podido ser visitada. Se instalará un conjunto escultórico de Cristina Iglesias, una de las artistas con mayor prestigio internacional de nuestro país. Otro elemento más de interés se encuentra en el desarrollo de un completo y ambicioso programa de actividades musicales y de animación cívicas, al que se sumarán las actividades culturales que prepara el

Ayuntamiento de Toledo y las que desde la Consejería de Educación, Cultura y Deporte se extenderán por toda Castilla-La Mancha.

Por otro lado, el estudio de la figura y obra de Doménico Theotocópuli permitirá congregarse a los mayores expertos y especialistas con la celebración de un congreso internacional.

Se trata de un conjunto de actividades que pretenden convertir Toledo en una de las capitales europeas de la cultura durante 2014, al tiempo que proyecta la conmemoración del IV Centenario del Greco por el resto de la región castellanomanchega y el país, especial-

mente en las numerosas ciudades españolas que albergan obras del pintor. De esta manera, los organizadores de la celebración de este cuarto centenario subrayan que la conmemoración debe superar las fronteras de nuestro país, como lo han hecho a lo largo de la historia las obras del cretense.

EXPOSICIONES

El 14 de marzo se inicia la exposición que hermana la vida y producción artística del pintor cretense en la ciudad "imperial". "El griego de Toledo" se exhibirá en el Museo de Santa Cruz de Toledo y en cinco espacios expositivos de la ciudad que conservan las mismas obras que el pintor cretense concibió en su día para estos edificios: la sacristía de la Catedral, el Hospital Tavera, la Iglesia de Santo Tomé, el Convento de Santo Domingo el Antiguo y la Capilla de San José. En esta exposición se encontrará una parte fundamental de la mejor obra del Greco, unas 80 pinturas procedentes de los principales museos y colecciones privadas del mundo.

"El griego de Toledo" es una iniciativa irrepetible que permitirá al visitante contemplar, durante tres meses, un conjunto de obras que jamás se había reunido antes; por este motivo, se puede considerar la exposición más importante que se haya producido sobre este genio de la pintura.

Sin embargo, la primera muestra programada arrancará el 21 de febrero en el Centro Cultural San Marcos de Toledo con "Toledo Contemporánea", que reunirá a los mejores fotógrafos del mundo para



San Martín de Tours

que realicen un retrato del Toledo del siglo XXI. Esta muestra estará hasta junio y viajará después a otras ciudades españolas y europeas. Este reflejo contemporáneo de la ciudad del Greco, además, coincidirá en fechas con la Feria Internacional de Arte Contemporáneo de Madrid, ARCO.

En Madrid, el Museo del Prado acogerá la exposición "El Greco y la pintura moderna", de junio a octubre, que pondrá de manifiesto la influencia del pintor cretense en los artistas y en los movimientos artísticos de finales del siglo

XIX y del siglo XX. Además, en el Prado también tendrá lugar una pequeña exposición bibliográfica, entre marzo y junio, donde se expondrán 110 volúmenes de la biblioteca del pintor.

Otra iniciativa centrada en el Greco y en su influencia en la actualidad llevará a reunir a doce pintores para que realicen una mirada personal y contemporánea sobre el Greco, primero en el Museo Nacional de Escultura de Valladolid, entre junio y agosto, y posteriormente en la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando de Madrid, entre septiembre y noviembre.

"El Greco: arte y oficio" será otra gran exposición sobre el artista que se desarrollará en el Museo de Santa Cruz de Toledo, que estará abierta entre septiembre y diciembre.

La música también será protagonista dentro del programa de actividades a

lo largo de todo el año. De esta manera, se encuentra la programación del Réquiem de Verdi, con la orquesta y coro del Teatro Real y la dirección de Ricardo Muti, el 12 de abril; o de tres "batallas" de órganos en la catedral toledana, los días 3, 17 y 31 de mayo.

INFORMACIÓN:

FUNDACIÓN EL GRECO 2014

Plaza del Cardenal Silíceo s/n.

