



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

IMERSO



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial

# INFORME DE EVIDENCIAS TRASTORNO MENTAL GRAVE

Diciembre 2024

Informe mensual a 31 de diciembre de 2024

# Índice

ÍNDICE .....	1
INFORMES Y ESTUDIOS.....	2
LITERATURA CIENTÍFICA .....	3
MATERIAL DE CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS .....	9
OTROS RECURSOS .....	10
SALUD MENTAL ALREDEDOR DEL MUNDO.....	11

## Informes y estudios



**Título:** Informe mensual Diciembre 2024. Línea 024.  
**Llama a la vida**

**Autoría:** Ministerio de Sanidad. Gobierno de España.

**Extracto/Resumen:** Informe mensual de diciembre de 2024 sobre la Línea 024, un servicio de atención telefónica y chat especializado en la prevención del suicidio. El informe detalla el contexto, la epidemiología del suicidio, el marco estratégico, la justificación del proyecto, y las características del servicio. Además, se describen los objetivos generales y específicos de la Línea 024, los resultados obtenidos en términos de llamadas y chats atendidos, la distribución de estas interacciones, el perfil de los usuarios, y las derivaciones a servicios de emergencia.

**Fecha de publicación:** Diciembre de 2024.

## Literatura científica

Búsqueda:

Filtros aplicados de base para **Pubmed**.

- Disponibilidad: texto en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Objeto de estudio: Humanos.
- Excluir de la búsqueda: Preprints.

Filtros aplicados a posteriori.

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y 31 de diciembre de 2024.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

### EPA guidance on lifestyle interventions for adults with severe mental illness: A meta-review of the evidence

Isabel Maurus, Sarah Wagner, Johanna Spaeth, Anastasia Vogel, Susanne Muenz, Valentina Seitz, Peter von Philipsborn, Marco Solmi, Joseph Firth, Brendon Stubbs, Davy Vancampfort, Mats Hallgren, Tamás Kurimay, Markus Gerber, Christoph U. Correll, Wolfgang Gaebel, Hans-Jürgen Möller, Andrea Schmitt, Alkomiet Hasan, Peter Falkai

European Psychiatry. 2024 December 10 ;67(1):e80.

Antecedentes: Existe un creciente interés en las intervenciones en el estilo de vida como terapias independientes y complementarias en la atención de la salud mental debido a sus beneficios potenciales.

Objetivos: Evaluar las intervenciones en el estilo de vida centradas en la actividad física, la dieta y el sueño en adultos con enfermedad mental grave (en adelante EMG) y la evidencia de su efectividad.

Métodos: Se realiza una meta-revisión y se realizaron búsquedas en las principales bases de datos electrónicas de artículos publicados antes de 09/2022 y se actualizó la búsqueda en 03/2024. Se identificaron 89 revisiones sistemáticas relevantes y se evaluó su calidad mediante la lista de verificación SIGN.

Resultados: La evidencia apoya la aplicación de intervenciones en el estilo de vida que combinan técnicas de cambio de comportamiento, modificación de la dieta y actividad física para reducir el peso y mejorar los parámetros de salud cardiovascular en adultos con EMG. Además, la actividad física debe utilizarse como tratamiento



complementario para mejorar la salud mental en adultos con EMG, incluidos los síntomas psicóticos y la cognición en adultos con esquizofrenia o síntomas depresivos en adultos con depresión mayor. Para mejorar la calidad del sueño, se pueden considerar intervenciones informadas cognitivo-conductuales.

Destaca una escasez relativa de evidencia relacionada con las intervenciones en adultos con trastorno bipolar y con las intervenciones nutricionales y del sueño.

**Conclusiones:** El estudio proporciona una visión general de las principales lagunas de la literatura actual.

Los estudios futuros deben integrar los resultados de salud mental y física para reflejar los beneficios multifacéticos de las intervenciones en el estilo de vida.

