



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

SERVICIO DE REFERENCIA INFORMACIÓN Y CONSULTA

«Programas Individuales de Rehabilitación (PIR)»

Informe a 31 de diciembre de 2024

Índice

ÍNDICE	1
CONSULTA BIBLIOGRÁFICA Y FUENTES DE INFORMACIÓN CONSULTADAS	2
RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA	3

Consulta bibliográfica y fuentes de información consultadas

Asunto central de la búsqueda: Estudios realizados sobre los Programas Individuales de Rehabilitación (PIR).

Ámbito profesional o interés particular: Ámbito profesional.

Área de especialización profesional:

Idiomas: Castellano.

Periodo (en años):

Fecha de elaboración del informe: 30 de diciembre de 2024.

Fuentes de información consultadas:

- Web of Science
- PsycInfo
- Dialnet
- Otras fuentes oficiales.

Resultados de la búsqueda bibliográfica

LITERATURA CIENTÍFICA

Título	CAMINOS HACIA LA RECUPERACIÓN: INNOVACIÓN Y DESAFÍOS EN PROGRAMAS DE ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO DE LA ASOCIACIÓN MURCIANA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL”.
Autoría	Santiago, J. Z., Martínez, G. G., Aguilar, A. B. O., & Sánchez, M. F.
Publicación	Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP) (2023)
Resumen/Objetivo	El artículo aborda la importancia de los programas de acompañamiento terapéutico de la Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) para personas con Trastorno Mental Grave (TMG). Destaca la necesidad de abandonar el tratamiento exclusivamente hospitalario y promover la inclusión social. El enfoque se basa en la Atención Centrada en la Persona (ACP), con énfasis en la formación continua del equipo interdisciplinar. Se destaca la importancia de generar un vínculo entre profesionales y participantes. El análisis DAFO señala desafíos y fortalezas en la transición hacia un modelo comunitario. Se proponen mejoras como ajustar las dinámicas de trabajo, fortalecer la formación, ampliar la supervisión externa y fomentar la participación activa del usuario. Además, se enfatiza la relevancia de estos programas en salud mental, destacando la experiencia positiva de la AMRP.

Título	Programas de rehabilitación psicosocial en la atención comunitaria a las personas con psicosis.
Autoría	González Cases, J., & Rodríguez González, A.
Publicación	Clínica y Salud, 21(3), 319-332 (2010)
Resumen/Objetivo	Este artículo pretende presentar los principales programas de rehabilitación psicosocial enfocados hacia la mejora de la calidad de vida, autonomía, integración social y manejo de la enfermedad en personas que padecen un trastorno mental grave y duradero, en especial esquizofrenia. Además se señalarán algunas consideraciones metodológicas sobre la aplicación de dichos programas, sus elementos esenciales y la importancia de implementar programas e intervenciones que tengan cierto aval de eficacia y utilidad.

Título	Cómo Aplicar Intervenciones Basadas en la Evidencia en Rehabilitación Psicosocial de Personas con Trastorno Mental Grave. Problemas, Soluciones y Metaperspectiva.
Autoría	Bayón, D. N.
Publicación	Clínica contemporánea, 2(3), 229 (2011)
Resumen/Objetivo	En los últimos años se han dado avances en España para desarrollar una rehabilitación psicosocial del trastorno mental grave basada en la evidencia. Se analizan cuáles son los tratamientos recomendados en rehabilitación psicosocial y basados en la evidencia. Se analizan los problemas en su implantación en los servicios comunitarios y las soluciones posibles. Se concluye que es necesario adoptar un metamodelo (modelo de modelos) de tratamiento que facilite la integración de los tratamientos más eficaces para planificar servicios ajustados a las necesidades del trastorno mental grave.

Título	Una propuesta de intervención orientadora para personas con diagnósticos de Trastornos Mentales Graves
Autoría	Agrafojo, C. A.
Publicación	Doctoral dissertation, Universidad Nacional de La Plata (2023)
Resumen/Objetivo	Este trabajo tiene como objetivo contribuir al conocimiento en el campo de la Orientación Vocacional Ocupacional en la población que presenta diagnósticos de Trastornos Mentales Graves. Se mencionan en primer lugar, algunos conceptos terminológicos referidos al ámbito de la Salud Mental. Con el propósito de analizar la existencia de programas de Orientación en dicha población, y mediante un diseño de investigación exploratorio, se realiza una búsqueda y análisis bibliográfico en la literatura académica y científica de los últimos años acerca de la temática a estudiar. Se detallan algunos programas y propuestas que a nivel mundial se han estado o están desarrollándose actualmente, y se toman en cuenta los aportes y sugerencias que se plantean en la mayoría de los estudios. Luego de situar una problemática específica en el ámbito de la Orientación Vocacional Ocupacional en la población de referencia, se plantean algunos interrogantes e inquietudes a tener en cuenta en este trabajo de investigación, y que impulsan la búsqueda de estrategias orientadoras para intervenir en un campo específico, aún no investigado en su totalidad. Por último, se arriba a una propuesta de intervención orientadora para la población

