

ÁREA 4. APRENDIZAJE Y MEMORIA

Programa de Actuación Cognitiva Integral en Demencias (PACID) del Centro de Referencia Estatal de Alzheimer y otras Demencias (CREA)



Coordinador:
Juan José García Meilán
Salamanca, junio 2011

Ficha 401

Aprendizaje y memoria



Aprendizaje memoria

Contenido:

Memoria de Trabajo

Título Actividad:

Amplitud de memoria de dígitos

PRUEBA DE AMLPITUD DE DÍGITOS DE MEMORIA. ESCRIBE EN CADA RECUADRO LOS DÍGITOS QUE APARECERÁN EN LA PANTALLA. SI ESTAS PREPARADO COMENZAMOS



	TAREA 1. NÚMEROS. RESPUESTAS:	ACIERTOS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL RESPUESTAS ACERTADAS		

	TAREA 1. LETRAS. RESPUESTAS:	ACIERTOS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL RESPUESTAS ACERTADAS		

TAREA 1. Números

Memoriza cada lista de números que va a aparecer en pantalla y escríbela en tu cuaderno

~~25863246~~

Vamos a revisar cómo lo has
hecho

3

45

201

8550

50175

265683

1447546

25863246

TAREA 1. Letras

Memoriza cada lista de letras y escríbela en tu cuaderno

Z S F Y Ñ G H B U A E K J I K I B C W A

Vamos a revisar cómo lo has
hecho

G

Q K

C M T

Ñ R J Z

P N W X D

Y B E J L C

S G U X T L W

Z F H W Ñ B J A

Ficha 402



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria de
Trabajo

Título Actividad:
Amplitud de memoria de dígitos
2

PRUEBA DE AMPLITUD DE DÍGITOS DE MEMORIA. ESCRIBE EN CADA RECUADRO LOS DÍGITOS QUE APARECERÁN EN LA PANTALLA. SI ESTAS PREPARADO COMENZAMOS



	TAREA 2. NÚMEROS. RESPUESTAS:	ACIERTOS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL RESPUESTAS ACERTADAS		

	TAREA 2. LETRAS. RESPUESTAS:	ACIERTOS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL RESPUESTAS ACERTADAS		

TAREA 2. Números

Memoriza cada lista de números que va a aparecer en pantalla y escríbela en tu cuaderno

~~86150421~~

Vamos a revisar cómo lo has
hecho

8

62

573

4378

20463

304788

4863471

86150421

TAREA 2. Letras

Memoriza cada lista de letras y escríbela en tu cuaderno

MY R P Q H N K F V J C D E J E I

Vamos a revisar cómo lo has
hecho

Q

M P

Z W O

N X S E

I L B C D

R U K V F J

Y R H T J D E

M P Q F R K S I

Ficha 403A



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria de
Reconocimiento

Título Actividad:
Reconocimiento de Caras 1

FICHA NÚMERO: 403A

Trate de recordar el nombre de esta persona: Su nombre es Leticia Sánchez.
¿Puede repetir el nombre? Más adelante te preguntaré de nuevo cómo se llama.



Material Necesario:

Ficha 403B.



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria de
Reconocimiento

Título Actividad:
Reconocimiento de Caras

FICHA NÚMERO: 403B

A REALIZAR A LOS 30 MINUTOS



¿Recuerdas su nombre? Escríbelo:



Material Necesario:

Ficha 404A



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria de
Reconocimiento

Título Actividad:
Reconocimiento de Caras 2

Trate de recordar el nombre de esta persona: Su nombre es Pedro Romero.
¿Puede repetir el nombre? Más adelante te preguntaré de nuevo cómo se llama.



Material Necesario:

Ficha 404B



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria de
Reconocimiento

Título Actividad:
Reconocimiento de Caras

A REALIZAR A LOS 30 MINUTOS

¿Recuerdas su nombre? Escríbelo.