45002 Toledo

Teléfono: +34 925 33 67 25

elgreco@elgreco2014.com

www.elgreco2014.com



CULTURA

EL MUSEO ARQUEOLÓGICO ABRE DE NUEVO SUS PUERTAS CON MAYOR ACCESIBILIDAD PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El Museo Arqueológico Nacional reabrió sus puertas al público tras seis años de obras, de los cuales dos y medio ha permanecido cerrado al visitante. Entre otras novedades, el museo será más accesible para las personas con discapacidad. El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, fue el encargado de inaugurar el centro remodelado a finales del mes de marzo.



Sala Medieval Islámico Luis Asín

Servimedia y RAP

El edificio se ha rehabilitado desde sus cimientos hasta la cubierta, logrando que sus espacios se distribuyan más racionalmente, sean más accesibles y dispongan del equipamiento tecnológico más moderno.

Entre las novedades y mejoras que aportará el proyecto destacan el nuevo acceso, que elimina barreras arquitectónicas y facilita la creación

de un amplio espacio de acogida, que ha multiplicado por cinco su superficie; la recuperación de las cubiertas acristaladas de los patios, que facilitan la circulación y agrandan el espacio expositivo; la mejora de los núcleos de comunicación, y el aprovechamiento de la planta bajo cubierta para servicios internos y biblioteca.

El aumento de superficie útil pasa de 19.280 a 23.303 metros cuadrados, lo que equivale a un incremento del 13%. En cuanto a los espacios de uso público, aumentan un 44%.



CO NACIONAL RTAS, AD PARA CIDAD



La renovación museográfica de las salas de exposición ha pasado de 7.000 a cerca de 10.000 m², que acogen más de 13.000 objetos arqueológicos, históricos y artísticos con los que dar a conocer la narración histórica y cultural de España, desde la prehistoria hasta el siglo XIX.

ACCESIBILIDAD

Según informó el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, particular interés presenta el programa de accesibilidad desarrollado con el apoyo de la Fundación Orange, así como con la colaboración y asesoramiento de la Fundación ONCE y CNSE.

“Esta intervención supone un salto cualitativo en materia de accesibilidad, dirigida a todo tipo de públicos con necesidades especiales”, explicó el departamento que dirige José Ignacio Wert.

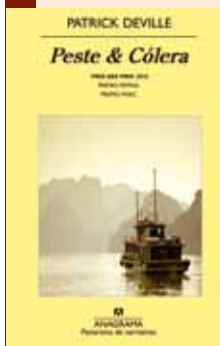
Las nuevas instalaciones, según el Ministerio, resultan accesibles en todos sus espacios a sillas de ruedas. Asimismo, se han instalado estaciones táctiles, especialmente diseñadas para el público ciego, y dispositivos para ampliar el sonido para personas con discapacidad auditiva, aunque su utilización queda abierta a todos los visitantes.

Asimismo, se ha mejorado la capacidad pedagógica del museo y la propia museografía, al tiempo que se ha apostado por las nuevas tecnologías y la interactividad, según el director del centro, Andrés Carretero.

LIBROS

Juan R. Aguirre

PESTE & CÓLERA



Patrick Deville narra la vida del bacteriólogo suizo Alexandre Yersin, el descubridor del bacilo de la peste. El libro *Peste & Cólera*, editado

por Anagrama y que ha obtenido varios premios, entre ellos El Prix des Prix 2012, así como el Premio Femina, sigue la trayectoria vital de este célebre investigador, que poco después de entrar en contacto en París con Louis Pasteur e investigar sobre la tuberculosis y la difteria, se enroló como médico en un barco rumbo a Extremo Oriente. “Una vida humana es la unidad de medida de la historia”, dice Patrick Deville en uno de los pasajes de su libro, y la vida de Alexandre Yersin le sirve al escritor de referencia, para con magistrales pinceladas y un sabio estilismo literario, tomar perspectiva histórica y narrarnos todo un siglo de descubrimientos científicos, de guerras y de colonización.

Patrick Deville
PESTE & CÓLERA
Editorial Anagrama
2014
234 págs.



Autoras de "La cajita de música de Lola"

Helena y Rosalía Porto

"Los niños reconocen la labor de sacrificio del cuidador"

Las hermanas Helena y Rosalía Porto utilizan la creatividad y la ilustración para explicar a los más pequeños la complejidad del alzhéimer. Su última obra, "La cajita de música de Lola", incluida dentro del proyecto Lola & Alzheimer, recoge aportaciones de niños y mayores sobre la enfermedad.