### **Intensive treatments for children and adolescents with anxiety or obsessive-compulsive disorders: A systematic review and meta-analysis**

Colin O.W. Ganzevoort, Lidewij H. Wolters, Rianne Hornstra, Caitlin M. Grieve, Davíð R.M.A. Højgaard, Guðmundur A. Skarphedinsson, Bernhard Weidle, Polly Waite, Lizél-Antoinette Bertie, Mark Tomlinson, Maaike H. Nauta

Journal of Anxiety Disorders. 2024 December; 108:102940

**Antecedentes:** La ansiedad y los trastornos obsesivo-compulsivos tienen un impacto negativo significativo en los jóvenes. La terapia cognitivo-conductual (en adelante TCC) se recomienda y se establece como un tratamiento eficaz para empezar, aunque son comunes los síntomas persistentes y la falta de respuesta. Los tratamientos psicológicos intensivos ofrecen más sesiones o sesiones más largas en un período de tiempo más corto, con menos intervalos entre cada sesión. Sin embargo, no se comprende su efectividad, características, aceptabilidad y viabilidad.

**Objetivo:** Proporcionar una comprensión profunda de los tratamientos intensivos, aplicados a jóvenes con trastornos de ansiedad o TOC, con problemas graves o comorbilidades, y atención escalonada para los que no respondieron.

**Métodos:** Esta revisión sistemática sigue las pautas de presentación de informes de PRISMA 2020.

Se realizaron búsquedas sistemáticas en cinco bases de datos (PsycINFO, Medline, CINAHL, Scopus, Web of Science) a través de la plataforma EBSCOhost, el 9 de marzo y el 23 de noviembre de 2023.

Dichas búsquedas dieron como resultado cuatro estudios controlados y 36 no controlados ( $N = 2707$ ) con jóvenes con ansiedad primaria o trastornos obsesivo-compulsivos, muchos de los cuales recibieron tratamientos previos.

**Resultados:** Los tratamientos intensivos fueron aceptables y factibles, con bajas tasas de abandono. Los análisis entre grupos compararon el tratamiento intensivo con el tratamiento estándar ( $k = 2$ ) o la lista de espera ( $k = 2$ ), y no revelaron diferencias



significativas después del tratamiento en la gravedad de los síntomas o la remisión. Los análisis no controlados dentro del grupo de tratamientos intensivos mostraron grandes mejoras antes y después del tratamiento en los síntomas ( $k = 47$ ), la remisión ( $k = 17$ ), el deterioro ( $k = 22$ ), el funcionamiento ( $k = 5$ ) y la calidad de vida ( $k = 2$ ), con mayores efectos en los seguimientos.

**Resultados:** Los tratamientos intensivos son prometedores para los jóvenes con ansiedad o trastornos obsesivo-compulsivos, ya que pueden ofrecer altas tasas de finalización del tratamiento y resultados comparables a la TCC estándar, lo que ayuda a una recuperación más temprana y reduce el sufrimiento general.

**Conclusiones:** Esta revisión sistemática/meta-análisis proporciona una visión completa de los tratamientos intensivos, sus consideraciones teóricas y hallazgos empíricos.

Los ensayos controlados aleatorios (ECA) futuros deben comparar la efectividad de los tratamientos estándar e intensivos e identificar las poblaciones óptimas para su uso.

### **Severe mental illness and mortality in sepsis and septic shock: a systematic review and meta-analysis**

Ines Lakbar, Eloise Maakaron, Marc Leone, Louis Delamarre, Dong Keon Yon, Bach Tran, Laurent Boyer, Guillaume Fond

Molecular Psychiatry. 2024 December;29(12):3857-3864

**Antecedentes:** Existen informes contradictorios con respecto a los resultados de letalidad asociados con la sepsis y el shock séptico en pacientes con enfermedad mental grave (en adelante EMG).

**Métodos:** Se realizaron búsquedas en las bases de datos Medline, Web of Science y Cochrane Library (desde el inicio hasta el 4 de julio de 2023) de artículos que informaran sobre los resultados asociados con la sepsis y el shock séptico en adultos con (casos) vs. sin EMG (controles).

