



Gobierno
de España

Ministerio
de Derechos Sociales, Consumo
y Agenda 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

SERVICIO DE REFERENCIA INFORMACIÓN Y CONSULTA

«Trastorno Bipolar en Atención Psicosocial»

Informe a 31 de diciembre de 2024

Índice

ÍNDICE	1
CONSULTA BIBLIOGRÁFICA Y FUENTES DE INFORMACIÓN CONSULTADAS	2
RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA	3
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA DE LITERATURA CIENTÍFICA	13

Consulta bibliográfica y fuentes de información consultadas

Asunto central de la búsqueda: Información sobre el Trastorno Bipolar en relación con Trabajo Social Sanitario, Apoyo Psicosocial, Terapia Familiar, etc.

Ámbito profesional o interés particular: Ámbito profesional.

Área de especialización profesional: Trabajo Social / Educación Social.

Idiomas: Castellano.

Periodo (en años): ND.

Fecha de elaboración del informe: 16 de diciembre de 2024.

Fuentes de información consultadas:

- SCOPUS
- PsycINFO
- PsycARTICLES
- Otras fuentes oficiales.

Resultados de la búsqueda bibliográfica

LITERATURA CIENTÍFICA

Título	Evaluación e intervención socioocupacional en pacientes con TAB y esquizofrenia, dentro del programa de intervención multimodal PRISMA.
Autoría	Zuluaga, Ana M. Díaz; Duica, Kelly; Galeano, Carlos Ruiz; Vargas, Cristian; Berruecos, Yuli Agudelo; Ospina, Sigifredo; López-Jaramillo, Carlos.
Publicación	Revista colombiana de Psiquiatría (2018), 47(1), 4-12.
Resumen/Objetivo	<p>Introducción: La mejoría en la funcionalidad de los pacientes con trastorno afectivo bipolar y esquizofrenia es una de las principales metas en el tratamiento. Sin embargo, no hay evidencia del efecto de la intervención socioocupacional dentro de una intervención multimodal (IM). Objetivo: Describir el perfil socioocupacional y evaluar el efecto de un programa de IM en sujetos con trastorno afectivo bipolar tipo I y esquizofrenia. Métodos: Se realizó un estudio longitudinal, prospectivo y terapéutico-comparativo con 302 pacientes (104 con esquizofrenia y 198 con trastorno afectivo bipolar), asignados aleatoriamente a un grupo de IM (psiquiatría, psicología, medicina, terapia ocupacional, neuropsicología y terapia de familia) o intervención tradicional (IT) (sólo medicina y psiquiatría). Se aplicaron instrumentos que midieron: asertividad, manejo del tiempo libre, habilidades sociales, ansiedad general, autocuidado y desempeño en tareas del hogar, trabajo y comunidad. Resultados: Se identificó que la IM fue más efectiva que la IT en las puntuaciones de ansiedad general ($p = 0,026$) y participación en las tareas del hogar ($p = 0,03$) para los pacientes con esquizofrenia. En los pacientes con trastorno afectivo bipolar no se encontraron diferencias estadísticamente significativas. En las otras variables hubo mejoría durante el seguimiento, pero el efecto se observó en ambos grupos de tratamiento. Conclusiones: El presente estudio identificó mejoría en la funcionalidad dentro del hogar en los pacientes con esquizofrenia después de recibir una IM; también se encontró mejora en otras variables, independientemente del tipo de tratamiento. Se deberá realizar futuros estudios con programas de mayor duración y otras estrategias más ecológicas con el fin de aclarar las dudas sobre la efectividad de las intervenciones.</p>