MADRID/Nacho G. Sas

¿Qué valores intenta transmitir el libro? ¿Cuál es su mensaje?

La cajita de música de Lola quiere transmitir el amor incondicional de todo el entorno del enfermo de alzhéimer (no solo del cuidador), busca un compromiso social con la enfermedad y el respeto a los mayores, a la vez que intensifica la comprensión de los niños sobre la enfermedad y les ayuda a romper las barreras que la mayoría de las veces les impone el desconocimiento del alzhéimer. El mensaje es claro: "No les excluyamos porque ya no estén como antes. Tienen alzhéimer y necesitan todo el amor y la comprensión del mundo".

Este es un libro que recomiendan a los niños, a los profesionales y a los cuidadores. ¿Qué aporta en cada caso?

A los niños les aporta la tranquilidad de ver que hay muchos niños con las mismas sensaciones y problemas que ellos. Verse reflejados en otros les ayudará a buscar soluciones en su día a día. Para los profesionales, es una importante fuente de información, ya que podrán conocer de primera mano la visión de los niños ante una enfermedad tan devastadora como el alzhéimer. En el caso de los cuidadores, sin duda la sensación de que no están solos. Los niños dejan claro que saben que algo les pasa a sus abuelos y dignifican a sus madres o padres. Los niños reconocen la labor de sacrificio del cuidador, dejándolo reflejado en muchos de sus escritos y dibujos.

¿Consideran que la sociedad todavía trata de “esconder” o “disimular” la enfermedad de Alzheimer delante de los niños?

Generalmente sí. Seguimos sobreprotegiendo al niño sin darnos cuenta de que realmente lo que hacemos es aislarles de la enfermedad, hasta que se la encuentran de frente y supone un *shock* para ellos, porque no entienden lo que les pasa a sus abuelos.

¿Cómo consiguieron las opiniones de niños y adultos?

Todas las aportaciones, tanto de niños como las de adultos, son solidarias. Las de los niños nos llegaron a través de Isabel Gey Pérez, presidenta de Agadea (Asociación Gallega de Ayuda a los Enfermos de Alzheimer y otras demencias), que además es profesora del CEIP Agro de Muiño (Ames, A Coruña), que es donde estudian los niños protagonistas de los trabajos. Los aportes de adultos son colaboraciones muy dispares con un lazo común: cuidar y convivir con mayores enfermos de alzhéimer. Así es cómo tuvimos la suerte de contar con el conocimiento y la ayuda de las psicogerontólogas Noelia Riaño y Clara Díaz; la traductora e intérprete Sylvia Cives, que nos ayudó con las traducciones iniciales y con la búsqueda de información; Lisset Rodríguez, periodista, con la que construimos un puente solidario para que Lola llegase a Latinoamérica (Venezuela). El resto de opiniones y reflexiones han salido de nuestro puño y letra, fruto de la vivencia y del absoluto amor hacia la persona que cuidamos.

A raíz de la publicación del cuento, ¿han tenido ocasión de conversar con sus pequeños lectores y conocer su opinión?

A nivel familiar y entorno directo sí. Les resulta un libro fácil de asimilar y sienten empatía con los dibujos y

“No les excluyamos porque ya no estén como antes. Tienen alzhéimer y necesitan todo el amor y la comprensión del mundo”

textos. Sabemos por gente que ha adquirido nuestra edición de encuadernación artesanal Música, que les han gustado y que en algún caso concreto han empezado a preguntar más en sus casas. Además, nos han dejado claro que estarían interesados en participar en próximas ediciones, lo que nos ha llevado a estar trabajando desde hace un mes en una próxima exposición *on line* sobre el alzhéimer, que era la base original de este proyecto y que no llegó a hacerse hace dos años por falta de financiación.

La publicación de “La cajita de música de Lola” está dentro del proyecto Lola & Alzheimer ¿En qué consiste y cuáles son sus principales objetivos?

Lola & Alzheimer quiere llevar a los niños la enfermedad de Alzheimer a través de la creatividad y la ilustración. Sin importar de dónde sean estos y siendo conscientes del problema global que supone esta enfermedad. Por ello este proyecto se estructura en dos partes: *La cajita de música de Lola*, que reúne aportes infantiles y de adultos sobre el alzhéimer, y *Lola & Alz*, un álbum ilustrado de poesía infantil para sensibilizar a los niños de 6-9 años sobre la enfermedad de Alzheimer desde una visión muy íntima e imaginativa.



