

# Newsletter

Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España elaborada por el Imserso



## El Imserso y el CGCOF forman a farmacéuticos para detectar y abordar la soledad no deseada

El Consejo General de Colegios Farmacéuticos (CGCOF) y el Imserso colaboran en la Estrategia Social de la Profesión Farmacéutica, dentro del programa marco sobre soledad firmado en 2023, cuyo objetivo es convertir la Red de Farmacias en una red de detección y alerta temprana de esta problemática social. La primera iniciativa en llevarse a cabo han sido tres cursos de formación online dirigidos a farmacéuticos con el objetivo de proporcionarles los conocimientos básicos que les permitan apoyar en las tareas de detección y alerta temprana, mejorando su labor asistencial y social en materia de soledad no deseada. [Leer más](#)

Disponibles los tres webinar: [“Desentrañando la soledad: tipologías, factores de riesgo y consecuencias”](#), [“Más allá de las escalas: explorando los indicadores indirectos de la soledad”](#), [“Influencia Demográfica y Territorial en la Soledad y cómo ambos definen los perfiles de riesgo”](#)

---

## Proyecto Farmacia Lagunakoia – Farmacia Amigable

Promovido por Euskadi Lagunakoia, busca fomentar un modelo de farmacia más inclusivo y adaptado a las necesidades de las personas mayores. Se ha desarrollado en 2023-2024 con el apoyo de los Colegios Farmacéuticos de cada territorio y del Consejo Farmacéutico del País Vasco. Su objetivo es favorecer el rol de prevención comunitaria de la farmacia en coordinación y comunicación con el resto de agentes de salud, sociales y comunitarios del municipio para articular acciones de forma conjunta que den solución a las necesidades identificadas. Recientemente se han presentado los resultados, detección de necesidades y conclusiones de los tres pilotajes del proyecto llevados a cabo en tres municipios amigables. [Leer más](#)

---

## Nueva estrategia contra la soledad no deseada en Madrid

El Ayuntamiento de Madrid, Ciudad Amigable, ha presentado su nueva “Estrategia contra la Soledad no Deseada en Personas Mayores”, que se basará en cuatro ejes: Envejecimiento activo, Sensibilización, Detección y uso de la Tecnología. Y requerirá de la colaboración entre la administración local, el tercer sector, las empresas y el propio vecindario. [Leer más](#)

---

## Mataró promueve encuentros de intercambio entre personas mayores de ciudades amigables

Mataró forma parte de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores desde el año 2017. En 2019, el Ayuntamiento se planteó realizar un encuentro de intercambio con las personas mayores que participaban en los procesos de amigabilidad de ciudades cercanas, con el objetivo compartir experiencias, impresiones y aprendizajes de cada ciudad y poder plantear mejoras en los municipios. Son encuentros con un programa estructurado de actividades de los que surgen conclusiones interesantes. [Leer más](#)

---

## Envejecimiento productivo, envejecer participando

El *envejecimiento productivo* es un concepto que va más allá del envejecimiento activo. En general, se refiere a “*cualquier actividad, remunerada o no, realizada por una persona mayor y que contribuye a producir bienes o servicios, o desarrolla la capacidad para producirlos*”. Pone el énfasis en el papel que las personas mayores pueden jugar como parte activa de la sociedad. La imagen de las personas mayores debe fijarse en las muchas contribuciones que realizan tanto en el contexto familiar (cuidado de nietos y nietas, cuidado de personas en situación de dependencia, apoyo a la conciliación laboral y familiar de sus hijos e hijas), como en el social y político (voluntariado y asociacionismo, en el contexto comunitario). Se trata de poner en valor el papel que tienen las personas mayores como agentes del cambio comunitario. [Leer más](#)

---

### Recursos de interés

#### Estudio “La tecnología como herramienta de conexión social”

El pasado 1 de julio se presentó el estudio [La tecnología como herramienta de conexión social](#), promovido por Fundación ONCE en colaboración con Nextdoor y realizado por Fresno, con el objetivo de identificar los impactos positivos que tienen herramientas digitales que están a nuestro alcance para ayudar a aliviar, prevenir o eliminar el sentimiento de soledad, aportando una mirada analítica a las oportunidades y barreras que ofrecen.

[Leer más](#) [Estudio](#)

### Eventos de interés

#### Curso de verano Imsero-UIMP «De una vida impuesta a una vida elegida. La desinstitucionalización de los apoyos y los cuidados»

Organizado los días 2, 3 y 4 de septiembre por el Imsero en colaboración con la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), abordará la “Estrategia de desinstitucionalización para una buena vida en comunidad”, el cambio de modelo desde una perspectiva amplia considerando tanto a las instituciones públicas y privadas, al sector profesional de los cuidados, a las familias y personas cuidadoras informales y siempre teniendo en el centro a la persona que requiere cuidados y apoyos. [Leer más](#)

## Otros puntos de información



[Página web](#)

[Blog](#)

[Facebook](#)

[X @RedAmigableEdad](#)

Suscripción: [ciudadesamigables@imsero.es](mailto:ciudadesamigables@imsero.es)