Material Necesario:

Ficha 405



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria
Prospectiva

Título Actividad:
Recuerdo de Objeto

FICHA NÚMERO: 405 A

Objeto personal:

Deme algún objeto personal que esté utilizando ahora o que le pertenezca y que voy a guardar yo hasta el final de la sesión. Cuando terminemos, recuerde pedírmelo y trate de recordar dónde lo he dejado (lo voy a dejar en este armario).



Cuando yo diga, hemos terminado la clase, me pides el objeto y me debes decir dónde está.

Material Necesario:

Ficha 405B



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria
Prospectiva

Título Actividad:
Recuerdo de Objeto

FICHA NÚMERO: 405B

Hemos terminado por hoy la clase.



1. ¿Qué tenías que hacer al final de la sesión?
2. Pedir el objeto que me prestaste. ¿Dónde escondí el objeto?

Material Necesario:

Ficha 406 A



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria
Prospectiva

Título Actividad:
Recuerdo de cita

FICHA NÚMERO: 406A

RECORDAR UN CITA:



Voy a poner la alarma de mi teléfono para que suene dentro dentro de 30 minutos.

Cuando suene el teléfono me tienes que decir ¡El teléfono, mañana es tenemos que quedar de nuevo!. Por ejemplo, cuando suene me dices ¿Mañana vamos a vernos de nuevo o algo similar?

Material Necesario:

Ficha 406B

FICHA NÚMERO: 406B

30 minutos más tarde. Debe sonar el teléfono



¿QUÉ ES LO QUE TENÍAS QUE PREGUNTARME?

ESCRIBE LA PREGUNTA:

Material Necesario:

Ficha 407A



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria de
Reconocimiento

Título Actividad:
Reconocimiento de Dibujos

RECORDAR DIBUJOS:

Voy a mostrarte algunos dibujos que tienes que intentar recordar.



Mira cada uno de ellos y dime qué objeto representan. Yo te mostraré cada uno de ellos durante 5 segundos para darte la oportunidad de retenerlos en la memoria.

Después, te mostraré los dibujos junto con otros y deberás reconocer los que te voy a mostrar ahora.



Material Necesario:

Ficha 407B Exposición de dibujos

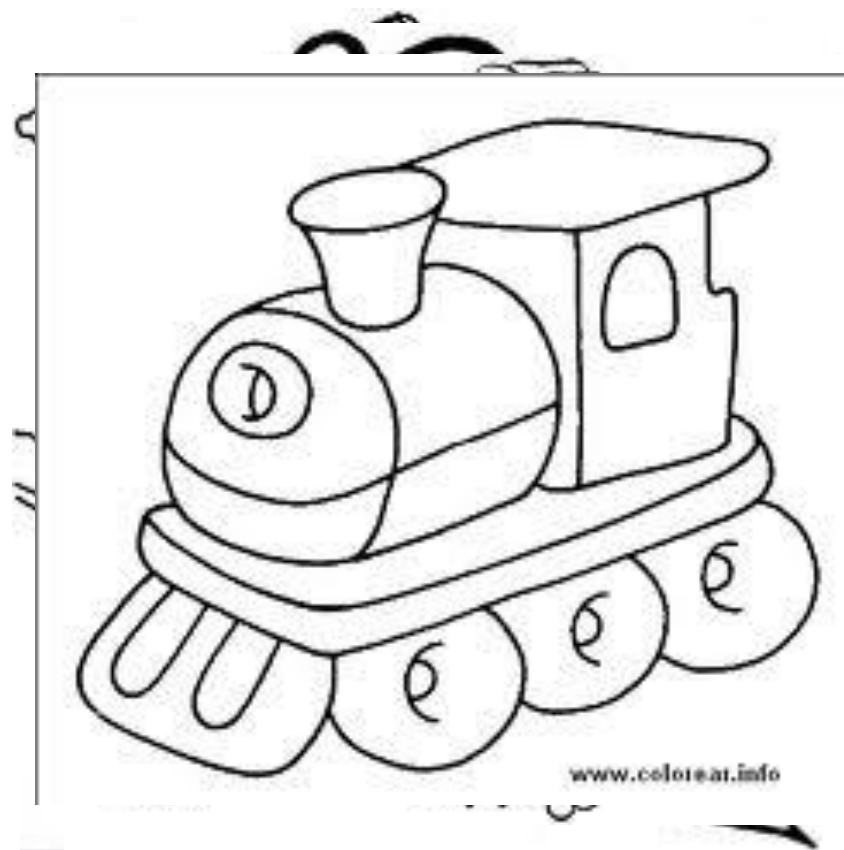


Ficha 407 B. Recuperación 10 minutos más tarde

FICHA NÚMERO: 4.1.7.B_RECONOCER DIBUJOS

RECORDAR DIBUJOS:

Ahora, voy a enseñarte de nuevo los dibujos que te enseñé antes. Cuando yo te enseñe cada uno de los dibujos, tienes que decirme si lo has visto antes o no lo has visto previamente.



- | | |
|--------------|----------|
| 1. Si _____ | No _____ |
| 2. Si _____ | No _____ |
| 3. Si _____ | No _____ |
| 4. Si _____ | No _____ |
| 5. Si _____ | No _____ |
| 6. Si _____ | No _____ |
| 7. Si _____ | No _____ |
| 8. Si _____ | No _____ |
| 9. Si _____ | No _____ |
| 10. Si _____ | No _____ |
| 11. Si _____ | No _____ |
| 12. Si _____ | No _____ |
| 13. Si _____ | No _____ |
| 14. Si _____ | No _____ |
| 15. Si _____ | No _____ |
| 16. Si _____ | No _____ |
| 17. Si _____ | No _____ |
| 18. Si _____ | No _____ |
| 19. Si _____ | No _____ |
| 20. Si _____ | No _____ |

Material Necesario:

Ficha 408



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos

RECUERDO DE TEXTOS:

Voy a leer una historia de 5 o seis líneas. Escucha atentamente porque cuando yo haya acabado tienes que decirme todo lo que puedes recordar de la historia. ¿Preparado?...

.....

Ficha 408

"El equipo de Formula 1 Ferrari despidió ayer a todo su equipo de boxes.

El anuncio es consecuencia de la decisión de Ferrari de contratar a jóvenes empleados de chatarrerías .

La decisión de contratarles viene de un reciente documental sobre cómo los jóvenes empleados de chatarrerías eran capaces de quitarle las cuatro ruedas a un coche en menos de 6 segundos.

Si tenemos en cuenta la falta de equipación, este resultado es mucho mejor que el que conseguía el equipo de Ferrari, que lo hacía en 8 segundos.

Esto parecía una idea magnífica para los directivos de Ferrari.

Casi todas las carreras se pierden o se ganan en los boxes.

Ferrari se espera que tenga una ventaja sobre el resto de los equipos de Formula 1"

Ficha 408A



**Aprendizaje
memoria**

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos

... Ahora, dime todo lo que puedas recordar de la historia

Material Necesario:

Ficha 408B



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos

FICHA NÚMERO: 4.2.1.

RECUERDO DE TEXTOS:

¿Recuerda la historia que le leí antes? Vamos a ver qué es lo que recuerda de ella.



... Ahora, escribe todo lo que puedas recordar de la historia

Material Necesario:

Ficha 409



Aprendizaje
memoria

Contenido:
Memoria de
Reconocimiento

Título Actividad:
Reconocimiento de caras

RECONOCIMIENTO DE CARAS:

Ahora, te voy a mostrar algunas caras.



Tienes que mirar detenidamente cada una de ellas y decirme si es hombre o mujer.

También tienes que decirme si la persona tiene más o menos de 40 años.

Esto es para ayudarte a concentrarte en ellas porque luego tendrás que recordar las caras que has visto.