Coordinación: Cristina Fariñas

La página web www.imserso.es recoge entre otros contenidos el acceso a las publicaciones de este instituto; entre ellas, se ha hecho en esta sección una selección de libros prácticos e interesantes para el lector, a los que puede acceder, mediante esta página, tanto a través de sus resúmenes como en formato original.

EL USO FÁCIL DE LOS MÓVILES



La prioridad de la Fundación Vodafone España consiste en la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) para la promoción de la vida independiente y la autonomía personal de las personas mayores y algunas que presentan algún tipo de discapacidad, mediante el desarrollo de programas de formación y sensibilización. Desde este punto de

vista la comunicación es indispensable para evitar la soledad de los mayores. Pedro Gil Gregorio, presidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG) expone en esta guía práctica que los avances tecnológicos están consiguiendo que todas y cada una de las personas mayores dispongan de un móvil adaptado a sus intereses y necesidades. Esta iniciativa de la Fundación Vodafone trata de enseñar a los mayores, con esta guía, el buen uso de la telefonía móvil e informar sobre las posibilidades de abrirse al mundo manejando Internet, como un regalo de valor incalculable reconocido y agradecido por los mayores y por los profesionales que están involucrados en su cuidado y atención.

Desde la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, que patrocina esta guía, se pretende avanzar en áreas como la educación sanitaria, la promoción de la autonomía y la prevención de la dependencia, la comunicación médico-paciente, la atención domiciliaria y el seguimiento de los pacientes crónicos, pluripatológicos y plurimedcados. Este es el desafío de la geriatría y de la sociedad para asegurar una atención sociosanitaria óptima y universal que alcance a todas las personas mayores.

Título: ¿Cómo utilizar los nuevos teléfonos móviles?

Autor: Sociedad Española de Geriatria y Gerontología y Fundación Vodafone España
Editorial: Grupo ICMComunicación

LA INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El nuevo Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, publicado por el Boletín Oficial del Estado de 3 de diciembre de 2013, se contiene en este libro. Su articulado se acompaña de numerosas notas a pie de página



con correspondencias, información complementaria, texto de los artículos de otras disposiciones mencionadas y referencias internas, entre otros. Los índices sistemático y analítico de materias facilitan la rápida consulta de

contenido de esta obra. Esta norma refunde regularizando, aclarando y armonizando, las tres leyes anteriores que ahora quedan derogadas: la Ley 13/1982, de 7 de abril, de integración social de las personas con discapacidad; la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad, y la Ley 49/2007, de 26 de diciembre, por la que se establece el régimen de infracciones y sanciones en materia de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad.

Título: *Personas con discapacidad*
Autor: *Ignacio Arroyo Martínez y otros*
Editorial: *Tecnos*

LAS INSTITUCIONES Y LA INTERVENCIÓN SOCIOSANITARIA

El objetivo de esta segunda edición, revisada y actualizada, es que los lectores adquieran las competencias profesionales necesarias para llevar a cabo la planificación, elaboración, aplicación y supervisión de actividades, las cuales le permitirán realizar una correcta intervención sociosanitaria a personas dependientes. El lector podrá conocer cómo desarrollar intervenciones adecuadas de atención higiénica, administración de medicación, técnicas de traslado y técnicas sanitarias básicas de urgencia y primeros auxilios a usuarios dependientes en el ámbito institucional.



El personal interdisciplinar de un centro sociosanitario es el encargado de desarrollar una serie de actuaciones mediante las que se contempla la atención de las necesidades de los usuarios dependientes internos. Estos profesionales llevarán a cabo actividades y estrategias que ayudarán al ingresado a mejorar su autoconcepto, autonomía y relaciones sociales.

