



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

Resolución de 22 de julio de 2024, de la Subsecretaría, por la que se convoca proceso selectivo para ingreso, por el sistema general de acceso libre y por promoción interna, como personal laboral fijo, en los grupos profesionales M3, M2, M1, E2 y E1 sujetos al IV convenio colectivo único para el personal laboral de la Administración General del Estado.

Fase de oposición. Primer ejercicio. 24 de mayo de 2025

M2. ENFERMERÍA

PROMOCIÓN INTERNA

LEA ATENTAMENTE LAS SIGUIENTES ADVERTENCIAS:

1. NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha). Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.
2. Este **cuestionario** comprende **45 preguntas**, más 3 de reserva, sobre el temario correspondiente a la especialidad, y en su caso, programa elegido, con cuatro respuestas alternativas, siendo solo una de ellas correcta. Deberá responderlas señalando lo que corresponda en la "hoja de respuestas".
Las preguntas de reserva únicamente serán valoradas en el caso de que se anule alguna de las preguntas del bloque correspondiente.
3. La "**hoja de respuestas**", compuesta por tres ejemplares (una original y dos en papel autocopiativo), no está nominalizada. Deberá escribir sus datos personales y especialidad a la que opta en la parte superior de la hoja, o cabecera.
No olvide **firmar** la hoja.
Lea las instrucciones que en ella figuran sobre la forma correcta de cumplimentar y corregir las respuestas, y no olvide que debe utilizar, exclusivamente, **bolígrafo azul o negro**. Presione suficientemente al escribir y compruebe que el bolígrafo marca bien en el papel autocopiativo.
4. Compruebe que la respuesta que va a señalar en la "hoja de respuestas" corresponde al número de pregunta del cuestionario. Solo se valorarán las respuestas marcadas en la "hoja de respuestas", y siempre que se hayan realizado de acuerdo con las instrucciones contenidas en la misma.
5. El **sistema de calificación** del ejercicio está establecido en el Anexo V de las bases que rigen este proceso selectivo. El Tribunal calificador determinó e hizo públicos los criterios de corrección, valoración y superación del ejercicio en su página web **www.imserso.es**.
Las respuestas erróneas penalizarán descontando un tercio del valor de una respuesta correcta.
Las respuestas ilegibles o confusas se computarán como erróneas.
Las respuestas en blanco y las preguntas con más de una contestación serán consideradas como no contestadas, y no penalizarán.
6. Está **prohibido el uso de todo tipo de dispositivos** con posibilidad de almacenamiento de información o de comunicación mediante voz o datos (calculadoras, teléfonos móviles, tabletas, etc.)
7. Recuerde que **el tiempo de realización de este ejercicio es de 45 minutos**.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



**GRUPO PROFESIONAL M2
ENFERMERÍA**

PROMOCIÓN INTERNA

- 1. ¿Qué ley establece la regulación básica del consentimiento informado en el ámbito de la salud en España?**
 - A) La ley 41/2002 de 14/11
 - B) La ley 41/2001 de 14/11
 - C) La ley 41/2002 de 04/11
 - D) La ley 42/2002 de 14/11

- 2. ¿El Ministerio de Sanidad es la única fuente de regulación del consentimiento informado?**
 - A) Las Comunidades Autónomas también pueden desarrollar normativa específica
 - B) La competencia es exclusiva del Ministerio de Sanidad
 - C) El marco legislativo competente emana del parlamento europeo
 - D) La única fuente de regulación es la OMS

- 3. El modelo del autocuidado es un concepto básico desarrollado por:**
 - A) Dorothea Orem
 - B) Virginia Henderson
 - C) Hildegard Peplau
 - D) Callista Roy

- 4. Los factores medioambientales actúan en los casos de morbilidad y mortalidad a nivel mundial según la OMS en un porcentaje de:**
 - A) Un 24% de morbilidad y un 23% de mortalidad
 - B) Un 30% de morbilidad y un 25% de mortalidad
 - C) Un 33% de morbilidad y un 25% de mortalidad
 - D) Un 23% de morbilidad y un 24% de mortalidad

- 5. ¿Cuáles son los pilares fundamentales de promoción de la salud?**
 - A) Nutrición, bienestar emocional y bienestar físico
 - B) Descanso y nutrición
 - C) Control periódico de la salud, estabilidad emocional y ejercicio físico
 - D) Nutrición, actividad física y descanso

- 6. El Plan de Salud comprende una serie de etapas entre las que se encuentra la planificación operativa caracterizada por:**
 - A) La identificación de problemas
 - B) Establecimiento de prioridades
 - C) Provisión de los recursos necesarios
 - D) Ejecución

- 7. Salud laboral es la reducción y/o eliminación de los factores de riesgo en el trabajo y los expertos que garantizan estos objetivos lo son en:**
- A) En el trabajo
 - B) En el trabajo e higiene industrial
 - C) En seguridad, higiene, ergonomía, psicología y medicina
 - D) En seguridad y medicina
- 8. ¿Cuáles son los tipos fundamentales de ergonomía?**
- A) Ergonomía física y cognitiva
 - B) Ergonomía física, cognitiva y organizacional
 - C) Ergonomía física, cognitiva, organizacional y ambiental
 - D) Ergonomía física y ambiental
- 9. Tipos de vigilancia epidemiológica**
- A) Pasiva, activa y especializada o centinela
 - B) Activa y pasiva
 - C) Especializada y pasiva
 - D) Pasiva y concreta
- 10. Entre las clasificaciones de las endemias se encuentran las holoendemias que afectan a:**
- A) Menos del 10% de la población
 - B) Entre el 50-75% de la población
 - C) Más del 75% de la población
 - D) Entre el 10 -50% de la población
- 11. Una historia clínica debe incluir como documentación más precisa:**
- A) Anamnesis y exploración
 - B) Anamnesis y cuidados recibidos
 - C) Anamnesis, cuidados y tratamientos
 - D) Toda la información clínica relevante, desde la anamnesis y exploración hasta comentarios, resultados y tratamientos
- 12. Las normas para una adecuada documentación se basan en:**
- A) Los cuidados basados en el criterio subjetivo del profesional de enfermería
 - B) La valoración NO incluye factores ambientales
 - C) Los cuidados se basan en los diagnósticos de enfermería de la NANDA
 - D) Se excluye el diagnóstico potencial
- 13. Los enfoques para una evaluación de calidad son:**
- A) La estructura, los recursos materiales y los recursos humanos
 - B) La estructura y el proceso
 - C) Los recursos materiales, los recursos humanos y la organización
 - D) La estructura, el proceso y el resultado
- 14. El sistema de evaluación en enfermería comprende:**
- A) Medición periódica que verifique el cumplimiento de objetivos y detección de cambios
 - B) Medición continua de los objetivos
 - C) Detección precoz de los cambios
 - D) Medición aleatoria tanto de los objetivos como de los cambios

15. El modelo de atención residencial centrado en la persona es:

- A) Un método tradicional de cuidados
- B) Un modelo en vías de implantación con respecto a los cuidados en personas mayores
- C) Otorga a la persona que precisa cuidados un lugar central desarrollando un Plan de Atención Individualizada
- D) Es un modelo pensado solo para personas con discapacidad física

16. El modelo de atención centrado en la persona sugiere:

- A) Un trato grupal en función de características similares
- B) Una organización basada en tareas
- C) Los apoyos están institucionalizados
- D) Personas diferentes implica necesidades diferentes que implica recursos diferentes

17. El concepto de discapacidad de acuerdo con el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) es:

- A) Aquellas personas que presenten deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales que al interactuar con las barreras del entorno pueden impedir su participación plena y efectiva en la sociedad en igualdad de condiciones
- B) Aquellas personas que presentan deficiencias físicas e intelectuales que impiden interactuar con el entorno
- C) Personas con deficiencia motora que no pueden desarrollar una vida normalizada
- D) Personas cuya inclusión en la sociedad es inviable por deficiencias físicas o intelectuales

18. En la tetraplejía la afectación abarca a la función motora y sensorial de:

- A) Cuatro extremidades y tronco
- B) Parte del tronco y parte de las extremidades
- C) Las extremidades superiores
- D) Las extremidades inferiores y zona lumbar

19. Los parámetros a valorar en el grado de incontinencia son:

- A) Control voluntario de la orina. Pérdida de orina y heces una o más veces al día. Pérdida permanente de uno o de los dos esfínteres
- B) Pérdida del control de la orina y de las heces
- C) Pérdida del control parcial de uno de los esfínteres
- D) Pérdida del control parcial de los dos esfínteres

20. Son manifestaciones clínicas de la epilepsia:

- A) Episodios aleatorios de baja intensidad
- B) Las crisis epilépticas siempre son convulsivas
- C) Episodios de larga duración
- D) Episodios bruscos, breves y autolimitados

21. Características de estupor:

- A) El estupor es una ausencia de la que se puede salir mediante estimulación física vigorosa
- B) El estupor impide que la persona se despierte aun estimulándola
- C) La presión arterial siempre aumenta en un estado de estupor
- D) Los ojos quedan inmóviles durante una crisis de estupor

22. Causas de las úlceras pépticas:

- A) Uso prolongado de AINE
- B) El estrés
- C) Comidas blandas
- D) Ejercicio intenso

23. Entre las etiologías de las diarreas por aceleración del tránsito se encuentra:

- A) Adenoma vellosa
- B) Maldigestión y malabsorción
- C) Hipertiroidismo
- D) Sales biliares

24. Un entrenamiento para el control de la vejiga para prevenir la incontinencia es:

- A) Ejercicios de Kegel
- B) Estiramiento pélvico
- C) Masaje pélvico prolongado
- D) Ejercicios de suelo pélvico

25. En los cuidados de enfermería, en la necesidad de eliminación por sondaje existen varios riesgos, indique la respuesta correcta:

- A) Infecciones traumatismos y hemorragias
- B) Infecciones y traumatismos
- C) Traumatismos y hemorragias
- D) Infecciones

26. Las teorías fisiológicas del envejecimiento comprenden:

- A) Teoría del deterioro orgánico
- B) Teoría de los radicales libres de oxígeno
- C) Teoría de la acumulación de errores
- D) Teoría de la continuidad

27. En las intervenciones de enfermería en el paciente con demencia, la intervención en el objetivo de conservación del cuidado personal se caracteriza por:

- A) Reducción de la confusión
- B) Control ambiental
- C) Vigilancia de la ingesta
- D) Autonomía y dignidad

28. ¿A partir de qué edad es recomendable someterse a pruebas para detectar una posible diabetes?

- A) Mayores de 45 cada 3 años
- B) Entre 30 y 40 años
- C) Personas con hipotensión arterial
- D) Mujeres con antecedentes de hijos nacidos con menos de 4 Kg

29. Entre las características clínicas de la diabetes tipo 2 se encuentra:

- A) Fenómenos inmunológicos
- B) Forma de inicio brusca
- C) Peso obeso
- D) Complicación aguda tipo cetosis

30. La insulina es el fármaco hipoglucemiante más conocido. Entre los diferentes tipos, la regular o cristalina se caracteriza por una duración de:

- A) 3-4 horas
- B) 4-6 horas
- C) 12-20 horas
- D) 20-30 horas

31. El índice de masa corporal se calcula según la siguiente fórmula

- A) Peso en Kg dividido por la estatura en metros elevados al cuadrado
- B) Peso en Kg dividido por la estatura en centímetros al cuadrado
- C) Peso en Kg multiplicado por la estatura en centímetros
- D) Peso en gramos al cuadrado dividido por la estatura en metros

32. En el cuidado de los hábitos alimenticios el perímetro abdominal normal en un hombre es:

- A) 102 cm
- B) 88 cm
- C) 112 cm
- D) 78 cm

33. La hipertensión arterial se define como:

- A) Elevación ocasional de la presión en las arterias
- B) Elevación emocional de los valores normales de la presión arterial
- C) Elevación continuada de la presión en las arterias
- D) Elevación funcional de la presión en las arterias

34. Se considera hipertensión en un adulto cuando el valor diastólico está en

- A) 90 mm Hg
- B) 85 mm Hg
- C) 88 mm Hg
- D) 70 mm Hg

35. La EPOC, ¿qué patologías engloba?

- A) Enfisema pulmonar y bronquitis crónica
- B) Embolia pulmonar
- C) Asma
- D) Atelectasia e hipertensión pulmonar

36. Para valorar la ventilación del paciente en caso de iniciar una RCP debo ver, oír y sentir si respira, ¿pero cuánto tiempo debo invertir en dicha valoración?
- A) 30 segundos
 - B) De 5 a 10 segundos
 - C) 15 segundos
 - D) 5 segundos
37. ¿Qué medicamento es de elección en el tratamiento inmediato del shock anafiláctico?
- A) Dexametasona
 - B) Adrenalina intramuscular
 - C) Loratadina oral
 - D) Suero fisiológico
38. ¿Qué porcentaje establece la fórmula de Baux?
- A) Superficie quemada
 - B) Mortalidad
 - C) Repercusión sistémicas
 - D) Profundidad de la lesión
39. ¿Qué síntoma de los siguientes NO se da en shock anafiláctico?
- A) Taquicardia
 - B) Urticaria
 - C) Náuseas, vómitos
 - D) Hipertensión
40. ¿Cuál es una complicación frecuente en la insuficiencia renal aguda que requiere atención prioritaria?
- A) Hiponatremia
 - B) Hipocalcemia
 - C) Hiperpotasemia
 - D) Hipoglucemia
41. ¿Cuál es la principal causa de mortalidad en un individuo que se somete a diálisis crónica?
- A) Hipertensión
 - B) Arteriosclerosis
 - C) Obesidad
 - D) Hiperglucemia
42. ¿Cuáles son los tipos de alucinaciones más frecuentes que sufren los pacientes con Esquizofrenia?
- A) Auditivas
 - B) Gustativas
 - C) Visuales
 - D) Cenestésicas

43. ¿Cuál de estos fármacos no es un antituberculoso de primera línea?

- A) Isoniacida
- B) Rifampicina
- C) Etambutol
- D) Capreomicina

44. Según la Escala de Norton, ¿qué puntuación indica mayor riesgo de desarrollar úlceras por presión?

- A) 18
- B) 16
- C) 14
- D) 10

45. ¿En qué consiste la técnica de desbridamiento cortante o técnica Cover?

- A) Retirar placas de tejido necrótico comenzando por el centro, desde el plano superficial al profundo
- B) Retirar placa necrótica con tijeras o bisturí como si fuese una tapadera comenzando por los bordes hasta terminar en el centro
- C) Consiste en realizar cortes longitudinales
- D) Consiste en realizar cortes transversales

PREGUNTAS DE RESERVA DE LA PARTE ESPECIFICA

1. ¿Cuál de las siguientes vías parenterales no es directa?

- A) Vía intralinfática
- B) Vía intracardiaca
- C) Vía intraósea
- D) Vía intraarterial

2. ¿Qué escala es más utilizada en adultos conscientes para valorar la intensidad del dolor?

- A) Escala de Norton
- B) Escala de Glasgow
- C) Escala EVA
- D) Escala de Braden

3. La desinfección de nivel intermedio no actúa frente a:

- A) Bacilos
- B) Hongos
- C) Bacterias en su forma vegetativa
- D) Esporas

ESTA PÁGINA ESTÁ EN BLANCO INTENCIONADAMENTE

[illegible]