El resultado principal del estudio fue la tasa de letalidad no ajustada en el momento del alta hospitalaria, o a los 30 días si no estaba disponible. Los resultados secundarios incluyeron las tasas de letalidad ajustada en el momento del alta hospitalaria.

**Resultados:** Se incluyeron en la revisión sistemática un total de seis estudios, de los cuales cuatro proporcionaron datos para el metanálisis con 2.124.072 pacientes. En comparación con los controles, los pacientes con EMG eran más jóvenes y con mayor frecuencia mujeres. Los análisis no ajustados mostraron que los pacientes con EMG tenían una tasa de letalidad más baja asociada con sepsis y shock séptico que sus contrapartes sin EMG (OR 0,61, IC 95% [0,58-0,65], PI IC 95% [0,49-0,77],  $I^2 = 91\%$ ). La metorregresión y los análisis de subgrupos mostraron que el denominador de la



población de estudio (es decir, shock séptico o sepsis) se asoció con el resultado con una R2 del 59,7%.

Conclusiones: El estudio revela una ventaja en la supervivencia de los pacientes con EMG frente a sus homólogos no EMG. Se necesita más investigación para dilucidar completamente los mecanismos implicados y desarrollar intervenciones específicas que puedan mejorar el pronóstico de los pacientes con e incluso sin EMG que se enfrentan a la sepsis.

### **Neurofilament Light Protein as a Biomarker in Severe Mental Disorders: A Systematic Review**

Rosanna Squitti, Antonio Fiorenza, Alessandra Martinelli, Viviana Brembati, Daniela Crescenti, Mauro Rongioletti, Roberta Ghidoni

International Journal of Molecular Sciences. 2024 December 25;26(1):61

Antecedentes: Los trastornos mentales graves (en adelante TME), como la esquizofrenia (en adelante SZ), el trastorno bipolar (en adelante TB) y el trastorno depresivo mayor (TDM), son enfermedades psiquiátricas heterogéneas que imponen una carga social significativa debido a su naturaleza incapacitante crónica. No existen pruebas diagnósticas objetivas y fiables para los TME; Por lo tanto, existe una necesidad urgente de biomarcadores específicos para mejorar el diagnóstico, el tratamiento y la asignación de recursos. Los neurofilamentos, que se encuentran en el líquido cefalorraquídeo y en la sangre, ofrecen un potencial diagnóstico y pronóstico fiable.

Objetivos: Analizar la relación entre la participación de las cadenas ligeras de neurofilamentos (en adelante NfL) en enfermedades psiquiátricas y neurodegenerativas y proporcionar información sobre el valor diagnóstico y pronóstico de la NfL en los TME.

Métodos: Esta revisión sistemática buscó en las bases de datos PubMed, Scopus y Web of Science para responder a la pregunta de investigación "¿Son los niveles de NfL más altos en individuos con TME en comparación con controles sanos?" utilizando términos relacionados con neurofilamentos, TME, SZ (esquizofrenia), TB (trastorno bipolar) y depresión. De los 8577 artículos iniciales, 115 eran relevantes. Después de las exclusiones y adiciones manuales, se incluyeron 17 artículos.

Resultados: La proteína ligera de neurofilamento (NfL) tiene un gran potencial como biomarcador en trastornos mentales graves. Los niveles de NfL pueden reflejar daño axonal y ayudar en la detección precoz, monitorización y predicción del curso clínico de estos trastornos. Sin embargo, se necesita más investigación para confirmar su utilidad y establecer su aplicación clínica de manera definitiva.