Título: *Intervención en la atención sociosanitaria en instituciones*
Autor: *Laura Barbero Miguel*
Editorial: *Ideaspropias*

LAS PRESTACIONES SOCIALES DEL IMSERSO

En esta guía se pretende recoger todos aquellos servicios, ayudas o prestaciones a los que pueden acceder los ciudadanos mayores de 65 años, con discapacidad y/o en situación de dependencia o en exclusión social. La información sobre los servicios y ayudas referenciados se completa con información sobre beneficios fiscales y otros beneficios, descuentos o exenciones en la

utilización de los transportes públicos, etc. Esta guía se editó por primera vez en formato papel en el año 2005 y se reeditó en 2007 y 2010; esta última edición se llevó a cabo en CD. En 2012 se elaboró una nueva edición, en base a la información facilitada o contrastada por las comunidades autónomas, edición esta que se actualiza en 2013 y se inserta en la página www.imserso.es, pretendiendo facilitar una información genérica sobre aquellas prestaciones y derechos que pueden resultar de su interés. Para más información los lectores se pueden poner en contacto con los servicios centrales del Imsero, situados en la calle Ginzo de Limia, 58, en las direcciones territoriales del Imsero de Ceuta y Melilla, y en los centros de referencia estatal adscritos al Imsero, o por teléfono: 901 10 98 99 y 91 703 38 88.

Título: *Guía de prestaciones para las personas mayores, personas con discapacidad y personas en situación de dependencia*
Autores: *Fernando Gascó y Ana María Tejerizo*
Editorial: *Imsero*



Coordinación: Cristina Fariñas

Los Reyes, los Príncipes de Asturias y la Infanta Doña Elena, junto a la deportista Teresa Perales y sus familiares



Concedida en reconocimiento a su excepcional trayectoria deportiva y como ejemplo de superación y esfuerzo

ENTREGA DE LA GRAN CRUZ DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO A TERESA PERALES

Primera vez que se entrega una condecoración de esta importancia a una deportista paralímpica

Su Majestad el Rey hizo entrega a la nadadora paralímpica Teresa Perales de la Gran Cruz de la Real Orden del Mérito Deportivo, la más importante distinción que concede el Estado en el ámbito deportivo, en un acto en el que estuvieron presentes Su Majestad la Reina, Sus Altezas Reales los Príncipes de Asturias y Su Alteza Real la Infanta doña Elena. La máxima distinción de la Real Orden del Mérito Deportivo, que se otorga a título Individual, es la gran Cruz, cuya concesión se acuerda mediante real decreto del Consejo de Ministros.

Casa Real y RAP

La máxima distinción de la Real Orden del Mérito Deportivo, que se otorga a título individual, es la Gran Cruz, cuya concesión se acuerda mediante real decreto del Consejo de Ministros.

Acompañaron a Teresa Perales en la ceremonia, junto a sus familiares y allegados, el ministro de Educación, Cultura y Deporte, José Ignacio Wert; el presidente del Consejo Superior de Deportes y secretario de Estado para el Deporte, Miguel Cardenal, y el presidente del Comité Paralímpico Español, Miguel Carballada, entre otras personalidades.

La Real Orden del Mérito Deportivo fue creada por el Real Decreto 1523/1982, de 18 de junio, estableciéndose las ordenanzas de esta Real Orden por el Ministerio de Cultura en septiembre de 1982, con arreglo a las cuales tiene por objeto el reconocimiento y estímulo de quienes se distinguen de forma eminente en la práctica deportiva o en su dirección técnica, en la enseñanza de la educación física, o en la dirección, organización promoción, investigación y desarrollo de la educación física y del deporte en cuanto factores imprescindibles en la formación y desarrollo integral de la persona. La máxima distinción de la Real Orden del Mérito Deportivo, que se otorga a título individual,



UN EJEMPLO DE SUPERACIÓN Y ESFUERZO

Teresa Perales es la primera deportista paralímpica que recibe este galardón. Más allá de ser una deportista de éxito, es un ejemplo de superación y esfuerzo para la sociedad. Es la deportista española con más medallas en los Juegos Paralímpicos, con veintidós medallas: seis de oro, seis de plata y diez de bronce.

En los Juegos Paralímpicos de Londres, Teresa Perales fue la abanderada del equipo español en la ceremonia de inauguración, y también la deportista más laureada de la delegación nacional, con sus seis medallas (una de oro, tres de plata y dos de bronce). Tras su regreso de Londres, el Consejo de Ministros aprobó concederle la Gran Cruz del Mérito Deportivo, la máxima distinción oficial que puede recibir una atleta en España.