Ficha 409B

Recuperación 10 minutos más tarde

FICHA NÚMERO: 4.1.9.B_RECONOCER CARAS

RECONOCIMIENTO DE CARAS:

Ahora, voy a enseñarte de nuevo las caras que te enseñé antes. Cuando yo te enseñe cada uno de las caras, tienes que decirme si la has visto antes o no la has visto previamente.



- | | |
|--------------|----------|
| 1. Sí _____ | No _____ |
| 2. Sí _____ | No _____ |
| 3. Sí _____ | No _____ |
| 4. Sí _____ | No _____ |
| 5. Sí _____ | No _____ |
| 6. Sí _____ | No _____ |
| 7. Sí _____ | No _____ |
| 8. Sí _____ | No _____ |
| 9. Sí _____ | No _____ |
| 10. Sí _____ | No _____ |

Material Necesario:

Ficha 410B



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria
MOTORA

Título Actividad:

Reconocimiento
ITINERARIOS de

RECUERDO LARGO PLAZO DEL ITINERARIO:

¿Recuerda el recorrido que hice aquí en la habitación? Me gustaría ver si puede recordarlo. ¿Puede empezar donde yo empecé y hacer el mismo recorrido?



Material Necesario:

Ficha 411



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria de Trabajo

Título Actividad:

Amplitud de memoria de dígitos
3

PRUEBA DE AMPLITUD DE DÍGITOS DE MEMORIA. ESCRIBE EN CADA RECUADRO LOS DÍGITOS QUE APARECERÁN EN LA PANTALLA. SI ESTAS PREPARADO COMENZAMOS



	TAREA 3. NÚMEROS. RESPUESTAS:	ACIERTOS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL RESPUESTAS ACERTADAS		

	TAREA 3. LETRAS. RESPUESTAS:	ACIERTOS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL RESPUESTAS ACERTADAS		

TAREA 3. Números

Memoriza cada lista de números que va a aparecer en pantalla y escríbela en tu cuaderno

~~678532047~~

Vamos a revisar cómo lo has
hecho

9

64

862

2041

80474

785445

7531408

68532047

TAREA 3. Letras

Memoriza cada lista de letras y escríbela en tu cuaderno

M V K Z J O Ñ J A F S N X L E M C Q

Vamos a revisar cómo lo has
hecho

G

F H

R V N

T B U Y

J I R D C

Z Ñ L F K B

W Y J D V L C

M K O W S X M Q

Ficha 412



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria de Trabajo

Título Actividad:

Amplitud de memoria de dígitos
4

FICHA NÚMERO: 4.2.4. HOJA DE RESPUESTAS

PRUEBA DE AMPLITUD DE DÍGITOS DE MEMORIA. ESCRIBE EN CADA RECUADRO LOS DÍGITOS QUE APARECERÁN EN LA PANTALLA. SI ESTAS PREPARADO COMENZAMOS



	TAREA 4. NÚMEROS. RESPUESTAS:	ACIERTOS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL RESPUESTAS ACERTADAS		

	TAREA 4. LETRAS. RESPUESTAS:	ACIERTOS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL RESPUESTAS ACERTADAS		

TAREA 4. Números

Memoriza cada lista de números que va a aparecer en pantalla y escríbela en tu cuaderno

2 4 7 5 4 6 2 5 8 4 9 6 3 4 7 3 8 0

Vamos a revisar cómo lo has
hecho

12

14 56

42 23 85

41 58 42 98

75 68 20 41 32

54 23 56 98 10 20

54 86 57 68 23 12

25 47 58 36 47 81

TAREA 4. Letras

Memoriza cada lista de letras y escríbela en tu cuaderno

KU VA GE BI ÑE KI SA NI ÑE PA GO

Vamos a revisar cómo lo has hecho

CE

NI FA

ÑE DI XI

PE BA WI ZA

BI FE HI LO YO

RU QU FA TE JI MO

VA GE KI SA NI ÑE YO

KU VE JE QU CI BO PA GO

Ficha 413



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos (carta) 1

RECUERDO DE TEXTOS:



Voy a leer una historia de 5 o seis líneas. Escucha atentamente porque cuando yo haya acabado tienes que decirme todo lo que puedes recordar de la historia. ¿Preparado?...