Título	Eficacia de la Terapia Cognitiva Conductual Para el Trastorno Bipolar: una Revisión Sistemática
Autoría	Valdivieso-Jiménez, Glauco.
Publicación	Revista Colombiana de Psiquiatría (2023), 52(3), 213-224.
Resumen/Objetivo	<p>Introducción: El trastorno bipolar (TB) es una enfermedad mental grave con un curso crónico y una morbimortalidad importante. El TB tiene una tasa de prevalencia a lo largo de la vida del 1 al 1,5% y se caracteriza por episodios recurrentes de manía, depresión o una mezcla de ambas fases. Aunque tiene tratamiento farmacológico y psicoterapéutico, la terapia cognitiva conductual (TCC) ha mostrado efectos beneficiosos, pero no se cuenta con suficiente información clínica en la literatura actual. Métodos: El objetivo principal es determinar la eficacia de la TCC sola o como complemento del tratamiento farmacológico para el TB. Se realizó una revisión sistemática de 17 artículos. Los criterios de inclusión fueron: investigación cuantitativa o cualitativa dirigida a examinar la eficacia de la TCC en pacientes con TB con/sin medicación, publicaciones en idioma inglés y tener 18-65 años de edad. Los criterios de exclusión fueron: artículos de revisión y metanálisis, artículos que incluían a pacientes con otros diagnósticos además de TB y no separaban los resultados basados en dichos diagnósticos y estudios con pacientes que no cumplían los criterios de TB del DSM o ICD. Se realizaron búsquedas en las bases de datos PubMed, PsycINFO y Web of Science hasta el 5 de enero de 2020. La estrategia de búsqueda fue: "Bipolar Disorder" AND "Cognitive Behavioral Therapy". Resultados: Se incluyó en total a 1.531 pacientes de ambos sexos. La media de edad ponderada fue 40,703 años. El número de sesiones varió de 8 a 30, con una duración total de 45-120 min. Todos los estudios muestran resultados variables en la mejora del nivel de depresión y la gravedad de la manía, mejora de la funcionalidad, disminución de recaídas y recurrencias, reducción de los niveles de ansiedad y reducción de la gravedad del insomnio. Conclusiones: Se considera que la TCC sola o complementaria para pacientes con TB muestra resultados prometedores después del tratamiento y durante el seguimiento. Los beneficios incluyen niveles reducidos de depresión y manía, menos recaídas y recurrencias y niveles más altos de funcionamiento psicosocial. Se necesitan más estudios.</p>

Título	Tratamiento psicosocial del trastorno bipolar
Autoría	Peña García, Ignacio; Martín Gómez, C; Santamaría, C; Sánchez Cubas, S; San Pedro, L; Lana Moliner, F.

Publicación	Actas Luso Españolas de Neurología Psiquiatría y Ciencias Afines (1998), 26(2), 117-129.
Resumen/Objetivo	Revisa las investigaciones recientes sobre el tratamiento psicosocial del trastorno bipolar. Se consideran las disfunciones psicosociales directamente asociadas al trastorno bipolar, los déficits asociados a los episodios agudos, las alteraciones en los procesos de maduración, las dificultades de adaptación social, los déficits económicos y académicos y los problemas diagnósticos. También se discute el papel de los acontecimientos vitales estresantes, las modalidades de intervención psicosocial, las intervenciones rutinarias inespecíficas y las intervenciones específicas.

Título	Resilience moderates the associations between bipolar disorder mood episodes and mental health.
Autoría	Echezarraga, Ainara; Calvete, Esther; Orue, Izaskun; Hayas, Carlota Las.
Publicación	Clínica y Salud (2022), 33(2), 83.
Resumen/Objetivo	La resiliencia podría moderar el impacto del trastorno bipolar (TB) en la calidad de vida (CV) y funcionamiento psicosocial de los pacientes. Los objetivos del presente estudio fueron: (1) explorar la asociación entre los episodios anímicos bipolares (depresión, [hipo]manía y eutimia) y los resultados de la CV en cuanto a salud mental, la recuperación personal y el deterioro del funcionamiento laboral y psicosocial de personas con TB y (2) determinar si los dominios de resiliencia moderaban esta asociación. Una muestra clínica de 97 personas adultas diagnosticadas de TB (63.90% mujeres, edad media = 45.02) cumplieron una batería de medidas específicas de TB sobre resiliencia y variables relacionadas con la salud mental. La regresión múltiple mostró que el dominio de la resiliencia de autogestión del TB moderó la relación negativa entre el episodio (hipo)maníaco y la recuperación personal. Además, la confianza en uno mismo moderó la asociación positiva entre los episodios (hipo)maníacos y depresivos y el deterioro del funcionamiento. Se sugiere que la salud mental y bienestar de los pacientes con TB en episodios (hipo)maníacos o depresivos podrían mejorar mediante intervenciones que desarrollen aspectos de resiliencia específicos de este trastorno mental.