Perales usa silla de ruedas desde los 19 años, tras sufrir una enfermedad. En 1998 debutó internacionalmente en el Campeonato del Mundo de Nueva Zelanda y, desde entonces, ha participado en los Juegos Paralímpicos de Sidney 2000, Atenas 2004, Pekín 2008 y Londres 2012. La deportista paralímpica, que es diplomada en Fisioterapia, fue diputada en las Cortes de Aragón –la primera en silla de ruedas– y también ha sido directora general de Atención a la Dependencia en el Gobierno aragonés y asesora en el Ayuntamiento de Zaragoza. En 2008 fue nombrada Hija predilecta de la ciudad por su Consistorio y en 2009 recibió la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo, en un acto presidido por Sus Majestades los Reyes.

Teresa Perales defendió ante el COI las candidaturas olímpica y paralímpica de Madrid 2016 y 2020 y es miembro del Consejo de Deportistas del Comité Paralímpico Internacional. Acaba de publicar su segundo libro, titulado *La fuerza de un sueño*. En el año 2010 fue madre de un niño.

es la Gran Cruz, cuya concesión se acuerda mediante real decreto del Consejo de Ministros.

Su Majestad el Rey, como gran maestro de la Real Orden del Mérito Deportivo, es el presidente de honor del Consejo de Notables del Deporte Español. Todos los galardonados con la Gran Cruz del Mérito Deportivo pasan a formar parte del Consejo de Notables del Deporte Español, foro destinado a aconsejar, opinar, debatir

y ser consultado sobre la proyección presente y futura del deporte español.

Por Real Decreto 1522/2012, del pasado día 2 de noviembre, se concedió la Gran Cruz de la Real Orden del Mérito Deportivo a doña María Teresa Perales Fernández. Este reconocimiento es de especial relevancia para el deporte español, por ser la primera vez que se concede este galardón a una deportista paralímpica.

Don Juan Carlos, durante la imposición de la banda y la entrega del diploma de la Gran Cruz del Mérito Deportivo



El equipo paralímpico español ha concluido su participación en los Juegos de Sochi 2014 con un total de tres medallas (una de oro, una de plata y una de bronce) y cinco diplomas paralímpicos, un resultado deportivo muy positivo, que supera las expectativas que se traían antes de los Juegos.

Comité Paralímpico Español
y Rap



ESPAÑA TERMINA LOS JUEGOS DE SOCHI CON TRES MEDALLAS Y CINCO DIPLOMAS PARALÍMPICOS

El resultado más espectacular es el de las grandes estrellas del equipo español, la pareja Jon Santacana y Miguel Galindo, con su impresionante proceso de recuperación tras la lesión del tendón de Aquiles en solo seis meses. Su rendimiento en la competición ha sido más que brillante: una medalla de oro (descenso), una de plata (eslalon) y dos cuartos puestos (supergigante y gigante). Solamente

quedaron fuera en una de las cinco pruebas que disputaron en los Juegos, la supercombinada.

En sus cuartos Juegos, Santacana atesora ya ocho medallas paralímpicas, tres de oro, tres de plata y dos de bronce, y se ha quedado a solo una del actual máximo medallista español de los Juegos de Invierno, Eric Villalón, que posee nueve.

La otra medalla española vino de la mano de Gabriel Gorce, con su guía Arnau Ferrer. La segunda par-

ticipación del catalán de 23 años en unos Juegos le ha traído la medalla de bronce en la supercombinada, además de dos diplomas paralímpicos, con sendos séptimos puestos, en el descenso y el gigante.

Además de las medallas, España ha logrado también cinco diplomas paralímpicos: los ya mencionados cuartos puestos de Santacana-Galindo y séptimos de Gorce-Ferrer, más la sexta posición de Astrid Fina en *snowboard*.



Descenso de Astrid Fina en el snowboard cross

OTROS RESULTADOS

En cuanto al resto de componentes del equipo español, destaca el buen resultado de Óscar Espallargas en su debut (13.º en gigante y 14.º en eslalon, en categoría de esquí en silla), la 11.ª posición de Úrsula Pueyo en el gigante, celebrado en la última jornada, y el debut del *snowboard*, en el que, además de Astrid Fina, participaron Urko Egea (17.º) y Aitor Puertas (30.º).