Querido hijo:

1. Te pongo estas líneas para que sepas que te escribo. Así que si recibes esta carta es porque te llegó; si no, avisame y te la mando de nuevo.

2. Te escribo despacio porque sé que no puedes leer deprisa. El otro día, tu padre leyó que según las encuestas, la mayoría de los accidentes ocurren a un kilómetro de casa, así que nos hemos mudado más lejos. La casa es preciosa; tiene una lavadora que no estoy segura de si funciona o no. Ayer metí la ropa, tiré de la cadena y no he vuelto a ver la ropa desde entonces, pero bueno...

3. Con respecto a la chaqueta que querías, tu tío Pepe dijo que si la mandábamos con los botones puestos pesaría demasiado y el envío sería muy caro, así que quitamos los botones y los pusimos en el bolsillo.

Ficha 413B.



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos

RECUERDO DE TEXTOS:



Voy a leer una CARTA de 5 o seis líneas. Escucha atentamente porque cuando yo haya acabado tienes que decirme todo lo que puedes recordar de la historia. ¿Preparado?...

.....

... Ahora, dime todo lo que puedas recordar de la historia

Material Necesario:

Ficha 414



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos (carta 2)

RECUERDO DE TEXTOS:



Voy a leer una historia de 5 o seis líneas. Escucha atentamente porque cuando yo haya acabado tienes que decirme todo lo que puedes recordar de la historia. ¿Preparado?...

.....

5. Te cuento que el otro día hubo una explosión por el gas de la cocina, y tu padre y yo salimos disparados por el aire cayendo fuera de la casa. ¡Qué emoción! Era la primera vez que tu padre y yo salíamos juntos en muchos años.

6. El médico vino a la casa para ver si estábamos bien y me puso un tubito de vidrio en la boca. Me dijo que no la abriera durante diez minutos y tu padre se ofreció a comprarle el tubito.

7. Hablando de tu padre, ¡qué orgullo! Te cuento que tiene un nuevo trabajo con cerca de quinientas personas por debajo de él. Lo han contratado como cortacésped del cementerio.

Ficha 414B



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos

RECUERDO DE TEXTOS:



Voy a leer una CARTA de 5 o seis líneas. Escucha atentamente porque cuando yo haya acabado tienes que decirme todo lo que puedes recordar de la historia. ¿Preparado?...

.....

... Ahora, dime todo lo que puedas recordar de la historia

Material Necesario:

Ficha 415



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos (carta
3)

RECUERDO DE TEXTOS:



Voy a leer una historia de 5 o seis líneas. Escucha atentamente porque cuando yo haya acabado tienes que decirme todo lo que puedes recordar de la historia. ¿Preparado?...

8. *Tu hermana Julia, la que se casó con su marido, por fin dio a luz, pero como todavía no sé de qué sexo es la criatura, no te sé decir si eres tío o tía. Si el bebé es una niña, tu hermana va a llamarla como yo. Se nos va a hacer muy raro llamar a su hija «mamá».*

9. *Tu padre le preguntó a tu hermana Pilar si estaba embarazada. Ella le dijo que sí, que de cinco meses, pero entonces tu padre le preguntó si ella estaba segura que era de ella. La Pilarica dijo que sí. Moza de hierro tu hermana Pilar, qué orgullo, de tal palo tal astilla.*

10. *Por cierto, que tu primo Paco se casó y resulta que le reza todas las noches a la esposa, porque es virgen.*

Ficha 415B



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos 4

RECUERDO DE TEXTOS:



Voy a leer una CARTA de 5 o seis líneas. Escucha atentamente porque cuando yo haya acabado tienes que decirme todo lo que puedes recordar de la historia. ¿Preparado?...