	mencionada, de carácter integrador y que intente superar las dificultades descritas en algunos de los estudios analizados.
--	--

Título	Entrenamiento en habilidades de la vida diaria en personas con trastorno mental grave. Descripción de la intervención y estudio de casos.
Autoría	Villalta, M. D. C. L., Jiménez, J. M., Bayón, D. N., & Ramírez, O. C.
Publicación	Revista Neurología, 13(2), 20-32 (2009)
Resumen/Objetivo	<p>Se aborda la importancia del entrenamiento en habilidades de la vida diaria para personas con trastornos mentales graves. Se describe una intervención diseñada para mejorar la autonomía y la calidad de vida de estos individuos. La intervención se centra en enseñar habilidades prácticas que les permitan manejar sus actividades cotidianas, como la higiene personal, la gestión del tiempo y el manejo del dinero.</p> <p>Además, se presentan estudios de casos que ilustran la efectividad de este enfoque. Los resultados indican que, a través de la práctica y el apoyo adecuado, los participantes pueden mejorar en su capacidad para llevar a cabo tareas diarias, lo que contribuye a su bienestar general y a su integración en la comunidad.</p> <p>Se resalta la relevancia del entrenamiento en habilidades de la vida diaria como una estrategia fundamental en la rehabilitación de personas con trastornos mentales graves, mostrando ejemplos concretos de éxito en su implementación.</p>

Título	PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE 2018-2022
Autoría	Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública; Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas.
Publicación	Inclusio.gva.es
Resumen/Objetivo	Se centra en la atención a personas con problemas graves de salud mental en la Comunidad Valenciana. Propone un análisis exhaustivo y una planificación estratégica para mejorar la atención a personas con problemas graves de salud mental en la Comunidad Valenciana, abordando desde la estructura actual hasta propuestas concretas de intervención y evaluación.

Título	PROGRAMA DE ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO PARA LAS PERSONAS CON PROBLEMAS GRAVES DE SALUD MENTAL
---------------	--

Autoría	Generalitat Valenciana, Consellería de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.
Publicación	SASEM. Inclusio.gva.es
Resumen/Objetivo	<p>El artículo presenta un programa denominado SASEM, que se centra en la intervención y atención a personas usuarias en contextos específicos. Se justifica su implementación a través de principios generales que guían su desarrollo. Se definen los objetivos del programa y el perfil de la persona usuaria a la que está dirigido.</p> <p>El proceso de intervención se desglosa en varias etapas, desde la detección y derivación hasta la acogida, valoración inicial, intervención, metodología, seguimiento, evaluación y finalización. Se detallan criterios para la implementación del programa, la composición del equipo técnico, y se incluye un apartado para la evaluación del mismo. Se presentan anexos que contienen documentación relevante, planes de atención individualizados, escalas de evaluación y recursos comunitarios.</p>

Título	La rehabilitación psicosocial de personas con trastorno mental: un modelo para la recuperación e integración comunitaria.
Autoría	Fernández-Catalina, P., & Ballesteros-Pérez, F.
Publicación	Edupsykhé. Revista de Psicología y Educación, 16(1), 15-36 (2017)
Resumen/Objetivo	<p>Este artículo trata de ofrecer una perspectiva global e histórica de cómo la rehabilitación psicosocial se ha instaurado como marco de referencia para la atención integral a la persona con trastorno mental grave (TMG) en las sociedades actuales, haciendo especial énfasis en la relevancia que adquiere mantener un enfoque comunitario, y cómo éste posibilita mayores oportunidades para la recuperación de la persona afectada por un trastorno mental.</p>