Título	Guía de práctica clínica sobre el trastorno bipolar: Tratamiento farmacológico y psicosocial.
Autoría	Bravo, M. F., Lahera, G., Lalucat, L., & Fernández-Liria, A.
Publicación	Medicina Clínica (2013), 141(7), 305-e1.

Resumen/Objetivo	El trastorno bipolar es un trastorno del estado de ánimo crónico y recurrente, que puede afectar gravemente al funcionamiento global del paciente. Se ha estimado que aproximadamente el 1,6% de la población está afectada. Se ha detectado un gran retraso en el diagnóstico y una excesiva disparidad en el tratamiento de estos pacientes. Dentro del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud, una de las estrategias clave es la mejora de la práctica clínica mediante el desarrollo y uso de guías de práctica clínica (GPC). En este contexto, la GPC sobre trastorno bipolar surge de un convenio entre el Ministerio de Sanidad y la Universidad de Alcalá, en el que participa la Asociación Española de Neuropsiquiatría como desarrolladora y directora del proyecto. Su principal objetivo es desarrollar recomendaciones sobre la atención diagnóstica, terapéutica y de rehabilitación de pacientes con trastorno bipolar, aplicables principalmente en los servicios públicos de salud mental. En este artículo presentamos las principales recomendaciones sobre intervenciones farmacológicas y psicosociales en el trastorno bipolar.
-------------------------	---

Título	Psychosocial therapy of bipolar disorder
Autoría	Marinelli M.
Publicación	Vertex (2001), 12(43), 46-50.
Resumen/Objetivo	La farmacoterapia es sin duda el tratamiento de elección del Trastorno Bipolar. Sin embargo, la Asociación Estadounidense de Psiquiatría ha recomendado la integración de técnicas psicoterapéuticas con la farmacoterapia. Entre los diferentes enfoques psicosociales citaremos los más utilizados. Especialmente la psicoeducación, que se considera una de las vías más útiles. Relataremos nuestra experiencia trabajando con el método psicoeducativo en el tratamiento del Trastorno Bipolar durante los últimos años.

Título	Disño y evaluación de un programa de intervención psicológica para pacientes con trastorno bipolar refractarios al tratamiento: Un estudio-piloto.
Autoría	Odriozola, E. E., Isasi, A. G., & Arrillaga, A. G. P.
Publicación	Análisis y modificación de conducta (2003), 29(127), 649-671.
Resumen/Objetivo	El objetivo de esta investigación fue probar la eficacia incremental de un tratamiento combinado (fármacos y terapia cognitivo-conductual) en comparación con un tratamiento farmacológico estándar en la terapia del trastorno bipolar. Veinte pacientes, seleccionados según los criterios del DSM-IV-TR, fueron asignados

	<p>al azar a: 1) un tratamiento combinado; o 2) un grupo de control de tratamiento farmacológico estándar. Se utilizó un diseño experimental multigrupal con medidas de evaluación repetidas (antes del tratamiento, después del tratamiento y 6 meses de seguimiento). La mayoría de los pacientes tratados (el 80%, en el grupo experimental; el 70%, en el grupo control) mostraron una mejoría significativa a los 6 meses de seguimiento, pero no hubo diferencias significativas entre los dos modos terapéuticos. Sin embargo, en lo que respecta a la mejora intragrupal, el grupo experimental mostró una mejora mayor en la asertividad y la calidad de vida en general que el grupo de control. Si bien los resultados del presente ensayo no respaldan el beneficio incremental de la terapia cognitivo-conductual para el tratamiento farmacológico, se necesitan más investigaciones. Por último, se discuten varios temas que pueden contribuir a la investigación futura en este campo.</p>
--	---