## Characteristics and Outcomes of mHealth Interventions in Psychosis: Systematic Mapping Review

Pei Yi Loh, Laura Martinengo, Creighton Heaukulani, Xin Yang Tan, Moses Hng , Yong Yin Cheah, Robert J T Morris, Lorainne Tudor Car, Jimmy Lee

Journal of Medical Internet Research. 2024 December 23;26:e55924

**Antecedentes:** Las intervenciones de salud móvil (en adelante mHealth) han ganado popularidad para aumentar la atención psiquiátrica para adultos con psicosis. Ha crecido el interés en aprovechar la mHealth para empoderar a las personas que viven con enfermedades mentales graves y extender la continuidad de la atención más allá del hospital a la comunidad. Sin embargo, los resultados informados han sido mixtos, probablemente atribuidos en parte a la intervención y a los resultados adoptados, lo que afectó las comparaciones entre los estudios.

**Objetivo:** Revisar críticamente las medidas de resultado utilizadas para evaluar las intervenciones de mHealth para adultos con psicosis en relación con las características de las intervenciones de mHealth.

**Métodos:** Se realizó una revisión sistemática de mapeo. Se realizaron búsquedas en las bibliotecas PubMed, CINAHL, Embase, PsycINFO y Cochrane desde 1973 hasta la actualidad. Los criterios de selección incluyeron estudios controlados aleatorios de intervenciones de mHealth en adultos diagnosticados con trastornos del espectro de la esquizofrenia. Los revisores trabajaron en parejas para seleccionar y extraer los datos de los estudios incluidos de forma independiente mediante un formulario estandarizado; Los desacuerdos se resolvieron por consenso con un revisor independiente. Informamos nuestros hallazgos de acuerdo con las directrices PRISMA-ScR (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews).

Se examinaron un total de 1703 citas; Se incluyeron en esta revisión 29 publicaciones que informaron sobre 23 estudios.

**Resultados:** El estudio revisó numerosas publicaciones sobre intervenciones de mHealth para la psicosis, destacando la terapia psicológica como la más común, seguida de la psicoeducación y el autocontrol activo. Estas intervenciones se centraron en el bienestar biopsicosocial y la autogestión, utilizando principalmente aplicaciones y teléfonos inteligentes. Se administraron en entornos ambulatorios y comunitarios, a menudo combinadas con sesiones presenciales o guiadas a distancia. Los resultados más prevalentes fueron la gravedad de los síntomas de psicosis, el estado de ánimo, la ansiedad y la calidad de vida, con una diversidad de opciones de resultados según el tipo de intervención.

**Conclusión:** las intervenciones de mHealth para la psicosis abarcan una amplia gama de modalidades y utilizan medidas de resultado que investigan diversos determinantes sociales y conductuales de la salud. Estas deben considerarse intervenciones complejas, y se recomienda un enfoque de evaluación holístico que



---

combine los resultados clínicos y centrados en el paciente.

---



## Material de congresos, jornadas y cursos



**Título:** X Encuentro entre Investigadores en Salud Mental, Pacientes y Familiares

**Ponencias y ponentes:** La FEPSM (Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental), CIBERSAM (Centro de Investigación en Red de Salud Mental) y Fundación Mundo Bipolar

El programa está organizado en torno a dos mesas redondas.

La primera sobre la incidencia de recientes cambios legislativos sobre las personas con problemas de salud mental y su entorno, así como su derecho a participar en aquellos foros

en los que se puedan producir decisiones que les afecten.

Contará como ponentes con Julio Antonio Guija Villa, Jefe del Servicio de Psiquiatría Forense de Sevilla, y Guadalupe Morales Cano, presidenta de la Fundación Mundo Bipolar.

La segunda abordará el papel del paciente en la investigación clínica en salud mental, y tendrá a Ana Gonzalez-Pinto Arrillaga, directora científica de Cibersam, e Itziar Ceballos, de la Asociación Avifes.

El acto también contará con la intervención de Mercedes Navío Acosta, gerente asistencial de Hospitales y coordinadora de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid, Victor Perez Sola, presidente de la FEPSM, y Jerónimo Saiz y José Manuel Montes, coordinadores de las jornadas; además, albergará la entrega de los Premios de la FEPSM a las mejores iniciativas de asociaciones de afectados y familiares.

