

MEMORIA ANUAL 2022

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE
ATENCIÓN PSICOSOCIAL A PERSONAS
CON TRASTORNO MENTAL GRAVE



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

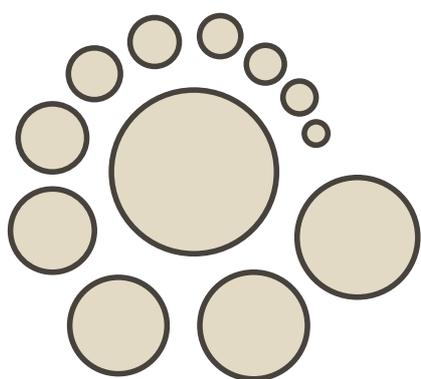
ÍNDICE

- 01** *Presentación del Creap*
Composición
Objetivos
Plazas disponibles
Carta del director
- 11** *Trastorno Mental Grave*
La importancia de la Salud Mental
Datos Salud Mental
- 17** *Objetivos y líneas de actuación del Imserso*
Nuevo reglamento personas usuarias del Creap
- 28** *Gestión del Conocimiento*
Investigación e Innovación
Servicio de Referencia
Documentación y Biblioteca
Comunicación y Difusión
- 46** *Atención Directa*
Psicología
Terapia Ocupacional
Educación Social
Trabajo Social
Enfermería
Integración Social
- 59** *Cesam: Centro Espositivo de Arte y Salud Mental*

Presentación del Creap

El Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (Creap), de Valencia, forma parte de la red estatal de Centros de Referencia impulsada por el Imserso, fue creado en el marco del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia y está regulado por la Orden SSI/2416/2014, de 17 de diciembre.

Los Centros de Referencia Estatal, se conforman desde la Administración General del Estado como un lugar donde colaboran los recursos públicos y los privados para la mejora de los servicios de un sector determinado de personas en situación de dependencia.



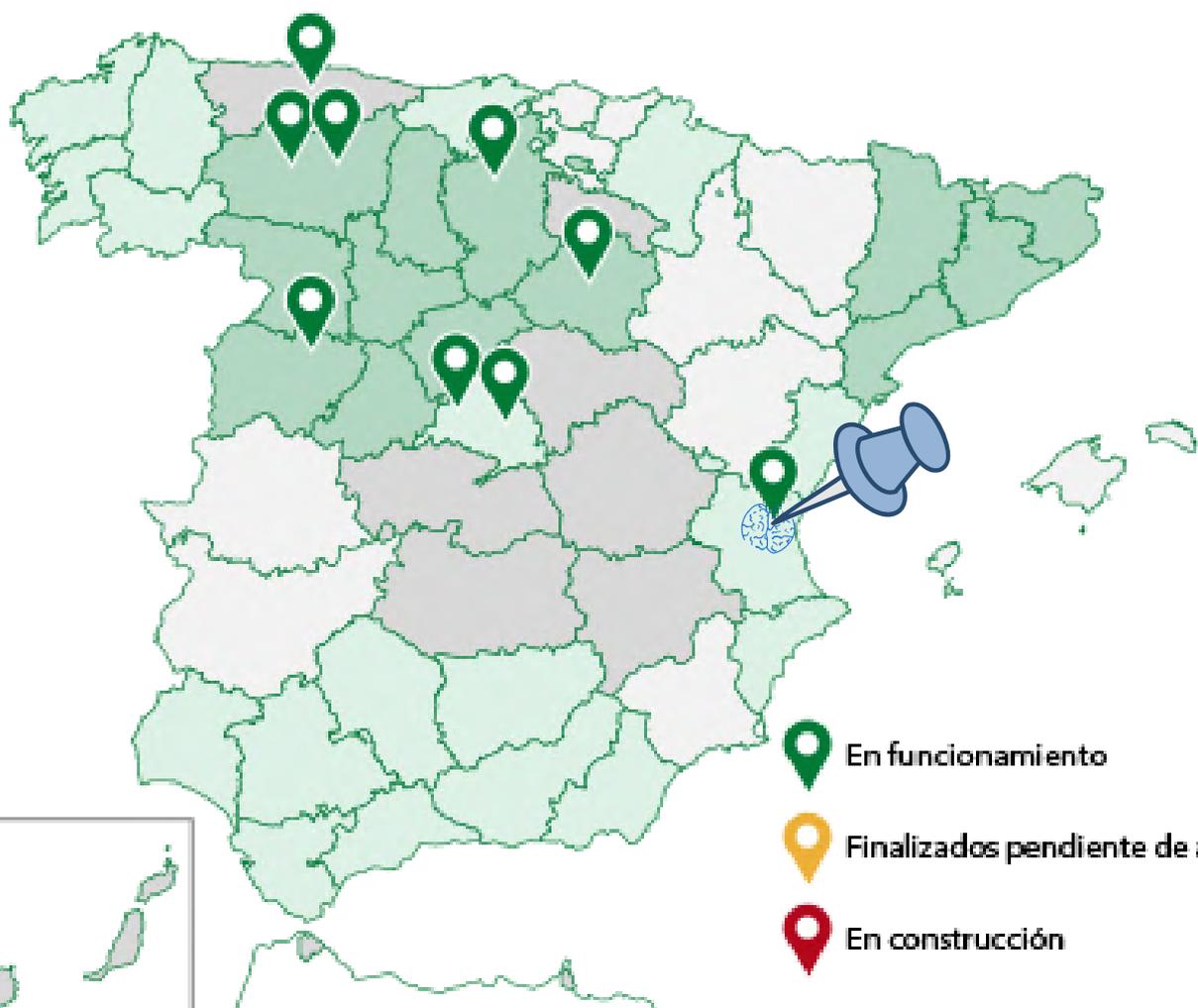
Red de Centros Estatales de Referencia

El objetivo de la creación del Creap es la promoción, desarrollo y difusión de conocimientos y métodos de intervención especializados. Además, el modelo del Creap está centrado en la alta especialización en servicios de promoción de la autonomía personal y la atención directa a personas con TMG en riesgo o situación de dependencia.

Además de proporcionar y facilitar asesoramiento específico a los familiares y seres queridos cuidadores.

Presentación del Creap

Red Centros Cre



Centro de
Referencia
Estatl de
Atención
Psicosocial



C/ Terrateig, 5.
46015, Valencia, España.

+34 963 403 520

Presentación del Creap

Las personas con trastornos mentales graves son un colectivo de atención prioritaria y es por ello que aumenta la necesidad de una cobertura gubernamental apropiada para el elevado número de personas que lo padecen.

FINES

1

Promover en todo el territorio del Estado la investigación en materias relacionadas con los trastornos mentales graves, la innovación y mejora de los recursos de este sector y la formación de los profesionales que trabajan con este colectivo.

Prestar servicios de alta especialización con la finalidad de desarrollar buenas prácticas que sirvan de referencia a los demás recursos del sector.

2

3

Facilitar información y asistencia técnica a cuantas entidades públicas y privadas, profesionales y demás personas estén interesadas en la atención sociosanitaria a las personas con trastornos mentales y a sus familias cuidadoras.

OBJETIVOS

1

Recopilación, análisis y difusión de datos, informaciones y conocimientos sobre las personas con trastorno mental grave (TMG).

2

Fomento y desarrollo de estudios e investigaciones sobre este colectivo.

3

Impulso, programación e impartición de acciones de formación de profesionales y personal cuidador.

4

Desarrollo y validación de programas innovadores de intervención en atención sociosanitaria a personas con TMG.

Presentación del Creap

5

Desarrollo de buenas prácticas en materia de prevención, promoción de la autonomía personal y atención a las personas con TMG.

6

Colaboración con el sector a través de acciones de información, asesoramiento, formación y apoyo.

7

Impulso de planes de mejora de la calidad y desarrollo de criterios comunes de acreditación y de evaluación de centros.

Composición del Creap

Gestión Insero

- Dirección
- Administración
- Jefaturas de sección
- Apoyo a administración

Atención Directa

- Psicología
- Trabajo Social
- Educación Social
- Enfermería
- Cuidados auxiliares de enfermería



Gestión Conocimiento

- Terapia Ocupacional
- Integración Social
- Investigación
- Comunicación
- Biblioteconomía y Documentación

Servicios Auxiliares

- Recepción
- Mantenimiento
- Informática
- Hostelería
- Limpieza

Equipo multidisciplinar

Atención directa



Gestión del Conocimiento

Objetivos Creap

- Ofrecer **servicios de alta especialización a personas con TMG** e impulsar la mejora de su calidad de vida y de la participación social en igualdad de condiciones.
- Facilitar **información y asistencia técnica** a cuantas entidades, profesionales e individuos estén interesados en la atención sociosanitaria a las personas con TMG ya sus familias.
- **Promover la innovación** y mejora de los recursos y la cualificación de los profesionales que trabajan con estas personas.

¿CUÁNTO TIEMPO PUEDO QUEDARME EN EL CENTRO?

La duración máxima de estancia en el centro de los servicios de atención directa, tanto en régimen de centro de día como en ambulatorio o residencial, será de **dieciocho meses** pudiendo prorrogarse, excepcionalmente, a propuesta del equipo multiprofesional con base al PIR, autorizada por el IMSERSO y coordinado con la Unidad de Salud Mental.

Los usuarios tendrán que superar un periodo de prueba de **tres meses** en el centro con la finalidad de conocer el medio y el grado de adaptabilidad al mismo. Si durante este periodo se apreciaran por el equipo multiprofesional circunstancias personales que impidan o dificulten la atención del usuario en el Centro, causaría baja del mismo.

Plazas disponibles

El centro está ubicado en la ciudad de Valencia y cuenta con 12.000 m² de superficie total e instalaciones técnicas para el desarrollo de actividades especializadas en TMG.



TOTAL 2022

Total Año 99 plazas

**Centro de Día
81 plazas**

**Residencia
70 plazas**

**Atención Ambulatoria
95 plazas**

Carta del director



El trabajo realizado con las personas usuarias en el Creap se orienta a prepararlos para pasar desde esta a otra etapa de sus vidas en la que tengan un mayor grado de independencia y normalización. En algunos casos se materializa mediante la derivación a viviendas tuteladas y en otros casos a domicilios particulares, con el objetivo de poder llegar a vivir en un futuro de forma totalmente autónoma, con un nivel de apoyos mínimo e incluso nulo.

Las personas con problemas graves de salud mental son ciudadanos de pleno derecho, aunque en el sector de la salud mental alrededor de todo el mundo esto no ha sido el paradigma predominante.

Cada país evoluciona a un ritmo diferente en cuanto al reconocimiento y cumplimiento de los derechos de las personas con problemas graves de salud mental.

El Imserso considera a sus usuarios y usuarias personas de pleno derecho y en base a ello desarrollamos procesos de atención éticos, que cumplen sobradamente con las legislaciones nacionales e internacionales en materia de derechos humanos.

El compromiso del Imserso hacia las personas usuarias de sus centros, así como hacia sus seres queridos y personas de apoyo, está firmemente arraigado en la cultura de sus equipos de trabajo. En 2022 hemos comenzado una nueva etapa en la que todo nuevo proyecto o proceso de funcionamiento interno incluye la perspectiva de las personas usuarias. La asamblea de usuarios y usuarias del Creap ha participado en la elaboración de un protocolo para el registro y cumplimiento de las voluntades anticipadas, por el que la persona usuaria deja, en un momento de estabilidad psicopatológica, constancia de cual es su voluntad sobre lo que quiere y lo que no quiere que los profesionales hagan durante las crisis psicóticas en las que la persona pierda su capacidad de razonar por encontrarse en un estado de consciencia alterado. Las usuarias y usuarios del Creap también han participado en la actualización de nuestro manual de acogida y reglamento interno, que recoge el reconocimiento de sus derechos y también sus deberes para la adecuada convivencia en el centro.

El Imserso, como una de sus líneas estratégicas, ha comenzado la implantación del Modelo de Atención Integral Centrada en la Persona. En esa línea se enmarcan acciones como la participación de las personas usuarias en la toma de decisiones, así como la participación de familiares, seres queridos y personas de apoyo.

Carta del director

Desde la perspectiva de este modelo, el trabajo debe realizarse priorizando las necesidades de la persona atendida y sus preferencias, incluso por delante de las preferencias institucionales o de los equipos profesionales. La persona atendida necesita apoyo profesional que le guíe y le acompañe en su proceso de recuperación, recorriendo por sí misma el camino hacia la autonomía.

Otra de nuestras líneas estratégicas prioritarias es la desinstitucionalización de aquellas personas que llevan gran parte de su vida en residencias y centros de salud mental, favoreciendo el entrenamiento de habilidades para el desarrollo de la autonomía personal.

Otro de los factores clave para es favorecer la accesibilidad del centro y de las intervenciones terapéuticas. Esta línea estratégica iniciada en 2022 mediante la compra de elementos que favorecen la accesibilidad, tendrá una importante continuidad en 2023 en este y en otros centros del Imsero, con la creación de un gabinete de accesibilidad, en cual se expondrán productos de apoyo en salud mental, que se podrá dar a conocer a personas con problemas de salud mental y a profesionales del sector. Otro objetivo estratégico del Imsero es mejorar la eficiencia energética y cuidar el medio ambiente en sus centros. En esta línea en 2022 se ha contratado y realizado un informe de evaluación del edificio, en el que se ha constada una buena eficacia energética y se han identificado acciones a realizar para aumentar la eficiencia energética hasta las emisiones cero.

Este año el equipo de gestión del centro se ha incrementado llegando a completarse al final del año, con la incorporación de nuevas compañeras y compañeros con alta vocación de servicio público. En 2023 se incrementará el equipo asistencial, incluyendo a dos nuevas personas para reforzar la atención a personas usuarias.

Por último, quiero agradecer a todas y todos los profesionales que trabajan en el centro, en los diferentes servicios su dedicación y compromiso. El equipo humano del Creap trabaja por y para las personas usuarias tratándolas siempre con todo su cariño, poniendo mucho celo en sus tareas, lo cual siempre se refleja con la alta satisfacción manifestada en las encuestas de satisfacción.

Seguiremos trabajando por difundir conocimiento sobre las personas con problemas graves de salud mental y su recuperación, además de ofrecerles a ellas y a sus familias una mayor calidad de vida.

**El director del Creap.
Juan Lázaro.**



**Trastorno
Mental
Grave**

El Trastorno Mental Grave

Es el nombre que reciben las alteraciones psiquiátricas de **duración prolongada** que conllevan un **grado variable de discapacidad** y **disfunción social**.

Las personas con este trastorno han de ser atendidas en recursos asistenciales de la red de atención sanitaria y social. Incluye a la persona que cumple los criterios diagnósticos de por lo menos una de las siguientes categorías de la Clasificación Internacional de Enfermedades: CIE-11(OMS 1992):

- Trastornos esquizofrénicos.
- Trastornos esquizotípicos.
- Trastornos delirantes persistentes.
- Trastornos delirantes inducidos.
- Trastornos esquizoafectivos.
- Otros trastornos psicóticos no orgánicos.
- Trastorno bipolar.
- Episodio depresivo grave con síntomas psicóticos.
- Trastornos depresivos graves recurrentes.

El Trastorno Mental Grave

Las personas que sufren TMG presentan características comunes:

- Mayor vulnerabilidad al estrés.
- Déficit en las destrezas y capacidades y la manera de ponerlas en juego para manejarse autónomamente.
- Dependencia elevada de otras personas y de servicios sanitarios y/o sociales.
- Dificultad de acceder al mundo laboral.
- Alteración conductual grave, entre otras.

Estos elementos definitorios del trastorno, muestran que las necesidades y problemas intrínsecos de la población con trastorno mental grave (sector al que se dirige el Centro de Referencia Estatal), son múltiples y complejos e incluyen tanto aspectos psiquiátricos o sanitarios como psicosociales.



Importancia de la salud mental

Según la OMS

Para la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la salud mental se define como “un estado de bienestar en el cual la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”.

En España

En España, **entre el 2,5 y el 3% de la población adulta tiene una enfermedad mental grave**, lo cual supone más de un millón de personas. Se calcula que la **esquizofrenia** afecta a cerca del 0,7% de la población española y el **trastorno bipolar** al 0,5%, según la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud (2007). Más de la mitad de las personas con problemas de salud mental que necesitan tratamiento no lo reciben, y un porcentaje significativo no recibe el adecuado. Además, las familias asumen la mayor parte de los cuidados, pues el 88% de la atención a este colectivo la realizan cuidadoras o cuidadores informales.

En el mundo

En el mundo, la Organización Mundial de la Salud estima que el 25% de la población tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida. Actualmente, **450 millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por un problema de salud mental** que dificulta considerablemente su vida («Salud mental: Afrontando los desafíos, construyendo soluciones». Copenhague: OMS, 2005). Por otra parte, el 38,2% de la población europea, que representa a 164,8 millones de personas, tiene algún problema de salud mental.

Datos salud mental

ESTADÍSTICA DE SUICIDIOS EN ESPAÑA EN EL 2021

Se mantuvo como la primera causa de muerte externa

Hombres

Principal causa de muerte en los hombres 2.982 fallecidos. Un aumento del 1,8% respecto a 2020.



Mujeres

Tercera causa de muerte con 1.021 fallecidas. Un aumento del 1% con respecto al 2020.



Total

4.003 fallecimientos en 2021, un 1,6% más que en 2020.



1º Semestre 2022 (enero-junio)

Se mantiene como primera causa de muerte externa. 2.015 fallecimientos, un 5,1% más que en el mismo periodo del año anterior.



Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas (INE). Defunciones según la Causa de Muerte 2021 y avance 2022.

La línea 024 de prevención del suicidio habilitada por el Gobierno de España recibió en el 2022 más de 79.975 llamadas.

Según la OMS, 1 de cada 4 personas tiene o tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida; 1 de cada 100 muertes que ocurren es por suicidio, siendo la primera causa de muerte en personas de 15 a 29 años. En España, 1 de cada 100 menores de 0 a 14 años presenta algún problema de salud mental (última Encuesta Nacional de Salud de 2017, Ministerio de Sanidad y Política Social, 2019).

Datos salud mental

ACTUALIDAD DE LA SALUD MENTAL

Servicios psicológicos y psiquiátricos en el sistema sanitario español actual

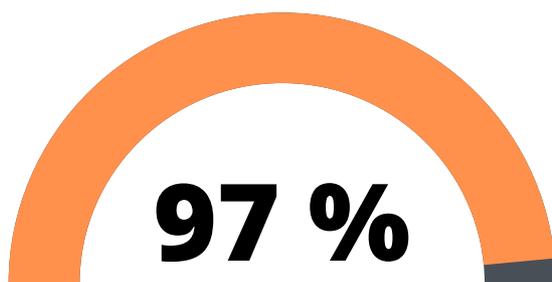
En España hay **seis psicólogos por cada 100.000 habitantes.**

Incremento del número de personas en listas de espera.

Los **trastornos mentales se han multiplicado desde la pandemia de COVID-19.**

Retrasos en las citas solicitadas a los psicólogos.

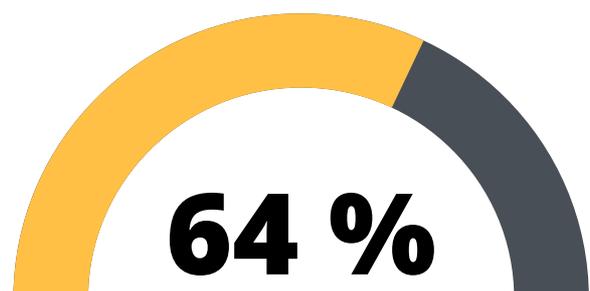
Estigma



El 97% de los españoles, ve un estigma en las enfermedades mentales que dificulta el **buscar ayuda profesional.**

El 64% de españoles admite la **vergüenza de reconocer** una de estas dolencias relacionadas con la salud mental.

Total



Nuevo Reglamento para personas usuarias del Creap

REGLAMENTO GENERAL PARA TODAS LAS PERSONAS USUARIAS

- 1) Deber de conocer y cumplir lo dispuesto la normativa del centro, especialmente lo indicado en relación a sus obligaciones y a las propias normas y principios básicos de **convivencia, respeto mutuo, seguridad e higiene**.
- 2) Deber de **respetar las convicciones políticas, morales o religiosas** del resto de las personas usuarias, así como de los profesionales y tratarlos de forma respetuosa.
- 3) Deber de **cuidar y respetar las instalaciones**, medios y entorno del centro y colaborar en su mantenimiento. No utilizar elementos ni herramientas de las diferentes actividades sin el consentimiento del personal encargado.
- 4) Deber de **dar a conocer** a los órganos de representación y/o de la Dirección del centro, las **anomalías o irregularidades** que se observen en el mismo.
- 5) Deber de facilitar información veraz y actualizada de los **datos personales** necesarios para su atención, requeridos por los profesionales del centro.
- 6) Deber de **acordar y cumplir los objetivos** consensuados en su Plan individual de Atención.
- 7) Deber de realizar las **actividades** especificadas en su PIR que será revisado según sus objetivos terapéuticos y su seguimiento periódico. Se ruega puntualidad al comienzo de las actividades.

Nuevo Reglamento para personas usuarias del Creap

8) Deber de **no traer de animales**, salvo que formen parte del programa terapéutico.

9) Deber de **cuidar los materiales** de los talleres, enseres, instalaciones, juegos, etc., son un bien común; se han de cuidar como propios y no podrán ser trasladarlos de su lugar habitual sin consentimiento. Solo se usaran en los espacios habilitados para ello.

10) Deber de respetar la **prohibición de fumar** dentro del centro. El no cumplimiento de esta norma puede dar lugar a las medidas sancionadoras establecidas en la Ley.

11) Deber de adherirse al tratamiento de la **Unidad de Conductas Adictivas**, si así se requiere. Además, de estar prohibida la tenencia, el tráfico y el consumo de cualquier tipo de **tóxicos** (alcohol, drogas, etc.) en el centro, así como acudir al mismo bajo los efectos de alguna sustancia psicoactiva que vaya a impedir el desarrollo normal del tratamiento terapéutico y la convivencia.

12) Deber de hacer un **uso responsable** del consumo de energía eléctrica y del agua.

13) Deber de comunicar al equipo del Creap los **cambios o variaciones en el tratamiento médico** pautadas por facultativos de referencia del usuario en los dispositivos de salud, especialmente los relativos al tratamiento psiquiátrico.

14) Deber de firmar el documento de **baja voluntaria** en el caso de que no acuda al centro para su tratamiento, o no asista a las actividades previstas en su PIR.

A photograph of a botanical specimen consisting of several dried orange flowers with thin green stems, laid out on a light-colored paper. Two strips of translucent green tape are placed horizontally across the stems. The paper is scattered with small, dried pinkish-orange petals. The text 'Centro de Formaciones' is overlaid in the center in a bold, black, sans-serif font.

**Centro
de Formaciones**

Formaciones Inmerso

1 Curso de Teleformación: Derechos humanos en centros de atención a la salud mental.

DERECHOS HUMANOS EN
CENTROS DE ATENCIÓN A LA
SALUD MENTAL

Formación online 22 y 23 de noviembre

PLAZAS LIMITADAS

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES
IMSERSO
Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial
CREAP

The poster features a blue background with a circular inset image of hands planting a small green seedling into the soil. Logos for the Spanish Ministry of Social Rights and Agenda 2030, IMSerso, and the CREAP (Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial) are located at the bottom right.

Dirigido a: profesionales de la salud mental.

Metodología: 100% online. A través de la Plataforma de Inmerso y la herramienta Cisco Webex para las clases en directo.

Inscripción: Autoinscripción, los días 17 y 18 de noviembre, a través de la Plataforma de Teleformación de Inmerso.

Grabación de las sesiones: Se informa de que algunas de las sesiones en directo quedarán grabadas para su posterior visionado a través de la plataforma de teleformación de Inmerso. Posteriormente podrá realizarse la difusión pública a través de los canales oficiales de Inmerso y del Creap.

Calendarios formativos y docentes: Martes, 22 de noviembre de 2022

9:00 a 11:00 horas. 2 horas

Formaciones Inmerso

2 Curso de Teleformación «Terapia multifamiliar».



Dirigido a: Profesionales que desean desarrollar un trabajo terapéutico grupal y multifamiliar.

Objetivos:

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos de la terapia grupal y de la terapia multifamiliar. Familiarizarnos con la participación en grupos multifamiliares a través de dinámicas grupales y medios audiovisuales.
- Conocer las técnicas de intervención sobre las problemáticas psicológicas individuales, las dinámicas familiares y las problemáticas específicas de los colectivos con los que trabajamos a través del grupo multifamiliar.

Docente: Javier Sempere. Psiquiatra. Director del Centre de Teràpia Interfamiliar (CTI). Elche. Introdutor del modelo de terapia interfamiliar.

Metodología: 100% online, a través de clases en directo desde la plataforma Cisco Webex.

Grabación de las sesiones: Se informa de que las sesiones en directo quedarán grabadas para su posterior visionado a través de la plataforma de teleformación de Inmerso.

Calendario formativo: (De 10:00 h. a 14:00 h.)

- 3, 17 y 24 de octubre de 2022.
- 7 y 14 de noviembre de 2022

Formaciones Inmerso

3 Curso de Teleformación: «Búsquedas bibliográficas y revisiones en salud mental».



The graphic features a light blue background on the left and a light orange background on the right. On the left, there is a brain icon with a magnifying glass, the text 'CREAP IMSERSO', and the course title 'BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS Y REVISIONES EN SALUD MENTAL'. Below the title, it states 'Curso online impartido por el Dr. Manuel Martí Vilar. Profesor Titular de Psicología Básica. Universitat de València'. The schedule is listed as '5 sesiones' with dates: 'LUNES, 18 DE JULIO', 'MIÉRCOLES, 20 DE JULIO', 'VIERNES, 22 DE JULIO', 'LUNES, 25 DE JULIO', and 'MIÉRCOLES, 27 DE JULIO', with a time slot of 'DE 9:30 A 13:30 H'. On the right, there is a circular image of hands typing on a laptop. Below it, the text reads 'PLAZAS LIMITADAS', 'INTRODUCCIÓN EN EL PROCESO DE BÚSQUEDAS Y REVISIONES BIBLIOGRÁFICAS PARA PROFESIONALES DE LA SALUD', 'SESIONES ONLINE A TRAVÉS DE CISCO WEBEX', and '20 HORAS'. At the bottom right, there are logos for the Spanish Ministry of Social Rights and Agenda 2030, IMSERSO, and CREAP.

Dirigido a: Profesionales de la salud que trabajen en centros de salud, hospitales, otros centros asistenciales, que quieran introducirse en el proceso de búsquedas y revisiones bibliográficas.

Objetivos: Aprender a realizar búsquedas eficaces de referencias científicas en las bases de datos internacionales más importantes, utilizando los operadores más importantes que existan en dichas bases de datos. Proporcionar conocimientos básicos para saber qué son las revisiones y saber diferenciar entre la revisión de la literatura y revisiones sistemáticas.

Docente: Dr. Manuel Martí Vilar. Profesor titular de Psicología Básica de la Universitat de València.

Metodología: 100% online, a través de clases en directo desde la plataforma Cisco Webex.

Inscripción: Plazas limitadas ocupadas por orden de inscripción.

Calendario formativo: Los días 18, 20, 22, 25 y 27 de julio de 2022.

Formaciones Inmerso

4

Curso de Teleformación: Título de la jornada: Ley 8/2021 La reforma de la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica.

LEY 8/2021, LA REFORMA DE LA LEGISLACIÓN CIVIL Y PROCESAL PARA EL APOYO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL EJERCICIO DE SU CAPACIDAD JURÍDICA

Ponente: [María Fuster Blay](#).

Abogada en ejercicio especializada en diversidad funcional y salud mental.

1ª sesión - Martes, 28 de junio de 2022, de 9:30 h. a 12:30 h.
2ª sesión - Jueves, 30 de junio de 2022, de 9:30 h. a 12:30 h.
(Sesiones online a través de la plataforma Cisco Webex).

28 Y 30 DE JUNIO

Plazas limitadas

Formación jurídica destinada a conocer la nueva Ley por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad y su aplicación a personas mayores de edad.

MINISTERIO DE SERVICIOS SOCIALES Y AGENDA 2030
INHERSO
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
CREAP

Dirigido a: Equipo profesional multidisciplinar que trabaja y apoya a las personas afectadas y sus familiares.

Objetivos: Formación jurídica para conocer la nueva Ley por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica.

Fundamentalmente en lo referente a la reforma del Código Civil, la Ley de Enjuiciamiento Civil y Ley de Jurisdicción voluntaria, y su aplicación a personas mayores de edad (no minoría de edad).

Docente: María Fuster Blay, abogada en ejercicio especializada en diversidad funcional y salud mental.

Metodología: 100% online, a través de clases en directo desde la plataforma Cisco Webex. Con resolución de dudas y casos prácticos.

Calendario formativo: 2 sesiones de 3 horas (6 horas en total).

1ª sesión: Martes 28 de junio 2022 de 9:30 h. a 12:30 h.

2ª sesión: jueves 30 de Junio 2022 de 9:30 h. a 12:30 h.

Formaciones Inmerso

5 Curso de Teleformación: Tratamiento Asertivo Comunitario y Acompañamiento Terapéutico en Salud Mental.

CREAP IMERSO

CURSO: TRATAMIENTO ASERTIVO COMUNITARIO Y ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO EN SALUD MENTAL

PONENTE/PROFESOR. DR. LEONEL DOZZA DE MENDOÇA

- **Objetivo:** Conocer tácticas efectivas de intervención en el entorno de las personas con trastornos mentales graves.
- **Fechas:** 13 y 20 de mayo de 2022 (viernes), 1 de junio de 2022 (miércoles), 9 de junio de 2022 (jueves).
- **Horario:** de 9:30 a 14:30.
- **Formato:** online (Cámara encendida obligatoria).

DURACIÓN: 20H

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN DEL CURSO EN LA WEB

PLAZAS LIMITADAS

CONFIRMACIÓN SEGÚN ORDEN DE INSCRIPCIÓN

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES

IMERSO

CREAP

Ponente/Profesor: Dr. Leonel Dozza de Mendonça.

Temas del curso: Tratamiento Asertivo Comunitario y Acompañamiento Terapéutico. La noción de vínculo y sus implicaciones en intervención comunitaria. Clínica de lo Cotidiano: Principio de No Intervención, Principio de Indeterminación, Encuadre Abierto e Intervención Escénica. Rehabilitación y Recuperación. Afectos y ansiedades en los profesionales. El cuidado del profesional. Formación. Reuniones de equipo eficaces. Supervisión. Coordinaciones. Asistencialismo y Pedagogismo. Análisis y gestión de las Demandas (de usuri@s, familiares, otros profesionales, instituciones, etc).

Fechas:

13 y 20 de mayo de 2022 (viernes).
1 de junio de 2022 (miércoles).
9 de junio de 2022 (jueves).

Horario: 9:30 a 14:30 horas.

Organigrama del Creap



Para el desarrollo de sus funciones, los Centros de Referencia Estatal de titularidad Imserso se organizan en dos Áreas:

1.- Área de Gestión del Conocimiento: dedicada a generar y/o recopilar datos, informaciones y conocimientos sobre el colectivo o materia de su especialización, validar o acreditar experiencias innovadoras y buenas prácticas y difundir este conocimiento de forma selectiva entre los profesionales y las organizaciones del sector. Para ello desarrollará, entre otras, actuaciones de:

1. Generación de conocimiento que comprende, entre otras acciones, promoción y desarrollo de estudios e investigaciones, participación en redes nacionales o internacionales de investigación, elaboración de protocolos y normas técnicas e implantación de sistemas de calidad y de acreditación.
2. Transferencia de conocimiento que comprende, entre otros, la creación y mantenimiento de un centro de documentación y de una página Web especializados, la formación de profesionales, la creación de redes de intercambio de conocimientos y experiencias, el apoyo a iniciativas de Comunidades Autónomas y Corporaciones Locales y el asesoramiento técnico al movimiento asociativo.

2.- Área de Prevención y Atención Directa: orientada a la promoción y desarrollo de experiencias innovadoras y de buenas prácticas en materias relacionadas con servicios del catálogo y otros programas previstos de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. Podrá desarrollar, entre otros, los siguientes servicios y programas especializados:

1. Prevención de las situaciones de dependencia, que incluye acciones sobre los entornos y/o sobre las personas en situación o en riesgo de dependencia.
2. Promoción de la autonomía personal, que comprende los de habilitación y terapia ocupacional, atención temprana, estimulación cognitiva, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal, habilitación psicosocial, apoyos personales y cuidados en alojamientos especiales (viviendas tuteladas).
3. Atención Residencial, de Centro de Día o de Centro de Noche y otros servicios especializados adecuados a las personas usuarias del Centro, de duración temporal.
4. Atención y cooperación con familias y personas cuidadoras y con organizaciones no gubernamentales del sector incluyendo, entre otros, programas de información y asesoramiento, de formación y entrenamiento en cuidados, de respiro familiar y estancias cortas.

A blurred office scene with a hand holding a pen, a calculator, and a notebook. The background is out of focus, showing a person's hands typing on a keyboard and a laptop. The foreground features a white calculator and a dark notebook. The text "Gestión del Conocimiento" is overlaid in the center.

Gestión del Conocimiento

Gestión del conocimiento

El área de **Gestión del Conocimiento** integra los objetivos del núcleo del Creap: generar y/o recopilar datos, información y conocimiento sobre Trastorno Mental Grave (TMG), validar e implementar buenas prácticas y disciplinas innovadoras, al igual que ayudar a divulgar el conocimiento generado por los profesionales del centro, así como de los profesionales del sector.

Por otro lado, una importante parte de la responsabilidad de esta área dentro del Centro de Referencia, es la de dotar de rigor metodológico los programas de intervención que se ponen en práctica.

Para ello, sus dos principales medidas son:

La creación de conocimiento:

Uno de los objetivos fundamentales del Creap es crear, promocionar y desarrollar estudios e investigaciones, participación en redes nacionales e internacionales de investigación, elaboración de protocolos y normas técnicas e implantación de sistemas de calidad y de acreditación.

La divulgación de conocimiento:

Los estudios, investigaciones y actividades que se realizan en el centro han de ser destinados a su exportación como **referencia**.

Para ello, se impulsa el centro de documentación, el contenido web especializado, la formación de profesionales, la creación de redes de intercambio de conocimiento, el apoyo a planes e iniciativas estatales, autonómicas y locales, así como el asesoramiento técnico al movimiento asociativo.

Investigación e Innovación

Desde el área de Gestión del Conocimiento se desarrolla una de las funciones troncales del centro, el impulso de líneas de **investigación** específicas dirigidas a intervenciones psicosociales en personas con TMG, además de **desarrollar estudios en red** junto a entidades especializadas, como universidades u otros centros de investigación.

Por lo tanto, las vías de investigación que se ejecutan en el Creap son dos: **la investigación desde el centro y la exterior, en colaboración con instituciones y entidades.**

Durante este año se ha puesto en marcha un **programa de investigación** que involucra a todas las áreas de asistencia directa del centro para que cada una de ellas realice estudios internos con el objetivo internas de su campo, con el objetivo de seguir implementando **buenas prácticas** que conduzcan hacia posibles publicaciones en revistas científicas certificadas.



Investigación e Innovación

PROYECTOS EN ACTIVO

Efectos de un programa inclusivo de entrenamiento de balonmano sobre la sintomatología en pacientes con esquizofrenia

El objetivo del estudio es valorar los efectos sobre la salud física y mental que produce un programa de entrenamiento de balonmano.

Para ello se forman dos grupos, uno con participantes adultos con edades comprendidas entre 18 y 65 años con diagnóstico de esquizofrenia y bajo medicación antipsicótica estable, y el otro por adultos con los mismos criterios que el grupo uno y adultos sin problemas de salud mental.

Con dos entrenamientos semanales, supervisados por un técnico de balonmano, durante 9 meses, los participantes cumplimentarán una serie de cuestionarios sobre su salud física y mental en distintas fases: antes de iniciar el programa, al acabarlo y a los 12 meses de la fecha de finalización.

Beneficios esperados:

Se espera que el programa mejore la salud física y mental de las personas con diagnóstico de esquizofrenia.

Investigadores:

- Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia.
- Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con TMG de Valencia.

Contacto para solicitar información:

infocreap@imserso.es

Derechos de los participantes:

El estudio ha sido aprobado por el Comité de Ética de la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia.

El diseño y puesta en marcha del estudio, se realiza conforme a las recomendaciones de la Declaración de Helsinki y las normas de Buenas Prácticas Clínicas.

Servicio de Referencia

SERVICIO DE REFERENCIA

¿QUÉ ES?

Es un servicio especializado que se encarga de resolver las cuestiones de información que se plantean en el área del Trastorno Mental Grave.

¿QUÉ DICEN DE NUESTRO SERVICIO?

“ Me ha gustado mucho la cercanía con la que me han contestado, el documento que adjuntar es muy completo y he notado que la búsqueda es más precisa que otras. ”

El Creap cuenta con publicaciones divulgativas:

Newsletter. Da a conocer el día a día del Creap, las actividades realizadas durante el mes, eventos y formaciones. Para recibir la revista digital, es necesario rellenar un cuestionario de suscripción gratuita.

Blog del Creap dividido en varias secciones de interés.

Recursos documentales especializados:

Informe de evidencias. Documento que recopila los artículos científicos más novedosos en salud mental, informes y noticias relacionadas. Recopilación de recursos de consultas bibliográficas específicas relacionadas con el Trastorno Mental Grave. El servicio de referencia atiende las peticiones de información de todo aquel profesional o particular que necesita información o datos específicos sobre salud mental a través de un formulario web.

Ficha Informativa y de Aprendizaje. De acuerdo con la misión de formación continua del equipo, se difunden fichas con recursos útiles relacionados con la metodología científica, la búsqueda de información y el uso de las fuentes bibliográficas.

Servicio de Referencia

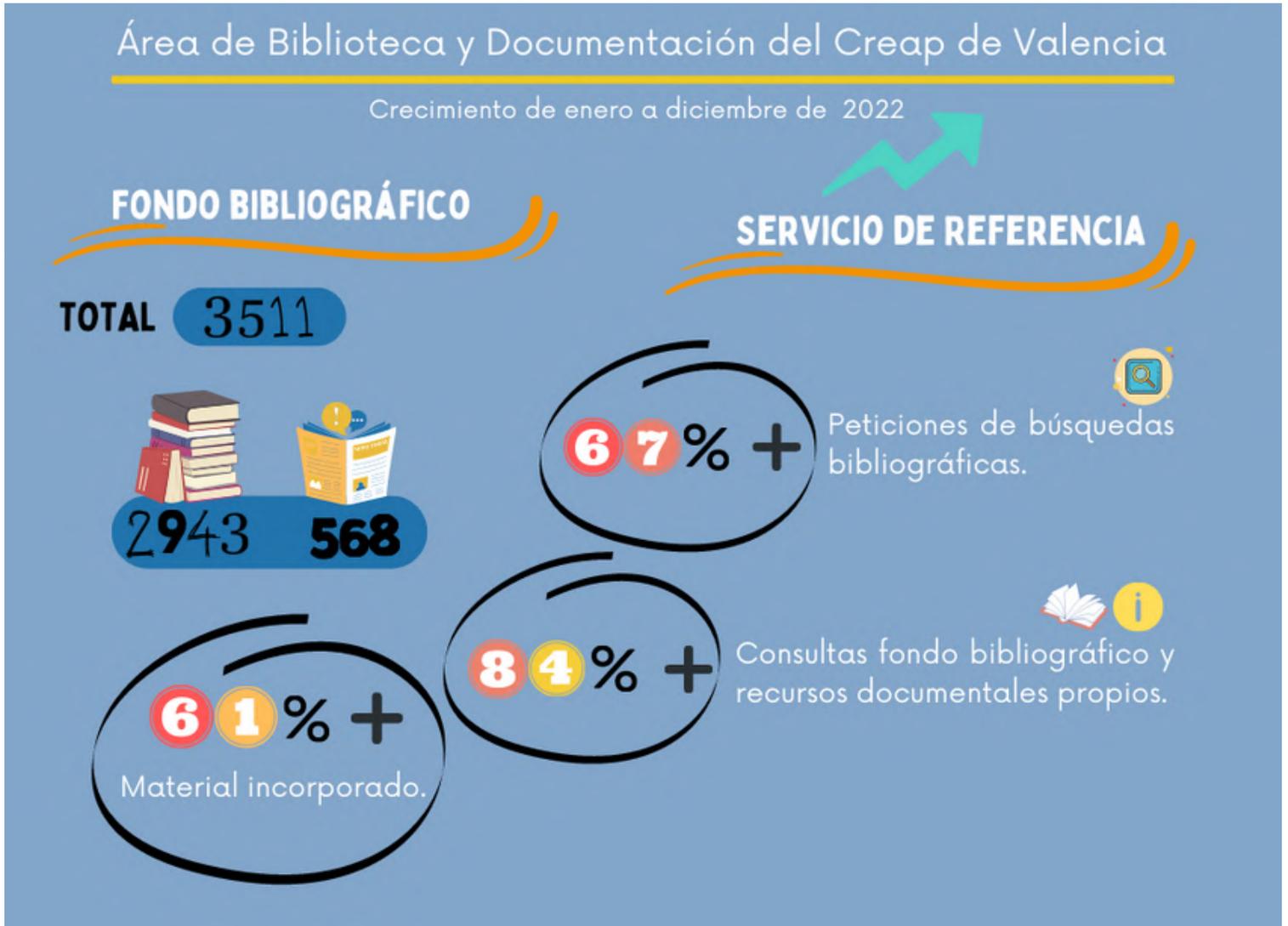
Crecimiento de la Biblioteca y el servicio de referencia en 2022

Durante el año 2022 se han conseguido 3511 documentos para el fondo bibliográfico del centro. Estos son algunos de los títulos destacados:

- Acción educativa y funciones de los educadores sociales (ISBN: 9788497889995).
- Alguien voló sobre la 11 norte. 33 días y 500 noches en un (ISBN: 9788413861326).
- Bogeria i salut mental a Valencia, Manicomis de Jesús (1866-1989) (ISBN: 9788478229055).
- Cara o cruz. Conviviendo con un trastorno mental (ISBN: 9788467932164).
- Cómo volé sobre el nido del cuco (ISBN: 9788401021725).
- Comunidad, en busca de seguridad en un mundo hostil (ISBN: 9788432312724).
- Diagnóstico en educación social (ISBN: 978-8492948321).
- Educación social y drogodependencias (ISBN: 9788491167792).
- Educación social. Profesionalización y deontología (ISBN: 9788413770260).
- El demonio de la depresión (ISBN: 9788418045820).
- El muro de cristal: una historia de superación (ISBN: 9788413507248).
- Estigma (ISBN: 9788417719036).
- Expresiones de la locura (ISBN: 9788437629803).
- Fármaco (ISBN: 9788439738732).
- Guía de intervenciones psicológicas en la esquizofrenia (ISBN: 9788415734161).
- La opción de educar (ISBN: 9788480634878).
- La traición de lo real (ISBN: 9788417318727).
- La vieja compañera (ISBN: 9788411000048).
- Las cosas que nos pesan (ISBN: 8402426182).
- Las penas del joven Werther (ISBN: 9788420673653).
- Lo bueno de tener un mal día (ISBN: 9788408223306).
- Lo social en salud mental. Trabajo social en Psiquiatría II (ISBN: 9788413403830).
- Manual de psicopatología y trastornos psicológicos (ISBN: 978-8436832549).
- Nueve nombres (ISBN: 9788412193329).
- Pedagogía social, educación social (ISBN: 9788427714403).
- Personas con discapacidad (ISBN: 9788432308673).
- Por si las voces vuelven (ISBN: 9788408249214).
- Psicopatología general en Terapia Ocupacional (ISBN: 9788490772867).
- Razonamiento clínico y diagnóstico en terapia ocupacional (ISBN: 9788490772065).
- Rostros en el agua (ISBN: 9789992076194).
- Stop al estigma de la salud mental (ISBN: 9788484549659).
- Terapia ocupacional comunitaria (ISBN: 9788491710769).
- Terapia Ocupacional en salud mental (ISBN: 9788498353648).
- Terapia ocupacional y promoción de la salud (ISBN: 9788491713395).
- Trabajo, consumismo y nuevos pobres (ISBN: 9788474327502).
- Viaje al manicomio (ISBN: 9788432234309).
- Yo adicto (ISBN: 9788449338038).

Servicio de Referencia

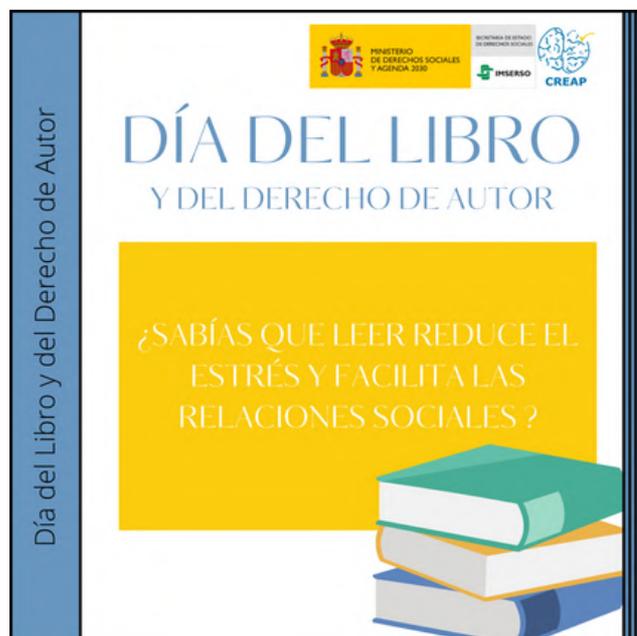
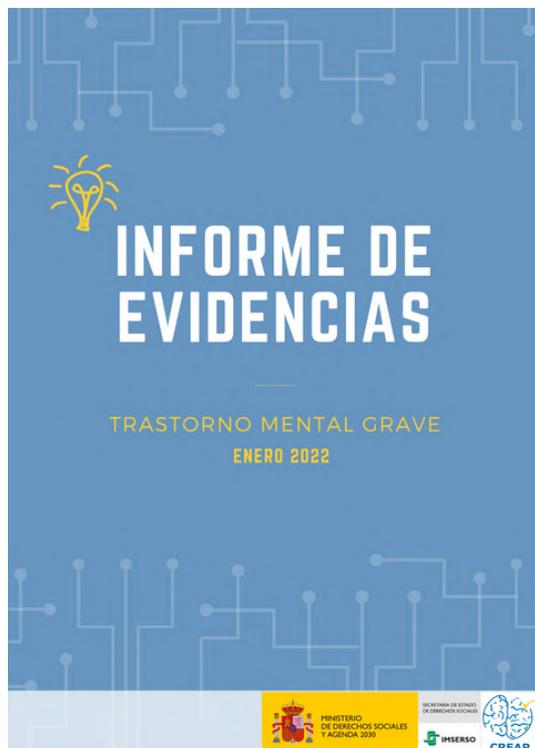
Crecimiento de la Biblioteca y el servicio de referencia en 2022



La biblioteca del centro se encuentra en estado de expansión. A pesar de que este ha sido un año fructífero en cuanto a la adquisición de nuevos títulos, continuamos trabajando por la incorporación de más fondo bibliográfico con el que alimentar nuestro Servicio de Referencia.

Documentación y Biblioteca

Centro de Documentación



Un centro de documentación es una unidad orgánica de información enmarcada dentro de una institución a la que presta servicio. Es un espacio físico y/o virtual que desarrolla funciones de documentación, de gestión y difusión de la información en distintos soportes y niveles documentales dentro de un área de conocimiento concreta. El centro de documentación del Creap constituye así una unidad clave para desarrollar ambos objetivos vertebradores del área de gestión del conocimiento: la generación y la transmisión de conocimiento.

Actúa como servicio de análisis, filtración y difusión documental especializado en la intervención psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave. En el desempeño de su labor, genera recursos documentales tanto primarios como secundarios.

Publicaciones y recursos documentales

Guías y Documentos Técnicos

Biblioteca

Documentación y Biblioteca

Biblioteca del Creap

El Creap dispone de una biblioteca especializada que se encuentra en la actualidad en crecimiento. Este año ha sido fructífero para las estanterías de la biblioteca, que se llenan mensualmente de nuevo material con el que esperamos conformar un sólido servicio de préstamo y consulta.

En ella se puede encontrar información escrita, contrastada y validada, en los ámbitos de la evaluación, la investigación o de la experiencia asistencial a las personas con trastorno mental grave, tanto a nivel nacional como internacional.

Esta biblioteca pretende convertirse en un centro de recursos para el aprendizaje y la investigación especializado en Trastorno Mental Grave, siempre a disposición del personal del centro, usuarios, familiares y personas de apoyo, docentes e investigadores, y a todo aquel que esté interesado y desee profundizar en la enfermedad mental grave.



Biblioteca del Creap

- La biblioteca del Creap pretende ser un centro de recursos para el aprendizaje y la investigación.
- Cuenta con un fondo documental especializado en Salud Mental, centrando su contenido en la atención psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave.
- Los fondos se categorizan atendiendo a los programas de intervención directa y al equipo profesional con el que cuenta el Creap.
- Asimismo, dispone de material de divulgación y literatura genérica.



BIBLIOCREAP

FONDO NUEVO



Biblioteca del Creap

Servicios de la biblioteca



Servicio de préstamo.

Sala de lectura.

Área informática.

Servicio de referencia.

Consultas bibliográficas.

Acceso a literatura y bases de datos científicas.

Asesoramiento científico.

Centro de Documentación.

Acceso a información y recursos documentales especializados de elaboración propia.



Servicio de préstamo interbibliotecario.

Acceso al catálogo de otras instituciones.

Desiderata.

Petición de compra de material específico para la biblioteca.



Comunicación y Difusión

El área de comunicación

La comunicación en el Creap tiene un sentido divulgativo. A través de las redes sociales y las publicaciones mensuales, el Centro de Referencia transmite el conocimiento que se genera en el mismo, desde artículos profesionales al contenido de las investigaciones que se llevan a cabo en el centro desde cada una de las áreas que lo conforman.



Este año 2022 ha contado con un significativo crecimiento en las redes sociales, lo que se ha traducido en un aumento en los seguidores y usuarios de nuestras redes.

Además, nuestra red de difusión ha incrementado el número de interesados mensualmente, con cerca de 40 nuevos suscriptores que desean recibir información exclusiva sobre el centro, como formaciones y cursos.

Informe clipping

Durante el 2022, el Creap de Valencia ha tenido apariciones en medios como:

- Diari de la Dicapacitat
- La Vanguardia Valencia
- Infosalus
- 20 Minutos Valencia
- NOTICIASDE
- RUVID
- CEU Noticias: Actualidad CEU
- Diario de Alicante
- Elperiòdic.com
- EL MUNDO
- LEVANTE-EMV
- Actualitat Valenciana
- Castellón Información
- Webconsultas: revista de salud y bienestar
- Revista FEARP
- Valencia News
- Super Deporte
- Siglo XXI
- Nostresport.com
- Mislata News

Informe clipping

Los temas sobre los que más se ha hablado han sido:

Deporte/ Balonmano Inclusivo

Levante
L'HORTA LA SAFOR LA MARINA LA RIBERA COSTERA-VALL-CANAL CAMP DE MORVEDRE CAMP DE TURIA REGUENA Y UTIEL COMARCA

ES NOTICIA El Supremo califica de "obligatoria" la rebaja por el 'sí es sí' frente a la recomendación de la reforma

Mislata vibra con su torneo de balonmano inclusivo

Eon Alicante, Creap Valencia y Centro Ocupacional se enfrentaron en el pabellón de La Canaleta

13-12-22 | 11:47 | Actualizado a las 14:15

Los ganadores del torneo de balonmano celebran el trofeo conseguido en Mislata. / A.M.

El pasado domingo 11 de diciembre, el Club Balonmano Mislata, organizó en el pabellón "La Canaleta" de Mislata un emocionante torneo de balonmano inclusivo en el que participaron tres equipos:

Buenas prácticas profesionales en salud mental

ESTIGMA ASOCIADO AL TRASTORNO MENTAL EN ESTUDIANTES DE SECUNDARIA EN EL MUNICIPIO DE SUECA

STIGMA ASSOCIATED WITH MENTAL DISORDER IN SECONDARY SCHOOL STUDENTS IN THE CITY OF SUECA

Investigadora: Patricia Quiró (1), Carolina Martí (2), Gloria Meeus (3), Claudio Arnan (3), Lorena Adam (3), David Marqués (4), Miguel Muñoz (5), Sergio Lacort (6) y Juan Carlos Ruiz (1)

(1) Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Valencia, Valencia.
(2) AIM Mislata, Sueca.
(3) Psicología GADM, Sueca.
(4) CIEGAP, Valencia.
(5) Compañía: Simón y Cordero, S.L. de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Facultad de Psicología Universidad de Valencia, Avda. Blasco Ibáñez, 21, 46100 Sueca, 90094478.
(6) Email: info@cielop.com

RESUMEN
El estigma social o público puede privar a quienes lo padecen de oportunidades esenciales para el logro de sus objetivos vitales, siendo una importante barrera para la integración de las personas con enfermedad mental. Los objetivos principales de este trabajo han sido evaluar el estigma social asociado al trastorno mental en estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) en Sueca (España), y estudiar la eficacia de dos actividades desarrolladas en el aula para reducir el estigma. En la investigación han participado dos grupos de 2º de ESO con 13 estudiantes en total y dos grupos de 4º de ESO con 38 estudiantes. En los dos niveles uno de los grupos participó en la actividad para reducir el estigma mientras que el otro actuó como grupo control. En 2º grado se utilizó un método llamado "Talleres sobre salud mental" y en 4º un "Sistema de sensibilización y reducción del estigma" mediante la proyección de un documental titulado "The Hidden Normal". Este procedimiento evaluado incluyó la presencia de diferentes participantes en las actividades.

ABSTRACT
Social or public stigma can deprive people who suffer from it of essential opportunities to achieve life goals, being an important barrier to the integration of people with mental illness. The main objectives of this work have been to evaluate the social stigma associated with mental disorder in students of Compulsory Secondary Education (CSE) taking into account gender, and to study the effectiveness of two activities developed in the classroom to reduce stigma. Two groups of 2nd year of CSE have participated in the research, with 13 students in total and two groups of 4th year of CSE with 38 students. In both cases, one of the groups participated in the activity to reduce stigma while the other acted as a control group. In 2nd grade an activity called "Workshops about mental health" was used, and in 4th grade "Awareness raising and stigma reduction program" was used through the screening of a documentary titled "A normal story". The main results indicate the presence of significant differences in attitudes, women have less stigmatising attitudes, 4th graders

Consecuencias de la pandemia del Covid-19 en la salud mental

elperiòdic

PORTADA NOTICIAS SECCIONES OPINIÓN FOTOS VIDEOS ESPECIALES SERVICIOS HEMEROTECA LOCALIDADES

DESTACADOS El viento será el protagonista este miércoles en la Comunitat Valenciana

ES ACTUALIDAD: Lluvias Castellón Lluvias Valencia Lluvias Alicante Ver más

COMUNITAT VALENCIANA | SANIDAD Y SALUD

La pandemia provocó el aumento de medicación en personas con esquizofrenia al aumentar los niveles de ansiedad

ELPERIODIC.COM · 28/09/2022

UN ENCUENTRO CON...
Rafa Maza, un one man show en Burriana que da vida a Follado con su espectáculo más pijo

Beneficios de programas de ejercicio físico en personas con Esquizofrenia

Infosalus

Infosalus / Investigación

Tres tipos de ejercicio físico mejoran los síntomas en personas con esquizofrenia

Los investigadores de la Universidad Carlos III de Madrid, María Jesús Pérez, María Jesús Pérez y Juan Francisco López, sobre el estudio sobre los beneficios del ejercicio en personas con esquizofrenia publicado en Scientific Reports, del grupo editorial Nature.

Infosalus Newsletter

Publicado: lunes, 6 junio 2022 15:40

Publicaciones

MANUAL DE ACOGIDA Y REGLAMENTO INTERNO PARA PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL (CREAP)

El nuevo manual de acogida y reglamento interno incorpora la perspectiva de las personas usuarias, fue ratificado en la asamblea de usuarios y usuarias en julio de 2022, y firmado por la dirección del centro, el coordinador del área asistencial y la representación de las personas usuarias del Creap.



Fecha de última actualización: 25/07/2022



Revisión Integrativa de la Terapia Ocupacional en la Salud Mental en la Comunidad Valenciana



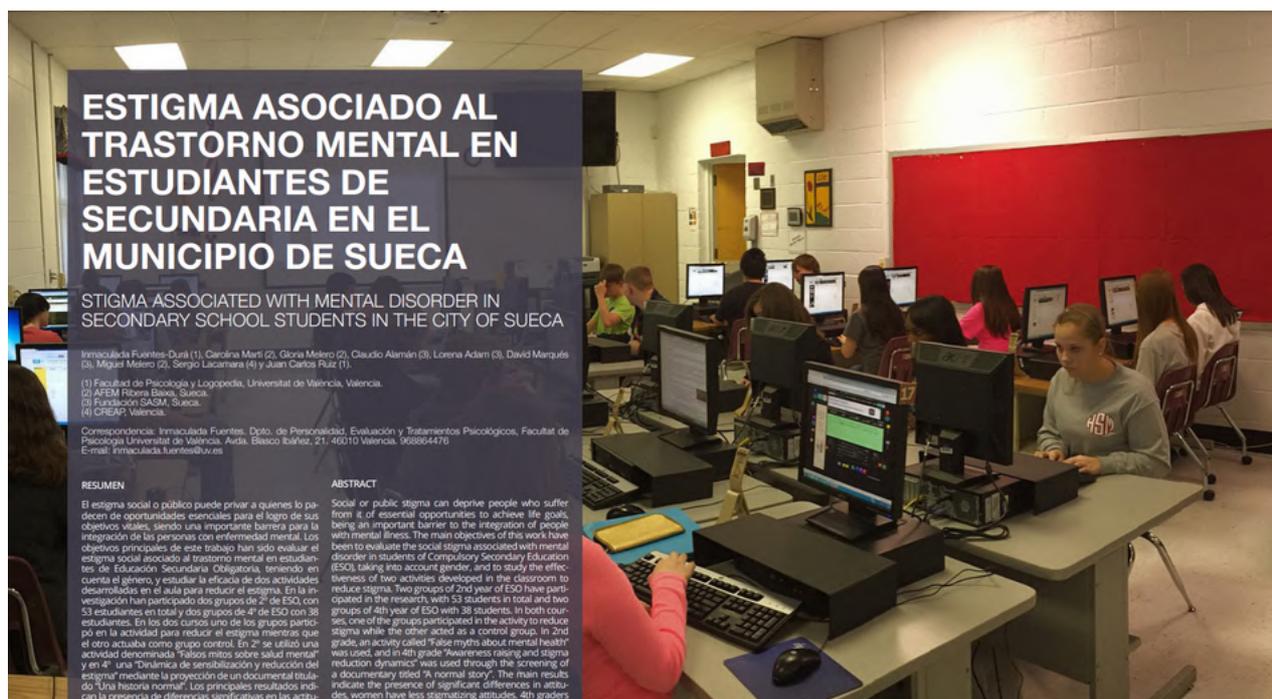
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

REVISIÓN INTEGRATIVA DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN LA SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

Es el resultado de un trabajo colaborativo entre las áreas de Terapia Ocupacional e Investigación del Creap y el Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de la CV (Cotocv).

Publicaciones

ESTIGMA ASOCIADO AL TRASTORNO MENTAL EN ESTUDIANTES DE SECUNDARIA EN EL MUNICIPIO DE SUECA



Publicación en la revista de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP) de la investigación sobre el estigma social hacia las personas con enfermedad mental en estudiantes de secundaria de la localidad de Sueca, en Valencia.

Entre otras conclusiones, los principales resultados indican la presencia de diferencias significativas en las actitudes entre hombres y mujeres, presentando ellas menos actitudes estigmatizantes. Los estudiantes de 4º curso tienen mayor conocimiento de la enfermedad mental y mayor disposición a buscar ayuda que los de 2º curso.

Newsletter

La Newsletter o boletín del Creap es una publicación mensual que recoge las noticias más destacadas del centro.

Salidas culturales, actividades deportivas o lúdicas, así como las últimas publicaciones mensuales salidas del centro de referencia y las reuniones o congresos de los que participan nuestros profesionales son algunos de los temas más presentes.

JUNIO 2022 • NEWSLETTER N° 32

ACTUALIDAD

En Moviment

I Jornada de Deporte y Salud Mental

El Creap del Imerso en Valencia, participó el 21 de junio en "En Moviment. Jornada de deporte y salud mental", que contó con charlas, ponencias y competiciones en diferentes disciplinas, con la que colaboran entidades gubernamentales y del ámbito de la Salud Mental.

La Vicepresidencia y Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas en colaboración con la Consellería de Educación, Cultura y Deporte, el Imerso, a través del Creap de Valencia, y la Fundación SASM, de Sueca, fueron los encargados de organizar este evento, que tuvo lugar durante una única jornada en el complejo cultural y deportivo La Petxina, en Valencia.



Las mesas redondas contaron con expertos de entidades como Intras (Castilla y León); el Hospital Doctor Peset (Valencia); Proyecto Endavant; Faisem, lucha contra el estigma (Andalucía); Sportsa; la Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana (Fbmcv); el Centro de Rehabilitación e Integración Social (Vinarós), entre otras.



El Creap tuvo participación en las actividades deportivas de Yoga, Zumba, Balonmano, Fútbol 7 y Petanca, y se clasificó en los primeros puestos de estos últimos, en los que quedó en primer lugar en la categoría libre de Fútbol 7 y en Balonmano y segunda posición en Petanca.

SEPTIEMBRE 2022 • NEWSLETTER N° 35



SEPTIEMBRE 2022
Newsletter Creap



ACTUALIDAD

Jornada de Balonmano en la calle

El equipo de balonmano inclusivo del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (Creap) estuvo presente en la jornada coorganizada por Sportsa de deporte en la calle para alumnos de escuelas valencianas. Alrededor de 50 alumnos acudieron al jardín de Viveros en Valencia para aprender sobre salud mental y balonmano, dos temas que se abordaron de forma conjunta en actividades programadas para fomentar la inclusión y la deportividad.



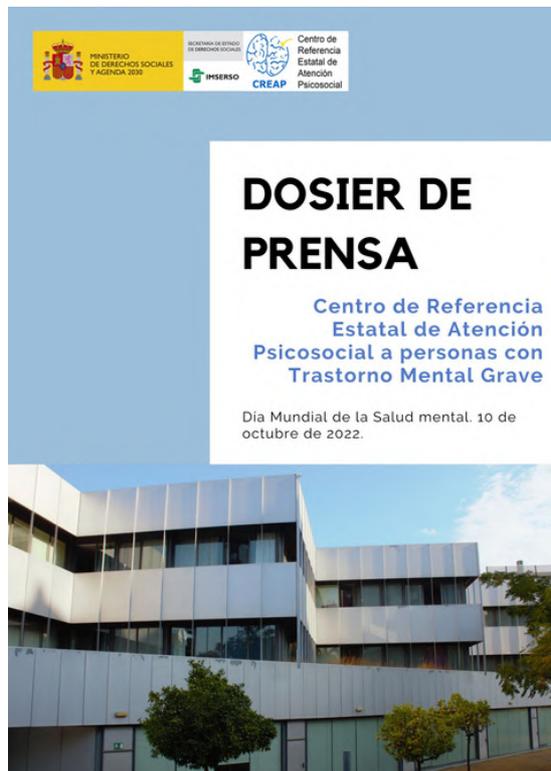
Nuevas formaciones de balonmano para el Creap gracias a Balonmano Mislata y Sportsa

Miembros del Creap pertenecientes al equipo de Balonmano inclusivo han realizado el curso de formación en este deporte que ofrece la entidad de Balonmano Mislata y Sportsa. Junto a otras personas, dos de los usuarios del Creap han podido adquirir el certificado de formación y han dado un paso más en su recorrido por el deporte inclusivo y por el balonmano, uno de los proyectos por los que apuesta el centro en su labor investigativa.



Durante el 2022 se han publicado un total de 12 números, y la lista de difusión en la que se puede recibir el boletín directamente en el correo facilitado ha crecido exponencialmente, lo cual traslada el interés creciente hacia las actividades del Creap.

Nuevo material corporativo



La creación de diferentes dossiers funcionales para comunicación externa, medios de comunicación y personas interesadas en acceder al centro.

Manteniendo la imagen institucional, se ha dado un enfoque más utilitario que responda a las necesidades de cada sector.

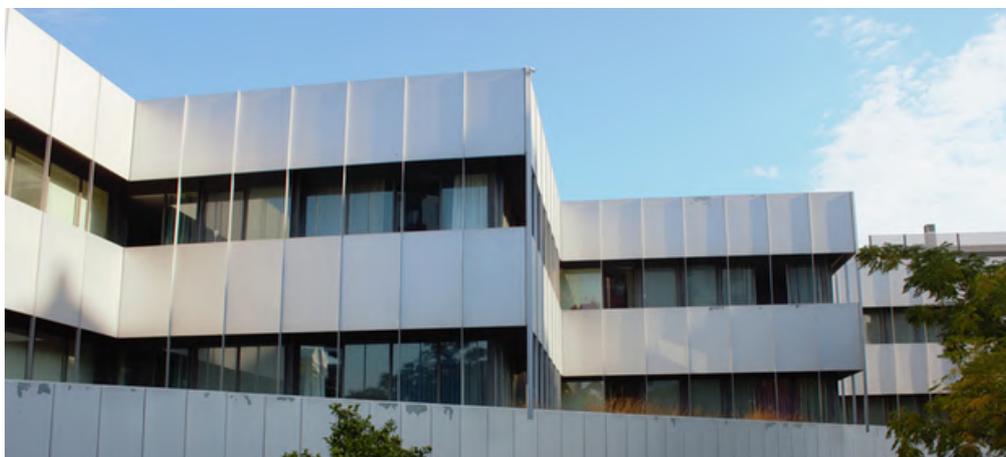
Atención Directa



Atención directa

Los servicios de **Atención Especializada Directa** del Creap tienen como objetivo promover el desarrollo de la autonomía de cada persona y la rehabilitación e inserción socio laboral, así como programas de apoyo familiar.

Los programas cuentan con una duración máxima de 18 meses, pudiendo ampliarse de una forma excepcional y a propuesta del equipo multiprofesional.



El Creap cuenta con los siguientes servicios:

Centro de Día

Rehabilitación e inserción socio-laboral y comunitaria

Atención Residencial

Atención Ambulatoria

Programas de Apoyo a Familias y Cuidadores

Psicología

Datos de atención especializada

Programas de atención individualizada (PAI) elaborados **36**

Programas de atención individualizada (PAI) revisados **176**

Actividades de intervención

Sesiones individuales de rehabilitación psicosocial y de valoración/evaluación inicial

Intervención individual	663
Atención seguimiento	308
Intervención familiar	197
Acompañamiento terapéutico	10
Intervención /seguimiento telefónico	108
Intervención comunitaria	24

Psicología

Actividades de intervención

Sesiones grupales de rehabilitación psicosocial

IPT	24
IPG Residencia	3
Musicoterapia	56
Taller escritura creativa	13
Canto	49
Combo	18
Grupo Familias	21

Terapia Ocupacional

Actividades de intervención

Sesiones individuales de rehabilitación psicosocial y de valoración/evaluación inicial

Intervención individual	380
Atención seguimiento	200
Acompañamiento seguimiento	235
Acompañamiento terapéutico	34
Intervención comunitaria	114
Intervención Familiar	28

Terapia Ocupacional

Actividades de intervención

Sesiones grupales de rehabilitación psicosocial

Danza	36
Asamblea residencia	50
Arte terapia	80
Asamblea participativa	30
Arteterapia residencia	23
Actividad apoyada por animales	31
Restauración y Carpintería	8
Cuida-te	7

Educación Social

Actividades de intervención

Sesiones individuales de rehabilitación psicosocial y de valoración/evaluación inicial

Intervención individual	303
Intervención familiar	10
Atención seguimiento	286
Acompañamiento terapéutico	52
Intervención comunitaria	64
Intervención Empleo	71

Sesiones grupales de rehabilitación psicosocial

Taller de Actualidad	Yoga
35	27

Trabajo Social

Actividades de intervención

Sesiones individuales de rehabilitación psicosocial y de valoración/evaluación inicial

Intervención individual	397
Atención seguimiento	52
Acompañamiento Terapéutico	7
Intervención comunitaria	9
Intervención individual/familiar	48

Sesiones grupales de rehabilitación psicosocial

Coordinaciones	Proceso administrativo	Recurso al Alta
72	20	1

Enfermería

Actividades de intervención

Sesiones individuales de rehabilitación psicosocial y de valoración/evaluación inicial

Intervención individual	589
Atención seguimiento	1412
Intervención Comunitaria	4
Acompañamiento terapéutico	12
Intervención Farmacológica grupal	5
Intervención Farmacológica individual	181
Intervención individual familiar	19

Enfermería

Actividades de intervención

Sesiones grupales de rehabilitación psicosocial

Actividad y movimiento	41
Nutrición	24
Mindfulness	47

Integración Social

Actividades de intervención

Sesiones individuales de rehabilitación psicosocial y de valoración/evaluación inicial

Intervención individual	358
Atención seguimiento	200
Acompañamiento terapéutico	158
Intervención comunitaria	61
Intervención individual familiar	48

Integración Social

Actividades de intervención

Sesiones grupales de rehabilitación psicosocial

Actividad y movimiento	70
Ocio Cultural viernes	35
Ocio residencia	81
Ocio Creap	131
Club de lectura	12
Balonmano	52
Ocio para todos	38
Fútbol	32

Integración Social

Sesiones grupales de rehabilitación psicosocial

Liga Fútbol	13
Fotografía	2
Pádel Surf	1
Banco del tiempo residencia	3
Jardinería y horticultura	15
Actualidad residencia	8
Paseo	221
Petanca	21
Pádel	15

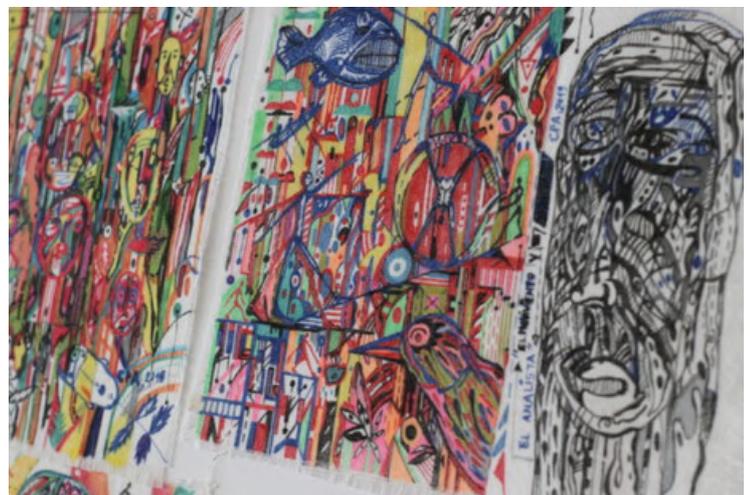


**Cesam: Centro
Expositivo de
Arte y Salud
Mental**

Cesam, espacio expositivo

CESAM
ARTE Y SALUD MENTAL

Cesam está destinado a albergar una exposición de arte continua y dinámica. Esta iniciativa está concebida para que colectivos, entidades sociales y particulares vinculados al ámbito de la salud mental puedan exponer sus obras, con el fin de dar visibilidad a la producción artística de aquellas personas que quieran compartir su mensaje dentro del Creap.



Cesam, espacio expositivo

CESAM
ARTE Y SALUD MENTAL

El arte : un refugio constructivo, creativo y renovador

Inauguración 7 Abril 17:00 h

Cristina Pérez

Visita libre en Creap del 7 de Abril al 1 de Junio

Calle Terrateig, 5. 46015 Valencia
Telf. 963 403 520

MINISTERIO DE SERVICIOS SOCIALES Y AGENDA 2030
INHERSO
CREAP

El arte: un refugio constructivo, creativo y renovador. Cristina Pérez Abril.

Fecha de inauguración: 7 de abril de 2022, a las 17:00 horas.
La exposición es de acceso libre y permaneció abierta desde el 7 de abril hasta el 1 de junio de 2022.

Cesam, espacio expositivo



CESAM
ARTE Y SALUD MENTAL

Pintar no duele.

Concepción Monsó

A partir del 2 de diciembre
Espacio CESAM, Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (Creap)

Calle Terrateig 5, 46015 Valencia
Telf. 963 403 520

 MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

 SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES

 IMSERSO

 **CREAP**

Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial

Pintar no duele. Concepción Monsó.

Fecha de inauguración: 2 de diciembre de 2022, a las 12:00 horas.
La exposición es de acceso libre y gratuito en el hall del Creap.

Cesam, espacio expositivo



CESAM
ARTE Y SALUD MENTAL

**Repetición y creación en
grabado.**

Juan Díez

A partir del 2 de diciembre
Espacio CESAM, Centro de Referencia
Estatad de Atención Psicosocial (Creap)

Calle Terrateig 5, 46015 Valencia
Telf. 963 403 520



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

IMERSO



Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

Repetición y creación en grabado. Juan Díez.

Fecha de inauguración: 2 de diciembre de 2022, a las 12:00 horas.
La exposición es de acceso libre y gratuito en el hall del Creap.

DMSM 2023



El día 10 de octubre el centro celebró el Día Mundial de la Salud Mental, que contó con la presencia de la televisión autonómica À Punt, y de profesionales y personas usuarias del Creap.

Bajo el lema “Dale un like a la Salud Mental”, difundido por la Confederación de Salud Mental de España, la jornada comenzó con una mesa redonda que contó con la presencia de Juan Lázaro, director del Creap, Marina Guillén, técnica del área de Comunicación del Creap y José Arcadio, técnico y jugador de balonmano inclusivo en Balonmano Mislata y ex usuario del Creap, que realizaron diferentes exposiciones relacionadas con la digitalización y el Trastorno Mental Grave.

A continuación se proyectaron los vídeos “Más allá del diagnóstico”, un bloque conformado por entrevistas a las autoras Elena Salabert, Yolanda Escribá, Yolanda Espinosa, algunas de ellas ex usuarias del centro.

Elia Muñoz Rubiano leyó el manifiesto de este año, redactado por los usuarios del Creap y tuvieron lugar los recitales del grupo The Agnostic Cats y el coro del Creap, “Veus de l'ànima” (Voces del alma).

DMSM 2023

Más que un diagnóstico: entrevistas a autoras

Con motivo de la celebración del DMSM 2022, se realizaron entrevistas a tres autoras con Trastorno Mental Grave (TMG). Sus tres historias son el hilo conductor de una nueva vida en la que canalizan su condición haun espacio de creación.



Yolanda Escribá, ex usuaria del Creap, escribió y autopublicó tres poemarios en su paso por el centro. Presenta **"Amor en mate"**, su primera obra publicada, una recopilación de poemas que tratan los distintos tipos de amor.

Yolanda Espinosa (Madrid) su primera novela **"Recuerdos"** está basada en una historia personal. Un brote psicótico fruto de una depresión post parto fue lo que condujo a su protagonista, Almudena, a un internamiento en un centro psiquiátrico.



Elena Salabert, ex usuaria del Creap, acaba de publicar su primera obra, **"A plena voz"**, que recoge en forma de poemas breves toda una historia de desasosiego, autoconocimiento y redención.



DMSM 2023 en imágenes



Imágenes celebraciones Creap

El grupo The Agnostic Cats, del taller de Combo del Creap, durante una actuación en el centro Mentalia de Valencia.



Celebración de la fiesta de Halloween.

Jornada de sensibilización de balonmano inclusivo a alumnos de instituto.



Participaciones en congresos, foros y jornadas



Juan Lázaro Mateo, director del Creap, participa en la jornada de la Fundación SASM.: Grupo de expertos en la implementación de buenas prácticas no coercitivas en centros residenciales para personas con Trastorno Mental Grave en la Comunidad Valenciana.

El Creap auspicia unas jornadas de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN).



Mesa de Expertos

GRUPO DE EXPERTOS EN LA IMPLEMENTACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS NO COERCITIVAS EN CENTROS RESIDENCIALES PARA PERSONAS CON TMG DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Participación en la investigación y propuesta de instrucción para fomentar la **implementación de planes de atención sin coerción en las residencias que atienden a personas con problemas de salud mental**, con el objetivo de proteger su dignidad inherente y garantizar que puedan disfrutar plenamente y en igualdad de condiciones sus derechos y libertades.



Ponencias y comunicaciones



SITUACIÓN ACTUAL DEL USO DE LAS TIC EN SALUD MENTAL DESDE LA REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL: V CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN LA SALUD (CIIIS) MURCIA 2022.



INTERVENCIONES CON SCIT UTILIZANDO REALIDAD VIRTUAL MEJORAN LA COGNICIÓN SOCIAL EN PACIENTES CON PSICOSIS: V CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN LA SALUD (CIIIS) MURCIA 2022.



ALTERACIONES EN IMAGEN POR RESONANCIA MAGNÉTICA FUNCIONAL DURANTE EL PROCESAMIENTO COGNITIVO EN PACIENTES CON UN PRIMER EPISODIO PSICÓTICO: REVISIÓN SISTEMÁTICA: V CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN LA SALUD (CIIIS) MURCIA 2022.



EFFECTOS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 SOBRE LA ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA: V CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN LA SALUD (CIIIS) MURCIA 2022.



IMPACTO DE LAS RESTRICCIONES DE MOVILIDAD POR LA PANDEMIA COVID-19 EN EL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA DE PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA: V CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN LA SALUD (CIIIS) MURCIA 2022.



OBSTÁCULOS PERCIBIDOS POR PERSONAS CON ESQUIZOFRENIA PARA LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19: V CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN LA SALUD (CIIIS) MURCIA 2022.



LOS EFECTOS DE TRES PROGRAMAS DE EJERCICIO SOBRE LA CONDICIÓN FÍSICA Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE PERSONAS CON ESQUIZOFRENIA: V CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN LA SALUD (CIIIS) MURCIA 2022.



CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL: INTERPSIQUIS.

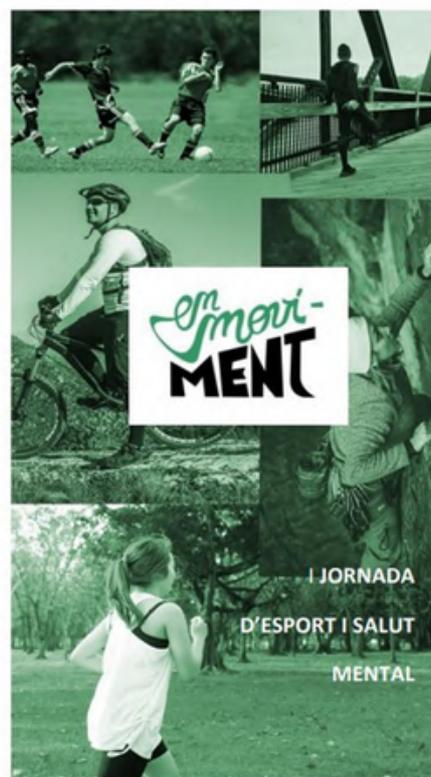
Jornada En Moviment



En Moviment. Jornada de deporte y salud mental

El día 21 de junio de 2022 tuvo lugar la primera jornada de deporte y salud mental: En Moviment, y el **Creap** de Valencia fue una de las entidades organizadoras, junto a la Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas en colaboración con la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte y la Fundación SASM, de Sueca (Valencia).

Un espacio de diversidad en el que se destacó la importancia de la actividad física en la rehabilitación psicosocial.



Jornada En Moviment



La jornada contó con ponencias, que tuvieron lugar en el salón de actos del Complejo Cultural y Deportivo La Petxina, en la ciudad de Valencia, en las que el Creap participó en la presentación de la investigación “Ejercicio de resistencia y fuerza en personas con Trastorno Mental Grave (TMG)”, cuya coautoría se gestó en el Centro de Referencia Estatal.



Esta parte de las jornadas constó de tres mesas redondas con ponencias de varios expertos, entidades del sector de la salud mental, así como clubes deportivos.

De forma paralela, usuarios de diferentes centros de salud mental compitieron en disciplinas como natación, petanca, yoga, zumba, balonmano o fútbol, entre otras.

Días internacionales Creap



Este año hemos conmemorado con entrevistas y opiniones de expertos algunos días internacionales relevantes para el ámbito de la salud y la salud mental, como, entre otros:

El 5 de abril, Día Mundial de la Salud; el 13 de abril, Día Mundial del Arte; 23 de abril, Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor, en el que se hizo una actividad especial por parte del área de Biblioteca y Documentación en la que participó todo el centro; el 12 de mayo, Día Internacional de la Enfermería, en el que se entrevistó al usuario del Creap Sergio Martínez Osuna (foto 1); el 27 de octubre, Día Mundial de la Terapia Ocupacional, en el que publicamos una entrada en el blog del centro con unas declaraciones sobre la Terapia Ocupacional en Trastorno Mental Grave por parte de Raquel Domingo (foto 2), terapeuta ocupacional del centro en aquel momento.



Otros días Mundiales e internacionales que contaron con la participación de los profesionales y personas usuarias del centro fueron algunos como el Día Mundial de la Prevención del Suicidio; y el 25 de noviembre del 2022: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, en el que los profesionales del centro guardaron un minuto de silencio en la entrada del Creap.





MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES



Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial



CREAP.IMSERSO.ES



963 40 35 20



infocreap@imserso.es



[@CREAP_VALENCIA](https://twitter.com/CREAP_VALENCIA)



blogcreap.imserso.es



[@CREAPIMSERSO.VALENCIA](https://www.facebook.com/CREAPIMSERSO.VALENCIA)



CREAP IMSERSO VALENCIA



[@CREAPIMSERSO](https://www.instagram.com/CREAPIMSERSO)



Creap Imsero Valencia