Título	A randomized trial of group therapy for resource activation for patients with affective disorder
Autoría	Goldbach, N., Reif, A., Preuss, H., Erhart, M., Zabel, K., Windmann, S., & Oertel, V.
Publicación	Journal of Psychotherapy Integration, (2023), 33(1), 1.
Resumen/Objetivo	<p>La activación de recursos es un factor común de la psicoterapia y tiene un efecto sobre el éxito del tratamiento independientemente de la orientación específica. Un enfoque equilibrado en los recursos y problemas parece constituir un método terapéutico prometedor. Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue evaluar los efectos de una nueva terapia de grupo para la activación de recursos (GTRA) para pacientes hospitalizados con trastornos afectivos depresivos unipolares y bipolares que experimentan un episodio depresivo. Los criterios de resultado primarios fueron el cambio en los recursos y en la gravedad de la depresión. Ochenta y nueve pacientes con trastornos afectivos depresivos unipolares y bipolares (57,3% mujeres, edad media = 39,9 años) participaron en un ensayo aleatorizado y controlado que comparó GTRA más tratamiento habitual (TAU) con TAU solo. Una comparación de la intervención (GTRA más TAU) y el grupo de control (TAU) mostraron mejoras significativamente mayores con el tiempo en "relaciones actuales" y "fomento de la autoestima" en el grupo de intervención, pero no diferencias significativas entre los grupos en la gravedad de la depresión. En el transcurso de la GTRA, participantes reportaron experiencias positivas de afrontamiento y clarificación y mostraron aumentos significativos en la activación</p>

	de problemas y mejoras en los resultados subjetivos de la sesión. Este estudio puede entenderse como un esfuerzo preliminar para allanar el camino para un mayor refinamiento y pruebas de GTRA para pacientes con trastornos afectivos además de TAU en un ambiente de hospital. Las futuras investigaciones deben centrarse en mejorar la eficacia de la GTRA al variar los diferentes componentes de la terapia (por ejemplo, la duración de la GTRA).
--	---

Título	Trastorno bipolar
Autoría	Dutazaka, M. G. M., Moyon, M. V. V., Loor, W. A. S., & Yamunaque, Y. A. T.
Publicación	RECIAMUC (2021), 5(1), 54-62.
Resumen/Objetivo	El comportamiento del ser humano es y seguirá siendo un tema de estudio de las ciencias. Resulta un enigma, sobretodo en el ámbito de la salud mental poder describir o justificar ciertas acciones y reacciones humanas para lograr diferenciarlas de aquellas que poseen solo una carga emocional de las que realmente son causadas por un trastorno mental debidamente diagnosticado. La discapacidad mental tiene sus dos lados importantes de destacar que tienen que ver con las relaciones de las cuales los seres humanos son capaces de desarrollar o mantener. Se ha realizado un recorrido por las publicaciones recientes y estudios bibliográficos que tratan el tema apoyados en la accesibilidad que ofrece los motores de búsqueda de publicaciones académicas de valor científico para hacer un análisis y resumen de los trabajos disponibles que cumplan con el objetivo de describir y, de ser necesario, actualizar la información acerca del Trastorno Bipolar (TB). Para el diagnóstico es fundamental reconocer y describir la historia clínica del paciente con una narrativa lo más detallada posible del comportamiento mostrado desde la edad preescolar hasta el primer signo evidente de manía o depresión. El tratamiento farmacológico, psicoterapéutico y psiquiátrico es obligatorio para mantener bajo control el TB a largo plazo. Se conoce que, incluso, el autoreconocimiento del trastorno y la comprensión familiar del entorno que vive quien lo padece es de vital importancia para asegurar una vida lo más normal posible.

Título	La Terapia Ocupacional en personas con trastorno bipolar.
Autoría	Martínez, M. D. C. R., & Sánchez, R. M. M.
Publicación	Revista Chilena de Terapia Ocupacional (2021), 22(2), 219-231.
Resumen/Objetivo	El trastorno bipolar cursa como una enfermedad crónica, es un