Título	Problemas metodológicos en la evaluación de un programa de rehabilitación.
Autoría	Saraceno, B., De Luca, L., & Montero Barquero, F.
Publicación	Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría., 12(40), 003-008 (1992)
Resumen/Objetivo	<p>Analiza los problemas metodológicos en la evaluación de un programa de rehabilitación psiquiátrica y en el establecimiento de criterios y estándares para la evaluación. Se hace hincapié en la evaluación de los parámetros de calidad de la atención para los pacientes con trastornos mentales crónicos. Se consideran los métodos para evaluar los programas de atención de salud mental para pacientes individuales, para grupos de pacientes, para un</p>

	servicio psiquiátrico y para un programa que abarca todo el distrito.
--	---

Título	Programa de educación para la salud del insomnio en pacientes esquizofrénicos del centro de rehabilitación psicosocial San Juan de Dios de Teruel
Autoría	Galán, K. C., Santiago, C. L., Gutiérrez, S. B., Martínez, M. S., Ormeño, A. B., & Donoso, E. C. M.
Publicación	Revista Sanitaria de Investigación, 4(3), 10 (2023)
Resumen/Objetivo	<p>Introducción: Los trastornos del sueño-vigilia y sus consecuencias son una problemática preocupante en la salud pública, imponiendo una carga sustancial ante el individuo y la sociedad. La alteración del sueño está presente en hasta el 80% de las personas con esquizofrenia.</p> <p>Objetivos: Diseñar un EpS (Programa de Educación para la Salud) dirigido a pacientes esquizofrénicos para prevenir el insomnio, insistiendo en la importancia del sueño y descanso, conociendo los hábitos necesarios para obtener un sueño reparador e involucrando en el programa al personal sanitario del centro.</p> <p>Metodología y desarrollo: El programa se llevará a cabo en pacientes esquizofrénicos adheridos al Programa de Higiene del Sueño del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Juan de Dios de Teruel. La información se proporcionará en 7 sesiones realizadas todos los meses durante 4 años.</p> <p>Resultados esperados: Que al menos un 50% de los participantes adquieran unos conocimientos y habilidades necesarias para prevenir su insomnio. Para ello, se pasarán 2 cuestionarios a los pacientes y a sus cuidadores en la primera sesión y se volverán a realizar en la última sesión.</p> <p>Conclusiones: Los trastornos del sueño, y en especial el insomnio, son un problema de salud pública y la mejor forma de prevenirlos es individualizando la medicación además de adquirir buenos hábitos para el sueño y descanso. Para ello, hemos planificado un EpS que dotará a pacientes esquizofrénicos habilidades y técnicas fructíferas para prevenir el insomnio.</p>

Título	Intervención sociocomunitaria en programas de rehabilitación psicosocial un estudio de casos en dos equipos del sur de Chile.
---------------	--

Autoría	Avello Saez, D., Román Morales, A., & Zambrano Constanzo, A.
Publicación	Psicoperspectivas, 16(1), 19-30 (2017)
Resumen/Objetivo	<p>Esta investigación caracteriza las prácticas en rehabilitación psicosocial de profesionales de dos dispositivos, profundizando en el análisis de la dimensión sociocomunitaria. Los datos fueron producidos a partir de entrevistas grupales en donde participaron trece profesionales de las regiones del Biobío y La Araucanía. Los datos fueron examinados a través de análisis de contenido en su aproximación dirigida. Los resultados reportan que a pesar de que los equipos valoran la necesidad de incluir en las intervenciones aspectos contextuales como la comunidad y las redes institucionales, en la práctica priman estrategias para el desarrollo de competencias individuales en las personas atendidas. Paradojalmente, la comunidad aparece para los equipos como una amenaza al trabajo de rehabilitación que realizan puesto que en ella se encuentran los principales factores de riesgo de sus usuarios y claras condiciones que restringen la inclusión de esta población. Se aprecian tensiones entre los modelos institucionales que incluyen en sus lineamientos programáticos la dimensión social y comunitaria, y el plano operativo administrativo que en la práctica lo obstaculiza.</p>

Título	Rehabilitación en la comunidad de personas con trastorno mental grave (TMG). La recuperación a través de su inclusión. Estudio de caso.
Autoría	Oliván, J. M. T.
Publicación	Doctoral dissertation, Universidad de Zaragoza (2015)
Resumen/Objetivo	<p>JUSTIFICACIÓN Comenzaré exponiendo el porqué de la elección de este tema de estudio, que puedo decir engancha y apasiona a todo aquel que se acerca a sus dominios a la vez que lo sorprende por la ruptura con los mitos existentes que supone observar su realidad desde la cercanía. El desconocimiento general sobre la enfermedad mental contrasta con el elevado índice de personas que en algún momento de su vida pueden padecer algún tipo de trastorno mental: La OMS calculó que el 25% de las personas padecen una enfermedad mental a lo largo de su vida y por su parte el Ministerio de Sanidad de nuestro país en la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud del 2006 declaraba que el 9% de la población padecía una enfermedad mental y que el 19% de los Españoles la padecería, siendo la tendencia de esta cifra a la alta para el futuro. Esto refleja a mi parecer el estigma real asociado a una enfermedad que tiene como primera dificultad, aún después de su diagnóstico, la aceptación de que existe.</p> <p>Las personas con enfermedad mental grave han sido históricamente</p>

