

# Adaptación transcultural y validación en población española con daño cerebral adquirido del Balance Evaluation Systems Test (BESTest) y sus versiones reducidas (Mini-BESTest y Brief-BESTest)



M. Fernández-Hontoria, R.P. Romero-Galisteo, M. Torres-Lacomba, C. González-Altred, A. Megía-García-Carpintero y C. Lirio-Romero

## DISEÑO DEL ESTUDIO Y METODOLOGÍA

### Participantes:



- n = 108** personas con daño cerebral adquirido
- Edad media: **56 ± 12 años**
  - Pacientes en **fase subaguda y crónica**

## OBJETIVO

Adaptar transculturalmente y validar en población española con daño cerebral adquirido:

- BESTest
- Mini-BESTest
- Brief-BESTest



## Adaptación y validación a población española con DCA de BESTest, Mini-BESTest y Brief-BESTest



BESTest	Brief-BESTest	Mini-BESTest	CONCLUSIONES
<p>Restricciones biomecánicas /15 x 100 =</p> <p>Límites estab./Verticalidad /21 x 100 =</p> <p>Transiciones/Anticipación /18 x 100 =</p> <p>Respuesta Post. Reactiva /18 x 100 =</p> <p>Orientación sensorial /15 x 100 =</p> <p>Estabilidad en la marcha /21 x 100 =</p> <p>Total 108 puntos</p> <p>Tiempo 23'42" 27 ítems</p>	<p>Restricciones biomecánicas /3 x 100 =</p> <p>Límites estab./Verticalidad /3 x 100 =</p> <p>Transiciones/Anticipación /6 x 100 =</p> <p>Respuesta Post. Reactiva /6 x 100 =</p> <p>Orientación sensorial /3 x 100 =</p> <p>Estabilidad en la marcha /3 x 100 =</p> <p>Total 24 puntos</p> <p>Tiempo 15'05" 6 ítems</p>	<p>Transiciones/Anticipación /6</p> <p>Respuesta Post. Reactiva /6</p> <p>Orientación sensorial /6</p> <p>Estabilidad en la marcha /10</p> <p>Total 28 puntos</p> <p>Tiempo 10'52" 14 ítems</p>	<p>La adaptación a la población española con DCA tanto en fase subaguda como crónica, de BESTest y sus versiones reducidas (Mini-BESTest y Brief-BESTest) son instrumentos de medición válidos y fiables.</p> <p>Uso como medida de resultado del tratamiento, toma de decisiones y diseño de estudios experimentales.</p>

## IMPACTO CLÍNICO

Las versiones españolas de BESTest, Mini-BESTest y Brief-BESTest permiten:

- ✓ Evaluar de forma integral los sistemas del equilibrio en personas con DCA
- ✓ Identificar déficits del control postural
- ✓ Monitorizar cambios tras la rehabilitación
- ✓ Utilizarse como **medidas de resultado** en investigación

## RESULTADOS PRINCIPALES

### Se observó:

- ✓ Validez convergente alta con Berg Balance Scale (**r = 0,901-0,977**)
- ✓ Fiabilidad excelente (ICC hasta **0,998**)
- ✓ Sin efecto techo ni suelo
- ✓ Aplicables en DCA subagudo y crónico