trastorno mental grave, caracterizado por presentar episodios cíclicos extremos en el estado de ánimo. Esto lleva a la persona a experimentar una sintomatología diversa y variable, que altera el desarrollo normal de las actividades de la vida cotidiana, disminuyendo la calidad de vida de las personas que padecen este trastorno. El objetivo de esta revisión es conocer las intervenciones que puede llevar a cabo el Terapeuta Ocupacional en el trastorno bipolar, desde un enfoque psicosocial. Para ello, se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos científicas de procedencia sanitaria: Cochrane Plus, Dialnet, LILACS y PubMed. Se identificaron 32 artículos, de los cuales se evalúan los 9 artículos que cumplen con los criterios de inclusión a través de la lectura crítica CASPe (Critical Appraisal Skills Programme). Cabe destacar que los estudios existentes sobre el tratamiento del trastorno bipolar son limitados, las intervenciones psicológicas son tan eficaces como el uso de medicamentos en el tratamiento del trastorno depresivo mayor y pueden mejorar la eficacia de los medicamentos en el tratamiento del trastorno bipolar. Dentro de las intervenciones, la psicoterapia aporta beneficios en resultados sintomáticos y funcionales del trastorno bipolar. A través de la aplicación de distintas terapias, podemos intervenir en diferentes áreas ocupacionales de la vida de personas con trastorno mental. El tratamiento que genera mayor eficacia combina tratamientos farmacológicos, junto a terapias cognitivo- conductuales o psicosociales.

OTROS ARTÍCULOS RELACIONADOS

Título	Rehabilitación psicosocial comunitaria en Trastorno Mental Grave
Autoría	Fernández Lago, Marta
Publicación	NPunto. 2023 Dic; 69 (VI).
Resumen/Objetivo	La Rehabilitación Psicosocial es una de las intervenciones más relevantes que se realiza con personas diagnosticadas de uno de los llamados trastornos mentales graves (TMG) o que tenga un funcionamiento que no le permita vivir su vida de una manera plena. En este artículo presentamos una propuesta de intervenciones a nivel ocupacional, psicológico y social que se engloban dentro de este marco rehabilitador. Ésta se basa en nuestra experiencia profesional y práctica diaria y en los principios que ponen en relieve los derechos humanos y la dignidad de las personas.

Título	Personas con trastornos mentales graves y duraderos y Educación Social. Estudio diagnóstico y recomendaciones para la intervención socioeducativa.
Autoría	Gutiérrez Merino, Paula. Tutora: Quintano Nieto, Judith.
Publicación	Repositorio Documental de la Universidad de Valladolid (2024).
Resumen/Objetivo	El presente trabajo de fin de grado defiende la importancia de realizar evaluaciones diagnósticas para conocer el contexto y al público destinatario de las futuras intervenciones. En concreto, este trabajo se centra en conocer la realidad de las personas con Trastorno Mental Grave y Duradero en general, centrándose en la realización de un análisis diagnóstico del programa de intervención de un centro de media estancia de rehabilitación psicosocial de psiquiatría, donde se brinda atención integral. El estudio analiza la valoración que hacen personas usuarias y profesionales de las actividades, intereses, gustos y preferencias metodológicas, así como la importancia que otorgan a las diferentes habilidades sociales. De los datos se desprende información valiosa para repensar el programa en clave de mejora, además de ofrecerse recomendaciones y sugerencias para futuras propuestas de intervención socioeducativa, reivindicando la importancia de la presencia de la figura del educador/a social en los centros de Salud Mental.

Título	La atención a la salud mental vía comunitaria en Trabajo Social [TFG]
Autoría	Garrido Medina, Daniela. Tutor: De la Rosa Gimeno, Pablo.
Publicación	Repositorio Documental de la Universidad de Valladolid; 25 de febrero de 2019.
Resumen/Objetivo	<p>La atención a la salud mental de las personas con enfermedad mental grave y duradera es uno de los objetivos principales de nuestro sistema sociosanitario dadas las estimaciones y porcentajes abrumadores que veremos en el presente trabajo.</p> <p>A lo largo del tiempo, la atención que ha recibido este colectivo ha ido cambiando, pasando de la marginación y estigmatización a la desinstitucionalización, normalización y reinserción mediante la vía comunitaria. En los últimos años se ha ido configurado un nuevo modelo de rehabilitación psicosocial, personal y laboral que resulta bastante efectivo, pues trata de promover intervenciones de carácter integral, coordinadas entre los distintos sistemas sanitarios y sociales, y centradas en el proyecto vital de la persona, a través de una red de recursos amplia formada por profesionales en constante formación e investigación.</p> <p>Dada la especial relevancia del Trabajo Social en la atención a personas con EMGD y mi personal admiración por el ámbito de la salud desde que realicé mis prácticas en un CSM, surge la idea del presente trabajo, cuya finalidad no es otra que acercarme más a este colectivo para conocerlo profundamente y así generar nuevos conocimientos que, llegado el día, pueda aplicar en futuras intervenciones (ya como profesional del Trabajo Social).</p>

OTROS RECURSOS DE INTERÉS

Título	El tratamiento asertivo comunitario en personas con Trastorno Mental Grave, desde una perspectiva terapéutica y rehabilitadora
Autoría	Juan Ignacio Martínez Sánchez, Silvia Climent Llinares, Enrique Ivorra Duarte, Alfonso Vera Sánchez
Publicación	XXIII Congreso virtual internacional de psiquiatría, psicología y salud mental - Interpsiquis 2022
Resumen/Objetivo	Desde que se implantó el TAC en España se han desarrollado distintos modos de trabajo, con las personas que padecen un

	<p>trastorno mental grave, población diana donde se focaliza este tipo de tratamientos.</p> <p>En este trabajo vamos a exponer nuestra propia interpretación de esta forma de abordar a esta población, haciendo especial hincapié en el trabajo terapéutico, que hacemos los profesionales desde sus respectivas áreas de trabajo, para hacer posible la rehabilitación psicosocial desde el ámbito comunitario.</p>
--	---

Título	Programa de Atención y seguimiento para las personas con problemas graves de salud mental: SASEM
Autoría	Generalitat Valenciana. Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda
Publicación	Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda
Resumen/Objetivo	<p>El Servicio de atención y seguimiento de las personas con un problema grave de salud mental, en adelante SASEM, es un recurso del Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales.</p> <p>Se articula como un servicio comunitario de atención domiciliaria. Comprende el conjunto de actuaciones destinadas a la recuperación psicosocial de las personas con un problema grave de salud mental.</p> <p>Se desarrolla en el entorno de la persona y de su familia, garantizando la permanencia de esta en su domicilio y entorno social.</p> <p>A través de un equipo psicosocial y multidisciplinar se ofrece una atención próxima y personalizada en coordinación con la red sanitaria de atención en salud mental y otros servicios comunitarios.</p>

Estrategia de búsqueda de literatura científica

Búsquedas concretas en las bases de datos		
SCOPUS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bipolar disorder AND social intervention 2. Bipolar disorder AND family 3. Bipolar disorder AND treatment 4. Bipolar disorder AND community 	
ProQuest	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trastorno bipolar AND intervención psicosocial 2. Trastorno bipolar AND terapia familiar 3. Trastorno bipolar AND tratamiento 4. Trastorno bipolar AND educación social 5. Trastorno bipolar AND comunitaria 	
Bases de datos	SCOPUS	Pro Quest
Filtros aplicados: <ul style="list-style-type: none"> • Publicación: Todos y últimos 3 años. 		
Filtros aplicados en SCOPUS <ul style="list-style-type: none"> • Tipo de documento: Todos. • Acceso: libre. 		
Filtros aplicados en ProQuest <ul style="list-style-type: none"> • Tipo de documento: Todos. • Área de investigación: Todas. • Acceso: abierto. 		
Se seleccionan los artículos de las revistas indexadas en cuartil 1 y 2 (Q1, Q2)		
Criterios de inclusión: <ul style="list-style-type: none"> • Muestra: Personas adultas. • Diagnósticos: Trastorno Bipolar. • Intervenciones: Intervenciones sociales, familiares, individuales y comunitarias. • Resultado: Efectos de estas intervenciones en el colectivo con Trastorno Bipolar. 		
Total de registros incluidos En esta fase siguiente a la búsqueda principal: Se eliminan duplicados, se añaden otros registros relacionados por la propia BBDD, se añaden registros citados.		



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

<https://creap.imserso.es>