

**CRE DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL A  
PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL  
GRAVE (CREAP)**

# SERVICIO DE REFERENCIA

**INFORMACIÓN Y CONSULTA**

Programas grupales  
basados en terapias de  
tercera generación para  
personas con trastorno  
mental grave.



CL. TERRATEIG, 5  
46015 VALENCIA



963403520



infocreap@imserso.es





**MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030**

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

**INSTITUTO  
DE MAYORES  
Y SERVICIOS SOCIALES**

CENTRO DE REFERENCIA  
ESTATAL DE ATENCIÓN  
PSICOSOCIAL (CREAP)

## CONSULTA BIBLIOGRÁFICA

---

**Asunto central de la búsqueda:** Programas basados en terapias grupales de tercera generación para Trastorno Mental Grave.

**Relación con el TMG:** Beneficios de las intervenciones psicológicas de tercera generación en el Trastorno Mental Grave.

**Periodo de tiempo:** No indicado.

**Persona interesada:** Profesional. Servicios Sociales de la Comunitat Valenciana.

**Idiomas:** Castellano, Inglés.

CORREO ELECTRÓNICO:

infocreap@imserso.es

CLL. TERRATEIG, 5  
46015 VALENCIA

TEL: 963403520  
FAX: 962937225



## FUENTES INFORMACIÓN CONSULTADAS

### Base de datos/Fuentes primarias

PubMed  
Cochrane  
NCBI  
Otras fuentes

## RESULTADOS BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

### LITERATURA CIENTÍFICA

*Ordenación cronológica*

Título	The safety and efficacy of acceptance and commitment therapy against psychotic symptomatology: a systematic review and meta-analysis.
Autoría	Ellie Brown, Monika Shrestha, Richard Gray
Publicación	Braz J Psychiatry. May-Jun 2021;43(3):324-336.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-0948">https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-0948</a>

Título	A case report of compassion-focused therapy for distressing voice-hearing experiences
Autoría	Charles Heriot-Maitland, Valerie Levey
Publicación	J Clin Psychol. 2021 Aug;77(8):1821-1835. Epub 2021 Jul 12.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1002/jclp.23211">https://doi.org/10.1002/jclp.23211</a>

Título	Investigating the Influence of Self-Compassion-Focused Interventions on Posttraumatic Stress: A Systematic Review and Meta-Analysis.
Autoría	Xi Luo, Xianwei Che, Yi Lei, Hong Li
Publicación	Mindfulness (N Y). 2021 Sep 24;1-12.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1007/s12671-021-01732-3">https://doi.org/10.1007/s12671-021-01732-3</a>



Título	<b>Outcomes of Online Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Patients With Residual Depressive Symptoms: A Randomized Clinical Trial</b>
Autoría	Zindel V Segal, Sona Dimidjian, Arne Beck, Jennifer M Boggs, Rachel Vanderkruik, Christina A Metcalf, Robert Gallop, Jennifer N Felder, Joseph Levy
Publicación	JAMA Psychiatry. 2020 Jun 1;77(6):563-573.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.4693">https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.4693</a>

Título	<b>Acceptance- and mindfulness-based interventions for persons with psychosis: A systematic review and meta-analysis.</b>
Autoría	Jens Einar Jansen, John Gleeson, Sarah Bendall, Simon Rice, Mario Alvarez-Jimenez
Publicación	Schizophr Res. 2020 Jan;215:25-37. Epub 2019 Nov 26.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1016/j.schres.2019.11.016">https://doi.org/10.1016/j.schres.2019.11.016</a>

Título	<b>Blended care in the treatment of subthreshold symptoms of depression and psychosis in emerging adults: A randomised controlled trial of Acceptance and Commitment Therapy in Daily-Life (ACT-DL).</b>
Autoría	Evelyne van Aubel, Jindra Myrthe Bakker, Tim Batink, Stijn Michielse, Liesbet Goossens, Iris Lange, Koen Schruers, Ritsaert Lieveise, Machteld Marcelis, Thérèse van Amelsvoort, Jim van Os, Marieke Wichers, Thomas Vaessen, Ulrich Reininghaus, Inez Myin-Germeys
Publicación	Behav Res Ther. 2020 May;128:103592. Epub 2020 Feb 22.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1016/j.brat.2020.103592">https://doi.org/10.1016/j.brat.2020.103592</a>