Con sus tres medallas, España repite un resultado muy similar al de Vancouver 2010 (un oro y dos platas) y ya cuenta con 41 medallas en el histórico de los Juegos Paralímpicos de Invierno, desde Innsbruck 88 (15 de oro, 15 de plata y 15 de bronce). España ha quedado en 13.ª posición del medallero, por encima de países europeos con una mayor tradición en deportes de invierno como Suiza, Finlandia o Italia y con un resultado muy similar al de Suecia o Noruega.



Miguel Galindo y Jon Santacana

EN SUS CUARTOS JUEGOS, SANTACANA ATESORA YA OCHO MEDALLAS PARALÍMPICAS, TRES DE ORO, TRES DE PLATA Y DOS DE BRONCE



Feaps celebra 50 años de inclusión

Santiago López Noguera
Presidente de Feaps

La Confederación Española de Organizaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo (Feaps) celebra este 2014 sus 50 años de vida.

Hace 50 años, las familias de personas con discapacidad intelectual tomaron conciencia de la necesidad de asociarse para buscar lo mejor para sus hijos, a los que entonces se llamaba "subnormales". Las familias nos hallábamos ante un desierto: "... para lo que usted quiere no existe cauce administrativo", respondía la administración.

La falta de formación y los valores culturales predominantes llevaban a las personas con discapacidad intelectual y sus familias a vivir su condición como una desgracia y una vergüenza, que en la práctica suponía una sentencia de exclusión social y una sistemática discriminación. Solo el amor de aquellas familias, su dignidad y su coraje hicieron posible que

aparecieran las primeras organizaciones en este contexto sociopolítico tan adverso.

Han pasado 50 años y muchos hemos tratado de seguir la estela de los que empezaron. En este proceso hemos descubierto que la lucha por nuestros hijos e hijas se transforma en una importante contribución a la mejora social cuando se hace con un sentido generoso y desde la búsqueda del bien común...

Desde esos primeros tiempos hasta nuestros días, las casi 900 entidades que componen nuestro movimiento asociativo han ido avanzando juntas y unidas, porque solo así puede cumplirse nuestra misión.

Afortunadamente, este largo camino no lo hemos andado solos: hemos tenido la suerte de contar con buenos compañeros de viaje, como la ONCE y

su Fundación, las entidades del Cermi y del tercer sector, y también las administraciones públicas, a quienes hemos podido trasladar nuestras inquietudes y reivindicaciones de ciudadanía plena para nuestros hijos y familiares con discapacidad intelectual.

Nuestro trabajo nos ha permitido mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias; desarrollar apoyos cada vez más personalizados y orientados a la autodeterminación; defender los derechos y la inclusión de este colectivo y de sus familias; contribuir a una sociedad cada vez más sensibilizada e inclusiva; crear y consolidar una amplia red de organizaciones, apoyos y servicios, generando alianzas en el entorno; colaborar en la construcción del tercer sector y la sociedad civil, impulsar la investigación y aplicar los avances en los apoyos y servicios... y un largo etcétera de logros no exentos de esfuerzo y tesón.

