

# CEADAC

## MEMORIA ANUAL



2  
0  
2  
0





# ÍNDICE

PRESENTACIÓN	4
EL CEADAC	8
ESTADÍSTICAS ANUALES	18
ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO	32
COOPERACIÓN INSTITUCIONAL	48
EL CEADAC EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN	61
GALERÍA FOTOGRÁFICA	64



# PRESENTACIÓN

# PRESENTACIÓN

Esta **es** la **novena** edición **de** la memoria de actividades del Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac), correspondiente al año 2020, en la que se visualiza el cumplimiento de su doble misión como centro especializado para la atención a personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA) y sus familiares y se consolida como Centro de Referencia para la promoción y el apoyo técnico a otros recursos en el marco de una planificación integrada. Siendo una organización puntera en la promoción y desarrollo de conocimientos, gestión de calidad, experiencias y métodos de intervención, especializado en la atención del DCA, que persigue apoyar la excelencia en el Sistema de Servicios Sociales.

Sin embargo, no podemos obviar que este año ha sido diferente para toda la humanidad, marcado por la pandemia por **Covid-19**, lo que ha condicionado la actividad en todos los ámbitos, incluido el Ceadac. Precisamente por esto, es necesario mostrar lo que se ha realizado en este centro durante el año 2020, porque ha existido, lo hemos vivido, lo hemos trabajado, lo hemos pasado mal, pero también hemos aprendido y nos hemos visto obligados a innovar y dar respuesta inmediata a necesidades nuevas, totalmente diferentes a lo que habitualmente hacemos, lo que ha supuesto afianzar la capacidad de flexibilidad, que es tan importante cuando, como es nuestro caso, trabajamos con personas.

El 13 de marzo de 2020, comenzamos la andadura de crear una Unidad **Covid-19**, asociada al Hospital de La Paz, que nos derivaba pacientes y que acabó su actividad el 15 de mayo de 2020, poniendo **así "nuestro granito de arena" para superar esta terrible crisis que estamos viendo**. Esta unidad fue reconocida por la Fundación Pílares con el Premio Especial **Covid-19**, valorando de manera muy especial cómo, además de reaccionar favorablemente para ofrecer un recurso a las personas con **Covid**, se atendieron tanto las necesidades de salud como al cuidado con respeto a la dignidad y a la preservación de derechos de las personas. La coordinación con el hospital, también consideró modélica. Este premio supuso un gran refuerzo para nosotros.

Pero no podíamos olvidar nuestra misión, y la población para la que trabajamos, el daño cerebral seguía dándose y la necesidad de nuestros programas si cabe se aumentaba, ya que se tuvo que parar la actividad presencial, durante los primeros meses del **estado de alarma**, pero el seguimiento continuó con los medios que teníamos a nuestra disposición y durante la primera semana se comenzó nuevamente la atención presencial, muy condicionada por las medidas sanitarias que obligatoriamente teníamos que cumplir para

# PRESENTACIÓN

**salvaguardar al máximo** a nuestras personas usuarias, muy vulnerables, en particular y la sociedad en general, con especial atención al personal del centro.

Después de este periodo de incertidumbre y tensión recibimos la magnífica noticia de concesión **del Premio CERMI 2020 en la categoría de Acción Social**. Cito textualmente: **“erigiéndose en instancia pública coherente con el más alto propósito de servicio eficaz a las personas y familias y profesionales que viven la realidad de esta discapacidad”**, esto ha supuesto para el Ceadac la validación, por parte de la población a la que va dirigida nuestra atención, del modelo implementado en el mismo, siendo un gran refuerzo para continuar con nuestra actividad.

Aunque más tarde que otros años, nos ha parecido una buena opción elaborar la memoria de actividades del Ceadac del año 2020, que aparece con más contundencia cualitativa que cuantitativa, pero con los mismos entusiasmos y trabajo.

Aprovecho para agradecer a todo el personal del Ceadac, con mención especial al que atendió la unidad **Covid** en unos momentos de tan complicados y de tanta inseguridad, y a la plantilla y colaboradores/as al completo, que están haciendo posible la vuelta a esta relativa **“normalidad”**



*Inmaculada Gómez Pastor*  
*Directora Gerente del Ceadac*





EL CEADAC



El Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac) de Madrid, perteneciente al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, fue creado por el Imserso (Orden TAS/55/2002 de 8 de enero, BOE de 17 de enero de 2002), tiene como misión promover en todos los territorios del Estado recursos especializados para la rehabilitación integral e intensiva de personas con lesión cerebral adquirida y no progresiva. Para cumplir esta misión el Ceadac cuenta con un área de referencia que pone a disposición de las instituciones y profesionales que trabajan en la atención del DCA, información, documentación, asesoría y consultoría. Además, dispone de un área de atención directa que ofrece servicios de asistencia personalizada para la promoción de la autonomía personal, que comprende: rehabilitación médico funcional, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, neuropsicología y trabajo social. También cuenta con un servicio de apoyo y formación a familiares.

El Ceadac forma parte de la Red de Centros de Referencia Estatales del Imserso (CRE), que a su vez se integra en el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD), definidos en la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia en su artículo 16.

De acuerdo con su misión el Ceadac tiene los siguientes objetivos de actuación:

1º La promoción de autonomía personal de las personas con DCA.

2º El impulso en todos los territorios del Estado de la rehabilitación y la mejora de la calidad de vida de dichos afectados y sus familias.

3º La información y asistencia técnica a las Administraciones Públicas, Instituciones, Entidades públicas o privadas y a cuantas personas lo soliciten sobre la atención y rehabilitación socio sanitaria de personas con discapacidad con DCA.

Pueden recibir atención en el Ceadac personas con daño DCA (no progresivo ni de nacimiento) que hayan sufrido la lesión recientemente y que presenten dificultades físicas, cognitivas, emocionales y/o de independencia funcional relacionadas con dicha lesión. No solo se consideran usuarios del centro las personas que reciben atención directa, sino también los familiares y/o cuidadores de estas personas siempre y cuando su familiar sea usuario de este centro, así como las organizaciones del sector.

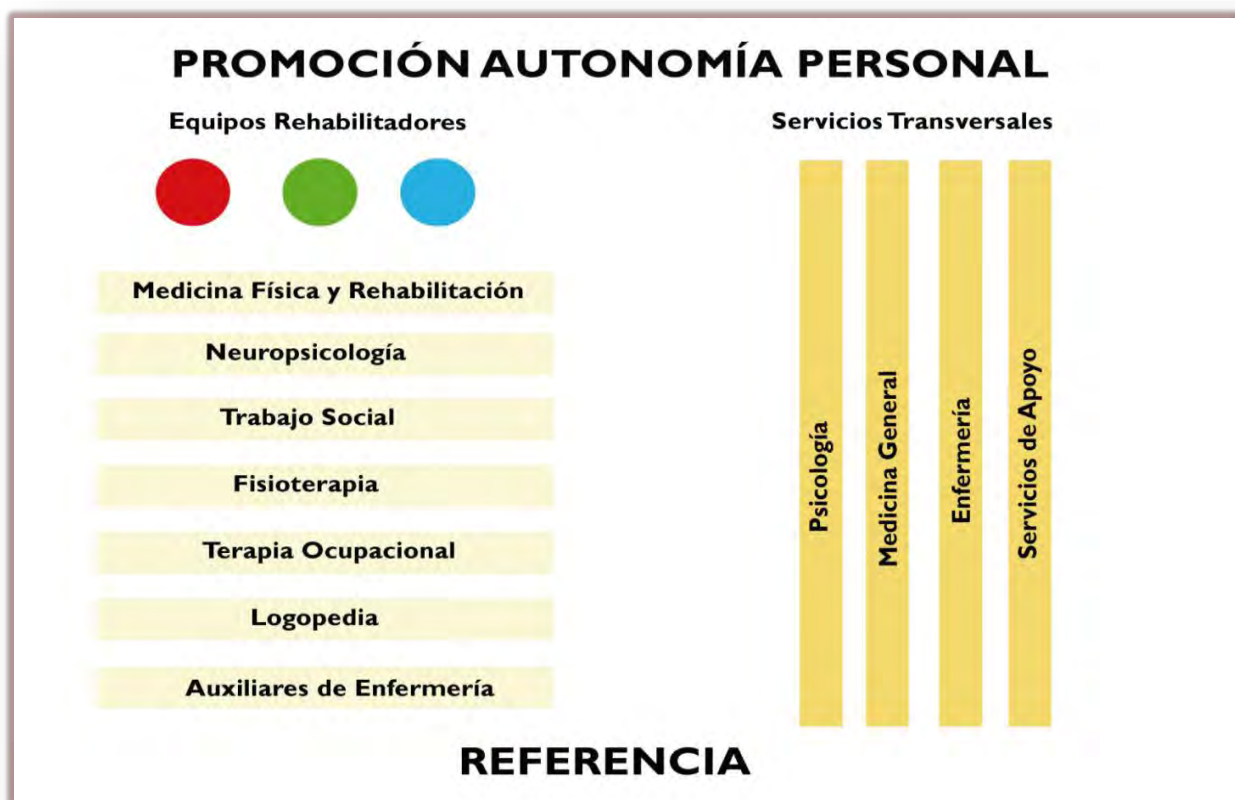
En su calidad de Centro Especializado en rehabilitación de personas con DCA, ofrece a los usuarios y a sus familias los siguientes servicios:

- **Servicios de Promoción de la Autonomía Personal y Apoyo a la Dependencia.**
- **Servicios de Apoyo al Usuario.**
- **Servicios para Familiares y Cuidadores.**

## Servicios de Promoción de la Autonomía Personal y Apoyo a la Dependencia

El cometido general de este servicio es lograr el máximo nivel posible de autonomía personal a fin de poder reintegrar al usuario en su entorno de origen en las mejores condiciones posibles. Para el logro de esta meta se plantean una serie de objetivos enmarcados en distintas disciplinas, todas ellas forman parte de los Programas de Rehabilitación funcional:

- Rehabilitación física: encaminada a reeducar las funciones motoras que se han visto afectadas. Sus intervenciones abarcan aspectos preventivos, evitando complicaciones asociadas al DCA, intervenciones para modular la recuperación motora y/o compensar los déficits resultantes del DCA, siempre con un enfoque funcional determinado por la severidad de los mismos.
- Rehabilitación cognitiva y afectivo-emocional: encaminada a mejorar las alteraciones conductuales y cognitivas (atencionales, mnésicas, ejecutivas, etc.) y a compensar los déficits cuando su mejoría no es posible, de modo que el usuario incremente el nivel de autonomía y adaptación a su entorno.
- Rehabilitación de la comunicación y lenguaje: tratamiento de disartrias, afasias, dificultades de comprensión y de expresión, problemas de deglución, etc.
- Programas de entrenamiento de las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales: autonomía personal, habilidades sociales, tareas domésticas, vida social y comunitaria.



### Servicios de Apoyo al Usuario

Destinados a facilitar el cuidado, bienestar y accesibilidad de los usuarios, atendiendo sus necesidades en alojamiento, alimentación, limpieza y lavandería.

### Servicios para Familiares y Cuidadores

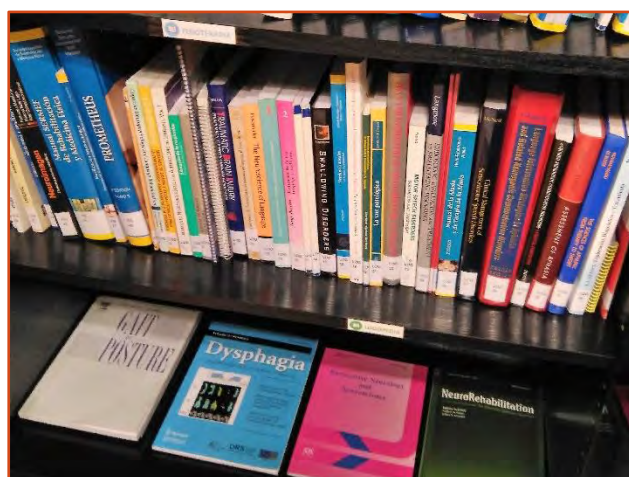
Desde el ingreso del usuario en el Centro se aborda con la familia la posterior reinserción en la comunidad. Los servicios que se ofrecen son:

- Servicios de Apoyo a familias: información, orientación y pautas de manejo del usuario, implicación en el programa de tratamiento, asesoramiento de adaptación del domicilio, apoyo psicológico, etc.
- Información sobre recursos en la comunidad para el momento del alta del Centro.

Además, dispone de servicios alternativos para dar cobertura a las necesidades planteadas por el usuario, su familia y los usuarios externos.



La actividad de referencia se centra en acciones de formación, asistencia técnica y cooperación institucional, así como en acciones de información, documentación, investigación y evaluación. En este apartado destaca el Centro de Recursos, que gestiona la biblioteca especializada en DCA, además de encargarse de la publicación de una revista con periodicidad mensual que informa de las noticias relacionadas con el centro y el DCA, artículos científicos seleccionados por el personal médico, eventos interesantes en nuestro ámbito de actuación, etc.



Para el cumplimiento de la misión de referencia es vital la [página web](#), [el blog](#) y sus redes sociales ([Facebook](#), [Twitter](#), [YouTube](#)), que permiten, gracias a su permanente actualización, mantener una información de alto impacto en la rehabilitación de las personas con DCA.

El Ceadac basa la gestión de sus sistemas de calidad y accesibilidad en las Normas UNE en ISO 9001:2015 y UNE 170001-2:2007, estando certificado por la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR).

AENOR, Asociación Española de Normalización y Certificación, certifica que la organización CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN AL DAÑO CEREBRAL:

Dispone de un sistema de gestión de la calidad conforme a las Normas UNE-EN ISO 9001:2015 y UNE 170001-2:2007 para las actividades:

- Los programas de rehabilitación integral e intensiva de personas con daño cerebral adquirido y no progresivo y su asistencia personalizada en régimen residencial o atención diurna.
- La prestación de servicios de referencia vinculados al daño cerebral adquirido (información y documentación) gestionados por el Centro de Recursos.



AR-0016/2012



ER-0298/2011

## Política de Calidad y Accesibilidad del Ceadac

*"Nuestra misión es mantener y mejorar continuamente el modelo de Rehabilitación socio sanitaria a las personas con daño cerebral adquirido (DCA) y su soporte asistencial y residencial, impulsar la rehabilitación y la mejora de la calidad de vida en todos los territorios del Estado, e informar y ofrecer asistencia técnica sobre la rehabilitación del DCA, de acuerdo con las Directrices de la creación del Centro, los compromisos con el **Imsero** y Ministerio de **Derechos Sociales y Agenda 2030**, y los legales y reglamentarios aplicables, aportando valor basado en conformidad, profesionalidad y respeto a la identidad del usuario, como argumento de satisfacción de todo el equipo humano integrado en los servicios."*

Para posibilitar esta misión, la Dirección se compromete con los siguientes principios de acción continua:

- **Desde el inicio de** cada Programa de Rehabilitación, asegurar que los compromisos de los servicios son factibles y que todas las personas implicadas en su ejecución las conocen, las pueden cumplir y las cumplen.
- **Mantener y motivar el equipo multidisciplinar de profesionales y colaboradores** trabajando en continua cercanía al usuario, con actitud proactiva de mejora continua, satisfaciendo necesidades y aportando soluciones.
- **Proporcionar recursos y criterios suficientes a las personas en su trabajo diario de** rehabilitación, ayuda, soporte asistencial, residencial y comunicación con los usuarios y familias, según las directrices establecidas en el Sistema de Gestión y en los requisitos DALCO de Accesibilidad Universal.
- **Escuchar y apoyar las sugerencias e iniciativas internas y externas para** contribuir a la comunicación, motivación y la mejora.



- Establecer y mantener actualizados los objetivos asociados a procesos y servicios en el marco de esta declaración y medir periódicamente su cumplimiento.
- **Difundir**, implantar y mantener el Sistema de Gestión, basado en la norma UNE EN ISO 9001 y UNE 170001, descrito en el Manual de Gestión y los documentos que lo desarrollan, como tarea permanente de todos.
- **Actualizar los principios de esta declaración según los cambios en las** necesidades de los usuarios y las necesidades e iniciativas del **Imserso** y Ministerio de **Derechos Sociales y Agenda 2030**.