.....

... Ahora, dime todo lo que puedas recordar de la historia

Material Necesario:

Ficha 416



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos (carta
4)

RECUERDO DE TEXTOS:



Voy a leer una historia de 5 o seis líneas. Escucha atentamente porque cuando yo haya acabado tienes que decirme todo lo que puedes recordar de la historia. ¿Preparado?...

.....

11. Tu perro Puky nos tiene preocupados, se empeña en perseguir a los coches que están parados.

12. Aunque peor es lo de tu hermano Juancho. Cerró el coche y dejó las llaves dentro. Tuvo que ir hasta la casa por el duplicado para poder sacarnos a todos del coche.

13. Bueno hijo, no te pongo mi dirección en la carta, porque no la sé. Resulta que la última familia que vivió por aquí se llevó los números para no tener que cambiar de domicilio.

Tu madre que te quiere.

Josefa

Ficha 416B



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria corto
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de textos 5

RECUERDO DE TEXTOS:



Voy a leer una CARTA de 5 o seis líneas. Escucha atentamente porque cuando yo haya acabado tienes que decirme todo lo que puedes recordar de la historia. ¿Preparado?...

.....

... Ahora, dime todo lo que puedas recordar de la historia

Material Necesario:

Ficha 417



Contenido:
Memoria largo
plazo

Título Actividad:
Recuerdo libre de palabras 1

Memoriza esta lista de palabras (1 minuto):

ABRIGO CHOZA VIENTO ABEJA CAFÉ
CEREBRO ABDOMEN ACEITUNA
AVISPA AIRE CASA CHAQUETÓN

Escribe las palabras en tu ficha.

Memoriza esta lista de palabras (1 minuto):

CHAQUETA ALACENA LINO LÁMPARA
ROPERO ANORAK ZAPATILLA BAÑERA
BAMBAS ALGODÓN BARRACA
HABITACIÓN

Escribe las palabras en tu ficha.

Ficha 418



Contenido:
Memoria largo
plazo

Título Actividad:
Recuerdo libre de palabras 2

Memoriza esta lista de palabras (1 minuto):

ZAPATOS AGUA ESTÓMAGO ATOLÓN
ARMARIO CODO SERPIENTE ALPACA
CIERVO ABISMO LAVABO AJO

Escribe las palabras en tu ficha.

Memoriza esta lista de palabras (1 minuto):

PLAYA PITÓN ALUD DELFÍN
PRECIPICIO CONEJO ARAÑA MOSCA
BURRO BOSQUE LLUVIA BRISA

Escribe las palabras en tu ficha.

Ficha 419



Contenido:
Memoria largo
plazo

Título Actividad:
Recuerdo libre de palabras 3

Memoriza esta lista de palabras (1 minuto):

ALBARCA VINAGRE ARENA
COCACOLA BAÑO BIGOTE CAMISA
ÁRBOL CAMA AVISPA BALLENA
LABIOS

Escribe las palabras en tu ficha.

Memoriza esta lista de palabras (1 minuto):

ESTÓMAGO VERDURA CEBOLLA
ARTERIA COÑAC OMBLIGO BOCA
ATÚN VENA OLIVA BRAZO AZÚCAR

Escribe las palabras en tu ficha.

Ficha 420



Aprendizaje
memoria

Contenido:

Memoria largo
plazo

Título Actividad:

Recuerdo libre de palabras 4

Memoriza esta lista de palabras (1 minuto):

ALCOBA LICOR ISLA APLIQUE
ARDILLA BARBA VIENTO BAÚL
ESPINACA ALCE DESPENSA
CAMISETA

Escribe las palabras en tu ficha.

Memoriza esta lista de palabras (1 minuto):

DIENTES CARA CEBRA ANULAR
ASNO MANO PELO ÁGUILA HALCÓN
ESTÓMAGO BUITRE MOFETA

Escribe las palabras en tu ficha.