Título	<b>Implementación de un programa basado en mindfulness con pacientes con enfermedad mental del Centro de Rehabilitación Psicosocial Padre Menni de Torrelavega.</b>
Autoría	Martino Becerril, I.
Publicación	MLS Psychology Research, 2020, 3 (2), 57-72.
Acceso	<a href="https://www.mlsjournals.com/Psychology-Research-Journal/article/view/571">https://www.mlsjournals.com/Psychology-Research-Journal/article/view/571</a>

Título	<b>Research Review: The effects of mindfulness-based interventions on cognition and mental health in children and adolescents - a meta-analysis of randomized controlled trials.</b>
Autoría	Darren L Dunning, Kirsty Griffiths, Willem Kuyken, Catherine Crane, Lucy Foulkes, Jenna Parker, Tim Dalgleish



Publicación	J Child Psychol Psychiatry. 2019 Mar;60(3):244-258. Epub 2018 Oct 22.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1111/jcpp.12980">https://doi.org/10.1111/jcpp.12980</a>

Título	<b>The BrainACT study: acceptance and commitment therapy for depressive and anxiety symptoms following acquired brain injury: study protocol for a randomized controlled trial.</b>
Autoría	Johanne Rauwenhoff, Frenk Peeters, Yvonne Bol, Caroline Van Heugten
Publicación	Trials. 2019 Dec 27;20(1):773.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1186/s13063-019-3952-9">https://doi.org/10.1186/s13063-019-3952-9</a>

Título	<b>Efficacy of Acceptance and Commitment Therapy in Daily Life (ACT-DL) in early psychosis: study protocol for a multi-centre randomized controlled trial.</b>
Autoría	Ulrich Reininghaus, Annelie Klippel, Henrietta Steinhart, Thomas Vaessen, Martine van Nierop, Wolfgang Viechtbauer, Tim Batink, Zuzana Kasanova, Evelyne van Aubel, Ruud van Winkel, Machteld Marcelis, Therese van Amelsvoort, Mark van der Gaag, Lieuwe de Haan , Inez Myin-Germeys
Publicación	Trials. 2019 Dec 26;20(1):769.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1186/s13063-019-3912-4">https://doi.org/10.1186/s13063-019-3912-4</a>

Título	<b>Correction to: Efficacy of Acceptance and Commitment Therapy in Daily Life (ACT-DL) in early psychosis: study protocol for a multi-centre randomized controlled trial.</b>
Autoría	Ulrich Reininghaus, Annelie Klippel, Henrietta Steinhart, Thomas Vaessen, Martine van Nierop, Wolfgang Viechtbauer, Tim Batink, Zuzana Kasanova, Evelyne van Aubel, Ruud van Winkel, Machteld Marcelis, Therese van Amelsvoort, Mark van der Gaag, Lieuwe de Haan , Inez Myin-Germeys
Publicación	Trials. 2021 Aug 16;22(1):538.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1186/s13063-021-05513-0">https://doi.org/10.1186/s13063-021-05513-0</a>

Título	<b>Third Wave Treatments for Functional Somatic Syndromes and Health Anxiety Across the Age Span: A Narrative Review</b>
Autoría	Lisbeth Frosthholm , Charlotte Ulrikka Rask



Publicación	Clinical Psychology in Europe, 2019, Vol. 1(1), Article e32217
Acceso	<a href="https://doi.org/10.32872/cpe.v1i1.32217">https://doi.org/10.32872/cpe.v1i1.32217</a>

Título	<b>Mindfulness-based cognitive therapy for patients with chronic, treatment-resistant depression: A pragmatic randomized controlled trial</b>
Autoría	Mira B Cladder-Micus, Anne E M Speckens, Janna N Vrijzen, A Rogier T Donders, Eni S Becker, Jan Spijker
Publicación	Depress Anxiety. 2018 Oct;35(10):914-924. Epub 2018 Aug 8.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1002/da.22788">https://doi.org/10.1002/da.22788</a>

Título	<b>Mindfulness- and acceptance-based interventions for psychosis: Our current understanding and a meta-analysis.</b>
Autoría	Stephanie Louise, Molly Fitzpatrick, Clara Strauss, Susan L Rossell, Neil Thomas
Publicación	Schizophr Res. 2018 Feb;192:57-63. Epub 2017 May 23.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1016/j.schres.2017.05.023">https://doi.org/10.1016/j.schres.2017.05.023</a>

Título	<b>Acceptance and Commitment Therapy for Health Behavior Change: A Contextually-Driven Approach.</b>
Autoría	Chun-Qing Zhang, Emily Leeming, Patrick Smith, Pak-Kwong Chung, Martin S. Hagger, Steven C. Hayes
Publicación	Front. Psychol., 11 January 2018
Acceso	<a href="https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.02350">https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.02350</a>

Título	<b>Acceptance and Commitment Therapy for Inpatients with Psychosis (the REACH Study): Protocol for Treatment Development and Pilot Testing.</b>
Autoría	Brandon A Gaudio, Carter H Davis, Gary Epstein-Lubow, Jennifer E Johnson, Kim T Mueser, Ivan W Miller
Publicación	Healthcare (Basel). 2017 May 5;5(2):23.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.3390/healthcare5020023">https://doi.org/10.3390/healthcare5020023</a>



Título	Mindfulness-based cognitive therapy as an augmentation treatment for obsessive-compulsive disorder
Autoría	Brenda L Key, Karen Rowa, Peter Bieling, Randi McCabe, Elizabeth J Pawluk
Publicación	Clin Psychol Psychother. 2017 Sep;24(5):1109-1120. Epub 2017 Feb 13.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1002/cpp.2076">https://doi.org/10.1002/cpp.2076</a>

Título	Intervenciones basadas en la terapia cognitivoconductual (TCC), la TCC de tercera generación y la terapia interpersonal (TIP) para la prevención de la depresión en niños y adolescentes.
Autoría	Sarah E Hetrick, Georgina R Cox, Katrina G Witt, Julliet J Bir, Sally N Merry
Publicación	Base de datos Cochrane, 09 agosto 2016.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1002/14651858.CD003380.pub4">https://doi.org/10.1002/14651858.CD003380.pub4</a>

Título	Effectiveness of Web-Delivered Acceptance and Commitment Therapy in Relation to Mental Health and Well-Being: A Systematic Review and Meta-Analysis.
Autoría	Menna Brown, Alexander C Glendenning, Alice E Hoon, Ann John
Publicación	J Med Internet Res 2016;18(8):e221
Acceso	<a href="https://doi.org/10.2196/jmir.6200">https://doi.org/10.2196/jmir.6200</a>

Título	Intervención grupal basada en mindfulness para trastorno mental severo. Una experiencia con pacientes comunitarios.
Autoría	Valderrama Lara, Kali; Rodriguez Castañeda, M Mar; Gonzalez Suarez, Beatriz.
Publicación	Inf. psiquiátr ; (225): 47-57, jul.-sept. 2016. tab
Acceso	<a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-158264">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-158264</a>

Título	Acceptance and commitment therapy and family psycho education for clients with schizophrenia
Autoría	Encik Putri Ema Komala, Budi Anna Keliat, Ice Yulia Wardani



Publicación	1st International Nursing Scholars Congress. Depok (Indonesia), 15-16 November 2016 páginas 88-93 (Febrero - Junio 2018)
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1016/S1130-8621(18)30044-5">https://doi.org/10.1016/S1130-8621(18)30044-5</a>

Título	<b>Psychotherapeutic benefits of compassion-focused therapy: an early systematic review.</b>
Autoría	J Leaviss, L Uttley
Publicación	Psychol Med. 2015 Apr;45(5):927-45. Epub 2014 Sep 12.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1017/S0033291714002141">https://doi.org/10.1017/S0033291714002141</a>

Título	<b>[Acceptance and commitment therapy]</b>
Autoría	D Ducasse, G Fond
Publicación	Encephale. 2015 Feb;41(1):1-9. Epub 2013 Nov 18.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1016/j.encep.2013.04.017">https://doi.org/10.1016/j.encep.2013.04.017</a>

Título	<b>The efficacy of Acceptance and Commitment Therapy: an updated systematic review and meta-analysis.</b>
Autoría	Lars-Göran Ost
Publicación	Behav Res Ther. 2014 Oct;61:105-21. Epub 2014 Aug 19.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1016/j.brat.2014.07.018">https://doi.org/10.1016/j.brat.2014.07.018</a>

Título	<b>'Third wave' cognitive therapy versus mentalization-based therapy for major depressive disorder. A protocol for a randomised clinical trial</b>
Autoría	Janus Christian Jakobsen, Christian Gluud, Mickey Kongerslev, Kirsten Aaskov Larsen, Per Sørensen, Per Winkel, Theis Lange, Ulf Sogaard, Erik Simonsen
Publicación	BMC Psychiatry. 2012 Dec 19;12:232.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1186/1471-244X-12-232">https://doi.org/10.1186/1471-244X-12-232</a>





Título	Acceptance and commitment therapy for psychological and physiological illnesses: a systematic review for social workers.
Autoría	Katherine L Montgomery , Johnny S Kim, Cynthia Franklin
Publicación	Health Soc Work. 2011 Aug;36(3):169-81.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1093/hsw/36.3.169">https://doi.org/10.1093/hsw/36.3.169</a>

Título	Mindfulness-based 'third wave' cognitive and behavioural therapies versus other psychological therapies for depression.
Autoría	Vivien Hunot, Theresa HM Moore, Deborah Caldwell, Philippa Davies, Hannah Jones, Glyn Lewis, and Rachel Churchill
Publicación	Cochrane Database Syst Rev., 2010 Sep 8;(9):CD008704.
Acceso	<a href="https://doi.org/10.1002/14651858.CD008704">https://doi.org/10.1002/14651858.CD008704</a>

## PONENCIAS Y CONGRESOS

*Ordenación cronológica*

Título	Mejora de la percepción de la imagen corporal, el reconocimiento emocional y las estrategias de afrontamiento tras una intervención psicológica basada en las terapias de tercera generación [abstract]
Autoría	Lorena Gutiérrez Hermoso, Lilian Velasco Furlong, Lorena Salas Costumero, Elisabeth Berzal Pérez, Jesús Camacho López-Tofiño, Sofía Sánchez Román y Natasha Alcocer Castillejos
Publicación	IV Congreso Nacional De Psicología
Acceso	<a href="https://doi.org/10.23923/cnp2019.abs">https://doi.org/10.23923/cnp2019.abs</a>



## OTROS RECURSOS DE INTERÉS

*Ordenación alfabética por autores*

- ❖ Bolancel Moreno, Elena. (2012) Aplicación de un protocolo de intervención basado en Terapia de Aceptación y Compromiso y técnicas psicodramáticas en personas con Trastorno Mental Grave. Universidad de Almería. [Trabajo de Fin de Máster en Intervención Psicológica en Ámbitos]  
<http://repositorio.ual.es:8080/bitstream/handle/10835/3161/Trabajo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- ❖ Cárdenas Hernández, Alicia. Efectos de un programa de mindfulness sobre la depresión, ansiedad y calidad de vida en personas con trastorno mental grave. Universidad Internacional de la Rioja. [Trabajo Fin de Máster Universitario en Psicología General Sanitaria]  
<https://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/9651/C%C3%A1rdenas%20Hern%C3%A1ndez%20Alicia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- ❖ Gutiérrez Melo, Ana María. (2017) La aplicación de la terapia de tercera generación: una aproximación conceptual. Universidad cooperativa de Colombia. [Trabajo Fin de Grado presentado en la modalidad de revisión sistemática de literatura en el título de Psicología]  
[https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10030/1/2017\\_terapia\\_tercera\\_generacion.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10030/1/2017_terapia_tercera_generacion.pdf)
- ❖ Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. (2018) Eficacia de las terapias de tercera generación en personas con trastorno mental grave.  
<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM020318.pdf>
- ❖ Moreno Mas, Aina. (2018) Evaluación de una terapia grupal basada en mindfulness para pacientes que oyen voces. Universitat Central de Catalunya. [Trabajo Fin de Máster en Psicología General Sanitaria]  
[http://repositori.uvic.cat/bitstream/handle/10854/5742/trealu\\_a2018\\_moreno\\_ana\\_evaluacion\\_terapia\\_grupal.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositori.uvic.cat/bitstream/handle/10854/5742/trealu_a2018_moreno_ana_evaluacion_terapia_grupal.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- ❖ Unidad de gestión clínica de salud mental del Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga. (2010) Cartera de servicio psicoterapéuticos de la unidad de gestión clínica de salud mental del Hospital Regional de Málaga.  
<http://www.hospitalregionaldemalaga.es/LinkClick.aspx?fileticket=YU6Mr52MoZc%3D&tabid=193>

Siempre que se realiza una consulta **los artículos se imprimen y catalogan**, ¡no dudes en venir a consultarlos a nuestra biblioteca!

**¡Muchas gracias por consultarnos!** Esperamos haber resultado de ayuda, recuerda dejarnos tu opinión para que podamos mejorar.