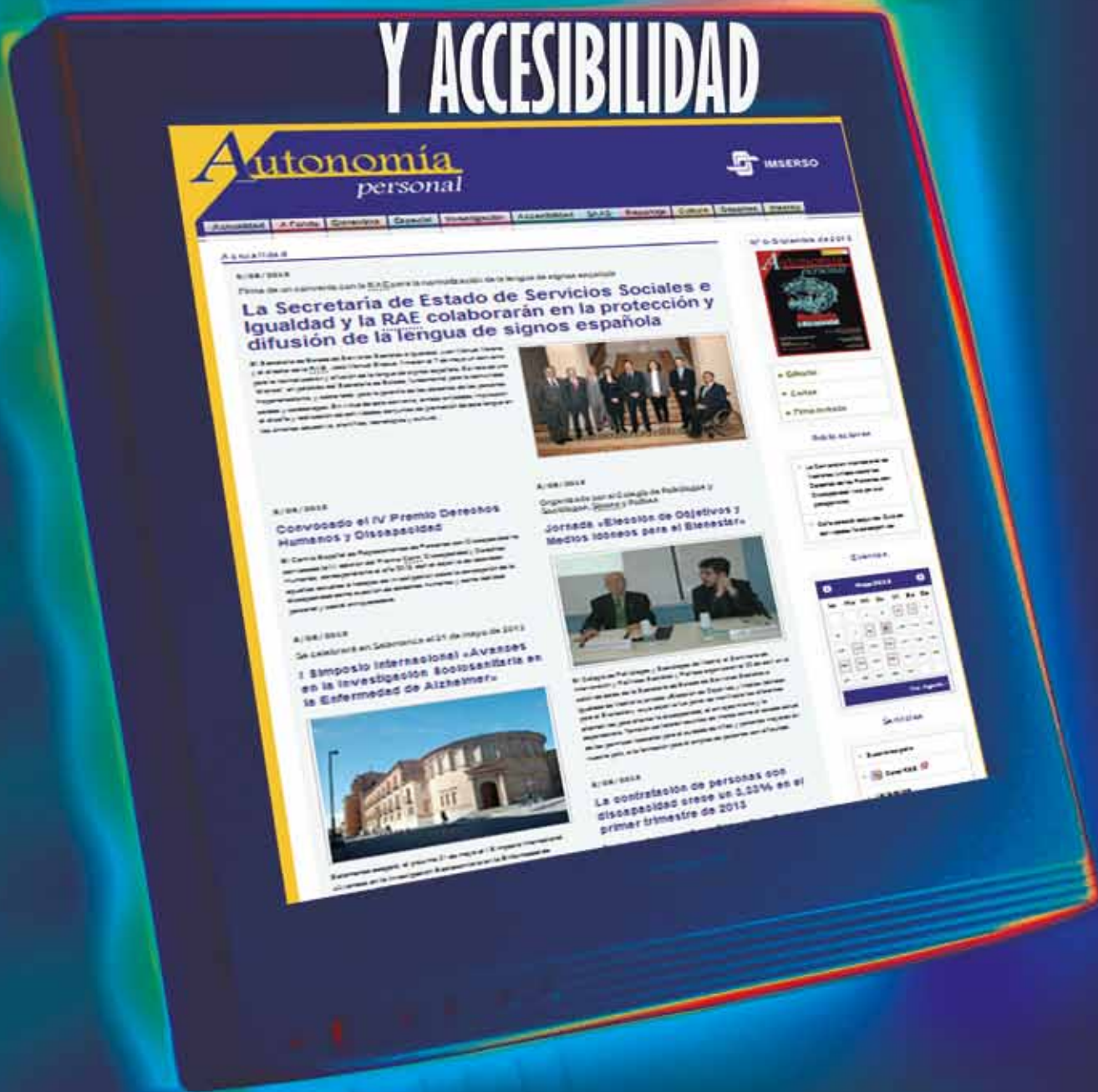
Sin embargo, aún falta mucho por hacer, muchos retos que cumplir. Es necesario impulsar la participación de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en nuestras organizaciones. También generar dinámicas que les permitan decidir sobre sus propias vidas y definir los apoyos y servicios que necesiten en función de estas decisiones.

Tenemos que continuar avanzando en la inclusión, el ejercicio de los derechos y la plena ciudadanía de nuestro colectivo, en ámbitos tan fundamentales como la educación, el empleo, el ocio, la participación social, etc. Tenemos que mejorar el ejercicio de nuestros y nuestras profesionales y la labor de nuestras personas voluntarias, y desarrollar el buen gobierno, la transparencia, el compromiso ético y la calidad en nuestras organizaciones.

Finalmente, debemos apostar decididamente por una sociedad que incorpore la diversidad y la discapacidad como valores y no como obstáculos, y continuar generando alianzas con otros agentes sociales en España y en el ámbito internacional.

La sociedad debe incorporar la diversidad y la discapacidad como valores y no como obstáculos

LO ÚLTIMO SOBRE DISCAPACIDAD, DEPENDENCIA, INVESTIGACIÓN Y ACCESIBILIDAD



TODA LA INFORMACIÓN ESTÁ EN LA RED

<http://autonomiapersonal.imserso.es>

RED MUNDIAL DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

Es un proyecto promovido por la Organización Mundial de la Salud, dirigido a los Ayuntamientos y destinado a crear entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable.



CONVENIO OMS-IMSERSO

Si tu municipio está interesado en convertirse en un entorno amigable puedes informarte en:
www.ciudadesamigables.imserso.es
ciudadesamigables@imserso.es