**Fecha de publicación:** 12 de Diciembre de 2024

## Otros recursos



**Título:** III Jornadas de Salud Mental en Radio 5

**Fuente de información:** Radio 5. RTVE, Radio Televisión Española.

**Descripción:** En RNE Audio puedes escuchar y ver todas las claves de las III Jornadas sobre Salud Mental en Radio 5. Con todos los expertos y presentado por Laura Hijón y Luis Vallés.

Se trata de un total de 12 programas radiofónicos con los siguientes títulos:

- Silvent: "Necesitamos espacios seguros para sociabilizar"
- El impacto de la DANA en la salud mental de valencianos y valencianas
- DANA: "Ahora surgen todas las emociones a un nivel intenso"
- Camina Alfafar: "Nos da alegría en unos momentos necesarios"
- Vecinos de Albal: "No sabemos ni cómo estamos"
- Miquel Gil: "Todavía estamos con el duelo puesto"
- García: "Hay que tener la salud mental en el centro de nuestras políticas"
- El impacto de las redes sociales en la salud mental
- SEPC: "Los psicofármacos se prescriben con demasiada facilidad"
- Álvaro, de Biznaga: "Canciones de amor ya hay muchas, preferimos hablar de esto"
- Salud mental: "Los dos pilares son el hogar y el trabajo"
- Tulsa: "las mujeres cuidan sin medida y estallan en un dolor muy difícil de tratar"

**Fecha de publicación:** 10 de Diciembre de 2024

## Salud mental alrededor del mundo

**Título de la noticia:** El Barómetro Sanitario analiza por primera vez la atención en salud mental

**Fuente de información:** Sociedad española de Psiquiatría y Salud Mental.

**Fragmento:** El Barómetro Sanitario correspondiente a la tercera oleada de 2024 (octubre) concluye que un 17,6% de los entrevistados refiere haber tenido necesidad de consultar a un profesional sanitario, en los últimos 12 meses, por un problema de salud mental o por un malestar psicológico o emocional. El 46,4% manifiesta haber sido atendido principalmente en la sanidad pública, el 46,6% en la sanidad privada y un 2,1% en ambas.

**Fecha de publicación:** 19 de Diciembre 2024.

---

**Título de la noticia:** European Commission confirms update to the Disability Rights Strategy!

**Fuente de información:** European Disability Forum.

**Fragmento:** La Comisión Europea confirmó que la Estrategia de la UE sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad se actualizará con acciones enérgicas durante un debate en el Parlamento Europeo el 19 de diciembre.

**Fecha de publicación:** 19 de Diciembre de 2024.

---

**Título de la noticia:** El Congreso pide por unanimidad un estudio sobre los habitantes con discapacidad del mundo rural

**Fuente de información:** Servicio de Información sobre Discapacidad.

**Fragmento:** La Comisión para las Políticas Integrales de la Discapacidad del Congreso de los Diputados aprobó este martes una proposición no de ley que insta al Gobierno a "elaborar un estudio sobre las necesidades y demandas de las personas con discapacidad que residen en el mundo rural", con el objetivo de promover mejores condiciones de vida para ellas.

**Fecha de publicación:** 17 de Diciembre de 2024.



**Título de la noticia:** SALUD MENTAL ESPAÑA consolida su voluntariado de larga duración.

**Fuente de información:** Confederación Salud Mental España

**Fragmento:** La Confederación presenta su informe anual: El voluntariado en SALUD MENTAL ESPAÑA, 2023, coincidiendo con el Día Internacional del Voluntariado, que se celebra cada 5 de diciembre.

Para llamar a la acción, la Confederación lanza, un año más, su campaña #ApoyolaSaludMental, también por el Día Internacional del Voluntariado, financiada por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.

**Fecha de publicación:** 5 de Diciembre de 2024





SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

 IMSERSO



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial