

EVALUACIÓN DE LOS EFECTOS DE LA TERAPIA ASISTIDA CON PERROS EN PERSONAS CON DEMENCIA

Pérez-Redondo, E. *Experta en intervenciones asistidas con animales*, Pérez-Sáez, E. *Neuropsicólogo*, González-Ingelmo, E. *Responsable de Investigación*

Centro de Referencia Estatal de atención a personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (IMERSO) – Salamanca

Introducción

Desde el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA - IMERSO) se ha introducido la intervención mediante Terapia asistida con perros (TAP) como una terapia no farmacológica dirigida a la mejora de los síntomas psicológicos y conductuales de las demencias, uno de los principales problemas para familiares y cuidadores. Varios estudios han mostrado que las intervenciones con animales pueden ser beneficiosas para reducir la agitación y agresividad (Richeson, 2003) y para producir efectos relajantes (Walsh et al., 1995).

Objetivos

- Evaluar los efectos de la TAP sobre las alteraciones de conducta, la tensión arterial, la función cognitiva y la capacidad funcional de personas con demencia.
- Conocer la capacidad de la TAP para generar una experiencia positiva en el usuario en comparación con otras actividades.

Hipótesis

- Las sesiones de TAP tendrán un efecto relajante entre los participantes.
- La intervención reducirá la frecuencia de las alteraciones de conducta.
- La TAP generará una mejor experiencia que otras actividades.

Método

Marco Terapéutico

Se realizó una intervención de 24 sesiones durante 3 meses a razón de dos sesiones semanales de 45 minutos en formato grupal (4 grupos de 5 usuarios máximo). La intervención se realizó entre las 5 y las 7 p.m. en un espacio designado específicamente para la actividad y aislado de las unidades de convivencia y el centro de día.

Participantes

El grupo de intervención con TAP estuvo formado por 15 personas con demencia usuarios de las unidades de convivencia (6 usuarios) y del centro de día (9 usuarios) del CREA, seleccionadas por su interés en los animales y siempre que no tuvieran un historial conocido de miedo, alergia a los perros u otras enfermedades.

	n (hombres/mujeres)	Edad (dt)
TAP	15 (8/7)	72,67 (13,45)
Control	8 (3/5)	80,13 (9,23)

El grupo control estuvo formado por 8 personas con demencia del centro de día (7 usuarios) y de las unidades de convivencia (1 usuario) del CREA, que en lugar de en TAP participó en otras actividades recreativas ofrecidas en el mismo horario en el espacio del centro de día.

Diagnóstico	TAP	Control
D. tipo Alzheimer	9	3
D. mixta vascular-Alzheimer	3	3
D. frontotemporal	1	1
D. por cuerpos de Lewy	1	1
Otras	1	0

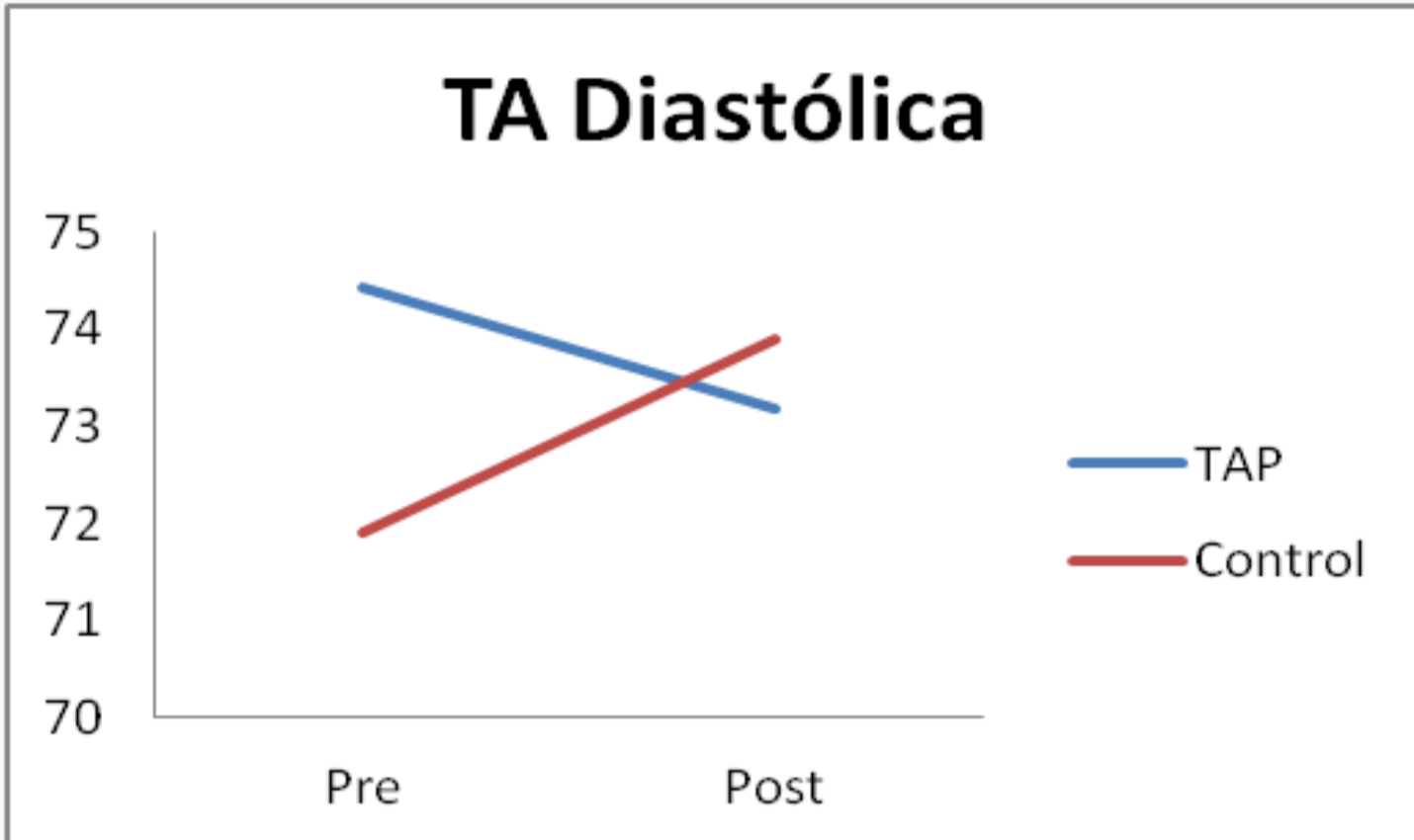
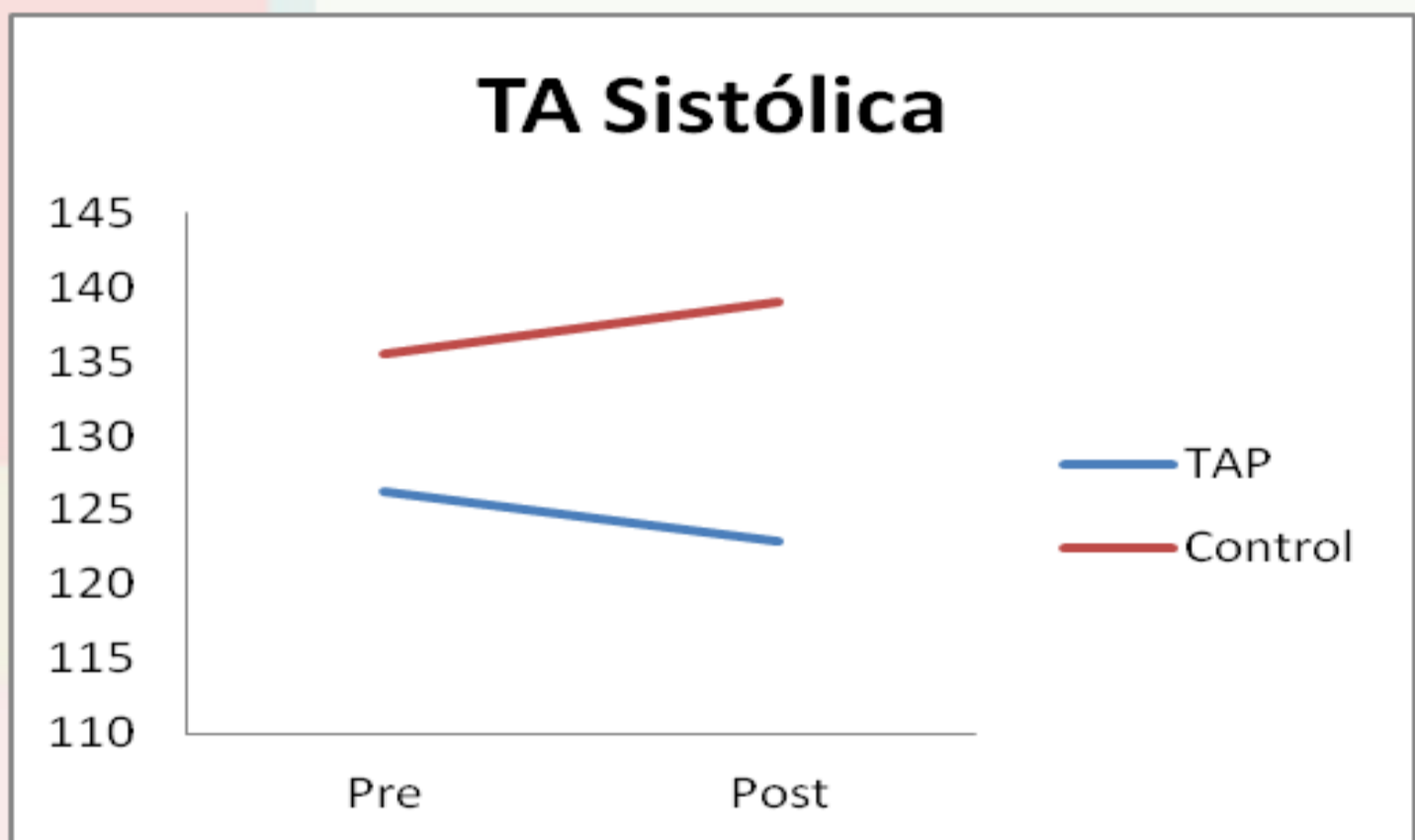
Materiales

- Tensión arterial sistólica y diastólica y frecuencia cardíaca pre- y post-sesión para los grupos TAP y control.
- MMSE pre- y post-intervención.
- Índice de Barthel pre- y post-intervención.
- Inventario de agitación del anciano de Cohen-Mansfield (IAACM). Completado por el equipo de auxiliares pre- y post- intervención así como por la experta en TAP al finalizar la intervención para valorar la presencia de comportamientos agitados durante las sesiones.
- Escala NPT (Muñiz, Olazarán, Poveda, Lago y Peña-Casanova, 2011) completada para los 9 participantes en TAP usuarios del centro de día como medida que permitiera comparar su experiencia en TAP con su experiencia en otras actividades.

Resultados

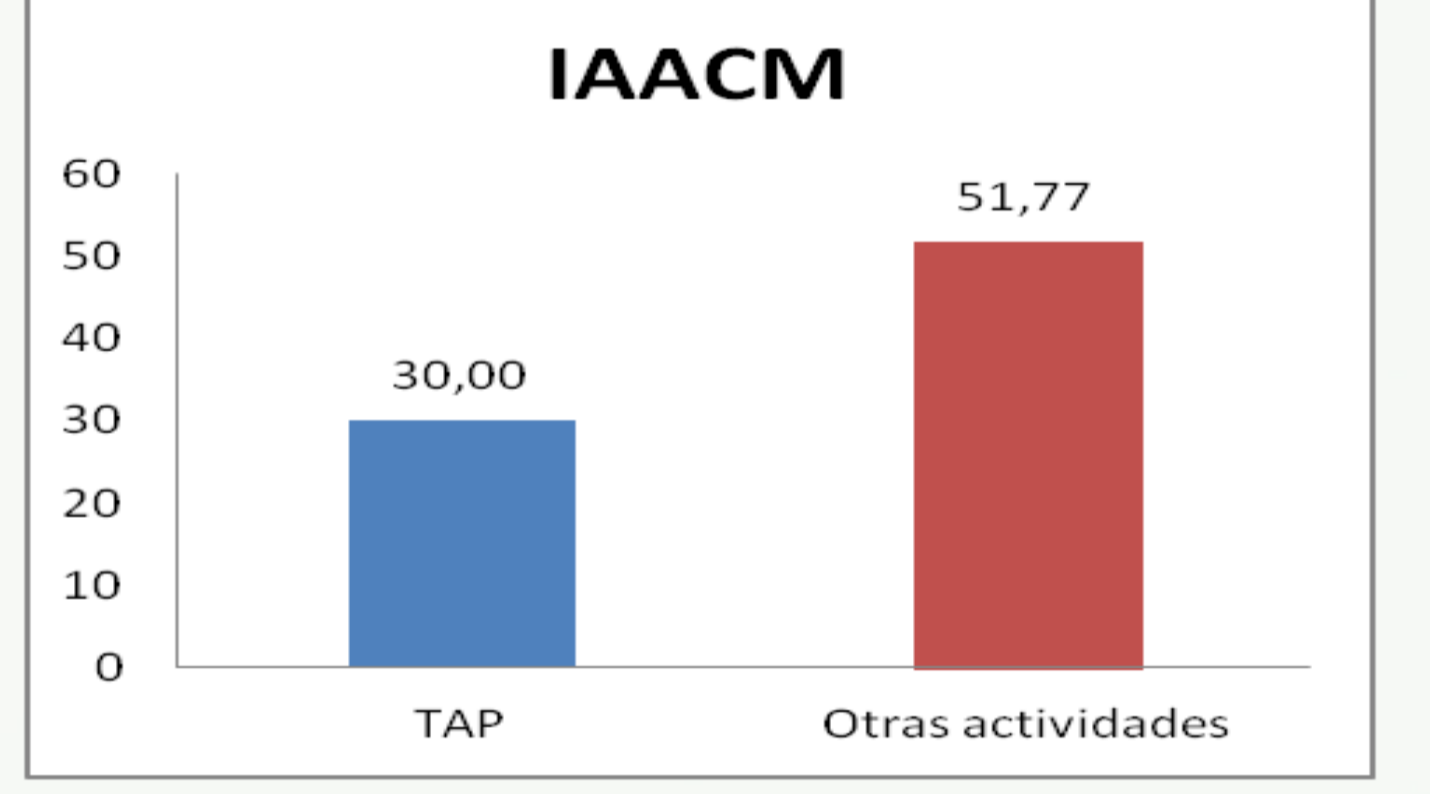
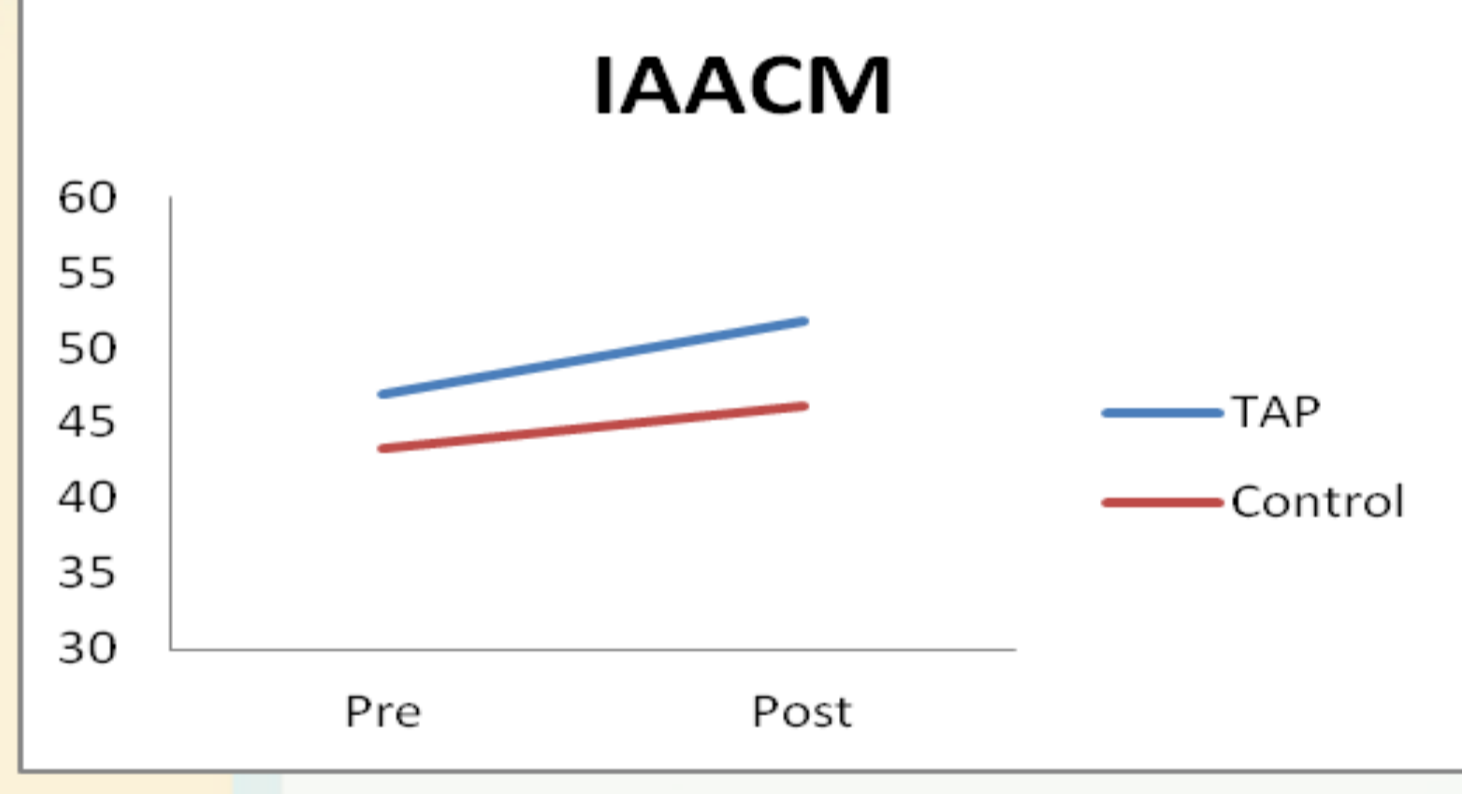
Tensión arterial y frecuencia cardíaca

- MANOVA de medidas repetidas para la Tensión arterial sistólica y diastólica – Efecto significativo de la interacción entre el factor tratamiento (TAP vs. control) y el factor Pre-Post ($F_{(2, 20)}=3,546$; $p=0,048$).
- Los ANOVAS individuales: efecto significativo de la interacción Pre-Post*Tratamiento para la presión arterial sistólica ($F_{(1, 21)}=6,522$; $p=0,018$) y para la presión arterial diastólica ($F_{(1, 21)}=4,493$; $p=0,046$).
- ANOVA de medidas repetidas para la Frecuencia cardíaca - No efecto significativo de la interacción Pre-Post*Tratamiento ($F_{(1,21)}=0,2380$; $p=n.s.$).



IAACM

- ANOVA de medidas repetidas para el IAACM - No efecto significativo de la interacción Pre-Post*Tratamiento ($F_{(1, 21)}=0,286$; $p=n.s.$).
- Comparación IAACM TAP vs. IAACM durante otras actividades – Diferencias significativas (Z Wilcoxon=-3,296; $p=0,001$) a favor de TAP, como es lógico ya que durante las sesiones de TAP nunca aparecieron las alteraciones de conducta.



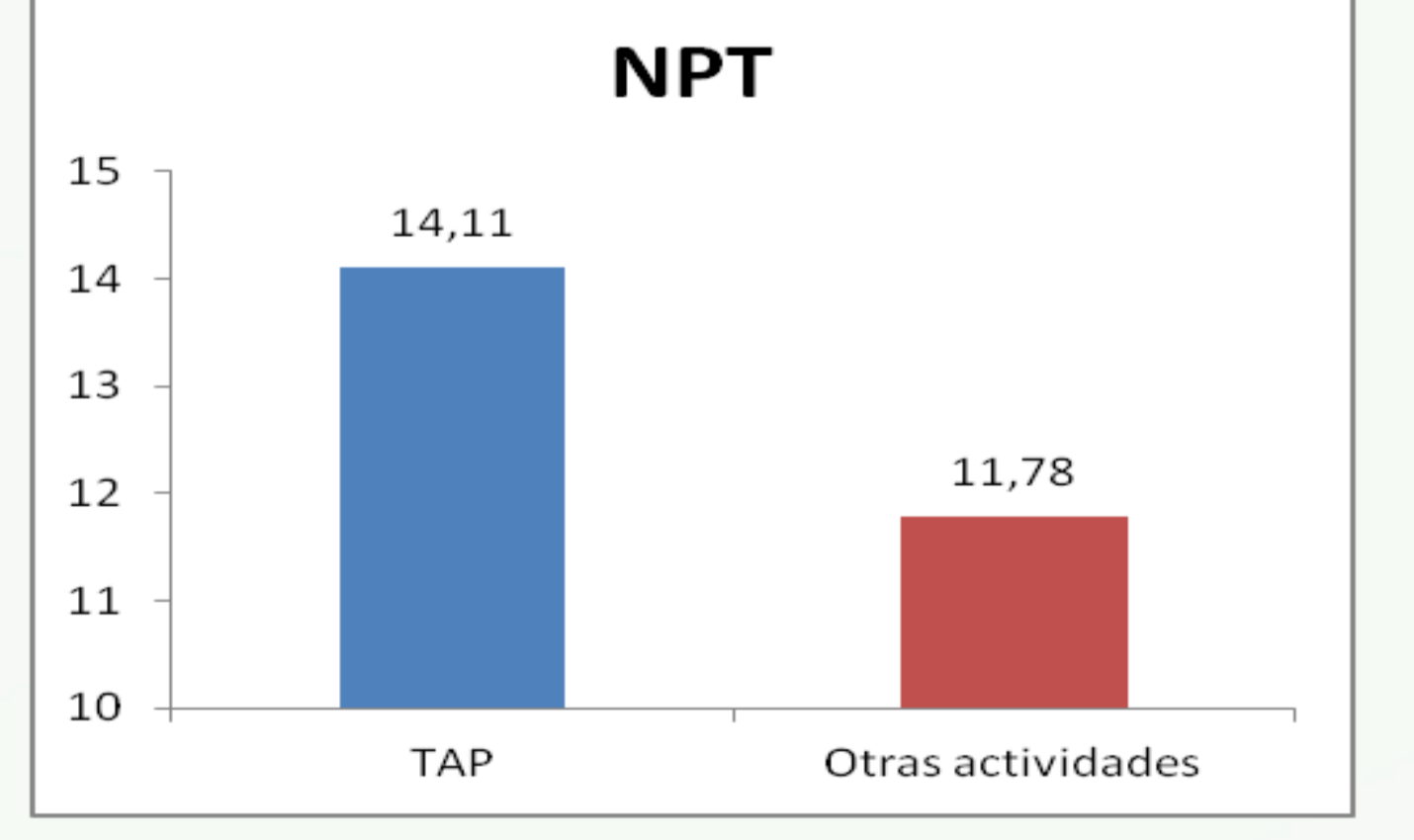
Escala NPT

Comparación escala NPT TAP vs. NPT otras actividades – Diferencias significativas a favor de TAP (Z Wilcoxon=-2,023; $p=0,043$).

Otras variables

MMSE: Tratamiento*Pre-Post no significativa ($F_{(1, 21)}=0,258$; $p=n.s.$)

Barthel: Tratamiento*Pre-Post no significativa ($F_{(1, 21)}=3,260$; $p=n.s.$).



Conclusiones

- Las sesiones de TAP tuvieron un efecto relajante en las personas con demencia como demostró el efecto de interacción entre el tratamiento (grupo TAP vs. Control) y el momento de medida (pre-intervención vs. Post-intervención) para la tensión arterial sistólica y diastólica.
- Durante las sesiones de TAP no aparecieron las alteraciones de conducta, sin embargo este efecto no se mantuvo en otros ámbitos, ya que finalizar el periodo de intervención no se obtuvo una reducción de las alteraciones de conducta como esperábamos.
- La TAP tiene una capacidad superior a otras actividades para promover la implicación a los usuarios y generar una mejor experiencia como demostró el análisis de los resultados de la escala NPT. Podemos suponer que este efecto es debido a la utilización del perro como mediador terapéutico, que provoca una alta implicación de los usuarios y una experiencia positiva de la intervención, lo que a su vez podría explicar la no aparición de los trastornos de conducta.



Bibliografía

Richeson, N. E. (2003). Effects of animal-assisted therapy on agitated behaviors and social interactions of older adults with dementia. *American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias*, 18, 353-358.

Walsh, P. G., Mertin, P. G., Verlander, D. F., & Pollard, C. F. (1995). The effects of a 'pets as therapy' dog on persons with dementia in a psychiatric ward. *Australian Occupational Therapy Journal*, 42, 161-166.