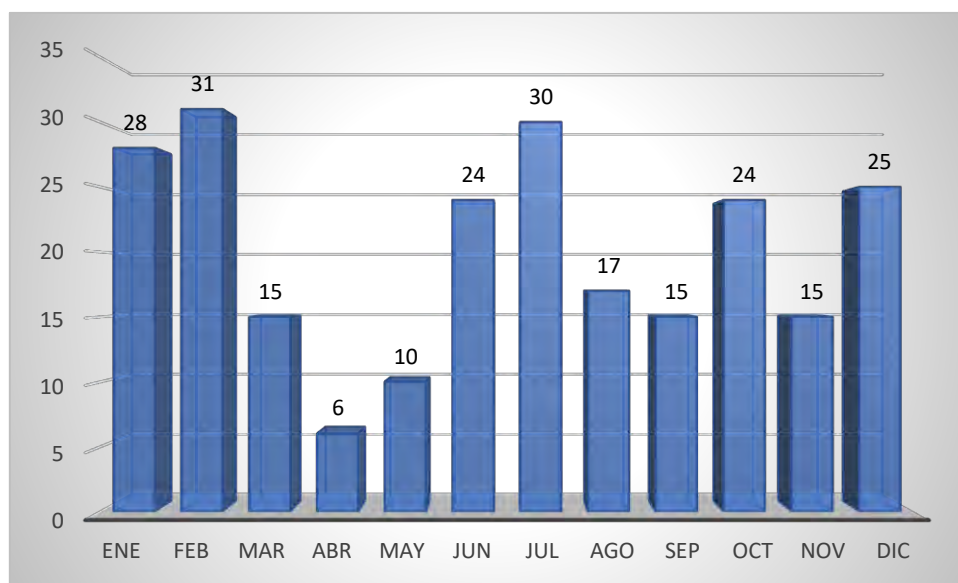
# ESTADÍSTICAS ANUALES



## Actividad del Ceadac

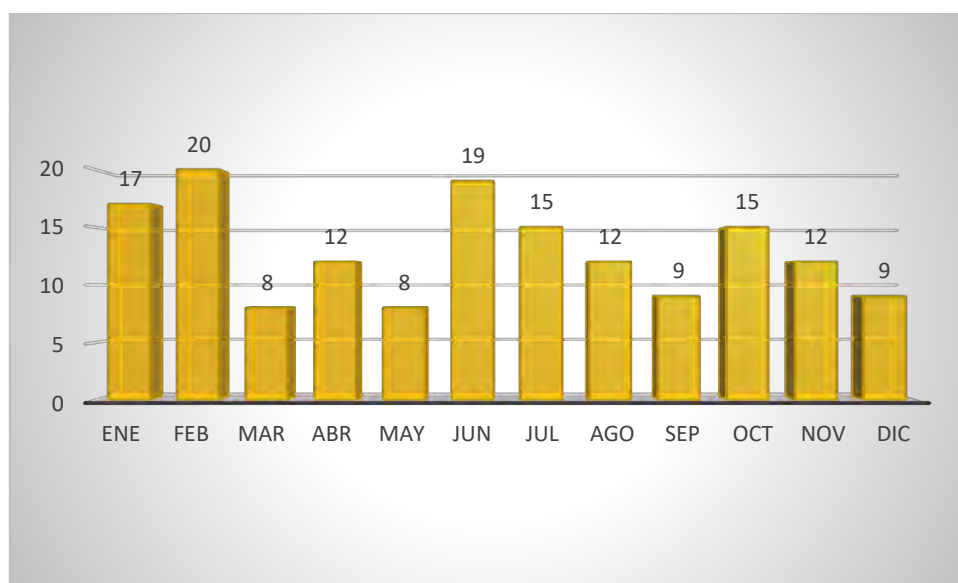
### Solicitudes atendidas

Total: 240



### Preadmisiones

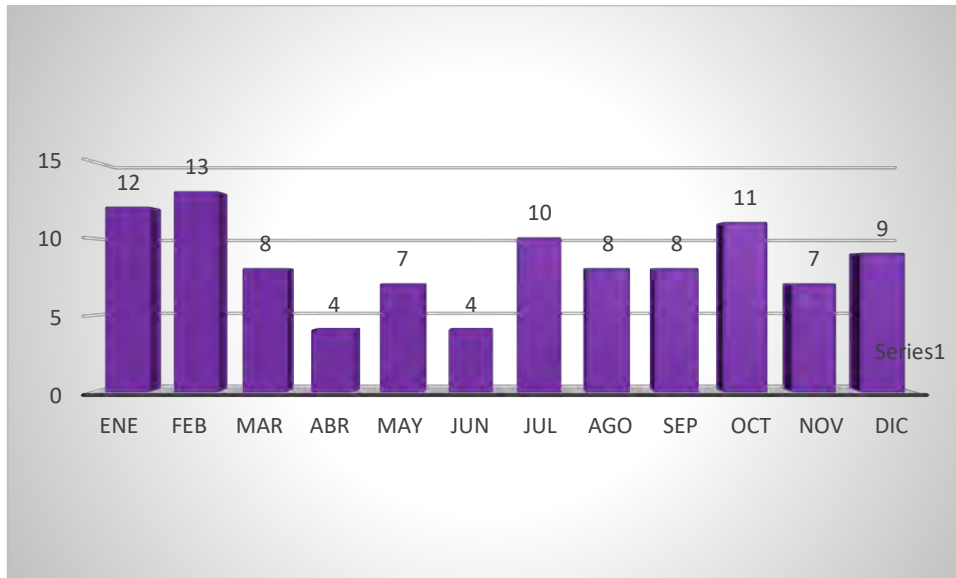
Total: 120



# ESTADÍSTICAS ANUALES

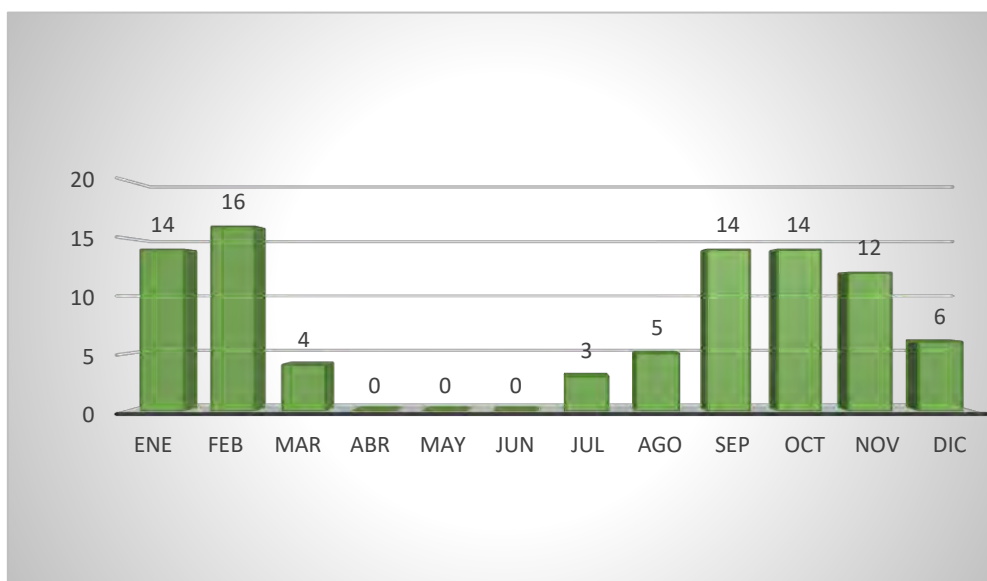
## Altas

Total: 111

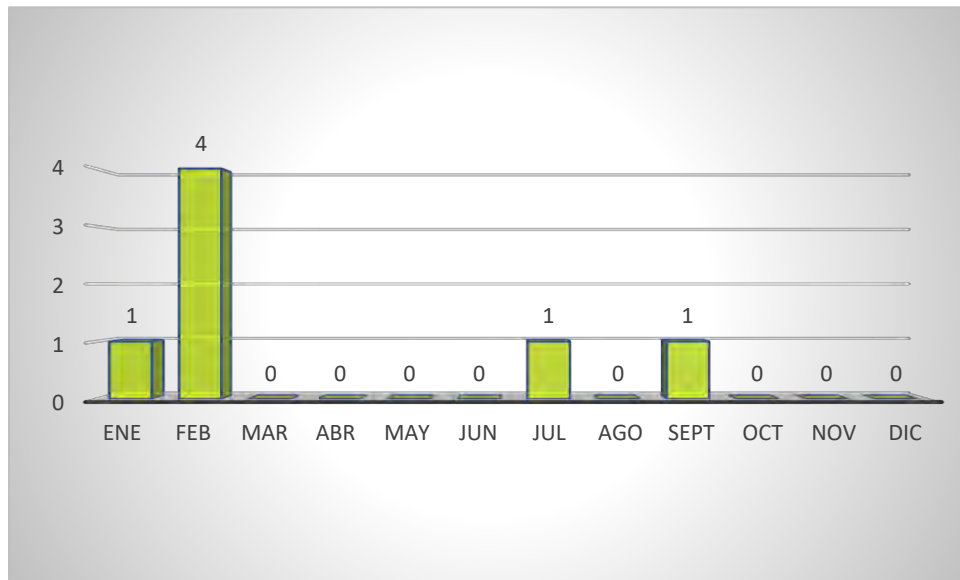


## Ingresos

Total: 88



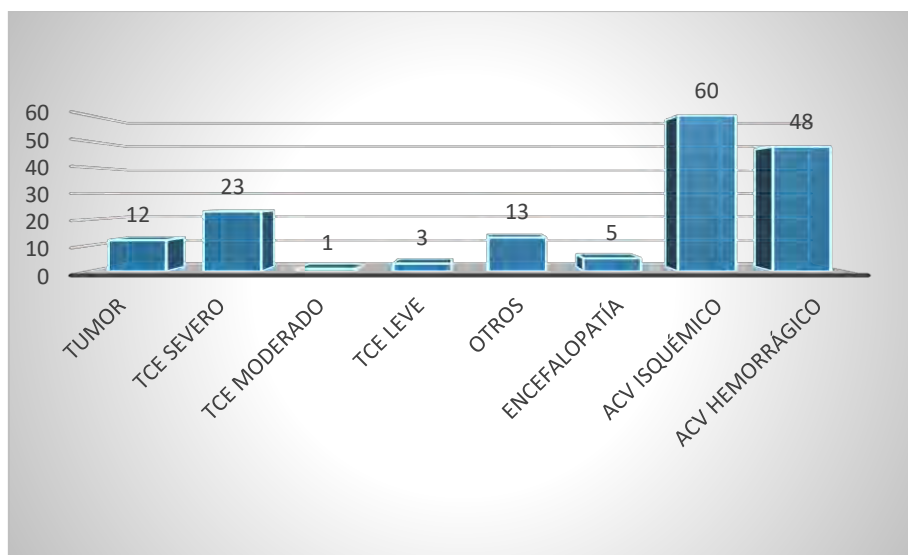
## Revisiones



## Perfil del usuario

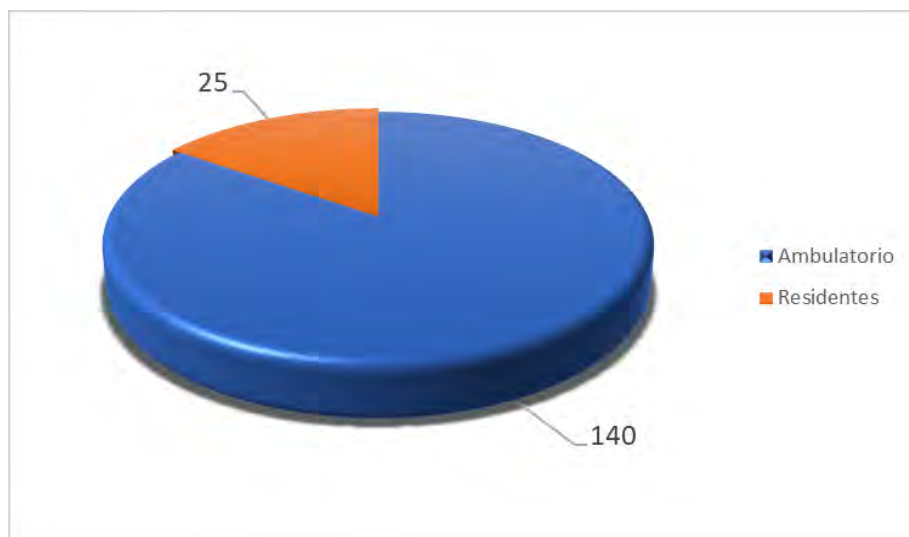
### Tipo de lesión

Total: 165



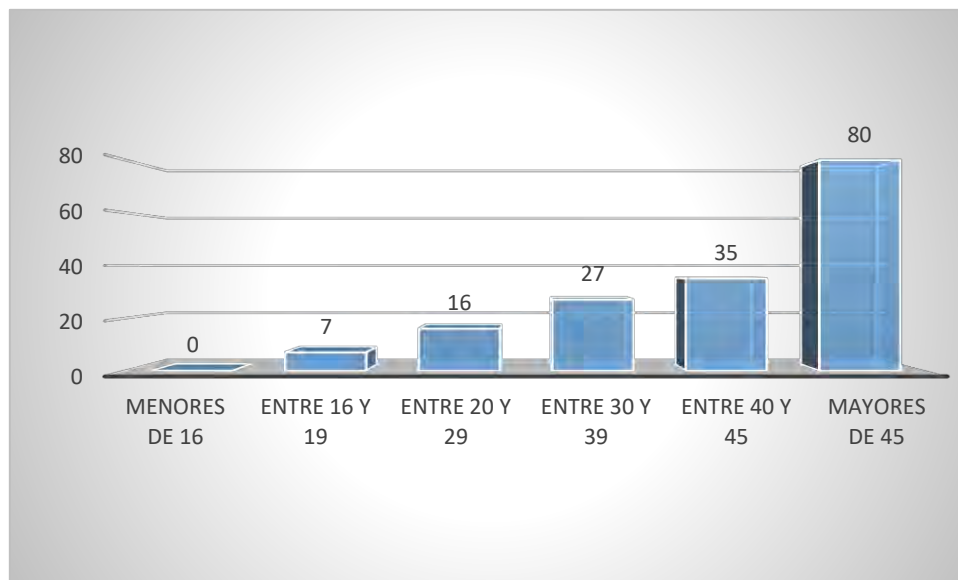
### Régimen de estancia

Total: 165



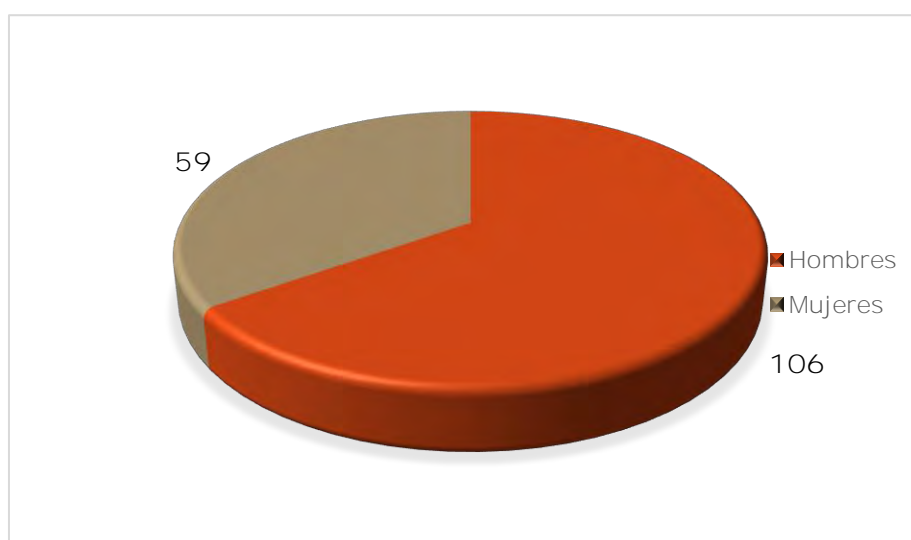
## Rango de edad de los usuarios

Total: 165



## Rango por sexo de usuarios

Total: 165

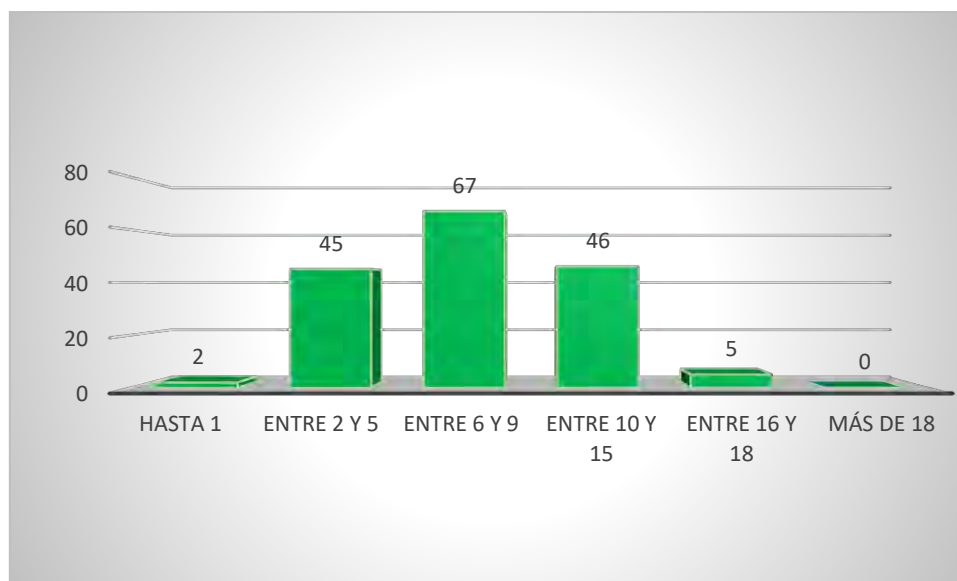




# ESTADÍSTICAS ANUALES

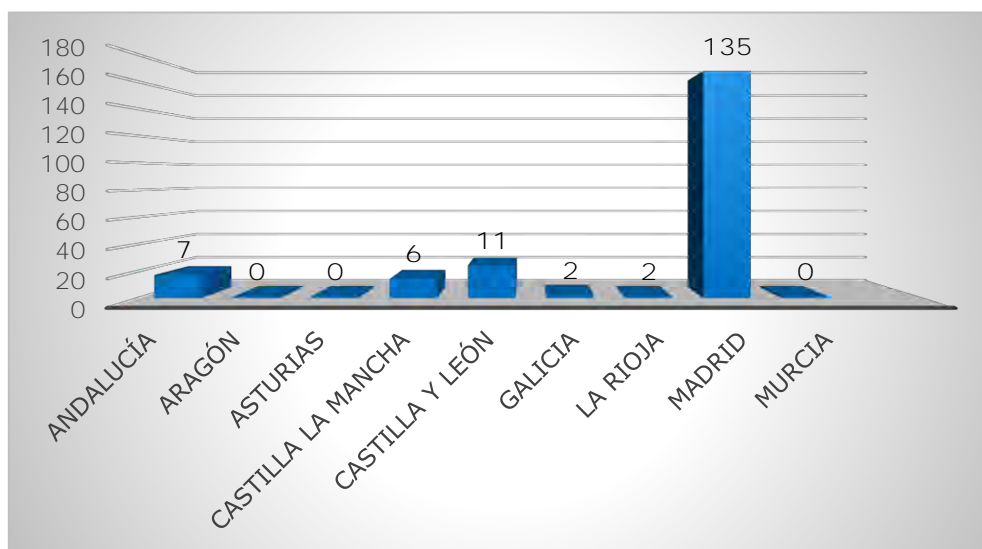
## Tiempo de estancia en meses

Total: 165



## Según Comunidad Autónoma de procedencia

Total: 163



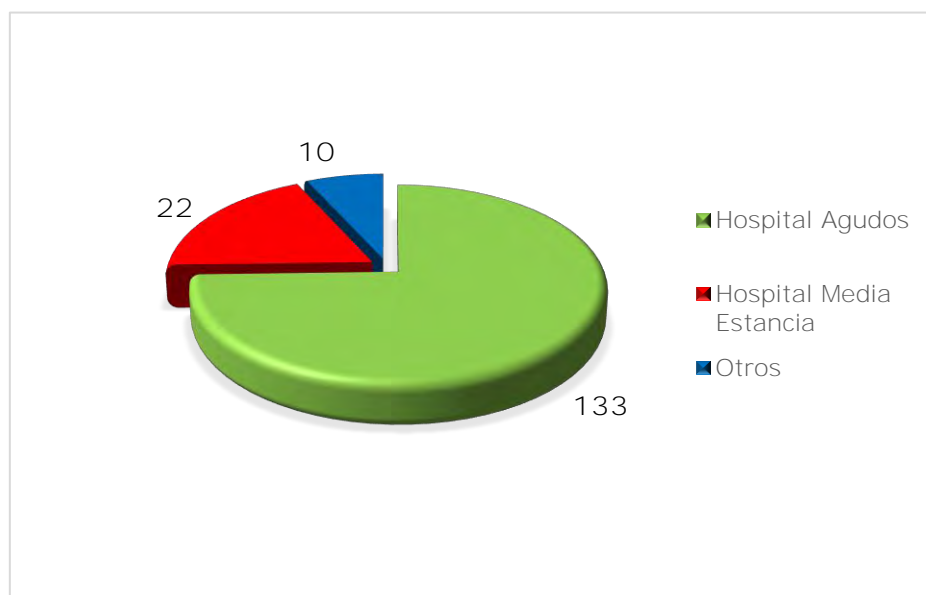
## Centro de Procedencia I

Total: 165



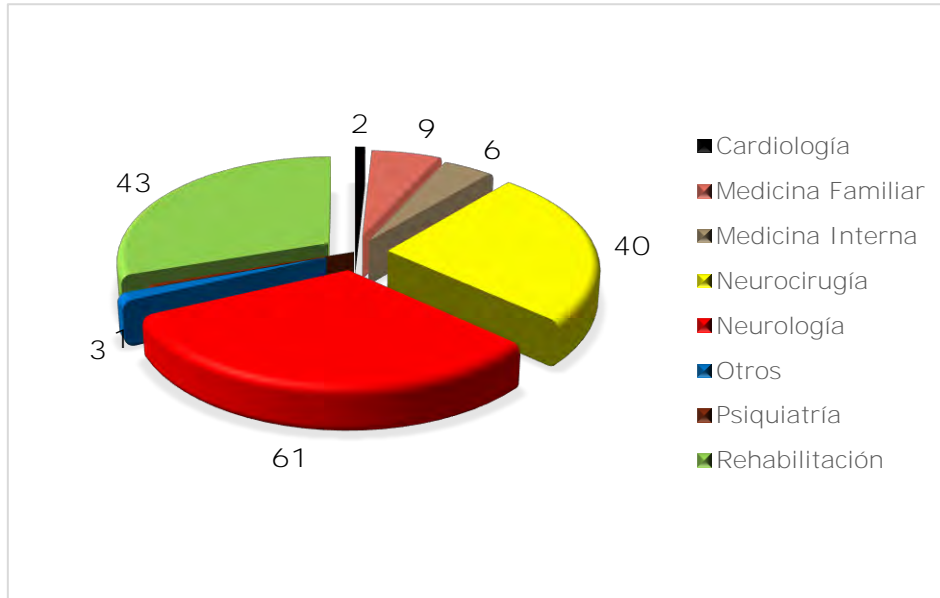
## Centro de procedencia II

Total: 165



## Especialidad de procedencia

Total: 165



## A tención especializada

**Familias.** Una de las intervenciones que se considera de utilidad para prevenir complicaciones en el proceso de adaptación a la nueva situación por parte de la familia es la dirigida a facilitar información y educación sobre el DCA a los familiares de los afectados. Las Sesiones Grupales para Familias que se desarrollan en el Ceadac pertenecen a este tipo de intervención. Se realizan 3 ciclos de formación con un total de 18 sesiones a lo largo del año.

**Cursos, jornadas y eventos para formación externa:** Ceadac realiza a lo largo del año una serie de eventos formativos que tienen como misión difundir el conocimiento del DCA entre personal especializado, estudiantes y familiares. A lo largo del año 2020 han tenido lugar sesiones formativas relacionadas con el DCA.

## Indicadores de Rehabilitación

Con el objeto de conocer el resultado de la intervención de rehabilitación sobre la capacidad funcional del usuario y el grado de incremento en su autonomía personal tras el paso por nuestro Centro, hemos implementado la medición de los Resultados de Rehabilitación. Como elemento fundamental en todos los análisis referidos se emplean las escalas de valoración funcional para la medición del parámetro de ganancia funcional, como base para la cuantificación del proceso rehabilitador.

Dichas escalas reflejan las dificultades o limitaciones para llevar a cabo actividades de la vida diaria (funciones físicas diarias o rutinarias necesarias para vivir), tanto Básicas (de cuidado personal) como Instrumentales (más complejas), y que forman parte de la capacidad del sujeto para vivir independientemente en el domicilio o en la comunidad. Son la Medida de la Independencia Funcional (FIM), tanto en su valor global como en el apartado motor únicamente; Escala de Barthel; Escala de Nottingham y Escala de Lawton.

La **Eficiencia**: mide la ganancia funcional en las condiciones reales de nuestro servicio:

MEDIDAS DE EFECTIVIDAD - TOTALIZACIÓN	MUESTRA DATOS	NULOS	VALOR MEDIO
Incremento del FIM Motor	95	1	9
Incremento del FIM Total	88	8	13
Incremento del Barthel	95	1	11
Incremento de Nottingham ADL	94	2	5
Incremento del Lawton	94	2	2

MUESTRAS DE EFICIENCIA - TOTALIZACIÓN	MUESTRA DATOS	NULOS	VALOR MEDIO
<b>Meses en rehabilitación --&gt; Muestra: 155 / Meses en Rehabilitación: 993,47 / Ausencias: 19,53 / Meses Reales en Rehabilitación: 973,93 / Media: 6,28</b>			
Incremento del FIM Motor	95	1	1,56
Incremento del FIM Total	88	8	2,32
Incremento del Barthel	95	1	1,92
Incremento de Nottingham ADL	94	2	1,07
Incremento del Lawton	94	2	0,42

La **Efectividad**: relaciona la ganancia funcional con el tiempo de rehabilitación del usuario.

## S

## ervicio de Información y Documentación

---

El **Servicio de Información y Documentación**, centra parte de su actividad en acciones de información y documentación. Para consolidar esta misión de referencia, cuenta con este servicio, que da cobertura a las necesidades de profesionales, usuarios y familiares.

- El Centro de Recursos ofrece un sistema de búsqueda de información científica con carácter exhaustivo. Búsquedas bibliográficas, solicitándolas a través de la página web o personalmente y solicitud de artículos, cuyo formulario de solicitud también se encuentra en la web.
- Cuenta con una biblioteca especializada que pretende ser un servicio de apoyo a la investigación y al desarrollo. Abierta para todo el público en general en horario de 8 a 16 horas de lunes a viernes. Actualmente la colección física está compuesta de 338 monografías y 10 títulos de publicaciones periódicas activas en formato impreso y de acceso electrónico.
- Dispone de una sala de lectura con seis puestos para la consulta y estudio del material de la biblioteca, donde está la colección de monografías, organizadas según una clasificación propia del centro y adaptada a las diferentes competencias profesionales que abarca el Daño Cerebral Adquirido. La zona tecnológica, dispone de 2 ordenadores de mesa con acceso a internet, 2 ordenadores portátiles y, al igual que todo el centro, zona Wi-Fi.

- Gestión de la información: El Centro de Recursos tiene el objetivo de transmitir información científica, contrastada y relevante. Para ello cuenta con una serie de medios en permanente actualización:
  - Web
  - Blog
  - **Boletín** mensual Ceadac
  - Redes sociales: [Twitter](#), [Facebook](#), [Youtube](#)
- Gestión del conocimiento: El centro de recursos se encarga de coordinar todas aquellas acciones que contribuyen a la formación en DCA. Para ello gestiona actividades de Teleformación, jornadas, cursos especializados y visitas formativas.

Correos recibidos en [info@ceadac.es](mailto:info@ceadac.es): 1.680

Correos recibidos en [centro.recursos@ceadac.es](mailto:centro.recursos@ceadac.es): 47

Número de visitas a la página web: 37.716

Búsquedas bibliográficas especializadas: 2

Consulta y préstamo biblioteca: 6

Peticiones de artículos en revistas Ceadac: 13

Peticiones de artículos en revistas externas: 21

Solicitud de asesoramiento a instituciones ó particulares: 24

Uso de sala de Lectura: 23





ACTIVIDADES  
REALIZADAS  
EN EL CENTRO

## Unidad Covid-Ceadac

El 13 de marzo de 2020 se comenzó la andadura de crear una Unidad **Covid-19**, asociada al Hospital de La Paz de Madrid que derivaba pacientes y que acabó su actividad el 15 de mayo de 2020.

El Ceadac que tiene implementado el modelo de atención centrado en la persona extrapoló el mismo, a esta nueva actividad, siendo conscientes de que es algo que nos separa de la mera atención hospitalaria.

Los pacientes de **Covid-19** que ingresaron en el Ceadac, tenían en común estar en el último paso antes de ser dados de alta definitivamente, tras superar la enfermedad, todos ellos habían estado varios días en el hospital de La Paz y habían sido trasladados a un lugar que no conocían, resignados asumían las decisiones que otros tomaban por ellos, ninguno, había tenido contacto directo con su familia desde su ingreso.

El reto era individualizar la atención. Tenían diferentes preocupaciones, diferentes dudas, diferentes miedos, diferentes formas de afrontar la soledad. Se les recibió con nuestra mejor sonrisa, les contamos donde estaban, les enseñamos su habitación, los horarios de las comidas, cuando pasaría el médico o la enfermera, cada mañana recibían un mensaje de buenos días, en él se les recordaba la hora el día y el mes. Todos tenían un número de teléfono al que llamar cada vez que necesitaban algo y recibían cada día llamadas nuestras a sus móviles, así podíamos escucharlos y saber cómo se encontraban.

1º Se evaluaron las diferencias interpersonales.

Lo realmente complicado fue poner la atención en las peculiaridades de cada persona, en lo que **no** tenían en común, en las que tenían diferentes preocupaciones, diferentes dudas, diferentes miedos, diferentes formas de afrontar la soledad.

Se pudo observar:

- La persona que se alteraba porque la cama no está a la altura deseada.
- La persona que lloraba porque el pijama que le ha tocado no es el que había pedido
- La persona a la que le temblaba la mano al abrocharse un botón.
- Las personas que necesitaban acortar la distancia de seguridad, ese metro y medio que por protocolo nos separa de otro ser humano, necesitaban contacto, aunque fuera leve y a través de un guante, necesitaban una mano que sujetara la suya para que dejara de temblar.
- Las personas que necesitaban saber que podían abrazar a sus hijos o nietos cuando llegaran a casa sin miedo a contagiarlos.
- Las personas que temían perder a su marido o su hijo, ingresado en otro hospital, y fue necesario tranquilizarles, sabiendo que su temor se ha cumplido. Se les ofrecieron herramientas de apoyo incluido el psicológico.

Toda la atención "sanitaria" contaba con protocolos, sin embargo, el abordaje psicosocial no lo estaba, Fuimos conscientes de que a las personas usuarias las debíamos atender con un equipos de protección individual que parecían sacados de una película de ciencia ficción, con bata, guantes y el rostro cubierto con una pantalla protectora lo que dificultaba muchísimo la atención personalizada ya que había barreras físicas que la complicaban, sin embargo y con base en la formación de los profesionales del Ceadac en el modelo de atención centrada en la persona se aplicaron métodos acordes con él. Desde sentarnos y escuchar, pasando por hacer hincapié en los buenos momentos vividos, los abrazos recibidos, recordando las mejores escenas de su vida, a los que algunas personas respondían llorando, otras riendo y en algunos casos verbalizando sentimientos de culpabilidad.

Detalle a destacar, mantener el contacto visual para minimizar el efecto separador de una pantalla y una mascarilla que restan comunicación no verbal y por tanto dificultan la comunicación.

Se realizaron actividades complementarias para intentar "diluir" la soledad a la que estaban sometidos, debido al aislamiento impuesto por prescripción facultativa. Así se prestaba una atención especial a la presentación de las comidas, en ocasiones menús especiales y algunos días con flores en las bandejas que acercaban un poco a la naturaleza de la que no podían disfrutar. El 23 de abril, día del libro se obsequió a todas las personas que estábamos atendiendo con una obra escrita.

En coordinación con el Ministerio del Interior, y mediante la intervención de una ex trabajadora del Ceadac que propuso a los/as Internos/as de diferentes módulos del **Centro Penitenciario Puerto II Cádiz (Andalucía)**, redactar "cartas de esperanza a enfermos de **Covid y cuyos/as** destinatarios/as fueron personas que pasaron su periodo de aislamiento en el Ceadac. Con esta iniciativa se materializó una coordinación transversal entre organizaciones, profesionales y pacientes.

La evaluación de esta práctica no está objetivamente registrada, sin embargo si hay documentos gráficos que se aportan, en los que se muestra la satisfacción, y agradecimiento por la atención recibida, sin perder de vista la emoción de los reencuentros con las familias.

Esta Buena Práctica ha sido posible gracias al esfuerzo y dedicación de todo un equipo transdisciplinar de profesionales del Ceadac que además implementaron la formación y abordaje en el modelo de atención centrada en la persona.

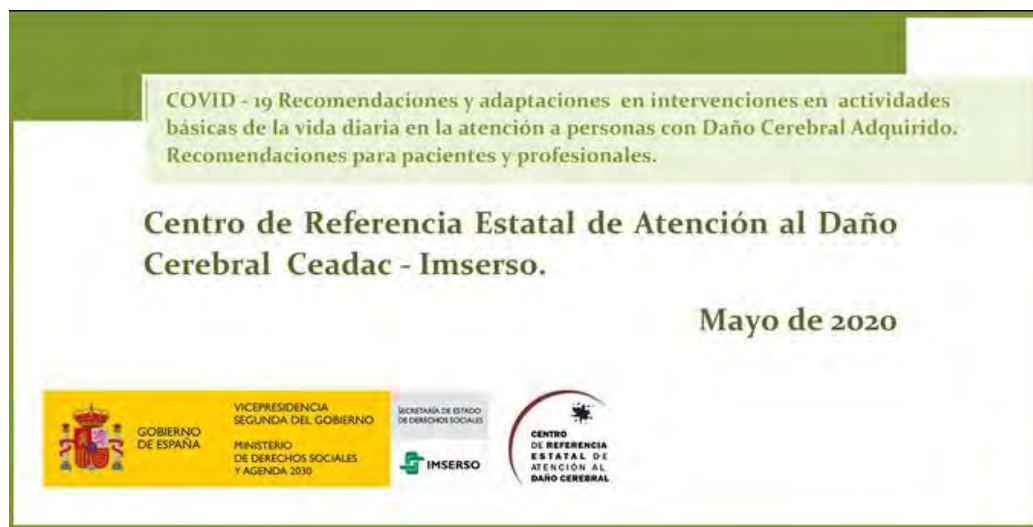
Esta actividad ha sido reconocida por la Fundación PILARES con el Premio Especial **Covid-19**, valorando de manera muy especial cómo, además de reaccionar favorablemente para ofrecer un recurso a las personas con **Covid**, se atendieron tanto las necesidades de salud como al cuidado con respeto a la dignidad y a la preservación de derechos de las personas. La coordinación con el hospital también se consideró modélica.

## ACTIVIDADES UNIDAD **COVID-CEADAC**

**Covid-19 en Ceadac: Abordaje humanista de una pandemia "Silvia Martínez. OAE"**



**Guía de recomendaciones para pacientes con Covid-19 y Daño Cerebral Adquirido y profesionales**



## Celebración día de la enfermería

Ceadac - Covid-19 Resistiré

Momentos vividos por los profesionales Tcaes, Dues y Personal Médico y de Limpieza en la unidad de atención a pacientes Covid-19 del Ceadac de Imserso regalo de nuestra compañera Isabel Aguado- Due del Ceadac. Enhorabuena compañeras y compañeros! Mayo 2020.



# ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

## Las tardes en la Unidad Covid-19 \_ Ceadac son tardes de iBingo!

Iniciativa de las/los Auxiliares de Enfermería (TCAE´s) del Ceadac cuyo objetivo fue llevar a los pacientes de la unidad un tiempo de ocio y relax con el objetivo disminuir su soledad y fomentar actividades relacionadas con la memoria y la praxias.



## Día del libro

En estos los de confinamiento y aislamiento los libros fueron uno de los mejores compañeros de viaje... a través de ellos se ha podido salir de casa, del hospital, vivir nuevas aventuras, culturas, nuevos conocimientos, recordar, volar, soñar y amar. El día 23 de abril se celebró el día del libro. En la unidad de atención a Covid -19 \_ \_ Ceadac Imsero se llevó a todos los pacientes un poco de todo eso que trasmite la lectura, la lectura de un Libro...



# ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

## “Cartas de Esperanza a enfermos del Covid”

Desde diferentes módulos del Centro Penitenciario Puerto III, Cádiz (Andalucía), mediante la redacción de “Cartas de Esperanza a enfermos del Covid”, dieron ánimos a personas afectadas por Covid-19 que pasan su periodo de aislamiento en el Ceadac.

Mabel y su cómplice en el Ceadac la Dra. Susana Pajares se pusieron manos a la obra y con ayuda de las internas e internos que colaboraron en la iniciativa y del resto del personal del Ceadac llevaron un momento de ilusión y esperanza a todas las personas afectadas uniendo como en muy pocos casos a dos realidades diferentes que comparten un solo objetivo vencer al virus.

Ayer los destinatarios en la hora de comida recibieron los alimentos condimentados con “Cartas de Esperanza”.

Muchas gracias Mabel, Gracias a las internas e internos del Centro Penitenciario Puerto III, Cádiz (Andalucía) por ayudar a llevar la ilusión a nuestros pacientes.



## Actividades de integración en la comunidad

- Taller Camino al Ceadac
- Experiencia en reincorporación laboral de usuario con DCA
- Taller de fotografía Happy Brains
- Taller de adaptación al cambio, Aurora Lassaletta



Aurora Lassaletta. Taller de adaptación al cambio



Taller Camino al Ceadac



# ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

## Solicitud de asesoramiento a entidades y/o profesionales. Asistencia técnica

- Visita de alumnos/as del GF de Grado medio de atención a personas en situación de dependencia IES Miraya del Mar
- Visita de alumnos/as de técnico en cuidados auxiliares de enfermería y atención a personas en **situación** de dependencia **del** centro de estudios **González** Cañadas
- Visita alumnos Universidad Camilo **José** Cela (especialidad deporte)
- Visita de estudiantes de técnico en cuidados auxiliares de enfermería y atención a personas en situación de dependencia- centro de estudios González Cañadas
- Visita Formativa de alumnos/as del ciclo de grado medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia del IES Leonardo de Chavacier (Calatayud Zaragoza)
- Visita de estudiantes de técnico en cuidados auxiliares de enfermería y atención a personas en situación de dependencia- centro de estudios González Cañadas
- Visita de estudiantes de técnico en cuidados auxiliares de enfermería y atención a personas en situación de dependencia- centro de estudios González Cañadas
- Visita formativa de estudiantes de atención sociosanitaria a personas en el domicilio (sscs0108) de impulso 06
- Visita de estudiantes de cuidados auxiliares de enfermería del **Colegio Virgen de la Almodena**. Collado Villalba.
- Visita formativa de estudiantes del certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Cife de Fuenlabrada
- Visita de estudiantes del Ciclo de Atención a personas en situación de dependencia. del Centro de FP san Ignacio (Torrelodones)
- Visita de formativa de estudiantes de atención Sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio. Centro municipal de formación y empleo "Antigua fábrica de borra", **Segovia**.
- **Visita profesionales CAMF Pozoblanco. Cocina - comedor.**

A partir del 6 de marzo de 2020 se suspendieron las visitas formativas en aplicación de la normativa sanitaria relativa a la pandemia por **Covid-19**, y no se retomaron a lo largo de todo el 2020.

# ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

## Actividades formativas realizadas en el Ceadac

- Programa de Familias: Tema Físico Funcional
- Programa de familias: Tema manejo conductual
- Programa de Familias: El proceso de aceptación
- Programa de Familias: Alteraciones Cognitivas y su manejo
- Jornada sobre Sexualidad y pacientes con enfermedades cerebrovasculares. En colaboración con la Escuela Madrileña de Salud y Asociación Nacional de Sexología y Educación y salud.
- II JORNADA DISFAGIA Y REEDUCACION PARA LA DEGLUCION. Adapatacion dietetica y gastronómica de menús para pacientes con disfagia
- Xornadas sobre o Dano Cerebral Adquirido O dano cerebral e o modelo de atención sociosanitaria. Situación actual e retos inmediatos
- Fase Crónica del Daño Cerebral. Encuentros por el Daño Cerebral 2020 25 Aniversario FEDACE
- Conversatorio CERMI, **Vacuna Covid Y Discapacidad**
- Programa de formación sobre Soluciones tecnológicas asistenciales Grupo Neat. Control de errantes y botón de asistencia para pacientes y cuidadores.
- Seguimiento proyecto NeuroHand
- Master inclusión y DCA
- Aplicación de programas de formación y preparación de las personas con discapacidad para el empleo y su inclusión en el mercado de trabajo. Formación MIR
- Master situaciones de crisis y emergencias y discapacidad
- Master directores centros sociosanitarios UNIVERSIDAD LA SALLE
- Realidad Virtual. Exeira, su contribución al daño cerebral. 58º CONGRESO SERMEF
- Estudio multicéntrico sobre Valoración de la calidad de vida y su relación con la independencia en las actividades de la vida diaria tras un accidente cerebrovascular.
- Curso de formación sobre valoración del Daño Cerebral.

# ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

## Estudiantes en prácticas formativas enmarcados en Convenios de Cooperación Educativa

- Terapia Ocupacional:
  - Universidad Rey Juan Carlos: 1 estudiante.
  - La Salle: 3 estudiantes.
  - Universidad de Castilla La Mancha: 1 estudiantes.
  
- Logopedia:
  - Universidad Complutense: 1 estudiante.
  - Universidad de Almería: 1 estudiante
  
- Neuropsicología:
  - Universidad Rey Juan Carlos: 1 estudiante.
  - Universidad de Almería: 1 estudiante.
  - Universidad Complutense: 1 estudiante.
  - Asociación Afasia Activa: 1 estudiante
  
- INEF:
  - Universidad Autónoma de Madrid: 3 estudiantes.
  - Universidad Politécnica de Madrid: 2 estudiantes.
  
- Fisioterapia:
  - Universidad Complutense de Madrid: 1 estudiante.
  - La Salle: 4 estudiantes.
  - San Pablo CEU: 1 estudiante.
  
- Médicos Internos Residentes (MIR):
  - Hospital Universitario Clínico San Carlos: 4 médico residente.
  - Hospital Universitario Ramón y Cajal: 2 médicos residentes.
  - Hospital Severo Ochoa: 1 médico residente.
  - Hospital Gómez Ulla: 1 médico residente
  - **Hospital de Albacete: 1 médico residente**
  - **Hospital de Cádiz: 1 médico residente**

# ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

- Atención Sociosanitaria/Dependencia:
  - EFA Valdemilanos: 1 estudiantes.
  - Colegio Edith Stein: 2 estudiantes.
  - Teide-Hease: 1 estudiantes.

El número total de estudiantes en prácticas de diferentes especialidades ha sido de 37 en el año 20120.

## Publicaciones

Como Centro de Referencia Estatal, el Ceadac debe divulgar los avances en investigación y proyectos que se llevan a cabo. Este año 2020 las publicaciones del Ceadac han sido:

### BOLETIN MENSUAL:

- Boletín del Centro de Recursos nº 96 enero 2020
- Boletín del Centro de Recursos nº 97 febrero 2020

## Memoria Ceadac 2019



## Proyectos de investigación

Uno de los objetivos del Ceadac como Centro de Referencia es colaborar y promover proyectos e investigaciones en el ámbito del daño cerebral. Para tal fin se ha constituido una Comisión Científica formada por profesionales del Ceadac que valora:

- La adecuación del proyecto a las líneas de investigación del centro.
- Los detalles del desarrollo del proyecto.
- La viabilidad de la intervención de acuerdo con el marco de trabajo del Ceadac.

Esta Comisión adecuará el perfil del profesional del Ceadac que servirá de apoyo y enlace con el investigador.

El procedimiento para realizar una investigación en el Ceadac comprende las siguientes fases:

1. Cumplimentación y envío del formulario con los datos básicos sobre la investigación y quien la promueve. (**Apartado "Trámites" de la página web** )
2. Evaluación y resolución de la Comisión Científica acerca de la viabilidad del proyecto.
3. Una vez aceptado el proyecto, las condiciones para la realización del trabajo quedarán reflejadas en un documento que debe estar ratificado por ambas partes antes de iniciar el mismo.

# ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

## PROYECTOS CEADAC

Denominación	Institución
Desarrollo de APP para smartphones como instrumento de libro de memoria	Ceadac-Universidad de La Rioja
Plasticidad cerebral y recuperación después de intervenciones de neurorrehabilitación	Ceadac- Universidad Camilo José Cela
Terapia robótica aplicada al miembro inferior en pacientes con DCA	Ceadac-Universidad La Salle
Desarrollo de un programa de intervención nutricional en usuarios con DCA y sobrepeso	Ceadac
Adaptación de la Aplicación ReHand en pacientes neurológicos	Ceadac-Healthinn
Propuesta de intervención para la rehabilitación del movimiento de alcance ulnar <small>Marta Fernández Hontoria, fisioterapeuta del Ceadac, I Congreso Internacional de Fisioterapia de Castilla-La Mancha</small>	Ceadac-CSIC
Acompañamiento mediante coaching para personal oficial de actividades específicas	Ceadac
Actualidad de la Lectura Fácil como metodología de redacción de textos	Ceadac-Ceapat

Ceadac participa y colabora en diversos proyectos de investigación cuyo objetivo principal es el conocimiento y difusión de la rehabilitación tras el daño cerebral adquirido. Una de las múltiples maneras de colaboración es mediante la participación y creación de pósters y comunicaciones mostrados a la comunidad científica.

# ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

## Participación en cursos y congresos

14/02/2020 Ponencia "El daño cerebral adquirido: una causa de discapacidad"  
**"Máster en Integración de Personas con Discapacidad. Calidad de Vida"**,  
UNIVERSIDAD SALAMANCA Inmaculada Gómez Pastor Directora Gerente

19/02/2020 Ponencia **"Aplicación de programas de formación y preparación de las personas con discapacidad para el empleo y su inclusión en el mercado de trabajo"**. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Instituto de Salud Carlos III  
Inmaculada Gómez Pastor Directora Gerente

21/02/2020 Ponencia Aproximación a la disfagia. La importancia de las unidades transdisciplinares. Ceadac. II Jornada disfagia y reeducación para la deglución  
Susana Pajares García Médico Rehabilitadora

21/02/2020 Ponencia tratamiento de la disfagia. Exposición interactiva desde el enfoque logopedico Ceadac. II Jornada disfagia y reeducación para la deglución  
Laura Seco Martínez Logopeda

21/02/2020 Ponencia Modificación de texturas en pacientes con trastornos de la deglución. Ceadac. II Jornada disfagia y reeducación para la deglución  
Jaime Mora Jaraices Jefe de cocina

05/03/2020 Ponencia Situaciones de crisis y emergencias y discapacidad  
Universidad Atónoma Inmaculada Gómez Pastor Directora Gerente

04/11/2020 Ponencia **'Abordaje y atención sociosanitaria al daño cerebral adquirido'**  
Jornada FEDACE Inmaculada Gómez Pastor Directora Gerente

11/11/2020 Ponencia Realidad Virtual. Exeira, su contribución al daño cerebral.  
58º CONGRESO SERMEF. Carlos González Alted Médico Rehabilitador. Emilio Ramos Jiménez Terapeuta Ocupacional

19/11/2020 Jornada Fase crónica del Daño Cerebral. Encuentros por el Daño Cerebral 2020. 25 Aniversario FEDACE  
Inmaculada Gómez Pastor Directora Gerente

20/11/2020 Ponencia Estudio multicentrico sobre Valoración de la calidad de vida y su relación con la independencia en las actividades de la vida diaria tras un accidente cerebrovascular. Grupo de neurorehabilitación de @sedene. Roberto A. López Manrique. Enfermero. Responsable Asistencial.

23/11/2020 Ponencia Curso de formación sobre valoración del Daño Cerebral. Amor Bize. Neuropsicóloga.

24/11/2020 Participación conversatorio CERMI **"Vacunas Covid y Discapacidad"**  
Inmaculada Gómez Pastor Directora Gerente

# ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO



II Jornada disfagia y reeducación para la deglución



II Jornada disfagia y reeducación para la deglución



II Jornada disfagia y reeducación para la deglución



# COOPERACIÓN INSTITUCIONAL

# COOPERACIÓN INSTITUCIONAL

En el año 2020, el Ceadac ha mantenido su compromiso de Referencia colaborando con diversas instituciones del ámbito público y privado, incluyendo también un buen número de convenios de colaboración para la realización de prácticas formativas. Algunos ejemplos de colaboración:

## Colaboración con instituciones que han organizado cursos en el Ceadac



- APETO (Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales)
  - Curso terapia ocupacional en patología de origen físico y neurológico. Nivel I. 9º ed.
- Deporte para DCA
  - Formación interna de deporte para DCA
- ESTIMULACIÓN AUDITIVA NEUROSENSORIAL, MÉTODO TOMATIS
- ASTRANE
  - Curso de estimulación neurosensorial.
  - Curso de valoración e intervención en la extremidad inferior en el paciente neurológico.
  - Curso desarrollo del lenguaje a través de un SAAC.
  - Curso **Astrane** 16-17 marzo
  - Curso evaluación y tratamiento de la movilidad del sistema nervioso en DCA.

- INEAVA
  - Curso de realidad virtual: Aplicación de la terapia. Observación-acción a través de la realidad virtual en neurorrehabilitación en el miembro superior.
- VITALSTIN
  - Curso de tratamiento de la disfagia y electroestimulación.
- UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE
  - Master Neuroterapia Ocupacional.

## Convenios de colaboración

El Ceadaac mantiene acuerdos y convenios con otras instituciones y entidades para establecer ámbitos de colaboración en relación con la docencia, la investigación y la participación en actividades relacionadas con el daño cerebral.

- FEDACE
  - Alianza de colaboración para integración laboral
- UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID. FACULTAD DE PSICOLOGÍA
  - Convenio marco de prácticas
  - Prácticas de alumnos de Terapia Ocupacional
  - Prácticas de alumnos del Prácticum de la especialidad de Psicología Clínica
  - Convenio de **colaboración para prácticas de "Magister de neuropsicología cognitiva"**
  - Prácticas de Logopedia

# COOPERACIÓN INSTITUCIONAL

- UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID. ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA
  - o Prácticas de Fisioterapia
- UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE
  - o Prácticas de alumnos INEF
- UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID
  - o Colaboración para programa de cooperación educativa para prácticas de alumnos del Máster de Actividad físico-deportiva para personas con discapacidad física e integración social
- UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID
  - o Prácticas de alumnos de Fisioterapia
- UNIVERSIDAD DE SALAMANCA. FACULTAD DE PSICOLOGÍA
  - o Prácticas de alumnos de Terapia Ocupacional
- HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS. MADRID
  - o Asociación del Ceadaac como unidad docente asociada a la unidad docente de Medicina Física y Rehabilitación
- UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS. FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
  - o Prácticas de alumnos de la Facultad de referencia. principalmente Terapia Ocupacional
- UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA. CENTRO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS DE TALAVERA DE LA REINA
  - o PRACTICUM. Especialista en Terapia Ocupacional aplicada al DCA

- IES LUIS VIVES
  - o Prácticas de alumnos de Formación Profesional
- INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS PSICOLÓGICOS (ISEP)
  - o Prácticas de alumnos del Máster de Neurologopedia impartido conjuntamente ISEP y la Universidad de VIC
  - o Programa de cooperación educativa
- CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL: DEPORTE PARA DCA
  - o Difusión y promoción de las Actividades Físico deportivas en el ámbito del DCA
- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA PERSONAS CON PARÁLISIS O LESIÓN CEREBRAL (FEDPC)
  - o Orientación y formación de profesionales en materia deportiva, organización de una jornada deportiva anual, facilitación de la participación de usuarios con DCA en actividades deportivas
- UNIVERSIDAD SAN PABLO CEU
  - o Prácticas de alumnos de Fisioterapia
- INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS UNIVERSITARIOS DE BARCELONA (IAEU) PROGRAMAS AEU
  - o Programa de prácticas realizado conjuntamente por el IAEU, UNIVERSIDAD MIGUEL DE CERVANTES, UNIVERSIDAD DE GRANADA, UNIVERSIDAD DE ALCALA Y UNIVERSIDAD DE LEÓN

- CENTRO SUPERIOR DE ESTUDIOS LA SALLE
  - o Alianza de colaboración
  - o Prácticas de alumnos de Terapia Ocupacional
  - o Prácticas de alumnos de Fisioterapia
- CENTRO EDUCATIVO TEI DE
  - o Prácticas de ciclo formativo para la Atención a personas en situación de dependencia
- IES PRINCIPE FELIPE
  - o Convenio de formación en Centros de trabajo (Centros educativos de titularidad pública)
- UNIVERSIDAD DE COMILLAS
  - o Convenio de prácticas
- HOSPITAL DE GUADARRAMA
  - o Alianza de colaboración
- FUNDACIÓN PROMI
  - o Convenio Marco
- IES EL ÁLAMO
  - o Convenio programa formativo de formación en Centros de trabajo
- CSIC (INSTITUTO CAJAL)
  - o Alianza de colaboración
- CIUDAD ESCOLAR
  - o Prácticas deporte

- COLEGIO DIOCESANO CARDENAL CISNEROS DE GUADALAJARA
  - o Prácticas deporte
- UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA
  - o Convenio Marco prácticas
  - o Cooperación educativa prácticas para estudiantes del Grado en Fisioterapia





# EL CEADAC EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

La innovación en el modelo de atención al DCA que se ofrece en el Ceadac hace que los medios de comunicación, tanto audiovisuales como escritos, se interesen por los proyectos desarrollados en el mismo.

A modo de ejemplo, se relacionan algunos de los proyectos divulgados durante el año 2020:

## Medios digitales

Creer y Ceadac imparten dos interesantes cursos online

Diez ictus por hora en el país de la salud pública y la rehabilitación privada

El Ceadac recibe el Premio **C**ermi.es 2020 por su contribución al avance y el abordaje integral del daño cerebral



GALERÍA  
FOTOGRAFICA

## VISITAS



Visita Torre del Mar



Visita Almudena



Visita Fuenlabrada



Visita Imouso



Visita González Cañadas



Visita Torrelozanes



Visita Zaragoza

## REUNIONES INSTITUCIONALES PROFESIONALES TALLERES



Taller de adaptación realizado en el Ceadac



Taller de afasia realizado en el Ceadac



Miembros del Grupo de Trab.Parejo@merz.comajo reunidos en Ceadac



Equipo de Dirección del Ceadac y miembros de la Delegación Uruguaya de Eurosocial+ en la sede del Ceadac

# GALERÍA FOTOGRÁFICA



Taller Afasia



Sesiones familias



Taller deporte



Sesiones familias



Formación Snoezelen



Despejando dudas (Elisa Pascual Agudo)



Realidad Virtual

# GALERÍA FOTOGRÁFICA



Premio Cermi



Premio Cermi



Premio Cermi



Premio Cermi



Premio Cermi



## PREMIOS

### PREMIO CERMI

El jurado de los premios **cermi.es 2020**, que concede el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), se reunió el 23 de septiembre de 2020 para fallar estos galardones, con los que se busca reconocer las iniciativas, acciones y la labor de personas o instituciones que más se hayan distinguido, en ámbitos como la inclusión laboral, la investigación social y científica, la accesibilidad universal, la cultura inclusiva, la responsabilidad social, el activismo y el género, entre otros, en favor de las personas con discapacidad y sus familias. El jurado, tras los debates y deliberaciones correspondientes, concedió el premio **cermi.es 2020** en la categoría Acción Social, al **Ceadac** por su meritoria contribución al avance del abordaje integral del Daño Cerebral, erigiéndose en instancia pública coherente con el más alto propósito de servicio eficaz a las personas y familias y profesionales que viven la realidad de esta discapacidad.

### PREMIO

El Jurado de los IV Premios Fundación Pilares, experto e independiente, decidió por unanimidad conceder el **Premio Especial Covid-19** al proyecto: Unidad **Covid-19** en el **Ceadac**, valorando de manera muy especial cómo, además de reaccionar favorablemente para ofrecer un recurso a las personas con **Covid**, habéis atendido tanto las necesidades de salud como al cuidado con respeto a la dignidad y a la preservación de derechos de las personas. La coordinación con el hospital, también se ha considerado modélica.

# CEADAC



Río Bullaque, 1  
28034 Madrid



+34 917 355 190



[www.ceadac.es](http://www.ceadac.es)  
[blogceadac.imserso.es](http://blogceadac.imserso.es)



[info@ceadac.es](mailto:info@ceadac.es)  
[centro.recursos@ceadac.es](mailto:centro.recursos@ceadac.es)



@ceadac



@CreCeadac



@ceadac\_imserso



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA  
SEGUNDA DEL GOBIERNO

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



CENTRO  
DE REFERENCIA  
ESTATAL DE  
ATENCIÓN AL  
DAÑO CEREBRAL