	<p>un problema de difícil solución para sus contemporáneos, antes de enfermas fueron endemoniadas y la respuesta más común que han recibido a lo largo de la historia ha sido el encierro y la separación de las personas ¿normales¿, aunque en la evolución del concepto de ¿loco¿ y su tratamiento haya habido episodios de una cierta bonanza con ideas más orientadas hacia la posibilidad de curación o rehabilitación. Observaremos en este trabajo los aspectos sociales negativos y positivos asociados actualmente a la enfermedad mental, viendo por un lado la posibilidad de encontrar programas de recuperación dirigidos a la integración real y constatando por otro que todavía siguen activos estereotipos negativos asociados a la enfermedad mental que estigmatizan y dificultan la inclusión social de estas personas.</p> <p>Esta investigación quiere profundizar en un programa que demuestra desde hace 25 años que la recuperación es posible y que sirve de referencia a nivel nacional e internacional para otros programas con similares objetivos que buscan modelos que se adapten a las características específicas de un colectivo cuyas necesidades clínicas van en muchas ocasiones ligadas a necesidades sociales.</p>
--	--

Título	El manejo integral del paciente esquizofrénico. Un modelo del Instituto Mexicano de Psiquiatría.
Autoría	Martínez, L. R. D., Murrow, E., Ortega, H., Valencia, M., Rascón, M. L., & Ramírez, I.
Publicación	Salud mental, 19(4), 1-7 (1996).
Resumen/Objetivo	<p>Este artículo describe los resultados preliminares del proyecto desarrollado en el Instituto Mexicano de Psiquiatría para el Tratamiento y Rehabilitación del Paciente Esquizofrénico de consulta externa. Los objetivos generales del proyecto fueron mantener la estabilidad en el cuadro clínico y mejorar el funcionamiento psicosocial y el desempeño cotidiano de los pacientes. El programa tuvo una duración de 14 meses. Se trabajó con un diseño quasi-experimental de pretest-postest con un grupo control (N=17) y uno experimental (N=21). El grupo control recibió la atención psiquiátrica habitual y el grupo experimental además de recibir ésta, asistió a un programa de intervenciones múltiples que incluían psicoterapia individual y de grupo, dinámica familiar con los familiares responsables de cada paciente, intervención psicosocial y terapias de actividades que incluían terapia recreativa, expresión corporal, musicoterapia y taller de dibujo artístico. En este trabajo se reportan los resultados del proyecto general. Los resultados de cada una de las intervenciones terapéuticas se publicarán en otros</p>

trabajos. Los pacientes fueron evaluados con la Cédula de Entrevista Diagnóstica Internacional (CIDI) (Robins, 1988), con la Escala de Síntomas Positivos y Negativos (PANSS) (Andreasen, 1984), con la Escala de Síntomas Extrapiramidales de DiMascio (Chovinard, 1980), y con la Escala de Desempeño Cotidiano desarrollada en el Instituto Mexicano de Psiquiatría (De la Fuente y Díaz, 1993). Así mismo, se evaluó al familiar responsable con la CIDI. Los pacientes del grupo experimental mostraron un mejor rendimiento psicosocial, en relación al grupo control en la evaluación con la Escala de Desempeño Cotidiano, en particular, en la sintomatología psiquiátrica y en las relaciones interpersonales. La evaluación final del proyecto para el manejo integral del paciente esquizofrénico, en el área de la rehabilitación psicosocial, nos permite concluir que éste mostró ser de gran utilidad en áreas específicas de la vida de los pacientes, logrando disminuir una proporción importante de las discapacidades presentes así como el aprovechamiento de las funciones conservadas. Los resultados de cada uno de los estudios realizados y de las intervenciones terapéuticas serán reportados en otras publicaciones.

OTROS ARTÍCULOS RELACIONADOS

Título	<u>Rehabilitación psicosocial comunitaria en Trastorno Mental Grave</u>
Autoría	Fernández Lago, Marta
Publicación	NPunto. 2023 Dic; 69 (VI).
Resumen/ Objetivo	La Rehabilitación Psicosocial es una de las intervenciones más relevantes que se realiza con personas diagnosticadas de uno de los llamados trastornos mentales graves (TMG) o que tenga un funcionamiento que no le permita vivir su vida de una manera plena. En este artículo presentamos una propuesta de intervenciones a nivel ocupacional, psicológico y social que se engloban dentro de este marco rehabilitador. Ésta se basa en nuestra experiencia profesional y práctica diaria y en los principios que ponen en relieve los derechos humanos y la dignidad de las personas.

Título	Personas con trastornos mentales graves y duraderos y Educación Social. Estudio diagnóstico y recomendaciones para la intervención socioeducativa.
Autoría	Gutiérrez Merino, Paula. Tutora: Quintano Nieto, Judith.
Publicación	Repositorio Documental de la Universidad de Valladolid (2024).
Resumen/ Objetivo	El presente trabajo de fin de grado defiende la importancia de realizar evaluaciones diagnósticas para conocer el contexto y al público destinatario de las futuras intervenciones. En concreto, este trabajo se centra en conocer la realidad de las personas con Trastorno Mental Grave y Duradero en general, centrándose en la realización de un análisis diagnóstico del programa de intervención de un centro de media estancia de rehabilitación psicosocial de psiquiatría, donde se brinda atención integral. El estudio analiza la valoración que hacen personas usuarias y profesionales de las actividades, intereses, gustos y preferencias metodológicas, así como la importancia que otorgan a las diferentes habilidades sociales. De los datos se desprende información valiosa para repensar el programa en clave de mejora, además de ofrecerse recomendaciones y sugerencias para futuras propuestas de intervención socioeducativa, reivindicando la importancia de la presencia de la figura del educador/a social en los centros de Salud Mental.

Título	<u>La atención a la salud mental vía comunitaria en Trabajo Social [TFG]</u>
Autoría	Garrido Medina, Daniela. Tutor: De la Rosa Gimeno, Pablo.
Publicación	Repositorio Documental de la Universidad de Valladolid; 25 de febrero de 2019.
Resumen/ Objetivo	<p>La atención a la salud mental de las personas con enfermedad mental grave y duradera es uno de los objetivos principales de nuestro sistema sociosanitario dadas las estimaciones y porcentajes abrumadores que veremos en el presente trabajo.</p> <p>A lo largo del tiempo, la atención que ha recibido este colectivo ha ido cambiando, pasando de la marginación y estigmatización a la desinstitucionalización, normalización y reinserción mediante la vía comunitaria. En los últimos años se ha ido configurado un nuevo modelo de rehabilitación psicosocial, personal y laboral que resulta bastante efectivo, pues trata de promover intervenciones de carácter integral, coordinadas entre los distintos sistemas sanitarios y sociales, y centradas en el proyecto vital de la persona, a través de una red de recursos amplia formada por profesionales en constante formación e investigación.</p> <p>Dada la especial relevancia del Trabajo Social en la atención a personas con EMGD y mi personal admiración por el ámbito de la salud desde que realicé mis prácticas en un CSM, surge la idea del presente trabajo, cuya finalidad no es otra que acercarme más a este colectivo para conocerlo profundamente y así generar nuevos conocimientos que, llegado el día, pueda aplicar en futuras intervenciones (ya como profesional del Trabajo Social).</p>

OTROS RECURSOS DE INTERÉS

Título	<u>El tratamiento asertivo comunitario en personas con Trastorno Mental Grave, desde una perspectiva terapéutica y rehabilitadora</u>
Autoría	Juan Ignacio Martínez Sánchez, Silvia Climent Llinares, Enrique Ivorra Duarte, Alfonso Vera Sánchez
Publicación	XXIII Congreso virtual internacional de psiquiatría, psicología y salud mental - Interpsiquis 2022



**Resumen/
Objetivo**

Desde que se implantó el TAC en España se han desarrollado distintos modos de trabajo, con las personas que padecen un trastorno mental grave, población diana donde se focaliza este tipo de tratamientos.

En este trabajo vamos a exponer nuestra propia interpretación de esta forma de abordar a esta población, haciendo especial hincapié en el trabajo terapéutico, que hacemos los profesionales desde sus respectivas áreas de trabajo, para hacer posible la rehabilitación psicosocial desde el ámbito comunitario.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

<https://creap.imserso.es>