



FICHA INFORMATIVA Y DE APRENDIZAJE 2_2026

EVALUACIÓN CIENTÍFICA | NUTRICIÓN

Nutrimedia es una plataforma de la Universitat Pompeu Fabra dedicada a evaluar científicamente la **veracidad** de mensajes sobre alimentación y nutrición dirigidos al público general.

Su rasgo distintivo es que analiza, con metodologías rigurosas, el grado de confianza que merecen **afirmaciones difundidas en medios y redes sociales**, ofreciendo tanto resúmenes accesibles como informes técnicos completos.

Este proyecto, propiedad de la UPF, es relevante para la ciencia porque **acerca la evidencia disponible a la ciudadanía**, combate la desinformación y promueve **decisiones informadas** en temas de **salud y nutrición**.

Nutrimedia

Nuestras evaluaciones | Aprende ▾ | Particpa ▾ | Difusión ▾ | Videos Nutrimedia ▾ | Qué es Nutrimedia ▾



Evaluación científica de mensajes sobre nutrición

Evaluaciones destacadas



Cómo identificar fuentes de información fiables



SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de
Referencia
Estatal de
Atención
Psicosocial