

Newsletter

Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España elaborada por el Imserso



Campaña “Baños Amigables” en Vitoria-Gasteiz

Campaña de sensibilización y comunicación propuesta e impulsada por jóvenes y mayores del barrio de Lakua-Arriaga, que cuenta con el respaldo del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. El objetivo es que las y los vecinos puedan utilizar el baño de un establecimiento o local comercial del barrio en caso de urgencia sin necesidad de consumir o comprar, así como generar y dar a conocer un mapa-guía que recoja los aseos públicos existentes en la zona y los establecimientos del barrio adheridos a la campaña “Baños Amigables”. [Leer más](#)

Pinto, ciudad amigable, impulsa una red de comercios amigables con las personas mayores

El Ayuntamiento de Pinto impulsa este proyecto coordinado por la Concejalía de Familia, responsable de Servicios Sociales, la Concejalía de Mayores y la Concejalía de Emprendimiento y Turismo, responsable de Comercio. El objetivo es sensibilizar, prevenir y detectar situaciones de soledad no deseada, generar espacios de confianza y cercanía que fomentan las relaciones sociales, a la vez que se visibiliza a los comerciantes de Pinto como agentes de cambio y mejora de la calidad de vida del municipio. [Leer más](#)

Soria, ciudad amigable, inicia el diagnóstico del segundo plan de acción

El Ayuntamiento de Soria se unió a la Red en 2019 y ha desarrollado su I Plan de Acción Soria Ciudad Amigable con las Personas Mayores. Recientemente ha puesto en marcha el proceso participativo para su evaluación y la elaboración del II Plan de Acción, con un papel protagonista de las personas mayores, principalmente a través de las Aulas de la Tercera Edad y también de personas mayores implicadas en otros colectivos de la sociedad civil. Además, una encuesta en la página web del ayuntamiento permitirá sondear las preocupaciones, problemas, propuestas e iniciativas de la población mayor de Soria. [Leer más](#)

Investigación: 'Defensa y protección de derechos de las personas mayores: el caso de la vivienda'

La Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español (EAPN-ES) ha presentado recientemente los resultados de la Investigación 'Defensa y protección de derechos de las personas mayores desde lo comunitario: el caso de la vivienda', un trabajo participativo que aborda los principales problemas asociados a la garantía del derecho a la vivienda entre las personas mayores, especialmente entre quienes se encuentran en situación de pobreza o exclusión social. En el estudio han participado mayores de 60 años de Ceuta, Málaga, Toledo, Valencia, Sevilla y Valladolid. [Leer más](#)

CEAR presenta los resultados del proyecto 'Migración y envejecimiento activo'

La Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR) ha presentado los resultados del proyecto 'Migración y envejecimiento activo'. Un año de investigación que contribuye a comprender la realidad de las personas mayores migrantes que enfrentan desafíos significativos derivados de la discriminación, el edadismo, la precariedad laboral, la falta de vivienda adecuada o la carencia de redes de apoyo. Junto con este estudio CEAR ha presentado una guía de buenas prácticas para el envejecimiento activo y saludable, ambos documentos están ya disponibles. [Leer más](#)

Recursos de interés

LEVEL UP, proyecto cofinanciado por la UE para las personas mayores en Europa frente a la desinformación

LEVEL UP: *Levelling Up Media Literacy Education for Older Europeans through Gamification*, proyecto cofinanciado por la Unión Europea con el objetivo de capacitar a las personas mayores de 60 años o más en Europa, especialmente en Bulgaria, República Checa y España para desarrollar un enfoque crítico sobre los medios de comunicación, ayudándolas a navegar con confianza y responsabilidad. [Leer más](#)

Recursos de interés

Encuesta sobre Jubilaciones y Pensiones para Mujeres mayores de 55 años en España

El Instituto de las Mujeres, organismo autónomo adscrito al Ministerio de Igualdad, ha impulsado un estudio para conocer las percepciones de las mujeres sobre las jubilaciones y las pensiones. Si eres mujer y tienes más de 55 años puedes participar en esta encuesta elaborada para investigar las percepciones de las mujeres sobre jubilaciones y pensiones en nuestro país. [Acceso a la encuesta](#)

Otros puntos de información



[Página web](#)

[Blog](#)

[Facebook](#)

[X @RedAmigableEdad](#)

Suscripción: ciudadesamigables@imserso.es